

2023年幼儿园重阳节班级活动方案(精选8篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的方案吗？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

幼儿园重阳节班级活动方案篇一

重阳的源头，可追溯到先秦之前。《吕氏春秋》之中《季秋纪》载：“（九月）命家宰，农事备收，举五种之要。藏帝籍之收于神仓，祇敬必饬。”“是日也，大飨帝，尝牺牲，告备于天子。”可见当时已有在秋九月农作物丰收之时祭飨天帝、祭祖，以谢天帝、祖先恩德的活动。

汉代，《西京杂记》中记西汉时的宫人贾佩兰称：“九月九日，佩茱萸，食蓬饵，饮菊花酒，云令人长寿。”相传自此时起，有了重阳节求寿之俗。这是受古代巫师（后为道士）追求长生，采集药物服用的影响。同时还有大型饮宴活动，是由先秦时庆丰收之宴饮发展而来的。《荆楚岁时记》云：“九月九日，四民并籍野饮宴。”隋杜公瞻注云：“九月九日宴会，未知起于何代，然自驻至宋未改。”求长寿及饮宴，构成了重阳节的基础。

登高

重阳节首先有登高的习俗，金秋九月，天高气爽，这个季节登高远望可达到心旷神怡、健身祛病的目的。

早在西汉，《长安志》中就有汉代京城九月九日时人们游玩观景之记载。在东晋时，有著名的“龙山落帽”故事。

吃重阳糕

据史料记载，重阳糕又称花糕、菊糕、五色糕，制无定法，较为随意。九月九日天明时，以片糕搭儿女头额，口中念念有词，祝愿子女百事俱高，乃古人九月作糕的本意。讲究的重阳糕要作成九层，像座宝塔，上面还作成两只小羊，以符合重阳（羊）之义。有的还在重阳糕上插一小红纸旗，并点蜡烛灯。这大概是用“点灯”、“吃糕”代替“登高”的意思，用小红纸旗代替茱萸。当今的重阳糕，仍无固定品种，各地在重阳节吃的松软糕类都称之为重阳糕。

赏菊

重阳日，历来就有赏菊花的风俗，所以古来又称菊花节。农历九月俗称菊月，节日举办菊花大会，倾城的人潮赴会赏菊。从三国魏晋以来，重阳聚会饮酒、赏菊赋诗已成时尚。在汉族古俗中，菊花象征长寿。

饮菊花酒

重阳佳节，中国有饮菊花酒的传统习俗。菊花酒，在古代被看作是重阳必饮、祛灾祈福的“吉祥酒”。

汉代就已有了菊花酒。魏时曹丕曾在重阳赠菊给钟繇，祝他长寿。晋代葛洪在《抱朴子》中记河南南阳山中人家，因饮了遍生菊花的甘谷水而延年益寿的事。梁简文帝《采菊篇》中则有“相呼提筐采菊珠，朝起露湿沾罗襦”之句，亦采菊酿酒之举。直到明清，菊花酒仍然盛行，在明代高濂的《遵生八笺》中仍有记载，是盛行的健身饮料。

佩茱萸

古代还风行九九插茱萸的习俗，所以又叫做茱萸节。茱萸入药，可制酒养身祛病。插茱萸和簪菊花在唐代就已经很普遍。

茱萸香味浓，有驱虫去湿、逐风邪的作用，并能消积食，治寒热。民间认为九月初九也是逢凶之日，多灾多难，所以在重阳节人们喜欢佩带茱萸以辟邪求吉。茱萸因此还被人们称为“辟邪翁”。

九月九日忆山东兄弟

（唐）王维

独在异乡为异客，

每逢佳节倍思亲。

遥知兄弟登高处，

遍插茱萸少一人。

重阳席上赋白菊

（唐）白居易

满园花菊郁金黄，中有孤丛色似霜。

还似今朝歌酒席，白头翁入少年场。

1.感恩班会主题班会策划方案

2.庆六一主题班会方案

3.主题班会方案策划

4.早恋主题班会方案策划

5.节约用水主题班会方案

6.元旦主题班会活动方案

7.2019推普周主题班会方案

8.环保在主题班会方案策划

幼儿园重阳节班级活动方案篇二

1. 使学生更清楚地了解重阳节文化与意义，明确节日对自己生活的影响以及感恩教育的意义。
2. 感受革命前辈为我们创造的新时代生活的美好，心怀对老一辈人的崇敬之情。
3. 感悟对革命前辈或对老一辈人的感恩活动对自我成长的帮助和意义。

