

最新临床护士日记心得体会 护士日记影片心得体会(模板10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

临床护士日记心得体会篇一

近年来，华语影坛逐渐兴起一股“真人真事”的热潮，各种根据真实故事改编的影片层出不穷。其中，吴语樾导演的《护士日记》无疑是一颗闪耀的明星。这部电影以新冠疫情期间，吴语樾本人的亲身经历为基础，展现了医护人员的勇敢与无私，令观众既叹服于医护人员的职业精神，又深感生命的脆弱和无助。下面我将从影片的主题、剧情、表演、影像以及深层内涵等多个方面来谈谈对《护士日记》的体会。

首先，影片主题鲜明。《护士日记》以新冠疫情期间医院中发生的一连串真实感人的故事为背景，透过一个护士的视角，展现出护士们日夜奋战、奉献与执着。主题鲜明有力，既生动地展示了医护人员的英勇事迹，又唤起了人们对于疫情防控的关注和思考。

其次，剧情跌宕起伏。影片采用了多个小故事串联的方式，通过主人公和周围的医护人员之间的互动，让观众深入感受到了医护人员工作中的艰辛与忙碌。从患者的心声、亲人的守候，到医护人员之间的团结合作，剧情由简单的感人小故事逐渐升华，带给观众的触动也日益增加。

再次，表演自然真实。《护士日记》的主演吴语樾是一位资深护士，她用自己亲身经历让角色更加有血有肉，演技自然真实。她将自己工作中的所见所闻、所思所感都投入到角色

中，使得观众对于护士的职业特质一目了然，并且感受到一种真实的共鸣。

此外，影像精美细腻。《护士日记》中影像的处理也是一大亮点。导演吴语樾通过特殊的镜头运用和充满节奏感的剪辑手法，成功地营造出紧张的工作氛围和疫情的恐慌感，让观众仿佛亲身置身其中。而精心安排的一些细节镜头，如患者的欢笑和感激、医护人员的疲惫和失落，更是让观众在感动之余更能深入了解医护人员内心的世界。

最后，影片内涵深刻。《护士日记》以医护人员的视角展现了他们平凡而伟大的工作，探讨了生命的意义和价值。这部影片不仅向全社会呼吁关注医护人员的付出，更提出了深度的思考：在面对生死、病患与家人的抉择时，作为医护人员，他们面临的压力和挣扎如何应对？这些问题引发了许多关于人性和社会责任的思考。

综上所述，《护士日记》不仅以其鲜明的主题、跌宕起伏的剧情、自然真实的表演、精美细腻的影像和深刻的内涵赢得了观众的好评，更让人不禁为医护人员的付出与执着而敬佩。希望通过这样的影片作品，能够引发更多人对于医护人员的关注和尊重，让我们一起共同珍惜生命，呵护自己，也感恩那些默默奉献的人们。

临床护士日记心得体会篇二

“5.12”护士节又来到了。我的心情格外激动。因为我也曾经是一位身着白衣的护士，对护士这个职业有着特殊的感情。

能收获一份尊重、理解和支持。

难道护士真的是无忧无虑的吗？不，护士有自己的愁与自己的苦。当病人不理解时，我也会伤心落泪；工作操作失误时，我也会懊悔不已。年青时我是个爱美的女孩，也像普通的花

季少女一样，追求时尚，想把自己打扮成天使。喜爱飘逸的长发，爱好那晶莹剔透的首饰。可是，作为一名和传染病打交道的护士，为了遵守护士礼仪规范，为了自身防护，不得不将自己长长的秀发高高盘起，将精美的首饰深藏闺中留于欣赏。往往是里三层、外三层，被裹得严严实实，大圆帽一戴，双层口罩一捂，只剩下两只眼睛眨巴，甭说别人不认识你，连自己都认不得自个儿。在护士这个特殊的职业中，频繁的三倒班，尤其是漫长的夜班让人身心疲惫。初来医院时，我脸蛋长红扑扑、水灵灵的，可几年晚夜班倒下来，又黄又蔫。由于生物钟的颠倒，饭吃不香，觉睡不好，个中滋味，只有自己心里知晓。节假日更没有时间陪伴在家人身边，丈夫本来是个从小就被父母娇生惯养的宠儿，我俩恋爱时，他曾窃喜，找了个护士，以后的日子里可以继续过他“少爷”生活。婚后，当我忙完一天的工作，总是筋疲力尽，经常是回到家就不想再做什么事了。他不得不挑起家务活的重担，洗衣，做饭，哄孩子睡觉。在家中，我不是好儿媳、好妻子、好女儿、好母亲。为此，我也会痛心难忍，暗自落泪。。。

