

幼儿园活动教案三只小猪(通用8篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

小学生文明班会方案篇一

通过班会,让同学们进一步体会生命的可贵,更加热爱生活。即使面对困难,也要抱着积极乐观的人生态度,自强不息,认识到自己是一个广阔的世界,在这个世界里,我们是可以不断创造奇迹的。

主题阐释:

世,期间多少沧桑,多少风雨,我们都勇敢的走过了,也将勇敢的走向明天的辉煌。当代青少年应秉承祖先的优良传统,并将其发扬光大,试看明日之世界,我中华必将傲然屹立。

班会设计:

课前将班会主题告知学生,使其对“自强不息”的意义先有一番思考,启发学生联系自己的实际认识怎样做到自强不息。

班会过程:

一、导入班会,激发学生情绪。

如果只剩下一只眼,你会不会哭泣?如果缺少了一条腿,你会不会悲伤?

如果失去了一双手,你会不会痛不欲生?

如果同时失去了一只眼、一条腿、一双手，你还活得下去吗？即使活了下来，你还能感觉快乐吗？（学生谈感受）过渡：世上的确有这么不幸的人，但是这样一个人居然能够活得那么成功，那么快乐和幸福。下面我就给大家讲一讲台湾传奇画家谢坤山的故事。

二、讲述台湾传奇画家谢坤山的故事。（边讲述边展示幻灯片）

谢坤山今年48岁，出生在台湾屏东市一个贫寒之家。全家人靠着父亲走村串乡当货郎维生。因此，他12岁小学一毕业就不得不辍学进了工厂，以赚钱帮补家用。16岁时，因一场意外工伤事故，强烈的高压电流把他烧成一个碳人，一个活蹦乱跳的小伙子顿时变成了这个样子。（见图片）有人劝他的父母，让他走了算了。但他母亲坚决不答应，说：只要他能再叫我一声妈，我宁愿伺候他一辈子。在母亲的精心呵护下，谢坤山活了下来，却也从此失去了双臂、左腿，后来又失去了一只右眼。面对巨大的不幸，他从精神到肉体都没有跨掉。他说：我不去想我失去了什么，我只想我（来源：好范文 <http://www.haofanwen.com>）还拥有什么。出院后，回到那个破烂的家。母亲像照料新生婴儿一般，一日三餐，先喂饱他，再去吃一点残饭剩汤。为了减少母亲的担忧，也为了自己今后的生活，谢坤山苦苦思考，终于发明一套能够自己进食的用具。那是一个螺旋状的中空铁环，在铁环尾端缠上活动的套子，再将一把汤匙的末稍焊弯成L型的锥状物。等到要吃饭时，他将螺旋状的铁环套在右手残存的短臂上，再把特制的汤匙插进铁环末端的套子里，就成了他的专用的餐具。谢坤山风趣地将之命名为“坤山”牌自助餐具。以后，他又发明了许多这类用具，解决自己的吃喝拉撒问题。

就这样，他从最简单的独自进食、饮水、如厕、洗澡做起，克服了常人难以想象的重重困难，做到了生活自理。

没有生活来源怎么办？有人对他父亲说：“你们家坤山条件

多好啊，只要拿个破碗往庙门口一坐，一定会有很多人给钱的。”但谢坤山不愿这样没有尊严的活着。他开始用嘴咬住笔——学写字、学画画。当第一次独自用下巴、嘴巴和残存的只有十公分的右臂削好一支铅笔时，他高兴地鼓励自己：谢坤山，你今天不仅削出了一支铅笔，也把自己将来的路削出来了！当他终于能咬稳笔把字写得又小又工整时，他大声地告诉自己：原来，世界上最棘手的事，都不是用手完成的！经过十多年艰苦卓绝的努力，他应付日常生活轻松自如，拥有一个幸福美满的家庭，他的绘画作品得到了广泛的认同和好评，多次获奖，多次举办个展。，他硬是咬出了一部十余万字的自传《我是谢坤山》！这本书在台湾引起轰动并立刻成为畅销书。全球发行量最大的期刊——美国《读者文摘》获悉他的事迹后，特地从美国总部派出主笔记者和摄影记者对他进行人物专访，并将用十多种语言隆重推出他挑战生命极限的感人事迹。他现在不管多忙，每个月都会抽出几天去医院做义工，到学校到少年犯监狱去演讲。帮助那些遭遇不幸或身患绝症活孤苦无依的人们，让他们丧失信心的人们重新鼓起生活的勇气。

