

最新面试心得体会缺点(精选7篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

面试心得体会缺点篇一

面试是求职者和雇主之间的一种沟通方式，对于求职者来说非常重要。我在过去的几年中参加了许多面试，收获了很多经验和心得体会。然而，在面试中也发现了一些自己的不足之处，这些缺点不仅影响了我的表现，也使我的一些机会面前失去了优势。在这篇文章中，我将分享一下我在面试中遇到的一些缺点，并且思考如何改进。

第二段：缺乏自信

在许多面试当中，我发现自己缺乏自信。当我在面试官面前回答问题时，我的声音会颤抖，我容易犹豫不决，甚至会有些语无伦次。这种缺乏自信让我在应聘中失去了很多机会。我认识到，自信是一个非常重要的品质，在面试过程中，表现自信能够给面试官留下深刻的印象。为了解决这个问题，我决定从今以后，提前准备面试问题，熟悉自己的简历和个人经历，增强自己的自信心。

第三段：缺乏准备

另一个我在面试中遇到的缺点是缺乏适当的准备。有时候我会懒散地认为，简历上的信息足够让我在面试中获得优势。然而，在实际面试过程中，面试官会问一些特定的问题，深入了解我的工作经历、技能和个人品质。由于我没有提前做好准备，我常常陷入困境，答不出问题，甚至有时候会给出错误的回答。为了克服这个缺点，我现在特意花时间研究

公司，了解他们的愿景和价值观，以及行业的最新动态。我通过在家模拟面试，准备常见的问题来提高我的准备水平。

第四段：紧张和焦虑

在面试过程中，我也经常感到紧张和焦虑。这种紧张和焦虑会使我大脑变得混乱，无法集中注意力，导致回答问题时思维不清晰。我意识到这种情绪的影响很大，并且我需要采取一些措施来缓解。我开始学习一些冥想和呼吸练习，以帮助我放松和镇定我的情绪。此外，我尝试通过分享经验和与他人交流来减轻紧张感，因为我相信与他人的讨论可以减少焦虑。

第五段：不善于沟通

面试中，我有时候会遇到不擅长沟通的情况。有时候我会追求清晰和准确的回答而过于投入，而忽略了与面试官的互动。我也发现自己在回答问题时语速很快，很多时候面试官可能听不清楚我在说什么。为了改善这个问题，我开始主动与他人进行交流，并且积极参加一些演讲和朗诵的活动，以提高我的演讲技巧和表达能力。我也开始关注自己的语速，努力让自己的回答更加清晰、流利。

总结：

面试是一个有挑战性的过程，它需要我们认真对待，并不断努力改进。通过我的面试经历，我意识到自己的不足之处，包括缺乏自信、准备不充分、紧张和焦虑以及沟通不善。我已经开始采取行动，通过准备、练习和积极的心态来解决这些问题。我相信，在不断的努力和积累经验的过程中，我能够提高自己的面试表现，更好地应对各种挑战。

面试心得体会缺点篇二

面试时hr经常会问一个问题：“请简单说一下你的优点和缺点。”对于这个问题，网络上流行着很多答题策略，有的职场新人直接套用，把“自己的优缺点”流利地背诵出来。提醒职场新人，在回答此类问题时切忌死记硬背，要根据职位特点有针对性地回答。

面试官问应聘者这个问题有两个目的：第一，判断应聘者是否真实地阐述了自己的优点。第二，应聘者所阐述的优点是否是这个职位所需要的素质。

(1) 在面试之前就找出自己的3-5个优点；

(2) 为每个优点找出几个例子，最好来自学习、工作和生活等三个方面；

(3) 在这3-5个优点之中，精选出一两个和所申请职位最吻合的优点。

表述缺点时，既要结合本人实际，并选择无碍面试的那些，并力争把缺点转化为优点。

面试时谈及个人缺点，可以遵循以下几个原则：

1、坦然承认，博得认同 如果是自己的缺点，最好的办法还是坦然地承认它。为自己的缺点辩驳也无济于事，重要的是如何使别人在感情上认同你谈及自身缺点的态度。

2、消除误会，缩小隔阂 有的“缺点”并不是缺点，而是一般意义上的误会造成的，这时你应及时澄清，缩小与面试官的心理隔阂。

1、收入低没劲干

这样的跳槽理由会使招聘者误认为你很计较个人得失，对工作没有吃苦精神，把个人利益看得重于理想抱负。在用人者的眼里，这样的人最多只能临时聘用，不可委以重任，更谈不上合作创业。而且，你若仅为了追求高收入而跳槽，会让用人单位担心如果有更高的收入，你会毫不犹豫地再次跳槽。这种观念一旦形成思维定势，你的身价将会大打折扣，即使你有卓越的才能也很难获聘。

