

2023年访汇聚培训心得体会(实用8篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

访汇聚培训心得体会篇一

北京汇聚培训是一家专业的培训机构，其目标是为需要提升职场能力和个人发展的人群提供高品质的培训课程。我有幸参加了汇聚培训的一次课程，我在这里学到了许多知识和技能，对我的职业生涯产生了积极的影响。

第二段：分析课程内容和学习收获

汇聚培训的课程内容非常丰富多彩，涵盖了职业技能、领导力发展、沟通技巧以及心理健康等方面的知识。我特别喜欢课程中的案例分析部分，通过实际的案例来探讨解决问题的方法和技巧，让我从中获得了很多宝贵的经验。此外，课程还结合了一些实际操作和角色扮演，让我们能够更好地理解和应用所学知识。

在学习过程中，我最大的收获是对于沟通技巧的提升。在工作中，我常常遇到与同事或客户的沟通困难，但在汇聚培训的课程中，我学到了如何倾听他人、如何表达自己、如何处理沟通中的冲突等技巧。通过课程中的角色扮演和实践，我逐渐掌握了这些技巧，现在我能够更加有效地与他人沟通，解决问题，并建立良好的工作关系。

第三段：分享培训师的优秀教学方法和个人体验

在汇聚培训的课程中，我感受到了培训师的优秀教学方法和个人经验。培训师注重理论与实践相结合，通过案例分析等方式激发学员的思考，并引导我们找到解决问题的方法。他们还为我们分享了自己在职业生涯中的经验和教训，让我们受益匪浅。

个人体验方面，我觉得汇聚培训非常注重培养学员的合作意识和团队精神。在课程中，我们经常需要与其他学员合作进行小组讨论和项目完成，这让我更好地理解团队合作的重要性。通过与其他学员的交流和合作，我不仅学到了新的知识，还扩展了自己的人际关系网络。

汇聚培训的优势在于专业性和个性化服务。他们能够根据每个学员的特点和需求，提供相应的培训解决方案。他们的培训师团队素质高，能够提供丰富的教学内容和实践操作，让学员能够快速掌握知识和技能。此外，汇聚培训还注重学员的参与度和反馈，他们定期组织学员评价和建议，以不断提升培训质量。

建议方面，我认为汇聚培训可以进一步丰富课程的实践环节。课堂上的案例分析和角色扮演只能提供有限的实战经验，他们可以考虑增加实地考察和实际项目的操作，让学员能够更加深入地了解工作中的挑战和解决方法。

第五段：总结个人收获和对未来的展望

通过参加汇聚培训，我对自己的职业能力有了更清晰的认识，也掌握了许多实用的技能。这将对我的职业生涯产生持久的影响。未来，我会继续在汇聚培训中学习，提升自己的专业能力，并找到更多的机会实践和应用所学知识。我相信，通过持续的学习和努力，我能够取得更好的职业发展。

访汇聚培训心得体会篇二

暑假教师培训心得体会8月26日学校组织老师为期5天的培训活动。观看教师如何执行《教师职业道德规范》的光碟，听取了6位专家的报告，之后又听取陶继新关于《做一名幸福的教师》专题报告等一系列教学活动。在听取的过程中，真正的对教师职业道德规范有了一个比较全面的理解，以及如何才能做一名幸福合格的老师，有了新的认识。

首先是自己在教学过程中每一个付出和感悟，在这次的培训专家的讲座中得到了印证。北京优秀教师迟希新的报告，体现的就是那一份“爱”的教育。教育事业就是爱的事业，没有爱就不会有教育。作为一名教师，让我更深刻领会了关爱每一个学生，在生活上关心学生，在学习上帮助学生的重要性，让学生在感受爱的过程中，理解爱，学会爱。其实，每一个学生都是好学生，他们身上有不同的闪光点，只是有的没被发现。这就需要我们教师在平时的工作中细心，善于捕捉学生的闪光点，夸奖学生，激励每一个学生上进，赏识每一个学生的才华，让每一个学生积极参与，期待每一个学生获得成功。我常常把更多的爱，倾注在那些后进学生的身上，倾注在那些需要帮助的学生身上。以平等的心灵善待学生，用爱的情怀关注学生，这是一股巨大的教育力量，它比任何高明理论的说教都有效。把这种情怀融入平实的生活，把学生的进步当作自己的成功，用坦诚的相待诠释幸福的内涵。

