

观看失守心得体会(模板6篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

观看失守心得体会篇一

说到中国女排，人们首先想到的就是“女排精神”。

中国体育界最不缺的就是冠军，各种项目的世界冠军数不胜数，但冠军背后能够总结成精神的项目却不多。改革开放前，中国体育界有两面红旗：一个是中国登山队，另一个是中国乒乓球队。这两支队伍是当时中国体育界最优秀的团队，分别创造了“中国登山精神”和“乒乓精神”。而在改革开放后，“女排精神”叫得更响，更深入人心。

1981年，在日本举办的世界杯上，中国女排同样以七战全胜的战绩，先后战胜美国、日本等世界劲旅，首得世界冠军。从排球运动本身来讲，东方人能够拿到排球项目的世界冠军并非易事。排球是集体项目，又是“高人”项目，有它自身的规律和要求，必然不是一般的训练就能取得成就的，而是需要一种精神和动力的鼓舞和追求。中国女排队员在赛场拼搏的身影，让无数国人热血沸腾。

此后，以袁伟民指导为教练核心的团队和老一代的女排姑娘们，在“五连冠”（1981—1986年）中凝聚缔造了“女排精神”。这种精神就是“顽强拼搏、艰苦奋斗，团结协作、为国争光”的女排精神。

袁伟民受到了陈景润对“哥德巴赫猜想”研究的启发，他认为陈景润在中国科学技术落后的情况下，依然攻克了这个数

学谜题，靠的就是“迷”。于是，袁伟民将这股“迷”劲儿带入中国女排，要求队员们对排球也要极度专注和热爱。在训练时，他要求队员们拼尽全力，克服苦累和伤病等困难。在比赛中，他要求队员们极度专注，无论对手强弱都不能松懈。为了让队员记住比赛中的一个教训，袁伟民会在赛后把所有球员留下加练，一直练到很晚才离开。

精神不是从天上掉下来的，不是从嘴里喊出来的，而是在日复一日的训练比赛中奋斗出来的，历练出来的，凝聚出来的。袁伟民一再强调“拼搏”“严格”“协作”，说出来感觉很虚，但这正是女排精神的体现。凭着在日常训练中锻炼出来的坚强的意志和扎实的技术，中国女排连续拿下了五个世界冠军，创造了辉煌，成为中国女排不断攻坚克难，勇往直前的“传家宝”。

观看失守心得体会篇二

今年的冬天，悄放枝头的蜡梅不是最美，银装素裹的大地不是最美，最美的是那一群群逆行者，他们挺拔的身影，是这个冬天最美的风景。

当新冠病毒悄无声息地伤害我们身体的时候，我们可爱的白衣天使们，就成了这场没有硝烟战争中的无畏的战士。只要一声令下，他们马上集合，奔赴战场，展开了生与死的较量。

你们看，他们穿着厚重的防护服，戴着口罩和护目镜，已经认不出谁是谁了，于是防护服有了自己的名字。防护服一穿就是好几个小时，因为一脱下就不能再穿了，于是他们就不喝水不吃饭，一刻不停地抢救病人。当他们脱下防护服和护目镜后，脸上那深深的印迹让人心疼，原本俊俏的脸庞，已是疲惫不堪，汗水已模糊了他们的样子，但是他们面对镜头，露出了美丽的笑容。当看到他们蹒跚离去的背影，我的泪水已顺着脸颊流了下来。

一方有难，八方支援。武汉的疫情牵动着我们每个人的心。于是，全国各地的医务人员马上请命，带着简单的行装，乘上大巴，坐上飞机，逆行而上，一齐来到了最危险的武汉。为了更好地投入战斗，姑娘们剪去了美丽的长发，于是有了今年最美的发型。“我已经好多年没有回家过年了，本想今年回去的，但是我现在走不了，我的家人一定能够支持我的。”“疫情不等人，救人最重要，结婚可以晚一点，领证可以改一天，没事。”……一句句真诚质朴的话语，令人肃然起敬。有一个医务人员，在抢救病人时，得知了她母亲去世的消息，她回到休息室，泣不成声，朝着家的方向，深深地鞠了三躬，随后擦干眼泪，拖着疲惫的身躯，又来到了病房。那一刻，我已泣不成声了。

这是一场战争，是战争就会有牺牲。在新闻报道中，我听到有一千多名医务人员被感染，有六人牺牲，这锥心的疼痛无以言表。他们是英雄，是新时代的英雄，他们的音容笑貌，永远留在人们的心中。他们成了真正的天使，但愿他们一路走好！

今年春节，谁是最美丽的人？我可以肯定地告诉你，我们的白衣战士，是最美丽的人。他们逆行而上的坚定的背影，他们一封封请战书上铿锵有力的签名，他们虽已精疲力竭却仍无比亲切的笑容，构筑了今年冬天最美的风景，让人心酸、心痛，又赞叹不已。

