

# 2023年课桌清理活动总结 蓝天下的课桌 心得体会(模板5篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 课桌清理活动总结篇一

《蓝天下的课桌》中的主人公大多是品学兼优而家境贫寒的外地孩子，他们笑对逆境、积极向上，不为现在的生活环境所屈服。下面是留学网小编为您整理的《蓝天下的课桌》暑假读后心得500字，供您参考！

《蓝天下的课桌》中的几个校园的家境贫寒的外学生：《鲁达欣和妈妈的梦想》，《水孩子陈益乐的乡愁》，《花仙子，一直在勇敢地飞》，《光彩夺目的彩虹》，《阳光灿烂俏胡芸》，《有点苦涩的孙思甜》。这6位渴望学习，渴求光明的孩子，在同一片蓝天下，像雄鹰一般不畏艰险，为梦想而展翅高飞。

其中令我为之感动的要数鲁达欣了。鲁达欣的父亲在他4岁时就已经逝世了，而他的母亲又体弱多病。在这样困难的家庭中，鲁达欣默默地承担了一切，并且他也十分认真学习，成绩总是名列前茅。在鲁达欣身上，我还看到了“人穷志不穷”的品质。

有一次，鲁达欣在劝阻一位同学不要玩玻璃弹珠时，一不小心将教室的玻璃打破了。老师虽然让那一位玩弹珠的同学赔了钱，但是第二天鲁达欣还是拿了10元钱赔给那位同学。10

元钱，对于鲁达欣与妈妈来说，可是好几天的生活费呀！

我深深地被鲁达欣那种诚实，坚毅的品质打动了。

鲁达欣曾在墙上写过一句话：“沟算什么呢，坎算什么呢，走过去，头上依然是蓝天，脚下依然是大路！”是啊，风吹雨打，挫折与失败都算不了什么，只要你勇敢地面对人生道路上的种种困难，辉煌的成功一定属于你你！

但愿，与我们翱翔在同一片蓝天下的自强不息的农民工子女能够四似雏鹰一般，克服一切阻力，为理想而展翅高飞！

蓦然间发现其实生命的意义就是给予，生命给予了我们难以忘怀的昨天，稍纵即逝的今天，充满希望的明天。昨天已成为历史，今天又是一页新的篇章，而明天还有待我们的努力去创造辉煌。回顾过去，珍惜现在，展望未来，这才是我们的生活。

后来才明白，“过去”只是曾经拥有，它只属于历史，而历史是无法重演的。而今天才是我们的全部，生命的定义就是拥有今天，那已过去了的，就让它随风飘散，过去的美丽回忆只会为我们增加更多的烦恼。

一个个沁人心脾的故事，一段段感人的情节，引领着人们回顾历史。往日历历在目。

在那个穷苦的小山村里，他无依无靠。父母都外出打工，自己才11岁，要看好年幼的弟弟。又要照顾年老的爷爷。就如同被抛弃了一样。有些人走在路上都会在议论着他。同学欺负他。只有老师看的起他。这样艰苦的日头实在太多了。没有人能体会到他的心酸，没有人能体会他的痛苦。

他偶尔干完活就会坐着发呆。眼巴巴的望着树上的小鸟。眼里好像是羡慕，又好像是嫉妒，又流露出期待。“蓝蓝的天

上白云飘，白云下面马儿跑……”这是他妈妈交他的歌谣。他是不是地就哼唱着，然后对着天空微笑。他多么希望有人能帮助他；他多么希望有时常陪伴他的好友；他多么希望能和其他小伙伴们在欢呼雀跃着；他多么希望能和父母在一起。他是那么的渴望帮助。

他心中有感恩。他紧紧地握着这本书，他毅然发现了书中的另一个伟大的东西。那就是“师恩”。老师是一种神圣和崇高的职业。如果说父母造就了生命，那老师就是赋予了这个生命灵魂。老师总是那么的善良。看《蓝天下的课桌》里面那些深爱着学生的老师。看着那些老师对学生们的关爱，他总能想起在那个痛苦童年中唯一爱他的老师。他感谢他的老师。是他的老师鼓励和支持他，一步步的走下去。

在《蓝天下的课桌》这本书里，最让他心酸的是父母。他看到了每一个父母对自己孩子的疼爱都是那么的无私。他痛恨自己当初埋怨父母丢下他不管。他走出书房，远远的看着正在忙碌的父母。心中充满了羞愧，感激。他暗暗的立誓，他要努力学习。将来让父母过上好日子。

