

2023年科普志愿者 志愿者心得体会(优质8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

科普志愿者篇一

在现今这个物欲横流的社会，人人都在追求机会、追求发展、追求金钱，但总有一群人远离世俗的腐蚀。来自五湖四海的他们聚集在一起，向着无数需要帮助的人伸出援助之手，他们既是为别人而活，更是在为自己而活，他们的名字叫做——志愿者。

xx年7月20日，一场志愿者经验交流会在绵阳安县桑枣一小召开，6位学术界、科学界的知名人士带来了他们曾经身为一名志愿者的经历和感悟。来自成都体育学院体育系xx级暑期“学生感恩行动”夏令营的14名志愿者以及其他几所大学的志愿者参加了这场会议。

年已六旬的明中立老师常年生活在海外，此番回来他感叹自己已经力不从心，十分羡慕在座的年轻志愿者们有着充沛的精力。

“为了得到而付出，往往不能得到满足，这个社会上还有很多人没有被爱过，他们需要被爱。你们牺牲了自己的时间，克服了路途的遥远和艰苦的生活条件，给素不相识的人们带去爱和快乐，恭喜你们已经实现了生命的价值和意义！”看着眼前这些年轻的孩子，明中立老师对他们抱以了极大的赞许和鼓励。

这场交流会的组织者，民间志愿者组织“爱心植苗”的负责人童文兵来自福建山区，毕业没多久的他在xx年毅然辞掉了当时的工作，来到绵阳安县成为“爱心植苗”的一名志愿者，目前他已经在这里生活了10个月。

成都体育学院体育系xx级暑期“学生感恩行动”夏令营的领队崔老师是第一次深入山区做志愿者，第一站是绵阳安县干柏小学，几天下来，年轻的崔老师感触颇深。

在几天的夏令营中，还发生了一件让成都体育学院的志愿者们难忘的事。在一日的活动中，孩子们用彩笔在纸上描绘着自己的理想：老师、医生、科学家、大富翁……还有志愿者的笑脸，一个小男孩大声地说：“我长大了要像哥哥姐姐们一样，当一名志愿者！”虽然只是一句稚嫩而朴实的话，却触动了在场所有的志愿者，而当崔老师在这场经验交流会上向大家讲述的时候，她的眼眶再次泛起了泪光。

无论世界多纷扰，总有一方净土为谁留。对于成都体育学院体育系xx级暑期“学生感恩行动”夏令营的14名志愿者来说，或许他们中有些只是第一次参与，但是在这个浮躁的社会还能拥有一颗纯净的心，弘扬真善美的人性，这就是值得称道的。

科普志愿者篇二

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉

得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出生彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，我们将尽全力伸出双手去帮助、关心孤寡老人，孤残儿童等有困难的弱势群体。哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的社會贡献出自己的微薄之力！

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而有意义的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。朋友们，如果你也怀着一颗感恩的心，那就抓住这个机会立即加入志愿者的行列，和我们一起将爱的火焰燃烧到世界的每个角落！

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为他在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了

现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。

让我们为这一事业来奋斗吧！让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的力量！

科普志愿者篇三

很荣幸在大学里能够加入这个青年志愿者协会，参加这个协会让我懂得了一个道理：在年轻的时候，释放自己的热情，并且乐于奉献自己。

还记得在第一次开会的时候部长很有激情的给我们讲了青年志愿者协会的口号：我年轻，我热情，我奉献。经过这几个月的工作，让我对这个口号有了更深层的认识：虽然只是仅仅的九个字，说起来很简单，听起来也很简单，但真正做到却是艰难的。因为参加这些活动需要把自己的私人事情放在一边，并要热情的去对待，不能只是敷衍了事。否则就真的像部长所说的，只有我年轻，而没有我热情，我奉献了。

不知不觉进入青年志愿者协会有一个学年了，而我作为一名青协的成员，参加了许多有意义的活动。就像一开始的09级毕业汇演和社团巡礼，我们青协的成员就积极的维护现场的秩序，我也做着部长交待的事，也许第一次我做的并不是太好，但我认真地做了，也在努力改变着，一次又一次的活动极大地锻炼了我的能力。

后来青协会也协助了校级迎新晚会这个活动，但是实际上这个活动我是作为一个小演员参演了一个小品，没有帮上忙，但我知道，台上有台上的演出，台下也有其他的青协成员们在认真地维护着秩序。我想，正是有了辛辛苦苦的青协成员，才使得校级迎新晚会取得圆满的结束的吧。