观看失守心得体会篇三

红胶跑道上更快的身影，五米横杆下更高的身影，千斤杠铃下更强的身影——这些闪耀的身影随着2020年东京奥运会的闭幕，将许久萦绕在无数中国人的梦中。

8月2日晚上8点50分，东京奥运会男子百米决赛的比赛现场热情四射。我国选手苏炳添以9秒83分的成绩进入决赛。“希望

他拿个好名次!”此时，盯着荧屏的我只能双手合十为他祈祷了。一声短哨刺破了我的遐想，紧接地一声枪响“呼——”，他双腿如簧管般在一瞬间弹了出去。没来得及仔细看，一个稍有落后却倔强不屈地、狂奔的红色身躯幻化作一道光影疾掠过终点线，苏炳添9秒98分!这已经是他第三次打破十秒大关，他用速度践行着“更快”。

“是他!”我对着电视尖叫起来。电视里正在播放男子举重的决赛。选手李发彬是个南安人，如果他能夺冠，岂不是为全南安争光添彩!他双手紧抓杠铃，全身紧绷，使劲猛然一抓，举起杠铃，随后左腿下弯，身子慢慢挺起，双手肌肉暴突。成功了!就在我以为他已经获得了第一名时，他右腿一下抬起，来了招酷炫的“金鸡独立”，我吓了一跳：万一他一失手，不就被外人笑话了。好在，他又很好地控制了身体。他用力量代表着“更强”。

“更快、更高、更强”是永恒不变的奥运精神。从顾拜旦开创了现代奥林匹克运动，到《天津青年》杂志在1980年提出了“奥运三问”，到中国奥运第一人”刘长春代表中国参赛，再到北京申奥成功……奥运，经历百余年未断;圣火，经历百余年未熄，奥运会告诉着全世界奥运精神：拼搏、努力、奋斗，积级向上，乐观进取。“更快、更高、更强”的奥运口号，更将随着奥运精神融合在发光璀璨的奥运五环中。

生活中，“更快、更高、更强”或许派不上用场，但我们可以“更努力、更奋斗、更快乐”。我们也许一生与奥运会无缘，也许有朝一日也能努力站上奥运赛场，我们也必将努力传承“更快、更高、更强”奥运精神，牢记中国运动健儿努力拼搏的奋斗瞬间，在不久的将来，在未知领域也与之共同肩负起为国争光的神圣使命!

观看失守心得体会篇四

一、对全体党员、入党积极分子开展了一次庆祝活动。经镇

党委研究决定，在蟠龙镇会议室召开了全镇十个村委会两委班子、学校分管组织工作负责同志的会议。要求以各支部为单位在庆祝建党102周年活动期间，要组织两个半天以上的上党课、议党史活动。由镇党委统一发放红色电影和党史教育专题片到支部组织学习，并规定各支部这次学习时间不得少于4个课时。镇委书记王晓鹏同志作了专题党课讲话，带着大家一起回顾党史，重温了党章，表彰了先进，指出了问题，使到会的全体党员进一步加强对党组织性质、作用、意识的认识，及对现阶段党员的深刻理解，特别是对“三个代表”、科学发展观的深刻内涵又有了新的理解，并就本村实际情况讲解了如何做一名合格党员、怎样解决从思想上入党、为什么要入党的问题。党委政府领导班子还在会上就获得“先进基层党组织”的2个党支部及获得“优秀共产党员”的15名党员进行表彰。

二、各支部召开了民主生活会。虽然时值农业大忙季节，但每个支部都召开了民主生活会，有的支部是半天党课，半天民主生活会。各支部以支部委员带头，找自身的不足与差距，承诺自己如何在今后的工作中真正带好头、作表率、学先进、帮后进的打算。村委会五星村支部书记李胜国同志在生活会上找了自身差距：作为镇党委书记的联系村，离领导要求的差距较远，带领群众致富还远远不够等问题，与会党员同志认为他说得深刻，讲得得体，决心实在。各村党员在民主生活会上畅所欲言，积极地开展了批评与自我批评，相互分析原因，找问题能打破情面，共同总结半年来的成绩与问题，达到了共同提高的目的。通过民主生活会与自查，进一步促进了全镇党员树立正确的人生观、利益观，进一步认识了要立党为公，立党为民。

三、走访慰问特困党员。在纪念党的102周年期间，镇党委研究决定，我们镇党委不忘记在过去艰苦岁月为我镇建设立过汗马功劳、年老体弱、重病缠身、有些因天灾人祸、子女就学负担重、生活困难的党员同志，要求各支部要组织慰问和给予生活上的帮助。活动中，共计帮扶困难党员*人，慰问患

