中小学舞蹈节活动方案(精选6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

观看榜样6的心得体会篇一

通过全面的理论学习，我在以下几个方面有了新的认识，思想觉悟有了进一步的提高。

首先，只有解放思想才能推进教育体制的改革和完善。解放思想是建设有中国特色社会主义推动力，解放思想、实事求是、与时俱进是无产阶级世界观和方法论，是党的思想路线。解放思想的过程，实际上就是实事求是的过程，是我们不断认识与把握客观事物及其规律的过程，是由计划走向市场的过程。新时期新阶段，解放思想的核心是深入贯彻落实科学发展观，实现又好又快发展，党的提出实现伟大“中国梦”，全面建设小康社会的伟大目标，就要以科学发展观为指导，要全面把握科学发展观的科学内涵和精神实质，增强贯彻落实科学发展观的自觉性和坚定性，切实转变不适应不符合科学发展观的思想观念，着力解决影响和制约科学发展观的突出问题，把科学发展观真正贯彻落实到经济建设和社会发展的各个方面。坚持一切从实际出发，解放思想，实事求是，不断探索创新推进建设有中国特色社会主义事业的进程，如果不解放思想，实事求是，就不可能有改革开放和现代化建设欣欣向荣的大好局面，更不可能实现中华民族的伟大复兴!开展“中国梦——我的梦”大讨论活动，就是要找到适应社会科学发展和谐发展的新方法，因为实践是检验真理的唯一标准，只有积极主动地转变思想，逐步从不合理的教条中走出来，彻底改变束缚我们的思想和观念，才能真正做到“聚精会神搞建设、一心一意谋发展”，最终改变不合理的体制

机制，让我们的努力朝着更合理的方向发展。

其次，科学的指导思想才能明确发展的方向，新的教育理念才能成就与时俱进的教育方法。解放思想更新观念打破瓶颈制约，才能实现教育成果的“高效”。更新观念才能使我们的教育事业提速，没有超前意识就不可能有与时俱进的教育方法，社会在发展，时代在进步，我们的教育事业必须要与现实的需求相衔接，经济的发展已经由计划到市场。国家对教育改革也提出了新的更高的要求，“学高为师，身正为范。”是教师的本分，新时代新形势下的教育要求我们加强理论学习;作为合格的人民教师，要认清历史使命，真正树立起正确的世界观、人生观和价值观，忠实履行职责，保质、保量完成教育教学任务是我们义不容辞的责任。不加强政治理论学习，教学就有可能偏离方向，教育工作就不可能有新突破。只有在复杂的环境中保持清醒的头脑，勤奋学习，钻研业务，才能肩负起新形势下时代赋予我们的使命，才能教育出适应社会发展的新型人才。

最后，开展《实现伟大“中国梦”，促进岳池教育跨越式发展》主题教育活动要紧密结合学校教育工作实际，不断提高教育教学实效。

结合开展《实现伟大“中国梦”，促进岳池教育跨越式发展》主题教育活动，教育局提出了在全县教育系统开展“振兴岳池教育，实现岳池教育跨越式发展教师怎么办?”大讨论活动，是深入学习贯彻党的精神的重要举措，它以科学发展观为统领，真正实现“以人为本，教育先行”的方针;加强自我教育和政治理论学习，加深对教育事业重要性的认识，不断提高自身业务素养，真正做到“以身作则，为人师表”。

(三)按照科学发展观的要求，紧紧围绕教书育人这个中心，以教育服务社会为理念，与时俱进为特征，培养创新型人才为宗旨，我们将认真履行教师职责，贯彻精神，以实现中华民族的伟大复兴为己任，以实现岳池教育跨越式发展为追求

目标，努力实现“教育振兴梦”。“中国梦——我的梦——教育振兴梦”！

百年坎坷复兴路，世纪沧桑强国梦，为了实现民族的伟大梦想，党领导人民一路风雨兼程，一路慷慨壮歌，终于开辟了中国特色社会主义强国之路、富民之路、复兴之路。国家好，民族好，大家才会好。

作为国家新一代的生力军，圆梦之旅要从我做起，从小事做起。千里之行，始于足下，唯有把每个人的小梦想转化成现实，才能离“中国梦”更进一步，“中国号”巨轮才能扬帆远航，成功到达梦想的彼岸。

