

2023年两个娃娃小班教学反思(优质5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

中秋心得体会篇一

我喜欢中秋的意境。那既是收获的积蓄，又是收获的开端。说她是积蓄，是由于夏收才过不多时候。说她是开端，是因为秋天迈着她硕果累累的脚步迎面而来，融着人内心即将收获的欣喜。我想惟有经历过乡村生活体验的人，才会有这种情感、心境和内心深切的感受。

我喜欢中秋的意境。圆圆的月光之下，

圆圆的月饼，苹果熟了，鸭梨、葡萄等水果也都上了市。月光下，人们品尝着节日的美食，谈论收获的话题。一边赏月，一边思念身处异乡的亲人。实所谓：“每逢佳节备思亲”。

我喜欢中秋的意境。妈妈每年都要亲手给我们做月饼吃。妈妈做的月饼外观象大饼，很厚实，新鲜的面，新鲜的馅。不管是蒸出来的，还是烙出来的，上面都有用农家的大碗所刻画出来的月的图案，其中又有桂花雕印出的花瓣。

馅，也很特别，主料是红糖，里面放些芝麻、清红丝，果仁、葡萄干什么的。新做出的月饼，蒸的，柔软可口，适合老年人；烙的，外焦里嫩，年轻人情有独钟。你看，新端上来的月饼，热气腾腾，一股清香味道儿扑面而来，真令人垂涎欲滴！

我喜欢中秋的意境，因为从餐桌上我看到了祖国经济的发展，人民生活的水平变迁。

你看，农家餐桌上，除家禽肉类，传统的蔬菜等食品外，越来越多的餐桌上，出现了越来越多的肉类、蔬菜、海鲜。

“无酒不成筵席”，喜庆的日子，中国人总要饮一点酒。过去，多是二锅头等高度白酒，现在人头马、茅台等国宴酒也堂而煌之地上了百姓的餐桌。这些都预示着祖国经济的崛起，百姓日子的红火。经过二十多年的改革开放，小康生活不再是蓝图上的规划和设想，而是逐渐成为千家万户实实在在的生活写真。

我喜欢中秋的意境。她每年都能给我带来新的感受，新的体验，新的收获。我愿意在这种意境中感受亲人的关爱，品味生活的哲理，体会家乡日新月异的变化。

中秋节就就要到了，我希望今年的中秋月更圆、更明，更祈望我的亲人愈加健康、我的家乡愈加美丽、富饶；也从内心起期望祖国更加繁荣、昌盛。或许，这就是我中秋情结的真谛。

中秋心得体会篇二

中秋佳节，是中国传统的重要节日之一。而对于很多大学生来说，由于各种原因，他们必须选择留校度过这个本应与家人团聚的时刻。留校的中秋节，让大学生在异乡他乡味道中感受了独特的节日气氛，也收获了难忘的经历。以下就是我在留校度过的中秋节心得体会。

首先，留校的中秋节让我深刻感受到家的重要性。在往年，中秋节一直是我与家人团聚的日子，我们会共同欣赏明月，品尝月饼，分享快乐与温馨。然而今年，由于疫情等原因，我不能回家，只能留在学校。在这个偌大的校园里，我突然感到一种莫名的孤独和想家的感觉。然而正是这种感觉，让我更加珍惜家人的陪伴和关怀，也更加意识到家人对我的重要性。虽然我不能与家人团聚，但我通过电话、微信等方式与他们保持联系，分享彼此的思念和问候，感受到他们的温

暖和爱。

其次，留校的中秋节让我领略了校园中不一样的节日氛围。尽管没有了家人的陪伴，但在学校中，我发现有很多同样留守的同学。大家在这个特殊的日子相互慰问和鼓励，分享彼此的心情和困惑。学校组织了丰富多彩的活动，如赏月、吃月饼、聚餐等，这些活动不仅让我感受到节日的气氛，也增进了同学之间的友谊和感情。在这个特殊时刻，我们一起庆祝中秋，让我体验到了一种校园中特有的团结和温暖。

