

2023年剪辑实训心得体会(模板6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

剪辑实训心得体会篇一

假期我利用两周的时间分别在国税和地税实习，收获颇多，现在拿出来与大家分享。我在地税主要帮一般纳税人填写信息征集表，在国税跟着去小企业搞税务稽查。

第一个感受就累，特别累，每天都要干8个小时左右，填表，在电脑上查找纳税人信息。虽然是做着办公，但也很辛苦。所以学习是开心的，这一点毋庸置疑。

第二企业的办税人员来填表的很多人都缺乏必要的知识，指导起来很困难。因此我觉得企业十分需要有注册税务师资格的或是熟练掌握税务流程，会计知识的大学生。和企业的办税人员交流，听到很多，学到很多。

第三就是检验了我大学两年来学到的知识，这其中主要是中级财务会计方面。

现在我谈谈业务方面学到的东西，这些东西可能不全面，而且我们正式实习的时候应该回接触到，有不对的地方希望大家指出。

首先，国税局主要征收消费税，增值税，地税征收营业税等。有一点我不太清楚，地税和国税与中央税和地方税是这样定义区分的。课本上在谈到分税制的时候讲到，国税局和地方税务局，实行分级征管，中央税和共享税由国税局征收，共

享税中的地方部分，由国税局直接划入地方金库，地方税由地税局负责征收。

第二，税务查账与会计记账。会计记账的顺序是原始凭证—记账凭证—明细账—总账—年度报表。而在查账的实际工作中，一般采用与会计记账相反的顺序，就是说先看报表，再看总账，明细账和记账凭证。看各账户的对应关系，包括时间和凭证号。再找明细账中相应凭证号的原始凭证，看是否有异常。

最后就是填写税务稽查记录，主要有企业名称，法人代表，税务登记证号，企业的类型和性质，年平均职工人数。

我的体会是，财政学专业的一定要把会计学好，掌握扎实，工作中一定会用的，可以去考注册税务师找工作会有优势。

剪辑实训心得体会篇二

为提升青岛市中小学体育与健康学科教师的业务技能和专业素养，20xx年5月29日在城阳区第二实验中学举行青岛市中小学体育与健康学科教师培训会。参加到会的有各区市体育与健康学科教研员、青岛市高初小体育与健康学科中心组成员和教学指导委员会成员、市内各局属及相关民办学校体育与健康学科教研组长、骨干教师、青岛市体育与健康学科骨干教师研修班及青年教师培训班全体成员一共700多名骨干教师参加了培训。青岛市教研员卢众老师主持了讲座始终。

讲座开始之前，青岛市教研员卢众老师主持并致欢迎辞，热烈欢迎汪晓赞教授。汪晓赞教授为华东师范大学体育学院院长，博士研究生导师，全国中小学课程改革组核心成员，访美学者，多年来从事课程改革和课程评价体系的研究和实践，致力于我国体育课程改革事业。她激情洋溢地为青岛的全体体育骨干教师们作了题为《体育教学与健康促进的多元途径探索—国际经验与本土实践》的精彩讲座。

汪教授的讲座在幽默中见真知，她举了许多生活中的实例，并结合她多年的实践研究讲来，让我们的教育理念和素养又一次得到提高。在一天的精彩讲座中，汪教授围绕现在孩子们的健康问题，家庭教育父母参加体育运动的重要性，孩子体能与学习成员之间的关系，国外优秀体育课程模式，国外体育课程改革与教学实践的优秀经验，一种完整的体育教学理论——体育教学风格频谱理论的启示，创建“活力校园”以及对翻转课堂、慕课、微运动的具体讲解和做法……汪教授的讲述生动、有趣，并对中国体育课程和国外体育课程进行了详细的比较和分析，使广大教师们了解到了国外体育课程的内容、课程设置等内容，开扩了眼界，为今后体育教学中创新思维开展课程设置和课程改革奠定了基础。其先进的课程理念、科学的课程管理模式、贴近学生情感体验的教学内容、富有创造性的教学方法体系、广泛的一线体育教学研究基础及其对青少年学生健康发展所能产生的积极效应等，令在座的青岛地区的全体骨干教师耳目一新。

