

最新门诊护士护理体会 门诊实习心得体会 (模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

门诊护士护理体会篇一

20__年7月18日，我来到了北京航天中心医院实习。

在实习期的一个星期里，是护理部的刘老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，由院各科室主任做了8次报告，包括：一、医院概况简介。二、学生管理的有关规定。三、治安管理的一般常识。四、医德医风教育。五、医疗文书的书写。六、有关护理知识的讲解。七、院内感染的讲座。八、手术室的有关知识。其间科室的代教老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

经过一周的培训，我对医院的情况有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。首先，护理部的胡建军主任给我们讲了医院的发展历史及规模，让我了解到我们医院是有着悠久历史和光荣背景，以及发展潜力。同时，各科室代教老师在教学管理方面对我们也作了严格的管理规定，让我们一开始就树立严谨的作风和认真的工作态度，形成我们固定的思维方式，为将来参加工作打好基础，医院的警务力量也让我们在充实的工作中有了安全感。在此对警务人员为我们做出的工作而表示感谢，因为他们是我们医院实行正常而稳定的工作秩序的保证。医德医风教育让我切实感觉到了作为一名护士

的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护“白衣天使”的神圣职权，才能得到病人及同事的尊重。其次，关于临床上具体工作，如书写医疗文书，护理知识和院内感染的讲座，让原本只具备理论知识的我们认识到了临床工作要干好是多么的不易，只靠掌握理论知识是不行的。同时，对正确的处理医护关系的问题上我们有了感性的认识，医生和护士同等重要，不分谁大谁小，我们的最终目的都是为了治好病人。我认为护理人员的工作更重大，工作更烦琐，值得我们每一位医务人员尊敬。

来我家，爱我家，在航天中心医院这个团结向上的大家庭中我一定好好实习，充实自己的知识，为自己将来的工作打好基础，也为医院奉献出我的一切。

内一科是以呼吸、消化、内分泌系统为主的科室，常见的病种有糖尿病、慢支、上消化道出血等。初入此科，有点丈二和尚摸不着头脑的感觉，但在代教老师地指导下，了解了每天工作日程：晨间护理、消毒时间等。学会了静脉输液、抽药、配药、排气等，要求严格执行无菌操作原则及三查七对制度。液体输上后，要仔细观察病人情况，换药时再次核对床号、姓名、液体，若有误应及时报告老师并更换。拔针要迅速，操作要熟练。三天不练手生!“practice makes perfect!”肌肉注射时见无回血，注药时用另一棉签轻轻擦拭皮肤周围以减轻病人痛苦。掌握了皮下、皮内注射，特别是皮内注射，20分钟后要仔细观察皮肤情况，以确定是阴性还是阳性。氧气吸入也是很常见的护理操作。对于一个垂危病人要进行口腔护理、氧气吸入，有时要灌肠，必要时导尿。对于慢支病人，要持续低流量吸氧，进高蛋白、高维生素饮食，并预防上呼吸道感染。糖尿病人要定时测血糖，空腹、餐后2小时，嘱咐病人进粗纤维食物，规律用药，特别是注射胰岛素后30分钟内要进餐，防止低血糖反应发生。还学会了抽血、绘制体温单；掌握了新病人住院后的工作，如：入院宣教、t、p、r、bp的测定，体温要连测3天，每日4次，正常后每日

普查1次，有发热者每日4次测体温。掌握了护理记录单和交班报告的书写以及如何交班等等。

实践出真知，实践长才干！在第一次临床实践中体会到理论与实践相结合的重要性，领悟到良好护患关系的重要性。没有实践的考验，再多的理论也只是纸上谈兵。良好的护患关系是促进病人康复的关键。比如：晨间护理时，问问病人“昨夜睡的香吗？看起来您精神好多了呢！……”我们要急病人所急，想病人所想。有一次我巡视病房时与病人多谈了一会儿，一位病人说：“护士职业是最高尚的！护士直接与病人接触。你看，旁边小孩刚入院时病情危重，全身浮肿，现在精神好了，症状也消除了。他还说，做护士真好！是你们，让我们有了第二次生命的机会；是你们，用亲切话语安慰我们，让我们有了战胜疾病的信心；是你们，细心的照顾，让我们迅速康复；是你们……”我感动，我激动，我会为我即将展开的事业奋斗终生！

门诊实习心得体会4

门诊护士护理体会篇二

今年暑假经老师介绍，我和李薇跟随中医药大学附院内科的亓鲁光教授上门诊。一个月时间匆匆而过。但对我来说，不论是在具体用药上，在对整个中医的认识上，还是在立世做人上都收获颇大。