令我记忆犹新的是去年冬天的护树行动，挂着的标语已经记

不清楚了，大概是什么为小树穿冬装，防止小树受冻的意思。那天青协成员们聚到一起到北区为小树刷石灰。当拿到石灰后，有人端盆去河里打水，有人去搅拌石灰，弄好了后，大家都兴奋的戴着一次性的手套帮小树穿冬装，所以很快，小树的冬装都穿好了。感觉这样的青协队员们很默契，团结又有激情，有着奋斗的精神，这让我从中学到了不少。

这学期我参加了系运动会，当然代表的是青协会的一分子，我被派到的工作是做一个维护人员，我所要做的事情可能很简单，就是站在那里看着围观的人，让他们不要超线，也不要让他们走到不安全地带，只是这样简单的事情，也还是需要认真对待过几天就是校运动会了，这次我分配到的工作是当服务人员，一对一服务，让运动员休息好，帮他们看成绩，有情况及时汇报。

我也参加了别的青协活动，青协所协助的学校活动很多，也在校外有活动，像是去年的寒山寺扫落叶，去敬老院帮老人打扫不过除了青协的活动，我还参加了其他的社团活动。

一个学年的时间，说长也不长，说短也真的不短，但参加了那么多的活动，我的确学到了不少：要跟人多多交流，不要羞涩的躲在一边，要做好自己该做的事，热情的帮助人总之，就像部长所说的那样，在年轻的时候释放自己的热情，奉献自己的青春吧！

科普志愿者篇四

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。

首先我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。

周日，我院组织了学校的一批青年志愿者到新开敬老院进行

了一次志愿者活动。这次活动的目的不仅是想锻炼我们学校志愿者的实践能力，更多的是为我们社会的和谐繁荣献出一份力，提高当代大学生的素质，使得我们的大学生活变得更加的美好。

在此次活动中，志愿者们在全体干部的组织下，每一项任务都完成得非常的出色。一部分志愿者负责打扫；另一部分则帮老爷爷们洗衣服；大家一起互相协作，互相鼓励！这些都感动了不少的老人。我们虽然有点辛苦，但是大家心里都感受到了甜甜的滋味，因为我们知道他们所收获的远比他们所付出的多得多。青年志愿者活动的开展增强了实践能力和创造能力，实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌，志愿者发扬助人为乐的优良品质，使我校的志愿者活动走向新的辉煌。

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而有意义的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。

让我们为这一事业来奋斗吧！让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的力量！

科普志愿者篇五

十为了迎接春运，上海铁路局上海站在我们学校的二年级学生中招募了一批客服志愿者。能作为第一批去火车站上岗实习的学生，我深感荣幸。但同时不免有些不安。幸好铁路局很贴心的为我们安排了业务培训。

xx月27日和28日这两天的理论培训，让我们了解到了一些在上海站的安全知识和工作的致内容□xx月29日至xx月7日这段时间内，是实际操作的培训时间。

我们班级先是被安排到上海南站实习，家还是很努力，很认

真的，因此很快就有不少同学学会了如何操作了。可是，后来上海铁路局上级领导发布了调动安排，因此我们班被整体调到了上海火车站实习。想来，在南站也有一段时间了，和领导班长们朝夕相处，早就有了感情，在最后一天，家的依依不舍依稀可见。

但，真正的挑战才刚刚开始。

火车站已渐渐进入春运的气氛。旅客也越来越多了。试想一下，我们将近20人左右的队伍合作尚且这么累，如果我们没有我们的协助，车站工作人员每天工作8个小时以上，是如何的辛苦啊！能为辛苦的车站工作人员减轻负担，能为旅客提供服务，想一想他们，再想一想我们，辛苦一些又算得了什么虽然家合作的都不错，还是有部分现象值得注意。在火车站难免会有发生。在实习和工作期间，保持和维护志愿者形象是我们每个队员的`责任。还有一点，我们志愿者就是为需要助的人提供服务，因此要想着，我能为他们做点什么这样的心态，就不会出现部分志愿者无所事事的状态了。希望家以后能做得更好！志愿者分为两班坚守在服务岗位上。虽然我们每天从早到晚，忙忙碌碌，但我们用我们的汗水与付出换取了他们的方便，他们的感动。不但如此，我还结识了好多师傅，面对陌生的人，也学会了更好的去交流。

再有几个班头，就要和这上海站说再见了，对于这个赠与我很多东西，我们曾经付出过很多的地方，充满了留恋，也对那些擦肩而过，素不相识的同胞们充满了感情。真的很希望自身能得到他们。这些所有的所有…都让我们志愿者感到开心，感动，满足，并且更加坚定了我助别人的心。期待未来还会有这样的机会来助别人。