也许正因为有了这番经历，反而更坚强。我会在蓝天下的课桌上继续拼搏。充分“燃烧”自己的生命。

## 课桌清理活动总结篇二

清理课桌是一项重要的文化活动，它有力地培养了学生的良好卫生习惯和责任感。我校最近组织了一次清理课桌的文化活动，让我深受感动和启发。在这次活动中，我深刻体会到了清理课桌的重要性，加深了我对课桌的珍惜和团队合作的意识，也明白到了保持课桌卫生的责任并应该一直延续下去。

首先，通过这次清理课桌活动，我认识到了清理课桌的重要性。课桌是我们学习的场所，保持课桌的整洁与否直接关系到

到我们的学习效果。当我打开自己课桌的抽屉时，发现里面堆满了废纸、笔芯和破旧的草稿纸，我感到很震惊。我知道这样的环境不仅影响我的学习情绪，还会给他人带来困扰。因此，我决心要将我的课桌收拾得干净而整洁，始终保持良好的学习环境。

其次，清理课桌的活动教会了我珍惜课桌的意义。在清理过程中，我们看到了许多同学的课桌被磨损得很厉害，甚至有的桌面呈现出裂痕和划痕。这让我明白，我们应该更加珍惜自己的课桌，不能随意在上面乱画乱写，更不能用利器乱划。课桌是我们学习的工具，我们应该像对待自己的眼睛一样去保护它。

同时，通过这次团队合作的清理课桌活动，我深刻体会到了团队合作的重要性。当我们开始清理课桌时，每个人都积极参与，有条不紊地完成自己的任务。有的同学负责清理桌面上的物品，有的同学负责清理抽屉里的杂物，大家井然有序，互相协助，共同完成这个艰巨的任务。这个经历让我明白了团队合作的优势，也教会了我在集体中尊重他人、合作共赢的精神。

最后，清理课桌的文化活动不仅要开展一次，更应该是一种持续的习惯。我们每个人都应该养成保持课桌整洁的好习惯，这不仅是为了自己，也是为了他人。我们的课桌是我们学习的场所，保持它的整洁是对自己良好学习环境的尊重，也是对他人的尊重。加强学校的课桌文化建设，定期进行课桌检查，可以不断培养学生的卫生习惯和责任感，使校园更加整洁、舒适。

总之，通过这次清理课桌的文化活动，我深刻体会到了清理课桌的重要性，加深了对课桌的珍惜和团队合作的意识。保持课桌整洁是我们每个人的责任，我们应该从小事做起，从学习环境做起，共同营造一个整洁、舒适的校园环境。清理课桌的文化活动不仅仅是一次活动，更是一种习惯，一个责

任，应该一直延续下去。只有每个人都积极参与、共同努力，我们才能创造出更好的学习氛围，培养出更加优秀的学生。

## 课桌清理活动总结篇三

xx月xx日对于我来说是特殊的一天，那天我们班集体做了一件对社会有意义的事情——八大关海滩捡垃圾，下午一点半，我们准备就绪，大家拿好塑料袋和手套，到胜利桥，踏上去八大关的征程，我们坐着公交大巴到达目的地，车上人很多，也很挤，但是令人欣慰的是，老人们都有座位，因为有人主动为他们让座，一路颠簸我们到达八大关，到达海滩，大家心情格外激动，海滩，当然能够看到海了，内心不免涌动起来，大海真的很大，一望无垠，水上烟波浩渺，好美啊！看着波涛汹涌的大海，迎面的是清爽些许微凉的海风，吹得人神清气爽，可是，唯一美中不足的是海水不是我在电视上看到的那样——蓝蓝的，而是浑浊的，像黄河的水一样，而且水上飘着许多的难以分解的垃圾，细细闻一下，有微微的臭味。大家马上投入这次活动的主题——清洁海滩，我们按照原先的活动策划，以宿舍为单位开始捡垃圾的志愿活动，舍长为小组长，每宿舍出两个人向游客宣传保护海洋的重要性，其余人每个人戴着手套拿着个垃圾袋沿着海边捡垃圾，先说说捡垃圾的状况吧，海边游客较多，许多游客带着帐篷，也带着许多零食，大多数游客还是有环保意识的，吃完零食主动把垃圾袋扔进垃圾桶中，但是有些游客却是随手扔到沙滩上，我们走过去将垃圾捡起来，并且耐心给他讲解爱护海洋重要性，不要随便乱扔垃圾，海洋是大家的，保护海洋每个人都有责任，而且塑料不易降解，不仅会破坏海滩，更有甚者被风吹到海里，会危害海洋生物的生命，同时乱扔垃圾也是有损公民素质的表现。经过我们的劝告，他们也为自己的行为表示愧疚，并答应为保护海洋贡献自己的一份力量。海滩上的垃圾也是各种各样，我们有点目瞪口呆，好多垃圾啊，除了树枝之外，还有很多难以降解的塑料盒、塑料袋、塑料鞋等等。我们并不是抱怨，只是心痛、悲伤。垃圾是脏的，对于平时爱干净的我来说，这未尝不是一次考验。但我知道，