活动过程：

一、翁晶晶向其他同学简述重阳节的来历，以及两则关于重阳节的民间故事：《丹朱修建重阳店》和《重阳公主与重阳店》。

二、学生收集材料展示，了解重阳文化：一是“孝”文化。中华民族素有尊老敬老传统美德。1989年，我国重阳节正式定名为老人节。每年农历九月初九重阳节定为全国的敬老日。目前，我国的老人总数已超过一亿，已经接近老龄化社会指数。“莫道桑榆晚，为霞尚满天”，老人们的知识、经验是我们社会的宝贵财富。二是“寿”文化。青春长驻，人生不老，是世界各国人们世世代代的共同追求，重阳佳节之时，正是枫叶流丹、五谷飘香、秋高气爽的黄金季节，亲朋好友一起扶老携幼爬山登高，是人们的一次集体健身、崇尚长寿的传统活动。三是“雅”文化。菊花和梅、兰、竹是中国古

典文化的“四君子”，古代的文人骚客常在落叶萧萧时节怀乡赋诗或踏野访花。重阳节赏菊，是士大夫阶层和文人墨客留下的古文化遗风。

三、观看视频短片，了解老一辈人付出各种艰辛努力创造新生活以及新中国成立以来祖国的各方面进步与发展，尤其是高科技发展的今天世界迅猛的变化。感受革命先烈前辈为我们创造的幸福生活。

四、学生发言：我们应该怎样表达感恩之情？学生谈自己的感悟。

五、分享快乐：部分学生向全班同学展示重阳节当天慰问敬老院爷爷奶奶的照片，以及在家中帮助长辈所做事物的照片。还有个别学生为敬老主题画了几幅画，并将它们展示出来。

六、小组讨论：感恩对于我们成长的意义。每个小组派一名代表发表看法。

活动效果：

1. 通过“九九重阳节，浓浓敬老情”主题班会，使学生进一步了解了重阳节文化与意义，明确了感恩教育的深层含义。
2. 通过观看视频短片，了解了革命前辈创下今天幸福生活的不易，以及今天世界迅猛发展的情况。表达了自己对感恩老一辈人的感悟以及对自我成长的意义。
3. 通过小组讨论，培养了合作精神，发扬了民主作风，并在全班同学中引起共鸣，形成一致合力。

幼儿园重阳节班级活动方案篇三

（一）主题来源：

农历九月初九，是我国一年一度的重阳节。重阳节自古有登高、赏菊、饮菊花酒、插茱萸的习俗，也被立为“老年人的节日”。这些活动都适合中班的幼儿来开展，能增进幼儿对中国传统文化的了解和兴趣。使幼儿在活动中受到启发，在体验祖孙同乐的过程中学会关爱老人、献出爱心、珍惜生命，同时也希望孩子们能从老人们身上学到能受益终身的启示，在爱的感悟下，感受人间真情。为此，我们结合一年一度的重阳节，开展相关的主题教学活动。

（二）主题目标：

- 1、知道重阳节是我国的传统节日，是老人的节日，初步了解重阳节的风俗习惯。
- 2、乐意参与重阳节的相关活动，尝试用自己的方式表达对老人们的关心和节日的祝贺。
- 3、了解爷爷、奶奶对自己的爱，激发关爱老人的情感。

