

2023年观看橱窗心得体会 观看心得体会 (优秀5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

观看橱窗心得体会篇一

本文目录

1. 观看心得体会
2. 观看《四风之害》感后心得体会
3. 医生观看吴天来先进事迹报告会心得体会
4. 观看关于主题班会的视频心得体会

xx年3月11日，我们xx项目全体人员有幸与四公司领导一起观看了李强老师的《为自己工作》视频讲座，感觉受益匪浅。李强老师的话语风趣幽默，寓意深刻，能够直达人的心灵深处，引起人的强烈共鸣，真可谓珠玑，句句经典。下面，我从几个方面谈一下自己的心得体会。

一、树立积极的态度。我非常欣赏李强老师“静坐常思自己过”这句话，这充分表明了一个人应该具有的工作态度。态度决定命运，看一个人的工作，并不在于你在某一段时间体现了多大的能力，而在于你对工作采取了怎样的工作态度，因为一个人的能力是有限的，但态度是无限的。在工作和生活中，我们每个人不是简单的个体，而是处于一个整体中，只有每个人都发挥出了最大的能量，才能凸显出整体的价值。而每个人要想发挥出最大的能量首先要端正自己的态度，态度决定一切。

二、正确面对工作。李强老师说过：“心在哪里，收获就在哪里”。工作就是付出努力，工作就必须投入自己的满腔热情。工作不是负担，工作是一种对生活发自肺腑的爱；工作不是敷衍了事，工作是用全身心去投入、用激情去享受的一个过程。效率来自于自己的主动。主动的人是最聪明的人，是团队中最好的伙伴，是人人都想要的朋友。领先别人一步的诀窍是什么？那就是主动，就是把事情做在前面。如果领导者想到的事让你去做，你完成了，这算不上主动，算不上把事情做在前面，因为前面还有领导者；如果领导者没有想到的事，你做完了，很好！所以，每一个人应该经常看看自己的努力是在前面还是在后面。如果你没完成任务，强调理由、讲述困难已没有丝毫意义；如果你获得了成功，那么这个过程才值得欣赏。竞争社会中，解释是没有意义的，这意味着你想推脱责任。面对失败，唯一的意义在于你应该好好反思、吸取教训，以利再战。完美来自认真，认真的人，所犯的错误就会少一些，不是因为他们是天才，而是因为他们的认真；认真的人，总能找到问题的症结所在和解决问题的办法；如果不想让问题成堆，再去找理由去解释这一切，或面对别人的嘲笑，那么，认真些，再认真些！永远记住，个人尊严只能来自认真的态度。不要被困难所吓倒，要正视困难，寻找对策。只有动手去做，才能把困难克服，才能把不可能变为可能，把可能转化为成功。

三、要做好工作，只有不断的学习。李强老师说过：“把一件事做精做透才叫长”。知识是风，命运是帆，让知识的风吹动命运的帆驶向成功的彼岸；知识是阳光，命运是花朵，让知识的阳光普照命运的花朵，结出成功的果实。知识社会中的一切都与学习有关，所以生存的第一要义是学习。懒于学习的人，实际是选择落后，选择被淘汰。才能由学而得，事业由学而成，工作由学而进。在工作之余，要主动把精力放到学习上，决不能无所事事，把时间浪费在无聊事上。作为一名质检人员，我一定要认真学习好业务知识，把它应用到实地工作中去。

四、端正态度努力工作，回报企业。李强老师说过：“每当我面对企业的时候，我都在问我自己一句话，我能为他做什么”。

现在的许多人时常在抱怨待遇低，工作环境差，可有没有想过在抱怨这些的时候，你为企业做了什么！而企业给了我们工作的机会，给了我们薪水，给了我们成长的机会，给了我们快乐，所以我们要用感恩的心来回报企业，前面即使冒着再大的严寒和风雨也阻挡不了我们前进的步伐。如何才能做好，很简单，沿着原则的方向前进！不要偏离，不要为人所左右。对于原则方向你只能接受它，不能抗拒。任何个人都仅仅是企业的一分子，他的力量是有限的。只有把每一分凝聚在一起，才能产生巨大的合力，所以每个人都必须融入到集体中去。很多人喜欢说自己做的多么多，自己多么棒，这在一个团队中没有任何意义，贡献、成就体现在事实中，因此应由事实说话。李强老师讲：什么是优秀？优秀的人才，不就是比你多干一点，比你多发现一点，比你多钻研一点，比你多有心一点，比你不计较一点，这些看似平常的“一点”，试问你真正都做到了吗？端正工作态度，做好自己的工作，你的才华定会在人生的舞台上得以淋漓尽致的发挥。

