

2023年普外肝胆心得体会 肝胆外科实习 心得体会肝胆外科实习小结(实用10篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

普外肝胆心得体会篇一

让人开心的。查房、换药、写病程录、跟手术、写出院小结，每天的生活在这样重复的忙碌中度过。在普外科，早上七点半就查房，之后换药，。当然，在外科最苦的是跟手术，往往一站就是好几个小时。学习开化验单，写病历，换药、拆线、上手术，等，基本上都是从0开始，我也第一次知道看似简单的操作实施起来竟然这么困难。手术虽然不是每个都积极的上台，即使跟台看看还是很长见识的，切甲状腺，切胆囊，切脾，切阑尾，胃大部切除，乳腺癌根治，结肠癌根治，疝修补术等等。对腹腔镜技术的了解还有介入治疗都是我让我耳目一新。忘不了第一次看乳腺癌根治的恐惧，那么美的构造就这样被医生血淋淋地割掉了，虽然为了治病但看着也觉得挺残忍的。更忘不了那次看到急诊刀伤病人的恐惧，那32岁的男士头上被砍了六刀，双手腕两脚踝都被砍了几刀，大隐静脉也断了不停地在流血，背部有四刀，胸前还插着一把刀所幸的是就只伤到了结肠，当他血淋淋的身体被抬到换药室时，再伴着家人凄惨的哭声，我被吓呆了，那一刻根本不知道该干什么。过了一会护士们过来了从容地处理着，我跑回医生办的椅子上，坐在那里，哭了。又不敢让别人看到怕丢脸。或许因为真被吓到了，也许是那几天跟了几天手术累坏了，也许是被他家人的哭声吓坏了，也许是同情伤者家属跪在医生面前可怜的样子，百感交集，总之是哭了，悻悻地回到家，茶不思饭不想心中充满了迷茫，医生不就是要面对这样的患者么？护士们都有勇气而我却不敢面对。

在一个科室里待久了,感觉大家真的如同一家人一样,老师的关心和教导,整个科室的协作,让忙碌的工作变得充实而快乐。外科医生大都是性情中人,平时再好,一但做错事,他们批评起人来不给你留一点的面子。等做完手术后又会和嬉嬉闹闹,好象没有什么事都没有发生一样。医生做手术时压力很大,特别是手术不顺利的时候,所以我们所能做的仅仅是尽量不要犯错,否则的话真是欲哭无泪,只有挨骂了。因为我不是正式的实习生,老师对我还算不太严厉的,很少指使我去做些什么,也不经常让我上台拉钩,或许是因为我那次晕台的糟糕经历给大家留下了不好的印象,刘主任一直觉得我女孩身体素质不好。徐朋是我的带教老师,他人好又很严谨,教会了我不少东西,尽管我每天都是他的跟屁虫,他还是耐心的示范讲解,都是年轻人好沟通吧。杜江老师的手术很值得一看,干脆利落也很有技巧,也难怪他三十几岁就是副主任医师了,也算是年轻有为吧,蛮让人崇拜的,呵。或许几年后等我有机会再回医院他就成为主任医师或医院的领导骨干了。但林子大了难免什么鸟都有,一些素质低下的护士挺让人鄙视的,她们嫌贫爱富,在男医生面前轻浮放荡,看了真有点想呕。或许烽说的在理,她们卫校毕业的能找到个本科生做老公也就觉得不错了,社会就是这么现实啊,不管别人看你怎样,漂亮的脸蛋真的能让人有个好的归宿。阿姨说她们干女儿住过医院的单身宿舍,那些小女生晚上玩晚了睡不着都会注射杜冷丁的,听了觉得蛮恐怖的,但看她们有时候的表现做出这样的事也八九不离十了。我承认自己有的时候太单纯了,但我还真想固执地活在单纯里,这样也没什么不好的吧。

不知心啊。虽然我对他没什么想法,但就算有什么想法我也不会接受,我都不知道自己将来在哪各奔东西是早晚的事,所以还是不要浪费彼此的时间好一点。这段外科的实习经历,其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会,酸甜苦辣,无论是什么滋味,都挺值得回味的。当然更重要的是知道了好多书本上学不到的东西,也认识了几个不错的朋友,或许这比书本更有价值吧。

肝胆外科2014年上半年护理工作总结

1、在护理部的指导下修订了科室各项疾病护理常规及护理工作流程等并进行了培训学习。

2、全面提升职业素质、优化护理服务

加强组织基础理论知识及专科知识、护理专业技术操作的培训，提高各层级护士的实际工作能力，培养责任护士，提高护理人员综合素质及专业能力。

3、严格落实责任制整体护理

(1) 实行apn排班方法，弹性排班。工作忙时可加班，闲时可轮休。

(2) 全面落实护士职责。整合专业照顾、病情观察、协助治疗、协调沟通、健康促进、心理护理六位于一体，为患者提供全面、全程、连续的护理服务。密切观察患者病情，及时与医师沟通，与患者沟通，对患者开展健康教育和康复指导，提供心理护理。

(3) 深化护士分层使用，依据病人病情、护理难度和技术要求分配责任护士，危重患者由年资高、能力强的护士负责，体现能级对应。

4、加强患者健康教育

(1) 个体宣教 由责任护士做每天不少于1次，根据科室常见病的治疗和护理常规、特殊饮食向病人做详细的讲解。(2) 集体宣教 由资深护士负责，内容涉及疾病的自我预防、用药的注意事项、安全防护。

