

# 2023年中秋心德体会(精选6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 中秋心德体会篇一

年年中秋，岁岁中秋，今日又逢中秋。人生易老，中秋不完，赤子之心念家园，游子之心看圆月。

“月是故乡明，人是故乡亲。”

思思思思……

“云遮中秋月，雨答上元灯。”

这是千百年来我们的先人总结出来的气象经验，从中秋到正月十五元宵节约145天左右的时间，中秋这天的天气至关重要，直接影响着今后145天的天气变化和规律，中秋若不能见到月亮，元宵节下雨的机率就很大，影响着春节后第一个重大节日的欢庆气氛。至少在南方的大部分地区是这样的气象规律，因此，人人都盼望着中秋圆月。

“古人不见今时月，今月曾经照古人。”

## 中秋心德体会篇二

一年一度中秋中秋节到了，中秋节是一个传统的节日，这个中秋节日里是从几百年流传下来的，这天会有赛龙舟，赏月，吃月饼等……。

到了下午六点整，天开始有点黄昏了，我们也开始备烧烤了，首先我生火，再拿椅子和桌子，还有食物。然后，我们开始烧烤，桌子上有茄子、羽鸡翅、菜、鱼、小丸子……我用叉子，插了两只鸡翅，放在烧烤炉上烧。天黑了。月亮从弯弯的形状慢慢变成了又圆又大的月亮，就像一块美丽的月饼，真想一口把这块饼吃掉啊！不过是在天上，我怎么摘也摘不下来。

“彤彤，鸡翅烧焦了，快，快拿起来。”妈妈大喊。

可是当我拿起来的时候，已经晚了。鸡翅已经全部黑了，爸爸说：“再来一次吧，都吃不了。”我说：“好吧”。我又用叉子，插了两只鸡翅，开始烧。

我想：刚才应该是在看月亮，没有翻到，所以才烧焦了。

一边看着火候，一边翻转。不久鸡翅就熟了，我闻了一下很香浓，吃下去肉又嫩又有一点点辣，大概是因为爸爸洒上了辣粉吧！这时有一些云在月亮周围飘着，美极了！就像天仙一般。这真是享受，吃着美味的烧烤，看着天仙般的圆月，一举两得。

今天的晚上我特别开心。

### 中秋心德体会篇三

适逢中秋之夜，我仰望天空，望见一轮圆月，但不是我们常说的一轮皎洁的圆月，天空中有层层清云，如烟似雾，弥蒙在月光下。月晕恰恰是这圆月与清云的红娘，牵于二者之间，淡淡的点上一圈，既不喧宾夺主，又有万般娇态。

中秋节的月亮总是那么圆那么亮，就像人们手中那甜甜的月饼，久看不厌，久吃不腻，还是那么地令人回味无穷。

我愿随月在云中漫步，听她讲古老的传说；也愿站在静处悄悄凝望。不过，这一切都化为柔和的月光洒在我身上。这才是真实的接触，是老朋友的祝福。许多人愿意在屋中欢饮度过这中秋之夜，而我却更喜欢在宁谧的夜晚，在高的阳台或户外倾听月的歌声，感受“月中清露点朝夜”。这到使我想起了那个月宫孤栖的嫦娥，那一个在我国流传了千百年的神话传说。也许这一则略带悲剧色彩的传说在于流传中感染了一代又一代的古人，古人也把自己的感情带进了这一轮中秋皓月。

中秋到了，人们无论再怎么忙，也一定要赶回家和家人吃团圆饭。让人奇怪的是：在中秋节，人们为什么都会做同样的事呢？就为一家团聚？对！亲人在一起的时间是珍贵的，中秋节的意义正是团团圆圆！

在祖国的大地上，有多少日思夜想的亲人不能团聚，有多少战士守卫着祖国的边疆，保卫着祖国的领土，在我们度过美好的中秋之夜之时，他们却不能与家人团聚，只能将他们的相思之情寄与明月，让明月之光传递到家乡，表达对亲人的祝福。每逢中秋佳节，人们便将思念之情寄与广寒宫中的嫦娥，让她带给亲人祝福一平安，使亲人快乐幸福的度过这美好的中秋之夜。

中秋之夜，也是个不眠之夜。望着圆圆的月亮，即使远在他乡异客，也会感到节日的欢乐。

每当到了八月十五那天，皎洁的月光像在地上铺了一层白霜，圆圆的月亮高高悬挂，身边不时还有几朵云彩，秋风瑟瑟，徐徐地吹着小风。在这样悠闲的环境下，能与家人坐在一起吃月饼，赏月，谈谈最近的生活，这可是一件令人非常愉快的事。

夜深了，温柔的月光洒满大地，一切都像披上了层银纱。房屋、树木都睡了，它们像睡在无比宽大的“摇篮”里。我也

睡觉了，圆圆的月亮伴着我进入了圆圆的梦。

## 中秋心德体会篇四

又是一个中秋节，令人盼望的中秋节。在这一天，人们通常都要回到自己家，和家里人一同吃聚会饭。如今，人们餐桌上摆放的食物真是多种多样，似乎和中秋节以前搭不上边了，但我们只需细心点，就会发现一些传统的中秋美食还是会出如今不少餐桌上，大家还是会举家在窗前赏月——至少人们还没有遗忘中秋节和它的习俗。

那么中秋节的来历呢？有没有人确切地知道中秋节的来历呢？也许大家会零系统碎地说出一些，也只是大约，似乎只要爷爷奶奶、爸爸、妈妈这一辈知道了，我们还真不必须完全了解，这，是变。还有就是中秋的气氛，虽然人们都吃月饼、赏月，好不繁华，但总觉得这繁华中似乎少了点什么，一时刻又说不下去。

