

# 最新杜绝浪费心得体会(实用10篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 杜绝浪费心得体会篇一

随着社会的发展，公款浪费问题成为了社会关注的焦点。公款浪费不仅仅是一种浪费资源的行为，更是一种不负责任和不道德的表现。为了有效地杜绝公款浪费，我们每个人都应该从自身做起，在日常生活和工作中坚守节俭原则，共同传递正能量，营造节约型社会。

首先，作为普通公民，杜绝公款浪费的第一步是树立正确的价值观。一个人的行为习惯和价值观往往由他的家庭教育决定。家庭是一个人最初的社会环境，父母的言传身教对孩子的成长至关重要。家庭要注重培养孩子的节俭意识，让他们明白浪费的代价，从小培养起他们的节约观念和做事的负责态度。此外，学校也应加强对学生的教育，组织一些主题活动和讲座，让他们了解公款浪费对社会的危害，培养他们的社会责任感和节俭习惯。

其次，政府机关和公共部门在消费和管理方面都应该严格把关，杜绝公款浪费的现象。政府要建立健全起来的财政预算制度，确保公款使用的透明度和合理性，同时监督和审查公共资源的使用情况。在公务接待方面，要建立科学的用餐制度，避免铺张浪费。政府部门要加强对公务用车的管理，尽量减少使用公车，提倡员工共享交通工具。此外，政府工作人员要做到廉洁从政，树立正确的权力观念和群众观念，克服权力腐败和利益输送，做到廉洁奉公。

再次，媒体在其中起着重要的作用，应该加强舆论监督，及时曝光公款浪费的案例和问题。媒体报道的力量非常巨大，舆论监督可以有效地推动政府和公共部门改正错误，为社会营造风清气正的环境。同时，也要加大对浪费现象的解读和引导，通过各种形式和方式向大众普及公款节约的理念。媒体和人们共同传递理性消费和节约的信息，形成合力，为杜绝公款浪费做出贡献。

最后，每个人都应该从自身做起，在日常生活和工作中坚守节俭原则。节俭是一种美德，不仅对个人有益，也对社会有益。在日常生活中，我们要养成节约用水、用电、用纸等生活习惯，避免浪费。在工作中，要高效利用公共资源，避免不必要的开支和浪费。此外，我们还可以参与到公益活动中，通过志愿服务来回馈社会。只有每个人都从自身做起，才能形成浩荡的力量，真正杜绝公款的浪费现象。

总之，在杜绝公款浪费问题上，我们每个人都有责任和义务。个人要从自身做起，从家庭做起，养成节俭和勤俭的好习惯。政府机关和公共部门要加强管理，确保公共资源的透明和合理使用。媒体要加强舆论监督和引导。只有大家共同努力，才能建设一个节约型社会，为实现可持续发展做出贡献。

## 杜绝浪费心得体会篇二

大家好！

最近，我们时有看到、听到这样的情景：有的人下班后不关电脑，或者人不在时空调还开着，或者人走灯不关，或者水龙头长流不停，或者饭菜打了不吃扔掉等等，就像我们xx发展篇章中的不和谐音符。我们知道，构建节约型企业，不仅能降低企业运营成本，提高企业效益，也是响应国家号召，履行公民社会责任，建立节约型社会的需要，更是企业人员的形象和素质的具体体现。节约须从点滴做起。现在，我们向全体力依人发出倡议：从自身做起，从点滴做起，努力

使“节约”成为全体力依人的自觉行动!

### 一、节约每一度电:

充分利用自然光照和减少电器设备能耗,尽量缩短用电时间。在办公室、车间和宿舍自觉根据实际需要只开必要的照明,离开时间较长时,要及时切断电灯、电脑、饮水机等电器的电源,杜绝长明灯现象,尽量减少“待机”等多种原因造成的损耗;不在办公室、车间和宿舍私自使用电炉、电热器具等大功率耗电设备;根据工作实际情况,尽量减少空调、电梯的运行。夏季空调设置温度不低于26℃,冬季不高于20℃。最后一人离开办公室、车间或宿舍时,应检查所有电源是否切断,养成人走灯灭的良好习惯。

