

2023年冬季安全心得体 冬季党员轮训心得体会(通用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

冬季安全心得体篇一

在短短几天的培训中，我始终抱着认真的态度参加每一天的学习，听取老师的精彩报告，观看电影。特别是李岚同志的讲座，让我受益匪浅。

通过学习，我发现了自身的诸多不足，也深刻了解了为什么在自己成为预备党员之后还要更努力地继续学习，因为：一名优秀的共产党员，任重而道远。培训第一日，李东光同志为我们做了演讲《牢固树立共产主义理想，永葆共产党员的先进性》。理想信念是人们对未来的向往和追求，是人们的政治立场和世界观在奋斗目标上的集中体现。社会主义和共产主义的理想信念是共产党人的精神支柱和力量源泉，也是保持党员先进的思想基础。

当前的社会，人们不必再像过去一样为了战乱、温饱、生存等问题过分担忧，而更多的是要考虑如何在这个日益发展、竞争激烈的高科技时代的角逐中崭露头角，成为人上人。是的，我们不可避免地会在个人利益和物质欲望面前逐渐迷失，革命年代热血青年身上那些高尚的品质和奉献精神也在这个风潮涌动的社会中逐渐黯淡。因而，作为一名共产党员，理应树立坚定的共产主义理想信念，必须发挥出共产党员的表率示范作用。

在保持共产主义先进性教育专题报告上提出：“理想信念是

一个思想问题，更是一个实践问题”。作为一名共产党员，无论资历长短，在党内的职务高低，都是无产阶级先锋队的成员，都应树立坚定的共产主义理想信念，都必须弄清信、知、行的问题。信：就是要坚信马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，是我们立党立国的根本指导思想，是我们一切工作的行动指南；坚信共产党的正确领导是历史的必然选择。知：从哲学上讲，只有理解了的东西才能要深刻地感知它，同样，感知的东西能够进一步加深其理解。我们要在思想理论上真正理解为什么中国只能走社会主义道路，而不能走资本主义道路。无论当今世界风云怎样变化，我们必须立足国情，坚持党的基本路线。行：就是要带头实践马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，带头按照“三个代表”重要思想的要求，提高自身的素质，自觉高举旗帜、维护核心、积极拥护和支持改革。因此，在弄清楚了信、知、行的问题，根本上还要靠身体力行来进一步坚定我们的理想信念，发挥出共产党员的表率示范作用。

《建党伟业》遵循中国近代史的时间脉络，从“清帝退位”，到“北洋政府时期”，再到“五四、新文化运动”似乎每一个历史车辙印都在预示着一个伟大的党的诞生。在这其中，我们看到了在滚滚历史长河中各种思想在那样一个特殊年代的碰撞，我们看到了各类有志青年为了祖国的富强而走上街头，整部影片中对于“人性”的歌颂，对于“思想”的启迪都让我们深深震撼于那个时代亮点，而这也是我们这个时代需要学习和秉承的精髓。

在本部影片中最引人关注的人一段便是在“新文化运动”中新思潮与旧思潮的那场辩论。在辩论中以陈独秀为代表的新文化代表和以辜鸿铭为代表的旧文化代表展开了激烈的辩论。新旧文化领袖观点交锋，擦出耀眼的火花，台下的学子更是听着激烈关于党员。璧合透过历史的镜头似乎我们也跟随影片又重返那个时期的北大讲堂。作为中国思想解放的最前沿，我们在这里看到了“求新、救国”思想荡涤在每一个学子的心间。或许正是有了这样的思潮解放，我们才能看到在中

国1919年这样一个特殊的历史节点，无数的爱国学生走上街头，为了救国而进行慷慨激昂的演说。可以说学生们的演说让我们再一次回到了那样一个特殊的年代，让我们再一次看到陈独秀、李大钊等中国共产主义先驱的救国之志的壮志豪情。

冬季安全心得体会篇二

一要谨慎用火。如使用炉火、灯火不慎，城镇居民炉灶、火墙、火坑、烟囱等不符合防火要求，靠近可燃物或因年久失修、裂缝漏火，极易引起可燃物起火。城市居民在使用煤气、液化气后忘记关闭阀门，或私自对液化气倒罐而导致气体泄漏，如遇明火、开启电器的电火花或静电就会爆炸起火。液化气钢瓶不能用火烤、开水烫、蒸汽吹，不要放在暖气片旁及不要放在有炉火的房间内，在用炉火取暖的房间里，不能同时使用液化石油气。