科普志愿者篇六

为进一步深化拓展“善行河北、德润邢襄”主题道德实践活动，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，

我院以防病治病、健康讲座、扶贫济困、环境保护、心理咨询等服务活动为重点，开展了志愿服务活动。

1、把志愿服务提高到建设人文医院的高度来认识。我院高度重视志愿服务工作，我们认为开展志愿服务既是上级的号召，也是建设人文医院自身的诉求，医院通过志愿活动，一是传递了爱心，传播了文明，有利于形成健康向上的医院文化。二是有助于和谐医患关系，志愿服务一方面培养了医护人员的职业精神，更好地理解了病人的心理，也学会了如何与患者更好的沟通，让自身在活动中不断成长；另一方面也拉近了与患者间的距离，让医患更和谐。三是积极加入到志愿服务中更是践行社会责任，倡导社会互助，树立良好的医师和医院社会形象的过程，对促进社会进步有很大的积极作用。

2、志愿服务利人利己。有些人对志愿服务有片面认识，认为从事志愿工作就是慈善为怀、乐善好施，把志愿工作看成一种单方面的施予；有的认为志愿工作只是为了减轻专职人员的工作负担，把志愿者当作“廉价劳动力”；有的认为志愿服务是那些不愁衣食且有大量空余时间的人，才能干的事，把志愿服务看做富人的消遣。这些都是不对的，其实每个人都有参与社会事务的权利和促进社会进步的义务及责任，参与志愿工作是表达这种“权利”及“义务”的积极和有效的形式。参与志愿工作，既是在帮助他人、服务社会，同时也是在传递爱心和传播文明。志愿服务对志愿者个人，对服务对象，都是非常有益的。医院有责任教育员工，并提供志愿服务的平台。

3、健全组织，形成共建志愿服务合力。由于认识提高了，所以对志愿服务工作，执行起来就比较主动，站位也比较高。过去志愿服务由团委、医务科组织实施，现在我们建立了“党委直接领导、各部门共同参与，分头组织实施”的工作机制，由党办公室牵头组织实施。院党委研究制定了实施方案，成立了医院志愿服务总队，下设党员志愿服务、青年志愿服务、医疗志愿者、护士志愿服务、职能科室志愿服务、

妇女志愿服务、学生志愿服务（包含社会志愿服务）七个分队。采取总队和各分队共同协调管理的管理模式，各分队在开展活动前将工作计划交总队备案，活动后及时向总队总结汇报。

一是牢牢抓住“组织动员”这个传统法宝，以巩固强化组织网络来确保志愿服务动员力量。切实加强党团员志愿者队伍建设，充分调动党团员积极性、主动性和创造性，发挥党团员在志愿服务中的先锋模范和生力军、突击队作用，将志愿服务纳入党团员民主评议内容。为扩大志愿服务队覆盖率，在院内发布了志愿者招募通知，医院职工（含离退休职工）均可自愿申请加入到邢台市人民医院志愿者服务队。同时也欢迎社会人士参与我院志愿者服务队。

二是全面推行志愿者队伍和志愿者注册制度，健全培训注册机制。申请人经填写志愿者申请表，报志愿服务活动领导小组办公室，批准后登记、注册，即成为志愿者服务队队员。在志愿者提供服务前集中进行志愿精神培训和志愿岗位的培训，意在让志愿者真正领悟到奉献的崇高，从内心树立全心全意为人民服务的意识，传播志愿服务、无私奉献的理念。目前注册志愿者710名。

三是开展志愿服务表彰和星级志愿者评定工作。我们对志愿者管理采用自主管理和协同管理相结合，对每位志愿者服务的项目、时间和工作表现，录入志愿者档案，医务志愿者服务情况同时录入医德档案，为各级各类评优、评先提供依据。对全院各部门涌现出来的志愿者先进集体和先进个人进行表彰，营造“人人关爱志愿者，人人争当志愿者”的良好氛围。

（一）院内志愿服务。我们坚持志愿服务在医院，秉承“医疗有局限，服务无止境”的要求，设立专职导医人员和志愿服务人员，为门急诊、住院患者特别是残疾人提供包括导医、导诊、预约诊疗、咨询、护送、取药、陪同检查、取送报告单、费用查询、健康教育、环境卫生、义务劝烟等服务，共