吴安民的学高为师专题报告，使我体会到作为教师要终身学习，平时要勤读书、勤思考、勤动笔。只有及时地充实自己，提高自己。面对竞争和压力，我们才可能从容面对，才不会被社会所淘汰。同时还要学会以“诚”待人。良好的师生关系是要靠自己用心经营的，和家长真诚地沟通，懂得顾及家长的感受，有责任心、公平心，这样家长就会慢慢地信任你，对待学生要公平、平等、不高高在上，要有威严、言出必行，做孩子的表率。还要学会“容”纳一切。比如学生的表现、成绩、来源等。我想这是作为教师应该做到的非常重要的一

点。

每一个学生都有属于他们自己的天地、成长于不同的环境，拥有不同的个性，这是要成为优秀教师必须知道的非常重要的基石，永远不要看到一个侧面就觉得了解一个人的全部，而对学生做出不客观的评价。我们应尽量多关心他们，从而达到进一步的了解，以实现了如指掌的境界。有的孩子在学校非常内向，在家里却活泼外向，老师就要不厌其烦的引导学生在学校也走向活泼开朗。同时我们也要充满爱心，要懂得原谅，要学会用另一种眼光看待学生，尽量发现他们的闪光点，多表扬、少批评。

古语道：“人之初，性本善”，即使他们犯了不可原谅的错误，我们也要从本质出发，相信他们是善良的，对他们进行教育和引导。

其实感触最深的还是陶教授的不抱怨，不埋怨，遇事换种角度来对待。生活的轻松自如，62岁的年龄看上去像40来岁的中年！回头看看自己很多时候：抱怨工作的繁杂，抱怨学生的不懂事，抱怨生活中的许多不如意，抱怨社会中的许多不公平！！！！有用吗？没用！所以希望在以后的生活中：少一分抱怨，多一份理解，少一分埋怨，多一份宽容！不论在什么时候都要：善待他人，发展自己！体会是可以记录的，但心灵的感受可能是无法言语的。加油！

访汇聚培训心得体会篇三

第一段：引言（150字）

在我加入汇聚公司的第一天，我便意识到公司注重培养员工的实力与素质。通过三个月的集中培训，不仅使我对公司业务有了更深入的了解，也收获了许多宝贵的经验和知识。在这篇文章中，我将结合自己的亲身经历，分享一些培训心得体会。

第二段：专业知识的提升（250字）

通过公司的培训，我对相关专业知识的有了大幅度的提升。在各种讲座和培训课程中，我学到了市场营销的基本原则、销售技巧、数据分析等一系列专业知识。这种知识的积累为我在工作中更加游刃有余。此外，在教练的帮助下，我逐渐培养了自己的创新思维和问题解决的能力，这对我的职业生涯有着重要的意义。

第三段：团队合作的体验（250字）

汇聚公司培训注重团队合作，通过各种团队活动锻炼员工的团队协作能力。在培训中，我参与了多个团队项目，从中获得了很多宝贵的经验。例如，我学会了如何更好地沟通与合作，如何协调不同意见，在团队中紧密合作以达成共同目标。这些技能在我日后的工作中表现得尤为重要，因为工作中往往需要与不同背景和专业的人合作，合理的团队协作便能提高效率 and 凝聚力。

第四段：自我管理的成长（250字）

培训课程中，教练也非常强调自我管理的重要性。通过开展时间管理、目标设定、情绪管理等课程，我逐渐培养了自己的自律和责任感。我学到不仅要给自己设定明确的目标，还要制定实现这些目标的具体计划，并在行动中不断调整和总结。自我管理的能力使我能够更好地应对工作压力，更高效地安排时间，提高自身的工作效能。

第五段：个人成长与实践应用（300字）

在培训过程中，了解到一家公司的发展和成功离不开每个员工个人的发展和成长。因此，培训中也有很多关于个人成长和自我实践的探索。通过参与各种实践项目和实战模拟，我得以锻炼自己解决实际问题的能力，同时也提高了我的综合

素质和人际交往能力。在这一过程中，我也逐渐加深了对自己职业规划的认识，并明确了自己未来的发展方向。

总结（100字）

通过汇聚公司的培训，我不仅学到了专业知识，也提升了团队合作和自我管理的能力。同时，通过个人成长和实践应用的过程，我明确了自己的职业目标，并为之奋斗。这次培训不仅为我个人的职业发展打下了坚实的基础，也为我在汇聚公司的未来发展提供了一个重要的起点。我相信在未来的工作中，我将能够发挥自己的专业能力和团队精神，为公司的发展做出积极的贡献。

