

最新妈妈谈话心得体会(模板10篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

妈妈谈话心得体会篇一

“妈妈谈话心得体会”是一个非常重要的主题，因为这场谈话可能会对我们的生活产生深远的影响。在我看来，妈妈谈话不仅仅是一次普通的谈话，而是对我们成长的一次重要阶段，因为它能够帮助我们更好地了解自己的优点和缺点，从而更好地发展自己的潜力和前途。

在妈妈谈话之前，我们需要做好心态准备，以便能够从谈话中受益。首先，我们需要有一颗开放的心态，准备接受妈妈的建议和批评。其次，我们需要积极思考，反思自己的行为 and 表现，找出自己的优点和不足。最后，我们需要有一份决心，以积极的态度学习和改进自己。

第三段：谈话过程的体验

在妈妈谈话中，我们需要保持耐心和专注，聆听妈妈的话语，理解她的关切和期望。同时，我们也需要勇敢地表现自己，告诉妈妈关于自己的真实感受和想法。在谈话中，妈妈会给我们很多的建议和指导，我们可以认真思考，然后将它们应用到自己的生活中去，以实现自身的成长和进步。

第四段：谈话后的反思和总结

谈话过后，我们需要反思和总结，以便更好地应用妈妈的建议和指导。我们需要找出自己的优点和不足，然后制定一个切实可行的计划来改进自己。我们也需要感谢妈妈的关心和

支持，并承诺在未来的日子里，会更加努力工作，做出更好的表现。

第五段：结论

在我的体验中，妈妈谈话是非常有价值的，它可以帮助我们更好地了解自己，找出自己的优点和缺点，以更好地发展自己的潜力和前途。通过这样的谈话，我们还可以与妈妈建立更亲密的关系，让她更深入地了解我们的内心世界和需求，从而更好地帮助我们成长。因此，我希望每个人都能够珍惜妈妈谈话的机会，从中取得最大的收获和成长。

妈妈谈话心得体会篇二

1. 时光匆匆，一去不复返。我从昨天的调皮淘气到今天的温文尔雅；从昨天的固执冲动到今天的果断冷静；从昨天的贪玩任性到今天的积极进取。而这一切如果没有我的启蒙老师是不可能转变的。因为是他的谆谆教导、循循善诱才使我改掉了昨天的坏习惯，走上了努力进取的道路。您给了我们一把生活的尺子，让我们自己天天去丈量；您给了我们一面模范行为的镜子，让我们处处有学习的榜样。萤火虫的可贵，在于用那盏挂在后尾的灯，专照别人；您的可敬，则在于总是给别人提供方便。

2. 是谁把雨露撒遍大地？是谁把幼苗辛勤哺育？是您，老师，您是一位伟大的园丁！看这遍地怒放的鲜花，哪一朵上没有您的心血，哪一朵上没有您的笑影！一分一秒的年华，一朵一瓣的笑靥，一句句温和的低语，一桢桢季节的相片，在二十年的生命流程中，总有这样一些身影留在我不忘的记忆里，留在我温柔的思念中。在这第22个教师节来临之际，想遥遥地问候一声：我亲爱的老师，一切安好。

3. 花儿感谢阳光，因为阳光抚育它成长；雄鹰感谢蓝天，因为蓝天让它自由飞翔；老师，我感谢您，因为您给我传授知识，

让我健康成长。老师，作为您的学生，我感谢您为我们无私的奉献出青春。我又一次坐到窗前，窗外葱绿的梧桐叶，绿莹莹的草茵，不时还有一群自在的小鸟嬉笑着飞过。回望过去，曾经有那么一块玻璃，牢牢地禁锢着我的心灵，让我无法释放自己，融身于窗外美丽动人的风景。

4. 从小到大，多少老师曾给过我多少的爱，是无私的，是慈爱的，也是严厉的，更是令我难忘的。记得五年级的时候，有一次上作文课，是邹老师教我们。那一次，正巧是讲评上一次作文，邹老师抱着本子，迈着轻盈的脚步，微笑地走了进来。

6. 春蚕一生没说过自诩的话，那吐出的银丝就是丈量生命价值的尺子。敬爱的老师，您从未在别人面前炫耀过，但那盛开的桃李，就是对您最高的评价。您的爱，太阳一般温暖，春风一般和煦，清泉一般甘甜。您的爱，比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。您——老师的爱，天下最伟大，最高洁。