### 二、节约每一滴水:

水龙头尽量开小,用水过后要随手将水龙头关闭,防止跑、冒、滴、漏现象;提倡一水多用,发现水龙头滴水或损坏现象要及时报修。

### 三、节约每一粒粮:

因量度食,避免不必要的浪费,适度消费,精打细算,培养勤俭节约的良好习惯,倡导餐桌文明之风。

### 四、节约办公用品:

能够双面使用的复印纸、文稿纸尽量物尽其用,文稿修改尽量在电子媒介上进行,能够在文稿上直接修改的就不重新打印,能通过掉换内芯重复使用的文具,尽量只更换内芯。多用网络、电子信息系统,积极推行办公无纸、少纸化,充分发挥网络功能,减少纸质宣传品的印制,做好各种物资的循环利用,励行节约。

## 五、节约通讯费用：

根据工作需要，正确选择电话、短信或电子邮件等通信方式，通话提倡言简意赅，尽量缩短通话时间。

## 六、加强物资管理：

避免重复购置，努力提高设备的利用率和使用效益，应按照操作程序操控校正仪器设备，降低损耗，延长使用寿命。

## 七、提倡利用可再生资源：

尽量少用餐巾纸、纸杯、一次性筷子、不可降解塑料袋等。要节约用钱，提倡合理、适度消费，养成善于理财的好习惯。

节约是美德，节约是品质，节约是责任，节约更是我们的素质和境界。xx是你我的家园，让我们同心协力，做勤俭节约风尚的传播者、实践者、示范者；各部门管理者更要以身作则，带头树立榜样。为此，行政中心向全体xx人发出倡议：从现在做起、从自己做起、从点滴做起，用我们的实际行动践行节约，为个人、为企业、为社会的发展做出自己的贡献！“勤以修身，俭以养德”谨以此，与力侬同仁共勉！

## 杜绝浪费心得体会篇三

随着我国经济的发展和人民生活水平的提高，人们对于饮食的要求也越来越高。然而，在这个物质丰富的时代，我们不得不正视一个严峻的问题——餐饮浪费。对于一个资源相对有限的国家来说，餐饮浪费不仅是对粮食资源的浪费，更是对军队价值观和纪律规定的挑战。为了杜绝餐饮浪费，军队付出了巨大努力，取得了显著成效。本文将以前五段式的形式，阐述军队杜绝餐饮浪费的心得体会。

第一段：介绍问题

现代社会发展迅速，消费主义风气盛行，餐饮浪费问题也日渐突出。各种美食琳琅满目，诱惑力不可抵挡。军队作为一个纪律性极高的集体，也不例外。曾经，军营中的餐厅常见大量食物剩余和浪费的现象，不仅浪费了军队的经费，也对官兵的思想道德教育造成了不良影响。为了解决这个问题，军队采取了一系列的举措来杜绝餐饮浪费。

## 第二段：建立节约意识

餐饮浪费问题是由人们的饮食习惯和消费观念所引发的，要根治这个问题，必须从根本上调整人们的思维方式。军队首先从官兵的意识教育着手，通过开展节约餐饮教育宣传活动，增强大家的节约意识。通过广播、电视、网络等多种媒体形式，向官兵宣传节约餐饮的重要性，倡导勤俭节约的美德。并通过组织形式多样的节约宣传比赛，开展个人和单位的节约行为评比活动，激励官兵参与到节约中来。这种集体性的节约意识一旦形成，将为军营的节约提供坚实的基础。

## 第三段：建立科学的供给制度

杜绝餐饮浪费的关键在于建立科学的供给制度。军队通过精细化管理，合理安排食物的供给量，确保官兵有所需而不过量。首先，每顿饭的供应量要根据实际需要进行科学调整，避免造成过期、变质和浪费。其次，要建立严格的食品采购和分发制度，确保食品的质量和安​​全。再次，要合理规划菜单，科学搭配食材，确保官兵的营养需求和口味偏好。通过科学的供给制度，军队实现了既满足官兵需求又避免浪费的目标。

## 第四段：强化管理落实

建立了节约意识和科学的供给制度之后，军队还需要强化管理落实，确保餐饮浪费得到彻底杜绝。首先，要加强对厨师和餐厅工作人员的培训，提高他们的责任感和专业素养，保

证食品的合理使用和储存。其次，要建立健全的监督机制，定期进行巡视检查和抽查，发现问题及时纠正。此外，还要加强内部的监督和自我管理，形成良好的工作氛围和高效的管理体系。通过强化管理措施，军营的餐饮浪费得到了有效控制。

## 第五段：餐饮浪费的深刻意义

军营杜绝餐饮浪费是一项重大的战略举措，它不仅能够节约财力物力，还可以培养官兵的勤俭美德，提高军队的整体素质。军队作为国家的守护者，更应该发挥示范带头作用，引导军民齐心协力，共同反对餐饮浪费。只有我们每个人从自身做起，都能养成良好的节俭习惯，用行动向餐饮浪费说不，才能实现绿色发展和可持续发展的目标。

