

2023年安检培训心得 军训心得体会(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

安检培训心得篇一

炎炎夏日，一年一度的军训又相逢了，而我们，06级特教班，在不安与期待中，也参加了这一次军训。

我们在高中时代参加过为期五天的军训，但那是有老师在旁边翻译的。然而这次，我们感到了一些困难、一些不便，相应的，我们作为聋人群体所具有的自强不息的精神也被激发出来。我们的潘教官也帮助我们很多。

潘教官不苟言笑，但对我们很好，为了更好地训练我们军事技能，他专门找班长汤松梅学了一些手语，还请我们随时纠正，不出一二天，他的手语已经打得很好了，与我们的合作也亲密无间了。可以说，没有潘教官的努力，我们首先是不可能执行好他的命令。休息的当中，他还坚持跟我们学其他手语，慷慨地借篮球给我们玩，虽然他年纪与我们相当，但我们反倒觉得他是可敬的大哥哥！

不过，我们因为听不见，反应上往往慢一拍，具体到个人，其反应能力又各有千秋，对于这个问题，光有潘教官的手语还是不够的。我们不得不尽量利用敏锐的视觉，既要注意教官的手语，又要注意左右同学的动作，力求整齐划一，纵使如此，我们在齐步走方面做得还是差强人意。对于这个问题，我们创造性分成三个小队分头练习，看看哪支队伍做得更好。

这个方法取得了很好效果，潘教官很高兴地看到我们终于能较为整齐地齐步走了，而我們也很感慨，我們终于凭着我們的团结与自强精神，做到了这个地步。

七月的天气实在太热，贾慧娟同学身体不适，但只是稍微休息便又精神饱满地投入到军训中，盛焕同学因体质问题常常流鼻血，但还是坚持来校参加军训，因为我们坚信，只有付出比别人更多的汗水，才能做得更好。

二周的军训后，或许我们不能做到最好，但对我们自己而言，我们是自我的胜利者！

安检培训心得篇二

有句话说得好：不当家，不知道米油盐贵。我觉得经过一整天的“虐”，应该变成：没有军训，不知道踢腿转身难。

有些同志已经开始堕落了，此时的心情已经不是“阳光灿烂”甚至是讨厌了。曾经的小公主和小王子不可避免的被教官瞪着，诅咒着，快要崩溃了。

万事开头难。在最厉害的教官指导下，我们已经不自觉的领先别人一步。当我们在课间看到其他班的训练不尽如人意的時候，我們的心已经失去了应有的份額，我們变得自滿。

最苦最累的就是饭前20分钟站成军人姿势，汗滴下来像没钱一样。我从来不觉得20分钟有多长，脚后跟疼腰麻。教官的身影像幽灵一样，悄无声息的出现在我面前。

但是当总教官下课吹口哨的时候，我还是觉得他很可爱。

新的一天的开始

它开始模糊，我的腿突然变软，我坐在地上

我是一个不争气的人，没过多久就不行了，好不容易熬到中午，面对着丰盛的午饭，却怎么也吃不下去了，咬咬牙，也许是因为太热的缘故吧！

姐姐说过，军训虽苦，高中三年的学习更苦，今天只是第一天，如果这样就畏惧了，那么三年高中怎么办，想到这儿，便开始为自己打气，让自己在明天的训练中表现得更好。

苦与乐

也许军训本来就是一种残酷的训练，只是以前我从未身历其境，才会被军人那威风的外表所蒙蔽，从未想到过明艳背后的汗水与努力。可今天我亲身尝试过了，才觉并非如此，每一个规范动作的背后都藏着无数个时辰的训练。现代的社会也许处处都可以张灯结彩，奢侈度日，人们可以沉醉在和平与安乐的陶冶中，可唯独军队不行，无论何时，无论何地，总有他们滴下的汗水，总回荡着他们荡漾气回肠的呐喊。那情那景那人充满了慑人魂魄的力量，我想大概世界再无一物质可以匹敌了。

军训是苦的，苦得甚至连难得一刻的放松欢乐中也夹带着丝丝缕缕的苦涩，但却是我们无法逃过的一课，我想既然无法躲避，那就让我们勇敢地面对，奋力洒出自己的每一滴汗水，努力跨越自己的一个又一个极限，乘此机会看看我们到底有多少能耐，有多少潜质，大概唯其如此，日后回想起来，才会觉得是沁人心脾的快乐吧。