病党员*人，帮扶及慰问资金达*元。除了慰问和帮扶党员外，我工委还对近期去世的党员家属进行了走访，了解他们的困难，掌握他们的情况，送上了慰问金和祝福。

四、重新明确了党员帮扶活动责任。镇党委发出号召，要求各支部要重新明确责任，搞好党员帮扶活动，要求在“七·一”期间每位党员要与一位积极分子谈一次心，进行思想沟通与交流。上门与2个联系户谈谈新农村建设构想，征求对支部的意见。每个支部都开展了活动，明确了职责。

五、开展了新老党员重温入党誓词活动。我镇今年共发展入党积极分子*名，发展了预备党员*名，预备党员转正*名，所有新发展对象各支部都严格按程序审批，各支部召开了座谈会，对新发展党员召开了宣誓会，在宣誓会上新老党员一起重温入党誓词。通过重温活动使党员们鼓舞了斗志，坚定了信念，人人争取再创佳绩。

总之，通过“七·一”建党节系列活动的开展，使我镇全体党员和积极分子受到教育，鼓舞了勇气，找出了差距，明确了责任，各支部将会成为新农村建设的主力军，成为一个真正的战斗堡垒。

观看失守心得体会篇五

暑假余热还未完全褪去，新的学期早已悄然而至。

九月一日这天是开学第一天，也是家长“解放”日，妈妈别提多开心了，一大早就把我叫醒手舞足蹈地给我吧准备上学要用的东西，嘴里还时不时嘟囔着，“终于开学了，终于可以送走这尊大佛了”。一瞬间，我开始怀疑自己到底是不是亲生的。

当然，今天叫醒我的除了妈妈，还有我的老朋友——《开学第一课》。这档央视出品的节目，虽然我每年都会看，但它

带给我的力量真的是无穷尽的，每年都有不一样的惊喜，是一档十分值得被分享的节目，如果你还没看过，现在入股完全不亏。

今年《开学第一课》的主题是奋斗成就梦想，看完之后，我的内心久久不能平静，节目闪过的每一帧画面，讲述者徐徐道来的声音，一遍又一遍在我脑海中回放。仔细品味，猛然发现，这不正印证了罗大伟说的那段话吗？“我们生于红旗下，长在春风里，人民有信仰是罗大伟说的。我们生在红旗下，长在春风里。人民有信仰，国家有力量。目光所致皆为华夏，五星闪耀皆为信仰。”新中国成立后，我们一代又一代人，在炽热的五星红旗庇佑下出生，还赶上了好时代，迎着改革的春风恣意生长，而这一切，我们伟大的党和祖国，我们敬仰的民族英雄功不可没。

今年的《开学第一课》，让我深刻地意识到祖国强大，人民幸福，是多么难能可贵。曾经落后就要挨打的国家，如今不仅让百姓安居乐业，远离战火纷飞的时代，还一步步走向世界，走向宇宙，让全世界看到东方的明珠——中国。而这些仅靠前人是不够的，我们生于和平盛世的青少年，应该努力学习，学习知识，学习优良品德，把家国放心中，以后才有能力接过建设祖国的旗帜，才能成为社会栋梁，实现自身价值。

观看失守心得体会篇六

时间匆匆流逝，不知不觉2022年已经到了最后一天，今天是一个特别的日子——大年三十。

2月11日除夕之夜，中国人迎来了一年一度的文化盛宴，中央电视台春节联欢晚会如约而至。我们一家人团聚在一起，非常开心地看着《2022年春节联欢晚会》。

其实，还没到除夕的时候，我就开始期待今年的春晚节目了，我在想：今年的节目究竟会如何呈现呢？今夜，我得到了答案，《2022年春节联欢晚会》给了我非常大的惊喜，可以看得出春晚策划人员是花了很大心思的。

从整体上看，《2022年春节联欢晚会》反映了时代主题，每个节目也与当下社会相关联，充满了生活气息，用现在很流行的一句话来说，就是非常“接地气”。观看完《2022年春节联欢晚会》节目后，我和家人们都对节目赞不绝口，总之整台晚会举办得非常成功，给观众们营造出“牛年喜气洋洋”的新春气氛。

《2022年春节联欢晚会》中，令我印象比较深刻的是各类舞蹈节目。今年的舞蹈种类很多，有少数民族民俗舞、现当代舞、中国古典舞、街舞、芭蕾舞，今年的春晚舞蹈数量也是历年来最多的，可以满足不同舞蹈爱好者的需求。而且芭蕾舞、街舞、中国古典舞、少数民族民俗舞、现当代舞等舞蹈都在一定程度上进行了创新，舞台效果十足，让我感受到了舞蹈的魅力。

春晚的节目热播着，时针滴答滴答地转动着，时间正在一点一滴地过去，“5、4、3、2、1”跟随春晚节目主持人一起倒数着时间，最后时针在零点的时候敲响了，全国人民迎来了新的一年，迎来了牛气冲天的牛年。2022，将所有烦恼、悲伤通通带走；2022，将希望、温暖带到了我们身边！_年，我们的生活一定会越来越好。