然后，留校的中秋节也让我更加独立和成长。作为一个大学生，留守校园的中秋节无疑是一次独立生活的历练。在这段时间里，我需要自己管理时间、照顾自己的饮食和生活，解决遇到的各种问题。这让我更加意识到自己的成长和独立性的重要性。通过中秋留校的经历，我学会了处理困难和压力，增强了自我管理的能力。我相信这些经验和能力将对我未来的生活和学习有所帮助。

最后，留校的中秋节也给了我反思和思考的机会。在这个特殊的时刻，没有了喧嚣的家乡，没有了繁忙的生活，我得以放松身心，静下来反思自己的成长和未来。我想到了自己的梦想和目标，思考了未来的发展方向。同时，我也反思了自己在学校的表现和学习上的不足，制定了一系列的计划和目标，为自己的进步努力。

总而言之，留校的中秋节给我带来了家人的思念、校园的温暖、成长的历练和人生的思考。这是一次特别的经历，让我更加珍惜家人的陪伴和关爱，也让我更加坚定了自己的目标和追求。中秋留校让我感受到了节日的特殊氛围，也让我领略了大学生活的丰富与多彩。这段经历不仅是一次难忘的回忆，更是我成长与进步的重要里程碑。

中秋心得体会篇三

年年中秋，岁岁中秋，又逢中秋。人生易老，中秋不完，赤子之心念家园，游子之心看圆月。

“云遮中秋月，雨答上元灯。”

这是千百年来我们的先人总结出来的气象经验，从中秋到正月十五元宵节约145天左右的时间，中秋这天的天气至关重要，直接影响着今后145天的天气变化和规律，中秋若不能见到月亮，元宵节下雨的机率就很大，影响着春节后第一个重大节日的欢庆气氛。至少在南方的大部分地区是这样的气象规律，因此，人人都盼望着中秋圆月。

“古人不见今时月，今月曾经照古人。”

又是一年中秋时，几家欢聚几身单。不知有多少载此刻都是游子的身份，也不知这样的日子何时是个尽头。

只身在外，总是身不由己；孤单想念，却又思绪难尽。总是想着多与家人团聚，可身为学子的我们此刻也只能是空对一轮明月。每一年算下来，与家人相聚的时间屈指可数。做学子的我们尚且如此，工作后，成家后，那不是更力不从心。

有一个亲戚前两天打来电话，知道我国庆节准备回家，叫我到她那儿玩玩。总是认为见面机会多着呢的我突然想到，上次与她见面却隔了整整一年。叹流年似水，更叹这似水流年中，我们成了匆匆过客，道一声相逢却相距甚远。有些时候，我们走过，只因太匆忙，忘记了应做的事情。而此刻，在这特殊的时刻，我们也该对着这中秋明月，从繁忙的世界中走出。

去年十一，我没有回家，而中秋却在此间划过；今年十一，我打算回家，而中秋已在今宵逝去。总是那么的不巧合，但

也只能是无奈。其实，我不太看重节日本身。节日，这一早已被钉在日历某处的特殊日子，不随个人的意愿而发生改变；节日，这一众人欢庆的日子，只不过是营造一个不凡的氛围，让众人觉得这一天非一般罢了。在这样的日子里做应有的习俗，确实是在过节，自己过，与众人一起过。

每一个节日都有其特殊的含义，如这中秋，求的是与家人团聚。月半中秋，团团圆圆。但这样一个被钉在某处的日子，却难以都尽人意。远在异乡为异客，每逢佳节倍思亲，只身在外，只能孤身过节，此刻的心声，也许是怨这日子怎出现在今宵，也许是怨这生活将家人拆散??其实，我们每一次与家人相聚的日子，其本身就非同一般，这本身就可以算作一个节日，虽然过节的只有一家人。过了端午照样可以吃粽子，中秋过后同样可以吃月饼，因为有灵性的我们又何必只关注那一年中难得的，且又难今尽人意的日子。喜欢度日如年，每一天如过年一般度过。