汪教授强调，体育课在教会学生运动技能的同时，应传播体育文化、渗透体育精神。让体育教师反思“为了孩子们的健康，我们还能做些什么？”并通过大量图片、资料、微视频阐述了运动对于孩子们的重要性，要让体育运动入侵到文化课中，简述brain break 的积极意义，运用或者自己能够创造微运动视频，让孩子们快乐地运动，养成快乐锻炼的好习惯。在老师们听讲座有点疲乏的时候，适时穿插了3分钟微运动视频，所有骨干教师们积极参与演示，热情高涨，顿时调节了沉闷的氛围，增加了对讲座的积极性和专注性，整场讲座内容丰富、形象生动、深入浅出，既引人入胜又发人深思，让骨干教师们受益匪浅。在讲座的最后，汪教授与广大教师进行了亲切交流。汪晓赞教授的讲座在热烈的掌声中结束。

讲座结束后，市教研员卢老师主持，对汪晓赞教授的精彩讲座表示了感谢，他希望各位老师能够从讲座中汲取营养，厚积薄发，踏实努力地加强自己的教学与科研能力。大家表示这样的讲座拓宽了教师们教学科研的视野，提升了教师们

今后教学科研工作中的创新意识。

此次培训是高效的，对一线的体育教师们具有切合实际的指导，专家身上体现的激情、专业精神都值得我们学习学习再学习，在面对面地接触与交流中，让我们一次次地感受着专家们的人格魅力，除了知识、理论，更得到了精神层面的升华！

总之，这次培训让我学到了很多方面的知识，在今后的教学工作中，我会努力把这次培训中学到的知识与实际相结合，努力做一名优秀的人民教师。

剪辑实训心得体会篇三

我们在学校校工厂进行了为期9天的金工实习。期间，我们接触了车、钳、铣、三个工种。每一天，大家都要学习一项新的技能。三天内完成从对各项工种的一无所知到作出一件成品的过程。在师傅们耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，我们没有发生一例伤害事故，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了金工实习。

“金工实习”是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅可以让们获得了机械制造的基础知识，了解了机械制造的一般操作，提高了自己的操作技能和动手能力，而且加强了理论联系实际的锻炼，提高了工程实践能力，培养了工程素质。这是一次我们学习，锻炼的好机会！通过这次虽短而充实的实习我懂得了很多。转眼间，为期两周的金工实习已经结束，回想两周以来，有过汗水，有过失败，有过伤痛，有过微笑。正是在这汗水、失败、伤痛和微笑中让我学到了很多有用的知识，我也深深地体会到工人们的辛苦和伟大，虽然实训期只有短短的两周，在我们大学生活中它只是小小的一部分，却是十分重要的一部分，对我们来说，它是很难忘记的，毕竟是一次真正的体验社会、体验

生活。

在钳工实训中，我了解了钳工的方要内容是为划线、錾削、锉削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、攻螺纹等等。了解了锉刀的构造;分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。

在搓削上，老师重点讲解了搓削姿势，搓削方法和质量检测。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。老师在生动的给我们演示了如何使用锉刀和如何使用锯，之后在指定的各自位置后，开始了我们的任务——完成一个小锤子。

在制作这个工件时，首先我们运用手锯把一根铁棍锯切成接近工件的尺寸。大约是23mm锯切时，要右手握稳手柄，左手扶住手锯的前端。起锯时，起锯角约为十五度。锯切时要右手施力，左手扶正锯弓，一定要将锯条摆正否则便会锯歪，锯切速度不宜过快，约20—40次每分，在切掉气割面之后我们还剩下大约19mm□

接下来的工作我们需要按照老师要求把这个长方体表面按照尺寸搓削成平面。搓平的过程说起来简单但是做起来就不是那么简单了，比如，用锉刀搓表面时很是枯燥可能半天总是机械的重复着一个工作，一开始我们需要用大搓进行打磨，之后便是中搓，最后用小搓来把它搓平搓细。一直重复着搓的过程，最后终于把这根粗糙的铁棍磨的好看了。

接下来的工作就是把下根长方形的铁棍锯成一个锤子的形状。根据图形，把它锯割下来一个三角形的铁块，这样，就完成了锤子的基本形状，在进一步搓削、研磨之后，就可以打孔了。

在打孔之前，先划线，确定孔的中心，在孔中心先用锤头打出一个较大的中心眼，钻孔时先钻一个浅坑，以判断是否对中。当孔快要钻通时，进刀量就要减小了，避免钻头在钻穿时发生抖动。在套螺纹时先用手掌按住板牙中心，缓慢转动。在转动过程中，每转一周要倒回四分之一周，以便断屑、排屑，而且要加入机油润滑。