二要安全用电。电气设备的安装要符合规定，所用导线要求绝缘效果要良好，禁止电气线路老化或者存在超负荷现象，以免发生电线短路起火。不能在电灯泡上罩纸或其他可燃物，不能将未经冷却的电热器具放在有可燃物的场所。或将可燃物放在电热器具上，更不能乱接乱拉电线。家用电器使用后务必及时关掉电源，否则电器长时间处于通电状态容易造成火灾。要注意提防电热器具的温控、时控装置或温度指示器失灵，避免温度过高起火。大功率电热器具不能使用横截面过小的导线或容量过小的开关、插头，以免发热或打火。

三要谨防烟头引发火灾。要严禁在一切易燃易爆单位、物资仓库和其他一切禁烟区内吸烟，禁止在维修汽车和清洗机械零件时吸烟。吸烟时应到安全地带，烟头未熄时不得带人工作场所。应纠正不良的吸烟习惯，不能躺在床上或沙发上吸烟，不在劳动和寻物时吸烟，不能乱丢烟头和火柴梗、乱磕烟灰，更不能将引燃的烟头随处乱放等。禁止大风天在室外或野外吸烟，不准带火柴、打火机等火种进入山林。四要谨

防烟花爆竹火灾。节日期间不要随意燃放烟花爆竹，而应在指定地点燃放。禁止携带烟花爆竹乘坐汽车、火车、船舶和飞机。还要教育孩子，不要在室内或火炉内燃放鞭炮。节假日离家外出一定要关好门窗，防止烟花爆竹飞进屋内引起火灾。五要避免阳台、楼道等地方堆放杂物。火灾发生与否与环境的因素关系较大，居民应及时对居室周围杂物进行清理。由于天冷，一些居民在阳台、安全通道中存放物品的情况非常普遍，如果发生火灾，会影响逃生通道的畅通；另外这些物品很多是易燃物，火灾发生以后会助长火势。因此定期清理居室周围杂物，也是预防火灾和减小火灾危害的有效途径。

灭火常识：燃气罐着火：要用浸湿的棉、布、衣物等捂盖灭火，并迅速关闭阀门。

电器、线路着火：要先切断电源，再用干粉或二氧化碳灭火器灭火，不可直接泼水灭火，以防触电或电器爆炸伤人。电脑着火：发现电脑开始冒烟或起火时，应马上拔掉电源插头或关闭电源总开关，然后用湿毛毯或棉被等盖住电脑，切勿向失火电脑泼水，因为温度突然降下来，会使炽热的显像管爆炸；此外，电脑内仍有剩余电流，泼水可能引起触电。

总之，不论是在生产生活中，冬季都是火灾的高发区，冬季防火应该引起人们高度的重视。元旦、春节将至，更要注意安全防火，以免乐极生悲。

冬季安全心得体篇三

刚开学，军训便随之而来。对于我们而言，这无非是学校荒谬的做作的行为，根本毫无意义和价值。虽然有不满意，但是想到这是每个大学生的必修课，也就“认命”了。一切的怀疑和猜忌都在军训结束后有了完美的回答——这是人生不可或缺的一页。

大学生军训的价值和意义是什么？

组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。这些。这些是从大整体上讲述学生军训的意义的。就我本人对此次军训的体验，我以学生的角度来表达自己的看法。

首先，作为大学生开始4年大学生活的第一课，它有着极重要的作用

对于多数大学生而言，大学之行都是他们的第一次离家，所以是处在一个近乎完全陌生的新环境里。多数同学会感到不适应，想家，对今后的学习生活产生极大影响，甚至于变的孤僻，内向，不融于集体，等等。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起“共患难”的情谊，开始自己又一个人际关系网。

同时，军训的过程也是锻炼自己的舞台。因为军训的休息时间，教官会组织拉歌，游戏等等集体活动，也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确实不假，同时这又是让你更适应社会的一个训练基地，在这儿只要你敢，就没有什么不可能。关键就看同学门是否能把把握住机会咯。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。

冬季安全心得体会篇四

入冬以后，气候寒冷，为进一步落实冬季五防工作，增强职工安全意识，保障职工生命安全，防止各类不安全事故的发生，二工段工段长对本工段全体职工进行了一次冬季五防安全培训。做为一位员工，我很幸运的参加了这次培训。因为从这次培训中，我不仅懂会了五防的基本内容，更重要的是