（三）活动实施时间：

（四）实施班级：中班段

（一）环境创设

- 1、更新区角内容，创设与重阳节有关的区域活动。
- 3、创设主题为《九九重阳敬老情》的主题墙。

（二）家长工作

- 1、和孩子一起收集有关重阳节风俗的图片、资料，向孩子讲述重阳节的风俗。
- 2、和孩子一起完成调查交流表格。

3、和孩子一起观看有关节日庆祝活动的报道。

4、陪同孩子一起参加幼儿园的重阳节活动。

（三）活动涉及领域

社会：《重阳节的由来》（执笔：孙婵琼）

语言：儿歌《重阳节》（执笔：陈雷）

科学：《菊花开》（执笔：周薇薇）

艺术：手工《五彩缤纷的菊花》（执笔：潘莉）

健康：亲子出游登高活动（执笔：黄毛毛）

（四）具体活动安排

2、10月x日语言《重阳节》

3、10月x日科学《菊花开》

4、10月x日中班段活动：艺术《五彩缤纷的菊花》

5、10月x日亲子出游登高活动

幼儿园重阳节班级活动方案篇四

大班幼儿已经能够自主的跑，跳，并能参加一些基本的体育活动，吸纸跑这个游戏很受幼儿的喜爱，幼儿在游戏中能够手脚并用，达到全身的协调运动。它不仅增强了幼儿的体质，更进一步强化幼儿的竞争意识和动作的协作能力。

1、培养幼儿积极的参与意识和变废为宝的意识。

2、增强了幼儿身体素质，强化了幼儿身体协调的能力。

1、哨子一个，废旧报纸若干，小红旗一个 橡胶小鹿四个

2、录音机，音乐磁带《一起加油》

教师带幼儿到户外操场，带领幼儿慢跑一圈，指导做简单的热身动作。

1、导入游戏

老师今天和大家一起来做个新游戏，好不好?(幼儿回答，好)看我手中拿了什么?(幼儿回答，报纸)今天我们就用它来做游戏，幼儿感到很新奇，也很期待，那么下面就要好好的看老师怎么去做，等会老师要看你们自己的表演奥。

教师首先说明游戏的规则和过程，并自己亲身去演示吸纸跑的过程，幼儿睁大了眼睛，好奇的看着。

老师强调，吸纸跑这个游戏必须是你把报纸贴在胸前，借助风力向前跑，跑的过程中不能随便停下来，必须绕过中点(橡胶小鹿)返回坚持跑道终点，如果中途停下来，报纸就会自己掉下来。如果纸掉下来了，你必须拾起报纸，重新放到胸前，再继续游戏。

2、游戏分组

将全班幼儿分成四个小组，站成四排，每组的第一个幼儿发一张报纸，他跑回来把报纸交给下一个小朋友，看看四个小组的哪一个小组最先完成，就发给他一个小红旗。大家都要鼓掌表扬!

3、开始游戏

幼儿准备好以后，哨声一响，游戏就开始。在音乐的配合下，

幼儿紧张而忙碌起来，有的幼儿动作很规范，有的幼儿报纸掉下来好几次，但他不放弃，捡起报纸继续前进。

4、活动结束，

表扬鼓励，教师做及时总结

吸纸跑这个游戏对幼儿来说，很新鲜，幼儿都能参与到游戏中去，在配合中增长了知识，锻炼了身体，养成了守规则好习惯，更进一步也学会了自己和其他幼儿的默契合作。

幼儿园重阳节班级活动方案篇五

1、要知道重阳节是爷爷奶奶的节日。

2、让宝宝从小就有关心爷爷奶奶的意识，为爷爷奶奶做力所能及的事情。

3、我喜欢爷爷奶奶，也愿意表达对他们的爱。

课件

首先，说说重阳节

1、了解重阳节的由来。

老师:孩子们，你们知道农历九月初九是谁的节日吗?

