

# 2023年禁毒宣传进校园活动简报 禁毒进校园活动总结(优秀5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 个人工作心得体会篇一

转眼20xx年又过去了，在上级领导及员工共同努力下，我较好地完成了本项目部上半年公司及客户交办的各项安保服务任务。

为了提高保安服务质量，切实维护我公司利益和展示我公司良好形象，保证被服务单位有一个正常的工作秩序，严防各类突发事件的发生，为客户带给一个良好的工作环境，在上半年严格落实保安公司各项规章制度，严格执行相关的、可行的奖惩条例，透过奖惩条例的执行激励了一些态度不端正的、工作懒散的员工，使得员工在工作中产生一种好学、征求上进的兴趣，同时营造了一种浓厚的学习氛围。仅第一、二季度组织员工消防培训8课时、业务技能培训144课时，组织消防演练2次，使每位员工熟练的掌握了消防知识、业务及操作技能，另外还起草了各种应急突发事件的预案。

督促和进行相关的内务整理培训，使得员工能够自觉的养成区域卫生不定时清洁、内务整理规范有序的良好习惯。

增强保安人员的职责感，不定时检查他们工作，看他们是否养成良好的工作习惯。首先对摄像监控室定期的进行抽查设备状况，查记录，对记录填写不属实严格的进行了处理，透过严格的管理使得每位员工都拥有了一份职责心和职责感。当然，其中也有的员工常常会产生对工作逆反的心态，甚至

产生惰性，对这样的状况我们没有先处罚，首先加强培训，耐心沟通，同时透过多次组织开班前会、单对单沟通形式将惰性的局面整体扭转。

年初至今半年时间陆续拓展2个项目，增加人员8人，这些成绩源于宾馆严格的管理，宾馆的管理就是所属区域的门面牌，只有好的服务质量才能够吸引超多的顾客。其中这些还是靠实际内在的一些东西就是质量，形象、服务意识、素质三者缺一不可。只有这三样能够长期的持续下去才能够吸引超多的顾客眼球，才会有超多的“买主”。

上半年来，每一天都在发生着巨大的变化，一、二季度作为保安部的我们配合甲方迎检2余次，检查部门主要包括消防支队、区安监局、治安支队、区分局内保处，共查出问题3项，现场进行了整改，主要问题项。在工作中用心配合甲方，有问题及时协助甲方处理，在这一方面得到了客户方领导的认可。同时使得客户方对我保安公司予以工作上的肯定。

当然整体来看是不错，但实际工作当中还存在着一些不足之处：保安员对“保安行为规范”的认识了解还是不够。如个别保安员在执勤期间与不配合保安疏导安全出口的客人因为不听保安指挥导致发生争执，严重影响了保安员形象，未做到“打不还手、骂不还口”的宗旨及顾客至上的宗旨，出现问题处理不了的要及时汇报，由上级解决。针对这点，每月务必对工作人员的行为规范、服务意识、以及各项规章制度进行培训，以到达完善管理要求。

## 个人工作心得体会篇二

工作对于每个人来说都是不可避免的一部分，无论是刚踏入职场还是数十年工作经验的老手，我们都需要不断地学习、成长，掌握一定的职业技能。在工作中，有很多值得我们去借鉴借鉴的贵重经验和体会，从而让自己更好地适应工作环境，更加出色地完成自己的工作。因此，今天的主题就

是“说工作心得体会”，下面我将结合自己的工作经验，分享一些对于职场的认识以及工作中学到的经验和教训。

## 第二段：工作心得体会

首先，我认为工作是需要投入热情的。无论你是干什么行业或者职责，如果没有热情，那么完成工作任务将会是异常艰难的。因此，需要我们在任何时候都保持积极的态度，对工作充满热情，尽心尽力地完成工作任务。在这个过程中，我们也会有很多机会接触到各种各样的事情，在不断尝试和学习之后，慢慢地我们会对自己的工作有一定的把握和认知。

在工作中，我们还需要时常审视自己，反思自己的工作中存在的问题和不足之处。这不仅仅可以帮我们检视自己，还可以寻找到可以提升和改进的空间。同时，我们也可以利用这个机会和同事进行交流，从中获得更多的意见和建议，从而改进我们的工作效率和质量。