亓鲁光系四川省糖尿病防治协会委员，是治疗糖尿病的专家。糖尿病是一种全身性各种代谢紊乱的疾病。一旦患病，如不能得到良好控制，能造成脑、心、神经、眼和肾等重要器官的并发症，甚至导致残疾或死亡。糖尿病是较难控制的病，是继肿瘤、心脑血管疾病之后，第三位严重危害人民群众身心健康的慢性病。在亓老师的门诊上，我大开眼界。许多书

本上的知识得以印证。门诊更加深了对书本知识的理解与记忆，特别是对中医的辨证论治的理解与应用。书本上记载的往往是最典型最具特征性的一些症状。而在临床上，由于个体差异以及环境等各种因素的影响，症状往往都不是典型症状。如糖尿病在《中医内科学》的消渴一章中，是以多尿、多饮、多食，形体消瘦或尿有甜味为其证候特征。而就临床就诊病人而言，多数病人并不具有多尿及形体消瘦的表现。甚至表现为多汗、肥胖。而且在临床上很难以区别病人是上消、中消还是下消。胃火炽盛这一证，在一个月的见习实践中仅见一例纯中药治疗者为此证型。特别是对已使用西医降糖药控制血糖的患者，多表现为神疲、乏力、舌淡苔白等症状。以补气健脾、消食和胃的方药往往可迅速稳定血糖，改善症状，取得较好疗效。元老师尤其强调石膏、知母对于以上脾气虚的病人不得使用。否则，可因石膏之大寒凉而更伤其正气，加重病情，贻误病机。看每一个病，思考每一个症候都需要用自己所学的各种知识，综合判断分析，这种思维过程是一种发散思维的过程，现在运用到临床都是知识的联合运用。

元老师最擅长舌诊。望而知之谓之神。而舌诊又是望诊中的重中之重。在临床上，元老师往往通过舌诊，快速明确地给患者一个最初的正邪判断，指导用药。张__，男，63岁，两个月前左前壁心肌梗塞，现腰及两下肢水肿，胸片示轻度胸腔积液。心电图示全心衰完全性左束支传导阻滞。少烦渴，少尿，舌红无苔，建议病人住院而病人不愿。根据下肢水肿，少烦渴，少尿可诊断为阴水。而阴水多为阳虚(脾阳虚、肾阳虚)。结合病人舌诊舌红无苔应为阴虚。因此最后诊断为心气阴两虚，处以沙参、麦冬、五味子、黄芪、川芎、丹参、云苓、泽泻、赤小豆、冬瓜皮、益母草、山药、甘草滋阴益气、活血利水的一组方药。

一周后，患者自觉症状明显好转，水肿也有所消退。以前舌象都仅在舌诊图集上见到，此次门诊我们看到了花剥舌、裂纹舌、气虚淡白胖大的舌、阴虚色红瘦小的舌，甚至阴虚夹

湿的舌等等。对舌诊的方法有了实际了解运用的机会。这次门诊上我也实实在在地开了几次药方。初时对药的把握不准，经过一段时间的体会后，所开处方还得到了老师的认同。

门诊护士护理体会篇三

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生。200#年的冬天，这是我进入石大的第一个寒假，美丽的石大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到新城红十医院（原八毛职工医院）实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

看起来简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测（测血压、测体温、测脉搏、测体重），熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”（三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间）的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了！”我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

xx年2月21日在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术！手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病！因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。

短短的15天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1. 思想素质：要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作，献身护理事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行革命的人道主义精神；真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作，爱护集体，爱护公物。

2. 专业素质：护理人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

3. 科学素质：护理人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项护理技术操作都要知其然并知其所以然；护理学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的护理技术；要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，不断推动护理事业的发展；要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

同样，即将成为口腔医生的我们也应该充分认识到：

1. 医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。

2. 医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。

3. 医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入的努力：加油——对所有的人说。

门诊护士护理体会篇四

对门诊电子系统的较好程序，患者的就诊顺序有了一个清晰具体的了解。在老师的演示下，能够熟练掌握运用门诊电子系统，能够协助老师开药，开检验单等。对检验项目具体事项有了认识。并对市医保，省医保，门慢，门特等有了一定的了解。同时，能够协助老师帮助病人撰写申请门慢，门特的表格。

