

# 二年级数学教研组工作计划表 小学数学 二年级教研组工作计划(大全10篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 电焊实训心得体会篇一

作为一名金工专业的学生，在大学期间，我们都要进行实习，以提升自己的实践能力。我曾经有幸参加了一次电焊实习，通过这次实习，我不仅学到了很多专业知识和技能，而且对自己的职业发展也有了更深的思考。下面我将就这次实习的收获和体会进行阐述。

首先，这次电焊实习对我来说是一次学以致用机会。在实验室里，我们学到的全部是理论知识，但真正应用到实践中，却是另一回事。在实习中，我通过亲自操作焊接设备，掌握了电焊的技巧和注意事项。我发现，实践中往往会遇到各种各样的问题，例如焊接过程中的电弧不稳定、焊缝质量不理想等。在遇到问题时，我要不断调整焊接参数和操作方式，以获得更好的焊接质量。通过这个过程，我学到了如何将理论知识转化为实践技能，这对我的专业发展有着重要的意义。

其次，这次实习带给我最大的感受是对安全的重视。电焊是一项高风险的工作，不仅涉及到高温、高压的设备，还存在着火灾、电击等安全隐患。因此，安全意识和安全操作是至关重要的。在实习过程中，我们要穿戴好防护用品，并对焊接设备进行检查和维护，以确保操作过程的安全性。此外，我还学习到了如何正确应对突发情况，例如焊接设备的故障、短路等。通过这次实习，我明白了只有将安全放在首位，才

能够保证自己的身体健康和工作的顺利进行。

再次，这次实习加深了我对团队合作的理解。在实习过程中，我和其他同学一起合作完成焊接任务。每个人都扮演着不同角色，有的负责准备焊接材料，有的负责调试焊接设备，有的负责实际焊接操作。我们要进行良好的沟通和协调，以确保整个焊接过程的顺利进行。通过与团队成员的配合，我深刻体会到了团队的力量与重要性。只有团队的每个成员都能够发挥自己的优势，合作共赢，才能够完成一个完美的焊接任务。这次实习让我认识到了自己在团队中的重要性，并意识到只有通过团队合作，才能够更好地应对工作中的挑战。

最后，这次电焊实习让我对自己的职业发展有了更深的认识。在实习过程中，我逐渐意识到电焊这个专业的重要性和广泛的应用领域。电焊是金属加工的重要环节，几乎应用于所有金属产品的制造和修复过程中。因此，电焊工是一个非常具有前景和发展空间的职业。通过这次实习，我对电焊工这个职业的兴趣和热情进一步增强，并坚定了我的职业选择。

总的来说，这次电焊实习让我受益匪浅。我学到了许多专业知识和技能，增强了安全意识，提高了团队合作能力，同时也对自己的职业发展有了更清晰的认识。这次实习让我深刻地意识到实践是提升自己的重要途径，只有通过实践，我们才能够将学到的理论知识转化为实际生产力。我相信，通过不断地实践和学习，我能够成为一名优秀的电焊工，为我国的制造业事业做出自己的贡献。

## 电焊实训心得体会篇二

清楚一节的目的是高效堂的基础，也是十分重要的环节。因此教师在讲之前一定要提出明确的学习目标，这个目标既是对学生的要求也是教师在讲过程中的一个指向标。

其次是我所教授的数学学科方面的要求及需注意之处：

我在给学生讲的时候容易出现反复强调，一样的话不同重复的毛病。我在自我检讨后发现问题在于我太想把所有知识全部交给学生，并且太过于担心他们会犯错所以就一直重复强调，出现碎碎念的毛病，尤其是在学生独立思考的时候更不应该这样，这样容易打乱学生思路，影响到学生本身的解题思维，不利于他们数学思维的培养。

复习和新授是有很大区别的。我这节时复习，所以更注重的是学生对旧知识的深度理解而不能一味的强调基础和停留在基础知识层面。教师在上扮演的应该是一个指导者，真正进行实践和探索的应该是学生，让学生有一个提升和拓展的空间。

所谓数学思维就是数学地思考问题和解决问题的思维活动形式。要想灵活的掌握数学，就得培养数学思维，条理清楚的数学“惯性”。如：我这节讲的是用一元一次不等式解决实际问题，在带领学生“审”应用题的时候我会带领他们圈出关键词助于思考，之后让他们养成这种习惯然后自己训练，在这个过程中老师提出我存在的问题是并非所有字都需要圈出，而是有选择性的圈。在这个过程中就无形的培养了学生的数学思维。

