

最新珍惜战友情谊心得体会(汇总7篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

珍惜战友情谊心得体会篇一

近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应为此，我们号召全体同学积极加入到“光盘行动”中来。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好。实在吃不了，记得兜着走。剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

我们倡议，同学们既要当“光盘行动”的实践者，也要当“光盘行动”的推动者。让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，多做公益。

“厉行节约、反对浪费”需要从我做起，从现在做起。那么，

不妨就从参加“光盘行动”开始吧!

“吃光盘中餐，今天不剩饭”。拒绝浪费，珍惜粮食!从我做起，从今天开始，你，愿意吗?期待您和您身边的人加入“光盘族”!

提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

“光盘行动”体现的是居民品质和责任。我们都是社会的主人，每个学生都要从现在做起，从生活习惯开始，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出应有的贡献!

珍惜战友情谊心得体会篇二

时间，是珍贵的，是极快的，也是一去不复返的。珍惜时间，是一个人人都知道的道理，但真正珍惜他的人却少之又少，经历了这次考试我真正懂得了珍惜时间。

这次期中考试，是升入初二年级第一次的大考。特别是临近考试时的前几天，时间是那时最珍惜的东西。有了时间可以复习;有了复习，可以考个好成绩;有了一个好成绩，就可以带来荣誉与快乐。在那时，似乎人人都在抢时间。在学校里，都在争分夺秒的获取新知识;在家里也都争先恐后地做作业、做习题。考前的复习，让我懂得了珍惜时间。

坐在考场上，面对着可怕的试卷，它拥有恐怖的题量与难题，频频发出挑战。到了那时，时间是那时最珍贵的东西。有了足够的时间与难题拼搏，就像在面对一只可怕老虎时的一支枪;有了足够的时间与难题拼搏，难题也会像被猎人追赶的野兔一样慌忙逃窜。可以说有了时间，就能打败难题，就能考

出一个好成绩。考试时的做题，让我懂得了珍惜时间。

现在发下了试卷，没有了考试的紧张，时间同样是这时最珍贵的东西，因为这时面对着新的学习生活、新的挑战，而且东山再起的期末考试也正盯着你，它励志血洗上次的耻辱。为了迎接它的挑战，不能松懈。这时，有了时间就能好好地预习、好好地写作业，同时好好地巩固知识。考后的新挑战，让我懂得了珍惜时间。

这次考试让我懂得了珍惜时间，时间是多么宝贵，珍惜时间刻不容缓！尤其是在学习中，更要珍惜它。

正如鲁迅先生说过：“时间就像海绵里的水，只要会挤，就会有的。”

珍惜战友情谊心得体会篇三

杏林子，中国台湾女作家，12岁患上了风湿性关节炎，全身关节组织大部分遭到破坏，手不能举，头不能转，肩不能抬，脚不能行，珍惜生命。我试着做了一分钟，觉得似乎变成了植物人，那是多么痛苦的事啊！可杏林子没有向病魔屈服，她用手中的笔创作了许多作品，杏林子写作时必须弓着背，弯着腰，比常人辛苦百倍。她在如此艰苦的环境下，一直保持着每年都有新作品问世，直到20_年去世。

还有法国大作家雨果，他的遭遇正应了一句话：成功的花，人们只欣赏它的明艳，然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的汗水，洒遍了牺牲的血雨。雨果自第一次发表文章，便开始自己的创作生涯，他19岁发表《冰岛魔王》，25岁创作《克伦威尔》。31岁创作了著作《巴黎圣母院》，就当雨果处于创作高峰时，40岁的他患了恶性心脏病，人们为这颗巨星正要陨落而叹息。面对病魔的折磨与打击，雨果屈服了吗？没有，他没有屈服。他在医生的协助下跑步，爬山，甚至游泳，得以康复后，并于花甲之年创作了震惊法国文坛的《悲惨世

界》，雨果的作品还有《笑面人》《九三年》等。

杏林子，在艰苦中写书。雨果，在打击下创作，这些伟大的作家，都热爱生命，他们的生命像璀璨夺目的夜明珠。可现实生活中也有人将生命放在了打赌的天平上。

四川有一个21岁的小伙子，为了跟朋友打赌，竟拿自己的生命来开玩笑。他说自己能从40米高的沱江桥上跳进河里，等会儿能安然无恙地游上来给你们看。话一说完，他就翻过桥面栏杆，肚子朝下一跳，掉入水中，不到10秒钟，人就消失在水中了。想想看，哪位跳水运动员不是脚尖朝着水面？他这种腹部先入水的结果就好比一个人拿着块板子在你的肚子上狠狠地拍了一下，内脏破裂，人的性命肯定是保不住的。