一个工件做完了虽然不是特别的标准，但那确实用我们的汗水换来的，那其中凝满了我们的用心与期望，看着自己的第一件劳动成果满心的欢喜难以言表。

车工

接下来的两天我们学习了车工，车工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。

首先老师叫我们边看书边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后就让我们加工一个主轴两个小轮和两个大轮。老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要把所给圆柱的直径由28mm车到26mm，然后换刀用两轮网纹滚花刀把圆柱的表面压花，最后要换用切槽刀切把圆柱截断。

随即，我们每组都领到了一个毛胚圆柱棒，这就是我们要加工的材料。加紧时夹得不得太长，一般为工件的三分之一并在主轴孔内卡紧。然后调速(一般在140-180r/min)打开开关，将刀架移到合适的位置，在打开开合螺母，搬动主轴正反转手柄开始车手柄。先车手柄的外圆，再往下车手柄的弧度，最后用砂纸将手柄的面打平。打平后再把手柄车断，一个手柄就基本成型了。

经过了半天的练习，一个成品终于出来了，这使我们更有信心了，我们开始轮流操作，经过我们六个齐心协力的工作，终于车好了六个手柄。

身为大学生的我们经历了十几年的理论学习，不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的，但我们一直没有把这句话当真，也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。金工实习给了我们一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们感受到了车间中的气氛。同学们眼中好学的目光，与指导教师认真、耐心的操作，构成了车间中常见的风景。久在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。我国现行的教育体制，使得通过高考而进入大学的大学生的动手实践能力比较薄弱。因此，处于学校和社会过渡阶段的大学就承担了培养学生实践能力的任务。金工实习就是培养学生实践能力的有效途径。基于此，同学们必须给予这门课以足够的重视，充分的利用这一个月的时间，好好的提高一下自己的动手能力。这里是另外一种学习课堂。通过我们动手，对掌握的理论知识进行补充与质疑。这与传统的课堂教育正好相反。这两种学习方法相辅相成，互相补充，能填补其中的空白，弥补其中一种的一些盲点。通过金工实习，整体感觉实际生产方式还是相对落后，书本中介绍的先进设备我们还是无法实际操作，实习中的设备往往以劳动强度大为主要特征，科技含量较低，但还是有一些基本知识能够在实践中得到了应用。

实习期间，通过学习车工，铣工，钳工。我们作出了自己的工艺品，铣工和车工的实习每人都能按照老师的要求学到铣床的最根本的知识；最辛苦的要数车工和钳工，车工的危险性最高，在一天中同学们先要掌握开车床的要领，所有工种中，钳工是最费体力的，通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成六角螺母，再经过打孔、攻螺纹等步骤最终作成一个人

精美的螺母。几天下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，但是看到自己平生第一次在工厂中作出的成品，大家都喜不自禁，感到很有成就感。我对自己的本次实习总结了两部分，实习部分和感想部分。

实习部分：

1. 通过这次实习我们了解了现代机械制造工业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。
2. 在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。
3. 在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。
4. 培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和保护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。
5. 在整个实习过程中，对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实习守则，同时加强对填写实习报告、清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。
6. 工厂师傅对我们做的工件打分，使我们对自己的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有一定作用。
7. 同学之间的相互帮助才得以完成任务，使我们对团队的概念有了更深层的理解，也使我们明白了团队精神的重要性！

感想部分：

1. 金工实习是培养学生实践能力的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生，非常重要的也特别有意义的实习课。金工实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的责任。有人跟我说我们不是机械专业的学生学习这个没有什么用，我带着怀疑的态度参加了这个实习，但是最后的结论是我对此否认了，它交给我的不只是机械专业的知识，而是一种能力，创造力以及适应力。

2. 劳动不仅对自然世界进行改造，也对一个人的思想进行改造。经过这周的金工实习，在这方面我也深有体会。

1) 、 劳动是最光荣的，只去实践才能体会劳动的辛酸和乐趣。

2) 、 坚持不懈，仔细耐心。

3) 、 认真负责，注意安全。

4) 、 只要付出就会有收获。

3. 实习带给我们的不仅仅是经验，它还培养了我们吃苦的精神和严谨认真的作风。我们学到了很多书中无法学到的东西。它使我们懂得观察生活，勇于探究生活，也为我们多方面去认识和了解生活提供了一个契机。它是生活的一种动力，促进我们知、情、意、行的形成和协调的发展，帮助自我完善。此时，我还在怀念充满成就感的金工实习，它充实了我们的知识，使我们更加体会到这样一句话：“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。”实践是真理的检验标准，通10天的金工实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生活中的又一笔宝贵的财富，对我以