真实护士的生活就是这样，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然。你选择了护理工作，就是选择了奉献。记得一首诗里写道：既然选择了远方，就注定要去流浪；我想用我的一生，来抹平你心头的创伤。

由于工作需要，我离开了护士这个光荣的岗位，但我一直珍惜这段难以忘却时光。对护士工作和护士这个职业，仍怀有一种特殊的情感。在此，祝所有的护士姐妹们节日快乐！向你们道声，辛苦了！

“滴答、滴答、滴答??”时间的脚步总是不停地向前走，正因为这样它总是在人们不经意间匆匆走过，让人不由叹息：“光阴似箭”。

一年的光阴对每一个人的意义都不同，有的人觉得漫长，有的人觉得短暂，有的人过得平淡，有的人却过得充实。而这

半年，对我这么一个刚毕业的护士而言，却是紧张、匆忙、兴奋的。

紧张，为何紧张？与其说紧张，更确切地应该是焦虑吧，在学校里学到的知识，技巧，临床上到底能用多少？自己能不能胜任这一工作？问题的不断涌来，令自己心慌慌不知如何是好，但通过在第一个科室—产科的学习与锻炼，我不再那么彷徨、紧张、焦虑。在护士长及各位代教老师耐心，细致地指导下，我逐渐增加信心，技术性操作也学有所用，原来临床就是如此，只要你灵活运用及做到不懂就问，那么什么问题也都能迎刃而解了。

匆忙，日子就犹如流星般一闪而过，由当初开始实习觉得日子漫长而难过，到深入各科室去实践，体会，，在不知不觉中我们也开始新的工作，自己也将独挡一面，突然间回眸才知半年就这么快结束了。

兴奋，由开始静脉输液穿刺不成功地沮丧到现在掌握技巧能够一次穿刺成功，感受血管那一刹那突破感的兴奋；看到危重病人经过医生的抢救治疗，我们护士的精心护理下，病情好转出院，内心总有一份无名的开心与兴奋；看到那些准妈妈十月怀胎，忍受生产时痛苦到生下白白胖胖健康的bb后欣慰的笑脸，之前所受的痛苦不在话下了。我的泪水也在那瞬间滑下，因为那是一种感动—母爱真伟大！

在产科学的日子就在我感受着那一份欢喜、兴奋、感动中悄然拉上帷幕，平凡的工作，平凡的语言，平凡的举动，这就是我们的工作，也恰恰是这些平凡的事情，成就了生命辉煌。每个人都有梦想，人的生活轨迹往往最先由梦想牵出一条美丽的弧线。当戴上庄严的护士帽时就许下诺言，已经伴随我快走过了一年，我还将继续走下去，也许是十年、二十年、三十年甚至更长？？，我梦想着成为一名优秀的护士，为更多的人服务。

临床护士日记心得体会篇三

每个人的工作都有不同的特点，我所从事的护士工作也一样，能够去陪伴患者、为他们提供帮助的感觉是无以言表的满足。由此，本文将围绕护士的职业特点以及工作时感受做出一定的思考和整理。护士职业可能被人们视作一个温暖、充满爱心与关怀的职业，但是其中的付出、起起伏伏、艰辛之路却只有从事该行业的人才最为清楚，特别是在我在这个职业中有过许多的心得和体会，进而通过本篇文章进行一一剖析。

第二段：承接

护士这个职业并不单单是那些平凡的照料工作，而是一个超过同等职业的含义。虽说这职业的特点并非从高昂的薪资或是光鲜亮丽的排场中体现的，但是却独具几分的含义。护士的工作场所，代表了众人困顿时弥足珍贵的希望——充溢着关爱的气息和生命的香味，善良、耐心、仁爱与爱心并肩而立，是唯一指引科技进步的核心要素。

第三段：具体描述

在护士这个位置上，我不仅学到了认真工作的态度，更注重控制自己的情绪。只有那样，才能让自己更加专注于护理工作中。此外，应付突发情况、舒适患者在身体上和心理上的痛苦、与患者面对代表性的一切挑战，都是护士工作中相当重要的部份。因此，护士这个职业不赢只有几分能力和耐力，更需要有彻底的信心和“敬业”精神。