妈妈谈话心得体会篇三

作为一个正在成长的孩子，和父母的沟通交流尤为重要。而在和妈妈谈话的过程中，我渐渐体会到了沟通的艺术，收获了许多心得体会。下面，我就来分享一下我和妈妈谈话的体会。

首先，我意识到理解是沟通的前提。在和妈妈谈话时，我经常意识到她的观点和想法与我不同，但我也尽力去理解她的角度。当有分歧的时候，我会尝试将自己放在她的位置上思考问题，设身处地地去想一想，为什么她会持这样的观点。而在这个过程中，我发现她的观点往往基于她丰富的经验和深刻的思考。通过理解和接纳妈妈的观点，我们可以更好地双方都能得到更好的理解和共识。

其次，耐心是必不可少的。在和妈妈谈话时，我常常会发现一些让我无法接受的观点，也会遇到谈话过程中的尴尬和冲突。但我了解到，对于妈妈来说，她是希望我能够真心真意地倾听。所以，我在谈话时不会中断她的发言，而是耐心地等待她把话说完。同时，我也会合理的安排时间，在有足够的时间进行谈话，避免急于结束谈话而导致了沟通的不充分和片面性。

另外，真诚是沟通中最重要的一点。我深刻体会到，只有真诚地表达自己的想法和感受，才能建立起相互信任的基础。在和妈妈进行谈话时，我会坦诚地告诉她我内心的真实感受，而不是敷衍了事或者隐瞒实情。我发现，妈妈在得知我真实的想法后，会更愿意接纳并与我一同思考解决问题的方法。只有真诚地谈话，才能促进我们之间的关系更加紧密和自由。

此外，和妈妈谈话也让我理解到了尊重的重要性。无论是在选择话题还是在表达自己的观点时，我都深刻地理解到要尊重妈妈的立场和意见。当妈妈表达自己的观点时，我会虚心地倾听并尊重她的选择。同时，在表达自己的观点时，我也会注意用词和语气，尊重妈妈的感受，并尽量避免冲突或伤害她的感情。通过尊重，我发现我们之间的沟通更加顺畅和愉快。

最后，我认识到和妈妈谈话的过程不仅是为了解决问题，更是一种增进感情的方式。通过和妈妈谈话，我不仅能够倾诉自己的内心世界，也会了解到妈妈的担忧和心情。逐渐地，我们之间的关系更加亲密和紧密。而谈话过程中的各种体验，不仅让我成长，也培养了我与他人交流的能力。

通过和妈妈的谈话交流，我逐渐认识到了沟通的艺术，并从中获得了许多心得体会。理解、耐心、真诚、尊重以及增进感情成为我与妈妈进行谈话的重要准则。无论将来的路有多么艰难，我相信这些体会将会伴随着我，在与妈妈的谈话中成长和进步。

妈妈谈话心得体会篇四

近日，胶州市审计局适时开展了领导干部与职工集中“谈心谈话”活动。谈话采取交心、例行、提醒、诫勉等多种形式。通过谈话使我充分认识到执政需要乐于学习、如何与人沟通交流、工作要勤政廉政、处世要拥有平常心态等方面的重要性。

执政需要乐于学习。面对建设学习型组织这一浩浩荡荡的世界潮流，我们应该齐头并进走在他人的前面，为加快向学习型政党的转变做出自己的贡献，这是我们党带领全国人民实现现代化的基本要求。要重视学习、善于学习，要创新学习内容、学习方法、学习理论、学习制度等。要突破学习的观念障碍，实现认识的重大转变。一是学习的内涵应由狭隘片面向广阔全面转变。二是学习的理念应由终结式、完成式向终身式、即时式转变。三是学习方式应由单线式、灌输式向互动式、共生式转变。