内容提要:九月九日是重阳节，也叫“老人节”，是爷爷奶奶和外公外婆的节日。

2、了解重阳节的习俗。

二、演讲老师提问:

九月九日是爷爷奶奶的节日。我们能为爷爷奶奶做些什么？

我想对我的爷爷奶奶说些甜言蜜语。

三、学习儿歌《九月九日》

九月九日，重阳节到了，爷爷奶奶/外公外婆笑，我请他们吃甜糕。我妈妈/爸爸夸我的好宝宝。

四、爷爷奶奶我们爱你为爷爷奶奶做一件小事，比如：宝宝长大了，你自己去的时候不需要爷爷奶奶抱了。打爷爷奶奶的背等。

幼儿园重阳节班级活动方案篇六

1、让学生知道孝敬父母、尊敬长辈是我们中华民族的传统美德。

2、激发同学们从小有爱心，做孝亲敬老的好孩子。

二、活动准备：

歌曲《我爱爸爸妈妈》《我的好妈妈》

三、活动流程

班主任讲话

“先栽树，后乘凉，长者恩德不能忘，老吾老及人之老，春风化雨暖心房。下面我宣布张山庄小学二年级“孝亲敬老，从小做起”主题班会，现在开始。

(一)活动导入

以一首《我爱爸爸妈妈》导入新课。为什么要爱爸爸妈妈，

尊敬老人?(生交流)

(二)活动过程:

1、听《黄香温席》故事，思考并讨论:

(1)、从哪些地方看出黄香十分孝敬母亲?

(2)、使你感动的是什么?

小结：黄香是个孝敬的孩子，从小就懂得关心父母。

2、讲古今孝敬父母的故事(老师讲)

挨杖伤老》汉朝时，大梁有个叫韩伯愈的人，本性纯正，孝敬父母，是一个有名的孝子。他的母亲对他管教很严格，稍微有点过失，就举杖挥打。有一天伯愈在挨打时，竟然伤心哭泣。他母亲觉得奇怪，问道：“往常打你时，你都能接受，今天为什么哭泣？”伯愈回答道：“往常打我我觉得疼痛，知道母亲还有力气，身体健康，但是今天感觉不到疼痛，知道母亲身体衰退，体力微弱。所以伤心禁不住流下了泪水。”说明了他非常孝敬母亲。

(1)、学生讲自己听过的有关行孝感恩的故事。

小结：像这样的故事，我们就是说上三天三夜也说不完，虽然他们已经离我们很远了，可人们总是深情地赞美他们，还把他们的故事编进了书本，流芳百世。

(2)、你知道人们为什么这样做吗?(生交流)