## 第三段：工作中的技巧

除了上述的基本态度和方法，还有很多小技巧可以帮助我们更好地完成工作。例如，在处理大量的工作任务时，可以将它们优先级以颜色标记表示出来，这样就可以在处理任务时更加有条不紊、不会遗漏什么重要的事情。另外，在沟通和交流方面，我们可以采用“五步反问法”。这种方法可以帮助我们更好地理解和分析别人的问题，从而快速给出准确的解决方案。

## 第四段：改变工作策略

通常情况下，我们都会按照过往的经验和惯例来完成工作，但是有些时候，情况却发生了变化。这时候，我们就需要改变自己的工作策略，采取更加灵活的方式，才能更好地应对变化。例如，在紧急情况下，我们需要立即采取行动，而不

是一味地拖延时间。另外，在和同事协作方面，我们也需要时常调整和适应，避免一味地坚持自己的观点，因为这会对合作关系产生不良影响。

## 第五段：结尾

总之，工作心得体会是我们在职场中成长的重要组成部分。通过学习和总结经验，我们可以更好地适应工作环境，提升自己的能力和竞争力。在不断成长的过程中，我们要保持积极的心态和态度，和同事互相交流、互相学习，从中获取更多的经验和知识。“没有什么事是不可能完成的，只有想不想完成的差别”，相信只要我们努力去做，就一定能够取得更好的成绩和更为优秀的表现。

## 个人工作心得体会篇三

我于20xx年1月参加保安工作至今，在这几年的工作中，我深刻体会到了保安工作的神圣。我会严格要求自己，以身作则，对人对事，一律公正对待，工作上做到一丝不苟，做到让客户单位满意，时时刻刻起到模范带头作用，处理与协调好客户单位的关系，作好队员思想工作，搞好队伍团结，增强服务意识。

经过这几年来我对保安工作的认识，我认为应具备以下几个方面的要求：

一、应具备良好的政治素质和体能业务素质。首先要深刻认识到保安工作的重要性，要有敬业奉献精神，要培养队员的高度责任感，做到爱岗敬业，对工作充满激情。在工作中要起好带头作用，才能带动队员的积极性，同时，要关心体贴队员，让队员感到集体的温暖，集中精力投入工作。

二、应有良好的观察能力、应变能力。工作中要时刻观察队员的思想情绪变化，了解队员的思想动态，与队员做好沟通。

要经常反省自己的工作，反思自己对队员的关心够不够，尽量减少队员在工作中存在的压力，对队员应当自己的兄弟看，给予他关心与爱护。

三、充分了解所在服务单位的基本情况，针对单位的基本情况，做好服务单位的安全防范预案，象我们现在服务的小区，属大型连锁房区，针对这种环境我们制订了相应的管理方案，同时借鉴了其它工作经验，根据现有的状况，我们加强了周边环境的管理，停车坪的管理，要求队员做到一丝不苟，眼观四路，耳听八方。

四、加强对队员的体能训练。同时，要具有良好的体能、业务素质，带头作好本队队员的军事体能训练和业务工作培训，训练一批素质过硬的队员，才能便于队伍的稳定，避免服务单位频繁更换队员。

以上是我的体会，希与大家共勉。

## 个人工作心得体会篇四

近年来，随着人们生活水平的提高和信息化的快速发展，各种高新技术在不断涌现，人们对于工作的要求也越来越高。作为一名从事质量管理的工作人员，我深刻地认识到，提高自身的职业素养和工作技能，是保持企业竞争力，实现自身职业发展的重要途径。在这方面，无疑是lpqc方法对我有着巨大的帮助。接下来，我将结合自身实践经验，分享lpqc在我工作中的心得体会。

### 第二段lpqc的解释与应用

首先，我们需要明确“lpqc”这一概念的具体意义和目的lpqc是一个质量管理方法，其全称为“低品质成本”。它的核心思想是，在保证产品质量的前提下，最大限度地降低生产成本。具体而言，它通过对生产过程的不断调整和优化，推进

员工素质的提高，以及消除生产中的浪费，从而达到提高生产效率和降低生产成本的目的。

在我的工作实践中，我将lpqc的方法应用于生产车间的过程控制和质量监测上。通过制定标准化的操作规程和检验标准，对生产车间的每一个环节进行严格的控制，实现生产过程中的数据化管理和精益化生产。

### 第三段□lpqc带来的收益

从具体效果来看□lpqc方法为我们带来了一系列明显的收益。首先，通过严格的质量管理，保证了产品的一致性和稳定性，进一步提高了产品二次加工的成功率。其次，降低了生产成本，提高了产品生产效率，并且消除了生产过程中的浪费，实现了资源的最大利用。最后□lpqc方法对于生产车间的员工素质提升，也起到了积极的推进作用。