如何与人沟通、交流。一是进行有效的沟通。在工作中，会遇到各式各样的人，每一个人的成长背景不同，思想道德状况、文化层次、性格特点等也各异，会掺杂着各种复杂思想和情绪。因此，作为一名审计人员一定要学会与人沟通。沟通方式要以人为本，让人感觉到被尊重、信任、关怀和肯定，愿意主动地协助你完成工作任务。二是培养具有个人魅力和较强影响力的做人特质。要做到“既交人又交心”，做到自身严于律己、率先垂范，大事讲原则、小事讲风格便是基本。作为一名审计人员其“德、才、学、识”都应该在不断的提升中，这样才能使自己富有感召力，永无止境的激励自己或伙伴，赢得大家的信赖。《墨子·非攻中》云：“君子不镜于水而镜于人。镜于水，见面之容；镜于人，则知吉与凶。”这就是后来“以人为镜，可以明得失”的由来。

工作要勤政廉政。要始终保持政治上的清醒和坚定，要继承好传统、好作风、好思路，不断地创新和发展。一是要勤政。

古人云“凡在一邑，必以为民、实心、办事为根柢。行之以躬，不言而信”。勤政就是要有责任心，肯干事，敢担责，不畏难，勤勤恳恳、兢兢业业地为人民做事。二是要廉政。

《礼记》中有一句话：“政者，正也，君为正，则百姓从政矣”。廉洁从政，干净干事，是对政府工作人员最起码、最基本的要求。只有廉洁从政，干净干事，我们才有形象、有威信，才能服从、硬得起来，更好地带领干部群众干事创业。三是要善政。善政，就是要提高执政为民的能力和水平，要有真本事，能做出实事来，能解决具体问题。我们不但要有办事的愿望，还要有办事的能力，更重要的是要做到劳而有果、勤而有效。

处世要拥有平常心态。老子说，“人法地，地法天，天法道，道法自然。”，庄子说，“气也者，虚而待物者也。唯道集虚，虚者心斋也。”，意图劝善人们，顺其自然，不论何种情况下，都应该保持健康积极的良好心态。在人生的过程中遇到成功和喜悦时，不沾沾自喜，不得意忘形，而是认真总结经验，以获取更大的成功和喜悦；遇到坎坷与失败时，不垂头丧气，不怨天尤人，而是更加冷静地去思考原因，并调整心态，理智面对，坦然接受，检讨自身，查找问题，积极解决，勇于自勉，朝气蓬勃，避免再犯同类错误。

健康而良好的心态，最重要的是保持一个平常心，要正视现实，理解世间万物存在和发展都有其必然的规律，大千世界，人性万种，什么样的事情与人性都可能发生和出现，只有正视这些，以坦然的平常心态去认识，去理解，去对待，以包容、宽容、仁爱之心，换位思考，容纳百川，什么坎坷与困境都能克服，坦然度过，愉快生活。

通过这一次沟通，搭建了沟通平台，增添和谐元素，让我在成绩面前得到鼓舞，在困难面前增强信心，在不足方面得到点拨，受益匪浅。

妈妈谈话心得体会篇五

妈妈是我们成长中最亲近的人，她们的关心和教导成为我们人生中不可或缺的一部分。最近我与妈妈进行了一场深入的谈话，讨论了许多人生问题，让我受益匪浅。今天我想分享一下我从这次谈话中获得的心得体会。

第二段：寻找内心的真实感受

在我与妈妈的谈话中，我们讨论到了一个值得深思的话题：如何区分自己的真实感受和外部因素的影响。妈妈教导我要时刻保持关注自己的内心，去寻找最真实的感受。在我们忙碌的生活中，会有许多事情让我们失去清晰的认知，而这时候关注自己的内心非常重要。通过与母亲的谈话，我意识到这一点，开始更加倾听自己的内心声音，从而更加自信、自主地面对生活。

第三段：珍视身边的幸福

在与母亲的谈话中，我们也讨论了很多关于生命的问题，例如人生意义和死亡等话题。妈妈说她对生命的理解是珍视当下的幸福，尽管它们看起来微不足道。这句话深深地触动了我，因为我开始意识到，即使是平凡的日常生活中的小事情，也应该倍加珍惜。我们大多数人往往会在追求更多和更好的东西中忘记了眼前的幸福，而母亲的教诲让我重新认识到了自己的生活是多么值得珍视。

第四段：坚持自己的信仰

我们经常会遇到许多人和事物挑战我们的信仰。在我与母亲的谈话中，我们讨论了如何坚持自己的信仰。母亲告诉我，无论面对多么强大的压力，我们都必须坚持自己的信仰，因为这是我们的底线。无论处在什么环境中，只有坚守自己的信仰，我们才能在人生道路上走得更加稳定，真正达到自己