2、人际关系复杂

现代企业都很讲求团队精神。你对人际关系胆怯和逃避，你可能会被认为在人际交往中缺乏协调能力。而协调能力不行是现代型人才的“硬伤”，这将会直接妨碍你的从业取向。如果用人单位你加盟的目的就是为了让让你帮助协调企业的人际关系，若你如此回答，其结果就可想而知了。

3、工作压力太大

4、与上司合不来

人在社会，你就和是和各式各样的人打交道，什么样的上司都有可能碰上。假如你挑剔上司，则说明你在工作上缺乏适应性，而且没有摆正你自己的位置。

毫无疑问，应该是你去主动适应你的上司，而不应要求你的上司来适应你。再者，在平时的业务往来中，你会接触到各种各样的客户或关系单位的人，对企业来讲，他们都是“上帝”，如果你尚处理不好与上司的关系，就更谈不上与“上帝”友好相处了。

1、单位有工作人员是领导的亲戚或朋友，而自己则是应聘进去的，很多好的机会总轮不到自己。

2、你自己是经人介绍去的单位，无论做出什么成绩都会被人

任为是得到了领导的照顾，所以自己想换个工作，这样更能体现自己的能力。

3、原来的公司总不按时发工资，有拖欠现象。

4、公司对客户的承诺经常不能兑现，搞的你们总是要对客户进行解释。最好能够有些例子进行补充。

专家建议求职者在面试时要实事求是，有以上缺点的求职者要迅速改正。这样才能使你真正在事业上有所成就。许多跳槽者参加应聘面试时，都会被招聘者问及离开原来职位的原因。若是由于上班路途太远、专业不对口、随迁搬家等人人都可以理解的因素，说起来无顾忌，如果是以下四种因素，就要慎之又慎了，弄不好，就会失去了应聘机会。

面试心得体会缺点篇三

第一段：引言（100字）

面试是每个求职者必经的一道关卡，它不仅考察了我们的专业知识和技能，更体现了我们的个人素质和能力。在经历了多个面试后，我从中获得了一些宝贵的心得体会。但同时，我也意识到了一些自己的不足之处。本文将分享我在面试过程中的心得体会和我所需改进的缺点。

在面试中，我认识到准备工作的重要性。在参加面试前，我会充分了解公司的背景信息、业务范围以及行业动态，以便能够更好地展示自己的适应能力和对企业的了解程度。此外，我在面试回答问题时也更加注重细节，不仅回答问题要精确、准确，还要能够向面试官展示自己的思维过程和解决问题的能力。

另一个值得注意的点是良好的沟通能力。在面试中，与面试官的沟通是非常重要的。良好的沟通能力可以让面试官更清

晰地理解我的意思，同时也能有效地交流自己的看法和观点。通过面试，我学会了聆听面试官的问题并有针对性地进行回答，并用简洁明了的语言表达自己的思路。这为我在面试中取得成功提供了很大的帮助。

第四段：缺点（300字）

然而，尽管我在前两个方面取得了一定的进步，但我仍然存在一些缺点需要改进。首先，我在面试中时常表现出紧张和不自信的态度。这可能是由于缺乏经验和对自己的信心不够造成的。这一点体现在我的回答中，我的表情和语气都不够自然流利。其次，我在面试过程中有时会心不在焉，思路不够清晰。这导致了我的回答不够精确和详尽，没有向面试官充分展示我的能力和潜力。

第五段：改进措施（400字）

为了克服这些缺点，我制定了一些改进措施。首先，我会通过参加更多的模拟面试来提高我在面试中的自信和表现能力。这将帮助我更好地适应面试的环境和情境，减轻紧张和焦虑情绪。其次，我会加强对专业知识的学习和理解，增加自己的谈资并提高在面试中回答问题的能力。此外，我也会关注自己的形象和语言表达，通过培养良好的沟通能力，提升我在面试中的表现。最后，我会尽量保持专注和冷静，充分发挥自己的潜力和能力，以确保在面试中的最佳表现。

总结（100字）

面试是一个不断学习和提高的过程。通过在面试中的心得体会和发现自身的不足，我们可以更好地准备和应对下一次的面试。在今后的求职过程中，我将持续努力并根据这些发现和体会，不断提高自己的面试能力和表现水平。