各位领导，各位同事，我愿意以这次讲座为起点，重新审视自己的意识、态度和行为，进而进一步改进自己、进一步完善自己，力争做一个优秀的沈高人！

[观看心得体会2篇](#) | [返回目录](#)

《四风之害》从近几年来大量违纪党员领导干部和典型案件入手，深刻分析了形式主义、官僚主义、享乐主义、奢靡之风产生的根源及其对党和事业的重大危害，从而警示党员领导干部要牢记“四风”之害，禁“四风”之欲，模范发扬和践行党的群众路线，作为民务实清廉的表率。

作为一名党员干部，我充分认识到，“四风”严重违背党的

性质和宗旨，是当前群众最深恶痛绝、反映最强烈的问题，是迫在眉睫、非解决不可的问题，也是损害党群干群关系的重要根源。只有彻底解决“四风”问题，才能密切党群干群关系，保持党同人民的血肉联系。如果听之任之，让其长期存在和蔓延扩散，必将严重腐蚀党的肌体，阻碍经济社会发展，动摇党的执政基础和地位。

同时认识到了“四风”问题的危害性，在这次教育实践活动中我也将严格按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求，对自身存在的“四风”进行一次大扫除，做到自我完善、自我革新、自我提高，切实转变作风，改进工作，为优化发展环境，服务人民群众做出更大的贡献。

本人会严格要求自己，全面落实“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”总要求，解决形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风这“四风之害”方面存在的问题，对作风之弊、行为之垢进行大排查、大检修、大扫除，努力使党员干部宗旨意识和群众观点有新增强，加强和改进作风有新进展，做群众工作能力有新提高，密切与群众联系有新进步，为民务实清廉形象有新提升，建设现代化有新成效。要紧密切联系我省实际，做到“规定动作”做到位，“自选动作”做精彩。

此次观看警示教育片，我受到了很好的一次党的群众路线深刻教育，今后要在实际工作，结合教育实践活动，认真查找自身在践行党的群众路线方面的不足，带头抵制“四风”，切实改进工作作风，做群众拥护、为民务实清廉的好党员、好干部。

观看心得体会3篇 | [返回目录](#)

报告会讲述了百色凌云县泗城镇陇雅村党总支部书记吴天来舍小家为大家，致力于解民之困，用“为了生存，永不放弃”的陇雅精神，带领村民们脱贫致富，把全县有名的贫困村建设成为社会主义新农村建设示范村的先进事迹。报告会

上，吴天来亲自详细地讲述了他带领陇雅村群众勤劳致富的艰苦历程。

党组唐书记结合刚才观看的吴天来先进事迹报告会为全体党员上了一堂主题为“群众路线是党的生命线”的党课，深刻阐述群众路线的产生、历史发展及党的群众路线教育实践活动的内涵和意义，加深了党员们对群众路线的理解，提高了对开展群众路线教育实践活动的重要性和必要性的认识，以及医院开展活动各环节的具体措施，为进一步提高党员思想认识，深入扎实开展教育实践活动做好思想准备。

通过观看吴天来事迹报告会和刚才的“群众路线是党的生命线”党课，唐书记分析了我们医院在开展党的群众路线教育实践活动中存在问题，并就下一阶段活动进行再动员、再部署。唐指出医院教育实践活动启动以来取得了一定的工作成效和新进展，但也发现存在一些问题：如个别党员领导干部和支部存在的思想不够重视、征求意见不够深入，医院开展活动的特色亮点不够突出，宣传力度还不够大等情况和问题。他强调，党的群众路线教育实践活动将作为医院党建工作的重点，在抓好业务工作的同时，严格按方案抓落实，不折不扣的完成好规定动作，坚持做好边学边改，强化督导，加大宣传力度，营造良好氛围，推动教育实践活动的每一个环节都做扎实、做到位，确保活动不虚不空不偏、不走过场，不翻“烧饼”，取得实实在在的效果。

会后，大家深受感动和鼓舞，纷纷表示今后在深入开展党的群众路线教育实践活动中，要以吴天来同志为榜样，学习他无私奉献、务实求真的工作作风；战天斗地，不畏艰苦的实干精神和时时刻刻为群众着想，全心全意为群众办事的高尚情怀，以新时代党员的标准践行党的群众路线教育实践活动，不断把教育实践活动引向深入。