3、怎样做个懂事感恩的人

(1)、同学们，爸爸妈妈都非常爱自己的孩子，每个父母都希望自己的孩子在无忧无虑、心情舒畅，快快乐乐的环境下长

大。爸爸妈妈为我们付出了很多。我们应该怎样孝敬父母呢？我们还听过一首孝敬妈妈的歌曲，这首歌曲的名字是《我的好妈妈》。

(2)、小结：这首歌曲唱出了小朋友看到妈妈下班回来很辛苦，赶快给妈妈搬凳子，倒水喝，亲亲妈妈。这就是孝敬妈妈，尊敬妈妈的表现。

(3)、请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

4、看谁平时对父母了解沟通的多。

父母是最了解我们的人，我们又了解他们多少呢？

【1】抽问题回答游戏，看谁回答最正确

(1)、谁知道爸爸妈妈的生日？你是怎样给爸爸妈妈过的生日？

(2)、谁知道母亲节是什么时候？父亲节是什么时候？

(3)、你知道爸爸妈妈喜欢吃什么东西？

(4)、你知道爸爸妈妈最希望你怎么做吗？

(5)、你知道妈妈有多重吗？

(6)、你知道妈妈有多高吗？

【2】开火车判断对错游戏

(1)你可以不经过父母的同意，随便出去玩。

(2)吃饭是等妈妈给盛饭。

(3) 回家就要妈妈买零食吃。

(4) 回家不认真写作业，老和妈妈顶嘴。

(5) 不但自己的事情自己做，还做很多家务。

(6) 帮父母做力所能及的家务，减轻父母负担。

(7) 有心事主动和父母说，经常与父母聊天。

(8) 尊敬父母，对父母有礼貌，听从父母的教导，不顶撞父母，不和父母发脾气。

(9) 生活节俭，无浪费现象，不乱花钱，不向父母提过高要求。

(10) 在学校里听老师的话，认真完成作业。

5、活动进行到这儿，让我们把自己想要对父母、长辈说的祝福语或最想表达的话语写到卡片上并带回家交给自己的父母长辈。

(三) 班会总结：孝敬父母并不是要求我们轰轰烈烈的去为父母做什么大事，而是要求我们从小事做起，从点滴做起；我们可以把心里话和父母说说，就是陪父母聊聊天，母亲节或者是父母的生日给父母一朵鲜花，或者是说一句祝福的话，如当妈妈生日的时候，祝妈妈生日快乐，身体健康。给妈妈洗一次脚，给妈妈盛饭等。就是一个祝福、一句问候、一朵鲜花、一个拥抱，甚至只是一个微笑，都是对父母的尊敬。

宣布本次班会结束。

四、活动体会

本次活动充满了温馨，相信这次主题班会“孝亲敬老，从小做起”活动留下美好的回忆，也会在孩子们幼小的心中埋下

爱的种子!

幼儿园重阳节班级活动方案篇七

目标：学习用简单的符号来记录自己想为爷爷奶奶做些什么事

准备：记录纸，笔

过程：

一、引起兴趣

明天就是重阳节，是谁的节日，爷爷奶奶怎么样疼爱我们的？

讨论：你想为爷爷奶奶做些什么？

二、幼儿记录

三、互相交流

目标：在故事中了解重阳节的由来和人们的习俗，对传统节日有探索的兴趣。

准备：记号笔，纸，故事资料

过程：

一、传统重阳节的习俗

1、教师写出文字，数字，了解重阳节在哪一天？

2、重阳节这天会做什么事？

二、故事：重阳节的由来

你听到了什么？引出重阳节的五大习俗

三、讨论：如何一直做爷爷奶奶的小帮手

目标：在愉快的歌曲中体验为爷爷奶奶敲背捶腿的乐趣

准备：录音机，钢琴，爷爷奶奶的头饰

过程：

一 韵律活动

幼儿轮流按节奏：敲背，捶腿

二 欣赏歌曲请幼儿听听歌曲里唱了些什么，并表演出来

三 幼儿表演唱

请部分幼儿扮演爷爷奶奶，另一部分幼儿表演宝宝进行表演唱。

目标：

1、在情境游戏中懂得关心奶奶，照顾奶奶

2、培养幼儿尊敬老人的情感

准备：小床，电视机，竹竿

过程：

一、情境表演：

奶奶?启发幼儿将一句关心老人的话。

2、奶奶晾衣服，幼儿帮奶奶晾衣服

三、谈谈自己在家中是怎样关心奶奶的

目标：

1、通过故事让幼儿了解到作者作诗的用意

2、知道古人在重阳节插茱萸的习俗

材料：古诗一首(录音)，故事一个

过程：

一、倾听故事

师：作者是谁?故事中讲了些什么?

二、听录音(古诗)

1、理解词语：异乡，宾客

2、理解什么是插茱萸

3、学念诗歌数遍：集体，分组

三、归纳

教师归纳全文的意思，并激发幼儿爱家人的情感

目标：

1、通过制作重阳节小旗激发幼儿尊老爱老的情感

2、了解中国的传统节日及民族风俗

准备：重阳糕、重阳旗、制作材料(小棒、三角形纸、固体胶)

过程：

一、介绍重阳节的典故：每年的.农历九月初九就是重阳节，重阳节也是敬老节。在重阳节的时候人们总是会买重阳糕，而且重阳糕上会插上一面重阳旗，重阳糕和重阳旗都是重阳节时的东西，重阳节也就是爷爷奶奶的节日。