想要的目标。这场讨论让我更加明确了自己的信仰，给了我从容生活的勇气。

第五段：结语

在与母亲的交流中，我学到了无数宝贵的经验和教诲。与我们的家人分享感受和思想，不仅有助于我们更加明确自身的想法和价值观，更可以让我们感受到亲情的温暖和关怀。今天我想分享这些心得体会，希望也能对大家有所帮助，让我们更好地理解 and 珍惜与我们最亲密之人的感情。

妈妈谈话心得体会篇六

前些日子读完了这本书，还是像前面说的那样，读完之后印象不是很深刻，只记住一些对我来说有些感触的地方。

一、不要强迫孩子，孩子虽然小但也有自己的思想，也像大人一样也有自己的悲喜，所以有时不要按照大人的意志强迫孩子，这点主要针对那些不爱吃饭的孩子，他不吃可能是不饿也可能是食欲不振，这顿不吃下顿饿了自然是吃了，有时我就爱罚他吃饭，不吃时硬逼着吃，主要针对的是我的孩子，但是自从看完之后我不在强迫了。饿了就吃，不饿就不吃，反正是饿不死呀。

二、顺孩子的天性。首先认清自己的孩子是什么样的孩子，根据孩子的天性自觉的去培养，而不是硬逼迫孩子做些不想做的事情，孩子不是科学家的料，咱们即使拿菜刀非的让他成为那样的人结果只是两败俱伤。现在的孩子对父母多少有些不满，甚至出现很多杀父母的现象，很大程度上就是父母没照顾孩子的感受，没关注孩子的真正需求，只是等到不可遏制时，对孩子拳脚相向，大声呵斥，这令矛盾更加激化了，相信每个孩子都可以转化只是咱们还没找到真正的方法，没摸清孩子的软肋，每个孩子都有其各自的发展轨道，只要让孩子走向正道，在孩子面前表现出咱们大人的真善美，潜移

默化之下，孩子也不会走向歪道德。

在家庭教育中，我比较重视孩子的天性，小孩子我认为也不可能犯多大的错误，有了错误我让他自己总结这件事情的坏处和影响，他有时表达的不够完整我再加以深化，时间长了，有必要的时候就进行而不是大声的呵斥，就如昨晚孩子要看动画片，不到9点我困了，他还很有兴趣，我喊了几声，他没反应，我知道肯定入迷了，所以就没再叫，我迷迷糊糊睡着了，他很自觉地关好电视和电灯(开关够不到，他就踩在凳子上)很自觉地睡觉了，这前后也就10分钟左右，如果说我要硬喊他或是强迫时，肯定会闹得不愉快。可能在这种教育下，孩子有个个性，不好管，但我认为只要孩子发展的大方向对，这样可以养成他的独立性格，更好的处理自己的事情。但也有可能会溺爱孩子吧。

三、告诉孩子自己的事情自己要做好。学习就是自己的事情，别人代替不了，我经常给我们班的学生说，如果老师替你写作业，你能会了，你能上上大学，我情愿替你，但这样你能会吗?学生自然也知道答案。我经常鼓动学生说你考试的目标是什么，此时不论是好学生还是不好的学生，此时的答案是一致的就是优，我会说光靠老师喊有用吗，要靠谁?靠自己。学习就是自己的义务就像老师来给你们上课一样。

总之要顺其孩子的天性发展而不是事事紧逼，否则会形成一种老鼠见到猫的架势。

妈妈谈话心得体会篇七

作为一个年轻妈妈，我时常会面临各种育儿问题，深感自己的无能为力。然而，最近一次和其他妈妈们的聚会，让我获得了很多宝贵的经验和启发。以下是我对于这次聚会的心得体会。

第一段，话题的广度和深度是非常重要的。

在这次聚会上，我们的谈话内容包括了如何让孩子多读书，如何调节孩子的情绪，如何处理孩子的亲子关系等等。这让我意识到，一个话题的广度和深度，并不取决于这个话题本身的大小，而在于我们对这个话题的理解和掌握。只有在全面了解并深入探讨一个话题时，我们才能更好地解决问题。