5、加强管理，确保护理安全

(1) 加强病人重点环节的管理、危重病人的管理，完善护理流程及管理评价程序。

(2) 加强护理安全管理，各质控小组每月进行护理安全隐患排查及护理差错、护理不良事件的原因分析讨论，分析发生的原因，应吸取的教训，提出防范措施与改进措施。

6、建立绩效考核措施、严格落实各种制度的执行

(1) 责任护士履行岗位职责。按照岗位管理进行考核，作为绩效考核依据。

(2) 护士根据考核标准以得分高低进行绩效。

2011普外科护士实习出科小结-个人总结

护士这个职业，看是一回事，亲身做又是另一回事。见习和实习中的感受是完全的不同，见习看的多，做的少，实习却是看的多做的更多...在普外科的六周实习中受益颇多，即将要出科了却有好多不舍。对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也谨然有序，从而让我们在循序渐进的学习成长。在此，我要感谢我的带教老师的悉心指导和病人的理解。给我的进步提供了有力的支持和广阔的空间。(转载于:肝胆外科护士实习心得体会)尤记得第一天来到外科的我，带着惶恐不按的心情在护士站，听着护士张介绍外科的情况，直到跟着慢慢熟悉环境之后，心情才放松下来，随着我的带教老师开始了我的实习生活。护士这个职业，看是一回事，亲身做又是另一回事。见习和实习中的感受是完全的不同，见习看的多，做的少，实习却是看的多做的更多。

周日是我待在普外科的作后一天，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实自己的知识完善自己的技能，希望能用我的微笑与努力带给病人健康的信心。渴望在学习中成长，争做一名默默唱歌，努力飞翔的白衣天使！

独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了普外科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

普外肝胆心得体会篇二

20xx年8月8日至20xx年12月31日期间，我在徐州医学院附属医院药剂科、门诊药房、住院药房和药品库房等科室实习实践。通过这段时间的学习实践，不但让我从学习和巩固在校期间学习的知识，而且更好地在工作中得到了锻炼和能力的进步，在工作细节中更深进体会到药学服务在医疗活动中的作用。现结合自己的实习实践，下面我就我个人学习工作情况进行总结和谈谈对医院药房工作的体会。

在实习期间，我严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，严格要求束缚自己，基本做到了无过失，积极维护了学院的良好形象。并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，扩大了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不但如此，我们更是积极同带教老师相配合，尽可能完善平常实习工作，给各带教老师留下了深进的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，由于我的主动积极，勤劳认真和良好的医患沟通能力，各科室给予的好评。

门诊药房担当着向医师和病人提供药学服务、监察不公道用药、严格特殊药品的使用管理、加强有效期药品的管理等诸

项任务，对药物治疗效果及医疗水平的进步起到一定的作用。门诊药房是医院药剂科的重要组成部分之一，负有监视和指导医生和门诊病人安全、有效、公道地使用药品的责任。

维护病人的健康是调解工作的终究目的。门诊药房不但担当着门诊药品的领取、调配、发放、保管及药物咨询服务，并且随着药学科学技术特别是各类边沿学科逐渐向药学领域渗透，大量新药、新技术、新设备在医院药学工作中取得广泛利用，导致门诊药房工作职能范围不断扩大，专业技术性不断增强，逐渐由药品服务型向技术服务型转化，在药物治疗中发挥着日益重要的作用。

在库房实习期间，让我进一步了解药品购进、存贮、挑唆使用等环节。保管好药品是使用好药品的条件。药品较其他商品有其特殊性，保管方面远较其他商品复杂，除要到达防火、防潮、避光、透风、保质等一般要求外，还要遵守药品各自特殊保管要求。药品的保管最重视分类保管的原则，有严格细致的分类，才能保管好，而且为使用提供方便。分类一般以用处、功能、理化性质、剂量剂型、价格等来分，但要避免“交叉”分类。对我来讲，感受最深进的是对药品有效期的管理。尽人皆知，药品是特殊商品，有效期是其重要的特性之一，使用超过有效期的药品从法律角度讲是违法药品管理法，从社会危害来讲，可能导致患者治疗无效乃至中毒的危险。

让我印象更深进的是药品效期管理。在我实习库房，效期药品由指定专人负责，按规定的蕴躲条件保管，做到计划请领，以免积存和缺货。对效期药品必须定期盘点，查清效期药品的质量、数目并制定了效期一览表，建立效期药品标示牌。发放和使用效期药品应把握“近期先用”、“先进先出”的原则，同种药两种效期应分别放置。效期不足3个月的药品，应立即与药库及有关使用科室联系，尽快使用或处理，避免过期失效而造成损失。

在制剂室实习期间，我最深有体会的是，在配药进程中正如我们在学校学习的进程一样，卫生要求非常严格。由于我们配置的药品，直接面向患者，所以我们要细中求细。严格依照药品配置的规定进行配置。而且每道程序都不能逾越。而且生产车间的卫生洁净度要求非常高，每次我们生产完一种药品以后，都要及时的用酒精和消毒液清算车间。最后再把生产完的药品送到门诊和病区药房。

我国的《药品管理法》第二十七条规定：医疗机构药剂职员调配处方，必须经过核对，对处方所列药品不得擅自更改或代用。对有配伍忌讳或超剂量的处方，应当谢绝调配；必要时，经处方医生更正或重新签字方可调配。

