

小班好玩的易拉罐教案 幼儿园小班体育活动实施方案(通用5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

高中生班会活动方案篇一

大家好！

在现在的生活中，科技无处不在，无时无刻都充满着科技，科技不仅让我们的生活变得更便捷，也让我们的生活变得丰富多彩，更加充满乐趣。

科技创造生活，科技给我们创造了便捷的生活。几百年前，人类想能像鸟儿一样在空中飞翔环游世界。随着人类文明的高升，人类发明了飞机，人类也发明了汽车，这让人们出行更加的方便，让人们的旅程范围也进一步扩大了。科技创造了奇迹，科技所给我们创造的便捷，不仅局限于交通方面，还涉及到了生活中的方方面面，科技把人与人之间的关系拉得越来越近了。从有了科技电子产品——电脑、手机，人们可以不用经常登门拜访，直接和亲人朋友开始视频或短信聊天，只要有时间，时时刻刻都能开始人与人之间的交流，这不仅让我们的生活更加丰富，而且更加促进了人与人之间的感情。

科技创造生活，科技给我们创造了舒适的生活，在过去，冬天的到来使人们心里恐惧，有些人因为抵挡不住寒冷而失去了生命，因此，生火取暖是当时人们取暖的方式，可这样既花费精力，又浪费时间。但是，科技改变了这一切，现在我

们拥有了空调，它能自动调节室内的温度，让人们躲了避了刺骨的寒风，也让人们在严热的夏日感受到凉爽。

科技创造生活，让我们的生活更加便捷，更加幸福，更加温暖，科技时时刻刻为人类服务，为人类做出贡献，科技创造我们的生活。所以，作为将来建设祖国的栋梁之材，我们需要关注科技，认真学好知识，要发展科技、创新科技、造福人类。

高中生班会活动方案篇二

感恩是对社会和谐的一种贡献，他使被感恩的人感受到自己的价值，进而以人为本，与人为善，共同营造出一个完美的现实。下面小编为大家整理了关于高中生感恩节主题班会主持稿，希望你有所帮助。

以一首《感恩的心》引入班会。

主持人：尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们，大家好！在一曲熟悉的《感恩的心》中，我们开始本次班会。感恩，对于他，我们每个人都有着不同的理解。

首先，让我们进入本次班会的第一乐章——《感悟·感恩》。

在一首钢琴协奏中，主持人进行一段散文诗的朗诵揭示“感恩”的主旨。

生命中，总有许多人，许多事，值得我们去感恩，去歌颂！

感恩父母，我们歌颂那学溶于水的亲情；

感恩老师，我们歌颂如红烛般燃烧的生命；

感恩朋友，我们歌颂在困难之中伸出的援手；

感恩敌人，我们歌颂对于我们生命的激励……

只要我们心怀感恩，对象可以是一阵和风，一场细雨……

主持人：现在让我们一起吟诵这感恩的诗篇，请全体起立。

进入第2乐章《畅想·感恩》，全体朗诵了一首散文诗：

感谢父母，是您含辛茹苦把我养大，是您因我添了白发，额前道道深邃的皱纹，见证了您的伟大。

无言的大爱啊，让我温暖，伴我长大！……

感谢老师，如我是飞鹰，我将搏击蓝天；假如我是勇士，我将击浪弄潮；假如我是诗人，我将以满腔的热情写下诗篇，并把它献给您——我的老师。

感谢生活，情绪像冬天马路上的烟尘，灰暗、污浊、发黄，甚至烦躁，尽管我很勤奋，锄头挖掘过的地方，没有发现一块成熟的番薯，别说诗歌了，诗歌的田园偶然会长草，偶然会给昆虫做窝，总之，我会感谢这美丽的生活！