第二段，换位思考的重要性。

在聚会中，我也学到了一个很重要的思维模式——换位思考。我们常常只从自己的角度出发，思考问题，但同时要意识到，和我们所遇到的问题相似的其他人，所处的环境和条件都可能与我们不同。如果我们能够从别人的角度，体验到别人的处境，就能更深刻地理解别人的问题，并能够帮他们找到较好的解决办法。

第三段，学习倾听。

在聚会中，我也学到了什么是真正的倾听。听取其他妈妈的分享时，我体会到了跟别人沟通其实并不仅仅是将自己的思想和情感分享给别人，而是需要耐心的听取别人的意见和建议，在平和的心态下，思考和接受别人的建议。

第四段，群体的力量很强大。

在聚会中，我也深感到了群体的力量。当每个人都能够分享和倾听时，我们的互相帮助就变得更为简单容易。我们不再是孤军奋斗，而是一群人在共同探讨和帮助他人的育儿过程中建立起来的联合体，我们也能够从中获得更多于自己孤军奋斗的力量。

第五段，分享的重要性。

分享的过程对于孩子的成长也很重要。我们的育儿经验和知识，不仅帮助我们自己的孩子，还能够帮助别人的孩子，

而这些孩子的成长会给我们的孩子带来更好的影响。因此，育儿过程中，我们不应该埋藏自己的经验和知识，而应该积极向外界分享，这样才能够帮助到更多的人，创造更多的价值。

以此次聚会中所学习到的方法为依据，我相信自己可以更好的为孩子的成长提供帮助，同时，也能够与更多的家长建立良好的亲子关系。育儿虽然并非一帆风顺，但带着积极的心态和共同的信念，相信所有困难都会变得微不足道。

妈妈谈话心得体会篇八

《好妈妈胜过好老师》这本书，感觉真是写得好，使我受益多多。

作者尹建莉，是一位从事教育工作20xx年的老师，她也是一位成功的妈妈，培养了一位出色的女儿，因此这本书可以说是作者从事教育工作，以及身为人母教育女儿的过程中总结出的经验之谈，同时这又是一本非常专业的教育书，书中的观点与事例紧密结合，阐述得有理有据，又提供了大量切实可行的教子办法。此外作者的文笔也颇为人称道，不枯燥，让人有一口气全部读完的冲动。

真正的教育，是潜移默化，润物无声的，是大爱无痕。不是刻意去喊，去说的，也不是刻意去做的。作者也是秉承这一宗旨来教育孩子的，把生活中的孩子的一切事都按照这去做，确实不容易，能够做到大爱无痕地爱孩子，才是一个成功的母亲。

书中作者的一些观点我也十分赞同，永远尊重孩子，不使用暴力；教孩子有同情心，爱心，诚实，同时自己要以身作则；给孩子充分的自由，不要管得太多太细，关心孩子，但不要监督孩子；发现孩子的优点，淡化孩子的缺点，孩子会越来越好；让孩子爱上阅读，爱上学习，要有方法，要保护孩子学习

的兴趣;和孩子一起端正学习态度，只关心学了多少，不关心考了多少。

我最感兴趣的就是如何培养孩子的阅读习惯的问题，作者认为阅读是需要诱惑的。在教育中，想要孩子接受什么，就去诱惑他;想要他排斥什么，就去强迫他，这是非常有效的一招。让孩子本身对阅读有兴趣，从阅读中得到快乐。我想学校的阅览室的工作也是要达到让学生品味阅读本身的兴趣，这样，我们的孩子就会爱上阅读。

在对书的选择上，作者提出，不看“有用”的书。不看“有用”的书，是在选择中要以孩子的兴趣为核心要素，不以大人所谓的“有用”为选择标准。反思与对照我们在学生的读书活动中，也给学生推荐了一些书，有文学名著、诗词等。这可能是从老师的角度来选择的，范围比较狭窄，对学生兴趣的培养是不利的。我们学校有20xx多名学生，他们阅读的兴趣一定是丰富多彩的，天文、地理、动物、植物、军事、人文等，在这些方面，应该更放开。交给学生更大的选择的自由与权力，让学生读自己喜欢的书，相信喜欢阅读的学生一定会更多，阅读的兴趣也一定会更浓厚。

