

最新党旗映天山个人心得体会 天山大峡谷 (优质6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

党旗映天山个人心得体会篇一

今年暑假，我跟着妈妈去探望援疆的爸爸，有幸去了趟天山大峡谷游玩。

我们经过一个多小时的跋涉，终于到了大峡谷。我迫不及待地冲进大门，映入眼帘的是巍巍群山。我心想：山这么高，在峡谷里看山一定会更高吧？不知不觉地，我已经进入了大峡谷。

一进大峡谷，我就开始寻找第一块奇石——雄狮迎宾。十分钟后，“雄狮迎宾”没找到，却看到了“神犬守谷”。那“神犬”趴在高高的岩石上，守卫着峡谷。再往里走，会发现几块巨石上有许多贝壳，这是为什么呢？新疆并不靠海，哪来的贝壳？我迷惑不解。爸爸说，在好几万年前，这里原本是一片海洋。可是不久，这里的水干枯了，就变成了峡谷。我一边听爸爸讲，一边沿着从玉女泉里流出的涓涓细流“逆水行舟（走）”。

在一个地方，爸爸指着一个洞口，让我看。我站在观望台上，不仅看见了爸爸说的那个洞，它像个花瓶，还看见了“青龙戏珠”。“珠”是“龙”头上的一块石头。

最后一个景点是神风洞。神风洞里不让进，因为几个月前里

面有石头塌下来过。天山大峡谷半日游就这样结束了。我们恋恋不舍地离开了那里。因为在这骄阳似火的夏季，那里却是如此静谧、优美又凉爽，是个避暑的好地方。

党旗映天山个人心得体会篇二

天山兄弟是中国古代文学名著《西游记》中的主要人物之一，他们的爱和友谊是该作品中一大亮点。通过阅读和思考，我从天山兄弟身上汲取了许多人生智慧和心得体会。

在小说中，天山兄弟是孙悟空的密友和得力助手。他们之间的友谊让我深受触动。首先，他们之间的友谊是建立在共同目标和价值观上的。他们都身怀绝技，有着无穷的力量和智慧，并都有着通向成功和平的梦想。正是因为他们有着共同的目标，才使得他们能够相互扶持，彼此帮助。这让我意识到，在现实生活中，要建立真正的友谊和团队合作关系，也需要有着一致的目标和价值观作为基础。

其次，天山兄弟之间的友谊是建立在信任和理解的基础上的。他们随时都可以通过心灵感应，了解对方的想法和意愿。他们在重要的决策上能够沟通交流，互相尊重对方的意见。这种信任和理解的基础让他们能够无条件地支持和帮助对方。正如孙悟空对八戒说的那句话：“八戒啊，你的名字里本来就有个字叫‘忠’，你我在一起，定不能相忘。”这让我明白，真正的友谊需要建立在互相理解和信任的基础上，只有这样，我们才能够为对方提供真正的支持和帮助。

再次，天山兄弟之间的友谊是经受了許多困难和考验的。在西行取经的过程中，他们经历了许多艰辛和危险。他们一起克服了各种困难，共同战胜了邪恶势力。这让我明白，真正的友谊是经得起考验的，只有在困难中相互支持和鼓励，才能够更加坚固地发展起来。正如天山兄弟一样，在面对困难和挑战时，我们要相互扶持，齐心协力，共同克服困难。

最后，天山兄弟之间的友谊永恒不变，它超越了时间和空间的限制。无论是西游记中的故事，还是传世的艺术品和戏剧演绎，天山兄弟的友谊都被广大读者所传颂。这说明了真正的友谊是永恒的，它不受外界因素的影响，不会被时间的流逝所抹去。正如孙悟空说的那样：“今日便是奈何天，此情只好表一番。”真正的友谊是稳定而持久的，它能够经受住时间的考验，继续激励我们共同前进。