国家之梦，反应国民之梦;个人之梦，融为民族之梦。每个人都有自己的梦。如果说个人的梦是小梦，那么中国梦就是个大梦，个人梦想与国家梦想一脉相承，无数的小梦就构成了大梦。对于曾教授这一观点，我甚是赞同，台下的同学也拍手称好。其实，对于我们大多数人来说，更多的是有自己的小梦，这并不与我们的“中国梦”背道而驰。相反，只有我们从我做起，从身边的小事做起，才可以圆小梦;圆了小梦，我们的“中国梦”亦是指日可待。曾教授也讲到，作为学生，当务之急就是努力学习，做个全面发展且适应新时代的四有新人，一步一步实现“中国梦”。

观看榜样6的心得体会篇二

在“三八”国际妇女节到来之际，中宣部、全国妇联、国家卫健委、政治工作部今天(7日)联合发布“一线医务人员抗疫巾帼英雄谱”。向所有奋战在抗疫一线的巾帼英雄致敬。此次发布的“一线医务人员抗疫巾帼英雄谱”共20人。她们是：

据悉，目前全国有超4万名医务人员支援湖北，其中女性占多数。她们训练有素、医术精湛、医德高尚;她们不畏艰险、夜以继日、连续奋战，展现了救死扶伤、医者仁心的崇高精神，

用实际行动书写了中国女性敢于担当、甘于奉献的动人故事。

此次发布旨在向奋战在抗疫一线的女医务工作者表示崇高的敬意和亲切的慰问，为她们送去“三八”国际妇女节的祝福，并号召全国广大妇女以她们为榜样，坚定信心、同舟共济，立足岗位、争做最美巾帼奋斗者，为打赢疫情防控人民战争、总体战、阻击战贡献巾帼力量。

疫情就是命令，防控就是责任，当前疫情防控已经到了最吃力的阶段，姐妹们，请你们坚持坚持再坚持，继续发扬“越是艰难越向前”的奋斗精神，在守望相助、关爱一线中发挥“巾帼”力量;在联防联控、群防群控中发挥积极作用;在“生死一线”、“死亡战场”中发挥斗争精神，拼尽全力筑牢防控疫情的铜墙铁壁，不获全胜决不收兵。

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来，正因为有了你们的默默坚守、辛勤付出，我们看到了战“疫”曙光，姐妹们，加油!

观看榜样6的心得体会篇三

昨晚和芬去看了期待已久的电影《密战》。很高兴电影中没有把兰芳刻画成神一般的存在，她就是一个普普通通的少女，在家国悲剧前，在被日本军官扛进房间，意图施暴时，她弱小的近乎无力。但兰芳有不畏死亡的勇气，一有反抗的机会，她就敢抡起酒瓶子砸烂日本军官的头;一身伤被抓到监狱，她也敢找死般的怒瞪着日本人。兰芳有傻傻莽撞的善良，本来日本军官要调戏的是她的朋友，是她站出来推开了那个人;在她被梁栋救下后，看到车上被带走的朋友们，她追着车子哭喊“是我，那个人是我”。兰芳的设定并不抢眼，但她代表了那个年代千千万万的有良知有勇气的中国人。

电影中鲜血和牺牲教会兰芳成长。她最初接到组织上的掩护任务时懵懂茫然，服从组织安排，林翔叫她做什么，她就做

什么，可事实上却并不清楚自己在做的事到底有什么意义。直到目睹好朋友万冰为宣传抗日在自己眼前慷慨赴死，她的满腔热血终于爆发，她渴望成为像万冰一样站在斗争一线的战士，那怕去死，以血报国，也好过天天做些不知所谓的事。她站在林翔面前激动崩溃，可却又在林翔那些轻声近乎冷漠的话语下，奇异的平静下来。兰芳开始明白电台的重要，情报的重要，她开始学会做好一块砖头，她开始慢慢的成长为一名合格的地下工作者。林翔被捕时，她没了以前的莽撞冲动，她要救林翔，但她会和大家一起思考营救的办法。最后在战友们的配合下，兰芳孤身去见凶残的敌人，表现出了极大的勇敢、冷静与机智。最终成功救出林翔。她的任务也许不比一线斗争的战士们轰轰烈烈，却也同样险象环生，与敌人斗智斗勇，稍有差池便是万劫不复。而这一次，兰芳同志出色地完成了组织交给她的掩护任务。