访汇聚培训心得体会篇四

语言是服务员与客人建立良好关系、留下深刻印象的重要工具和途径。语言是思维的物质外壳，它体现服务员的精神涵养、气质底蕴、态度性格。客人能够感受到的最重要的两个方面就是服务员的言和行。

服务员在表达时，要注意语气的自然流畅、和蔼可亲，在语速上保持匀速，任何时候都要心平气和，礼貌有加。那些表示尊重、谦虚的语言词汇常常可以缓和语气，如“您、请、抱歉、假如、可以”等等。另外，服务员还要注意表达时机和表达对象，即根据不同的场合和客人不同身份等具体情况进行适当得体的表达。

人们在谈论时，常常忽略了语言的另外一个重要组成部分——身体语言。根据相关学者的研究，身体语言在内容的表达中起着非常重要的作用。服务员在运用语言表达时，应当恰当地使用身体语言，如运用恰当的手势、动作，与口头表达语言联袂，共同构造出让客人易于接受和满意的表达氛围。

酒店是一个人际交往大量集中发生的场所，每一个服务员每天都会与同事、上级、下属特别是大量的客人进行广泛的接触，并且会基于服务而与客人产生多样的互动关系，妥善地处理好这些关系，将会使客人感到被尊重、被看重、被优待。客人这一感受的获得将会为经营的持续兴旺和企业品牌的宣传、传播起到不可估量的作用。良好的交际能力则是服务员实现这些目标的重要基础。

服务人员为客人提供的服务有三种，第一种是客人讲得非常明确的服务需求，只要有娴熟的服务技能，做好这一点一般来说是比较容易的。第二种是例行性的服务，即应当为客人提供的、不需客人提醒的服务。例如，客人到餐厅坐下准备就餐时，服务员就应当迅速给客人倒上茶、放好纸巾或毛巾；在前厅时，带着很多行李的客人一进门，服务员就要上前帮忙。第三种则是客人没有想到、没法想到或正在考虑的潜在服务需求。

能够善于把客人的这种潜在需求一眼看透，是服务员最值得肯定的服务本领。这就需要服务员具有敏锐的观察能力，并把这种潜在的需求变为及时的实在服务。而这种服务的提供是所有服务中最有价值的部分。第一种服务是被动性的，后两种服务则是主动性的，而潜在服务的提供更强调服务员的主动性。观察能力的实质就在于善于想客人之所想，在客人开口言明之前将服务及时、妥帖地送到。

在服务过程中，客人常常会向服务员提出一些如酒店服务项目、档次、服务设施、特色菜肴、烟酒茶、点心的价格或城市交通、旅游等方面的问题，服务员此时就要以自己平时从经验中得来的或有目的的积累成为客人的“活字典”、“指南针”，使客人能够即时了解自己所需要的各种信息，这既是一种服务指向、引导，本身也是一种能够征得客人欣赏的服务。

在我们的仔细聆听中，我们期盼已久的培训学习在我们的恋

恋不舍中敲响了结尾的钟声。对于这几天的培训课程，我想我只能用受益匪浅这四个字来形容了。教师们的博文广识、生动讲解、精彩案例无不在我的脑海里留下了深刻的印象，我只恨自我才疏学浅、文笔糟糕，不能够将所有的感触都透过文字显然于纸上。可是我还是尽力绞尽脑汁，以祈求能将培训完后心中所想所获能表达出来。

此次精彩的培训学习主要心得有以下几个方面：

想来自我真的就应感到惭愧，虽然在xx长大，却还真的不是很了解xx对xx的建厂历史，产量，规模，所经历的种种，以至于钢铁的铸造过程，我都是一知半解。透过这次的培训学习，最终明白了xx老一辈工人既然是将19xx年的年产5万吨的小钢铁厂发展到此刻的450万吨（不含集团其他公司）的大型钢铁厂，历经50年不衰，并且还在蓬勃发展，并多次获得了不少全国性奖项。并且还明白了炼钢的工艺流程，明白了炼钢最开始是从焦化、烧结开始，经历了不少中心环节，克服不少困难，最终透过轧钢厂将我们需要的钢材制造出来。并明白了xx有着比较复杂的组织结构，让我们一时一下消化不了，可是我想这个在我们以后的工作中很快会清楚的，为了我们能更好在xx发展，我想我们也就应主动的去了解这些的。