但，中秋终归是中秋，看着别人团聚，自己不免有些孤单。思念??孤单并不可怕，可怕的是在这时候有一个或一些人住进了你的心里，而却又无法摆脱孤单这一状态。我这是想家了吗？也许是吧！空对一轮明月，总希望能在此中看见某些人的身影，然而，余辉之下，只有自己的影子伴已左右。

写着写着，中秋已过，但还是要将这份祝福送给远方的家人，以及与我同为游子的你，中秋节快乐！

中秋心得体会篇四

中秋节是中秋八月十五日，是一年中最重要的传统节日之一。在这个节日中，家人团聚、思亲念友、享受美食、赏月垂钓。中秋节是一年四季中最美丽的节日之一，也是中华民族自古以来的重要传统节日。对于中秋的心得体会，不同的人有不同的看法和体会，本文将会从文化传承、家人团聚、中秋的美食、赏月垂钓和感恩中秋等多个方面进行阐述。

一， 文化传承

中秋节是中国传统文化中丰富多彩的节日之一，历经千年，它的重要地位从未改变。品尝月饼、诵读长寿、赏月祭祖、中秋猜灯谜是传统习俗，将会代代相传。我们要珍惜这一传统，让中国传统文化从一个角度切入，在传统节日中，留下我们曾经坚持的印记，将温馨、感恩心融入中秋的传统活动中，让这些古老而美丽的传统文化得以传承和弘扬。

二， 家人团聚

中秋节是一个传统节日，是全家人团聚的日子。在这一天，不管是远在外面的兄弟姐妹，还是在每天工作中没有时间陪伴家人的人们都会借助这个节日，彼此之间可以团聚，共同享受这个节日带来的美好时光。这也是中国人最为珍惜的传统文化之一，让每个人都能够感受到家人之间的温暖和亲情的重要性。

三， 中秋的美食

中秋节的美食文化，也是中秋节不容忽视的一个方面。中秋节主要是吃月饼和赏月垂钓，其中月饼因其风味独特、营养丰富，成为了中秋节的代表性美食。除此之外，还有各种其他美食，如柚子、莲蓉糖、蛋黄酥、桂花酒等等。在中秋节的晚上，家人团聚会一起烤肉、火锅、烧鸭，品尝美食，这些都是中秋节不可缺少的一部分。

四， 赏月垂钓

中秋节令人期待的另一个方面就是赏月和垂钓。在中国古代传说中，嫦娥奔月是一个广为流传的故事，而中秋节也因此而被定义为一个赏月的日子。家人一起赏月和垂钓是必不可少的节目，对于年轻人来说，因着月光的平静和年轻夫妇之间的浪漫零距离相互培养感情和理解，使他们更加坚定地

自己的未来生活而奋斗。

五，感恩中秋

中华民族的传统节日象征着我们的传统文化和我们的家庭温暖。中秋节的来临就是为了让我们的感恩，感恩我们的家人、感恩我们身边的人、感恩我们的祖国和民族、感恩我们的生活和我们的工作。同时，中秋节也更加表明了我们的中国人热爱和平，也更加表明了我们的中国人之间的底蕴和了解。

总之，中秋节是一个有意义、有价值的节日，这是一个表达感恩的时刻，也是一个传承中华民族文化的日子，因此中秋节对于我们中国人来说有着重大的意义，让我们珍惜这个传统节日，也让我们向着美好的未来前进。

中秋心得体会篇五

中秋聚会节，亲人齐欢聚。儿女回探望，双亲心中喜。美味佳肴备，举杯庆佳节。宴散皆归去，父母忙辛劳。心中多慨叹，提笔留记载。愿与君分享，共醒大家身。

都说孩子的生日是母亲的受难日，每个孩子过生日似乎理所应当他们就是主角，他们就应幸福的渡过、快乐的享用，如今看来不光是孩子过生日劳累的是父母。其实，依据中国传统，过节就是聚会日，孩子都会回到父母身边，一家人热繁华闹。

