

最新大学生性健康班会总结 大学生心理班会策划书(精选6篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生性健康班会总结篇一

为贯彻我校、学院精神，加强我们的班级文化建设，让我班同学能够进一步增进对自我了解、探索自我，解决在成长、学习上的诸多困惑，以使同学们心理健康成长，保障同学们能够度过一个愉悦的大学生活，做好自己的人生规划，树立明确奋斗目标，进而为今后的社会生活打下坚实基础；同时，开展主题班会，鼓励班级同学写出对家人、老师、同学和朋友的关心、鼓励、祝福、真诚的祝福等话语。

320心理健康周

2. 请部分同学们上台分析自己存在的心理问题
3. 班内同学之间互相分析心理问题的解决方法
4. 与同学讲述自己解决心理问题的过程和方法
- 5、制作相关心理题目让同学们竞猜，以便更深刻的剖析大学生的心里
- 6、播放关于父母老师同学的视频
7. 心理委员总结

明德楼s201

xx年3月26日

2. 由组织委员进行拍照进行照相
3. 由心理委员将班会内容记录好，再交于12级心理委员负责人

1. 以海报进行宣传
2. 在班级qq群进行资料宣传

海报：20元

宣传单：5元

总计：25元

大学生性健康班会总结篇二

会前：大会即将开始，请各位与会者就座，并将手机调为震动或者关机，为了保持整个会议的良好秩序，请各位在大会进行过程中不要随意走动和大声喧哗，谢谢！

尊敬的各位领导，亲爱的老师、同学们，大家晚上好！

为了更好地营造良好的学风班风，充分发挥学生学习的主体性，强化“勤奋、求真、务实”学习意识、优化学习理念，再一次掀起“创先争优”新浪潮。同时进一步优化育人环境，增加班集体的凝聚力、战斗力，营造浓厚的学习氛围，推动学院学风建设，我院特举办201#学年学习型班级暨十佳学习标兵评审大会。

首先由我来隆重介绍参加此次活动的领导及嘉宾，他们分别是。让我们用热烈的掌声欢迎各位领导以及嘉宾的到来！

下面我宣布本次生命科学学院20xx学年学习型班级暨十佳学习标兵评审大会正式开始。

本次大会共有三项内容：第一项为学习型班级的评比，共有11个班级入围；第二项为十佳学习标兵的评比，共有15名候选人；第三项为评委投票环节。

现在进入大会第一项内容：学习型班级的评比。各班级派代表依次进行演说，各个评委请按照所给的评分细则进行打分。

首先有请1号班级：11生物科学；请2号班级：做好准备。大家掌声欢迎！

有请2号班级：12生物工程；请3号班级做好准备。有请3号班级：12生物教育；请4号班级做好准备。有请4号班级：12生物科学；请5号班级做好准备。

有请5号班级：11生物工程；请6号班级做好准备。

有请6号班级：12科学教育；请7号班级做好准备。

有请7号班级：11环境工程；请8号班级做好准备。

有请8号班级：10环境工程；请9号班级做好准备。

有请9号班级：11科学教育；请10号班级做好准备。

有请10号班级：11生物教育；请11号班级做好准备。有请11号班级：12环境工程。

严格的班级管理制度，规范的活动组织制度，强有力的凝聚

力建设，在这11个班级上都得到了充分的展示，那么来自这些优秀班级的学习标杆们又是怎样书生意气，挥斥方遒的呢？现在进入大会第二项内容：十佳学习标兵的评选。请各位参加评选的候选人做好准备自行按编号依次上台演讲，中间不进行上台提醒，各位评委请根据评分细则进行打分。下面有请一号选手上台发言，大家掌声鼓励！

有的时候感触是一瞬间的事情，但反思则是一辈子，不知道以上15位候选人的精彩演讲是否触及你心灵的那份悸动，此时也该是同学们投出你宝贵的一票的时候了，请慎重选择你心目中的学习型班级和十佳学习标兵，请大家按照工作人员的指引，有秩序地将选票投进选票箱，投票结束后回到自己的位置上，谢谢合作！

现在投票完毕，同时针对201学年的学风建设，希望11和12届班级做好带头作用，借鉴以上优秀班级建设中的有力措施，严格管理班级的学风学纪，同时13届要做好大一一年的班级建设工作，打下优良基础，争取下一届的学习型班级。由于时间关系，评选结果我们会及时公布在学院网上，请各班级及个人留意评选结果。本次生命科学学院201学年学习型班级暨十佳学习标兵评审大会到此结束，请大家有秩序退场，谢谢！