观看心得体会4篇 | [返回目录](#)

今天上课的时候观看了一个xx市某学校初三某班的一个主题为

“共创美好未来”的主题班会，收获颇多，感受蛮深刻的。对以后当班主任如何策划开展好每一个主题班会颇为有用。首先，简单回顾一下这个班会的全过程，首先是由两位主持人宣布班会开始并引入主题“共创美好未来”，接着提问了几个学生关于他们的理想目标，学生简要的描述了一下自己的近远期目标，接下来的一大环节是通过一些个人的才艺展示，如唱歌、跳舞等，还有小组形式的一些活动，如朗诵、手语等，活动环节的最后一个节目就是全班同学一起朗诵梁启超的一篇短文来升华情感，班会的最后由班主任总结肯定整个班会同学们的精彩表现。

从班会的整个过程来看，总体上开展得不错，我个人认为，此次班会优缺点同在，首先，做得好的地方，一是活动内容的丰富多样性，既有学生个人才艺展示的机会，也有小组合作进行的节目，更有全班同学共同参与的朗诵，这样充分调动了学生的积极性和主动性，充分锻炼了他们的协作能力，毕竟小组形式的活动在排练过程中总会有沟通合作的需要，所以这种以小组进行活动的形式值得肯定，有其存在的必要性。另一方面，班会选取的歌曲如相亲相爱一家人、奔跑等歌曲都是宣传一种正能量的东西，是一种励志性的歌曲，有利于鼓励学生为创造美好未来而努力奋斗，所以，在资源的选取上是积极向上的，可见班主任策划班会策划得较好。

然而，这样的班会还是存在一些缺陷，首先，个人认为，作为一个主题班会，应当让学生既能得到适当的放松又能在轻松的环境中学到或悟到一些对他们自身有益的知识或道理，或者能引起他们情感的共鸣，而在这个主题班会中，班会的全过程娱乐性的节目过多，到最后或许没能很好地达到教育效果。其次，在提问学生未来梦想的时候，学生的回答不够具体，仅仅是轻描淡写，或许没有达到让学生都明确自己的目标并树立为之奋斗的信念。再次，对于其中学生进行爵士舞表演这一节目，个人认为有点超越了初中生这一年龄阶段的学生的身心发展规律，不适合在班会课上在全班同学面前表演。最后，整个班会过程最终没能引起全班同学的情感共

鸣，没能引起一种思想的碰撞。

关于对这次班会的改进意见，首先，适当删掉一些活动性的节目，比如那个跳爵士舞的节目可以考虑删掉，然后用其中的时间来扩充一下关于学生谈自己理想的环节，让他们谈得更具体点，或者适当考虑小组讨论，交流一下自己的梦想，然后班主任在价值观方面做出合理的引导。另外，准备一些学生家长对子女未来的希望的视频，现场播放给学生看，引起他们的情感共鸣，产生思想碰撞。此外，增加一个每一位学生都用小纸条记录下自己的梦想环节，班会后收集好张贴在教室的墙上，让他们时刻铭记自己的梦想并努力为之奋斗。

观看橱窗心得体会篇二

20_年的春节，在所有中国人的心里，注定是一个永生难忘的记忆。新型冠状病毒的肆虐，让辞旧迎新的钟声更加沉重，人们脸上的那一个个口罩，让这个春节倍感冷清。

这个冬天，梅花依然宁静地开放；这个冬天，蓝天依旧明净如洗；这个冬天的武汉却非常艰难，全国人民却非常艰难。在这特殊的日子里，我们谨遵医嘱，静静地待在家中。我们为武汉忧心忡忡，我们为治愈病例的增多而感到高兴，为武汉的人们牵肠挂肚。

与此同时，有一群人，他们正冲在前方，用自己的平凡之躯为身后的亿万中国人筑起防护的堡垒，他们舍小家为大家，不眠不休，战斗在这场没有硝烟的战场上的最前沿。他们是来自全国各地的最美逆行者，他们是新时代的最美先锋人物，他们是可亲可敬的白衣天使。

这世上哪有什么岁月静好，只是因为有人在替我们负重前行罢了，这世上哪有什么天生的英雄，只有因为人们需要，才

有人愿意牺牲自己成为英雄。

虽然我不知道他们是谁，但我明白他们是为了谁。他们也许并不富裕，甚至有些贫穷；他们也许并不高大，甚至有些瘦弱；他们也许并不光鲜，甚至有点卑微，他们的形象在我心中是那样模糊，但他们的精神在我心中却是那样鲜明；不计生死，不求回报，默默坚守的他们，守护着健康，保卫着生命。