这次培训学习，花了很大一部分时间去学习生产安全、交通安全和消防安全的知识，因为安全是人们十分重视的东西，人们通常会把安全放在首位，也就是我们经常说的安全第一。

虽然平时我们也学习过一些安全方面的东西，并参加过消防演习等活动，但并没有这么系统的，并联系我们以后的工作岗位进行培训过。透过这次培训学习，了解了xx的诸多会发生不安全事故的因素，甚至有的到达了恐怖的程度，这次我们学习了该怎样去预防它，避免它，并杜绝它，让我们以后能好好的在工作岗位上保护自我。对于交通和消防方面，了解了很多交通方面和消防方面的知识，让我们以后能更好的

远离危险。坚决将我国的安全生产方针—安全第一、预防为主、综合治理—贯彻到底。

这次培训还专门安排了一个上午来给我们培训礼仪与修养的知识。在这次课上，我学到了就应如何发挥自我的情商，处理好与他人的关系。如何让自我以后的一言一行更加具有素质与修养。让自我在为人处事方面慢慢走向成熟与稳重。

给我们做了精彩的谈话，告诉我们以后在xx就应怎样好好的去工作。主要是要靠自我的聪明才智，勤奋刻苦，细心严谨的态度，这样才能慢慢在工作中磨练自我，成长自我。

学习是可贵的，培训是精彩的。透过这次可贵而精彩的培训学习，我们向涟钢更进了一步。感叹与憧憬之余，我想我们仅有靠自我的聪明与才智、努力与勤奋去建设好xx[]为我们的xx更好的发展贡献自我微薄的力量。

访汇聚培训心得体会篇五

作为一名参加了北京汇聚培训的学员，我深深地感受到了这个城市的独特魅力。从刚到达北京的那一刻起，我就被这座蓝天白云和现代化建筑相结合的城市所吸引。而参加汇聚培训更是让我对这里充满好奇。北京汇聚培训作为一所专注于培养创新创业人才的机构，给我带来了很大的激励和启发。此次心得体会记录的就是我在北京汇聚培训经历中收获的点滴。

第二段：丰富的课程内容给我带来的新的思考

在北京汇聚培训的课程中，我学到了很多新的知识和技能。无论是创业基础课程还是创新思维培养课程，都极大地开阔了我的眼界和思维方式。特别是教授们在课堂上运用了许多实际案例和互动式教学方法，这给了我很大的启发。通过分析这些成功和失败的案例，我学会了如何在实践中避免犯同

样的错误，提高项目的成功率。同时，这些课程也强调了团队协作和沟通能力的重要性，这对我今后的发展将起到至关重要的作用。

第三段：与他人的交流与合作让我成长更快

在北京汇聚培训，我与许多志同道合的同学们共同学习、交流与合作。这些同学来自不同的领域和背景，他们的热情和才华都深深地打动了我。在每周的团队合作项目中，我与他们一起探讨问题、制定解决方案，并互相监督和支持。通过团队合作，我学会了更好地倾听、尊重他人的意见，并且学会了如何凝聚团队的力量，共同实现目标。这种与他人的交流与合作使我成长更快，也提高了我的专业能力和人际互动能力。

第四段：北京汇聚培训的实践机会给我提供了展示自己的平台

北京汇聚培训秉持着“实践第一”的原则，在课程中不仅提供了实操项目和实际案例分析，还在培训结束后给予了学员参与实际项目的机会。我有幸参与了其中之一，并在团队中承担了一些重要的职责。这次实践机会让我亲身体验了创业项目的全过程，从项目策划到实施再到总结，我都能够参与其中并作出自己的贡献。这不仅提高了我的实际操作能力，也让我有机会向更多人展示自己的才华和能力。

第五段：总结与展望

通过参加北京汇聚培训，我不仅学到了丰富的课程内容，还结识了许多优秀的同学和教授们，并有机会展示自己的才华。这段宝贵的经历让我更加明确了自己的发展方向和目标。我将继续努力学习和提升自己的能力，以期在未来的创业道路上取得更好的成绩。同时，我也希望能够将所学所得与更多的人分享，让更多的人受益。北京汇聚培训虽然结束，但