其他演员也演的很棒，林翔受刑那段完全不敢直视啊，隔着屏幕我都觉得痛;很喜欢大猫，死的时候真的差点哭出来;岑子默是林翔的徒弟，有他在电波永不消失;秦先生、秋山雅子坏的让人害怕;张翰演的梁栋很好，也正好代表了那个时代的一类人，每个人心中都有自己最重要的东西，也许对林翔那样的人来说，最重要的是国家，他们是英雄。可对梁栋来说，他妈妈需要他，他不能死，他连自己心爱的人都不敢救。即便不是为了母亲，怕死不也是人之常情吗?他只是一个小人物，他也不想当英雄，他只想活着而已，可惜在那个家国沦陷的年代，除了反抗，谁能有尊严的活着?大猫的死，妈妈的话，唤醒了他的热血与勇气。我很能理解梁栋，如果生活在那样的年代，我不敢说自己能像林翔那样大义，兰芳那样勇敢。每当此时，我都在心中一万次庆幸我能生活在今天和平的中国，就像影片谢幕的那句话，“谨以此片献给隐蔽战线上的无名英雄，以及所有为新生活奋斗过的人们”，真的感谢他们!

当然电影也有不足之处，比如，在放到兰芳目睹万冰的死，雨夜跪地大哭那场戏时，我正跟旁边的朋友介绍：“拍这场

戏时是深冬，赵丽颖就穿着单薄的旗袍在大雨中拍了好多遍……”谁知我的话还没说完呢，那个镜头就一闪而逝了，当时我的内心是……，节奏是有点快，让我觉得该不会是因为我习惯了看电视剧，所以适应不了电影这样的节奏吧。

观看榜样6的心得体会篇四

我一直以来都很喜欢一种花，向日葵。其原因并非它产有瓜子，也并不是因为它的体格壮硕，真正打动我的，是向日葵那种蓬勃向上的生机和永远向着太阳盛开的性格。

生命从不卑微，哪怕是一朵即将凋零的花，曾经也绽放过美丽的瞬间。曾经有一个伟大的女性，她被残酷的命运地丢弃在理黑暗而无声的世界里，与世隔绝。她的世界只有无光、无声、无语的孤独岁月。

第一天：我要透过灵魂之窗看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。

第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。

第三天：我将在当前的日常生活中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方去体验他们的快乐、忧伤、感动与善良。

她的生命就像向日葵一样，经得起风吹雨打的考验，永远向着明亮那方。作家马克·吐温曾经这样夸奖她：“19世纪出现了两个了不起的人物，一个是拿破仑，一个就是海伦·凯勒。”能和战无不胜的英雄拿破仑·波拿巴相提并论的女性，可见的海伦是多么的了不起啊!她用不屈不挠的奋斗之笔，谱写了她那带有传奇色彩的一生。她的一生不仅载入了历史，同时也在向命运宣告：我要打败命运!

安妮老师是海伦·凯勒思想的解放者，而海伦则是我思想的解放者。

杜甫曾感叹：“会当凌绝顶，一览众山小。”那种快感是多么酣畅淋漓啊!我也蠢蠢欲动，想要一饱爬山的乐趣。

刚到山脚，抬头仰望这山顶，在云层的上方，隐隐约约，若有若无，显得那么遥远。我飞快地奔上台阶，蹦跳而上。一阶一阶一阶……不想通往山顶的旅程。时间在我的爬山中滴滴答答地流逝，汗水也在我的爬山中滴滴答答地往下滴。捏一把汗，湿了手，我不禁打起了退堂鼓，但转念一想，我是冲着登上山的顶峰而来的，又怎么可以知难而退、不战而败呢?一鼓作气，我又一步一步地开始奋力向上爬。抬头向上一望，曲曲折折、漫漫长长的石阶，我又不禁灰心丧气了，对这座山发起了牢骚。虽然说我爬得山，比不上泰山那么高，但是，爬起来也很累，所以一直有人从我旁边走过，我也逐渐落在了队伍后面。

这时，一阵山歌大合唱突然响起，我看见一群肤色较黑的挑夫一边唱歌，一边挑着担子，迈着轻快而又敏捷的步伐向上爬着，似乎没有意识到他们的肩上挑着是上百斤的担子。我和这一行人成了鲜明的对比，连流淌着的汗珠仿佛也在证明“我是温室里的花朵”，想到这儿，我不禁头涔涔，而泪潸了。

刹那间，我顿时恍然大悟，明白了海伦凯勒的真正用意，不用怨天尤人，只要自己努力，就一定会成功。

我要像一株向日葵一样，让生命向着太阳，轰轰烈烈，洋洋洒洒地盛开!