面试心得体会缺点篇四

面试官询问优点，一般有两个目的：第一，判断你是否真实地阐述了自己的优点。第二，你所阐述的优点是否是这个职位所需要的素质。所以，哪怕是谈自身的优点，你也得做一些准备工作。

(1) 在面试之前就找出自己的3-5个优点；

(2) 为每个优点找出几个例子，最好来自学习、工作和生活等三个方面；

(3) 在这3-5个优点之中，精选出一两个和所申请职位最吻合的优点。

1) 坦然承认，博得认同 如果是自己的缺点，最好的办法还是坦然地承认它。为自己的缺点辩驳也无济于事，重要的是如何使别人在感情上认同你谈及自身缺点的态度。

2) 消除误会，缩小隔阂 有的“缺点”并不是缺点，而是一般意义上的误会造成的，这时你应及时澄清，缩小与面试官的心理隔阂。

案例：巧妙化解误会的高干

出生于高干家庭，可能会被他人误认为“不能吃苦”，但这位应聘者从父亲对自己的严格要求入手，谈到对家庭出身的看法和自己的生活态度，以此让面试官了解他能吃苦的优秀品质。

3) 明谈缺点，实论优点 既不掩饰回避，也非直截了当，而是结合职场新人的共同弱点(如缺乏实践经验、社会阅历较浅等)，联系本专业的发展趋势(如知识结构不甚合理、专业知识不足以应对新的挑战等)及自身个性中的缺憾(如过分追求

完美，开拓精神不够，或过于追求工作效率，小心谨慎不足等)，说一些自己正在克服和能够改正的一些弱点，谈理想与现实中的差距，讲那些表面是缺点实则对某项工作有益的个性，既体现出了谦逊好学的美德，又正面回答了难题。

案例一：投其所好

如被问到短处或者要求自己描述短处可以这么来回答：

我对工作完成的质量比较执着，属于雷厉风行这类的，所以在工作中无论对自己或者同事要求都会比较高，所以做事可能会反复的修正，会给人太较真的感觉，有些同事一开始可能会觉得我比较难接受，不过这个仅限在工作上，平时我待人处世还是比较随和亲善的，如果说是短处的话，我想这个算一个吧，呵呵。

反正这一类问题的宗旨就是从自己优点出发，剥离出优点中的小缺陷，然后反过来述说，关键还是看面试官喜欢哪种类型的，如果喜欢随和型的，你就反过来说自己做事比较随和啊，可能会给人做事不较真的感觉，不过我对工作还是力求完美的。

案例二：诚实

我一共面过8家公司，其中一家面了三面，第一面人事主管面的，第二面项目经理面的，第三面项目总监面的，最后第三面的时候总监来了句说说你的优缺点，还要说说我与同学之间矛盾是怎么处理的，我愣了半天说了一大推空话，连自己都么听懂自己在说啥，但是最后她却来句“我觉得你不错”让我去上班了。

还有一家，一个中年妇男帮我面的，说好听点这人看上去很老练很厉害的说难听点就是很刁钻的一个人，他也问了很多关于技术专业方面的问题，老实说我一个学文科的，真不会，

真不懂，问我哪些名人吧我也说不知道，只是本人皮比较厚说不知道的时候还特响亮，来句“我很诚实，不知道就是不知道”，咳咳。他一共问了十几个问题，我回答了大概有8个不知道剩下的自己都不知道在说什么，我以为这个面试一定完蛋了，没想到下午就打电话来要我去上班，无语。所以我想说如果公司要人，或者一看你觉得顺眼哪怕你再回答的不对，人家也要你的，如果人家一看你就不爽，你回答再八面玲珑人家就是能找几十种理由不要你。感叹一记，找了那么久的的工作，其他什么都么学到，这点却无论如何都明白了。

案例三：能吃苦

出生于高干家庭，可能会被他人误认为“不能吃苦”，但这位应聘者从父亲对自己的严格要求入手，谈到对家庭出身的看法和自己的生活态度，以此让面试官了解自己吃过苦、能吃苦的优秀品质。如此，他就缩短了与用人单位的距离，使企业觉得其就是可造之材。

面试心得体会缺点篇五

第一段：引言（200字）

面试是求职过程中至关重要的一环，它不仅是公司选拔人才的途径，也是求职者展示自己能力和经验的机会。经历过多次面试后，我逐渐意识到自己的一些不足之处，这些缺点成为限制我进一步成功的障碍。在这篇文章中，我将分享我在面试过程中的一些体会和对自己缺点的反思，希望能够从中汲取经验教训，不断提升自己。