一听说孩子要回来了，父母心中那叫一个乐。他们会早早地做预备，想想这个爱吃啥，那个好哪口，一切都尽着孩子的口味，用父母的话来讲，他们任务忙，一年才回来几次呀，回来一次就尽量让他们吃得饱，喝得好。他们的心思全让孩子占据着，做的饭也不论自己的牙能否咬得动，自己的胃能否消化得了，这些他们从不会刻意去想，哪怕是一个闪念也不曾有过的。

从清早起来就末尾忙碌预备，手不停，脚不歇，眼还不时地盯着门口，等候着儿女突然就出如今自己眼前喊一声“爸”，喊一声“妈”，这会让他们等候的心更踏实，更满足。为让孩子好好回家享用，他们是数了又数，算了又算，总期望把儿女想吃的爱吃的都搬上桌，这样他们预备时就似乎满汉全席般地把桌子上摆得满满的，盛不下的锅台边，厨柜上也拥挤，再不行就撂着放。从这大样小样中就可知父母花了多长时间，费了多少心思，他们有多等候这样的聚会，这似乎也在通知我们自己有多长时刻没回家探望父母了。假定一样菜代表父母的一次等候，那这满桌的菜又凝聚了父母的多少思念呀。

最后饭菜好了，大家围坐一圈，边快乐地吃着，边开心肠聊着，气氛十分温馨。一顿饭父母只顾得看我们了，看我们放下筷子，他们就给我们夹菜，不让夹还不行，为依从父母我们吃饱了也要硬往肚里咽，由于看我们吃他们就会很满足；听我们聊得欢乐，虽然他们有时会听不懂也插不上话，只能默默地坐在一旁当听众，但只需我们快乐他们怎样都无所谓。这就是我们的父母，永远无怨无悔地为儿女们付出，永远无私无畏地为儿女们贡献。

酒足饭饱之后，孩子们凑在一同玩乐，剩下的一切都是父母在收拾，虽然有时我们也会伸手帮忙，可总被父母“你们好不容易凑到一块，好好去玩吧，这些活我们俩一会儿就干完了。别把衣服弄脏了，不用你们。”这些看似很充足的理由拒绝了。心中总觉得和自己的父母不用客气，既然父母都说不用了，我们也就不再坚持，就理所应外地去玩了。

一天的辛劳，一天的劳累，精心预备了满满地一桌，最后还是一桌，由于生活好了，大家肚里都有了油水也吃不了多少，父母的心意也就这样被“糟蹋”了。我们吃过新颖的饭菜走了，残羹剩饭只待父母去收拾，这一吃就是好几天，有的变味了他们也不舍得扔，这就是我们回家一次制造的“费事”。虽然如此父母还是期望我们常回家。我们就是父母永远的债

主。

一顿饭吃的是心意，吃出的是慨叹。

孝道、感恩、爱父母，这样的话题我们时时在提，刻刻在谈，可我们只是把它挂在了嘴边，写成了文字，而实践举动呢？有，我们是在发奋做，可还远远不够。有一句话是这样说的“父母给予子女的是百分之百，而子女报答父母的总要打些折扣。”想想确实是这样，我们看待父母做不到父母对我们那样细心、无私和容忍。都说爱是轮回的，我们在长大，父母在变老，我们要与父母的主角停止互换，我们不能再一味地讨取父母的爱，他们如今就应享用我们的爱，这份爱不不用有多大，也不用有多深，这份爱就在生活地点滴处。只需我们多回家一次，多给父母端一杯水，多打一个问候电话，多做一次家务，少让父母劳累，少让父母担忧，少让父母牵挂，这是多少钱和物都换不来的，这样的孝才真实，这样的爱才贴心，这样的感恩报答才让我们心安。愿我们多一份细心，多一些耐烦，让我们的父母都能在我们爱的掩盖下过幸福的’日子——开心肠笑，快乐地活。

中秋心得体会篇六

自古以来，中秋节便是中国的传统佳节之一，中秋节有着浓郁的文化底蕴，它是家人团聚并互相祝福的时刻。在传统意义上，中秋节是眷恋亲情的时间，中秋节也是教育孩子感恩之心的时刻。经过在中秋节时刻的感悟和学习，我体会到了许多教育孩子道理和心得。