第四段：总结

护士每天都要面临着无尽的职业压力、身体上的疲惫和出勤时间的压力。但是，护士这个工种感受对于工作的情感反应、心理状态和体力的相互影响也是很深远的。比如，当照顾好一个病人时，感到内心充满满足感，会带来短暂的“情感激

励”，但接下来的状态又需要更加细致的注意和调仿，以便更好的照顾其他需要帮助的患者。这样，之高饶其疲惫也无从谈起，反而更显卓越的精神状态和工作效率。

第五段：总结

通过对“护士日记心得体会”这个论题的探讨，我们发现：护士不是一份单纯的工作，更是一个高成就、高质量、有志气、有敬业精神的职业。同时，护士也是一份具备实现社会关爱的工作，帮助到卧床病人的同时，充分体现了这个职业的伟大。总之，通过这份工作，便能发现，护士的内心世界和价值观是海量的，更是一个将事业和家庭完美结合的高峰，可见护士的这份职业，只有在实践中才能真切去理解她，感受她，甚至是领悟她。

临床护士日记心得体会篇四

一、严格管理，有效协调

一年来，在护理部和科主任的领导下，从各方面严格要求自己，在科室工作尤其是护理工作中身先士卒，大胆管理，认真落实医院和科室的各项工作制度，保证了科室工作稳步进行。积极配合主任做好医护协调工作，引导大家做好医护沟通。及时发现并解决一些摩擦和矛盾，增强了科室凝聚力，使中医科成为一个温暖的大家庭。让医生护士在身心愉悦的状态下工作，也为病人营造了温馨、和谐的病区住院环境。

二、狠抓护理业务培训

作为一个中西医结合内科综合科室，我们科面临病种杂，疑难杂症多，护理专科性不强的难题。而与之对应的是：中医科的12名护士，仅有一名是中西医结合护理大专毕业，其余都是西医护理专业毕业，在学校仅了解到简单的中医基础知识。在西医“专科护士”培训不断深入发展，专科护士特点

和优势越来越明显的今天，中医科护士没有特定的专业知识和发展方向，这在一程度上影响了这个群体的工作积极性和队伍的稳定性，也给病区护理工作质量带来了负面影响。

针对这一现实，我果断决定：从我做起，全员培训。采取业务讲课和业务查房相结合的方式，发动科主任和医生参与，对包括呼吸、循环、消化、神经系统的常见内科疾病知识进行培训，对中医基础知识和常用技能系统培训，甚至对一些普外科和骨科疾病的保守治疗、护理知识，也进行了培训。一年的系统培训下来，考核结果表明，护士对上述各系统常见疾病都有了全面的认识和了解，这不仅提高了她们的业务技术水平，也极大的增强了护士对自身、对科室发展的信心。此后，我又采取日常强化的方式，不断结合病房现有病例强化培训过的知识，终于打造出了一支技术过硬、有中医特色的护理队伍。

三、尝试文化管理，力求做出特色

多年的护士长经历，使我深切的体会到：对于一个团队而言，规范其行为固然重要，但更重要的是要改变其思想，升华其内心世界，要让“护士长管理”这个外因，通过护士“个人素质”的内因起作用。为此，我采取了一系列措施：在护士排班表上，每周送她们一句人生、职场感悟。举办“天使心语”小板报。利用早会给她们讲一些励志、哲理等小故事，引发她们对人生、对事业的思索。

潜移默化之中，我们中医科的护士，人文素质有了很大提高。我终于打造出了“我用人文知识改变护士——护士有效管理自己护理工作质量提高”的良性链条。近几年，不仅中医科的护理文化建设搞得风生水起，而且圆满的完成了各项工作目标。在省市历次检查中，我们中医科以收费规范著称，每次都迎接收费检查，没有给医院丢过一分。在行风评议检查中，中医科的健康教育和护理服务，更是赢得了参检专家的肯定和赞扬。

四、注重服务细节，提高病人满意度

比如说，在对病人的健康教育方面，多数科室的做法是，单纯依靠护士口头宣教，但我通过长期以来的观察，发现了一个弊端：护士说得少了，内容涵盖不全，说得多了，因为时间有限，就会说得快而没有重点，这样，病人根本记不住。为此，我把入院宣教的内容列了一个提纲，作为护士口头宣教的内容，而把详细内容输入电脑，护士在做提纲挈领的宣教后，把详细的资料发于病人，这都起到很好的效果。类似的还有“鼻饲知识宣教”、“痰培养标本留取方法”、“尿培养标本留取注意事项”等等等等。这种口头和书面相结合的宣教方法，不仅有助于病人掌握，也节省了护士大量时间，因此深受大家欢迎。