总体而言，我们的企业现在更加注重质量管理□lpqc方法在其中的贡献是不可忽视的。

### 第四段：遇到的问题及解决办法

虽然lpqc方法为我们带来了许多益处，但是在实践过程中，我们也遇到了不少问题。其中最主要的问题，是在执行lpqc的过程中，生产车间的操作员们并没有充分地接受这种新的管理方式，导致很难达到预期的效果。针对这个问题，我们采用了多种方法，比如定期培训和技能提升，以及通过激励机制来激发员工的积极性，提高员工的参与度，从而达到更好的管理效果。

### 第五段：结语

总的来说□lpqc方法是一种非常实用的质量管理方法，它能够在保证产品质量的前提下，提升生产效率和降低生产成本，

还能够推进员工素质提升和减少生产过程中的浪费。在实施过程中，虽然会遇到一些困难和挑战，但是只要我们不断探索和总结经验，相信一定能够取得成功。

## 个人工作心得体会篇五

转眼在美的小学工作已经一年有余了，一年多路途是崎岖而丰富的，感谢学校让我开始重视读书，学会了要拥抱变化。新的学期，新的挑战。最近我一直都在思索我的工作如何完善、革新，以期工作更科学、高效、合理。

反思工作，每学期的工作都是按照计划，一步一个脚印走过来的，但仍有很多的工作没有抓实做牢。

班干部的培养力度不够，只给了班干部具体职责，而没有很好地知道他们工作的方法，班级管理显得比较无序。班干部还缺少主动为班级服务的`精神。班级凝聚力还不够，需要进一步解决。本期变化：注重培养班干部的积极主动性，手把手叫他们如何开展工作。并及时跟进监督。组织一些团体活动，让大家参与其中，相互配合，逐渐形成默契。善于利用机会对学生进行思想教育。集体通过可行的班规，班级事务均依照班规来执行。班级新增“班级大事记”，用来记录班上重大事件。好人好事、受到表彰以及严重违纪。期中家长开放日，将展示给家长。加深家校沟通。利用班级qq群，组织家长每周三晚19：30—20：30一起讨论学生教育管理的问题。每周交流一个主题，使学校教育家庭教育更紧密地联系起来。

课前备课依然不够充分，课堂上各教学环节拖沓，造成课堂授课时间经常不够用。对知识点的层次划分不明确，学生的理解能力没有得到很好的训练，导致学生阅读理解能力一直得不到提升。本期变化：认真备好课，特别是讲读课文，课堂上致力于培养学生的阅读理解能力。课堂上把握好老师教和学生自主学的关系，合理做好时间分配，力求高效。

当下，教育管理机构对小学生习作能力的要求逐渐在走高，学生的习作不仅要书写工整，字数足量，更看重习作的质量。从今年广东省高考作文状元的作文中不难看出，高分作文内容无一不是博古通今或中外贯通。作文中涉及到历史朝代的文化、政治、经济等各个领域背景。可见小学阶段对学生习作的教学是任重而道远呀。本期变化：加强对学生课外阅读的要求，带领全班同读曹文轩作品，倡导学生做好摘抄。10月份，日记全部用来摘抄曹文轩的作品，激发学生的共鸣，为孩子的写作拓宽想象的空间。另外，通过批改学生的日记和作文，我发现培养学生的语感也非常重要。不然读到的东西，不能转化为自己的书面语言，写不出来。上学期学生的日记仅停留在利用多样的评价培养学生的兴趣上，本学期会对学生的用词用句上做更具体的要求。

上学年虽然读了一些理论性书籍，但仍觉得自己的文学素养欠缺太多，本学期开始，在继续学习理论书籍的基础上，多读一些文学名著，提升自己的文学修养。最近读了陈琴老师的《经典即人生》一书，才知道陈琴老师虽是朴素如万千众生的小学语文教师，但却有非常深厚的文化底蕴。国学经典手到拈来，古今中外文学佳作无不涉猎。独创的“素读”教育法更是轰动全国，为小学语文教学指明了出路。这本书使我对读书又有了更深的渴求。

还不敢存有“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的抱负，但时代不停在变，我们的工作也应当与时俱进，拥抱变化。只有变化才会有更新的工作动力，才能真正适应新时期的教育。我最近还在思索体验式教育以及学生语感的培养。那将会是我今后工作的变化。