二、制作重阳棋

教师指导：

1、引导幼儿为重阳棋设计好看的花纹和图案

2、继续培养良好的美工常规

三、延伸活动：

为爷爷奶奶送重阳糕

活动时间：10月11日上午9点~11点

活动地点：新城区绿地

活动目标：

1、享受大自然的风光，亲密接触自己的爷爷奶奶，增进祖孙间感情。

2、结合主题，让幼儿了解重阳节的意义，丰富幼儿社会经验。

活动准备：

- 1、报纸、垃圾袋若干
- 2、游戏用小道具，如绳子等
- 3、家长带一些小零食与周围老人和孩子分享

活动过程：

一、驱车前往新城区绿地

- 1、观赏路边的植物变化，了解秋天的季节特征。
- 2、沿途介绍新城区的建筑，观赏新区风貌。

二、到达绿地

1、开始：“重阳节，是一个欢乐的日子。古人将天地万物归为阴阳两类，阴代表黑暗，阳则代表光明、活力。奇数为阳，偶数为阴。九是奇数，因此属阳，九月初九，二阳相重，所以又称“重阳”。这一天，正值仲秋季节，天高气爽，是登高远眺的好日子。中国古代许多文人雅士，每当此时，登上高处，一面饮菊花酒，一面吟诗取乐，留下无数诗篇。重阳节又是“老人节”。老人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼体魄，为晚年增添了无限乐趣。

2、幼儿为爷爷奶奶表演节目

3、爷爷奶奶为大家表演节目

4、游戏：两人三脚

5、共同分享食物

在音乐声中分享食品。

活动反思：

虽然只有短短一个星期的准备时间，但是每个班级都开展了形式多样的活动来帮助幼儿感受重阳节的气氛，激发幼儿尊老爱老的情感，有关于重阳节的传说，关于重阳节的传统，还有重阳节宝宝能为爷爷奶奶做什么等等，小朋友从这一系列的活动中全方位地感知了我们中国传统的重阳节，理解了这个节日存在的意义。

幼儿园重阳节班级活动方案篇八

- 1、让学生了解重阳节的来历和习俗。
- 2、懂得尊老爱幼是一种美德，并努力做一个尊老爱幼的好学生。

一、主题导入

(重阳节)

二、介绍重阳节的由来和习俗

农历九月九日为传统的重阳节。古人认为两九相重是个值得庆贺的吉利日子，因此从很早就开始过此节日。因为与久久同音九，在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，重阳佳节寓意深远。在这一天，人们有丰富的活动，如登山、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等等。

三、颂九九重阳诗

- 1、听音频《九月九日忆山东兄弟》。

2、全班同学集体朗诵。

这首诗是唐代诗人王维所写的《九月九日忆山东兄弟》这首诗表现了诗人重阳节时远在他乡，不能与亲人兄弟一起登山，对亲人的思念之情。看来，古人对于重阳节这个节日是非常重要的。

四、说一说准备为爷爷奶奶做哪些力所能及的事

1、我可以为爷爷奶奶做些什么事情？

a□给爷爷奶奶(外公外婆)打一个电话或陪老人吃一顿饭。

b□讲一个动人的故事给老人听。

c□为爷爷奶奶(外公外婆)拍一张幸福照。

d□陪伴老人一起散步。

e□为老人们做一道可口的菜(可以是水果拼盘)。

f□自制一张精致的贺卡表达对他们的美好祝福。

2、我想对爷爷奶奶说句心里话。

五、教师讲尊老敬老事迹。

全国首届孝老爱亲道德模范谢延信的动人事迹：

他是一名普通的煤矿工人，他的妻子很早就因病去世了，但是30多年来，他将自己的爱心一点一滴地倾注到瘫痪的岳父、丧失劳动能力的岳母和呆傻的弟弟身上。

谢延信的岳父瘫痪在床整整18年，没有生过褥疮，没有穿过

尿湿的衣裤，9平方米的小屋内也没有任何异味。18年间，谢延信硬是靠着偏方和按摩，使岳父由卧床不起到能扶着凳子慢慢走路。1992年春，老人病情加重，贫困的谢延信从邻居家借了1000元钱，用平板车把老人拉到20多里路以外的医院去救治，把老人从死亡线上拽了回来。

六、总结

尊敬长辈是我国的传统美德，敬重自己的长辈，也要推广到敬重别人的长辈，而对于你们来说，如果能做到那样，那么你们一定会成为一个人见人爱人夸的好孩子。