第二段：缺乏自信（200字）

在面试时，我发现自己经常缺乏足够的自信，这往往影响了我的表现和回答问题的水平。当面试官提问时，我往往会紧张，思绪混乱，无法清晰地传达我的想法。这种缺乏自信的

表现，让我在面试中失去了很多机会。为了解决这个问题，我开始寻找提升自信的方法，比如参加公众演讲培训班和自我肯定的训练。通过这些努力，我逐渐改善了自己的自信心，使自己在面试中表现更加出色。

第三段：缺乏准备（200字）

另一个我发现自己的缺点是缺乏充分的面试准备。在过去的面试中，我往往只简单地浏览以往的工作经历和公司背景，而没有做更深入的研究。这导致我在面试过程中无法对问题作出准确的回答，给面试官留下不够专业的印象。为了解决这个问题，我开始改变我的态度，把每次面试当作一个学习的机会。我仔细研究公司的业务和发展方向，并准备了常见的面试问题及其答案。这些准备让我在面试中更加游刃有余，也让我对自己的能力有了更深的认识。

第四段：沟通能力不强（200字）

我还发现我在面试中的沟通能力有待提高。有时候，我表达的思路很清晰，但没能用简洁明了的语言准确地传达给面试官。另外，我在结构化回答问题时，常常过于啰嗦，给面试官留下了不专业的印象。为了提高沟通能力，我参加了一些培训课程，学习如何清晰而简洁地传递信息。此外，我也积极参与团队活动和社交，锻炼自己的交流能力。这些努力使我在面试中的沟通能力有了明显的提升。

第五段：总结与展望（200字）

通过不断反思和改进，我渐渐明确了自己的不足之处，并采取了相应的措施来改善。我相信，在今后的面试中，我将更加自信、充分准备，沟通更加清晰。面试是一个长期的过程，它不仅是一个获取就业机会的途径，更是个人成长的机遇。我会持续努力，不断修正自己的不足，提升自己的面试能力，以实现我在职业生涯中的更大突破。

总结（100字）

面对自己在面试中的缺点，能够勇于反思并采取积极的行动是非常关键的。缺乏自信、准备不足以及沟通能力不强是我在面试中的薄弱环节，通过参加培训、改变态度和加强准备等措施，我逐渐克服了这些问题。我深知面试过程是个人成长和提升的机会，将继续在这个领域中努力前行，以更好地展示自己的能力和潜力。

面试心得体会缺点篇六

对于找工作的人来说，面试时不可避免的，现在的面试可以说多种多样，但是还是有些内容是通用的，下面看看 介绍求职面试 中如何自我介绍，如何介绍自己的优缺点。

关于面试，对求职者来说是习以为常了。人贵有自知之明。一个人对自己的看法能不能体现出全面性、准确性、真实性、客观性，是素质能力体现的一个重要因素。在对自己的评价中，首先要充分肯定自己，这样可以充分突出自己的竞争能力和竞争优势，也给考官们一个坚定、自信的良好印象。但切记：在对自己评价的表述中要真实，不能虚假。考官一般都是人力资源或人事组织部门的专家。在面试之前或面试之中，根据掌握的信息基本上可以归纳出应试者的能力特征。如果求职者忽略这点，为了达到求职目标而夸夸其谈，可能会适得其反。在任何一场面试中，品格特征是考官们最为看重的。如果失去了真实，求职者的努力也不会取得理想的结果。在对自己的评价中，要注意运用非语言交流技巧，最主要的是把肯定和炫耀区别开来。人不可能没有缺点，在谈及缺点的时候要概括集中，不要出现过多的缺点描述，过多的否定自己，明明是谦虚，也会影响考官的判断。谈及缺点时，除了说明现已清醒地认识到了不足，要特别着重表明有改变缺点的信心和方法。在对自己的评价中，不要泛泛而谈，最好用事实说明问题。