这就是谢坤山，（展示投影，谢坤山的主要成绩）连肢体健全的人都难以做到的事，他却做到了，而且做得非常出色。

议论明确：热爱生命；

有高度的责任感；

开朗、乐观、自信；

执著、有勇气、有毅力；

对生活感恩、以奉献为荣；

不向命运屈服的抗争精神等。

活中巨大的困难，靠的就是自强不息的精神。

我想，谢坤山就像一棵历经风雨摧残，却傲然挺立的大树。叶落了，枝残了，但他把根深深地扎下，朝着理想的阳光努力向上，向上，终于撑出了属于自己的一片天空。

三、联系实际：

遇到困难时是怎么想，又是怎么做的？

1、分组讨论并板书学习和生活中遇到的困惑

- (1) 学习方面
- (2) 师生关系方面
- (3) 同学关系方面
- (4) 家庭生活方面
- (5) 个人生活方面
- (6) 其它方面

2、共同研究和商量对策

3、拓展：有一个农夫和驴子的故事，有谁知道？能给大家讲讲一讲吗？

一天某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。无奈之下，农夫决定把枯井填上。当泥沙落到驴子的背上时，驴子停止了哀叫，把背上的泥土抖掉，站到了上面。就这样它居然一步一步的走出了枯井。在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”里，会被各式各样的

“泥沙”倾倒在我们身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！那原本是埋葬驴子的泥沙，被他抖落到脚下，变成了走出困境的阶梯。

这再一次证明：奇迹总是在厄运中出现的。

4、用一句话说说今后你将如何面对遇到的困难。

生回答，教师随时引导。

以越野长跑的体会为例。

讲谢坤山下棋：即使剩下一兵一卒，也要顽强的坚持下去。

名言：在你坚持不下去时，坚持下去！

教师归结：：贵在坚持，难在坚持，成在坚持！（投影）

过渡：让我们高歌一曲《我的未来不是梦》，不管将来我们的生活发生什么，都不要丧失信心与希望。

四、齐唱《我的未来不是梦》

五、结语：生活中难免有艰辛坎坷，但是不管环境多么恶劣，哪怕只有一抔土，一滴水，也要顽强地坚持，根深深地扎下，执著追寻着阳光，像树一样成长，长成祖国的栋梁。（投影）

小学生文明班会方案篇二

作为学校的一名学生，我们时常会关注国家的发展与安全。最近，学校组织了一次防炸主题班会，以提高我们的防范意识和应变能力，让我们能够更好地应对突发事件。在班会上，我们了解了不同种类的爆炸物、如何判断危机的等级、如何逃生等方面的知识。下面，我想分享一下我的一些心得体会。

一、正确认识危机

我们经常被警示着要注意安全，但却没有正确认识危机。危机不是简单地指事故、意外或者犯罪等单一事件，还包括一系列导致安全事件或灾难的触发因素。我们应该更直观地感知这些危机因素，学会在事前警觉并随时做好应对准备，而不是在事发时才哄然惊醒，手足无措。

二、学会如何逃生

逃生是在危机时最关键的一步。在班会上，我们了解到应对不同爆炸物的逃生方法，同时也知道如何找到逃生口和正确的逃生路线。任何想要逃生的人，必须在最短的时间内从冷静而快速地寻找逃生的方向，这对生命来说至关重要。

三、学会如何对抗危机

作为一名学生，我们可能没有太多的机会接触防炸或者防护的知识。但确实应该学习如何对抗像气体瓶、炸药等危险物品。我们需要知道如何防范危险，如何在遇到危险时保持冷静，同时也需要学会对类似危机进行一些基础的处理和对抗措施。

四、提升自我防范意识

在学习到大量的危机防范知识的同时，我们也深切地意识到防范自己的影响是巨大的。要提高自己的安全防范意识，我们需要学习自我保护的方法，并始终如一地执行这些方法。同时也需要时刻提醒身边的同学不要轻信不明来源的物品、不要接受任何陌生人的“礼品”等。这样一来，我们的自我保护能力也会得到进一步提升。

五、与他人分享知识

学习防炸、防火等知识后，我们有责任也有义务与他人分享所学到的知识。我们可以向同学、老师、家长等传播这些知识，提高他人的防范意识和安全保障。在未来的日子里，我们应该继续秉承这种精神，把所学到的知识分享给更多的人。这将是我們能够更好地应对突发事件的重要保障。