珍惜生命，让生命枝繁叶茂，让生命长河川流不息！

珍惜战友情谊心得体会篇四

时间是一只啄木鸟，为人们工作着；时间是一个火把，为人们照亮着；时间是一棵大树，为人们奉献着！时间让人琢磨不透，可是今天你和我都会弄懂时间长还是短。

今天，我和往常一样兴高采烈地去上补习班。到了学校，我和我的同学开心地玩了起来。

“叮咚……”上课铃响了，同学们像得到了命令一样争先恐后地往教室里冲。

这次给我们上课的是一位姓杨的男老师。他乌黑发亮的头发，脸上戴着一副眼镜，显得很严肃。老师一上课就和我们玩了几个游戏，这个老师不会是“老顽童”吧？不过也恰合我意，呵呵……玩就玩吧！

第一个游戏闪亮登场，它的名字叫两分钟写作。“两分钟写

作?不会吧!至少前面把作文说成写作业就算了,但是这次怎么有时间限制呢?并且时间还这么短。”我在座位上小声的嘀咕着。“开始!”老师的一声令下,同学们立即埋头苦干,而我望着天花板,眼珠骨碌骨碌地转着,没错!我在想该写什么好呢?当我开始奋笔疾书时,时间已匆匆逃走,无可奈何只好放下笔了。“唉,时间怎么就这么快啊!”我埋怨着,心里想着:原来时间是很快的!

第二个游戏是做创意动作“我要看看是谁去做创意动作,有可能很搞笑的哦!呵呵……”老师选中了一位身材胖胖的同学上去秀动作。这位同学双膝蹲下,做了一个超人的动作,我可真为他担心,干嘛要蹲着呢?等下肯定会倒下的。我心里正在想着,可事情果真如此,这位同学支撑不住“光荣殉职”了这个“超人”职位。哦!原来此时的时间是慢的!

我明白了:时间在你认真的做一件事情时它会悄悄地溜之大吉,如果你用来浪费,时间也同意会溜走。所以我们要珍惜时间!时间对你说再见!

珍惜战友情谊心得体会篇五

君不见黄河之水天上来,奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发,朝如青丝暮如雪。

——题记

时间就像清风,你稍微的不留意,他已从你身边飘过。时间就像一股流水,你尽管只看着它,其实他已奔跑向前。时间就像一滴晨露,当你赞叹她的美时,其实他已消失。时间永远都是朝着前方奔跑。倘若你不及时抓住它,你丢失的便不只是时间了。友谊,幸福,亲情……他们都会随之而去。同学们珍惜时间吧!

“少壮不努力,老大徒悲伤。”说的便是少年时期不抓紧时

间学习，到了老的时候也只是白白的感到悲伤。如今我们正是出在少年时期，难道我们还不应该抓紧时间吗？抓住课堂上的45分钟，你便得到一个知识箱，抓住与同学相处的分分秒秒，他便得到一个大家庭抓住与老师交谈学习问题的时间，你便得到老师的肯定。抓住与父母相处的点点滴滴，你便会得到父母的一个会心的微笑。与之相比，假使你不懂得珍惜时间，不在乎时间，那么课堂上你就不会认真听讲，因为你会觉得，时间是充分的。这样你就不会搞好学习。还有的人老是说，我并不是不珍惜时间，而是我事情多，没有时间啊。鲁迅先生曾经说过：“时间就像海绵里的水，只要愿意挤一挤总还是有的。”可见问题的症结在于你愿不愿意挤时间，时间永远都是够用的。

有的人总认为“今天的事情可以明天做”，但殊不知“今日事今日毕”的道理。今天已经过去，明天即将有新的事情在等着你，这样下去你的负担将会越来越重。请珍惜时间，让我们每天起来都是轻装上阵。

你把你的时间安排的满满的，你的人生就不会有空缺，当你回忆时，你会发现你的记忆是满满的。珍惜时间的人永远跑在别人前面，就像我们在学校读书一样。你多花一点时间在学习上，你就会比别人多收获一份知识，你是乘着时间去奋斗，而别人只能永远在追赶时间。请珍惜时间，莫要发出“夕阳无限好，只是近黄昏”的感慨。

今天的你也许还朝气蓬勃，可以挥霍青春，但明天的你，明年的你呢？终有一天你也会两鬓花白垂垂老矣。正如保尔·柯察金说过：“一个人的一生应该这样度过：当他回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。”朋友请珍惜时间！