要想重见海滩的美丽，就得牺牲我们个人的利益，而这一点又算什么呢！垃圾都藏在沟里面，必须得用手去掏出来。沟内表面的垃圾比较好处理，但是有的垃圾一半裸露在外面，一半埋在了海沙里，要想捡起来，必须得用力，即使这样我们仍然感到很开心，因为我们做了一件好事。就这样，我们一边捡垃圾，一边欣赏着大海的美丽壮阔，唯一让我耿耿于怀的就是海水发出一股微微的臭味。

不仅我们捡垃圾捡得很认真，我看到其他的人也捡得很认真、很干净。我看到一对外国大学生情侣，他们捡了一下午，基本上都在同一个地方捡，等到差不多回去的时候，我去他们那看了一下，只见沟里没有任何的垃圾，包括小垃圾也没有，多认真的人啊！这确实值得赞美一下。我还看见一个捡垃圾队伍，他们好像是有备而来的，他们手上拿了好多的垃圾袋，他们的队员捡到什么，他们的负责人就记录下来，只见一下午，他们就捡满了所有的垃圾袋，真是让人佩服啊！我们六个人塞满了我们拿来的垃圾袋之后，我们继续捡，并把我们的垃圾塞到别组的垃圾袋里，当然他们也很乐意。就这样，我们捡了一下午，到下午四点左右，我们把所有的垃圾集中到海滩边的大道上。过了一会，来了一辆处理垃圾的车，许久，这辆车才把把所有的垃圾“吃掉”，随后我们都在欢呼，为我们捡了一天的成果而感到无比的高兴。最后，我们和其他组的同学拍了一张合影，当留作纪念，这又一件美事。也正因为这样，我很庆幸我能为大海的美丽尽自己的一份力。

1强化了我的环境保护意识。以前在电视上看到的大海都是蔚蓝蔚蓝的，可是当我去了八大关海滩后，方知世界上还有许多的大海看起来并不都是蓝蓝的，在捡垃圾过程中我们游人宣传保护海滩不乱扔垃圾的重要性，海风也并不都是清新舒适的。正因为如此，我意识到大海需要我们的保护。不仅如此，对于周围的环境我们亦要保护好，这毕竟是我们生活的地方，如果环境受到严重污染，最终受害的是我们自己。所以，对于我们大学生来说，我们应该节约用水、用电，少使用含磷洗衣粉、含汞电池，少使用一次性筷子、饭盒、塑料袋，相

反，我们应该多参加一些像植树造林、清洁海滩之类的保护环境的公益活动。

2丰富了我的经验，让我明白更多的道理。在捡垃圾的过程中，我们了解到树枝之类的垃圾是有助于其他较难降解的垃圾分解的，所以我们不捡树枝。还有，在这过程中，让我明白：实践是检验真理的唯一标准。像之前说的，一直以来，我都认为大海都是蓝蓝的，可是当我去了大海边，才知道事实并不如此，只有看过后才知。

3加强了我的团队协作意识。以前，我一直以为做什么事都得靠自己，可是我发现我错了。其实，有时候，合作才是最重要的，尤其是在现代社会。现在，企业讲的都是“cooperation”还有篮球赛也是一样，比赛不光只是靠个人能力，队员之间的“默契”才是重要的，这就是合作。