## 个人工作心得体会篇六

初次步入职场是每个大学生的追求和梦想。在这个阶段，我们将正式拥有一份自己的工作，得以实践所学，并接触到更广阔的社会。这是一个令人憧憬的时刻，然而，也伴随着各



种挑战和机遇。工作之初，我们可能会面临新环境、新任务、新同事等一系列的新鲜事物。对于刚步入职场的我们来说，有效应对这些挑战，把握机遇，是非常重要的。

## 第二段：学习与成长

初次工作给我们提供了一个学习和成长的机会。在工作中，我们会学到很多不同于学校教育的东西。首先是实践经验。只有亲身实践，我们才能真正明白理论知识的应用。其次是专业技能的提升。在工作中，我们会由于不断地实践和学习，掌握更多专业技能和经验，从而提升自身的能力，为以后的职业发展打下坚实基础。此外，工作中还会遇到各种各样的问题和困难，这时候我们需要学会分析问题、解决问题，提升自己的问题解决能力。

## 第三段：与人相处与沟通

工作中，我们需要与各种各样的人打交道，包括同事、领导、客户等等。与人相处与沟通是一项基本的技能，也是在工作中必备的能力之一。在初次工作中，我们需要积极主动地了解公司的文化和规则，并且积极融入团队。我们要主动与团队成员进行沟通和合作，协助他们完成任务。当我们遇到问题时，要学会及时与同事和领导沟通，寻求帮助和支持。只有良好的沟通才能有效地完成工作任务，并取得更多的工作机会和发展。

## 第四段：态度决定一切

在工作中，态度是非常关键的，它决定着我们的工作成果和发展。首先，我们要保持积极的工作态度。工作中难免会遇到一些困难和挑战，但是只有保持积极的态度，才能勇往直前地解决问题，实现自己的目标。其次，我们要保持谦逊和开放的态度。初次工作，我们要学会虚心学习，个人的知识和经验毕竟有限，只有不断学习和接受他人的建议，才能提

高自己的能力和职场竞争力。最后，我们要保持专业的态度。工作中，我们要保持职业精神，努力工作，保质保量地完成任务，以获得同事和领导的认可。

## 第五段：展望与期待

初次工作是一个崭新的开始，但不应止步于此。我们应该在工作中不断积累经验，提升能力，进一步完善自己。此外，我们同样应该关注行业动态，关注自己的职业规划，为未来的发展做出规划和准备。只有这样，我们才能持续地在工作中成长和进步。

## 总结：

初次工作是人生中的一次重要的起点，我们将从这里开始用自己的双手创造出属于自己的人生。在初次工作中，我们将面临各种各样的挑战和机遇，需要不断学习和成长。我们要学会与人相处与沟通，保持积极的工作态度，为自己的未来发展打下坚实基础。只有不断努力和进取，才能在工作中取得成功，实现自己的人生目标。

## 个人工作心得体会篇七

到《新东方精神》编辑的约稿电话时，我和同事正在准备一场关键岗位的。这个岗位从20xx年6月公开招聘至今，已经进行了至少10轮面试，累计面试人数已超过百人，但仍然没有合适的人选。也就是说，百里挑一的标准也没能为我们找到合适的人才。

以此为例做一个简单的计算，按照百分之一的录取率，假设每个月企业的招聘需求为10人，那就意味着hr每个月至少要筛选1000份的并安排面试。而事实上，即便在招聘淡季，我们的实际需求也是这一假设的2—3倍，旺季则呈平方递增。因此，每每饱受在绝望中寻找希望的洗礼时，同事们都坚定

地互勉：亲，那人定在灯火阑珊处。

其实，类似的情况在各类企业的招聘中并不少见，如今用百里挑一已无法贴切描述招聘到优秀人才的艰难。而与之形成鲜明对比的，是人才招聘会上人头攒动的喧闹景象，以及hr邮箱中每天三位数的。这其中从本科到硕士、从本土到海归，仅从背景来看，一片繁荣，然而经过层层面试后的平均岗位匹配度，却不足15%。

企业完全不接纳无的大学生吗？显然不是。经验固然重要，但新人的优势也同样突出。职场新人是新鲜血液，具备较强学习能力和融合能力的新人，能为职场的新陈代谢、持续发展提供强有力的推动力，只要明白充分发挥优势这个原则，在竞争中就有无限的发展空间。