通过几个月的学习实践，从大的方面来讲，让我对上述的法条更深进的理解和熟悉，让我在学校期间学习到的知识进一步巩固和进步。从细节上来讲，通过对老师们的核对处方等具体平常工作，学习到了如何才能保障药品安全，也熟悉了药房工作重要性，根据实习经历，我总结药房工作的三个主要特点，规范性、专业性和服务性。

(一)规范性。药房工作期间，让我体会到科室工作规章制度必要性和重要性。药品的使用直接关系到人身安全，假如使用不慎，也会产生很大的社会影响。所以对药房工作，不但要加强责任性，更重要的是根据法律法规制定各项规章、制度，并严格按程序执行。只有这样，才能保障工作中不出纰漏，下降发放药品出现事故风险的概率。

(二)专业性。通过实践熟悉，药房老师们审核处方责任重大，我以为他们提供的药学服务以病人为本，向临床延伸，确保患者用药安全。随着社会发展，专业药学服务越来越在医疗活动中占据重要地位，医院药学逐渐从多年来的单一供给服务型模式中摆脱出来，向科技服务型扩大。面临新的挑战及难得的机遇，很多新情况.新题目.新政策需要药师以新的理念进行认真思考和研究。积极展开医院药学服务，保证医疗

质量，更好地为患者服务。与此同时，认真落实药物咨询服务，公道用药. 确保患者用药安全有效随着人们医院药学服务意识的增强，药学信息服务已成为医院药学服务工作的重要内容之一，而它的产生也是医院药学发展的必定趋势和医院药学现代化的重要标志。药学信息服务的展开对增进医院安全、公道、经济地使用药物具有积极作用，不但有益于病人取得最好治疗效果，同时有益于药师进步本身素质和地位。

(三)服务性。医院提供医疗服务，作为医院的药房，一样也 为患者提供各种服务。药房为患者提供发药服务、提供咨询服务等等。更加重要的是，药房作为医院的窗口，更加直接面对患者，是以患者为中心的服务宗旨的重要体现之一。

通过在徐州医学院附属医院的实习锻炼，让我感觉有点书到用时方恨少，但是在老师的指导下，从陌生到熟练，从不懂到明白，取得了 很多知识，不单单是书本的知识，还有更重要的学会了如何往工作，用何种心态往工作，如何处理自己的缺点和不足。固然天天累点、忙点，或许课堂与实践差距很大，但我从未中断过学习，看到自己进步和成熟，我想在这几个月的时间里，还是很收获的。

普外肝胆心得体会篇三

时间稍纵即逝，转眼已是四月，我们护理实习快接近尾声了。回顾这一路走来，心里满满地装着丰收的喜悦，每天都在进步中，日子过得忙碌，倒也安静踏实。想起刚进临床时候的自己，带着对实习生活美好憧憬和期待来到__省人民医院(武汉大学医学院附属第一医院)，心中怀揣着满满的激情;不觉当中九个月的学习时光悄然过去了，收获颇丰，下面我对自己的实习生活做一个总结。

第一，医疗工作方面。在这短暂而又漫长的九个月中，我按照学校教学办公室所规定的要求，总共轮转了13个医院科室，其中包括内科、外科、儿科、妇科。这近一年的实习是一个

医学生走向医务工作最重要的过渡。实习生的工(转载于:护理实习收获体会)作无非就是和正式工作一样的参与，治疗班给病人作治疗，配药打针及各项专科护理操作，主班就帮病人拿药，送病历，请会诊，副主班就是坐在电脑面前为病人记账，打印输液卡，贴瓶签，护记班就写护理查房，补护理记录等等，内容看似简单枯燥，但是过程却烦琐冗长，等忙完了这一切，这一天的光景就结束了。

时间寸土寸金，只有晚上的时间才是自己的。面对一天的工作，总结是很重要的，头脑中必须强迫自己回忆一天发生的事情：某某床病人今天添加了什么药，又撤除了什么药，增加了什么药的剂量，又减少了什么药的剂量，可为什么教授要更改这些药品的使用呢？该药品的使用指证又是什么呢？有时候，教授会故意不告诉我，锻炼一下我的思考能力，我就从它的临床症状和体征入手，一个个的对着来，可是往往出差错，第二天跑去告诉教授，常常受打击，但也就是这样的打击，我才把这一个个的知识点牢固地刻在了心里，即使在以后找工作的三个月中，我也没忘记，回到临床上来，跟三个月前的一样。

在既往的实习岁月中，我不断的感受到内科与外科的强烈不同，其中一个重要的不同点就是：内科强调诊断的思维，而外科强调手术治疗的过程。针对病人身上的某个症状或体征，内科往往考虑多种疾病。拿急性腹痛做一个例子，内科医生往往考虑的不仅是简单而常见的胃肠溃疡穿孔，还有急性胰腺炎、急性阑尾炎、急性心肌梗死、胆道疾病、肠梗阻、宫外孕等等，这些疾病的确诊需要我们医生做详细的病史采集和体格检查，除此之外，还必须辅以实验室和影像学方面的检查，逐步排除相应的疾病，最后得出明确的诊断。

我的临床教授曾这样对我说过，内科医生有时就像是一名侦探，想尽一切办法和手段去寻找病人身上的蛛丝马迹，最后抓出‘作案真凶’。这无疑揭露了一位内科医生的工作实质。所以说，内科不光是要学会处理多少个疾病，更重要的是对

一种疾病的一个严谨的诊断思维，不断的总结，每天都在进步，就像蝉蛹一样，一层一层地蜕变，最后一定会变成一只美丽的蝴蝶。医学路漫漫，吾将上下而求索，而待宝剑锋从磨砺出，梅花方可香自苦寒来。