也掌握了一些预防的知识。

预防就是保护好自己。基于我本人的工作性质和工作岗位特点，在这里，我也说说我对五防的看法与体会。

冬季风多，气候寒冷。防冻自然是首当其冲。尤其是对人员的防冻和设备的防冻。对于设备的防冻，我觉得我们首先要把车间，厂房保温防寒工作落实好，要全面做好厂房基础设施的保温防寒工作之外，还要巡回检查制，确保设备与管道在冬季安全运行。尤其是对人员的防冻，要求员工根据气候着装，适当增添衣服，标准着装，防止冻伤，冻感冒之外，还要在他们工作的环境或岗位上尽可能的加强她们的采暖保障。总之加强对各厂房和值班室等门窗和玻璃完好情况进行全面检查，发现的问题应及时解决，消除不保温因素。

其二就是在防滑上，作业区域工作人员在上下台阶时，要抓稳扶好，掌握好身体重心，以保持身体平衡。要严格规范穿戴劳保用品，双手不要揣在兜里或双手插入袖口，因为双手来回摆动有利于身体平衡，同时一旦滑倒，双手可起到支撑防护作用。及时清扫区域卫生，斜梯走廊、平台及巡回检查通道要保持清洁，及时清除积雪，防止积水、结冰，为岗位人员创造安全、良好的作业环境。

关于防火，我觉得首先在工作场所或者是宿舍，不要私拉乱接电线，不使用不符合要求的插座插销。排查电缆、电线老化连线，要及时向领导上报，由专业电工人员更换。正在使用电气设备时，人员不要长时间的离开。对自己工作的区域要经常要认真排查火灾隐患做得心中有数，提前预防。

再说说防中毒，首先加强作业现场有毒有害气体区域设备巡查，及时消除设备隐患。严格按照安全操作规程进行操作，对较好的封闭场所必须采取透风换气措施。严格遵守各项安全措施，必须按要求进行气体检测，检测合格后再进行作业。

最后就是防触电。严格遵守安全用电基本要求。不要随便乱动厂房内的电气设备。自己使用的设备、工具，如果电气部分出了故障，应请电工修理。不得擅自修理，更不得带故障运行。

自己经常接触和使用的配电箱、配电板、闸刀开关、按钮开关、插座、插销以及导线等，必须保持完好、安全，不得有破损或将带电部分裸露出来。

电气设备的外壳应按有关安全规程进行防护性接地和接零。打扫卫生，设备时，严禁用水冲洗或用湿布擦拭电气设施，以防发生短路和触电事故。

俗话说，安全第一预防为主。通过这次培训，我更深刻的了解了生命与安全的重要性。与其简单的说是一次五防的培训，倒不如说是为我们工作人员的安全警钟长鸣。生命为重，安全第一，才是我们工作与生活美好的起点。

冬季安全心得体篇五

带着对大学的向往和好奇，结束了接近三个月高考后的假期。踏上了征程。走在校道上，幽绿的环境，清新的空气，有说不出的清新和自由，仿佛空气中也有了生命般在身边轻歌曼舞，带你进入无穷无尽的回味当中。

进入大学，众所周知。意味着先闯过军训这一关。传闻中，军训就是地狱，教官就是黑白无常，每天都要被他驾驭着。有关于这类的种种，还是影响不了对大学军训的向往。

穿戴着整齐的迷彩服，第一天的早晨。宿舍出发迎接我教官。终于，教官们踏着整齐的步伐来到给我感觉，都很年轻，还挺腼腆地向我微笑，经过两天的接触，都和教官建立了深厚的感情。

且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，整个训练场被穿在身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷。更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我站在同一烈日下，看着他不厌其烦地纠正我动作，每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我期望，一次又一次的练习中，姿势都越来越整齐、心得体会越来越规范。

一场毫无预兆的雨向着我攻击，就在努力挥洒汗水的时候。但在教官的坚持着，脚站麻了也没有休息，暴雨的考验下，也咬紧牙，继续训练着。大雨过后，都湿透了但我还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。

只有在苦难中才能真正认识自我教官表露出种种军营的生活习惯都会让我肃然起敬，人。将青春献给了祖国，看我眼神中流露出的无悔、自豪，对我这代人的期望！同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，烈日地考验下，更是体现出他对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息！

