

# 最新小学防溺水班会方案 学校防溺水班会 (精选5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 小学防溺水班会方案篇一

1. 初步了解溺水安全的有关内容，提高幼儿安全意识。
2. 了解如何改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。
3. 培养幼儿用已有的生活经验解决问题的能力。

### 二、活动准备

1. 幼儿溺水的图片或视频。
2. 周围环境中一些不安全的场所图片。

### 三、活动过程

1. 谈话引入小朋友，现在是什么季节？对，现在是夏季，天气渐渐变得很热了，你们热了怎么办？可是今年有好几个小朋友因为热就悄悄去河里、池塘里洗澡，你们想知道他们去洗澡发生了什么事吗？告诉你们，以前有好几个小孩下河洗澡被淹死了，他们再也见不到自己的爸爸妈妈了。他们好可怜，老师伤心，他们的爸爸妈妈也很伤心。

(1) 教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖

的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2)教育幼儿在节假日千万不能去玩水，下河游泳。

(3)我们是幼儿园的小朋友，很多小朋友都不会游泳，如果发现有幼儿不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，我们不能自己下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打”110”。

(5)说一说说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

3. 小结：

人的生命只有一次，我们要保护自己。不能独自到河边、海边、井边去玩，必须要大人陪同。遇到危险的事，要大声呼救！

## 小学防溺水班会方案篇二

1、提高安全意识，愿意自觉去学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2、初步了解溺水安全的有关内容，提高安全意识。

3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

1、主持人开场白

己：然而，总会在那不经意的一瞬间，生命的泉水便会永远枯竭。

甲：人的生命只有一次，生命是多么珍贵！

己：是的，没有比生命更宝贵的东西了“珍爱生命预防溺水”主题班会教案等3篇文章“珍爱生命预防溺水”主题班会教案等3篇。安全的重要，不是靠说的，我们应该吸取教训。

甲：没错，每当盛夏来临之际，溺水事故就会频频发生，一条条鲜活的生命就这样过早夭折，给一个个家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失。可尽管如此，类似的悲剧还是一次又一次地上演。

## 2、小品

1) 小品内容：一名小学生放学回家，由于不遵守安全规则，结果出了溺水事故。

2) 议一议：

这个小朋友违反了哪些安全规则？

我们应如何遵守安全规则？

3) 把小朋友的错误纠正过来。

3、列举20xx年所发生的学生溺水事件并展示相关图片

4、由小品、事例谈心得体会

5、一起学习防范溺水有关知识

### （一）学生游泳安全十大注意事项

1) 不私自下水游泳；

2) 不在无家长或老师带领的情况下游泳；

3) 不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；

4) 不到不熟悉的水域游泳;

5) 游泳时不要用鼻子吸气。

## 小学防溺水班会方案篇三

植树节是为了保护倡导人民种植树木，鼓励人民爱护树木，提醒人民重视树木。树木对于人类的生存，对于地球的生态环境，都是起着非常重要作用的。以下是由小编为大家精心整理出来的植树节主题班会，希望大家能够喜欢。

1. 活动目的 植树造林，防止乱砍乱伐，保护人类共同的家园——地球已刻不容缓。从小树立环境保护意识，争当绿色小卫士，让明天生活更美好。

2. 活动时间 2019 . 3. 12

3. 活动准备 情景剧头饰 故事大王、小诗组合、小博士胸章  
环境科教片 配乐《我们的田野》

### 4. 主题班会流程

主持人甲：敬爱的老师 主持人乙：亲爱的同学 合：下午好！

主持人甲：一粒花籽 主持人乙：一个生命

主持人甲：一株树苗 主持人乙：一个使命

主持人甲：花籽是金色的希望。 主持人乙：树苗是绿色的心愿。

合：黄岗镇刘老家小学五一班“绿色让明天更美好”主题班会现在开始！

主持人甲：今天的教室里可真非同一般，连地球爷爷、大地叔叔、沙漠阿姨、森林伯伯、和海洋姐姐也都来凑热闹，瞧，他们来了……（情景剧）

(1) 地球自述：我是地球，说圆不圆，说方不方。我身上有海洋、森林、河流、山川、平原。我的内脏有煤炭、黄金等各种矿产，我是一个生机勃勃，覆盖着绿色植物的球体。我是你们人类的母亲，200万年前，我为人类创造了充足的生存条件——陆地、海洋、森林和空气。当时，我还年轻，被一层淡蓝色大气包围着，晶莹透亮，美丽壮观。