教师在堂上是一个引导者，学生才是主导者。学会把堂交给学生，让他们参与其中并动手实践，教师无需不断的讲解和演示，应让学生在说和做的过程中体会知识，了解不足，最后彻底明白和掌握。

今天的收获颇丰，故将老师的建议和个人的心得总结于此，望所有同学共勉！

### **电焊实训心得体会篇三**

电焊作为一项广泛应用于各行各业的技术，对于学习和掌握电焊技能具有重要意义。为了提高我们的职业素养和就业竞

争力，学校组织了电焊实习活动。本次实习的目的是让我们熟悉和掌握电焊的基本原理和操作方法，培养我们的动手能力和解决实际问题的能力。在实习过程中，我有机会亲身感受到了电焊工作，对此有了更深刻的理解。

## 二、实习过程中的收获

在实习过程中，我学到了很多电焊的基本知识和技能。首先，我了解了电焊的原理和工作过程，知道了电流是如何产生的，电弧是如何形成的。这让我对电焊的工作原理有了更清晰的认识。其次，在实际操作中，我学会了正确使用电焊设备和工具，掌握了电焊的操作技巧。我学会了正确调整电焊机的电流和电压，掌握了不同焊接材料和焊接位置的要求。通过实施各种焊接任务，我提高了自己的动手能力和技术水平。

## 三、实习的反思和问题

在实习过程中，我也遇到了一些问题。首先，由于我对电焊的基础理论知识了解不足，一开始我对电焊的原理和操作感到陌生和困惑。我花费了很多时间去理解和学习，但仍有一些问题没有完全弄懂。其次，在进行实际焊接任务时，我没有能够完全掌握焊接的技巧和要领，导致焊接效果不理想。有时焊接接头出现开裂或焊缝不牢固的情况，这给我的学习进展带来了一些困扰。

## 四、实习的体会和启示

通过这次电焊实习，我体会到了动手实践的重要性。理论知识的学习只是为实践服务的工具，只有通过实际操作才能真正理解和掌握一门技术。在电焊实习中，我发现只有真正动手去焊接，才能察觉到操作中的一些细节和技巧。例如，调整电焊机的电流和电压，需要实际感受到焊接过程中的反应和变化。此外，我还体会到了坚持和耐心的重要性。通过不断练习和总结，我在焊接技术上取得了一定的进步。

## 五、实习的启示和建议

通过这次电焊实习，我认识到电焊是一项需要不断学习和实践的技术。为了进一步提高自己的电焊水平，我打算继续深入学习电焊的理论知识，并多参与实际操作。同时，我也建议学校在电焊实习中增加一些专业辅导和实际案例，以帮助学生更好地掌握电焊技术。另外，为了避免实习过程中出现安全事故，我建议学校在实习前进行充分的安全培训，提高实习人员的安全意识。

总之，通过这次电焊实习，我不仅学到了实际操作中的电焊技能，还对电焊的原理和工作过程有了更深入的理解。实习中遇到的问题和困扰也让我认识到了自己的不足之处，同时也激发了我进一步学习和提高的动力。我相信，在以后的学习和实践中，我会越来越熟练地掌握电焊技术，成为一名合格的电焊工。

## 电焊实训心得体会篇四

内容相当丰富呀！一句“好了，现在就讲这么多吧”让我们重新来了精神，他把我们带到另一间小屋内，让我们自己练习，每两人一组，一个操作，一个在一旁观察，并告诉我们一定要注意安全。嘿嘿，这个我们当然知道啦，安全第一嘛！这是我们实习前及整个过程老师一直强调的，平时有些吊儿郎当的同学这时也懂得了小心谨慎。首先进入车间时一定要穿实习的工作服，戴好帽子，尤其我们女生特别要注意把头发盘进帽子里。

老师规定每人焊3根。虽然天气很热，可是我们依然把衣服穿的很严实。以前我也见过电焊，因为火花耀眼，所以觉得比较神秘。现在好了，我终于知道了它的庐山真面目了。它就是通过电弧产生高温使金属熔化，从而达到焊接金属的目的。大家应该是知道的，能揭开神秘的面纱是比较有成就感的。