因此，核心问题不是企业要不要，而是企业要什么。对于职场经验为短板的新人来说，放之四海而皆准的标准应当为：独立、成熟、能承压、善学习、善合作。显然，应聘者中基本没有认为自己不具备以上任何一项素质的，所以当落选的现实摆在眼前，大多数人会产生疑惑，我到底哪点不符合？原因是，这标准远没有看上去那么简单。它既不是求职宝典、攻略所能教授的技巧，更不是为得到一份工作，在试用期那一两周的坚持。它沉于心，才浮于面。因此之时，我们面对的其实不是某一个企业的面试官，而是是否在大学期间完成成熟蜕变的自己，曾经经历的每一次转变都在此时天然积累成了必然的结果。

独立是能力，成熟是心态

独立意识和成熟的心态并非随着年龄的自然增长而自然形成，每一次成长必定伴随着某种触动，也许是成功的狂喜，也许是失败的无力，可能是自身的内动力驱使，更多的是无奈地被动接受。总之，这些经历让我们体会到了成就、渺小、震撼、愧疚等心理的波动。

首先是思维的独立。但请注意，不是粗暴的叛逆。在家庭中树立独立地位的成熟方式，是给予家人足够的安全感，让家人信任你可以理性处理问题，而不再担心你会莽撞行事。比如，当家人和你持有不同观点，双方各执一词时，是选择冷静分析，还是闭口不语，甚至扬长而去？在冲突中不仅要强迫自己形成控制情绪的意识，还要懂得如何平复他人的情绪，摒弃消极的冷处理，对家人意见表示理解的同时，心平气和地阐述利弊，尝试说服或形成折中方案。长此以往，当你走进社会面对同事的质疑、交流的障碍乃至误解时，这些积累而成的思维习惯能帮你迅速摆脱僵局和困境。

有社会学家做过相关调查表明，从小在和睦的大家庭中成长或与兄弟姐妹相处较好的孩子，其沟通和融合能力高于独生子女，且在组织中表现出较强的说服力和忍耐力，道理很简单，潜移默化的交流方式和意识奠定了擅于主动沟通和解决问题的职业素养。

其次是经济的独立。经济独立是加速自身社会化的最大引擎，通过力所能及的工作让自己在经济上拥有独立的支配权，既有利于成就感的获得，更有利于社会经验的积累。但在选择上需注意，大学期间的打工不可以经济目标为惟一导向，应当明确每份工作的意义和技能所在，收获行业体验。

这其中最简单却也是最艰难的，是独立于父母。因此，作为一种心理暗示，从新生报到的那一天起，我们就应该抢过父亲肩头的行李，大步流星地迈入校门，向明天宣告独立的开始。大学时期的可以分为三个阶段。第一阶段是纯打工，只要不违法，做什么工种都可以，但哪怕是做保洁，也尽量与大品牌建立联系，这样你可以亲身感受到企业的管理模式和。现在很多知名度较高的企业针对高校学生都有实习生或管培生的项目，从一线岗位熟悉企业运作的模式，基本的、规范，各部门基本分工等，为第二份工作的经验要求奠定基础。

第二阶段有的放矢，围绕本专业或你未来想致力于发展的行

业，向其低门槛岗位进军。在这一环节要立足本岗，注重对该企业、该行业的深层次了解，熟悉管理架构、晋升空间、业务流程，特别要在过程中不断评估自身能力、兴趣等与行业及岗位的匹配度，找出自己做此行业的优劣势，以及是否与最初的想象产生反差等问题，同时开始建立自己的人脉。比如，我是人力资源专业的学生，我向往毕业后到苹果公司的hr工作，以我目前的职业素养而言，核心岗位肯定是无法企及的，我就去应聘hr实习生，哪怕端茶送水、订餐都无所谓，关键是要在琐碎中观察、和提问。

第三阶段进入实战，有了前两个阶段共四学期寒暑假的磨砺，有了明确分辨是否喜欢和能否胜任某一行业的基础，或许你还是无法选择哪个行业更适合自己，但至少明白了，我所向往的行业是否符合我的想象，是否真的适合我。而正是由于在大三就进入了宽松的选择期，大四的实习择业自然能够摆脱被动，游刃有余。

## 个人工作心得体会篇八

### 段一：引言（200字）

在工作中，人们不仅仅是为了赚钱，更是为了实现自己的人生目标和价值。而要在工作中取得好的成绩，除了具备专业知识和丰富经验之外，一个人的工作心得和体会也起着重要的作用。通过总结工作经验，我们可以反思自己的不足，改进自己的工作方式，不断进步。下面我将分享我在工作中的一些心得体会。