对一些检查前所需的状态有了一定的了解，如需在空腹下进行的项目有：血脂类，血糖，血液流变学，肝功，血沉试验、血清铁、转铁蛋白等，免疫球蛋白三项，风湿三项，肝胆b超等。甲功抽血检查无限制规定，吹气试验需在饭后4小时后进行等等。

对疾病的确诊需要的辅助检测也有了认识，如一个右侧下腹疼痛的病人，除了排除妇科疾病外，还可进行抽血□b超，尿常规检查，排除肾结石，阑尾炎。一个下肢水肿，无其他明显诱因导致的，可检测肾损害四项以查肾功能。尿微量蛋白的检测是早期发现肾病最敏感、最可靠的诊断指标。糖尿病的辅助诊断为空腹血糖7.0mmol/l 或者餐后2小时血糖11.1mmol/l□

不像在住院部，问诊的时间很充足，可以充分的与病人接触，详细的了解病人的家族史，生活史，现病史等等。而在门诊，病人量多，时间有限，往往是要在几分钟之内就要对病人的病情有一个认识，并作出诊断。因此门诊问诊是相当重要的。一般来说，在就诊前要求病人填写好病历首页的各种信息，在接诊时就可以了解到病人的年龄，婚姻状况，家庭住址，有无药物过敏史与及既往病史。问诊时要抓住病人的主诉，有些病人絮絮叨叨，有些沉默不语，这时作为医生就应该站主导地位，通过询问，让病人说出这次就诊最不舒服最想解决的问题，同时了解起病的时间，治疗情况等等。通过问诊

要对疾病的发生发展有一个大致的认识。

有时候有些问题是涉及个人隐私的，作为医生我们一定要让病人感受到我们是会保密，不会泄露任何相关信息。周围人多时，我们应该散开不相关人员，让患者有一个安全环境。同时，询问时不能硬邦邦，如一个处于婚育年龄的女性前来就诊，应友好的询问有无结婚，有无男朋友，有无怀孕的可能。

很多时候，我们学习中医时，似乎有一个误解，辨证论治，理解为通过症候治疗，而忽略了疾病的诊断。我想仲景的在《伤寒论》中提出的辨证论治是在一个病的前提下，如太阳病，少阳病，太阴病。这就是已经对这个病作出了确诊，而不是单纯的凭症状开方药。对于疾病，一个明确的诊断是相当重要的，有了一个明确的诊断，对这个病的发生，发展，预后情况有一定的把握，同时也能预知这个病对生命的危险性，能够提前告诉患者，让患者预防，谨慎。

对于一个疾病的诊断，除了一般症状，体征之外，我们也要借助实验室辅助检查，现代医学发展到今，很多辅助检查能对疾病的诊断做出一个判断，这其实也就是望诊的一个延伸，所以作为中医生，我们没必要去排斥它，而应该熟练的掌握它，什么时候该做，什么时候不需要，心里面有个度，用起来就得心应手。对疾病也就能够更好更早的给出诊断。

两周的实习，老师不仅让我收获了作为一个门诊医生所应知道的知识，同时在空闲时，也给我讲了这个行业所会出现的一些情况，和所应采取的策施。感谢老师，感谢患者让我在这两个星期里过得充实而有意义。

学生：刘嘉梦编号□b01

20xx年7月1日

门诊护士护理体会篇五

门诊服务是患者进入医院的第一站,也是医院服务的薄弱环节。下面是本站小编为大家整理的门诊实习心得体会,供你参考!

在实习期间虽然很苦,很累,但是我从中学到了许多东西。

记得刚进入医院实习的时候,什么都不懂,对医院的工作一无所知,幸好我的带教老师脾气非常好,而且忒耐心,也有丰富的经验,可以让我比较快的适应医院的护理工作。

时间过的很快,记得刚上大学的时候觉得护士这个职业特别神圣,第一次穿上护士服的那一刻,就决定要做一个合格的护士,现在终于实现了这个梦想。

以前觉得护士也没什么,后来进入病房才发现,护士的工作特别的繁琐复杂,什么都得干。而且得特别勤快才行,敢做是,做主要的是要有非常好的服务态度,耐心为病人讲解病情,帮助病人,因为这次实习,我们才能更全面深刻的了解病人,也了解护理工作的重要性。

以前也学过南丁格尔,还有一些国内比较有名的护士,感觉她们也没什么乐不起的地方,现在才发现自己错了,原来护士也是相当重要的,谁都离不开护士,因此,我为我自己选择了护士这个职业而感到高兴自豪。