后的学习和工作将有很大的影响。

两年后我们就业的时候，就业单位不会像老师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的车工，虽然它的危险性很大，但是要求每个同学都要去操作而且要作出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。另外像铸工和看似简单的拆装，都需要我们细心观察，反复实践，失败了就从头再来，培养了我们一种挫折感等等。10天的金工实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，因此实习报告和日记的任务都给我们提供了这个机会，而最后的创新设计也对我们的创新能力进行检验和新的提高！

结束语：眼睛是会骗人的看似简单的东西并不一定能够做好，只有亲身实践才知其奥妙，才会做出理想的产品，实践是学习的真理！如果再有会我还会参加这样的实习，还会去用实践来完善自己的知识面和自己的各项能力，以求在走出校园的时候有适应社会的更高的能力。感谢学校和老师给我们这个磨练自己和完善自己的机会金工实习有苦也有乐。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，方成大任也！”这句古人的话 用来形容我们的金工实习是再好不过了！经过了车工，钳工等工种的磨练，我们终于完成了这门让人欢喜让人忧的金工实习课程。

一起实习的同学也让我受益非浅。毫无私心的帮助，真诚的相互鼓励加油，一切分担工作的 压力，更一起分享成功带来的喜悦，金工实习更象是一个集体活动，拉近我们彼此的距离，填补了曾经存在的隔阂，集体主义的魅力得到了彻彻底底的展现！大学里连同班同学相处的机会 都很少，感谢金工

实习给了我们这样一个机会。这样的活动值得教育部门的借鉴。

短短的2个星期时间，我们在实习中充实地度过了，我们学习的知识虽然不是很多，但通过这次让我们明白了我们需要实际学习掌握的技能还很多、很多。如果我们不经常参加这方面的实习，我们这些大学生将来恐怕只能是赵括“纸上谈兵”。社会需要人才，社会需要的是有能力的人才。我们新世纪的大学只有多参加实践，才能保证在未来的社会竞争中有自己的位置。真的多谢金工实习，我还想再有一次。

剪辑实训心得体会篇四

一个月的暑假实习临近结束，因为这次实习让我的这次暑假变得很不一样。__月__日的早上7点，我怀着忐忑的心情和另外两名同村大学生坐上了来市协的车，从那天起我为期一月的实习生活就正式拉开帷幕。

在实习的这段时间里我感受到了市协中的每个人对我们实习大学生的照顾：为我们准备专门的房间做宿舍，全新的床被，全新的柜子，还有空调和饮水机，并且还为我们买了很多其他的东 西，每天还会为我们准备专门的晚饭，这样的待遇是我见过的。

除了在生活方面对我们的照顾，在工作上也对 我们很好，我在这里的收获就是学到了很多我在学校里学不到的`东西：__姐姐教会了我发送接受传真、分配文件和报纸以及打电话；__姐姐教了我怎样打开会时led显示屏上的字和怎样按照名单上的顺序摆放，她还教会了我怎样写一周大事记；其实这里还有很多人都教会了我很多东西，我没有办法都写出来。

当然，在工作之余，单位其他的领导也很关心我们，__主任带我们去了玻璃桥，感受了文明建筑的魅力；还带我们去了两次荷堂艺术馆，第一次是一场拍卖会，体验了拍卖会的严

谨，第二次是画展，感受了艺术家笔下宏伟壮阔的张家界。

如今实习临近结束，此刻我的内心充满了感激，我感激市政给了我一次这样的实习机会，感激政里的每一位领导对我们的照顾和关心，我也将要离开这里开始新的旅程，我会记住这次实习，将它珍藏在心里。

剪辑实训心得体会篇五

因为我是经朋友介绍我来这家公司的，所以面试很简单，将办公室中几台电脑进行维护就可以，这也算是个测验吧，我知道真正的考验还在后头。

一个星期的试用下来，经理对我的总体印象还算可以吧，所以我也就顺利上岗实习了，一开始公司觉得公司的同事挺少，其他同事都听说去深圳做工程了。公司暂时没有外派工程，我只有在公司里看书，一些比较专业的书籍，如综合布线工程实施与验收，门禁系统，防雷系统，还看了一些公司的工程文档，以加强对公司的了解。