其间，军训还在继续着。让我每个人都感受着生活的真谛！向前看！有你理想，有你憧憬；齐步走！迈开的人生坚定的步伐！看到训练场这幅壮观的画卷，领悟到军训是一次对自己身体训练的过程，一次对自己精神训练的过程，更是一次让我面对生活的励练。

同学们铿锵有力的声音依然回响在耳边，此时此刻。深信，军训后，会变得更加坚强，更加勇敢，军训磨练了但同时也就成就了大学生活的征程中，都会很好！

冬季安全心得体篇六

军训，能锻炼我们的身心，强健我们的体魄，更能带给我们许多耐人寻味的启示。

上午训练时，明明阴凉的地方很多，教官却带着我们径直走向了“地狱”般的太阳地，接受阳光的洗礼。

教练这么做是为了什么呢？

他是为了让我们的身体素质变得过硬：因为我们零零后这一代人，平时娇生惯养的，身体素质普遍比较差，为了让我们能尽快适应军训的强度，教官这个举动看似无情，却实际上是用心良苦啊！

“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”！就算再苦再累，也要咬紧牙关坚持下来，毕竟现在一时的辛苦能让后面的训练变得轻松，这是军训带给我的第一个启示。

军训中——“蹲”是最具迷惑性的一个动作，适量做几个，能带来一小会儿的舒适感。但如果把它当成一种惩罚手段，换来的只有一双“坏死”的腿。

这不，下午正是炎热时刻，由于排面不整齐而被罚的我们垂头丧气地蹲在太阳地里，一开始还没觉得累，时间一长，阳光炙烤加上自身的重量，右腿渐渐支撑不住了，身体也渐渐透支，不时会左右摇晃，10分钟……15分钟……20分钟……右腿早已从酸酸的化为痛痛的，再变麻，最后变成毫无知觉。总感觉有一种力量在拽我的腿，让我向右倾斜，对“蹲”这个动作，我们感觉真是辛苦啊！

还有，当别的班都在休息时，我们却常常在加练，看着别人休息时那种悠然自得的样子，我们真是由衷的羡慕、嫉妒、恨啊！恨不得立刻躺地上享受难得的休息。

后来我才明白，教官让我们顶着太阳加练的用心良苦：我班有的同学走队列时出现了顺拐，为了突破这个难题，只能加强练习；还有我们的排面不齐，只能通过多走多练来增加彼此的默契。加练，果然效果非凡！今天的会操展示，我们征服了评委，获得了特等奖！

不经历风雨，怎能见彩虹？这也是军训带给我的启示。

冬季军训1000字心得体会2

冬季安全心得体会篇七

“预防为主，防范在先。关爱生命，从我做起。”这是那天在培训楼三楼会议室里冬季学生安全宣传教育启动仪式的主题。

冬天的到来，我们要提前预防。很多安全隐患在我们身边，正如领导所说的几点安全隐患：消防安全，寝室安全，出行安全，冬季传染病防控。

在新闻中我们总会看到有家庭，楼房，森林因为消防安全意识欠缺而酿成重大火灾，人员伤亡惨重。试想：如果能提早预防，有效处理，那这些灾难还会发生吗？在启动仪式后的一天，学校组织了一次消防安全知识宣传，两大堆泡沫板，二三十个灭火器，足以看出学校对消防安全的重视。通过这次宣传我们了解到了如何正确使用灭火器，这将使我们终身受益。

寝室安全更加重要，防火防盗是我们时刻注意的。就在前不久，女生宿舍六栋发生盗窃事故，意外总是常有，我们要提早预防，将损失降到最小。我们离开宿舍的时候一定要关灯，关门，并检查是否把门锁好了，有电脑的同学最好安装一个

保险箱，避免丢失。

我们每天都会出门过马路，虽然有红绿灯，但是总有同学闯红灯，只是为了那几秒钟。如果他们发生了事故，那就是大事情，滚滚的车轮毫不留情。“小红帽”同学们每天去值班，组织同学们过马路，我们要听从他们的安排，尊重自己的生命。

随着冬天的到来，各种传染病开始猖狂，我们要注意自己的卫生，寝室的卫生，教室的卫生，提前预防，多参加体育锻炼，强壮自己的体魄。

通过学习，我深刻的体会到了我们身边存在的安全隐患，我们要认真学习学校的规章制度，养成良好的生活习惯，作息规律，保护自身的生命安全，财产安全，即是对自己的尊重，也是对家庭的尊重。