普通的我们无法到达正面战场与病毒作战，我们只能做好我们的后勤工作，不出门，少出门，勤洗手，戴口罩，这是为了不给他们添麻烦，祝愿他们平安早日凯旋。

彩虹为证，千古不变，我要高歌。为生命喜悦，万物都歌颂你的慈爱，大地诉说你的恩情。

致敬白衣天使！

致敬最美逆行者！

致敬抗击疫情的每一个人！

观看橱窗心得体会篇三

我观看《榜样5》，受益匪浅。

鲁迅先生曾说，我们自古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人。截止到2020年2月9日，我们一共失去了54名奋战在战疫一线的英雄，他们中有医生，有公务员，有民警，有辅警，有村书记，还有最普通的群众。他们是那么年轻，或是正值壮年。生前、身后没有喧哗，但他们却用各自的方式与病毒搏斗直至倒下，他们都是人民的英雄。

他们的事迹如同一个个火炬，在漫漫黑夜中给人们指明了方

向。而我们需要所做的，是接过英雄们手中的火炬，向着即将到来的黎明，以坚定的意志，负重前行，为人民群众点亮希望的光。

接过信念的火炬，坚定战斗意志和必胜信心。“穷且益坚，不坠青云之志”，当前疫情防控工作已经到了“深水区”，各地返工复工人员急剧增多，疫情防控压力剧增，条件越艰难，越需要我们党员干部接过信念的火炬，咬紧牙关、敢打敢拼、坚持到底，在这个时间中以意志之火铭刻我们拼搏的光辉历史。把防疫宣传工作做细做精，从工作、居家、出行等多个方面多方位宣传疫情防控知识，让群众自己在心里上一把疫情防控的“健康锁”。

接过担当的火炬，不妥协、不后退，战疫到底。“苟利国家生死矣，岂因祸福避趋之”，疫情防控的最前沿离不开广大党员干部的担当作为，越是疫情严峻的时刻，越能考验党员干部的担当。要发扬“三个一线”的优良作风：到一线巡查，正确引导疫情防控；到一线执勤，守好群众安全底线；到一线关爱，捐赠奉献责无旁贷。时刻冲锋在“疫”线，为广大群众在防控疫情方面吃下了一颗“定心丸”。

接过希望的火炬，珍惜奋战成果，吹响决战号角。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。疫情防控已经进入攻坚决战的时刻，我们应接过希望的火把，珍惜奋战成果，将疫情防控工作作为最重要的工作来抓，在疫情防控方面再下细功夫、再立新标准，筑牢疫情防控的“铜墙铁壁”，为全面决胜疫情创造条件。率先为民撑起火炬的英雄倒下了，但千千万万个战“疫”先锋接过了火炬，在全国各地吹响疫情防控决战号角，在日以继夜的鏖战中为后来者照亮前进的道路。

当前，疫情防控正在最吃劲的紧要关头，悼念抗疫英雄应该是沉寂的，但我们每个人心中对他们的纪念应该是隆重的，因为他们的故事给人以勇气、血性、乐观和必胜的信念，让我们接住英雄的火炬，全力打赢这场没有硝烟的战争，以此

告慰逝去的英雄!

观看橱窗心得体会篇四

我看完这部片子，感觉笑的真开心!本身是冲着徐峥的，不过我功课没做好，到了才发现原来徐峥一人担任了导演、编剧、监制and主演这四个角色，再之前，我还在担心，这会不会是第一部的续集，会不会重蹈很多续篇狗尾续貂的覆辙，影片开始两分钟后我才发现自己多虑了，虽然依然是跟王宝强合作，但是因为人物角色设定的变更，徐峥变成了一个新能源的开发者，而王宝强变成了一个接受着新事物的类似“农非”(我实在想不到用什么词形容他，我实在不喜欢王宝强)，增添了新的人物黄渤这个跟徐峥因为利益反目成仇的合作者，然后让故事发生在他们寻求目标(股份)的路上，我暂且称之为公路喜剧片吧。

之前很多学生跟我说，觉得《人在囧途》很有意思，我看了，觉得太牵强，很多自然段设计的就是拿着鸡毛再挠你的“嘎鸡窝”，笑的有点不那么情愿。包括一会掉飞机一会堵火车再一会出车祸……觉得太假太矫情。