中秋节最重要的莫过于吃月饼了，这点大家都知道。那月饼都中秋节感想钦旂鼓淑氩槐有些什么馅呢？豆沙，椰蓉，你必须会笑着说：“过时了！”如今我们吃的大多是冰激凌、抹茶、榛果、巧克力等一些稀罕乖僻的口味，甚至鲍鱼、海参的也屡见不鲜。走进商场的月饼区，我们会发现这些口味的月饼独占最显眼的中央，而那些最为传统的只能不幸巴巴地躺在一旁，一点也不显眼，假设不细心找，甚至还发现不了它呢！

俗话说：人靠衣装马靠鞍，这月饼的包装就更为朴素了！外盒就象镀了层金一样闪闪发亮，拆到外面，一个小月饼用一个小铁盒装着，底下还有“红袍”衬着——有必要这样“大费包装”吗？我估量一个包装都比一盒月饼要贵！这难道和以前繁复的包装比起来，不是一个大的变化吗？如今，大少数买月饼的人都不是自己吃的，而是送给亲戚冤家的，如此送来送去，家里的月饼不但吃不完，还有能够堆积如山，这

和以前又是一个变吧！

中秋节，有些变化是好的，用心的，比如放假，人们能够跟家里人聚会，共享天伦之乐。但有些变化能否真的好呢，这值得我们深思！

## 中秋心德体会篇五

“十五的月亮，挂在天上挂在边疆。”这句歌表达的含义是：亲人不管在哪里，这一天他们的心都会团圆在一起。那就是八月十五中秋那天。中秋节吃月饼，是中华民族的传统习俗，它隐含了一个神话，话说：“后翼得到了一颗神药，他的弟弟非常好奇。于是，他就把后翼约了出去，自己却悄悄地跑了回来潜入后翼的房里。企图偷他的神药。不料被后翼的妻子嫦娥看见。嫦娥为了不让神药落入别人手中。顺手就把药给吞进了肚子里，立刻就从窗里朝着月亮飞去，后翼知道上当了。撒腿就往回跑；回到家时，看见嫦娥已经飞到了空中，据了解知道她是吃了神药而飞出去的。

因为嫦娥飞走是八月十五日。而他非常喜欢吃月饼。于是，后翼每年的八月十五都会在皎洁的月光洒满的庭院中。摆上嫦娥最喜欢吃的月饼。所以每年八月十五日被后人称为“中秋节”并要吃月饼。

后翼就因为和嫦娥不能团圆：而感到非常伤心。所以八月十五那天每家每户都要团圆，我家就不一样。我爸爸远在山西不能和我们一起过中秋。在妈妈和婶婶为了让我们高兴，弄了一桌丰盛的中秋饭，饭香飘满了整间小屋，可就差爸爸一个人，奶奶叫我们全部坐下吃饭，奶奶问：“人齐了没？”没齐，还差你爸爸一个。我从门口走进来说。全家人都陷入了沉思中，叔叔说：“不要想那些。今天是个高兴的日子，干吗这样？”。

我们开动筷子了，刚吃了一會兒。“咚咚咚”有人敲门，我

马上站起来去开门。开门一看是爸爸，我无比高兴，一下子扑向了爸爸的怀里，我们全家人终于团圆在一起吃中秋饭了。

全家日一起吃饭，那滋味不是能用语言表达的，爸爸的出现出乎我的预料，遗憾不再有，此时的月亮正在皎洁的照着我的心。我太幸福啦！

第二天，爸爸又走了。

我又盼着明年的中秋节快点到来，因为那时候爸爸就又会回来了。

## 中秋心德体会篇六

我的中秋，寂寞和快乐相比，总是要多一些。晚餐的时间到了，叫妈妈，“哎——”她刚回来，她刚回来。叫爸爸，没有应答，他在哪儿，他在哪儿？问妈妈，“陪我看礼花？”“乖，妈妈忙，妈妈今天要备课。”妈妈坐在电脑前，背对着我，回答。

中秋节是我国的传统佳节，也是我国仅次于春节的第二大传统节日。俗话说：“八月十五月正圆，中秋月饼香又甜”。在中秋节，我国自古就有赏月、吃月饼的习俗。中秋节有着嫦娥奔月、吴刚折桂、朱元璋与月饼起义的传说故事。

中秋节悄悄地来了，我们都说：十五、十六月团圆。十五的月亮旁边有着七颗星闪闪发亮。发亮的月亮好像由千万只萤火虫照亮。月亮里面有着一位长发女孩，长发女孩抱着白嫩的小兔子，长发女孩和小兔子在吃月饼，对我们发出祝福。

念奴娇中秋对月朝代：明代 作者：文征明桂花浮玉，正月满天街，夜凉如洗。风泛须眉并骨寒，人在水晶宫里。蛟龙偃蹇，观阙嵯峨，缥缈笙歌沸。霜华满地，欲跨彩云飞起。记得去年今夕，酹酒溪亭，淡月云来去。千里江山昨梦非，转

眼秋光如许。

适逢中秋之夜，我仰望天空，望见一轮圆月，但不是我们常说的一轮皎洁的圆月，天空中有层层清云，如烟似雾，弥蒙在月光下。月晕恰恰是这圆月与清云的红娘，牵于二者之间，淡淡的点上一圈，既不喧宾夺主，又有万般娇态。