主持人：说了这么多，都只不过是口头的辞藻，下面就让我们一起走进一段短片，去《思考·感恩》！

打开一段短片，关于母爱的，同学们看后，很多人流下了热泪！

主持人：现在就让我们畅谈心扉，说出我们心中的感动！同学们，请到台上来，谈谈你的感想和收获，或者表达出你的感恩！

同学们纷纷上台发言，效果非常感人。

主持人：很多同学多谈了自己的心声，其实我想说，一年365

天，每天都是感恩节！我们更多要做的，就是将我们所说的落实到行为上，去践行感恩，让我们的父母，老师，朋友，感受到我们感恩的心。这也是本次班会的意义所在。好，现在我宣布，本次班会到此圆满结束，谢谢大家！

以一首《母亲》结束班会！同学们久久不愿退场。

在班会中，同学们感悟了什么是感恩，如何感恩，本次班会对于每一位同学都是一次心灵的洗礼！我想，感恩的种子在同学们心中萌发，张大，必将开出美丽的花朵！

高中生班会活动方案篇三

大家好！

今天，我演讲的题目是：《做一个讲文明懂礼仪的学生》。

文明美德是我们中华民族的传统。两千年前，至圣先师孔子就将“仁”与“礼”作为我们中华文化的两大基石。“仁”代表着内在的美德，而“礼”，则讲的是外在的举止文明。美德与文明是相互依存的，文明是美德的形式，美德是文明的内容，有了内在的美德，文明的行为才真正熠熠生辉。

在今天，文明与美德已经不仅仅是对君子的期许，而是社会对每个公民的基本要求。在激烈的社会竞争中，唯有自内而外的良好修养，才能赢得社会的认可和他人的尊重。

遇到师长、来宾，主动问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡起；爱护公物，不乱写乱划；在与同学的交往中，能和睦相处，友好合作。做到得理让人，失理道歉，相互尊重，相互信任。一声“你好”给别人带去一天的好心情，一句“谢谢”拉近了人与人之间的距离，一声“对不起”、“没关系”化解冲突，还要让

“请、您好、谢谢、对不起、再见”这十字文明礼貌用语常挂嘴边。

在家里，孝敬、体贴父母，尊敬长辈。面对父母长辈的批评，能认真听取，不发脾气，不顶撞。家里来了客人，热情、大方、有礼貌地招待。在外面，遵守交通法规，不乱扔果皮纸屑，保护环境卫生。尊老爱幼，帮助别人，时时处处为别人着想，做到“与人为善，心中有他人”。

少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步。作为今天的中国少年，我们要续写先哲的诗篇：少年有德则中国有德，少年文明则中国文明，建设文明和谐的现代化国家，是我们不可推卸的责任。让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们拥抱文明，用文明为祖国添彩！

谢谢老师、同学们！

高中生班会活动方案篇四

20xx年12月17日

3.1教室

消防安全

火是人类的朋友，它带给我们光明，推动着人类社会走向文明。但是，火一旦失去控制就会造成灾难，古往今来，多少无情的火灾不胜枚举。为了增强同学们的安全防范意识，提高学生的自护自救能力，为此我们准备了这次《消防安全》主题班会。

通过本次主题班会，使学生学习一些简单的安全消防知识，了解安全常识、增强学生安全意识，逐步提高学生的素质和

能力。

组织学生学习消防知识，收看消防安全案例，使同学们充分认识到消防安全的重要性结合我们上次的消防演习谈谈各自的感想与体会。

1. 主持人致词，班会开始。
2. 学生代表发言。
3. 视频消防案例分析讨论。
4. 消防知识。

防火的基本措施

- 1、控制可燃物。
- 2、隔绝助燃物。
- 3、消除着火源。
- 4、防止火势蔓延。

灭火的基本方法

- 1、冷却法。
- 2、窒息法。
- 3、隔离法。
- 4、化学抑制法。

酒店常见的火灾原因：

- 1、顾客吸烟以及乱丢烟头引起火灾。
- 2、厨房用火不慎及易燃物（油、煤气等）过多。
- 3、电器使用不当。
- 4、酒精炉使用不当。

宿舍常见的火灾原因：

1. 乱接电源；
 2. 乱扔烟头；
 3. 躺在床上吸烟；
 4. 在蚊帐内点蜡烛看书
 5. 焚烧杂物；
 6. 存放易燃易爆物品；
 7. 使用电炉等电热设备；
 8. 擅自使用酒精炉等可能引发火灾的器具；
 9. 人走灯不关。
 10. 台灯靠近枕头和被褥。
- 1、左手托住灭火器底部，右手拿住压把，拿出灭火器；
 - 2、奔赴火灾现场；
 - 3、拔掉安全销；