五、不断学习总结，提高自身素质

俗话说，打铁还需自身硬，在认真做好科室护理管理工作的同时，我坚持学习新知识，不断总结临床护理经验，提高自身综合素质。于20__年5月参加了心理咨询师考试，望在8月份获得三级心理咨询师证书。一年来，先后在、省级杂志上发表学术论文3篇，在我院院刊上发表诗歌1篇，散文两篇。

临床护士日记心得体会篇五

作为一名护士，每天的工作都充满了挑战和不确定性。为了更好地完成工作，最近我开始了写日记的习惯。在这个过程中，我收获了很多，也让我更深刻地了解自己的职业和生活。现在，我想分享自己的护士日记心得体会。

第一段：日记记录提高了我的自我反思能力

在这个快节奏的工作环境中，我往往无法立即反思自己的行为。写日记是干净的方式让我耐心思考过去几天的工作经验，我的成功和失误。通过这种反思，我能了解自己的优点和缺

点，以便改进我的工作和行为。

第二段：日记记录帮助我实现目标

与目标关联的日记具有很强的心理效应。每天写下自己的计划和目标，也就是给自己提供了一个明确的方向，帮助我更加明确在工作中要做什么，并对此进行评估。这种自我管理，让我能帮助自己更有目的地投入到工作中。

第三段：日记记录让我更加关注患者

在日记中，我也会记录我的患者本身和治疗过程。它帮助我更了解他们的背景和治疗过程。在这个过程中，我能够发现治疗中的问题，并及时解决这些问题。这种自我觉察力，还有我的有效反应，会让我的患者更加信任我并更加投入治疗。

第四段：日记记录减轻内心的压力

在高压、高风险职业中，我们经常承受着压力。有时候，情绪的积压会影响到我们的思维和判断力。写日记是放松和发泄情绪的一种好方法。它帮助我识别并解决我的负面情绪，也让我比较积极地面对我遇到的挑战。

第五段：结论

通过写日记，我不仅了解了我自己，也学习了如何更有效地处理自己的工作和生活。由于这种习惯在护理中的多个方面发挥作用，我都强烈建议我的同事们尝试一下。日记记录只需要花费一些时间，然而，它的影响可以是深远的。它可以帮助您与自己 and 他人建立更好的关系，并提高您的工作质量和幸福感。

临床护士日记心得体会篇六

在手术室三个星期的实习结束了。

在这三个星期里通过护士长和我带教老师的认真教授我对巡回护士和洗手护士的职责以及各种无菌包的打包方法更加清楚的掌握了。一个星期的.巡回护士实习经过让我对巡回护士的职责以及工作步骤有了深入和详细的认识。我明白了巡回护士的重要性，巡回护士要与洗手护士清点纱布、盐水垫、缝针等数目还要做好输液准备以及督促各类人员对无菌管理规定和无菌操作的执行情况。我也知道了作为洗手护士必须严格遵守无菌操作原则还要做到迅速而准确传递手术器械。还有第三个星期的实践使我更能熟练的打包。

通过老师的教授和这三个星期的认真实践，我更加了解了手术室的设施以及剖妇产步骤。

20xx年10月31日，我们一行13人，踏进了一附院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期8个多月的临床护理实践。时至今日，实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢一附院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们

可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。

一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些

培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在骨科、内科、外科、妇科、icu、手术室、急诊，针灸门诊等各个科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，这应该算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是非常重要，不可或缺的收获。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有第五、第六点，甚至更多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

临床护士日记心得体会篇七

近日，我有幸观看了一部备受瞩目的电影《护士日记》，这是一部讲述现代护士真实工作生活的记录片。通过观影，我深刻体会到了护士们伟大的职业和无私的奉献精神。以下是我对此片的心得体会。

第一段：感受到了护士们辛勤劳动的现实

影片以记录片的形式展现了现代护士工作的真实情况。我看到了她们日以继夜地辛勤工作，从繁琐的医疗操作到患者心理护理都一丝不苟。她们不畏艰辛、坚守岗位，用自己的辛勤劳动为病患带来健康和希望。这让我深切地感受到了护士们是医疗事业中不可或缺的一部分，是治疗、抚慰和关怀的象征。