总结：军队杜绝餐饮浪费是一项艰巨而重要的任务，但通过建立节约意识、科学的供给制度和强化管理落实，军队已经取得了显著的成效。餐饮浪费问题不仅关系到军队的形象和节约资源的利用，更关系到每个人的行为道德。我们每个人都应该树立节约意识，从自身做起，共同为军队杜绝餐饮浪费作出贡献。这样，我们才能真正实现资源的最大化利用和可持续发展的目标。

## 杜绝浪费心得体会篇四

- 1、打饭要适量，吃多少打多少，做到不随便剩饭剩菜；
- 2、不偏食，不挑食；
- 3、积极监督身边的同学和朋友，及时制止浪费的现象；
- 4、就餐完后把餐具放回指定位置

合：生命诚可贵，粮食价更高！世界是我们的，粮食是世界

的!珍惜粮食，从我做起，从现在做起!

此致

敬礼!

倡议人：\_\_\_

日期：\_\_年\_\_月\_\_日

## 杜绝浪费心得体会篇五

随着人们的物质生活水平的提升，浪费的现象日益严重，给环境和资源带来了巨大的压力。关注环境，保护资源，杜绝浪费已成为社会各界所关注的重要问题之一。而在日常生活中，每一个人也应该从自身做起，通过改变自己的生活方式，去杜绝浪费，保护环境资源。在此我将结合自身的经验和体验，谈谈对于杜绝浪费的一些心得和体会。

### 第一段：减少食品浪费

浪费食品是目前最为普遍、最具代表性的浪费现象之一，每年都会产生巨大的浪费，不仅造成了极大的资源浪费，还会增加生活垃圾的产生，污染环境。要杜绝浪费，我们就要从餐桌上做起。如何减少食品浪费呢？首先，要合理安排饭量，避免剩菜余饭的发生。同时，我们还可以将食品储存好，尽快食用，减少食品变质的可能。对于剩菜剩饭，我们可以采取加热、调味、改变口感等方式进行二次利用，减少浪费。在总结减少食品浪费经验时，要注意不去盲目追求新鲜感，要敢于尝试各种不同的食物组合，赋予食物更多的变化与灵活性。

### 第二段：建立低碳生活

低碳生活是指我们在日常生活中要更加注重环保，采取更为环保的行为方式，尤其是在对物质资源的使用上，要更为节约和切实有效。如何建立低碳生活呢？首先，我们可以更多地选择走路、骑车等低碳出行方式，减少对环境的大量污染。其次，在居家生活中，我们可以更换节能灯具，用空调、洗衣机时要尽量减少功率的使用，做到不浪费能源，不浪费电。另外，我们还可以在家中使用时材质相对环保的家居用品，减少环境污染的产生，让居住环境更加健康，更加舒适。

### 第三段：合理使用水资源

水是人类生存不可缺少的资源，但是全球的水资源危机已成为无法忽视的问题。随着国家对于水资源保护的加强，我们也要更加重视和合理利用水资源，减少水资源的浪费。例如在洗澡时，我们可以使用快速洗澡的方式，将排水量降低，减少水资源的浪费；在家庭的用水过程中，我们还可以采取节水设备如压式马桶、节水头等方式，减少日常水消耗的同时，也有利于保护水资源。

### 第四段：降低能源浪费

全球能源日益短缺，而我们每天生活中大量浪费能源的现象，也加深了能源危机的问题。要避免这一情况的出现，我们要从自身做起，掌握合理的能源利用方式，减少浪费。例如，我们可以在电器使用之后及时关掉电源，给电器“休息”一下；在冬季时，可以通过室内空调调整，合理使用暖气，减少对能源的浪费；另外，对于长时间不使用的电器，我们应该及时拔掉电源，避免虚耗能源，浪费资源。

### 第五段：从小事做起，形成环保习惯

杜绝浪费，保护环境，是一个良好的行为习惯，并不是短期内能持续完成的，而是需要在日常的生活中将环保习惯习惯化，形成长期的习惯。我们可以从小事做起，如垃圾分类的



习惯，环保袋的使用等等，逐渐形成环保的习惯。通过日常的习惯养成，逐渐将环保理念融入到自身的生活当中，让自身的生活更为低碳、环保的同时，更能够向社会传递出良好的环保意识。