观看榜样6的心得体会篇五

作为金银潭医院党委副书记、院长，身患绝症的张定宇同志忠诚履职、勇于担当，在新型冠状病毒感染阻击战中，冲锋在前、身先士卒，用实际行动践行了新时代共产党员的初心使命，书写着对党和人民的忠诚。作为党员教师，我们要学

习张定宇同志面对疫情冲锋在前、挺身而出的精神，学习他勇于担当、恪尽职守的责任担当，学习他舍身忘我、无私无畏的爱民情怀，坚守平凡岗位，干好本职工作，做爱岗敬业的典范。

学习张定宇同志面对疫情冲锋在前、身先士卒的精神。为打赢疫情防控阻击战，张定宇同志虽患绝症却仍不下火线，也顾不上被感染的妻子，他用因患渐冻症而一瘸一拐的腿，夜以继日地奋力与病毒赛跑着。疫情发生以来，张定宇同志一直坚守在急难险重的岗位上，带领全院医护人员连续奋战30多天。他曾说：“我必须跑得更快，才能跑赢时间;我必须跑得更快，才能从病毒手里抢回更多病人。”作为党员教师，我们要以张定宇同志为榜样，见贤思齐、自觉内化和完善自身品德，身先士卒做表率，不忘育人初心，牢记育人使命，把高标准履职尽责作为基本要求，时刻不忘教书育人的神圣职责，做教书育人的表率。

学习张定宇同志勇于担当、恪尽职守的责任担当。共产党员、院长、医生，这是张定宇同志的三重身份。张定宇同志从医33年，他曾随中国医疗队出征，援助阿尔及利亚;四川汶川地震第三天，他带领湖北省第三医疗队出现在重灾区什邡市;2011年除夕，他以“无国界医生”身份出现在巴基斯坦的蒂默加拉医院;今天，他又战斗在新型冠状病毒感染疫情防控的前线……他和同事们的身影，总是会出现在重大事故和灾害发生的现场。张定宇同志曾说：“无论哪个身份，在这非常时期、危急时刻，都没理由退半步，必须坚决顶上去!”我们学习张定宇同志，就是要学习他勇于担当、恪尽职守的责任担当。敢于担当是一种责任、一种精神、更是一种能力，是党员的基本政治品格和素质要求。作为党员教师，要勇于担当，全力履行自己的职责义务。在疫情防控面前，我们也应迅速行动、科学应对。不仅要做好个人卫生防护，起好带头作用，引导人们正确对待疫情防控，也要做好宣传教育，丰富人们的疫情防控知识，引导科学地进行疫情防控，同时还要保持应有的清醒和冷静，成为谣言的止者，为疫情防控

营造良好的氛围。在教育教学工作中，我们要坚持守正创新，树立优良的学风，科学施教，勇于创新，用自己坚定的信仰信念作为指引和支撑学生成长发展的精神支撑，着力培养担当民族复兴大任的时代新人。

学习张定宇同志舍身忘我、无私无畏的爱民情怀。张定宇同志在自己身患绝症、妻子被新型冠状病毒感染的情况下，仍坚守抗击疫情最前线30余天，他的感人事迹赢得社会各方人士点赞。当有公益基金人员联系张定宇，表示将向他和他家人捐赠100万救助金时，却被张定宇婉言谢绝。张定宇心中，只有急需帮助的医护人员和病患者，希望把捐助款捐给更多需要帮助的医务工作者和广大患者。作为党员教师，我们要学习张定宇同志作为医护人员的“无我”初心，学习他舍身忘我、无私无畏的爱民情怀，自觉加强党性修养，树立正确的世界观、人生观和价值观，把培养新时代的人才作为自己的天职，把学生的进步当做对我们最大的回报，坚守平凡岗位，把自己的智慧和爱心无私地奉献给我们的学生，做爱岗敬业的典范。