4我们应该坚持科学发展观，坚持人与自然和谐发展。曾经黄渤发过一条微博“那日帕劳潜水，正为上帝的奇作美景唏嘘不以，突看见水面漂浮一个烟盒，心中暗骂哪来的无德之人，这么干净的水怎丢的下手！突然看见烟盒上两个大字‘中华’！臊的我上去一把捏在手里，像做贼一样生怕被别人看见、一直带回岸边，朋友啊，去别人家做客咱客气点，这俩字的脸丢不起啊！”是啊，作为一名有思想，有道德的中国人，我们应该有所为有所不为。时刻以保护环境为重，在保证当代人需求的同时顾及子孙后代的需求，可持续发展，建设环境友好型社会。中，“美丽中国”的字眼引起社会各界的广泛关注，山清水秀但贫穷落后不是美丽中国，强大富裕而环境污染同样不是美丽中国。党和国家领导人在指出：面对资源约束趋紧、环境污染严重、生态系统退化的严峻形势，必须树立尊重自然、顺应自然、保护自然生态文明理念，把生态文明建设放在突出地位，融入经济建设、政治建设、文化建设、社会建设各方面，努力建设美丽中国，实现中华民族永续发展。只有这样，我们的子孙后代才能继续欣赏到祖国五千年奔流不息的黄河，滚滚东逝的长江，巍峨的喜马拉雅，辽阔

苍茫的大草原，山水甲天下的桂林。美丽中国的自然之美才得以保存下去。

总而言之，这次社会实践活动受益匪浅，我希望以后能多参加一些类似上的活动，同时我呼吁大家，尤其是大学生们，一定要树立“保护环境，人人有责”、“保护环境，刻不容缓”的意识。

## 课桌清理活动总结篇四

在上一次会议中两位班主任老师谈到了班级里路队方面的一些效果甚佳的做法，听后受益匪浅。很多班主任老师在班级管理方面想出许多行之有效、简单易行充满智慧的教育方法，能做好一件平凡的小事，体现的是老师们的高度的责任心、良好的行动力与相应的技能技巧。“教育无小事”，将每一件平凡的小事用心地做好，那就能作出不平凡的事情来。

### 一、将卫生意识深深植入孩子们的头脑中。

老师们都知道，要管理好班级卫生工作，首先要让孩子们明白为何要讲好卫生。特别是对于我们低年级小学生更是如此。针对班里卫生习惯不好、纸花多等情况，我总是口头说让孩子们捡。可是每次检查，还是会发现很多纸花杂物，结果不尽如人意。

孩子们七嘴八舌地讨论起来。最终得出出现纸花的原因是有些同学不注意，乱撕、乱丢本子纸所造成的。然后讨论在洒满纸花的脏教室和没有纸花干净的教室哪个让你更舒适、学习的效果更佳?答案明显的是后者。孩子们懂得了：讲好卫生，是一个人的最基本的习惯要求，每个人都讲好卫生，班级环境干干净净，在优美的环境里心情舒畅，做起事情来效果才更高。

接着我又顺势而导：如何才能减少或没有纸花，拥有明亮而

干净的教室环境?孩子们经过自己的思考讨论达成共识：不乱撕本子纸，发现纸花马上捡起来，并且及时地丢入垃圾桶中。

慢慢地，我和孩子们都形成了一种习惯，课间时孩子们发现纸花能主动地捡起来，上课之前，我习惯性地看一看教室地面卫生；我只要往孩子所在位置的地面上瞅一眼，那个孩子就下意识的低头看看是否有纸花需要马上捡起来。

这样，孩子们知道为什么要这样做，应该怎样做，这样做的好处等，把良好的卫生意识深深植入孩子们的头脑中。

## 二、将卫生工作细化、抓落实，见行动。

通过班会的讨论，孩子们明白了为何要创立“无纸屑班级”，讲好卫生。接下来我随之做了以下工作：排好值日表，培训值日生，制定值日制度，加强卫生工具的管理。

### 1、排好值日表。

首先，我和学生们一起排好值日表。借鉴邓秀英老师的班级岗位责任制的经验，根据孩子们的不同特点，将教室地面卫生、教室门前卫生、卫生区卫生任务包干到人，做到“人人有事干，事事有人干”。

### 2、培训值日生。

值日生有好的值日技巧，可以事半功倍，所以我很重视值日方法的指导。每周布置两三次卫生技能作业：练习扫地，擦窗，收拾桌子，收集垃圾，如何拖地、何时拖地效果最好，有风的时候如何将垃圾扫得干净等。在班会课上集体讲解值日技巧，再对值日生进行个别指导，争取每一个值日生获得合格的上岗证。