大学生性健康班会总结篇三

时间：2019年3月25日星期五

主持人：董思思

一、活动主题：公民道德建设

二、活动目的：

1、学习党中央印发的《公民道德建设实施纲要》文件精神

2、了解公民基本道德规范20字方针以及公民道德建设的重要目的

3、倡导学生积极自觉地为社会做贡献

4、明白作为当代大学生如何体现文件精神

三、活动准备：

1、布置活动任务；

2、搜集材料：《公民道德建设实施纲要》具体内容以及相关知识

3、主持人串词；

4、布置教室制作ppt

四、活动内容：

1、主持人发言

2、介绍《公民道德建设实施纲要》文件相关精神

3、组织同学进行讨论

4、主持人结束语

五、活动过程：

一、主持人串词，宣布活动开始。

敬爱的老师，同学们，大家晚上好！

二、班主任发言，传达文件精神

1、热爱祖国，报效人民，维护国家的统一，捍卫民族的尊严，是每个中国公民的义务和责任。

2、诚信是对明礼规范的进一步深化和升华，礼于外诚于内。做人的第一要素是诚信。

3、在追求共同理想目标上，人民通过弘扬集体主义精神和团队精神，形成全民族全社会的凝聚力。

4、公民道德建设的一个重要目的，就是要在全社会形成一种良好的人际关系，这种关系包括团结互助，平等友善。

5、积极自觉地为社会做贡献，是社会主义职业道德的本质特征。社会主义道德必须把奉献社会作为自己重要的道德规范，作为自己的根本职业目的。

6、作为当代大学生，我们每个人身上都肩负着历史的使命，国家的前途与命运掌握在我们手中。让我们从小事做起，从细节做起，从身边的人做起，从公民道德基本建设做起。

学生讨论

就作为当代大学生如何有实际行动来体现“爱国守法明礼诚信团结友善勤俭自强敬业奉献”公民基本道德规范20字方针。

学生何芸：俗话说“没有规矩，不成方圆”，对于一个大学来讲，这个“规矩”就是校规校纪。学校通过各种规章制度，为学生提供了行为准则。以保障正常的教学和生活秩序。但是，近些年来，学校里违反校规校纪的现象有逐年增多的趋势，而且其事实也日益严重，引起了社会各界的广泛关注，对学生进行遵守校规校纪的教育日显重要，我们要认识到，遵守校规校纪是大学生的基本道德规范。

学生黄超：目前，有些大学生对遵守竞争道德规范的意识不

强，出现了“不良竞争”心理和行为，因此，对大学生进行竞争道德规范教育很有必要。大学生必须遵守诚实守信、集体主义、公正平等、互相协作、奖优罚劣的竞争道德规范的内容。培养大学生自觉遵守竞争道德规范应开展竞争道德规范的实践活动，积极营造诚信氛围，规范竞争的激励机制，加强对大学生竞争道德规范建设的指导。

六、主持人结束语，活动结束

一转眼活动已接近尾声，虽然这次活动结束了，但学习“公民道德建设

”的精神都永不会停止，让这一次活动精神永远持续下去，并使之成为一面旗帜，指引我们，让我们为有一个更加和谐的社会而奋斗吧！

大学生性健康班会总结篇四

大学有很多风景也有很多诱惑，如何把握大学生生活至关重要，大学也充满机遇的平台，抓住了机遇，你便有可能成就人生的辉煌。但机遇只垂青于有准备的人，准备的充分才能得到命运之神的惠顾，所以对于大学生，特别是刚入校的大一新生非常有必要在大学生生活之前进行一次规划，特举办“规划大学生生活，明确奋斗目标”的主题班会。

二、活动形式

阅读分享及讨论式学习

三、活动主题

规划大学生生活，明确奋斗目标

四、活动时间

20xx年10月13日晚上7点半

五、活动地点

逸夫艺术楼411教室

六、活动对象

设计四班全体同学及其他嘉宾

七、班会目的

为了促进在校大学生充分利用大学美好宝贵的时间，合理规划自己的大学生涯，为自己的今后的生涯作铺垫，培养学生独立自主的意识，使学生深入了解自己，正确设计自己的未来蓝图，通过对大学生生活的表现讨论及学长的互动交流和经验分享，使同学们明确自己的目标，做好大学生生活的准备和规划。