总之，保障自身安全是我们的首要任务，学校举办的这次防炸主题班会为我们提供了很好的学习机会。我们要在平日里更多地关注安全问题，不能轻信陌生人、不接收不明来历的物品，必要时寻求救援或者报警，为自身的安全保障努力。同时，也要积极并有意识地分享知识，使更多的人逐渐增强安全意识和能力。

小学生文明班会方案篇三

二、班会主题：搞好班级卫生

三、班会目标：

- 1、通过本次班会，明确搞好卫生的重要性。
- 2、制定出具体的搞好卫生的计划、措施。
- 3、让班级卫生面貌焕然一新。

四、班会主持人：于春映(卫生委员)

五、班会方式：合作讨论，各抒己见。

六、参加人员：全班同学、班主任。

七、班会程序：

(一)复习：

同学们，上节班会的主题是《班级盛开友谊花》。通过班会，全班同学增加了友谊，同学之间互帮互学的友谊之花盛开。出现了可喜局面。今天，我们在开一节班会，主题是《搞好班级卫生》。

板书主题：怎样搞好班级卫生

(二)导入：

1、看小品：放录像对比：

(1)、放一个环境整洁的教室：一个班级课桌整齐，窗明几净，墙上《小学生守则》整齐排列，地面洁净无物，一尘不染。同学们个个精神焕发，活泼可爱。

(2)放一个垃圾场镜头：污秽之物流淌，废纸遍地，尘土飞扬，蚊蝇乱飞。蛆蛹遍地。(画外音，恶臭难闻，令人作呕)

2、评录像：

(1)、说出教室整洁的情况。

(2)、说出垃圾场的肮脏情况。

(3)、两相对比，哪种情境适宜人生。

(4)、谈出感受。

(三)展开：高潮。

1、主持人宣布班会开始。

2、主持人讲名人讲卫生的事例：作家老舍先生虽有腿病。但每天坚持打扫室内、院子，稿子中有废掉的，宁肯起身走几步丢进纸篓。

3、学生举出名人讲卫生的例子：毛主席很讲卫生，他烟抽得很厉害，但从没乱丢一个烟蒂，甚至烟灰都不掉到地上。

4、谈出本班室内、卫生区现状；

(1) 成绩方面：地面干净……

(2) 不足之处：维持干净的时间短……

5、指名说出个人的卫生状况(习惯方面)

6、集体交流、总结：

(四)结束：

1、各人根据交流，整理出适合自己实施的具体措施，条款。

2、卫生委员整理写出倡议书，张贴教室。号召同学从我做起，搞好班级卫生。

(五)总结：

同学们，这次班会开得非常成功，同学们发现了优点不足之处，并制定了可行的措施。愿同学们从我做起，从现在做起，搞好我班卫生。

(六)作业：

1、 班级卫生从我做起。

2、 互相监督，揭发违纪。

小学生文明班会方案篇四

学校是我们成长的场所，而校服则是学校的重要符号之一。近日，班级进行了一次校服主题班会，本文将分享我在主题班会中所得的心得和体会。

第二段：主题班会的内容

在主题班会中，首先老师向我们介绍了校服的意义和作用，带我们了解了校服所代表的学校形象和文化。接着，老师带领我们进行了一系列互动环节，让我们更深入地认识校服的信息，包括考察大家对校服的认知、分享对校服的感受和意见等等。

第三段：从主题班会中所获得的收获

主题班会让我有了更多的对校服的认识和了解，原来的我只简单认为校服是区别于其他学校的特有标志，但在班会中，我了解到，校服是学校的一个传承，代表着学校的历史风貌和传统文化，有着极为重要的意义。同时，主题班会中老师组织互动环节，使我更多的了解到同学的想法和意见，也帮助我更好地认识自己对校服的想法。

第四段：思考学校文化与校服的关系

在主题班会中，我们不仅对校服有了更深入的认识，也思考了校服与学校文化的关系。我明白学校应该积极传承自身的特有文化，而校服作为学校的标志之一，它的设计应该能够表现出学校文化的特点和特色，让人们对该学校产生认知和态度上的差别，如此才能有利于学校文化的传承和完善。

第五段：结论

学生和教师的思想是构建学校文化传承的基石，校服是学校

文化的一个重要组成部分。校服主题班会虽然只是一个小小的环节，但也有助于学生更好地了解自己学校的文化，这不仅仅有助于学校文化的发展，同时也是提升学生文化底蕴的过程。因此，我认为类似的活动应该经常开展，使广大学生能够深入了解自己所在学校的文化，增强对校服的认知和对学校的认同感。