(2) 大地呻吟：我是大地叔叔。随着人口的增长、环境的污染，水土大量流失。虽然它不像洪水那样凶猛，也不如地震那样强烈，但它却像癌细胞一样损害人的身体，中华大地流失面积竟有50万平方公里，哎，我病得不轻哪！

(3) 沙漠：我是沙漠阿姨，我们出现在人类文明以后，人类是沙漠的制造者，对森林乱砍乱伐，是造成沙漠的主要原因。现在最大的沙漠，曾经是一片绿洲，由于破坏，才变成今天这种荒无人烟的情景。

(4) 森林：大家好，我是森林伯伯。人类开始于我们森林，是我们养育了人类，我们为人类提供了吃、穿、住，没有我们，也就没有人类。然而人类掌握了火以后，就向自己的老家进攻了，一棵棵参天大树倒下，动物们被吓跑了，鸟儿哀鸣，猴子嚎叫。

(5) 海洋：同学们好，我是海洋姐姐，我们蔚蓝色的海洋是人类的财富，但是今天的我们却被污染了，人们把石油和垃圾都倒在了我们身上，给我们海洋带来了难以愈合的创伤。

合：看，我们正在被破坏……（环境科教片：正在毁灭的地球……）

主持人甲：地球的危机，就是人类的危机。为了人类的生存，请拯救地球吧！

主持人乙：科学家提出让森林来拯救地球。请听故事《森林与风沙》。

很久很久以前，有一个强大的国家，国土上有大片的草原和森林。人们生活在地肥水美、鸟语花香的环境中，过着幸福的生活。国王下令：每砍一棵树，都要栽下新的树苗！有一天，王子在树林里玩耍，不小心损坏了一株小树苗。国王知道后，狠狠地处罚了王子，王子很不服气。王子当上国王后，下令砍下所有的树木，为他建造高大华丽的宫殿，让全世界都知道他至高无上的尊严！于是一片片森林被毁坏，国王的宫殿建成了。那宏大的规模，华丽的装饰在当时是独一无二的，他陶醉在豪华的生活中。可万万没想到，由于森林被破坏，引来了风沙，造成了大量的水土流失。这片美丽的土地，终于被风沙吞没，变成了一片大沙漠，这个强大的国家从地球上永远地消失了。

主持人乙：大家发言很好，我们来请教一下小博士。

小博士：森林被称为“绿色的金子”，有净化空气的作用；是“大自然的总调温室”，有调节气候、杀菌抗病的作用；是“人类环境安全的堡垒”，有保持水土、防风固沙的作用。如果森林遭到破坏，会导致许多自然灾害的发生。1998年我国发生的特大洪灾就与乱砍森林有关。以前山上多是郁郁葱葱的大树，很少发生泥石流，由于乱砍乱伐，周围的山体几乎全变成了光秃秃的荒山，植被严重破坏，水土严重流失，突然遇上强降雨，就发生了泥石流。

主持人甲：呼唤明天的绿色，我们必须植树造林。

主持人乙：是啊，地球需要树。植树是每个公民的义务。

主持人甲：植树造林，才能保护好地球，保护好地球，才有我们美好的家园。

主持人乙：让我们栽下一棵树，用自己的双手和汗水去培育，和小树一起成长。请听诗歌朗诵：《走，我们一起去植树》。

.....

主持人甲：多么好的诗句，我们种下一棵小树，未来不再荒凉……让我们行动起来，从现在开始，爱护好一草一木。

主持人乙：愿天常蓝，山常绿，水常清。

(合)全体起立，今天我们宣誓：“我是绿色小卫士，决不伤害一草和一木，保护森林，保护环境，从我做起！”(配乐《我们的田野》)

主持人甲：我们呼唤明天的绿色。 主持人乙：让我们的地球永远美丽。

(合)今天的主题班会到此结束，谢谢大家!(音乐声中结束)

活动延伸：我为校园捡垃圾，爱我校园，小事做起!