首先，中秋节让我感受到了亲情的重要性。在这特殊的日子，人们在坐在一起分享月饼、赏月色的时刻，亲情得到了充分的呼唤。通过与家人团聚，我明白了亲情给人们带来的幸福和温暖。同时，历代的文人墨客亦以中秋佳节为题材创作诸多优美的诗文，让中秋节的意义和传统文化在我们的心中渐渐沉淀。教育孩子珍惜亲情，理解家人的不易，才能

够在他们日后面对自己的亲人时能够更加慈爱和亲密。

其次，中秋节让我看到了中华文化的博大精深。无论是月饼、谜语、故事还是中秋晚会，这些都是中华民族几千年来传承下来的物质和文化。我们要教育孩子学会尊重和保护中华文化，养成传承中华文化、爱国的优秀品质。

同时，中秋节也为我们提供了机会去做一些志愿者服务，一些义工团队会组织去病房看望患者、陪伴孤老、为留守的孩子送上节日的祝福。这些服务行为可以让孩子明白爱心 [zhèng qing] 的重要性，学会怜悯、帮助别人，并以天下为己任。

再次，中秋节让我认识到了过程和结果的重要性。中秋节有时会给家人带来某种程度的不便，比如外出赏月遭遇交通堵塞、在黄金周旅游遭遇人山人海等剑，但只要我们真正理解过程的意义，其实一切困难都不是问题。想要让孩子变得有竞争力、具有自己的领导潜力，就必须让他们学会适应艰难，学会在压力和困难面前坚持自己的目标，学会通过耐心和努力使自己达成目标。

最后，中秋节也让我正确认识爱情。中秋节既是亲情的节日，也是爱情的节日。家庭教育的终极目标是让孩子都能够成为一个积极向上的人，而爱情是引导孩子成为有担当和责任心的人的重要手段。教育孩子理解自己应该如何相处、如何善待身边的人，这样才能够有一个美好的家庭。

总之，中秋节如同一面光辉的镜子，让我们看到了很多有益的启示和体验。希望每个人都能在这个传统节日中收获教育和启示，成为更加有爱、有担当、有信心的人。

中秋心得体会篇七

年年中秋，岁岁中秋，又逢中秋。人生易老，中秋不完，赤

子之心念家园，游子之心看圆月。

“云遮中秋月，雨答上元灯。”

这是千百年来我们的祖先总结出来的气候阅历，从中秋到正月十五元宵浪费145天左右时刻，中秋这天的天气至关重要，直接影响着今后145天的天气变化和规律，中秋若不能见到月亮，元宵节下雨的机率就很大，影响着春节后第一个重要节日的欢庆气氛。至少在南方的大局部地域是这样的气候规律，因此，人人都盼望着中秋圆月。

“古人不见今时月，今月以前照古人。”

中秋心得体会篇八

中秋夜，明月高挂，家人团聚，人欢笑声此起彼伏，我在这个美好的时刻，思绪万千，体会良多。

首先，中秋夜给我带来了家人团聚的温暖。在这个夜晚，我和家人围坐在一起，亲手制作着中秋月饼，热闹而又温馨。家人们你一言我一语，分享着彼此的喜怒哀乐，嘻笑声不绝于耳。这种家人团聚的温暖让我感到幸福和安心，真切地体会到家庭的重要性和亲情的珍贵。中秋夜成为了我们团聚的契机，让我更加明白，爱是无价的。

其次，中秋夜让我感受到了中国传统文化的魅力。中秋节作为中国的传统节日，有着悠久的历史和丰富的文化内涵。除了与家人团聚，我们还会赏月、吃月饼、赏灯等等。这些活动都承载着中国传统文化的丰富意蕴，使我更加深入地了解到我自己的文化身份。而在这个特殊的夜晚，我也会与家人一起聚在户外，仰望皓月，感受传统中秋文化的独特魅力。