电焊就是要胆大，不要被耀眼的火花吓着了！电焊时一定要保护好自己，因为产生的火花具有较高的温度，一不小心就会烫到手的，还有就是火花飞溅到脸上或衣服上的可能，最重要的是对眼睛的保护，一定要小心，小心再小心啊，而我最害怕的就是在我焊的时候有人在旁边打闹。

终于轮到我上场了，心里很高兴但又有些害怕，毕竟这是我第一次接触电焊机，也是我第一次自己焊焊条，先前看到其他同学那么费劲，我真的纳闷有那么难吗？我本以为可以轻松拿下，可这并非我想。我把老师讲的回想了一遍，穿上工作服，把焊条夹好，一手拿着电焊帽开始了操作。可焊条偏偏粘在了铁板上，我心里立刻紧张起来，手心满是汗。我立即左右摇晃，焊条果然掉了下来，终于松了一口气。焊工件时溅出的火花很漂亮也很让人害怕，带着帽子只能看到一点绿光，焊完时才发现铁板上只留下了许多的小铁珠。

看到别人焊的那么好，心里很不是滋味。后来老师告诉我不要把焊条离铁板太高，速度不要太快。刚开始的第一根由于技术不好再加上心里害怕弄了很长时间。后来就越来越顺手，质量也渐渐变高，原来关键是“熟能生巧”呀！！一根根焊条的牺牲最后终于换回了我的成功。盛夏的时间酷暑难耐，我们只能在校园内活动，午休只呆在那间小屋内睡会觉。我们真的很可怜，29个人只能在仅有的几把椅子上。一天的实习下来我都快崩溃了，可收获也是异想不到的。

第二天我们都没有了起初的激情，一些人坐在一块听歌聊天，只有少数人仍在练习着。不过后来的考试都通过了，而我得了最高的成绩。真是工夫不负有心人呀！下午，我们又在老师的指挥下练习了对接焊，可这次是把两个铁块焊在一起，一次直线焊接，一次转圈焊接，难度又加大了。我起初按老师说的先把铁块放在一起，留出2-3mm的缝隙，再用点焊把两头焊接住，可它很不给我面子，时常粘在上面，我真的很无奈。

我一直在那个旧的焊机前练习着，不相信我会焊不好。或许如

其他同学所说我真有这方面的天赋，我的考试又取得了最高分。说实话，这是我的真实成绩，并没有一点“水分”在里面。实习结束的前一天学的最后一个项目是——焊管子。老师发给我们每人4个管子：2个练习，2个考试。操作和焊接铁块差不多，就多了开始的点焊过程。我挑选了两个缝隙比较小的管子，用点焊焊了1/4，接着把管子转了一下，继续用点焊焊接，一直焊完一圈。

第二遍用平敷焊做同样的操作，最后一遍就是转圈焊了。我这个焊的一点也不好，掌握不好就会焊个洞，这可并不是因为我骄傲了。我焊了几个废管子都没一个像样的，很难连接好，不是有个洞，就是凸出一块，我真的无语了。最后经过我的一再努力，“杰作”虽不是很好，但老师还是认可了。

实习满足了我们好奇的心情，使我们的兴奋感渐渐消退，但是它留在我们心中的却是那种工作时的艰辛，更重要的，它让我们有了一种责任感，对社会发展的责任，对国家的责任。这种责任感促使我更加认真的学习，努力充实自己，用科技知识武装自己。它使我们观察生活，探究生活，也为认识和了解生活提供了一个机会，也得到了意志上的磨练，使我们更加体会到这样一句话：“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。”真的希望以后还会有这样的机会，我一定把学到的理论真正的用在实践中，毕竟实践是检验真理的唯一标准。

## 2018金工实习电焊实习报告【二】

第一次去到车间，其实还蛮期待的，到处都让我觉得新鲜，因为都从来没接触过那些东西啊。所以心里一开始就酝酿着：“我一定要干得漂漂亮亮，女孩子也可以的！”第一节课主要讲的是理论，因为安全第一嘛！老师在上面认真地讲着关于焊工的知识 and 操作规程跟注意事项。我认真做好笔记。知道了焊接的种类，焊接前要防触电，防弧光的灼伤和烫伤，知道了引弧，运条这些专业术语…之前都一直认为只要注意一下就应该没什么问题，结果居然还有那么多的知识跟要领！仿佛是简单的，

但我却越听越觉得危险,越听越觉得害怕了.但我怎么能退缩啊?就算怕死了还是得硬着头皮上啊,坚决不当缩头乌龟!给自己鼓劲,加油!