4、左手握灭火器喷头并对准火焰底部，右手按下压把喷射。

灭火时应注意以下几点

1、正确判断风向、站在顺风位置喷射。

2、如果火势较大，应组织多人扑救。

3、火被扑灭后，仍要提高警惕，防止死灰复燃，直到确信不会再燃烧才能离开。

消防方针：预防为主，防消结合

扑救火灾的一般原则：

1、报警早、损失少。

2、边报警、边扑救。

3、先控制、后救火。

4、先救人、后救物。

5、防中毒、防窒息。

6、听指挥、莫惊慌。

遇上严重火灾怎么办？

1、保持镇静。

2、呼唤附近的同事援助。

3、报警；通知消防中心119，报警时要讲清详细地址、起火部位、着火物质、火势大小、报警人姓名及电话号码，并派

人到路口迎候消防车。

高中生班会活动方案篇五

a.由纪律委员介绍《江西中医学院科技学院学生手册》关于考

风考纪的一些相关内容，并宣布班会正式开始。

b.播放了一些关于考试作弊的手段，魔高一尺道高一丈，学校

的监考制度十分的严格，让考生趁早打消作弊的念头，从根本上杜绝和防范作弊现象。

c.纪律委员宣读了《江西中医学院科技学院考生须知》

(一)、考生应提前20分钟进入考场，并按照“考场座位号与考考风考纪主题班会生学号、姓名对照表”中规定的座位号入座，不按规定坐座位的考生，一经发现，按相关条例制度处置。

(二)、考生只准携带必需的考试文具，如钢笔、圆珠笔、铅笔、

角尺、橡皮等进入考场：若将书籍、笔记、复印资料、草稿纸、包、电子词典、手机、小灵通等带入考场，一律集中放在讲台前。

(三)、考生一律凭身份证(不得用其他证件，如胸牌、学生证、借书证等代替)进入考场，如遗失证件者，请于考前到所在系办理证明(需贴照片)。

(四)、开考后，考生必须保持安静，不准喧哗，不准自由走动，

有疑议时应向监考人员举手示意。

(五)、考生迟到30分钟不得进入考场，开考30分钟后才能交卷

出场。考卷不得携带出场，未交卷不得离开考场，出场后不得再进入考场。

(六)、考生必须严格遵守考场纪律，不得用任何方法带入于考试

有关的资料;不得在桌椅上、地面上或身体上书写、藏匿与考试有关的字迹或材料;考试时不准交头接耳、传条、示意、对答案、换卷、夹带试卷，偷看，抄袭、站立、转身、前倾后仰等于考试要求不符的行为;禁止将考卷立起或左右移动。

(七)、考生提前交卷时需将试卷于草稿纸一同上缴，交卷离场后

不得在考场附近逗留、谈话，不得向监考人员提问。

(八)、考试终场时间一到，考生应立即停止答卷，坐在原位等待

监考人员按顺序收齐全部试卷后，方可离开考场。

(九)、若有违反考场纪律或舞弊者一律取消当场考试资格，中止考试，没收试卷，退出考场，并按《江西中医学院科技学院考试违规处理办法》中有关规定处置。

二、此次班会有以下几个特点:

1、讲解详细。

2、教育全面到位。

三、班会的自我评价

1、讲解详细。班会形式有老师详细讲解，班干补充讲解等。

2、教育全面到位。让每个同学知道考风考纪的重要性，从根本上杜绝和防范作弊现象，全面改善学习考风考纪状况。

此次班会取得圆满成功，让同学们了解到考风考纪的重要性，从根本上杜绝和防范作弊现象，全面改善学习考风考纪状况。同学们都表示要认真复习，靠自己的实力应考。考出自己的水平。