### 段二：对工作目标的把握与规划（200字）

首先，在工作中，我意识到一个好的工作目标的重要性。通过设立明确的目标，我能够专注于重要的任务，减少不必要的分心。例如，在项目管理中，我学会了制定具体、可衡量的目标，通过分解大目标并设定关键里程碑，有效地驱动整

个项目前进。此外，我还经常进行工作规划，将工作任务合理分配到时间轴上，以确保能够按时高质量地完成工作。

### 段三：良好的沟通与合作（200字）

其次，良好的沟通和合作能力也是工作中重要的素养。在团队合作中，我充分发扬团队精神，积极与他人沟通合作，互相帮助达到共同的目标。通过倾听他人的意见和建议，我学会了更好地理解他人的需要和期望，从而更好地在工作中与他人协作。此外，我也学会了积极主动地向他人表达自己的想法和建议，提高工作效率和质量。

### 段四：持续学习和适应变化（200字）

随着时代的发展和技术的进步，工作环境和需求也在不断变化。因此，持续学习和适应变化是我工作中的重要心得体会。我始终保持学习的态度，不断学习新知识和技能，不断提升自己的综合素质。例如，我积极参加各类培训和学习交流活动，不仅能够不断更新自己的知识储备，还能够结识更多的行业人士，扩大自己的人脉资源。另外，在面对工作中的变化和挑战时，我也学会了积极调整自己的思维和工作方式，灵活适应变化的工作环境。

### 段五：工作心态与工作生活平衡（200字）

最后，一个良好的工作心态和合理的工作生活平衡也是我的重要心得和体会。工作虽然重要，但不是生活的全部。因此，我学会了调整自己的心态，保持积极向上的工作态度，面对工作中的困难和挑战更加坚韧。同时，在工作中也要时刻关注自己的身心健康，合理安排工作和生活的时间，适度放松身心，保持工作生活的平衡。

### 总结（100字）

通过在工作中的实践与积累，我深刻体会到目标的重要性、良好沟通与合作的力量、持续学习与适应变化的必要性，以及良好的工作心态和生活平衡的重要性。这些心得和体会对于我不断提升自己的工作能力和素质有着重要意义，并将在我的未来工作中继续发挥作用。

## 个人工作心得体会篇九

怀着激动又憧憬的心情，我们驾车一大早就到了医院，学校的老师和护理部的几位老师站在医院门口代表全院在迎接我们，从他们亲切的问候和热切的举动中，我们感觉回到家了。像是投入了母亲的怀抱，由于行李很多，又拾掇了好长时间，劳累了一天的我们也感觉又饿又疲惫，但因为x中心医院给我们的第一印象是亲切的，让远离母校的我们心里有了安慰。我们也暗下决心，一定要在这好好的实习，与医院融为一体，不辜负老师们对我们的期望。

接下来的一个星期，是护理部的老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，由院各科室主任做了多次报告，包括：医院概况简介，学生治理的有关规定，治安治理的一般常识，医德医风教育，医疗文书的书写，有关护理知识的讲解，院内感染的讲座，手术室的有关知识等。其间科室的代教老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

经过一周的培训，我对医院的情况有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。首先，护理部主任给我们讲了医院的发展历史及规模，让我了解到我们医院是有着悠久历史和光荣背景，以及发展潜力。同时，各科室代教老师在教学治理方面对我们也作了严格的治理规定，让我们一开始就树立严谨的作风和认真的工作态度，形成我们固定的思维方式，为将来参加工作打好基础，医院的警务力量也让我们在充实的工作中有了安全感。

在此对警务人员为我们做出的工作而表示感谢，因为他们是我们医院实行正常而稳定的工作秩序的保证。医德医风教育让我切实感觉到了作为一名护士的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护“白衣天使”的神圣职权，才能得到病人及同事的尊重。其次，关于临床上具体工作，如书写医疗文书，护理知识和院内感染的讲座，让原本只具备理论知识的我们熟悉到了临床工作要干好是多么的不易，只靠把握理论知识是不行的。同时，对正确的处理医护关系的问题上我们有了感性的熟悉，医生和护士同等重要，不分谁大谁小，我们的最终目的都是为了治好病人。我认为护理人员的工作更重大，工作更烦琐，值得我们每一位医务人员尊敬。

来我家，爱我家，在x中心医院这个团结向上的大家庭中我一定好好实习，充实自己的知识，为自己将来的工作打好基础，也为医院奉献出我的一切。