它对我的影响将会伴随我一生，成为我人生道路中重要的里程碑之一。

访汇聚培训心得体会篇六

xx月x日，我参加了由我国著名的安全专家、中国地质大学罗云教授进行的安全知识专题培训。安全培训内容丰富，系统介绍了国家安全生产法，先进的安全管理理念，并列举了大量国内外安全案例，作为一名安全员受到很大教育，感受很深。对自己的职责有了更深刻的理解和感悟。

通过罗云教授的安全知识培训，对于安全生产有了更深的理解：为了加强安全生产监督管理，防止和减少生产安全事故，保障人民群众生命和财产安全，促进经济发展，应遵守安全生产法。安全生产管理，始终坚持安全第一、预防为主的方针。在正常生产组织过程中必须遵守有关安全生产的法律、法规，加强安全生产管理，建立、健全安全生产责任制度，完善安全生产条件，确保安全生产。获得安全生产保障的权利，并应当依法履行安全生产方面的义务。灵活应用安全管理的五种手段；督促，检查，落实本单位的安全生产工作，及时消除生产安全事故隐患；组织制定并实施本单位的生产安全事故应急救援预案；及时、如实报告生产安全事故。

进行安全生产教育和培训，严格执行四级安全教育，保证从业人员具备必要的安全生产知识，熟悉有关的安全生产规章制度**度和安全操作规程，掌握本岗位的安全操作技能。未经安全生产教育和培训合格的从业人员，不得上岗作业。在采用新工艺、新技术、新材料或者使用新设备，必须了解、掌握其安全技术特性，采取有效的.安全防护措施，并对从业人员进行专门的安全生产教育和培训。

对本单位的特种作业人员必须按照国家有关规定经专门的安全作业培训，取得特种作业操作资格****，方可上岗作业。对于新建、改建、扩建工程项目的安全设施，必须与主体工

程同时设计、同时施工、同时投入生产和使用。要求从业人员严格执行本单位的安全生产规章制度和安全操作规程；并向从业人员如实告知作业场所和工作岗位存在的危险因素、防范措施以及事故应急措施。

作为安全员应当根据本车间生产特点，对安全生产现场进行经常性检查，每天的工作应在现场，对检查中发现的安全隐患，应当立即处理；不能处理的，应当及时报告本单位有关负责人。检查及处理情况应当记录在案。通过安全培训教育，运用心理学，使员工提高安全技能，安全意识，消除侥幸心理，杜绝违章行为。

罗云教授介绍了一些新的安全管理理念，从历史学角度阐述了安全哲学的概念；系统化安全；本质化安全；安全系统理论；控制论原理；信息论原理；行为科学原理；激励理论；事故系统要素；影响人的安全行为的因素；人的安全素质分析；事故心理学；事故损失分析；现代安全管理技术；安全管理的科学手段；安全评价等方面的内容。这些新的安全管理理念给人耳目一新的感觉，我作为安全员更要迅速提高自身的安全技能，把这些新的管理技术和方法，在实际工作中进行灵活运用。坚持以人为本，强化管理，尽可能地提高本质化安全，提高全员安全意识，规范人的不安全行为，杜绝各种习惯性违章行为，消除安全隐患，尽自己最大的努力为员工提供一个良好文明，安全的生产环境。做好单位安全生产的安全保障工作。

访汇聚培训心得体会篇七

段一：介绍培训的背景和目的（200字）

近年来，随着社会对人才需求的不断增加和竞争的不断加剧，培训已成为提高个人能力和求职竞争力的重要途径。在我经过一段时间的积累和摸索后，我有幸参加了一次由汇聚培训机构举办的培训班。该培训班的目的是帮助学员提高个人技

能和职业素养，以更好地适应现代社会的发展需求。在此，我想分享一下我在参加该培训班中的心得体会。

段二：培训内容及收获（200字）

在这次培训中，我们学习了各种各样的内容，包括沟通技巧、团队合作、人际关系处理等。通过系统的理论学习和实践操作，我对这些方面有了更深入的了解和认识，并学会了一些实际操作的技巧和方法。例如，我学会了如何倾听他人，如何与他人建立有效的沟通，这些技巧对于我在日常工作和生活中的交流有很大帮助。此外，我还学会了如何在团队中发挥自己的优势，与他人合作共赢，增强了我的团队合作意识和能力。