第二段：护士们的细心和专业成为了病患们最坚实的后盾

护士日记中的护士们，不仅仅将自己工作当成一份职业，更是充满了对病患的关心和爱心。她们耐心地倾听病人的诉说，用细心和关怀，化解了患者的孤独和焦虑。在片中，我看到了一位护士安抚病患的时候，带着欣慰的微笑，一言一行都充满了温暖和力量。这让我感受到了护士们的高尚情操和专业精神。

第三段：护士们的付出和付诸于无形的努力

作为医疗团队的一员，护士们承担着繁重的工作，承担着照顾病患的重任。护士们不计报酬地为病患付出，用自己的专业知识和技能，为他们提供最佳的医疗服务。她们默默地工作，没有抱怨，没有要求回报，只是默默地守护着每一个躺在病床上的病患。这种无私的奉献精神让我十分敬佩，也让我对护士们的辛勤工作更加真实感到感动。

第四段：护士们的人性关怀温暖了病患的心

在片中，我看到了许多病患在护士们的陪伴下慢慢康复，他们的脸上逐渐洋溢出了笑容，丧失信心的患者也找回了希望。护士们给病患送去了不仅仅是治疗，更有心灵上的抚慰和慢慢充实的希望。她们像一束光明，为病患们点亮着前行的道路。在护士的陪同下，病患们渡过了最艰难的时刻，走进了阳光明媚的新生活。

第五段：对护士职业的思考和反思

通过观看《护士日记》这部影片，我对护士这一职业有了更深刻的了解和认识。护士不仅仅是简单的医疗工作者，更是一位医者的知己、病患的朋友。她们用自己的努力和付出，为每个病患带来健康和希望。作为社会的一份子，我们应该对护士们的工作更加关注和尊重，也应该更加重视和珍惜自己的健康。同时，我也希望护士们能够得到更好的待遇和发展空间，让这个职业能够吸引更多的人加入，并为医疗事业做出更大的贡献。

总之，《护士日记》这部影片给我带来了深刻的触动和思考，让我更加敬佩这群伟大的护士们。希望在未来，我们对他们能够给予更多的支持和关注，让他们的付出得到最大化的回报。同时，也希望更多的人能够为了医疗事业的发展而努力，为病患带去更多的健康和希望。

临床护士日记心得体会篇八

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打

针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的话，阿姨，因为我想看见你对我笑。

岁岁年年花相似，年年岁岁人不同。每年金桂飘香，便是年终总结时。

我是一名军人，无比热爱祖国，无比热爱人民，无比热爱部队，他们的利益永远高于一切，我愿一生为它们无怨无悔的奉献！

做为武警四川总队医院的一分子，我十几年如一日，严格一日生活制度，严格条例条令，严格医院各项规章制度，严格生活作风，恪守军人的职责和义务，全心全意为人民为兵服务。

做为一名老兵，我无愧于军人的称谓。无论是过去的一年，还是在过去的十几年，我从不计较个人得失，从不争名夺利，从不溜须拍马，从不欺下瞒上，从不趋炎附势，从不阿谀奉承，从来以大局为重，真正做到自己是块砖哪里需要哪里搬，无条件服从组织安排。

做为一名护士，一名老护士，一名一直战斗在临床一线的老护士，我无愧于自己的良心，无愧于自己的职业操守，无愧于白衣天使的称呼。任何一个医术高明技艺精湛的医务工，如果没有一颗仁心，那他永远也不可能成为一个真正优秀的医者。医者仁心。虽然我只是一个小小的普普通通的护士，但在我平凡的工作岗位上，我是用心对待我所能接触的每一个病人！在我的字典里，永远没有贫富贵贱，没有地方和部队之分。我用心善待他们每一个人，穷尽我全部的热情和所有的能量，真正做到想他们所想急他们所急。每一句温依软语，每一声亲切的问候，每一次精心的治疗，每一个微笑，

无不饱含我的心意。打个比方，例如输液大厅的工作，看似单纯，其实有很多学问。门诊病人流动性、不确定性大，病种复杂多变，而且是医院的窗口单位，这不仅对三查七对的要求甚为严格，而且对一针见血率也有很高的要求。并且在给病人输液时，不同的抗生素有不同的排序，我们常用的左氧氟沙星和其他抗生素不同，其他抗生素间隔时间长，必须分开输，而左氧氟沙星则必须连在一块输，以保证其药效。