八、活动流程

1、筹备

(1) 策划阶段：活动策划书的形成

(2) 审批阶段：递交策划书和预算经费

(4) 物资购路：有相关人员提供活动过程中所需材料

2、开场

主持人致开幕词，宣布本次主题班会开始

3、过程

(1) 朗诵欣赏：《我的大学，我的梦想》，培养同学们的青春

激情和对未来的憧憬。

(2) 才艺展示：《红蜻蜓》，为了活跃现场气氛，进行演唱歌曲《红蜻蜓》，让同学们唱出自己的理想。

(3) 校友情：学长学姐经验分享，回归主题，提现浓浓校友情。请学长学姐们讲述学习经验，使同学们更好的规划大学生活。

(4) 激发睿智，全班同学交流自己的大学生活目标

(5) 中途插播有关主题的图文资料

(6) 请同学们进行人生目标发言，讲述自己的大学规划

(7) 班会即将达到尾声，让同学们在纸上写下自己大学四年的看法和对大学生活的规划，明确自己今后的目标。

4、闭幕

(1) 由主持人完成活动总结，宣读闭幕词，重温主题。

(2) 班委会完成活动期间相关资料的整理与归纳

九、注意事项

1，加大宣传力度。

2，整个活动中要有人负责拍照工作。

3，活动后总结要做到及时写，及时交，扩大活动影响力。

4, 活动过程中要注意人员的安排妥善, 一定要注意条理性及现场秩序。

5, 所有人员必须遵守现场秩序, 有负责人员维持。

十、活动经费运费预算

此次班会除活动内容外, 其他一切从简。具体包括:

1, 打印费

2, 奖品若干

3, 租片冲洗

3、大学主题班会策划书

大学生性健康班会总结篇五

人世间最伟大的爱莫过于父母之爱。她是无私的付出, 不求回报的辛劳, 为了使同学们学会知恩感恩, 能够更加的`尊重父母, 为了响应团委的号召, 我班举行了以诚信感恩为主题的班会。

20xx年10月13日 下午16: 10

活动地点: 东华理工二教209

活动面向对象: 全体20xx级英语三班学生

主策划、主持: 方少丹 板报设计: 杨妍

材料收集与整理: 谢斐 文娱活动: 陈梦云

拍摄：金玲霞 后期工作整理：易朦

(1) 板报设计：诚信感恩

(2) 方少丹主持班会，并且说明此次班会的目的，介绍活动流程

(3) 选定优秀的感恩父母的信，由宣传委员代念。

(4) 通过信使同学联想起父母，由主持鼓动同学们踊跃发言，说出想对父母说的话，并且闭上眼睛想想父母对自己的爱。

(5) 全班合唱“感恩的心”由陈梦云、王文君领唱

(6) 方少丹总结、点评，此次班会，班会结束。

大学生性健康班会总结篇六

为贯彻学校、学院精神，加强我班级建设，合理利用“5·25”心理健康日这一契机。让我班同学能够进一步增进对自我了解、探索自我，解决在成长、学习上的诸多困惑，以使同学们心理健康成长，保障同学们能够度过一个愉悦的大学生活，做好自己的人生规划，树立明确奋斗目标，进而为今后的社会生活打下坚实基础。

具体安排如下：

绘人生蓝图 圆青春梦想

xx年5月20日

待定

XXXX级X班全体同学，倪导师，张辅导员

2、召开班委会议制定详细计划，考虑全面。以使在班会中，心理联络员作主导作用，每位班委协调配合好。调动同学们积极性是尽可能多的同学在其中受益，而不只是一个形式。

1、前期准备

设计并筛选活动流程，确保同学们在快乐的同时学习心理知识，解决学习生活疑惑，做好人生规划。

2、班会序幕

做一个真心大冒险游戏，既可以调动同学们的好奇心，又可以引出本次班会的主题，使班会在轻松而愉悦的氛围中顺利进行。

3、班会开始

讲解此次班会的意义，并对整个健康月的活动做一个总结，把此次班会的安排流程告诉同学，是同学对此次班会有个大致了解，做好心理准备。

4、视频观赏

播放几个同学们感兴趣的而且与本次活动有关大学生心理健康视频。

5、疑惑解答

讨论学习生活中的疑惑，在交流中寻找解决问题的方法，增进同学们之间的相互了解。与此同时，心理联络员为大家讲解一些学习到的心理知识，增加同学们对心理知识的了解，帮助做好人生规划。

6、游戏阶段

心理测试。在娱乐中了解个人性格、交流等方面的优势特点及不足之处。进一步了解自己，探索自己。

文字接龙。以宿舍为单位分组，进行语言传达。让同学们在集体中感受到快乐，增强集体观念。认识到未来的社会仍需要合作。

户外活动。另找时间开展户外活动，譬如，混合篮球，编花篮，兄弟连等各种的娱乐活动，放松同学们的身心，认识到身体是未来竞争的资本。

7、班会总结

与同学们交流此次活动的感受，以书面形式字数不限，重在参与。对最近班级里存在的问题做一些分析，并提出个人的见解，对今后同学们共建和谐班级提出合适的建议。

8、班会结束

班委做后期工作。如，卫生方面，会后保持教室优良的环境。讨论此次活动存在的问题，寻找更加合适的解决方法，为以后开展活动汲取更多的经验，以完善各项工作。

心里联络员对同学们所写感受认真分析，针对不同同学的情况适当的与其交流，让更多的同学了解自我，做好人生规划。