段三：培训的启示和感悟（200字）

通过这次培训，我受益匪浅。首先，我深刻认识到个人能力的重要性，无论在哪个领域，只有不断学习和提升自己，才能在竞争中立于不败之地。其次，我意识到与他人良好的人际关系对于个人发展的重要性。无论是在工作还是生活中，与他人和谐相处、合作共赢，都是实现个人目标的关键。最后，我认识到团队合作的优势和价值。只有通过与其他人的合作，我们才能凝聚力量、形成优势，共同实现更大的目标。

段四：将所学知识应用于实际（300字）

参加培训后的我，将所学的知识应用于实际中。在与同事的沟通中，我更加注重倾听对方的意见和想法，减少冲突和误解，提高了工作效率。在工作中遇到困难时，我会主动寻求同事们的帮助和建议，通过合作解决问题，提高了工作成果。此外，我还积极参与团队活动，协助团队完成任务，提升了自己的团队合作能力。在这个过程中，我发现，应用所学的知识不仅能够提高自己的工作效率和产出，而且能够改善与他人的关系，增强团队的凝聚力和创造力。

段五：结语（200字）

通过这次培训，我不仅掌握了一些实际操作的技巧和方法，更重要的是，我对自己有了更深入的认识，明确了个人发展的方向和目标。我会继续努力学习和提升自己，用所学知识和技能为社会做出更大的贡献。同时，我也希望能够与更多的人分享我的心得体会，共同成长和进步。

以上就是我在参加汇聚培训班中的心得体会。通过这次培训，我不仅获得了实际操作的技能和方法，更重要的是，对自己有了更深入的认识和发展方向。我相信，通过不断的学习和提升，我一定能够在竞争激烈的社会中脱颖而出，实现自我价值。同时，我也希望能够与更多的人分享我的心得体会，共同成长和进步。

访汇聚培训心得体会篇八

紧张的学习就是自我充电的过程，总结这几天的学习，感想颇多，真是滴滴香浓，意犹未尽！

感想一：进一步、学几招，海阔天空。

学会总结规划自己的人生，将工作、学习和生活进行目标规划，规定自己需要完善目标的时间，进行量化考核，做到细节决定成败！

感想二：我们不可以改变环境，但可以改变自己。

同样是梅花，在毛泽东的笔下就是，待到山花烂漫时，她在丛中笑；而在陆游的眼里就是，驿外断桥边，寂寞开无主。同样是江水，毛泽东说，大江东去浪淘尽，千古风流人物；而李后主却低吟，问君能有几多愁，恰似一江春水向东流。同样的情境，不同的是人，人的心情，就有截然不同的2个心境。就像那个撕纸的游戏——我们假定现在是40岁，预期活到70

岁，我们把一张纸，折成7份，每份代表10年，我们剩余的30年，再细分，除去睡觉、与家人朋友团聚、一些应酬，那么实际属于工作的又有多少呢？但是知其中我们可以这样理解，我们不能改变我们生命的长度，但我们可以掌控我们生命和生活的深度和广度，我们只有在有效的时间内，加强自己的修养，历练自己的言行，捕捉属于我们的精华，吸取我们的营养，增加我们的才干，才能等于无限的延伸了我们生命的长度，这样的人生才有意义，当我们很平庸的生活和工作，那么我们回首自己走过来的路时，会是一片空白！

感想三：发散思维，突破瓶颈。

曾有一位教授，他发现自己汽车的轮胎被人卸掉一个，并且卸掉轮胎的四个螺丝也被卸掉了，教授虽有备胎但很无奈，这时过来一位农民，看出了教授的心里，就决定教授。农民将其他三个轮胎每个上面卸下一个螺丝，然后用这3个螺丝把备胎安装好，使教授可以顺利开车在路上飞驰。这个故事告诉我们，无论我们的学历和职务高低，只要我们利用已经拥有的知识，发散思维，突破瓶颈，就会收到不同的效果。在我们的生活中也许会遇到很多的门槛，过去就是门，过不去就是槛，那么门槛高怎么办？我有3个答案，1、找个凳子；2、绕个弯子；3、调头。我想通过我们学习以后，我们不会选择调头。

感想四：梦在远方，路在脚下。

下面我用一句话结束这次的发言：一笔唐，一笔宋，一笔元明清，一笔下去三千年，天地虽老，我还年轻！就让我们永远保持年轻的心态，用我们的双手铸就唐百美好的明天，用我们的汗水描绘大楼更加壮丽的明天！

我的发言赢得大家的热烈掌声！