很快，工程队的员工们回来了，很兴奋的和他们聊得很火热，他们也对我这个新人很照顾，这算是好的开始吧。慢慢的，他们又走了，继续下一个工程，看到他们那么忙，我也很想加入他们那一行，毕竟综合布线是我很希望学习的，也是我们网络技术专业要掌握的一门技能。接下来的工作我主要是熟悉公司的业务，一句话就是什么都做，送货发货，还要做搬运，感觉好像是个打杂的。工作很辛苦，所以那段时间很郁闷。

机会终于来了，恩平的工程已经完工了，还有服务评奖器没装，以前我在学校可从来没接触过的，那天我们公司的工程师对我说，要求我去安装的时候，我吓了一跳，又喜又怕，怕自己经验不足，做不好，但是考虑到有同事带我，而且经

理给我这个机会，我必须好好珍惜。到了恩平，见过几个工程的主管和我们的另一个经理，他教会了我做工程的最基本的东西，就算是对我交dai了。要求我做工程上的事情，都要和别人学会沟通，包括工程进度等。终于一切就绪，要开工了，开工前有请教过我们同事，也做过一些准备工作，所以做起来不至于手忙脚乱的，先看他示范性的做了几次。然后他就监督我，指出我错的地方，这是我工作以来最充实的一天了，接下来的工作就由我一个人完成了，他和经理要去上海办事，只留下我一人指挥工人们工作。虽然不放心我，叮嘱了一番后才走，但我想，我不会让他们失望的。接下来的工作一切顺利。

完工那天，经理来了，对我的工作做了一番检查，发现我在安装完成后，没有给他们银行的工作人员做简单的培训，虽然事情不大，但对公司的影响不好。我也向经理承认这事我的疏忽，因为是第一次，经理只是以教育的态度说说我。回到广州公司总部之后，我为这次工程做了总结，并向经理做了详细的汇报，庆祝毕业实习快了三个多月，这次外派工作，是我学到最多东西的一次，我想接下来肯定还有很多这样的机会的。

这是我工作三个月之后的一些体会，希望我以后的工作能更加充实，学到更多实用东西。

剪辑实训心得体会篇六

转眼间，短短一周的认知实习已悄然过去了。在这次实训中，我们都真正把课堂所学的理论知识运用到实际业务中，掌握了许多平时生活中很少接触的实践技能。这无疑对于我们港口与航运管理专业的同学来说意义重大！虽然是短暂的一周认知实习，但不仅仅让我们对港口基本情景、国际贸易的基本知识、单证的流转、佛航系统的操作、货代系统的操作等有了更加深刻的了解，并且为我们毕业后走上工作岗位打下良好的基础。与此同时，此次认知实习还让我深刻感觉到自我

的专业知识还不够扎实，佛航系统、货代系统的操作还不够熟练。总的来说，在此次认知实习中，我无论是专业知识还是操作技能上得到了很多的提高。

一、经理：录入基础数据、公司信息、船舶资料、工作人员(搬运班、拖车司机)车辆机械管理(记工号)等资料，依办单员需要，进行反确认操作，记录箱位。

二、船代：船单资料录入，包括舱单表头和货物明细录入，存盘，提交。

三、港口办单员：审核船代提交的舱单录入资料，如需要变更，则请示经理进行反确认，然后修改船单数据，最终确认舱单；进入船舶动态计划界面，新建船舶动态资料，录入船舶动态计划；确认船舶清关，提交作业申请。

四、港口调度员：确定集装箱的堆存箱区，提交，待箱控员工作完毕，确认该次卸船作业完毕，并会同闸口管-理-员完成提重箱作业和收空箱作业。

五、港口箱控员：确定集装箱箱位，包括卸船作业放置的重箱箱位，收箱作业空箱的位置；记录新增集装箱箱体状态。

六、闸口管-理-员：设备交接单的制作；进出闸口的登记管理，协同作业人员完成最终进出闸口的提箱和收箱作业。

经过这次的上机进行贸易模拟训练使我们对以前所学过的相关知识有了一次比较系统的回顾，又在训练中对佛航系统的流程及操作有了更加深刻的体会，这对我们未来的工作在思想上做了充分的准备。再者，本次模拟训练给我最大的体会就是操作细节的细腻及流程的缜密，各个流程相互衔接，上个流程的疏忽将会导致下个流程无法完成，某一细节的不慎错误或纰漏将会导致整个流程操作前功尽弃，这为未来的实际工作敲响了警钟：做贸易必须要仔细谨慎，否则将会给个