结语：

杜绝浪费，保护环境、资源是我们每个人都应该为之努力的目标。如果每一个人在日常生活中都坚持节约易用的方式，就可以强大防止资源的浪费，将环境的质量保持在较高水平。因此，让我们从自己做起，树立低碳节能、环保意识，积极地参与到节约资源、保护环境、建设美丽中国的事业中来。

## 杜绝浪费心得体会篇六

一、积极参与行动。每位队员都应从自身做起，积极参与文明餐桌行动，争做“俭以养德、文明用餐”的宣传者、实践者、监督者，塑造文明市民形象。

二、坚持合理消费。培养节俭用餐习惯，坚持按需点餐、理性消费、厉行节约、反对浪费，做到不剩饭、不剩菜，吃不完就打包，积极营造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐，节俭惜福”的绿色消费。

三、倡导文明用餐。遵守公共道德规范，爱护用餐环境，不在餐饮场所肆意喧哗、不在禁烟场所吸烟、讲究用餐卫生；不带宠物进餐厅、不随意造成用餐环境污染；杜绝随地吐痰等不文明陋习；不劝酒，不酗酒，开车不喝酒，酒后不驾车。

四、养成良好习惯。坚持低碳环保，倡导使用“公筷公勺”，拒绝使用一次性筷子。树立科学饮食新理念，荤素合理搭配，摒弃不良饮食陋习。提倡少油、少盐、少糖、低脂食品，养成安全、理性、健康的生活习惯。

播种的是一种习惯，收获的是一种品格。创建文明餐桌是我们共同的心愿，让我们行动起来，从我做起，从小事做起，与文明握手，向陋习告别，为文明城市创建加油鼓劲！

## 杜绝浪费心得体会篇七

舌尖上的浪费是一种普遍存在的问题，不仅仅是个人的浪费，也涉及到社会资源的浪费。作为一个消费者，我们应该养成良好的消费习惯，杜绝舌尖上的浪费。这不仅仅关乎个人节俭，更关乎社会的可持续发展。本文将探讨如何杜绝舌尖上的浪费，并总结个人的心得体会。

### 第二段：增强个人的节约意识

要杜绝舌尖上的浪费，首先要增强个人的节约意识。在日常生活中，我们要明确食物的珍贵性，养成合理的饮食习惯。例如，在超市购物时，要根据实际需求购买实用的食物，避免过度购买，导致食物过期浪费。同时，要尽量减少食物的剩余率，在端饭菜时合理掌握份量，避免剩余食物的浪费。此外，我们还可以学会合理安排饱和度，避免把品尝各种美食当作唯一追求，消费者要养成用脑和心脏来消费的习惯，明智选择自己真正想要品尝的食物。

### 第三段：保护环境，降低浪费

除了个人节约意识的增强，我们还需要关注食品产业链中的浪费。农业、加工、运输等环节都会产生大量的食品浪费。因此，我们需要倡导环保产业，从源头上杜绝浪费。农业种植要做好统筹规划，提高产出效率，减少不必要的浪费。加工过程中要注意减少食材的损耗，提高利用率。运输过程中也要加强管理，避免食品因为腐烂而产生浪费。只有从根本上解决了食品浪费的问题，我们才能真正做到杜绝舌尖上的浪费。

## 第四段：倡导社会共识，凝聚合力

要杜绝舌尖上的浪费，需要全社会的共同努力。政府、企事业单位和消费者都应该积极参与其中。政府应该加大对食品浪费的监管和处罚力度，制定更严格的法律法规。企事业单位要加强内部管理，提高生产和配送效率，减少浪费。消费者要熟悉相关的就餐文化和规范，增强个人的自律意识。只有形成一种社会共识，才能凝聚起为杜绝舌尖上的浪费而努力的合力。

在过去的一段时间里，我在杜绝舌尖上的浪费方面有了一些心得体会。首先，要养成良好的购买习惯，尽量避免过度购买食品。其次，要注意食物的保存和合理利用，合理安排份量，避免剩余食物的浪费。此外，我也在朋友和家人间倡导节约的理念，鼓励大家一起行动起来，从身边做起，影响更多的人。通过这些努力，我相信我能够不断提高自己的节约水平，从而为杜绝舌尖上的浪费贡献一份力量。