《泰囧》的人物更加真实，《泰囧》让王宝强这个人物鲜活起来，我不知道是否是错觉，我甚至觉得王宝强的演技比以前好太多了，“宝宝”是个开始接触新鲜事物的“农非”，性格有点二，脑子一根筋，简单，正是因为他的“二”和“一个筋”才让这次《泰囧》的道路充满了各种有意思的事情，自然发生，自然专场，一切自然而然，不牵强，不做作。

好莱坞关于电影的诠释有一句话，在电影中，人(指的角色)的快乐不可以超过五分钟。换句话说，我们就是电影院看别人不幸的，所以徐峥和黄渤就担任起了这个“不幸”的角色，当然他们的各种不幸有点自作自受，当然影片的最后，徐峥还是获得了人生真正的幸福。

瞌睡了，睡觉吧……

观看橱窗心得体会篇五

两学一做不仅仅是一个活动，这是牢牢印记在我心中的一句话，今天准时观看了优秀党员事迹纪录片《榜样》，内心对于党的信仰愈加坚定，《榜样》是一种无形的力量，深深触动着每一位共产党员的心。

这些榜样都是最平凡的普通人，却用那颗全心全意为人民服务的心将最平凡的事情坚持了一生，恪守初心，不负使命，是他们对自己的要求，正是这种最初最纯粹的信仰，让我们这些荧幕外的共产党员由心底的折服。

已近乎80高龄的罗官章作为一名党龄60年的老干部，在退休回乡的19年中为家乡的父老乡亲带来了实实在在的发展，他苦苦探寻产业扶贫“拔穷根”的道路，带领和指导1500多个农户种烟叶、药材、蔬菜，累计增收几个亿，这对于农民而言是何等的不易！在当地农民的心目中，他是真正的好干部，是优秀的共产党员，年龄与物质条件在他眼中都是可以忽略不计的东西，唯有人民的利益与党的事业才是至关重要的大事，这样一种对党的忠诚与为人民服务奉献的品质深深震撼到我，更会产生一种榜样的力量去激励我们一代又一代年轻的共产党员沿着这样正确的路子走下去。

在深山坚持奉献35年的女教师，在周边的朋友都说她傻的时候，她却回复一句“山里需要我这样的傻子”，这句话击中了我的泪点，现代社会，物欲横流，一些忘记初心的为官者贪腐无度，人与人之间的冷漠与人心的功利也更加明显，但就是有这样一些共产党员，她用行动回击现实，用行动证明自己对党、对人民的感情。我们在实现自我价值的同时，要不断的提升觉悟，最初入党时的誓言不要丢掉，奉献也不只是说说而已，通过榜样的坚守与奉献，我们可以看到共产党员身上那种光辉，这种精神无法计算与衡量，因为它是无价

的!

节目中还介绍了一些为国捐躯的烈士党员的子女，他们为我们介绍了他们的父辈曾以党员的身份，抱着朴素的利国利民主义理想为这个国家的未来做出过的奉献，他们之中有的奉献了健康，有的奉献了生命。我们生活在新时代，没有当时的战乱，没有当时饥寒交迫，相反我们现在生活的很幸福，优渥的生活环境、学习环境，吃穿住行都产生了翻天覆地的变化，我们的思想境界也会随之改变，但无论如何改如何变，都不能忘记最初入党时自己的誓言，全心全意为人民服务，为共产主义事业奋斗终身，我们现在已经有了运用专业知识为人民群众解决法律纠纷的能力，就应该去践行自己的誓言，无论身处何方，从事何种行业，都是可以实现最初的理想。

榜样的事迹很多，这也让我们看到中国共产党党员的崇高追求与信仰，这是任何物质都无法撼动的，同时又是我党不断向前，开创新篇章的动力，一代又一代共产党员默默奉献着自己的青春韶华，甚至生命，去带给更多的人民群众幸福，这是每一位共产党员的初心，这些榜样不仅有这样的初心，并且一直坚持住初心，我们无疑要这样继续做下去!新时代的我们，能奉献的可以更多，我们远比这些榜样党员们受到了更好的教育，我们就要运用好这些科学文化知识，更多的去帮助有需要的人，年轻人，更不要惧怕吃苦，生活条件可以苦一点，但是精神追求不能匮乏，不能因为物质利益违背初心，有榜样党员就有黑名单党员，那些违法乱纪，腐朽的共产党员同样也有为人民服务的初心，只不过他们没有一直坚持住自己的初心，才走到了歧途，当我们迷茫时，想想这些榜样的事迹，就会坚定主脚步，跟着最初的信仰一直走下去。