## 小学防溺水班会方案篇四

夏季炎热，中小學生因游泳或玩耍戏水而溺水身亡，历年来都是中小學生非正常死亡的一个突出问题。虽然事故发生都是在校外或节假日期间，但也暴露出了防范措施不到位和有关学校在中小學生安全教育、自我防范以及家庭教育缺少配合等方面存在着薄弱环节。当前夏季即将来临，天气渐暖，更要加强“平安校园”建设，切实有效预防中小學生溺水事故的发生。

1、结合生活中经常遇到的情况，使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。

2、使学生懂得溺水的主要原因和自救的方法，知道每一个学生（包括公民）都要提高安全意识。

1、在黑板上写出班会主题：珍爱生命、预防溺水；

2、收集有关防溺水事故发生的资料；以及夏季游泳溺水自救方略资料。

3、多媒体课件。

（教师讲述近期发生在我们身边的一起溺水死亡事故）

听了这件事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来上一节“珍爱生命，预防溺水”主题班队会。（板书课题）

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。据有些地区统计，溺水死亡率为意外死亡总数的10%。

1、指名谈谈自己搜集到的游泳中发生的意外事故。

他为什么会丢了性命？

溺水原因主要有以下几种：



- (1) 不会游泳;
- (2) 游泳时间过长, 疲劳过度;
- (3) 在水中突发病尤其是心脏病;
- (4) 盲目游入深水漩涡。

(1) 在上、放学途中不擅自下水游泳。

(2) 不在无家长或老师的带领下私自下水游泳。

(3) 不擅自与同学结伴游泳。

(4) 不到无安全保障的水域游泳。

(5) 不熟悉的江溪池塘不去。(当然, 也不能到河塘捞鱼摸虾)

如何保证游泳的健康和安全, 避免溺水事件的发生?

(3) 要是大腿抽筋的话, 可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决

当发生溺水时, 不熟悉水性时可采取自救法: 除呼救外, 取仰卧位, 头部向后, 使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅, 吸气要深。因为深吸气时, 人体比重降到0.967, 比水略轻, 可浮出水面(呼气时人体比重为1.057, 比水略重), 此时千万不要慌张, 不要将手臂上举乱扑动, 而使身体下沉更快。

会游泳者, 如果发生小腿抽筋, 要保持镇静, 采取仰泳位, 用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲, 可使痉挛松解, 然后慢慢游向岸边。

救护溺水者, 应迅速游到溺水者附近, 观察清楚位置, 从其

后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

(1) 若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅。

(2) 溺者若已喝了大量的水，救护者可一腿跪着，另一腿屈膝，将溺者腹部放在屈膝的大腿上，一手扶着溺者的头，将他的嘴向下，另一手压在背部，使水排出。

(3) 若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理后，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。

私自游泳很危险，不去深水很重要。

我防溺水有高招，游前热身第二招。

伸手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。

赶紧上岸很重要，喝补糖水解疲劳。

防溺水措施要知道，不可逞能不骄傲。

安全二字记心中，远离危险身体好。

炎夏至 热的慌 欲下水 寻清凉

不得法 死或伤 怜父母 悲欲绝

惜家庭 人破亡 痛祖辈 发苍苍

勿下水 记心上 何时地 不可忘

每个同学在《白鹤镇第二小学防溺水“五不”承诺书》上签名。

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里。同学们，珍爱我们的生命吧！在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。希望同学们通过这次班队活动，学会珍惜生命，远离所有的不安全！

## 小学防溺水班会方案篇五

为全面提高学生的安全意识，切实防范学生溺水事故的发生，敦化市实验小学结合学校实际，开展了“防溺水”主题教育活动。

“防溺水，安全记心间”。5月8日，学校在周一升国旗活动中，对全体师生进行了一次防溺水安全教育，列举了全国各地发生的学生溺亡事故，触目惊心，让全体学生意识到防溺水的重要性；随后，学校要求各班召开防溺水主题班会，再次让学生在具体案例和典型事例中得到警示，并在老师的带领下学习相关的安全常识和防溺水技能。

各班通过召开“珍爱生命、预防溺水”主题班会，让学生观看预防溺水教育视频，教育学生不要私自下水游泳，不要擅自与同学结伴游泳，不要到无安全保障的水域游泳等，遇到同伴被溺水时，及时向附近的大人求救，不得自行组织救援。

同时，印发了《致学生家长的一封信》，请家长务必增强安全意识和监护意识，切实承担起监护责任，加强对孩子的教

育和管理，特别是加强放学后、周末、节假日期间和孩子结伴外出游玩时的管理，经常进行预防溺水等安全教育，给孩子传授相关知识和技能，不断加强孩子安全意识和自我保护意识，提高孩子们的避险防灾和自救能力，严防意外事故的发生。通过家校联系，同心协力，将更好地促进孩子的健康成长。

此次主题教育活动，进一步提高了学生自我保护和自救能力，拓宽了学生安全知识面，增强了学生安全意识。