为了班级的荣誉，为了我们的未来，努力吧！

总之，苦尽甘来，我想今晚可以做个好梦吧。

安检培训心得篇三

我五年级的时候，学校组织我们参加军训。

回忆军训，至今记忆犹新。我听说军训要经过三个主要阶段“食关”“训关”“睡关”，但是我感觉的第一关。

中午，我们去食堂，给自己找了个座位。桌子上有四个锅，一个是米饭，一个是蔬菜。我先填了米饭，尝了尝，真的很硬，然后填了一些菜，但是尝了尝，不是甜的，就是酸的，或者是咸的。最后和同桌买了点吃的。

我终于吃饱了，但就在我们在宿舍庆祝我们的逃跑时，另一个困难又来了。

随着一声口哨，我们聚集在训练场。因为是第一次军训，不太懂纪律。有的说：“你们怎么这么快就在一起了？”有的说：“我不怪你。我总是谈论聚会。看看这个聚会！”“。””尽管我们不情愿，但所有的行动都服从命令。教官说今天练急行军。让我们四排练习。练，练，感觉好可怕。每当教官说要休息的时候，我都很开心。我走到阴凉处，坐在那里，感到又饿又累。我双手抱住腿，慢慢闭上眼睛。这时听到教官让我们去吃饭，我真想跳起来表示一下当时的激动。我觉得这顿晚饭吃什么我就吃什么，就像一句老话：饿得把皮带都吃了！那我就把这顿晚餐当腰带了！

晚饭后我感觉舒服多了。这一刻，因为某种原因，我突然很想我的父母和爷爷奶奶。这时看着我的床，想着家里那张舒适的席梦思床，一种向往的感觉突然从心里涌出，让我在硬邦邦的床上难以入睡。在那些日子里，我们每天都重复同样的活动。

漫长的军训终于结束了。我拿着一个大旅行包和半袋挂面下了车。我妈让我把挂面扔了，我说“我还没吃完干嘛扔了？”我妈夸我勤俭节约。

通过这次军训，我不仅克服了挑食的坏习惯，还养成了勤俭

节约的好习惯。我也学会了照顾自己。

安检培训心得篇四

今天是军训的'第五天，离结束还有七天。今天练习最多的依然是正步，如果是在大树底下树影婆娑，清爽怡人，但是在阳光下那就别有一番滋味了。

“抬头挺胸，身体微向前倾，重心放在脚尖上。”这是教官教我们站军姿时要注意的细节，我们都挺直腰杆，精神抖擞。

周围只听得见其他连训练的声音。微风徐徐，扶起了我们身体的每一个活细胞，我似乎还听到不远处落叶轻轻的叹息，他们感叹生命的终结，然而却为来年春天做充分的准备——落红不是无情物，化作春泥更护花。

落叶尚有情，我们应该懂得感恩和珍惜。正如教官所说，既然来了就要对自己负责，给自己生活谱写优美的篇章，充实自己，提高自己。

古人云：以铜为镜，可以正衣冠；以人为镜，可以知得失；以史为镜，可以知兴衰。是的，通过照镜子可以整理着装，体现军人的风采；通过与人相处，我们可以认识到自身的不足，借此改变自己实现自我价值；通过回忆过去，我们可以更好地展望未来，给自己一个崭新的开始。

生如夏花之灿烂，死如秋叶之静美。这样的人生乃是我们真正向往和追求的。我相信这十多天的军训生活一定会给我的大学生涯添上动听的旋律，大学之歌即将奏响，我们期待着。

安检培训心得篇五

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。我以前的同学

都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训最后一天，汇操表演。先是一班的表演，我们看了都感觉我们班的最差劲，那些男生还在说什么我们班肯定是最后一名。不一会儿，就到我们了，我们在一声声的口号中动了起来，我发现此时此刻的同学们都仿佛变了一个人似的，动作快的跟上了，动作慢的也跟上了，大家都在尽心尽力的完成这次的军训表演，我们动作一致，外里如一，精彩的表演博得了一阵喝彩，此时我知道了：现在南溪中学是我们的骄傲，在将来，我们将会是南溪中学的骄傲。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，和团结就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。