总结：杜绝舌尖上的浪费是一项艰巨的任务，需要个人和社会的共同努力。通过增强个人的节约意识，倡导社会共识，凝聚合力，我们可以为杜绝舌尖上的浪费贡献一份力量。坚持从自己做起，让节约的理念深入人心，我们才能实现舌尖上的浪费的彻底杜绝。只有这样，我们才能为社会的可持续发展贡献自己的一份力量。

## 杜绝浪费心得体会篇八

从小就学过一首古诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”那时候，背这些古诗，只是觉得它押韵，读起来朗朗上口，并没有考虑它到底有什么含义。而现在，我长大了，也明白了节约粮食的重要。

看过一则新闻：20\_\_年全球饥饿人数达9.25亿。中国每年浪费的粮食占总数的十分之一，在中国，有个很常见的景象，

在餐厅请客往往会有一大桌子的菜，可是很少有人吃光，甚至没有人打包，有些饭菜还没动便被送进了垃圾桶。在中国，还有另一个很常见的现象，总有新闻报道说某某地区发生灾难，粮食减产。或在贫困山区，有很多孩子不能吃饱饭，他们衣着邋塌，因为没有饭吃而又瘦又小。

中国用百分之七的土地养活着百分之二十的人，本身就是一个挑战，可是还有人不知粮食来之不易，随意糟蹋浪费。中国是个发展中国家，刚刚满足温饱问题，根本没有资本浪费，也浪费不起，况且我们有着勤俭节约的传统美德，浪费，真的不应该再在这个世界上存在了。

夏学奎说：“就在发达地区孩子们为选择吃什么而苦恼的时候，很多西部地区的孩子，每餐只有一个菜可以吃。”中国每年浪费掉的粮食能养活2亿多人，如果我们把它们节约下来，西部地区的孩子就不用再忍饥挨饿了。而节约粮食我们完全可以做到，每餐少点一菜，不要为追求所谓的大方和面子而去浪费。尽管我们粮食总产量很高，但我们的人也很多啊，再多的粮食除以十四亿，分到每个人的，也只有一点。

在学校的餐厅里，总能看见一些同学把馒头的皮撕下来扔掉，吃不掉的饭菜就随手一放，甚至还有在餐厅里打闹，把馒头扔的到处都是，饭菜溅了满地，或许他们根本没有觉得有什么不对，但是在那些吃不到饭的人们眼中，是多么大的浪费啊。

我们现在虽然还不能生产粮食，但我们完全可以节约粮食啊，只要我们有这个意识，节约粮食并不难。只要你愿意做，完全可以做到。希望从现在起，我们节约每一粒粮食，为了贫困山区的人，也为了我们自己。

地渗透性好，存住了水分，地力更肥了，粮食亩产从900斤提升到了1100斤。”农场负责人隋延峰说，土地深松让农场盐碱地块比例从20%缩小到5%左右，耕地质量有了明显提升。

## 杜绝浪费心得体会篇九

拒绝粮食浪费是我们每个人的责任，而且是非常重要的。粮食是人类生活中最为基本的需求之一，而浪费粮食不仅对农民是一种不公平，也对环境和资源造成了巨大浪费。为了拒绝粮食浪费，我们可以从个人生活习惯和社会层面两方面入手。在个人生活习惯上，我们可以提高自己的食物意识，合理规划饮食，并善用剩余食物。而在社会层面上，政府应加强粮食供应和管理，倡导节俭生活，并对浪费行为进行法规限制和宣传教育。我相信，只要我们每个人都付出一点努力，我们一定能够拒绝粮食浪费，并逐步建立起节约型、可持续发展的社会。

首先，个人生活习惯对于拒绝粮食浪费起到了至关重要的作用。我们可以通过提高自己的食物意识来减少浪费。在购买食物时，我们应该遵循“适量购买、精确制定、合理安排”的原则，避免一次购买过多的食物，以免过期造成浪费。此外，我们还可以通过合理规划饮食，减少剩余食物。我们可以根据自己的需要，适量购买食材，并在烹饪过程中考虑到食物的保存时间，合理控制食物的种类和数量，避免食物过剩。同时，善用剩余食物也是一个重要方面，我们可以通过巧妙的加工和利用剩余食物，做出美味的饭菜，减少浪费。

除了个人生活习惯，社会层面也需要发挥重要作用以拒绝粮食浪费。政府应加强粮食供应和管理，确保粮食的公平分配和减少浪费。政府可以通过建立健全的粮食储备制度，提高粮食质量和保存技术，确保粮食能够长时间储存和保持良好品质。此外，政府还可以加强对食品加工行业的监管，制定相关法规限制食品浪费，增加对违规行为的罚款和处罚措施，倡导节俭生活。同时，政府还应加强对公众的粮食浪费知识宣传教育，提高人们的粮食意识，培养大家对于粮食重要性和可持续发展的认识。