第二，思想品德及医德医风方面。在这近一年的临床实习中，我深刻地感受到：护理，不仅是一个专业性很强的学科，而且是一个综合性很强的学科，作为一名护士，除了专业知识和技能过硬之外，个人的品德和作风都要体现着大家风范。古时的文人都以悬壶济世、妙手仁心等成语来形容医生，近代也已白衣天使来形容护士，可见护士和医生同等的重要。在心血管内科实习中，我亲眼看到黎教授不顾辛劳，为一个诊断不明的病人跑上跑下地请会诊；考虑到病人的经济情况，他在不影响治疗效果的前提下往往选用最便宜的降压药或降血脂药。

在呼吸内科的实习中，我曾亲眼看到丁续红教授把两百块钱塞进一位丢了治疗费的穷苦支气管扩张的病人手里。这一幕幕的场景深深地烙在了我的心里，让我相信，一位医生绝不是只看病人的钱救命的黑心人，而是有血有肉、无私奉献的白衣天使。在他们身上，我看到了热情、看到了责任心、看到了真诚的一群在生命线上努力挽救生命的兢兢业业的老实人，人类的伟大莫过于此。

第三，临床教学方面。在这一年的实习过程中，我和小组的其他实习成员总共经历了三次教学查房，虽然花了我们许多精力和时间来准备，但是我们却收获了许多课本上看不到的临床知识，加深了我们对疾病的理解和认识，打开了我们诊断疾病的思路，现在想来，真是很感谢那段忙碌的时间，给了我们许多学习的机会。另外，在心内科专业科室轮转的半年里，我还有幸为几位外国留学生担当临时教师。刚开始的时候，确实有点担心，因为自己从没跟外国人交谈超过十五分钟，而这次却要给他们讲课，真是难啊！可这时，黎教授在旁鼓励我，说不怕，你一定行。

我当时将信将疑地，也就壮着胆子去了。刚开始介绍病人病情的时候，还真是有点难的，虽然每个疾病的专业表达方法我都知道，但是如果连成一句话，又要符合美语的习惯，还真是要斟酌斟酌，我就这么慢慢地，一个单词一个单词地往外蹦。看着那群外国留学生的眉头一直在紧锁，我真是捏了一把汗，下决心对自己说，要快点把单词连成句子，绝对不能给老师丢脸！就这样，慢慢地我的语速就加快了，最后我发现，那群留学生的眉头舒展了，眼睛发亮了，我知道他们弄懂了我说的意思。在临走的时候，他们个个竖起大拇指，称赞我说，你的英语真好。我笑了笑说了声，谢谢！

实习即将结束，除了总结自己的收获外，也对自己的不足做个总结。在与人相处上不够大方，发言较少，在学习时遇到的问题不够主动询问，有时在处理事情上不够细致等，这些都是自己需要注意的，因此在今后的工作学习中一定要努力提高自己的各方面能力，定好目标，踏实前进。

普外肝胆心得体会篇四

今年暑假经老师介绍，我和李薇跟随中医药大学附院内科的亓鲁光教授上门诊。一个月时间匆匆而过。但对我来说，不论是在具体用药上，在对整个中医的认识上，还是在立世做人上都收获颇大。

亓鲁光系四川省糖尿病防治协会委员，是治疗糖尿病的专家。糖尿病是一种全身性各种代谢紊乱的疾病。一旦患病，如不能得到良好控制，能造成脑、心、神经、眼和肾等重要器官的并发症，甚至导致残疾或死亡。糖尿病是较难控制的病，是继肿瘤、心脑血管疾病之后，第三位严重危害人民群众身心健康的慢性病。在亓老师的门诊上，我大开眼界。许多书本上的知识得以印证。门诊更加深了对书本知识的理解与记忆，特别是对中医的辨证论治的理解与应用。书本上记载的往往是最典型最具特征性的一些症状。而在临床上，由于个

体差异以及环境等各种因素的影响，症状往往都不是典型症状。如糖尿病在《中医内科学》的消渴一章中，是以多尿、多饮、多食，形体消瘦或尿有甜味为其证候特征。而就临床就诊病人而言，多数病人并不具有多尿及形体消瘦的表现。甚至表现为多汗、肥胖。而且在临床上很难以区别病人是上消、中消还是下消。胃火炽盛这一证，在一个月的见习实践中仅见一例纯中药治疗者为此证型。特别是对已使用西医降糖药控制血糖的患者，多表现为神疲、乏力、舌淡苔白等症状。以补气健脾、消食和胃的方药往往可迅速稳定血糖，改善症状，取得较好疗效。亓老师尤其强调石膏、知母对于以上脾气虚的病人不得使用。否则，可因石膏之大寒凉而更伤其正气，加重病情，贻误病机。看每一个病，思考每一个症候都需要用自己所学的各种知识，综合判断分析，这种思维过程是一种发散思维的过程，现在运用到临床都是知识的联合运用。

亓老师最擅长舌诊。望而知之谓之神。而舌诊又是望诊中的重中之重。在临床上，亓老师往往通过舌诊，快速明确地给患者一个最初的正邪判断，指导用药。张__，男，63岁，两个月前左前壁心肌梗塞，现腰及两下肢水肿，胸片示轻度胸腔积液。心电图示全心衰完全性左束支传导阻滞。少烦渴，少尿，舌红无苔，建议病人住院而病人不愿。根据下肢水肿，少烦渴，少尿可诊断为阴水。而阴水多为阳虚(脾阳虚、肾阳虚)。结合病人舌诊舌红无苔应为阴虚。因此最后诊断为心气阴两虚，处以沙参、麦冬、五味子、黄芪、川芎、丹参、云苓、泽泻、赤小豆、冬瓜皮、益母草、山药、甘草滋阴益气、活血利水的一组方药。