在听过老师认真的讲解跟实际操作后,终于有了机会穿好围腰,戴上皮手套,拿好面罩.一切就绪,准备动工咯!!!

理论听起来还蛮简单,看老师操作起来貌似也不怎么难.但自己做起来呢?实在让我很抓狂.开始的时候就站旁边拿面罩看同学先操作,心里不断捉摸那些细节,回想老师刚才说过的要领.看着看着好像也不那么怕了,于是就很勇敢地开动.恩恩,当我真正做到引弧,运条的时候,真的不觉得怕了.虽然第一节课下来,那个焊的水平实在是不敢恭维,但是我相信熟能生巧.大家都很努力,我也要很努力,大家都没有放弃,我当然也不会放弃.我有目标.我相信坚持就是胜利!

要谢谢两位老师的耐心指导,谢谢同学们的帮助.

## 电焊实训心得体会篇五

近年来,随着工业的迅速发展,电焊技术在各个领域扮演着重要的角色。为了提高我国的电焊技术水平,培养更多高素质的电焊人才,学校安排了一次电焊实习活动,让学生亲身体验电焊的工作过程和技术要点。

### 第二段: 实习前的准备工作和期望

在实习之前,我们接受了相关的理论知识的培训,学习了电焊的基本原理和各种焊接技术。此外,我们还参观了各类焊接设备,并亲自操作了一次。这些准备工作让我们对电焊有了一定的了解,并对实习充满了期待。我们希望通过实习,能够进一步巩固知识,提高技能,为将来的工作做好准备。



### 第三段：实习中的收获和体会

实习的过程中，我们发现电焊并不像表面上看起来那么简单，需要耐心和技巧。首先，我们需要根据工作要求选择合适的焊接材料和焊接电流，熟练掌握焊接枪的操作方法。其次，我们需要在焊接过程中注意保护自己的安全，如佩戴防护面罩和手套等。最后，还需要对焊接过程进行质量检测 and 修补。通过一次次的实操，我们逐渐掌握了焊接的技巧和要点，提高了工作效率和质量。

### 第四段：遇到的困难和解决方法

在实习中，我们也遇到了各种问题和困难。例如，由于对焊接机的操作不熟练，焊接时出现了喷溅的情况；还有在焊接过程中出现了焊脚不牢固、焊条折断等情况。面对这些问题，我们要勇敢面对，及时与老师和同学们沟通交流，寻求帮助和解决办法。通过不断的实践和修正，我们克服了这些困难，并取得了进步。

### 第五段：实习总结和感想

通过电焊实习，我们提高了电焊技术水平，增强了自信心和合作精神。实习中，我们不仅学到了电焊的技术知识，还学会了与同学们沟通合作，发现问题并解决问题的能力。同时，实习也让我们更加明确了自己的职业方向和未来的发展目标。我们深刻认识到电焊作为一项重要的工艺技术，将会有广阔的就业前景和发展空间。因此，我们要继续努力学习，不断提高自己的专业水平，为今后的职业道路打好基础。

总之，通过电焊实习，我们不仅获得了实践经验，提高了电焊技术，还培养了团队合作和解决问题的能力。这次实习让我们深入了解了电焊的工作过程和技术要点，对我们今后的学习和工作都具有重要的指导意义。希望通过我们的努力，能够为我国电焊事业的发展做出自己的贡献。

## 电焊实训心得体会篇六

生产是我们电焊专业学习的一个重要环节，对我们来说，电焊实习是一次很好的学习、锤炼的机会，甚至是我们生活态度的教导的一次机会，对强化我们所学到的知识和检测所学知识的掌握程度有很好的帮助。为期3个月的生产实习，我去了北京冀东有限公司。在实习当中，我们学到了许多课本上没有的知识，真的是受益匪浅。

1. 进行一次工程技巧人员必备的思想作风训练。
2. 懂得电焊工艺方面的知识，为了专业课的学习奠定必要的基础。
3. 造就操作各类焊机和应用工量具的能力。

1. 通过实习，广泛接触工人和听工人技术人员的专题，学习他们的生产经验，技术革新和科研成果，学习他们在四化建设中的贡献精神。

2. 在实习期间，通过对典型焊接工艺的分析，以及零件装配过程中所用的，夹具量具等工艺装备，把理论知识和盛传实践相结合起来，培养我们的考察，分析和解决问题的能力。

2. 通过下厂生产实习，深入生产第一线进行观察和调查研究，获取必须的感性知识和使我较全面地了解大型载卸车制造厂的生产组织及生产过程，了解和掌握本专业基础的生产实际知识，巩固和加深已学过的理论知识，并为后续专业课的教学，课程设计打下基础。