通过阅读天山兄弟的故事，我深刻体会到了友谊的珍贵和力量。真正的友谊是建立在共同目标和价值观、信任和理解、困难和考验以及永恒不变的基础上的。只有真正的友谊，我们才能在人生的道路上不孤单，能够得到真正的支持和鼓励。因此，我会用天山兄弟的故事来启发自己，在与他人建立友谊和合作时，勇敢地追求共同的目标，并充满信任、理解，经受住困难和考验，让我们的友谊像天山兄弟一样永恒流传。

党旗映天山个人心得体会篇三

年降水量只有200毫米的城市旁边的高山中有那么一潭清清碧水这是何等的神奇何等的美妙啊！天池位于乌鲁木齐市以东的110公里的博格达峰山腰地带，我们乘车不到两个小时就可以领略到那动人的仙境了。

天池自古有瑶池，龙潭等美称，第一次命名是在两百前任乌鲁木齐都统大臣的明亮，他在《灵山天池疏凿水渠碑记》中，借“见神池浩渺，如天镜浮空”一句的天池二字命名此湖。

亲爱的朋友，随着滚滚车轮，转眼我们已经来到了宏伟壮丽的天山脚下，这里雪峰插云，重峦叠嶂，危崖耸立，峡谷相连，林木葱郁，花草满坡，泉水淙淙，空气清新，这里居住着勤劳勇敢的哈萨克牧民，大家可以领略到粗犷豪放的哈萨克风情。

从进山开始，天山自然风景大体分为4个自然景观带：低山带，低山针叶林带，高山亚高山带，冰川积雪带。

走进天山就不难发现，天山上的树木繁茂，种类繁多，而且大多生长在天山的北坡，这是由于新疆上空的水汽主要来自西风气流和北风气流，高大的天山能够截留较多的高空气流，在迎风坡降水多些，也就形成了奇特的自然景观。

最深处105米，总蓄水量1.6亿立方米，这是一座200万年以前第四纪大冰川活动中形成的高山冰碛湖，其北岸的天然堤坝就是一道冰碛垅。

天池是神话中的瑶池仙境，传说3000年前穆天子曾在天池与西王母欢宴高歌，留下千古佳话。

唐诗人李商隐曾以此作诗，“瑶池阿母绮窗开，黄竹歌声动地哀。

八骏日行三万里，穆王何事不重来”天池还是西王母举行蟠桃盛会的地方，也是她在人间唯一的一处道场。

还有传说，天池是西王母梳妆台上的银镜，又说是西王母的沐浴池。

各位游客，大家好！欢迎大家来到天池山旅游。

天山天池国家级风景名胜区位于新疆维吾尔自治区阜康市南33公里处。

天山天池位于阜康县境内的博格达峰下的半山腰，东距乌鲁木齐110公里，海拔1980米，（随着海拔高度不同可分为冰川积雪带、高山亚高山带、山地针叶林带和低山四个自然带。

在天池同时可观赏雪山、森林、碧水、草坪、繁花的景色）。

是一个天然的高山湖泊。

湖面呈半月形，长3400米，最宽处约1500米，面积4.9平方公里，最深处约105米。

湖水清澈，晶莹如玉。

四周群山环抱，绿草如茵，野花似锦。

有“天山明珠”盛誉。

挺拔、苍翠的.云杉、塔松，漫山遍岭，遮天蔽日。

天池东南面就是雄伟的博格达主峰(蒙古语“博格达”，意为灵山、圣山)海拔达5445米。

主峰左右又有两峰相连。

抬头远眺，三峰并起，突兀插云，状如笔架。

峰顶的冰川积雪，闪烁着皑皑银光，与天池澄碧的湖水相映成趣，构成了高山平湖绰约多姿的自然景观。

是国务院首批公布的国家级重点风景名胜区。

天地缭绕的云雾，是西王母的霓裳羽毛，小天池是西王母的洗脚盆,,,,, 这些美妙的神话传说，给优美的天池自然景色象上了一层神秘的色彩，夏季，这里山清水秀，清爽宜人，是绝佳的避暑盛地。