小学生文明班会方案篇五

一、组织目的：

1. 在形成新集体时，同学之间难以融合，唯我独尊的现象严重，且同学之间还存在互不服气，相互排斥的不友好现象。针对此现象，按照校政教处的要求，组织以“我和我的集体”为中心的主题班会——《我们携手走向明天》，旨在增强集体凝聚力，唤起学生对集体的热爱、对同学的友爱之情。
2. 力争通过此次班会，调动尽可能多的同学参与到建设一个积极向上、团结协作的集体中来。并在班会中发现同学们的特长，增进彼此的了解，促进友谊的发展。

二、准备步骤：

1. 召开班委会，讲明以上目的。调动班委的积极性，出谋划策，着手准备。
2. 主要负责人
班长、宣委构思班会内容，注意从本班现实中搜集素材。
3. 找班内有号召力的同学谈心，激发其参与活动的热情，并引导其在某些方面作表态。
4. 审查班长、宣委的组织稿件。

5. 审查有关人员的发言稿，引导其从积极、正面的角度调动同学们爱集体、尊重他人的热情。

6. 安排擅长绘画、书法的同学布置教室。

三、班会的具体步骤、安排：

2. 提出第二个议题：“那么集体能不能改变个人，个人能不能改变集体呢？”——设计让持不同观点的人形成正、反方进行辩论。—— 做为此议题的总结发言。

3. 设计几个小情景，引发全体同学参与讨论：

(1) 同桌在考试时传给你纸条，并问你题。让学生各抒己见。

4. 又一个议题：“怎样和同学搞好关系，和睦相处”？

5. “那么我们应怎样看待别人的优缺点呢？”张达送给大家几句话，‘有则改之，无则加勉’，‘择其善者而从之，其不善者而改之’，‘忠言逆耳利于行’，一定要虚心对待别人给自己指出的缺点。”—— 班长不断提出议题，讨论进入高潮。

四、班会效果：

由于讨论有的放矢地针对班级中的现象，使得学生在不知不觉中接受了教育，无形中形成了集体的核心，效果不错。

五、总结：

此次班会达到了预期目的，班里的气氛自始至终活而不乱，人人都满怀热情，人人都快乐、严肃地加入进来，集体有了凝聚力，人与人之间不再冷漠。

小学生文明班会方案篇六

易班是一款非常重要的学生管理系统，其中主题班会是一项非常重要的组织活动。在主题班会中，学生不仅可以加深对自己班级内部的了解，还能够了解到周边的事情。最重要的是，主题班会能够让学生们在更加轻松的氛围中交流彼此的经历和感受，促进班级内同学之间的友谊。

第二段：主题班会的重要性

在年轻学生的成长过程中，班级作为第二个家庭，对于学生的感情发展起着重要的作用。主题班会是班级集体活动的重要环节之一，其主要目的是为了培养家园般的班级氛围，让学生们在更加和谐的氛围中完成彼此的认识、了解和交流，从而更加团结和融洽。此外，主题班会还能够促进学生们的观察力、交往能力、表达能力等，这些能力对于学生的今后发展具有非常重要的帮助。

第三段：主题班会的实施及心得体会

在易班中，主题班会的实施非常简单。通过创建班级主题班会，可以方便地发布主题、发表心得、回复讨论等。在实际组织中，老师首先需要给学生颁发任务书，确定每个人的职责，并制定计划。此外，重要的是要让学生明白主题班会的目的，积极参与活动并发表自己的个人观点。在主题班会结束后，学生们需要撰写心得报告，总结个人的经验和感受，并和其他同学分享自己的见解和体会。

第四段：主题班会对学生成长的意义

主题班会对于学生的成长有着非常重要的意义。首先，它使得学生能够更加深入地了解班级内部的情况，加强了学生之间的情感沟通和合作能力。其次，主题班会能够帮助学生更加清楚地认识自己，发掘优点和缺陷。最后，主题班会能够

帮助学生增强自己的表达能力、交往能力和团队精神，为未来的发展打下良好的基础。

第五段：结语

总之，主题班会是学生成长过程中非常重要的一部分，通过它能够促进学生之间的友谊、促进学生的自我认识和提高学生的综合素质。在主题班会中，我们应该努力研究班会主题，充分表现自己，积极参与讨论，不断提高自己的交往能力和表达能力，为自己的未来打下坚实的基础。同时，我们应该时刻保持对班级的发展负责任的态度，齐心协力，共同维护班级和谐稳定的氛围。