妈妈谈话心得体会篇九

作为一个孩子，和妈妈的谈话是我最喜欢的时刻之一。这是我们沟通和交流的重要机会，通过谈话，我能感受到妈妈的关心和爱。最近，我和妈妈的谈话给我留下了深刻的印象，让我有了一些重要的体会。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，希望能给其他人一些启示和思考。

首先，与妈妈的谈话让我更加了解她的内心。妈妈总是以宽容和理解的态度倾听我倾诉心事，她会耐心地倾听我的故事，不会急于给出建议或评判。通过这些谈话，我了解到妈妈其实也有她的烦恼和担忧，虽然她总是试图向我传递力量和勇气。这让我更加深入地感受到她的爱和牺牲精神，懂得应该

更加珍惜和感激她。

其次，与妈妈的谈话让我学会倾听和尊重。妈妈总是给我提出一些建议和意见，帮助我成长和做出正确的决策。尽管有时候她的建议和我的想法不同，但她从不逼迫我接受她的观点，而是希望我能理性思考并做出自己的决定。这种尊重和理解让我意识到，倾听和尊重是有效沟通的关键，并且也是我与他人交流时应该遵循的原则。

第三，与妈妈的谈话教会了我坦诚和真诚。谈话应该是一个坦诚和真诚的场合，我们不应该隐瞒或掩饰自己的真实感受。妈妈总是鼓励我敞开心扉，不要害怕表达自己的情感和想法。通过这种坦诚和真诚，我们能更好地理解和支持对方，建立起更深厚的感情。我意识到，在与他人交流中，坦诚和真诚能够打开心灵的门窗，从而实现更加真实和深入的交流。

第四，与妈妈的谈话培养了我的同理心。每次与妈妈的谈话，都会让我更加关注和关心她的情感和需要。我会仔细聆听她的故事和烦恼，并尽量理解她的困难和心情。通过这种过程，我明白了同理心的重要性，只有在关心别人的同时才能真正建立起互相体贴和尊重的关系。妈妈是我人生中最重要的人之一，能够通过和她的谈话培养我的同理心，让我更加成熟和善解人意。

最后，与妈妈的谈话给我带来了思考和启示。在与妈妈交流的过程中，我不仅能够了解自己的情感和需要，还能够思考问题，寻找解决办法。妈妈总是给我一些深入的问题，帮助我更加全面地思考和分析。这让我懂得了面对问题时需要冷静思考和多角度的思维，寻找更好的解决方案。通过和妈妈的谈话，我明白了与人交流不仅仅是表达自己的情感，更是一个思考和进步的过程。

总结起来，与妈妈的谈话给予了我许多宝贵的心得体会。我明白了应该尊重和倾听对方，坦诚和真诚地表达自己的感受，

培养同理心，并通过思考和启示来不断成长。妈妈是我人生中最亲密的人，与她的谈话让我更加感受到了她的爱和关心。我将会珍惜这份感情，并尽力将这些心得体会应用到与他人的沟通中，为建立更好的关系努力。

妈妈谈话心得体会篇十

对于孩子的教育，我一直是在摸索中前进，一边汲取前辈们的经验，一边结合自己孩子的特点开展教育。儿子上幼儿园后，在老师们的精心培育下，正茁壮成长。他的每一个进步都令我们为人父母者深感骄傲和自豪。我主要有以下三个方面的心得。

一、让孩子慢慢完成

那是初次参加幼儿园组织的家长开放日活动，初次看到那么多小花朵们在阳光下绽放光芒，惊喜地发现厚朴不仅会跟着老师唱歌跳舞，还独立完成各种“生活动作”，还学会了人际交往，待人接物，深深地感觉到宝宝的成长，感慨万千。在活动中，老师让家长和自己的孩子合作完成手工制作，又粘，又剪，一眨眼功夫，多数作品已展示在作品栏内。可是，儿子却不紧不慢，不急不躁，加上动手能力相对较弱，当时我一激动也没多想，就帮忙完成。后来，一次宝宝在早教中心上独立课，也是手工画画课，我在门外观摩，看着别的孩子都上交作业了，只是他还在慢吞吞地摆弄，我那个急啊，都想冲进去帮忙，但还是忍住了。