一周后，患者自觉症状明显好转，水肿也有所消退。以前舌象都仅在舌诊图集上见到，此次门诊我们看到了花剥舌、裂纹舌、气虚淡白胖大的舌、阴虚色红瘦小的舌，甚至阴虚夹湿的舌等等。对舌诊的方法有了实际了解运用的机会。这次门诊上我也实实在在地开了几次药方。初时对药的把握不准，经过一段时间的体会后，所开处方还得到了老师的认同。

普外肝胆心得体会篇五

短短一个多星期的见习时间转眼就过去了，期间，我学到了许多课本上和课本上所没有的东西。记得刚开始，我表现得异常积极。在见习就快要结束的时期，我对自己严格要求，坚决遵守医院的劳动纪律和一切工作管理制度，以医学生的标准来对待工作，认真工作，丝毫不敢犯什么错误，为医院树立了良好形象，注重将书本上的知识运用于医学实践中，虚心请教，并同老师讨论体位摆放问题，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维。真正体会到了什么是见习的真正意义。除此之外，还认真规范了操作技术，熟练应用在平常学到的操作方法和流程，积极同老师配合，努力完成日常见习工作，给老师留下了深刻的印象。

在这看似短暂的一个多星期里，我却受益匪浅。见习期间，我分别到了超声科和放射科进行了见习，虽并没有什么专业知识，但在见习的过程中也掌握了一些知识，比如ct室里，我们跟着老师摆体位，并熟知ct室里操作时记起的操作，每次操作时都要万分小心，生怕有一丝的疏忽。同时，还在接诊室为病人编号，录入信息，懂得了怎么做ct等所必须的过程。除此之外，让我收获最多的就是所谓的团队合作的精神，学会了怎么去用合理的方式与与同学搞好关系。

通过为期一个多星期的见习，作为一名大一刚刚结束即将迈入大二的我，受益匪浅。见习让我印象最深的就是同学们的积极、老师的热情关怀，让我这样一个涉世未深的初学者并为受到多大的伤害、打击。相反，在工作上，自己却感觉得得心应手。见习，让我很好地巩固以前所学的知识，同时也让自己提早解除了下学期所需要学习的内容，为今后的学习打下了一定的基础。

当然，见习也并不是一帆风顺的，有的时候遇到了问题，大着胆子去问老师，可问过之后还是不明白，然后又厚着脸去

请教，本以为老师会感到烦，出乎意料的是老师还是同刚才那样，依然真的给我讲解，那一刻对老师满怀感激之情。在闲暇的时间里，老师还互相开玩笑，打破沉寂的气氛，为我们的见习生活增添了几分乐趣。

再次走进ct室，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份负担，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚。见习的这段时间里，让我不仅真正学到了知识，还明白了一些做人的道理：踏踏实实做人，认认真真做事，更是锻炼了自己的沟通能力，学会了怎样与病人沟通、交流。同时对自己专业各个科室也都有了一定的了解，进一步了解了作为一名医务人员的工作任务。

在见习的这段日子，我们都应该以踏实地工作作风、勤奋好学的工作态度，认认真真做好老师给我们的每一个任务，勤勤恳恳，悉心向上，以饱满的精神和激情应对工作中出现的一切困难，坚信“艰难困苦，玉汝于成”，为今后的学习、工作打下坚实的基础。我坚信，在以后的学习生活中，我会以一名真正的医技师标准严格要求自己，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作。

见习让我获益匪浅！

门诊实习心得体会篇2

普外肝胆心得体会篇六

这一年的工作让我逐渐地收获到成长，也是在工作过程中慢慢的感知到了开心与幸福的味道，对于我在如今工作上的情况，我当然是非常地庆幸自己的人生有如此的机会，所以我更是非常的珍惜在医院中的工作。

一、门诊工作的完成情况

对于每天到医院的门诊的病人我都是有较好的进行安排，在医生的要求下，为他们做更好的秩序的监督。当然还有大部分简单的诊治事项我都是可以较好的完成，以个人的努力来为医生做更多的分担，为医生减轻工作上的压力。另外自己的工作任务也都是有好好的做到位，大部分的工作都是有以书面的方式来进行记录与总结，当然也都是有及时地上交至领导，更好的评定个人的工作情况。

二、工作中的不足

在这份工作中，我也是有多多地对自己的情况进行反复的思考与总结，逐渐地明白自己在工作中的问题与各项情况的分析与总结。我身为护士，确实是没有真正的将个人的护理工作都完成到最好，所以很多的时候都是需要更加努力的去让自己变得优秀起来，所以面对未来，我更是需要不断地去思考，以更加热情的态度来面对病人，将他们都照顾好。当然平时在工作中我总是比较的粗心，这是非常不好的一方面，尤其是在面对病人的时候，我还是会犯下错误，所幸没有大事发生，但仍旧是我必须要注意与认真的去思考的方面。然后就是自己的本职工作是一定要付出心血的完成，不管是病人有没有需要，都是需要更多的问候，给他们较多的关心与问候，这样才能够拉近病人之间的情感，为他们做更好的照顾。