此外，中秋夜也给予我思考自身的机会。在这个喜庆而又祥和的日子里，我不禁反思自己的成长和发展。我会回望过去

的一年，回忆自己的成功和失败，审视自己的成长和不足。这种思考不仅让我明白了自己的成长轨迹，还激励我在新的一年继续奋斗，实现更多的梦想。中秋夜成为了我反思和思考的舞台，使我更加深刻地认识到时间的宝贵和自我成长的重要性。

除此之外，中秋夜也给我带来了对生活的感恩。当我与家人围坐在一起时，我会自发地想到那些辛勤工作的人们，尤其是那些没有假期的人们，他们依然坚守在自己的岗位上。我会心存感激，因为正是有了他们的付出，才使得我们的生活更加安逸和幸福。同时我也会感激自己拥有这样一个温暖的大家庭，及时思念远在他乡的亲人和朋友，并希望他们也能感受到中秋的温情和思念。

最后，中秋夜给我带来了一种美好的期望。当我与家人一起点燃孔明灯，放飞愿望时，我内心充满了对未来的期盼和希望。我希望未来的日子，每个人都能实现自己的梦想和目标，家庭幸福美满，社会和谐稳定。中秋夜成为了我展望未来的时刻，激发了我不断进取和积极向上的动力。

在这个中秋夜，我感受到了家人团聚的温暖，了解到了中国传统文化的魅力，思考了自己的成长之路，感恩了生活的恩赐，同时也怀揣了美好的期望。以这些为鼓舞，我将以更加坚定的信心和努力，迎接未来的挑战和机遇。中秋夜的心得体会将伴随我一生，让我更加深刻地感受到自己的成长和生命的可贵。

中秋心得体会篇九

“八月十五月儿圆啊，爷爷为我打月饼呀，月饼圆圆甜又香啊……”我哼着小曲，一蹦一跳地走在小路上。今天，我也要亲手做月饼啦！我吃过许多种月饼，却没有亲手做过，自然不知道它是怎么做成的。今天，萧山日报小记者团就要为我解谜啦！我抑制不住内心的喜悦，像小鸟一样飞向目的地。

来到活动现场，只见每张桌子都井然有序地摆着橙色、白色、紫色九杯液体、三个模具、八个花纹印、一个台式小电子称、三盆冰皮面粉，还有两碗豆沙馅。有一位同学看到豆沙馅忍不住伸出一根手指，沾了点放进嘴里“吧唧吧唧”地吃起来，还情不自禁地竖起了大拇指，惹得同组的人哈哈大笑。

“叮铃铃”时间到，活动正式开始了。经过水晶老师的介绍，我如同拨开云雾见到了青天，原来那三种液体分别是胡萝卜汁、牛奶和鲜榨火龙果汁。接着，水晶老师又给我们讲解怎样制作月饼，还告诉我们冰皮月饼做完可以直接吃的。一听到吃，我们个个都摩拳擦掌，跃跃欲试，想马上动手做起来。

终于可以开工啦！我们戴上手套，把每种汁分别倒进装有冰皮面粉的不同盆子里，开始和面。这是最关键，也是最难的一步，如果面皮和不好，就会影响月饼的口感。大家费了九牛二虎之力终于把面皮和好了。一块块晶莹剔透的面皮正乖乖地躺在盆里让我们去大显身手呢。

我揪了一小块面团，称重后就使劲揉着，可是这团皮怎么都不肯向我屈服，像个魔术师似的，一会儿变成椭圆形，一会儿变成多边形，我手忙脚乱。终于，面团乖乖听话了，变成了一个球。我把它用手压扁，放入豆沙馅，然后像包小笼包一样把口合上，再次揉成圆球，最后小心翼翼地把它放进带花纹的模具里一压，嘿，一个像模像样的冰皮月饼便新鲜出炉了。接下来，我又马不停蹄地制作下一个，月饼也一个比一个美观精致。大家也都忙的不亦乐乎，个个都变成了小小月饼师。

做好的冰皮月饼晶莹剔透，里面的馅若隐若现。看着这么诱人的月饼，我不禁两眼冒爱心，口水直流，像饿狼扑食一样，迫不及待地吃了起来。哇！冰冰凉凉，又香又甜，还有点q□味道好极了，简直无法用言语形容了。