小学生文明班会方案篇七

主题班会

班级：13级护理2班

主持：巴合提古丽

时间：2014.5.10

题目：民族团结从我做起

一、活动目的：

同学们在军训期间，刻苦训练，团结友爱，互帮互助，充满了朝气和活力，具有较强的拼搏意识和进取精神。然而，自从正式上课以来，我发现一些不和谐的音符：同学之间漠不关心，大学生生活迷茫，学习动力不足，学习目标不明确，迟到、早退现象严重。为了进一步加强同学之间、师生之间的沟通和交流，增强班级的凝聚力和向心力，提高同学们的集体荣誉感，找回军训中的那种感觉和自我，特开展此主题班

会。

二、活动意义：

三、活动形式：讨论和文艺相结合

四、活动过程

1、开场语

主持人：各位老师、各位同学，大家晚上好！欢迎来到国商一班主题班会活动现场。主持人：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中。”……是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们国商（1）班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。我们要不断培养自我意识、树立主人翁形象、增强集体凝聚力！

2、团结就是力量

主持人：是的，团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地联系在了一起……下面首先请大家欣赏歌曲《团结就是力量》，表演者全体男生。

主持人：在同学们精彩的表演后，有一同学由衷地写下自己欣赏后的感受。

吴相会：同学们，当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习上课时，当你和朋友们一起游戏，一起活动，一起劳动时，当你和伙伴共同解决了学习生活中遇到的困难时，你是否感受到了同学之间那份真诚的友谊，团结带来的快乐呢？

给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

马翩翩：“一滴水只有融入大海才不会被蒸干”“根根筷子只有绑在一起才坚不可摧”“众人划桨开大船”。这一句句富含哲理的话语，告诉我们，一个人只有融入集体才不会落后。在学校，班级是我们最亲近的集体，也是最能体现“蚂蚁精神”即集体观念的集体。按时到校、自习课安静、宿舍卫生搞好、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可却不曾认识到这些小事上的不到位，恰恰反映出了某些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

3、拼搏才会成功

李培/崔莹：成功是美好的，它能给予人优越感，卓越感，每个人都幻想着成功，但往往都忽略了成功的主要因素——拼搏。

跳水名将伏明霞，当她在为亚特兰奥运会作准备时，大大小小的伤出现在她的身上，但是，顽强的拼搏精神驱使着她，坚强的斗志激励着她，因此，她把一切都抛诸脑后，带伤训练，正是因为有了这种拼搏精神，才使得她取得了成功。由此可见：拼搏精神是一个人成功的主要因素，没有了拼搏精神，这个人，就很难有一番成就。我们相信：爱拼就会赢，肯拼就是赢！

4、奋进的旋律响起来

主持人：倘若将我们国商（1）班看作一条航行的大船，我们国商（1）班的同学就是这条船上不可缺少的成员——水手，只有我们心往一处想，劲往一处使，大船才会顺利到达彼岸。众人划桨开大船，开出一片属于我们自己的天空。请欣赏男生合唱《众人划桨开大船》（表演者：闫佳林李向南侯前途郭玉李胖五张九霄陈永淼）

5、尾声

五、辅导员总结

同学们，今天晚上的主题班会开的很成功。作为老师，我很高兴，也很欣慰。高兴的是：没想到同学们准备的这么充分，人人都有节目，人人都有感言。欣慰的是：我们国商一班的同学们又找回了军训中的那种感觉，那种团结进取的精神。“人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！”我深信：只要我们团结一致，互相帮助，勇往直前，就一定会战胜任何艰难险阻，到达理想的彼岸。

希望和要求

1、团结就是力量，是我们班级的基础。真心的希望同学们能够以此为契机，敞开心扉，包容理解对方，关键时刻伸出你、我的友爱之手。

2、拼搏是关键。爱拼才会赢，爱拼就会赢，只要生命不息，就要拼搏不止。大学期间是锻炼自己、提升自己的大舞台，我们要不断开拓创新，锐意进取。

3、奋进是方向，是目标。任何时候，我们都要“咬定青山不放松”，具有“愚公移山”的精神。每一名同学都要“学有目标，赶有方向”，具备现代化的专业知识和技能。

六、学生对主题班会的建议

本次主题班会虽说达到了预期目标，但从班会的内容、过程来看还存在着一些不足。比如在某些方面材料收集的不够全面，形式还不够多样化，有个别学生干部的积极性还没有充分调动起来，学生讨论、交流的时间还不够多。在以后的主题班会活动中我将会努力克服不足，逐步提升主题班会的质量和效果。