三、未来奋斗的方向

面对这一份工作，我还有甚至有相当多的事情是需要去做出努力与奋斗的，所以我便是下定了决心要去做更多的努力，接下来的人生我便是会为自己简单的列个计划，希望自己能够按照自己心中的希望对自己做更多的奋斗。在我的工作上我仍旧会付出非常多的心血，以个人的努力来促成我的发展，与更好的未来，所以在人生奋斗的方向上，我便是需要更加

努力地去去做更多的奋斗，相信未来的人生，我一定能够有更好的成绩出现。

在新年的工作开启之后，我便是会调整自己最佳的状态来面对工作，努力地做好一切，争取让自己的未来有更好的奋斗的方向，我确信以后的日子我便是会让自己做更多的努力，为我个人的人生做持续不断的奋斗。

医院门诊实习心得体会（篇2）

普外肝胆心得体会篇七

我们护士愿做无翼的天使，用生命筑成挡截死神的堤坝，将关爱、健康和幸福撒满人间。同时也真诚地希望社会能够尊重护士，理解护士，爱护护士。

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把我们的工作护士做得更好呢?好即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

人总是在不断成熟与成长，如果说昨天的自己还有那么些浮躁、那么些飘摇，那今天的自己则是更加的成熟更加的稳健，对护理工作也有了崭新的诠释，更加明白自己的职责与重担。也能更好更用心的为每一个病人服务。来到妇科的这两年中，我感谢每一位与我共事的同事，感谢你们的善待，感谢和你们有这样相逢、相知、相处的缘分，感谢你们的善良和美好，感谢你们让我生活在这样个温暖的大家庭。当然我身上还存在着一些不足还有待改进。比如在学习上仍有浮躁的情绪。感觉要学习的东西太多，心情浮躁。尤其在面对挫折的时候，不能冷静处理。在工作上有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但主动性方面还有待进一步提高。在过去的两年里，再次感谢科主任、护士长的教育、

指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。希望来年我们仍然能荣辱与共，共同感觉、感受生命和生活的美好，共同去创造一个更加灿烂的未来。

人们喜欢用“神圣”来形容我们所从事的事业，“神于天，圣于地”，天象征着理想，地象征着现实。我们的事业之所以神圣，是由于我们有救死扶伤的理想，还有关怀病患的现实，是理想与现实完美结合的职业。我国首届南丁格尔奖得主王秀瑛说过：“病人无医，将陷于无望，病人无护，将陷于无助。”护理工作虽然没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而平凡的爱。提灯女神南丁格尔完美地将护士变成了无翼的天使，变成了为大众解除病痛真善美的化身。我们的护士乐于与病人的生命同行，让病人因为我们的护理而减轻痛苦，因我们的健康指导而有所收获，因我们的安慰而树立信心。护士最愿意看到的是病患治愈出院的笑容和对我们工作的尊重，这些都是激励我们不断进取乐于奉献的力量源泉。

然而，从目前临床护理工作实际来看，护士的严重缺编，超负荷的护理任务，同时随着医学的发展，社会的进步，护理内涵的不断延伸，以及媒体的过分渲染，人们对护理的要求也越来越高，护士承受许多压力和委屈，每天面对患者的病痛，人间的生死伤感，面对患者的无理或挑剔，常常挣扎在身心俱疲的状态中。护士责任之重大，值夜班频度之高可谓中国女性各行各业之最，柔弱的身体承载着中国医疗的另一半。“痛并快乐着”是我们护士常挂在嘴边的话，即使面对艾滋、性病，即使非典再来，不论有没有人理解，我们仍然愿意站在第一线，不是伟大，只是职责所在，生命相托，重于泰山。

辛勤的天使并不是超凡脱俗的神仙，同样需要社会的呵护，现阶段有些政策尚不完善或不到位，社会至少应该为护士创造宽松的服务氛围，一些客观公正的评说，少一些曲解，多一些爱护和尊重。用正面的激励，协助护士托起人们健康和生命安全的重任。

冰心老人曾有一句名言：“爱在左，同情在右，走在生命两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫”。我想这是对护士护理工作最好的诠释。

古人说：“不积跬步，无以至千里，不善小事，何以成大器。”从自我做起，从小事做起，从现在做起。为了更好的提高自己的专业水平与自身素质。我知道还要付出更多的努力与汗水。在这过去的一年中，有成功、有失败、有快乐、有辛酸，我们全体护士在护士长科主任以及各位领导的带领下共同走过来了。在以后的日子里还有很多方面需要继续努力，学习更多的护理知识，掌握更多的护理技能，随着社会的发展进步、人们生活品质提升，病人对护理质量的要求也越来越高。在今后的工作中，我将进一步牢固树立“为病人服务、树医院形象”的思想，立足岗位，勤奋工作，履职尽责，为提升社区医务人员整体形象增光添彩。

普外肝胆心得体会篇八

对门诊电子系统的较好程序，患者的就诊顺序有了一个清晰具体的了解。在老师的演示下，能够熟练掌握运用门诊电子系统，能够协助老师开药，开检验单等。对检验项目具体事项有了认识。并对市医保，省医保，门慢，门特等有了一定的了解。同时，能够协助老师帮助病人撰写申请门慢，门特的表格。

对一些检查前所需的状态有了一定的了解，如需在空腹下进行的项目有：血脂类，血糖，血液流变学，肝功，血沉试验、血清铁、转铁蛋白等，免疫球蛋白三项，风湿三项，肝胆b超等。甲功抽血检查无限制规定，吹气试验需在饭后4小时后进行等等。