对于拒绝粮食浪费这个问题，我们可以从多个角度进行思考

和行动。首先，我们要提高自己的食物意识，合理规划饮食，并善用剩余食物。这需要我们每个人从自身做起，重新审视自己的生活习惯，树立正确的消费观念，逐渐形成节约型的饮食习惯。同时，我们也应呼吁政府加强粮食供应和管理，倡导节约生活，并对浪费行为进行限制和宣传教育。政府应该通过法规和政策规范市场行为，加大对浪费者的处罚力度，同时加强对公众的粮食教育，增强人们的消费意识和环保意识。只有个人和社会共同努力，我们才能够建立起一个拒绝粮食浪费的社会。

在当前世界面临粮食问题的背景下，拒绝粮食浪费不仅仅是对于农民的尊重，更是对于资源和环境的保护。粮食是赖以生存的基本需求，而浪费粮食造成的资源浪费和环境破坏是不可估量的。我们每个人都应该认识到，粮食不容忽视，我们需要拒绝粮食浪费，并一起努力建立起一个节约型的社会。只有这样，我们才能够保护自然资源，实现可持续发展。拒绝粮食浪费是一个长期而艰巨的任务，但只有我们每个人都为之努力，才能使我们的社会变得更加美好。

## 杜绝浪费心得体会篇十

大家好！

最近，我们时有看到、听到这样的情景：有的人下班后不关电脑，或者人不在时空调还开着，或者人走灯不关，或者水龙头长流不停，或者饭菜打了不吃扔掉等等，就像我们xx发展篇章中的不和谐音符。我们知道，构建节约型企业，不仅能降低企业运营成本，提高企业效益，也是响应国家号召，履行公民社会责任，建立节约型社会的需要，更是企业人员的形象和素质的具体体现。节约须从点滴做起。现在，我们向全体力依人发出倡议：从自身做起，从点滴做起，努力使“节约”成为全体力依人的自觉行动！

充分利用自然光照和减少电器设备能耗，尽量缩短用电时间。

在办公室、车间和宿舍自觉根据实际需要只开必要的照明，离开时间较长时，要及时切断电灯、电脑、饮水机等电器的电源，杜绝长明灯现象，尽量减少“待机”等多种原因造成的损耗；不在办公室、车间和宿舍私自使用电炉、电热器具等大功率耗电设备；根据工作实际情况，尽量减少空调、电梯的运行。夏季空调设置温度不低于26℃，冬季不高于20℃。最后一人离开办公室、车间或宿舍时，应检查所有电源是否切断，养成人走灯灭的良好习惯。

水龙头尽量开小，用水过后要随手将水龙头关闭，防止跑、冒、滴、漏现象；提倡一水多用，发现水龙头滴水或损坏现象要及时报修。

因量度食，避免不必要的浪费，适度消费，精打细算，培养勤俭节约的良好习惯，倡导餐桌文明之风。

能够双面使用的复印纸、文稿纸尽量物尽其用，文稿修改尽量在电子媒介上进行，能够在文稿上直接修改的就不重新打印，能通过掉换内芯重复使用的文具，尽量只更换内芯。多用网络、电子信息系统，积极推行办公无纸、少纸化，充分发挥网络功能，减少纸质宣传品的印制，做好各种物资的循环利用，厉行节约。

根据工作需要，正确选择电话、短信或电子邮件等通信方式，通话提倡言简意赅，尽量缩短通话时间。

避免重复购置，努力提高设备的利用率和使用效益，应按照规定程序操控校正仪器设备，降低损耗，延长使用寿命。

尽量少用餐巾纸、纸杯、一次性筷子、不可降解塑料袋等。要节约用钱，提倡合理、适度消费，养成善于理财的好习惯。

节约是美德，节约是品质，节约是责任，节约更是我们的素质和境界。XX是你我的家园，让我们同心协力，做勤俭节约风

尚的传播者、实践者、示范者；各部门管理者更要以身作则，带头树立榜样。为此，行政中心向全体xx人发出倡议：从现在做起、从自己做起、从点滴做起，用我们的实际行动践行节约，为个人、为企业、为社会的发展做出自己的贡献！“勤以修身，俭以养德”谨以此，与力侬同仁共勉！

倡议人：

日期：