同倡导“文明乘梯、有序候诊和安静诊疗”的志愿氛围，共同践行志愿服务在医院的行动，不断改善群众就医感受。

（二）医疗下乡志愿服务。我们一直坚持把“志愿者服务”作为医学人才成长历练的一个社会实践平台，通过多年摸索，逐步形成一套切实可行、形式多样的医疗下乡志愿服务模式。一是重点扶持。河北省启动“万名医师支援农村卫生工程”，我们以医疗惠民为主导，以对口帮扶为主线，以移植技术为主打，组织志愿者到对口支援、协作医院，通过三年一个周期，定点帮扶了十所县医院，年下基层帮扶的志愿者有57人，接诊门诊6740人次，急诊870人次，开展手术60例。在省厅万名医师下乡工程专项检查中，我院志愿帮扶工作受到表彰。二是常年定期、不定期组织医务志愿者下乡义诊400人次，看病8600人次，几年来我院志愿者义诊足迹遍布邢台几百个村庄。三是为基层免费培训技术人员26人次，接待受援医院参观、学习40人次。四是每年举办一到两次市县乡三级医院联谊会，全面培训基层管理人员，提高基层医院管理水平，共同探讨解决百姓看病难、贵等实际问题，集思广益。同时，志愿者还积极配合有关部门搞好科技、文化、卫生“三下乡”活动，重大节假日自行组织开展便民义诊服务活动。通过多种形式医疗下乡志愿服务，为基层医院和基层百姓解决了许多问题，我院被评为省三下乡先进单位。

（三）主题性活动志愿服务。我们组织各类志愿者积极参加“3·5学雷锋纪念日”、“中国青年志愿者服务日”、“3·12植树节”以及“中国爱眼日、世界心脏病日、世界肾脏病日、世界高血压日”等卫生日，在医院内外开展主题性志愿服务活动。

（四）大型活动保障志愿服务。我院是邢台最大的综合性医院，我们把组织开展以服务社会热点难点问题和大型活动为主题的突击性志愿者服务活动，作为显现公立医院社会责任的舞台，组织志愿者到重大活动、重要会议和大型赛事现场，提供健康保健咨询、现场医疗救援等志愿服务。

（五）突发事件医疗救治志愿医疗服务。组织医疗志愿者参加重大自然灾害和其他突发公共事件应急医疗救援服务，参加重大传染病疫情预防控制和医疗救治志愿服务。在非典、抗震救灾、抗洪救灾、手足口病防治、甲流感防治等事件中，医疗志愿者都展现了他们的风采。

（六）特殊对象志愿服务。我院志愿服务者利用节假日到城乡、社区、敬老院、福利院免费为孤寡老人、困难家庭、残疾人等提供健康体检、健康教育、科普资料发放、健康咨询等服务。组织开展以帮困助弱为主题的帮困扶持活动，积极参加慈善捐赠和宣传。政协委员孔祥顺与24中贫困学生陈某结成帮扶对子，送去帮扶资金1200元，未来五年还将每年资助1200元。青年志愿者段韶华带领10余名志愿者，坚持六一和元旦到儿童福利院献爱心，送上蛋糕和小食品，与小朋友一起过节，已经3年。今年5月24日她又发起向希望小学献爱心活动，我院40多名志愿者捐款3000元，购买书包文具等，送到内邱石坡嘴希望小学。当时有牛城晚报记者跟随进行了报道。

全市“关爱残疾人志愿服务活动”开展以来，我院响应上级号召，积极建设“残疾人爱心驿站”，为残疾人提供更全面的康复训练、心理咨询和知识讲座等服务，届时医院体检中心要为每位残疾人建立一份健康档案。我院利用中医康复科残疾人康复大厅，由志愿者组成残疾人康复指导专家组，免费为残疾人提供康复指导和训练。利用“助残日”、“爱耳日”、世界卫生日和下乡、社区义诊等机会，组织医务志愿者开展残疾人康复宣传教育。充分发挥医疗机构自身优势□20xx年、20xx年连续举办了“九九重阳、关爱老党员眼健康”大型义诊活动，为2000名退休老党员进行了眼科义诊，并为患有老年白内障的患者免费实施手术。全年与残联、市红十字会、市直工委等部门合作，完成免费白内障复明手术500例，手术成功率100%。