### 3、民主确立值日制度。

每组值日生里挑选一个认真负责的小组长。小组长带领组员做好值日工作，并负责记录组员的迟到以及打扫的情况。值日生每迟到一次或值日拖拉，第二天继续值日一天，再次迟到或者值日时拖拉，值日一周。当天的值日检查的结果由值日组长汇总利用早读或中午时间主动报告班主任。我坚持天天听取卫生小组长汇报值日情况，即使因为临时有事不能当天汇报也要利用第二天的时间及时补上，听取汇报。

#### 4、卫生工具的管理。

对于卫生工具的摆放，我也进行了一番管理。我把用过的笤帚头上绑上绳子，在教室墙上一个压一个地依次排好，没有使用过的新笤帚放在角落排好，每次用旧笤帚，新笤帚一般不用。两个chuo?戳子重叠放在垃圾桶上，戳子里不留垃圾，纸花杂物统一归入垃圾桶。卫生工具由每天的值日生按要求拿好、放好，卫生工具由专门的同学来监督摆放情况。

#### 三、技巧上注重训练，结果上注重对卫生工作的评价。

我经常让孩子们在一定的时间内进行小组之间捡纸花的比赛并与班级小组活动挂钩。在规定时间内拣好纸花收入垃圾桶以后，再由每组大组长进行错组检查，比如一组的大组长检查二组的纸花情况，如发现二组有两块纸花，将给二组扣掉两分，给一组组加上两分。用这样的方法激励孩子们讲好卫生。

良好的卫生环境不在于打扫而在于保持。由于经常性的检查纸花，孩子们保持得也很好，除了周三进行大扫除值日外，每天晚上放学教室里我基本不留值日生。我们班的笤帚有些还是在一年级开学时发的，一直用到现在，班里还有十把笤帚没有启用，今年杨师傅又送来的新笤帚，我们班一把没留直接退还给学校了。

到现在，我对班里的卫生比较满意。下一步，我想在学生们个人卫生方面在下点功夫，切实提高孩子们的个人卫生。希

望每个人走到我们班，能看到优美的环境和学生们整洁的着装，这是我的至高理想，还要继续努力。

以上是我在班级卫生工作的一些做法和想法，不当之处请批评指正。在其他管理方面，我还要多向在座的老师们学习。

## 课桌清理活动总结篇五

读完一本书，心里很有感触。

《疼痛的课桌》作者是宁夏的一位高中语文教师高丽君，推荐我读的是一位朋友，说这本书写出了高中生活里的一些问题，视角独特，内容鲜活。作为高三学生的妈妈，我翻开了这本书，并在一周之内读完。

这是一本短篇小说合集，描写了西部校园生活，每个独立的部分里都写了一个高中生的故事，当然，这些高中生都是基于“疼痛”的基调而出现。花朵一般的年龄里，都是热爱生活，却因为各种原因，疼痛了他们的人生，也疼痛了读者。

《杀手记》中对一个孩子扭曲的恨恰到好处的引领，关于正确理解家庭关系和自身价值，两次读《陈情表》的不同感悟，拯救了一个青年的灵魂。遇见小说中的老师，是何其幸运啊！

《寒衣节》中那个热爱学习的杨弯弯，美丽善良的杨弯弯，被同学喜爱的杨弯弯，被教师宠爱的弯弯，前面的伏笔太美，导致后面突然写她因为先天性心脏病在学校宿舍去世，让我无法接受。母亲到学校后悲恸晕倒，学校本以为容易解决问题，突然来了一群闹事者，打砸学校，殴打侮辱班主任和校长，杨弯弯被他们放在学校门口，同学们看到悲痛的不行，好好地学校被搞得乌烟瘴气。作者将老师的内心活动写的细腻感人，想做一位好教师太难了。小说的结尾，弯弯母亲到学校声明不让学校负责，她二叔雇来的人败兴而归，班主任芳芳考取公务员，告别了教师行业。良善，是为师之本，也

让人心疼。

《拍照记》写了一位品学兼优的女生，因家庭问题自小定了娃娃亲，上完高中必须嫁人。这一家人都很守信，女生笃定的说嫁人后也要参加高考，不想家庭出现太多变故，导致她未上完高中就辍学结婚，早早生娃，但是坚持参加学考，参加同学们的毕业照。读到同学们把她和输液的孩子接来学校时，我忍不住泪水盈满眼眶，学习这件事情，对于一些人来说是负担，对于一些人来说却是天堂。