游人可登高山、穿密林，俯览天地全景，也可在碧波浩渺的湖水中泛舟横渡，饱览湖光山色。

冬天的天池，白雪皑皑，银装素裹，湖上坚冰如玉，是全国少有的高山滑冰场。

世人将天地的自然风光概括为“石门一线”、“龙潭碧月”、“顶天三石”、“定海神针”、“南山望雪”、“西山现松”、“海峰展“悬泉飞瀑”八大景观。

每年，天地都吸引着大批中外游客，下面为大家简单介绍其中几个景观。

龙潭碧月，龙潭是指位于天池下方约2千米，海拔1660米，盘山公路西侧的“西小天池”。

传说是西王母当年用的洗脚盆，实则它是天池湖水透过地下湖坝粗大的冰渍物 渗漏下来的泉水，在山嘴交汇的低洼处形成的一个积水深潭。

池周塔松竞秀，满山苍翠，每当夜幕降临，皓月当空，山峰树影和碧月一器倒映潭中，静影沉壁，月影 微颤，有诗赞曰“一弘碧流成龙潭，青松白雪镶翠盘，金秋桂月沉壁底，疑是嫦娥出广寒。

南山望雪游客伫立天池冰碛堤坝上，翘首南望博格达雪山，但见“远处皑雪近处松，野花似锦绿偎红。

湖光山色泼墨画，春夏秋冬一景融”。

观此胜景，如临仙境，令人飘然荡

定海神针传说天池之中有一个水怪，经常乱施淫威，兴风作浪。

搅的天池之水瀑涨，淹没左右居民，百姓无家可归四处流浪。

有一年，王母娘娘在天宫举行盛大的蟠桃会。

会上宴请了各路神仙，唯独忘记邀请这位天池水怪。

水怪不悦，发威泄私愤。

顷刻之间浊浪滔天，洪水四溢。

天兵禀报王母娘娘，王母娘娘大怒，旋即取下头上的一根碧玉簪投入水中，顿时风平浪静，水退石出。

那根碧玉簪就变成了一棵榆树。

从此生长在天池水边，成为镇水之宝。

这棵由王母娘娘头上的碧玉簪变成的榆树就被后人称为“定海神针”。

西山观松，天池西侧山势相对缓和又位处阴坡，由冰碛石和泥石流堆积物组成的山坡比较疏松，蓄水条件好，特别适宜于林木的生长。

这里云杉林连峰续岭，浓阴蔽日，是旅游最好的去处。

“西山松”，令人赏心悦目，心旷神怡。

悬壶飞瀑天池下游东北方冰川终碛堤上建有人工水闸，天池泻水形成瀑布。

瀑布沿嶙峋山石急流直下，白练垂空，声震山谷，瀑布于谷底冲出碧潭一方，人称“东小天池”。

此处环境极为幽秘。

东小天池北岸为断崖峭壁，泻水又形成一条高达百米的瀑布，流银泻玉，瀑声如雷，在阳光照射下，彩虹飞舞，形成“悬泉飞瀑”胜景，有诗云“珍珠数泉悬半空，银链高挂雾蒙蒙。

烟水飘渺娇阳艳，长虹飞架青峦中。”

党旗映天山个人心得体会篇四

高天山是中国境内的著名山脉之一，素有“天山雄奇秀美、壮丽异常”之称。对于我来说，高天山不仅是一座壮丽的山脉，更是给我带来了许多宝贵的经验和深刻的体会。在我探索高天山的過程中，我感受到了大自然的的魅力，也深刻领悟到了团队合作的重要性，让我受益匪浅。

首先，高天山让我感受到了大自然的的魅力。在登山的路上，我欣赏到了迷人的风景。山峦起伏，群山连绵，犹如一副宏伟壮丽的画卷展现在我的眼前。蓝天白云，阳光明媚，给人一种宁静祥和的感觉。而山脉上的鲜花、绿树更是给人带来了一种生命力的蓬勃。我看到了大自然的的魅力和生机勃勃的一面，也更加深刻地明白了人与大自然和谐共生的重要性。