3. 通过参观有关工厂，掌握一台汽车从零件到产品的整个生产过程，组织管理，设备选择和车间布置等方面的知识，扩大知识面。

5. 通过记实习日记，写实习报告，锻炼与培养我们的观察，分析问题以及搜集和整理技术资料等方面的能力。

这三个月的实习，重要是学习手弧焊，二保焊的应用，各类板材，型材的焊接工艺。

我知道，“实习”是一门实践性的技巧基础课，是中职学生学习电焊基础工艺方法和技巧，完成工程基础训练的重要必修课。它不仅可以让们获得了机械制作的基础知识，懂得了机械制作的一般操作，前进了自己的操作技巧和动手能力，而且加强了理论接洽实际的锤炼，前进了工程实践能力，造就了工程素质。

实践是真理的检验标准，通过三个月电焊实习，我懂得到很多工作常识，懂得电弧焊机和二保焊机的用处，型号，规格。重要成分及其作用；也得到意志上锤炼，有辛酸也有快活，这是我生活中的又一笔可贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。

## 电焊实训心得体会篇七

本文我将分享一次我在金工实习中的经历和心得体会。实习项目是学习和实践电焊技术，这是一项在建筑行业中非常重要的技能。通过这次实习，我不仅了解到电焊的原理和操作方法，还感受到了劳动的重要性和挑战性。以下是我在实习中的五个关键体会。

第一，学习电焊技术需要耐心和细心。电焊是一门非常精细的技术，需要了解焊接材料和电焊机的工作原理，以及掌握合适的焊接方法和操作技巧。在实习的开始阶段，我发现自己对焊接技术的理解还相对不够深入，因此我花了很多时间去研究相关的资料和视频教程，勤加练习。特别是对于焊接的角度和速度的把握，只有通过不断地实践和调整，才能掌握得更加熟练。

第二，电焊过程中的安全意识至关重要。在实习前，我们接受了严格的安全培训，包括佩戴防护设备、了解焊接火花的危险性以及如何使用灭火器等。尤其是电焊过程中可能会产生的火花和高温，很容易引起火灾，因此必须保持高度的警惕性和谨慎性。此外，还需要了解焊接材料的性质和安全操作规程，避免意外发生。尽管这些措施可能会增加工作的复杂性和耗时，但绝对不能忽视安全因素。

第三，团队合作对于工作的顺利进行非常关键。在实习中，我与其他实习生一起进行电焊工作，这需要非常高的协调和配合能力。我们需要共同设定工作目标，根据工作量和计划进行任务分配，确保整个实习过程按时完成。此外，团队合作还可以促进经验和知识的共享，通过交流和互相学习，提高电焊技术的水平和质量。

第四，与实际工作相结合，学以致用。在实习过程中，我们有机会接触到真实的工作环境和工作项目。这让我深刻体会到了金工技术在建筑行业中的重要性和应用价值。通过亲身实践，我更加清晰地认识到了电焊技术的实际需求，学会了如何根据具体情况进行技术选择和优化。这种与实际工作相结合的学习模式，帮助我更好地理解 and 掌握电焊技术。

第五，实习经历带给我自信和成就感。通过在实习中的努力和探索，我逐渐掌握了电焊技术，并能够独立完成一些基本的焊接任务。这种成就感和自信心不仅来自于学到的知识和技能，还来自于实践中所遇到的各种难题和解决办法。在实习结束时，我意识到自己在电焊技术上的成长和进步，这让我更有动力去继续学习和实践。

总结起来，金工实习中的电焊经历给我带来了不少启发和感悟。我深刻体会到了学习电焊技术的耐心和细心，以及安全和团队合作的重要性。通过实际工作的联系，我了解到了电焊技术的实际需求，并获得了自信和成就感。这次实习经历是我金工学习道路上的一次宝贵经历，也为我的职业发展提

供了坚实的基础。我相信，通过不断学习和实践，我会在金属加工领域获得更多的知识和技能。