小学生文明班会方案篇八

在当今社会，成才是每一个人的追求。每个人都想成为一个成功的人，然而，在追逐成才的过程中，往往会遇到许多挫折和困难。针对这种情况，学校开展了一次以“成才观”为主题的班会，正是在班会上，我对成才的观念有了更深刻的认识和理解。

第二段：成才观的重要性

成才观不仅体现了一个人对自己展示潜力的信心，同时也蕴含着这个超出他人的预期所经过的艰辛和努力。这种观念是学生成长过程中非常重要的一部分，它可以激发学生的自信心，让他们对未来充满着期待。同时，它也能帮助学生在人生道路上找到方向，明确自己的目标和意愿，让每一个学生都能明确自己的行动方向。

第三段：追寻成才之路

实现成才，不仅仅是运用好自己的才能，还要拥有社会责任感和家庭教育的影响。在学生生涯中，路途上难免会遇到各种挫折。面对困难，学生应该养成乐观的心态，相信自己能够战胜一切困难，通过自我深入探索和勇敢尝试，提升自己的能力及预见性。

第四段：付出与收获

在追求自我实现的道路上，必须付出波折、努力和汗水。成才不是外界的评价，而是自我认识和价值观的提升。在付出之后，逐渐开始体会到成功的喜悦，这份喜悦比金钱和其他物质更有价值。学生成才之旅的荆棘障碍让他们在未来社会中的竞争中拥有更多的优势。

第五段：总结

“成才观”是一种人生态度，应该贯穿于人生发展的各个阶段。它不仅要教导学生追求“成才”，更重要的是要培养学生对人生的态度和心态。这种模式就是一个为学生提供更好的思路 and 机会，激发内在心灵潜能的平台，这样才能使学生拥有自己的独特性和思考方式，使学生在成才之路上不断前进。

小学生文明班会方案篇九

主题班会是大学生思想政治教育的主要手段，是辅导员开展工作的主阵地，是联系学生的主渠道，必须加以重视。下面是本站小编整理大学主题班会的范文，欢迎阅读！

一、活动背景

美好的年华，没有理由不走下去，没有理由不敢走进未来。希望我们的大学，有一个美好的开场，动人的过程，完美的谢幕！

二、活动目的

为了帮助同学们了解大学生活的多样性，明确大学生生活的意义和目的，进一步为自己将来的生活方式做好充分的考虑和选择，同时为增进班中同学彼此之间的了解，加强班级的凝聚力。让同学们在接下来的两年学习生活中更加明晰自己的

人生规划及奋斗目标。

三、活动主题：我的大学

四、活动对象□xx职业学院信息系网络xx班

五、活动时间:20xx年05月20日19: 00

六、活动地点：东区教学楼02教室

七、策划人：全班班委

八、活动要求

1、突出主题

2、室内班会

九、活动流程

1、前期准备

班委协商，分配好任务□(ppt材料过去的一段话搜集、制作；主持人确定；宣传、组织大家积极参与；搜集诗歌朗诵材料；联系老师；奖品准备)

2、活动开展

(1) 19: 00班会准时开始。

(2) 主持人引出班会主题

(3) 诗歌朗诵《我的大学》(再议)

(4) 讨论1：如何兼职和理财？

- (5) 讨论2：该如何规划大学生活、如何为理想奋斗
- (6) 讨论3：大学生恋爱问题
- (7) 就大学生恋爱问题请老师谈谈意见
- (8) 击鼓传花(小游戏)