其次，高天山让我深刻领悟到了团队合作的重要性。在攀登高山的过程中，每一位队员都需要相互扶持、相互支持。我们需要相互配合，确保每一位队员的安全。在攀登至险峻的山峰时，我们必须默契地合作，共同解决问题，才能达到顶峰。没有一个人能单独攀登到顶峰，只有大家齐心协力，才能克服各种困难，实现共同的目标。这让我明白到，在生活和工作中，团队合作是非常重要的。只有在团队的力量下，才能取得更好的成果。

进入高天山后，我不禁感慨万分。群山环绕之下，我置身其中，仿佛进入了一个完全与繁忙的城市分离的世界。这里没有车喧嚣，没有尘埃、没有油烟，也没有一根楼房，只能尽是青山碧水。站在高山之巅，我用力呼吸，只感觉到一种清新的味道流入心脾。此刻，我的内心突然得到了净化，所有的烦恼与烦闷都远离了自己。我仿佛认真地感受着大自然，迎接每一缕清新的空气，和每一个自然的韵致与叩击，让这一刻的这心中，充满了喜悦与感激。

更令我深感难以忘怀的，是常年积雪覆盖的雪峰。即使是在

夏季，雪峰上依旧积雪纵横。当我第一次零距离接触雪峰时，我才真切感受到它的美丽与恢宏。在阳光的照耀下，雪峰呈现出纯白无瑕的色彩，它在夏天的照耀下，可以折射太阳的光芒，给人一种神秘的色彩。而且，这种神奇的场景，绝对是一言难尽的美，我也深感壮近。

综上所述，探索高天山给我带来了许多宝贵的经验和深刻的体会。站在高天山巍峨的山脉之上，我感受到了大自然的魅力，明白了人与大自然和谐共生的重要性。同时，我也深刻领悟到了团队合作的重要性。只有在团队的力量下，我们才能攀登到高山的顶峰。无论是身临其境，还是回味往事，这次高天山之旅都会成为我人生中难以磨灭的记忆。我相信，这次的经历会让我更加坚定地与大自然和谐共生，更加重视团队合作的重要性。

党旗映天山个人心得体会篇五

1. 感受天山之夏的美景，从中受到美的熏陶，激发学生对祖国山河的热爱之情。

2. 品味文中优美语句，积累好词佳句。

3. 有感情地朗读课文，背诵课文。

1. 感受天山之夏的美景，从中感受到美的熏陶。

2. 品味文中的优美语句，积累好词佳句。

品味文中的优美佳句。

搜集天山风景图片及家乡的风光图片，制作多媒体课件。

一、情境导入，初解课题

1. 播放腾格尔《天堂》，抒情导入：蓝蓝的天空，清清的湖水，洁白的羊群，多么令人向往的地方！今天让我们跟随作者碧野先生一起走进天山，去领略那里美丽的风光吧！

2. 板书课题：《天山之夏》。

3. 学生读课文《天山之夏》。

1. 课件显示阅读要求，学生快速阅读课文，找出天山有哪些美景。

2. 指名回答，师板书。

1. 赏析课文第二自然段

课件展示阅读要求 ‘

学生阅读交流，汇报学习结果 ‘

指名读比喻句，找出本体和喻体，出示课件图片，辅助理解。
感情朗读（个别读到齐读）

老师小结：恰当地运用喻，能把景物写得更形象，更真切，你们在写作文时也可以试一试。

2. 赏析课文第三自然段

课件出示森林图片。指名朗读，其他同学圈出自己喜欢的好词语，想想这段写了森林的什么特点。

指名读自己圈出的词语，说说表现了原始森林的什么特点。指导朗读“蜿蜒无尽”感受森林特点。

3. 赏析课文第四、五自然段

课件出示野花图。让学生说一说：看到这幅画面，你最想说什么？

然后学生自读4、5自然段，划出自己最喜欢的句子，大声地读给同桌听，并说说自己喜欢的理由，老师巡视指导。

老师出示自己喜欢的句子：

引导学生朗读，读出野花的特点：多、艳。

“马走在花海中，显得格外矫健；人浮在花海上，显得格外精神。”