人和公司带来很大的损失。

(1) 航行用—号灯、号型、号笛和雾航锚泊时用的号钟及号锣。

(2) 通信用—通信信号灯、白昼信号灯和信号旗。

(3) 救助用—烟雾用信号(红光火焰、白光火焰、橙色灯雾)，声响信号(声响火箭、声响榴弹)，红光降落伞信号。

除此之外，我们还了解到一些船上救生的方法，例如，学习如何利用绳子来救生；学习如何穿好救生衣；了解防毒面罩的作用及用法等等。

第二天，在指导教师的带领下，我们参观了华南最大内陆港口——新沙港。新沙港现已建成3.5万吨级泊位10个，最大可停泊11万吨级轮船，设备先进，装卸、仓储、疏运快捷便利，年吞吐量达4000万吨以上，占整个广州港集团的五分之一强。在港口里面，我们见识了很多港口设备，其中包括堆料机、取料机、堆取料机、皮带输送机、龙门起重机、正面吊、轮胎式龙门起重机，吸粮机等等。并且看到轮胎式起重机一次完整的作业过程。这可是让我进一步加深了对轮胎式起重机作业的认识，轮胎式起重机能够堆3~4层，堆场利用率比较高，可靠性较强，比轨道式起重机使用灵活，并且是目前港口主流设备，可是它的翻箱率较高，只限于堆场使用，堆场建设投资较大，作业效率比跨运车低。而最激动人心的是，我们还看到汽车滚装船的汽车卸船作业。

经过在港口的参观，能够使我们认识到在实践中接触与本专业相关的一些港口设备，促进我们对港口的认识，并培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的本事，把理论和实践结合起来，提高实践动手本事。

第三天，我们进行了佛航系统的考查后，紧之后我们进行了

货代系统的上机学习。主要是熟悉货代系统的操作以及一些单证(报价表、托运单、订舱单、委托单)的输出。在学习货代系统的过程中,我深刻的感觉到要想在货代行业上有所作为是件不容易的事。因为要具备必须的货运代理的基本知识和必须的英语口语水平,对世界的各个港口、航线要有必须的了解。除了具备这些硬性条件外,在实际业务中,我们更加应当保证做到“耐心、细心、多心”。单证是一个十分重要的部分,要是单证上的资料数据不统一,那么就有可能给货主或船公司带来损失或不便之处。

第四天,复习货代系统后,我们参观航海模拟器训练中心。在模拟室里面,我们进行了船舶航行的模拟以及了解一些船舶控制中心的一些设备功能。在模拟开船的期间,我受到深刻的感触,成为一名船员,我们除了学好一些专业知识外,更加需要在大学期间加强个人心理素质、压力承受本事的锻炼。因为在航行期间遇到暴风雨火或其他意外事故时,必须坚持一个冷静的头脑来处理事故。之后我们还参观了一些船上设备,例如:磁罗经、卫星导航仪、火灾报警器、雷达等等。随着经济的发展,科学技术的更新,船上的设备也不断地完善。所以,我们在校期间就应当抓紧时间来学好专业知识,时刻关心行业的发展,设备的更新情景。以便为我们毕业后的工作岗位做好铺垫。

最终一天的认知实习,我们把佛航系统、货代系统系统的复习一遍后,我们经过参观轮机自动化机舱实训室了解到很多轮机方面的船上设备,包括了压载水仓,燃油仓,油污水处理装置,分油机,锅炉系统,焚烧炉,造水炉等等。其中我了解到压载水仓主要是起平衡的作用,分油机就是用来分离油里的杂质的。从观看这些设备中,就能够感觉到要想成为这一行业的成员,必须经受得起环境的压力。所以,在我们大学期间,要充分利用时间学习好专业知识,进取参加学校各种学校活动来提高个人的其他方面的本事。

本次实训,能够说是一笔珍贵的财富,它给我带来了许多深

刻感触。我总结了在进出口贸易业务中的经验和教训，帮忙我在以后的学习过程中不断充实自我，更加关注国际的经贸环境，加强实例分析本事并加强训练，增加感性认识，努力提高业务职责和商务运作本事，真正做到学以致用。

在以后的日子里，我会更加珍惜在学校的每一次的学习!相信，有了这一次实训经历，无论是今后的学习还是日后的工作，甚至是未来的生活，我都会更加清楚，自我想要做什么，该做什么，该如何做，怎样才能做好。此次实训将是我今后人生的一个良好开端，它使我学到了很多的东西，为今后的学习做了引导，点明了方向，我相信在不远的未来定会有属于我们自我的一片完美的天空。