十、 活动后期工作

1、对班会进行总结，有请老师讲话

2、 播放励志歌曲

3、其他注意事项：

(1)提前做好通知、组织等相关事宜，并分配好各自任务。

(2)做好组织宣传工作，让同学们积极参与进来。

(3)班会前，提醒同学将手机调成静音或关机。

(4)在整个过程中，要维持好秩序，演讲时纪律良好。

会议时间□20xx年9月5日

会议地点：

出席人员：

缺席人员：无

主持人：

记录人：

会议内容：

一. 班长对上学期工作作总结及布置近期即将展开的工作。

1. 对上学期期末考试作总结并分析以及对需要补考的同学给予相应的提醒。

2. 新学期学费问题。

3. 对学院评比工作而制造成的同学们的作解释。

4. 对学生及财产安全提醒。

5. 提醒同学们更应关注学习。

二. 班委对各自工作做总结：

1. 班长对自己上学期的工作做分析及对新学期的工作做计划。

2. 团支书对自己上学期的工作做分析及本学期相应工作通知大家。

3. 学委对上学期学习方面给予相应的批评和奖励。

4. 生活委员对上学期班级消费作总结。

5. 宣传委员对宣传工作进行相应宣传。

6. 心理委员对同学们的心理健康做出相应的安慰。

7. 体育委员对上学期体育活动做分析。

8. 文艺委员对上学期各方面活动做总结。

主持人：在大学里，生活需要渡过三年或是四年，在不断学

习的过程中，大学生经常会出现一些问题。作为一名优秀的大学生，不但要拥有顽强拼搏的精神和较强的专业技术，更重要的是有一个健康的心理。据调查，在我国，存在一定心理困惑及轻度心理障碍的大学生比例高达25%——30%，而长期以来，心理健康教育主要以咨询、讲座、宣传等方式来帮助广大同学，这些方式已经不能满足当代大学生的需求。在竞争力如此之大的现在社会，因就业难、前程不明朗和竞争压力等等原因下大学生中患忧郁症、夸大妄想症等精神疾病的患病率正在猛增，引发轰动社会的事件多的不胜数，杀人、自杀、迫害等罪错屡有发生。社会学家和有关专家已经注意到，所以大学生心理健康教育工作在各大高校都不可忽视。在5.25大学生心理健康日来临之际，我们国教建工112班特组织开展心理健康教育主题班会活动，让心理健康走进班级。

一、活动目的

- 1、让同学正确了解5·25大学生心理健康日
- 2、让同学懂得交友应注意的误区，通过活动，消除困惑，走出误区
- 3、使学生认识到逆境是人生的必然，应坦然面对
- 4、引导学生正确认识挫折的价值，调整应付挫折的心态

二、活动宗旨

“提高班级凝聚力，构建和谐班级。”

三、活动主题

“跌倒了，爬起来！”

四、活动流程

一、下面有请我们班宣传委员方明向同学们介绍一下5·25大学生心理健康日的由来。

20xx年，由北京师范大学心理学社、心理健康者协会倡议，十多所高校响应，并经北京市团委、学联批准，确定每年的5月25日为北京大学生心理健康日。“525”与我爱我谐音，表明了心理健康节珍爱自我的主题，也充分体现了该活动的宗旨和目的。

把这样一个意义重大的日子定在5月25日，是用心挑选的。首先，5月4日是五四青年节，长久以来，5月本身就被人们赋予了和年轻人一样的火力和激情。作为新一代的年轻人，首选的活动当然是5月。其次，鉴于现在的大学生缺乏对心理健康知识的了解，由此导致缺乏的自己心理问题的认识，所以“心理健康日”活动就是要提倡大学生爱自己，珍爱自己的生命，把握自己的机会，为自己创造更好的成才之路，并由珍爱自己发展到关爱他人，关爱社会。

二、主持人：同学们，你们走路时曾跌到过吗？跌倒的滋味是什么样的？

在生活中，人人都希望走一条平坦的道路，但人生不可能是一帆风顺的，又成功，也有失败。也就是说，在学习和生活中，我们随时都可能遇到各种困难与挫折，这时，你是被挫折吓倒，一蹶不振；还是勇敢地走向成功呢？对，我们应在哪里跌倒，就在哪里爬起来。

“如何面对挫折”（参考）

- (1) 了解自我，接纳自我。
- (2) 正视现实，适应环境。
- (3) 接受他人，善与人处。

(4)想一想。经历挫折，换个角度讲，是对人的意志、决心和勇气的锻炼，是对人综合实力的检验。失败乃成功之母，楚汉之争，刘邦屡败屡战，百折不挠，终于在垓下一战，十面埋伏，将项羽打败。人是经过千锤百炼才成熟起来的，重要的是吸取教训，不犯或少犯重复性的错误。

(5)比一比。与同乡、同学、好友相比，虽说比上不足，但可能比下有余。及时调整心态，不因小败而失信心，不因小挫而失锐气。要找出自己的优势和特长，想想是否都得到充分的发挥了；找找别人的长处，以取长补短。人生的转折点往往始于失败，失败会使人猛醒、冷静、理智和振作，使生命之帆重新扬起。

(6)放一放。如果不是急事大事，索性放下不去管它，过几天再说，或许会有更清醒的认识、更合理的打算。重要的是把握好眼前的时光，莫让它白白流逝。必要时可放弃原来的打算，重新安排其他事情。有得必有失，想在方方面面都有建树很难，经过慎重选择后，得到的会心安理得，失去的会心甘情愿，没有紧张和焦虑，没有沮丧和失望。

三、联系实际.