我院在挂号、收费、取药等窗口设立了老年人、残疾人优先

服务窗口，并挂有明确的标识，提醒广大群众礼让来院就诊的残疾患者。院内实行无障碍设计，在住院部、门诊楼、医技楼门口均增加了缓坡设计，急诊楼增加了电梯，保障残疾人在院内活动方便，组织开展关爱残疾人志愿服务，方便残疾患者就诊，营造了和谐的就医环境。我院被市文明办、市残联授予“残疾人爱心驿站”，河北省人民政府残疾人工作协调委员会授予我院“河北省无障碍设施建设示范工程”荣誉称号。

（七）充分发挥党员志愿者的作用，积极参加全市经济、社会、政治、文明建设的各项党员志愿服务工作。外二党支部组织志愿者追忆抗大精神，为前南峪老区人民义诊。机关志愿者弘扬志愿精神，为城市添风采，积极参加洗城活动，受到市委、市政府督查室督查通报表扬。

1、提高医务工作者职业素质，促进医院人文回归。志愿服务与医学有着共通的专业价值观与职业道德，都强调追求社会公正与社会福祉的最大化、人的尊严与价值、服务、尊重病人的隐私、满足服务对象需求等。医务人员通过志愿服务，以第三方的视角与患者体验充分融合，更好的理解了病人的心理，也学会了如何与患者更好的沟通，使医师职业精神培训有了实践性的落脚点。

2、引领全社会文化风尚的建设。在志愿者的发展过程中，医院积极吸纳社会人士不断加入志愿者的队伍中，其中包括高校大学生、社会监督员、离退休老职工、民主党派人士和参加暑期社会实践的学生。大家为了奉献爱心、履行社会责任志愿走到了一起。社会志愿者的加入是真正意义上的志愿者医院服务的开始，并且具有了更加深远的影响，必将促进全社会文化风尚的积极建设。

3、志愿者活动必须结合本行业、本单位的特点，从实际出发，找准结合点和切入点，做到人人参与，从小事做起，在志愿服务工作中争先创优，争做合格的志愿者。

探索符合医院特点的医务志愿服务模式，建立与医疗服务新机制相适应的医院文化建设模式，目前才仅仅是个开始。还存在部分志愿者积极性不高、主动服务意识相对较弱等现象。我院将不断加强组织建设和制度建设，创新工作思路和工作方式，不断推进此项工作向前发展，用实际行动诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，为推动医院和谐文化建设和全社会和谐发展做出更大贡献。

科普志愿者篇七

做志愿者这一年多以来，我一向为能够有很多兄弟姐妹感到很开心。因为我一向觉得既然能够做志愿者就应都是看透了，人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做事情。那么在我眼睛里就没有人与人之间高低贵贱区别。

志愿者管理其实是一门科学。其实现实状况也不必须和想象那样单纯。不明白我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓志愿者人群有大部分是来凑热闹，甚至有些人是带着各种各样目来。但是我一向觉得不管是带着什么目加入进来。只要做事情是对志愿服务有帮忙，能够帮忙到需要帮忙人，不对志愿工作大方向有影响，我们就就应学会包容。

此刻志愿者工作其实是处在一个十分关键时刻。透过热闹20xx年。已经有很多人提出了20xx年为志愿者元年说法。这其实对志愿者事业是一个十分好契机。其实此刻是更需要是对志愿者工作进行规范时候了。只有进一步规范化管理，将来才能够做到真正实现志愿者，能够真正服务于社会目。但是此刻志愿者团队能够说是穷出不层，很多时候，穿上一件写有志愿者字样衣服，挂上一个牌子就说自我是志愿者；扯起一个旗帜就称自我是一个团队。很多自称为团队，其实就那么一两个人。

在那里当然并没有其它意思，但是说句心里话。这样情形对将来志愿者工作其实是很不利。那些所谓不规范志愿者行为，

其实也给将来志愿者工作带来了负面影响。

所以我有几个想法：一、探讨和总结什么是真正志愿者精神和文化。人们到底为什么要来做志愿者？是就应引发更多人来思考一个问题。在这一段时间，我和北京志愿者杨涛夫妇一向在合作策划一个叫“聚源入川”活动。也就是由此思考引发出来一个人文公益活动，我们把志愿者精神和水文化相结合。水是生命源头，志愿者精神也就应和水一样，是人们生活状态到达必须境界后，一种人性最质朴回归。汶川、北川一带原本就是传说中大禹故乡，也是中国水文化发源地。地震在那里发生后，把那么多人心里面如水情怀都震发了出来。大家不顾一切奔往四川做志愿者。那么我们就不应让人们心里，已经引发出来善心随着地震过去，而又隐藏回去。我们就应把这种每个人心里面，最美一面更多更好提炼，让已经离我们远去生命不至于白白牺牲。