青霉素类、头孢类抗生素必须现输现配，过早配制会让其失效，还容易引起过敏反应。在核对病人液体时，我们对所用药物的剂量、浓度、用法、不良反应必须心中有数。如皮肤科的阿昔洛韦必须严格控制滴数，保障疗效。对腹痛病人先输解痉止痛的药物，对发烧病人先给予退烧药。输液时，有意分散病人的注意力，减少疼痛。告之每个病人在输液过程中的注意事项及所输药物的一些反应，让病人有一定的心理准备。对老人、孩子、病情比较严重的病人尽早尽快进行治疗，尽量安排他们在床上输液，增加他们的舒适度，缓解他们的紧张情绪，并重点观察和巡视，及时向医生汇报情况。还有许许多多，一点一滴，无不包含我对他们真心实意的付出，无不演绎我对他们任劳任怨的忙碌。

做为急诊科资历最深年纪最大的老护士，去年，和比我年轻10岁、低年资护士一样，我一共上了132个夜班。我从未倚老卖老，得过且过。相反，我以自己丰富的护理阅历和经验，精湛过硬的护理技术，从无懈怠，踏踏实实兢兢业业认认真真做好自己的每一项工作，先重后轻，先急后缓，先老弱病残后普通病人的进行抢救、治疗、安排和分诊。从不计较工作的轻重苦累脏臭，只要是自己看到的能做的，无论份内份外，都会主动去完成。

临床护士日记心得体会篇九

近日，我观看了一部震撼人心的电影，名为《护士日记》。这部影片以真实的故事为素材，讲述了一位护士在医院工作

期间的生活琐事和深刻感悟。影片中的情节引发了我对护士职业的思考，让我更加深入地理解了护士的付出和意义。下面将从影片剧情、护士的责任、患者关爱、护士的牺牲和对护士的尊重等方面，谈谈我的心得体会。

首先，影片《护士日记》通过深入细腻的剧情，揭示了护士们在医院工作中的艰辛和挑战。影片中的主人公，一位叫做严樱的护士，每天都需要面对工作上的各种压力和困难。她需要打针、护理、照顾那些病痛的患者，而这些任务都需要她精确细致的操作和细心的护理。同时，她还需要与医生、家属等各种人群进行沟通 and 协调。通过这些生活琐事的展示，影片让观众深入了解了护士工作的不易，以及他们承受的心理压力。

其次，在《护士日记》中，护士们展现出了对患者无微不至的关怀和照顾。无论是默默守候床前的陪护，还是病人的生活起居细节，护士们都尽量满足患者在医院里的各种需求。他们不仅止于为患者提供基本的医疗服务，更是尽力为患者带来关爱和温暖。护士们用真诚的笑容、体贴的话语，为患者带来了力量和勇气。影片中的护士们不畏辛劳，甘愿放下个人时间和休息，将关怀和温暖送到每个患者的心间。

第三，影片展示了护士们在工作中所付出的牺牲和奉献。为了照顾患者，他们常常日夜颠倒、长时间连轴工作，忍受着疲劳和压力。影片中，严樱为了服务病人，曾数十天没有回家和家人相聚。她无怨无悔地付出着，无论是身体上的劳累还是心理上的负担，都毫不退缩。护士的牺牲精神是全社会应当给予尊重和肯定的，他们的奉献精神是无与伦比的。

最后，观看这部影片让我对护士这个职业有了更深入的认识，并对他们充满了尊敬和敬意。护士们是医疗团队中不可或缺的一部分，他们的存在给予了患者希望和信心。他们没有高大的楼房，没有光鲜的名利，每天在病房中坚守，全心全意为患者服务。我深深地明白了，医院的床位上躺着的不仅仅

是病人，更有一份对护士的信任和依赖。

综上所述，从《护士日记》这部电影中，我更加深刻地理解和体会到了护士这个职业的意义和价值。他们承担着守护生命的责任，用无私的奉献，为患者带来了关怀和温暖。同时，影片还呼吁社会对护士这个职业给予更多的尊重和关注。希望通过这部影片的展示，能够引起更多人的关注，让护士们的付出得到社会的肯定和认同。感谢《护士日记》这部影片，让我对护士们的付出有了更为深入的认识与了解。

临床护士日记心得体会篇十

三个月前，我怀着喜悦的情绪走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应潜力的问题上带给帮忙，这也是与“现代健康”相适应的。

要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾着，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中总结经验，不断提高自我。

对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，而且对重病病人的护理要求时刻持续头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度职责心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。