主持人：古往今来，历代伟人们在困难面前，都能以坚强的意志面对，勇往直前，直到取得成功。那么，同学们在遇到困难是又是怎样做的呢？请大家讲一讲自己的故事。

我们今天玩一个小游戏，我们本次发言不采取直接点名的方式，我们采取抓阄的方式，抽到谁，谁上台为大家讲讲自己克服困难挫折的故事。（通知全班同学今天晚上写个简短的稿子）

四、解决现实问题。

在学习与生活中，我们都可能遇到困难，请大家把你最近遇

到挫折写在纸卡上，可以不写姓名。

五、资源共享。

主持人：请同学们把课前搜集的有关克服困难的名人名言汇报一下，让大家共同欣赏。

什么叫作失败？失败是到达较佳境地的第一步。——菲里浦斯

对于不屈不挠的人来说，没有失败这回事。——俾斯麦

一次失败，只是证明我们成功的决心还够坚强。——博维

失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。——爱迪生

我们关心的，不是你是否失败了，而是你对失败能否无怨。——林肯

暂时的失利，比暂时的胜利好得多。——阿卜·法拉兹

(转告班里每位学生自己搜集几条克服困难的名人名言)

六、总结。

通过本次班会，提高了我班学生的心理健康知识水平，增强心理保健意识。学会用积极的、向上的态度对待挫折，使我们正确认识了挫折的价值，调整应付挫折的心态。懂得人际交往，建立和谐的人际关系。让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人对心理健康引起足够重视。

心理的健康很重要，一个人生理健康和心理健康都是很重要的，就是怕你在不断的生活中失去了方向，这样才是导致事情悲剧发生的最根本，我们一定要调整好自己的心理，使自己能够做到最好！使我们的建工112班集体做到最好！

七、班主任做总结发言。

小学生文明班会方案篇十

健康是幸福的基石，而健康教育是塑造人们健康生活方式的关键，因此，在本次主题班会中，我们接受了一堂富有启发性的健康教育课。以下将从五个方面谈谈我的心得体会。

一、珍惜健康，合理饮食

健康是我们最宝贵的财富，而保持健康的一个关键便是饮食健康。我们学习了生活中几类常见的食品，包括薯片、薯条、方便面等。虽然这些零食美味可口，但是它们往往含有过多的盐分、脂肪、热量等等，如果经常食用，便会对身体造成危害。同时，我们还了解到每天应该吃的五种不同颜色的蔬菜水果，以摄取更多的营养元素。珍惜健康，管住嘴巴，才能远离疾病。

二、积极锻炼，增强体质

身体是我们健康的本钱，只有拥有强壮的体魄才能充满活力地享受生活。我们在课堂上了解到许多关于运动的有益信息，例如跑步能增加耐力、健身房锻炼能增加身体力量等等。更重要的是，无论何时何地，我们都可以进行简单的运动，例如走路或者进行深呼吸等等，只要坚持，一定能够带给我们更健康的生活。

三、注意身体检查，早预防早治疗

在我们生活中，常常会遇到一些小病小痛，如果忽视不去处理，往往会演变成更严重的健康问题。因此，我们要学会关注身体变化，及时进行体检，以早预防早治疗。同时，我们还可以通过生活中的一些小技巧预防常见疾病，例如唾液能

够含有丰富的抗菌成分，适当的多吞咽唾液可以保护身体免受疾病的侵袭等等。

四、好心态，愉快生活

心态是我们健康重要的一环，只有心情愉快，充满积极的心态，我们才能够拥有健康的身体。因此，在我们的生活中，遇到什么困难或挫折，我们要学会以一种积极的态度去面对，并寻找有效的方法去解决问题。同时，多调整好自己的生活节奏，给自己一些放松和休息的时间，以充实愉快的生活。

五、健康生活，与身边人分享

每个人都有健康生活的责任和义务，但同时也应该把健康的生活方式说出来，分享给身边需要帮助的人。我们在班会中一起学习健康知识，提醒自己和身边人注意身体健康，减少患病风险，同时我们也可以一起创造更健康的环境，让健康生活更多样化、更普及化。

总结起来，健康的生活习惯不仅能保证我们身体的健康，也是更加美好的人生。在班会中我们不仅收获了健康的知识，也体会到珍惜生命的重要性。通过不断努力，我们应该以更好、更健康的状态迎接未来的挑战。