二、完善志愿者考评认可机制，但是更重要是给予志愿者发自内心认可，志愿者心其实是很敏感。如果应对人不是真诚，会被很快觉察出来。他们当面不会说什么，但是现实中会采取用脚投票态度。只有当各个部门真正把志愿者当朋友，当兄弟看待时，志愿者也自然会认真做好很多事情。

三、规范志愿者培训机制，设计确实可行志愿者培训课程。让每一个刚刚来做志愿者人们，能够明确明白自我该干什么，能够做什么，怎样去做。

四、认真给来参加志愿服务成员志愿者工时记录，因为做时间长短，是唯一能够量化衡量志愿者工作标准。那么只有那些真正从事志愿服务时间长志愿者才能够真正沉淀下来。也才能够真正透过时间考验，来让真正优秀志愿者升华。此刻志愿者工作浮夸风其实十分盛行，很多所谓明星志愿者居然是被包装出来。然而经过必须了解后，明白真相后，反而对志愿者工作是一种打击。我们就应透过真正实实在在在工作来规范志愿者工作。

五、政府就应为志愿者工作带给实质性更强支持。比如带给相对固定办公场地，和一些办公设施。志愿者和很多志愿者团队，能够用自我时间和金钱来无偿服务社会，但是同时也都不约而同在团队发展到必须时候，面临生存问题。因为在团队组建初期，大家凭着最初热情能够不顾一切，志愿者能够一次甚至十次付出。但是不帮忙他们解决一些最根本问题，也是很难坚持下去。志愿者团队就象是一个铁打营盘流水兵。我们要做工作就应是怎样把那些，真正拥有志愿者精神人留下来。

科普志愿者篇八

地震灾害是世界上造成人们经济损失最严重和人员伤亡最多的自然灾害之一。我们要加强对地震科普知识的学习，正确地掌握避震和自救、互救的方法。

我们要听地震预告，学会看地震发生前的预兆，比如：动物们的异常惊飞、逃窜、狂叫等，也可以预防灾害的发生，以防在先及早报告、撤离。

当地震发生时，房屋倒塌后所形成的室内三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点。特别是在楼房内的人，选择厨房、卫生间等空间小的地方，还有不易倒塌的空间、墙角、桌子、床下等坚固家具空间的地方都可以避震。及时得用坐垫等保护好头部，不要盲目跳楼，使用电梯等。我们一定用科学的方法来保护好自己和家园，共同防止灾害的发生。

今天是学校防震演习的日子，全体师生都参加了。具体的情况老师已经一遍又一遍地交代了我们每个同学。“地震来了”广播中传来老师急促的喊声。我们迅速将书包顶在头上“嗖”地往外窜，每个同学都不想落后，发疯似的往操场上跑去，老师则在一旁有条不紊地维持秩序和疏散学生们。全校师生在规定的时间内全部撤离，我们一定要学会自救。

我们还要多看防震减灾的书籍。把防震减灾的知识告诉身边的每一个人，让这些知识一传十、十传百，让每个人都知道在地震来到时，人人都知道如何保护自己，减少地震给我们带来的灾害。让这些知识伴随我们每一个人，让我们每个人都有防震意识。

我们是祖国的建设者、保卫者，让我们快快行动起来，共同防止灾害的发生。“防震减灾，人人有责”让我们共同祝愿明天的地球更加光明，更加灿烂！

地震，洪水，火灾等灾害，是人类最难应付的，就是因为这种种灾害，让无辜的一个个人丧命。我观看了这个主题板块以后，就明白了怎么应付这些自然灾害了。这个主题有很板块，如：被压在废墟下怎么办，洪水来了怎么办，在户外遇到地震怎么办和遇到火灾怎么办等。我看了之后知道了很多的知识，明白了即使在情况十万火急的时刻也要保持冷静，并且知道了要掌握科学的自救方法，不能急躁，这样只会自己害了自己。

我认为我们大家应该多认识一些自然或人为造成的灾害的克服办法，其实，地震，洪水，火灾之类的灾害并不可怕，只是大家没有留心在意书上，电视上，报纸上等等的地方的灾害逃生方法和自救方法等，造成了不应该有的惨祸。大家应该多点留心身边的灾害逃生方法和自救方法，让自己能逃脱灾害的束缚。

总之，大家应该多多了解各种灾害的逃生方法和自救方法，而且，灾害也并不可怕，可怕的`是我们没有防备和应急的方法，只要大家懂得了方法，就可以让灾害忘至九霄云外去。