对疾病的确诊需要的辅助检测也有了认识，如一个右侧下腹疼痛的病人，除了排除妇科疾病外，还可进行抽血[b超，尿常规检查，排除肾结石，阑尾炎。一个下肢水肿，无其他明

显诱因导致的，可检测肾损害四项以查肾功能。尿微量蛋白的检测是早期发现肾病最敏感、最可靠的诊断指标。糖尿病的辅助诊断为空腹血糖7.0mmol/l 或者餐后2小时血糖11.1mmol/l□

不像在住院部，问诊的时间很充足，可以充分的与病人接触，详细的了解病人的家族史，生活史，现病史等等。而在门诊，病人量多，时间有限，往往是要在几分钟之内就要对病人的病情有一个认识，并作出诊断。因此门诊问诊是相当重要的。一般来说，在就诊前要求病人填写好病历首页的各种信息，在接诊时就可以了解到病人的年龄，婚姻状况，家庭住址，有无药物过敏史与及既往病史。问诊时要抓住病人的主诉，有些病人絮絮叨叨，有些沉默不语，这时作为医生就应该站主导地位，通过询问，让病人说出这次就诊最不舒服最想解决的问题，同时了解起病的时间，治疗情况等等。通过问诊要对疾病的发生发展有一个大致的认识。

有时候有些问题是涉及个人隐私的，作为医生我们一定要让病人感受到我们是会保密，不会泄露任何相关信息。周围人多时，我们应该散开不相关人员，让患者有一个安全环境。同时，询问时不能硬邦邦，如一个处于婚育年龄的女性前来就诊，应友好的询问有无结婚，有无男朋友，有无怀孕的可能。

很多时候，我们学习中医时，似乎有一个误解，辨证论治，理解为通过症候治疗，而忽略了疾病的诊断。我想仲景的在《伤寒论》中提出的辨证论治是在一个病的前提下，如太阳病，少阳病，太阴病。这就是已经对这个病作出了确诊，而不是单纯的凭症状开方药。对于疾病，一个明确的诊断是相当重要的，有了一个明确的诊断，对这个病的发生，发展，预后情况有一定的把握，同时也能预知这个病对生命的危险性，能够提前告诉患者，让患者预防，谨慎。

对于一个疾病的诊断，除了一般症状，体征之外，我们也要

借助实验室辅助检查，现代医学发展到今，很多辅助检查能对疾病的诊断做出一个判断，这其实也就是望诊的一个延伸，所以作为中医生，我们没必要去排斥它，而应该熟练的掌握它，什么时候该做，什么时候不需要，心里面有个度，用起来就得心应手。对疾病也就能够更好更早的给出诊断。

两周的实习，老师不仅让我收获了作为一个门诊医生所应知道的知识，同时在空闲时，也给我讲了这个行业所会出现的一些情况，和所应采取的策施。感谢老师，感谢患者让我在这两个星期里过得充实而有意义。

学生：刘嘉梦编号□b01

20xx年7月1日

普外肝胆心得体会篇九

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生。200#年的冬天，这是我进入石大的第一个寒假，美丽的石大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到新城红十医院（原八毛职工医院）实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

看起来简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，

寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测（测血压、测体温、测脉搏、测体重），熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”（三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间）的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了！”我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

xx年2月21日在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术！手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病！因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。

短短的15天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1. 思想素质：要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作，献身护理事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行革命的人道主义精神；真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作，爱护集体，爱护公物。

2. 专业素质：护理人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

3. 科学素质：护理人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项护理技术操作都要知其然并知其所以然；护理学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的护理技术；要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，不断推动护理事业的发展；要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

同样，即将成为口腔医生的我们也应该充分认识到：

1. 医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。
2. 医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。
3. 医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入的努力：加油——对所有的人说。

普外肝胆心得体会篇十

在实习期间，我学到了很多实用的知识，我对自己的鉴定如下。

在实习工作期间，我能热情招呼，微笑待客，礼貌谢别。咨询回答专业、耐心、细致，使顾客满意。做事认认真真，从不马虎。

在销售的过程中，顾客购买药品往往是出于某种需求，没有无病乱吃药的人

那么我在推介药品时就要找出能配合顾客购买需求的药品说明来，但是说明的内容有时会因药品有多种特性的缘故而繁杂，这就需要我在药品特征中把最影响顾客购买决定的那一点，用最简单、最有效的语言表达出来，使之让顾客能快速的清除明白。

考虑到顾客的专业知识结构，能理解顾客是不能与接受过专业知识训练的自己相比的。我还利用空闲时间，将自己销售的药品多加研究，每种药品至少要总结出三五种销售要点，然后，再视顾客的喜好、需求，选择其中一个要点具体地加以应用，长此以往，我的服务水平就会有很大的提高。

我的实习工作圆满结束，在此感谢药店的师傅和老师们的。今后我一定更加用心地学习更多的药学知识，造福更多的人。

- 1、通过本次实习，是我能较系统地将药学专业的理论知识与实践技能结合起来，对药品在医院的流通和使用等实际工作有一个全面的认识。为我以后的工作和学习奠定初步的知识。
- 2、熟悉处方格式、内容及正确的书写方法，了解各种处方的保存制度。
- 3、能熟悉了解工作程序完成审方，划分、配方、发药等工作。
- 4、熟悉毒、麻药品的种类及管理方法。
- 5、了解调剂过程中的差错及处理办法。
- 6、掌握常用药品的名称（化学名、拉丁名、别名及商品名）、药理作用、用途、剂型、规格、剂量、用法、不良反应，药物的相互作用及配伍禁忌等。