指名读一齐读，男女生分别读，感受“矫健、精神”的含义。带领学生想像感悟。

学生在文中找意思相同的句子，体会反问句表达的喜爱之情更加强烈。

3. 学习第6自然段

课件显示牧场图，让学生说看到了什么。

引导想象：男孩子说想像骑马在草原上奔驰的感受。女孩想像累了回到洁白的蒙古包，喝上一杯香浓的奶茶的感受。

课件出示家乡美景，教师相机介绍。

提问：我们的家乡美吗？你爱我们的家乡吗？让我们拿起手中的笔，描写你最喜爱的一处风景。

课件出示作业：课外作业。

天山之夏

凉爽 森林 野花 春天 牧场 花园

雪峰

秋天

党旗映天山个人心得体会篇六

天山清渠，古老而幽静的遗址，位于新疆伊犁地区，是一座具有悠久历史和文化底蕴的重要遗产。我有幸在一次旅行中亲身参观了天山清渠，这是一次独特的体验，让我感到震撼和敬畏。通过这次旅行，我对天山清渠的历史意义、文化传承和生态保护有了更深刻的了解。以下是我的心得体会。

首先，天山清渠作为新疆伊犁地区历史文化的见证，承载着丰富的历史意义。这个清渠的建设始于汉代，距今已有近2000年的历史。它长达2800多公里，横贯整个伊犁地区，是中国现存最早的引水灌溉工程之一。此外，清渠的修建还涉及了大规模的土木工程和水利技术，充分展示了古代工匠的智慧和技艺。通过参观天山清渠，我感受到了中华民族卓越的文明史和工程史，也更加珍惜我们的传统文化。

其次，天山清渠不仅仅是一项引水工程，更是一种独特的文化传承。在这个过程中，人们研究并开发了糕干坝、石堰和井渠等一系列灌溉设施，有效地实现了灌溉与排水的平衡，改变了此前伊犁地区干旱缺水的状况。这些灌溉设施的设计和建造不仅体现了人们对自然的认识和掌控能力，更彰显了他们对土地的热爱和感恩之心。这种文化传承从古至今，仍然发挥着重要作用，帮助当地农民实现了丰收和生活的幸福。

再次，天山清渠的保护和修复工程是当前重要的生态任务。随着时间的推移和社会发展，天山清渠面临着诸多的挑战，包括水资源的供应问题、灌溉设施的老化和环境污染等。因此，为了保护 and 传承天山清渠，采取了一系列维修和保养措

施，包括清理水道、加固泄洪闸门和改善灌溉效率。这些举措旨在确保清渠能够长期稳定运行，为当地农业生产提供可靠的水源，同时减轻对当地生态环境的负担。这体现了人们对自然的尊重和对可持续发展的追求。

最后，参观天山清渠让我深刻体会到了生态文明建设的重要性。天山清渠不仅是一项灌溉工程，更是人与自然和谐共生的典范。在这里，人们通过精心设计和科学管理，实现了水资源的合理利用和土地的可持续利用。我认为，我们可以从天山清渠中汲取灵感，倡导节约用水和环保意识，推动建立清洁、绿色、低碳的生活方式。同时，也应该保护好当地的生态环境，维护好与自然的和谐关系，让后代子孙能够继续享受大自然带来的恩惠。

总而言之，天山清渠是一座拥有丰富历史意义、独特文化传承和重要生态保护意义的遗址。通过参观天山清渠，我深刻体会到了它对中华民族文明史和工程史的重要贡献，也意识到了它在生态文明建设中的价值。同时，我也被启发，要尊重自然、珍惜资源，积极参与保护和传承天山清渠的行动中，为实现可持续发展贡献自己的力量。这次旅行，让我从心底里感受到了天山清渠的伟大和珍贵，也对古代智慧和文化传承充满了敬仰和崇尚之情。