珍惜战友情谊心得体会篇六

首先，我们要知道，中国的粮食现状是不容乐观的。2000年

我国谷物、棉花，肉类总产量均占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食仅362公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中的国家。更令人感慨的是，新中国的今天不是比一千多年前的唐宋王朝粮食不知多了多少倍吗？可是由于人口猛增，人均占有粮食竟比唐宋时代还少了200多公斤!!!根据2000年人口普查统计，我国人口已达十三亿。而我国的耕地面积呢？仅仅占世界耕地面积百分之七，却养活着占世界百分之二十二的人口。这么多人的吃饭问题成为我国第一个大问题。如今，浪费粮食应该是最可耻的行为之一，因为浪费粮食就相当于慢性自杀！大家看到，现在铺张浪费的人越来越多，浪费的花样百出，虽说目前我们中国人是饿不死的，但中国人口每年净增长1200万人，如果现在浪费，以后的中国人只有饿死的份儿！

另外，我们应该有“一饭一粟当思来之不易”的朴素情感。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，从选种、播种，锄草、施肥、收割到加工等，每一粒粮食饱含了农民伯伯和其他人的多少辛劳！所以，我们珍惜粮食也是对他们劳动的一种尊重。正是有了他们的劳动，我们才能吃得饱，吃得好；也正是有了他们的劳动，当自然灾害如：地震、水灾、旱灾等袭来时，国家才能调拨大批救灾物资，而其中的粮食成为灾民们的第一所需，也许平时在你看来从不放心上的普通食物会成为别人救命的稻草和天下最美味的食品！

看到此，有人会说，我也想节约，可如何去做呢？在这，我有几个小小的建议供大家参考：去餐馆吃饭，不要因为要面子就瞎点，其实够吃就行，不要太奢侈。在餐馆就餐后，如还有剩菜，就要打包回去吃，千万不要觉得很丢人，这其实是一件很光荣的事情。在家吃饭时吃多少盛多少，少盛点，因为吃完了还可以再盛。还有，不要养成挑食的习惯，认为不好吃的就随便丢弃。

最后，我大声呼吁，人人应以节约为荣，以浪费为耻！请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从自身做起！

珍惜战友情谊心得体会篇七

太阳选择了白天，就慷慨地给大地一片阳光，月亮选择了夜空，就从容的洒下了银辉，销路选择了前方，便延伸成一条康庄大道；跋涉者选择了征程，便一定会风雨兼程。我们选择了珍惜，便一定会使生命更有价值。

生命中有很多美好的东西需要去慢慢品析，品析之中学会了珍惜，就好像拥有了整个世界。

日子是织布机上的布，一片片滑下，有一片片接上。然而，滑下一片，我嫩就有像死亡走近了一步。如果你错过了昨天，那么也不要将今天挥霍，因为生命的价值，是在珍惜中升华的，既然昨日不可留，那就珍惜今天吧。“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝。”很多人珍惜春天，却将春天虚度。而我要说的是：如果春天是山花烂漫时，那么秋天就是月光璀璨之季。在人的生命里，不是只有青春才是美好的，其实，每天24小时都是等值的，只有珍惜才能让你的人生增值。春天还未完全退去，夏已经在不远处静静等待了。

我们行走在时间的消逝之中，也生活在拥有之中。

没有阅读过名著的心灵是粗糙的，没有被感动过的情怀是枯涩的，没有珍惜过的生命是苍白的。

为什么我们总是遇见了許多人，却错过了許多事？有些是错过了就是永别，有些人已转身就是一辈子。不要忽略任何爱，哪怕是一声温馨的问候，毕竟有多少起可以重来？所以，我们要珍惜我么爱的人，跟要珍惜爱我们的人。我们的朋友不一定是鸿儒大贤，但一定知心知意；我们的朋友不一定形影不离，但一定惺惺相惜；我们的朋友，不一定锦上添花，但一定雪中送炭，我们的朋友不一定经常联络，但总放在心上，这就是我们珍惜的朋友。

是谁在最需要的时候轻轻拍着我肩膀?谁在最快乐的时候愿意和我分享?谁能忘记一路走来陪我受的伤?谁能预料未来茫茫你回怎样?日子那么长，让我感动，充满力量，是我们的父母，为我们付出，却无怨无悔。在成长之路上，用爱心为我们打造一个天堂，用自己的翅膀，为我们遮挡风浪。不要把父母对我们的关怀当作理所当然。

有一种缘，放手后成为风景;有一颗心，坚持中方显真诚，有一种爱，珍惜中方知伟大。

总有一种爱让我们心痛，总有一种情怀令我们感动，总有一种力量将我们支撑，那就是珍惜。