通过学校对我们实习生的推荐[]20xx年7月14日我迈进了实习生涯中的第一个科室——外科药房。初到科室，老师简单介绍了一下药房的情况性质和有关药物的摆放规律，然后拿到医嘱让我们推着小车到所在架位上择药，刚开始不熟悉，且有点粗心，常常拿错药（如同一药品不同规格，同一药品不同商品名，同一药品不同剂型等常弄错），错了老师都会指出并叫我们要注意，后来渐渐的熟悉了环境，熟悉了工作情况，差错也减少，有空时还可以看一些药品说明书掌握一般常用的药品的基本知识。

一走进中药房就充满中药味，由于刚到什么都不懂，老师简单介绍下中药房的工作流程，及有关药品的摆放规律，然后分配到跟一个中药师，老师接到处方单就叫我按着处方单上的药品名和规格，在相应的编号位置捡药，分发到托盘里，

然后再装袋写上患者的姓名及老师的工号，拿到前台发药的老师进行核对。

在中药房工作也是挺忙的，有时处方打印机没停过，处方单积累到长长，忙得不可开交，中药房操作看似简单其实是需要丰富的中药理论知识，娴熟灵活的动手能力，药师在拿到处方时需要验方，检查处方是否合理用药、有无配伍禁忌、确认无误后才可调剂发药，而且要熟记药品的别名、药品的性质、为了提高效率还要记住规格及位置，在中药房的实习使我对中药领域有了前所未有的了解，能感受到中医文化的博大精深，精巧聪慧。药房的老师也是很资深的老师，它不仅教会了我中医方面的很多知识，而且教会了我人生的很多道理，这是将要踏入社会的我最需要汲取的营养。

由于刚上医院的药房的升级改造，在内科实习时头两个星期在旧的药房后

两个星期在新的药房，新药房比旧的大很多，而且还装了气动物流系统，少量的发药和退药可以装进一个橄榄形的泵通过气动物流系统直接快速的送到所需的病房，非常方便，但对于每天大批量的药房发药，这个系统还是帮不上忙的，在我的药房主要工作是捡药，拿着处方单到所在架子上捡起所需的药品再给老师核对，核对完另一个老师又核对装箱，再经送药的大叔送去所在科室，中午时也要帮忙拆包药机的药，其余就用空余时间，在此期间我主要熟悉了一些常用药物，熟悉了常用药物的用法用量及药理性质等情况，遇到不懂的还经常请教老师，还可以跟其他学校的实习生吹水聊天，增进彼此的了解。

静配中心无菌操作对环境的要求比较高，我们进去要换鞋子及带帽子跟口罩，刚到静配中心什么都不懂还觉得很神秘的感觉，老师向我们讲解了静配中心的运转情况及相关规则，还向我们介绍了静配中心的洁净度的要求及空气、气压、温度等情况。处方从各个科室发过来，有药师负责处方的审核，

看看有没配伍禁忌，溶媒有没选对，用量合不合理，没通过审核的打回科室核实。出来的各个处方另外集中汇总成一张单，老师就叫我去在架子上捡相应的药，然后交给老师在溶媒上贴上处方单并选出药物分框装好交给另外一个药师核对，再统一推进配方室进行配置，配置完再拿出，老师再核对盖章最后统一分发到不同科室的小箱由专人送去科室，整个流程下来要不同老师核对四次，非常的严格，但听说有时也有出错。在工作空余我都会拿一些药品说明书来看了解有关药物的药理性质、注意事项等。还跟其他学校的实习生和其他医院的实习人员交流，了解一些其他学校以及医院的情况。

西药房也叫门诊药房，门诊药房是非常忙的，来拿药的病人每次都排得长长的队，几乎每天都有病人插队而爆发口角冲突，我们都是忙的不可开交。由于刚赶上药房的升级改造，我们也很有幸能了解上刚装上的自动发药的工作原理及流程，我也可了解最前沿的药师是怎么工作的，例如，按照处方抓药、面对病人怎样下医嘱、怎样管理药品、怎样应对药房突发情况等。也学会了医院药房对于特殊药品的特殊管理办法。门诊老师都和蔼可亲，非常乐意与人交谈，将医院相关制度按条给我们讲解，使我们获益匪浅，总而言之，在门诊药房的一个月，使我对药师这个职业有了更深入的认识，也使我对药师有了改观，心中萌生了无限的憧憬。

5个月的实习生涯已告一段落，回顾这些日子的情形，有我们拿着处方在捡药的身影，有跟老师交流传授知识与经验的情形，有跟其他学校的实习生说笑聊天的快乐情景，有跟老师在篮球场上飞洒青春的热情，有在老师的运动会上观摩老师们挥洒青春的激情。实习虽然结束了，但带给我的一切还是让我觉那么的真实，能让我真实体验人际关系，如药师和护士的关系，药师和药师之间的关系，药师和病人及家属的关系，下级药师和上级药师的关系。这些对于刚步入社会的我们来说是一笔宝贵财产。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，如所学的知识不够完善不

够扎实不能很好的用在实践上。信心不过，对所学知识不太敢肯定。缺少药品的临床知识跟经验。

总而言之，实践才刚刚起步，经验还需要很大程度的慢慢积累，技能还需要很大程度的加强。这些就是我第一次实习过程中对自己学习成果的总结，对学做一名合格药师的体会，也含有一些对医药学事业的瞻望。我想，这样充实的实习生活，将会成为我人生中最难忘的时光。