参考答案：该题没有标准答案，考生要根据自己的情况应答，以下是几种特长的描述，供考生参考。

(6) 我的计算机操作能力较强，通过了计算机二级(或其它级别)等级考试，喜欢编程，对计算机网络、办公自动化知识有所了解，我觉得这个特长是做好工作必备的技能之一。

参考答案：该题没有标准答案，考生要根据自己的情况应答，以下是几种优点与其所对应的工作，供考生参考。

- (1) 公正无私，处事公道，适合做执法、行管工作；
- (2) 适应环境，虚心好学，是做好一切工作的要素；
- (3) 勤奋好学，善于总结，适合做教学、科研工作；
- (4) 责任心强，善于助人，适合做服务、保障工作；
- (5) 性格内向，办事认真，适合做文秘、财会工作；
- (6) 性格外向，善于交际，适合做公关、营销工作；
- (7) 和谐处人，服从领导，是做好一切工作的前提；
- (8) 专业过硬，学用结合，是做好一切工作的条件；
- (9) 吃苦耐劳，爱岗敬业，是做好一切工作的基础。

参考答案：这个问题最好是真实的去回答，不要虚假编造。

(3) 要认真分析失败的塥因, 寻根究源, 俗话说失败乃成功之母, 在挫折中掌握教训, 为下一次奋起提供经验. 还有在平时的工作生化中要加强学习, 人的一生是有限的, 不可能经歷所有的事, 要在别人的经验吸取教训. 最后可能由于当局者迷或者知识经歷的不足, 自己对于挫折并没有特别好的处理方法, 这

是可以求教自己的亲人朋友，群策群力渡过难关。

参考答案：该题没有标准答案，考生要根据自己的情况应答，关键是回答缺点既要结合本人实际，又要回避本岗位的特点，把缺点转化为优点，以下是几种供缺点的回答，考生参考。

(7) 我对我认为不对的人或事，容易提出不同意见，导致经常得罪人。这虽然是缺点，但是说明你比较有主见，有一定的原则性。

坦然承认博得认同

如果自己有缺点，最好的办法就是坦然地承认它。为自己的缺点找足理由也无济于事，重要的是如何使对方在感情上认同你对待自身缺点的态度。比如，主考官这样问：“你为什么曾留级1年？”你应该很诚实地承认自己的缺点，可以这样回答：“我也觉得留级很不应该，当时我担任社团的负责人，投入到社团活动上的精力太多，反而忽略了自己当学生的本分，等我察觉到这个错误时，我已经留级了。虽然我花在社团的心血，也带给我不少的收获，可是每想到自己因此而留级，就觉得很惭愧，我一直都为此事耿耿于怀，更不愿重蹈覆辙。”这种情况下，主考官通常会认为你是个知错就改的人，而且会认同你的处境，心存好感地继续听你说下去。

消除误会缩短距离

有的“缺点”并不是缺点，而是误会造成的，这时，你应及时澄清，消除对方的传统看法，缩短与对方的心理距离。一个毕业生到一个普通公司去求职面试，在介绍自己时说：“我的父亲是高干，但他对我的要求很严格，家中虽有保姆，但我自己的事都是亲自动手做，我的生活能力很强，也从不依赖父亲的职权，所以，到你们公司去，你们受的苦我都能吃……”这位求职者抓住自己的家庭出身容易引起别

人产生不能吃苦的看法这个关键点，从自己的父亲对自己的严格要求入手，谈到自己对家庭出身的看法和对生活所采取的态度，以致让对方了解自己吃过苦、能吃苦的品质，和用人单位的观点相一致。这样一来，就缩短了与用人单位的距离，使他们觉得你在各方面都和自己一样。

明谈缺点实论优点

有的考官常常对那些表现令人满意的考生提出令人尴尬的问题：“从事某项工作你有什么主要缺点或不足？”有的考生连连摇头，回答说没有，甚至有人反问：“您说呢？您能给我指出来吗？”等等；有的考生不假思索，脱口说些类似于“我的缺点就是散漫，不愿受纪律的约束”等从事某项工作的致命缺点。遇到这种情况，应该既不掩饰回避，也不要太直截了当，可以联系大学生的共同弱点(比如缺乏实践经验、社会阅历较浅等)，再结合本专业的发展趋势对自己知识结构、专业知识的挑战及个性中的缺憾(如过分追求完善，可能开拓精神不够；或过于追求工作效率，小心谨慎不足等等)，讲讲自己正在克服和能够改正的一些弱点，谈谈理想与现实中的差距，讲那些表面是缺点但对某项工作有益的个性。相当于说：“我很丑可是我很温柔”、“我很笨，但是我很忠于职守”等等，既体现了谦逊好学的美德也正面回答了这一难题。

人无完人，孰能无过？一个人有缺点并不可怕，可怕的是不敢承认它、改正它，反而强词夺理。从辩证的角度看，缺点与优点是相互转化的，前提是正确地认识缺点，实实在在地改正缺点。