课后，我拿着厚朴完成的还算满意的作品与老师交流经验时，老师反问了我不一句“让他自己慢慢完成吧！难道你想破坏他的专注力？”我顿时语塞。后来，看到宝宝在幼儿园的作业，深感惭愧。没想到，这么个小细节却折射出我的大失误，宝宝虽然速度有点慢，但自己的却得到了提高和锻炼。我们不能急于替孩子完成作业，要让孩子成为主体，让孩子在慢慢实践中得到提高。

二、让孩子学会遵守承诺

我跟孩子解释的就是，说到就要做到。厚朴喜欢听睡前故事，但从不边听边睡，反而激动地要求讲多个故事，之前都到了10点了还不睡。我想，马上就要上幼儿园了，这样下去可不行。正好，《婴儿画报》里有一篇《说到做到》的故事，我故意反复地讲他听，多次解释后，加入实践。这个方法就这样开始了，很快就收到了各种成果，以至于到宝宝上幼儿园没发现不适应情况，老师都惊讶地表扬厚朴“相当淡定”。

当然，除了厚朴从6个月开始接受早教，过早得到课堂学习氛围的熏陶和各种锻炼分不开之外，我们也是有约定的，比如，答应他坐妈妈的车去幼儿园的要求，答应准时去接他等等。我想，要让孩子遵守承诺，首先家长要说到做到，答应孩子的事情要及时去完成，如果家长不遵守约定，孩子就会有样学样，养成不遵守承诺的坏习惯。另外，还要做好跟孩子提前沟通，多让他体会到遵守承诺是件很有意义的事，只要孩子能做出承诺，那么孩子的表现往往会出乎大人的意料。

三、用欣赏和表扬的眼光看孩子

我们家的教育主要以鼓励表扬为主，我的体会是如果你用欣赏的，表扬的眼光看他，他真的会变的如你所想的一样。比如，厚朴的初次翻身，初次抬头，初次向前爬，初次对着我们笑，初次叫爸爸妈妈，初次迈开脚步自己走，初次对妈妈说：“宝宝好爱妈妈”。太多太多的初次，他的每一个进步都让全家人欣喜若狂。慢慢地发现他有许多优点。比如，他能熟练背诵三字经、古诗、儿歌，能说出好几十种水果的名称、清楚地分辨十几种颜色和形状；能认识1000以内的数字，正、倒数1-200数字，5以内的加减法，会熟知并拨打家人手机号码，会说1-100数字英文单词、10种水果英文单词及简单常用的英文短语。

超喜欢音乐，能唱如种太阳、捉泥鳅、找朋友、一分钱□abc

等歌曲，并熟知歌曲名与出处(在哪里听过)。随着音乐，喜欢自编自导自演。熟知班上每个同学的学号和姓名，会清楚地表述在班上的所见所闻，如今天谁没来上课，和谁成为好朋友，谁抢了他的玩具，谁哭了他去帮忙安慰，还说到哪个老师更关心他，他更喜欢哪个老师等等。有一次，我们还惊喜地发现他居然会弹《两只老虎》的头一句，我们掌声雷动，他欢喜不已。

只要他每获得进步，我们都会大方表扬，如“你会弹琴啦，太棒了!”、“宝宝喜欢上幼儿园，宝宝长大了，妈妈为你感到骄傲”等。如果他遇到失败，我们也不过份责备，如“宝宝，积木倒了，没关系，下次你会搭得更高更好看”等等。让他在赞美声中不迷失方向，在批评声中不缺失自信。

在孩子成长过程中，老师和父母是他的领航员。在他不自觉的时候，我们严格按照老师的要求进行检查督促;在他遇到困难的时候，我们及时进行指导。同时，我们注重发现他的不足、特长和兴趣，如他的性格比较内向、胆小，不善于表达情绪、表现自我等，对数字、音乐、英文等比较兴趣。我们将开展有针对性引导，也贪心地希望能得到老师们更多地关注与帮助。希望他在今后的生活中因为有能力而更自信、更多地体味生活的乐趣!

以上是我育儿的三点粗浅心得，我们深知，儿子的每一步成长都浸透着老师的心血和汗水，真诚感谢帮助厚朴获得知识、快乐成长的老师们!

育儿体会