第一天来到医院实习,在老师的带领下。我们进入了病房实习,渐渐的了解了许多疾病,我积极努力的把握每次的锻炼机会,学会了各种各样的基础护理操作。

临床的实习,是对一个护士的狐狸技能操作的考验,虽然只有一个月的时间,但对我感受非常大,因此我十分的努力,已有不懂得地方就请教带教老师,老师也飞航耐心的教我,

积极主动去练习，非常感谢医院为我们提供这么好的锻炼机会。也感谢病人与我们的配合，为我以后真正踏入护理工作奠定了坚实的基础。

我们马上就要告别护士实习工作，告别学生时代了，在实习阶段，我们收获了好多，收获了知识，技能，友情.....虽然付出了很多，但一切都是值得的，很累，却很高兴，虽然熬夜值班，但一切的一切都说明我们很高兴。

总而言之，时光匆匆，马上就要结束我们的实习生活了，心中充满了不舍与留恋，虽然已有了相当好的技能和经验，但是还有不足之处仍需改进，总之，我一定会做一个合格的护士的。

来到实习单位也有两个月了，在这期间，不仅学会了理论与实践的结合，更多的学习与病人沟通，而且还明白了一些道理，踏踏实实做人，认认真真的工作。我始终相信这么一句话：人在做，天在看。所以，不论你身边有没有人在看，都要认认真真的按照规范把每个治疗项目做好。

很感谢民政学院和复旦儿科医院给了我这么好的实习机会，我将以更积极主动得工作态度，更扎实牢固得操作技能，更丰富深厚得理论知识，走上工作岗位，增加临床工作能力，对卫生事业尽心尽责。

短短一个多星期的见习时间转眼就过去了，期间，我学到了许多课本上和课本上所没有的东西。记得刚开始，我表现得异常积极。在见习就快要结束的时期，我对自己严格要求，坚决遵守医院的劳动纪律和一切工作管理制度，以医学生的标准来对待工作，认真工作，丝毫不敢犯什么错误，为医院树立了良好形象，注重将书本上的知识运用于医学实践中，虚心请教，并同老师讨论体位摆放问题，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维。真正体会到了什么是见习的真正意义。除此之外，还认真规范了操作技术，熟练应用在平常

学到的操作方法和流程，积极同老师配合，努力完成日常见习工作，给老师留下了深刻的印象。

在这看似短暂的一个多星期里，我却受益匪浅。见习期间，我分别到了超声科和放射科进行了见习，虽并没有什么专业知识，但在见习的过程中也掌握了一些知识，比如ct室里，我们跟着老师摆体位，并熟知ct室里操作时记起的操作，每次操作时都要万分小心，生怕有一丝的疏忽。同时，还在接诊室为病人编号，录入信息，懂得了怎么做ct等所必须的过程。除此之外，让我收获做多的就是所谓的团队合作的精神，学会了怎么去用合理的方式与与同学搞好关系。

通过为期一个多星期的见习，作为一名大一刚刚结束即将迈入大二的我，受益匪浅。见习让我印象最深的就是同学们的积极、老师的热情关怀，让我这样一个涉世未深的初学者并为受到多大的伤害、打击。相反，在工作上，自己却感觉得得心应手。见习，让我很好地巩固以前所学的知识，同时也让自己提早解除了下学期所需要学习的内容，为今后的学习打下了一定的基础。

当然，见习也并不是一帆风顺的，有的时候遇到了问题，大着胆子去问老师，可问过之后还是不明白，然后又厚着脸去请教，本以为老师会感到烦，出乎意料的是老师还是同刚才那样，依然真的给我讲解，那一刻对老师满怀感激之情。在闲暇的时间里，老师还互相开玩笑，打破沉寂的气氛，为我们的见习生活增添了几分乐趣。

再次走进ct室，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份负担，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚。见习的这段时间里，让我不仅真正学到了知识，还明白了一些做人的道理：踏踏实实做人，认认真真做事，更是锻炼了自己的沟通能力，学会了怎样与病人沟通、交流。同时对自己专业各个科室也都有了一定的了解，进一步了解了作为一名医务人员的工作任务。

在见习的这段日子，我们都应该以踏实地工作作风、勤奋好学的的工作态度，认认真真做好老师给我们的每一个任务，勤勤恳恳，悉心向上，以饱满的精神和激情应对工作中出现的一切困难，坚信“艰难困苦，玉汝于成”，为今后的学习、工作打下 坚实的基础。我坚信，在以后的学习生活中，我会以一名真正的医技师标准严格要求自己，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作。

见习让我获益匪浅！