

# 2023年节约粮食从我做起班会班会小结 节约粮食标语节约粮食的标语节约粮食 标语(模板9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 节约粮食从我做起班会班会小结篇一

14. 饮水要思源，吃饭当节俭。粒粒盘中餐，皆是辛苦换。
15. 倒下的是剩饭，流走的是血汗。
16. 世界是我们的，粮食是世界的！
17. 请记住：粮食来得不容易！
18. 谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。
19. 一粒粮食，一滴汗水。
20. 珍惜劳动成果 反对浪费粮食
22. 谁知盘中餐，粒粒皆辛苦
23. 节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始。
24. 粒粒粮食，滴滴汗珠，爱惜粮食，造福人类。
25. 节约粮食光荣，浪费粮食可耻。

26. 爱惜粮食，节约资源，促进社会和谐发展。
27. 普及节粮知识，提高节粮意识。
28. 一米一粟得之不易，惜粮节粮从我做起!
29. 食于大地粮，应人人为节!
31. 崇尚节粮风气，促进可持续发展。
34. 粮食来之不易，大家共同珍惜。
35. 爱惜粮食就是热爱生活。

## 节约粮食从我做起班会班会小结篇二

“光盘”行动，从我做起

### 二、领导机构

组长：\_\_

副组长：\_\_

成员：\_\_

### 三、活动目标

以提升学校文明程度指数为目标，积极宣传餐桌文明知识，倡导餐桌文明行为，大力提倡文明用餐的良好风气，培养健康文明的餐饮文化，净化社会文化文明环境。

### 四、活动内容

普及餐桌文明知识，推广餐桌文明礼仪。

倡导光盘用餐行为，养成节俭生活习惯。

## 五、实施步骤

### （一）动员部署阶段：

重点是工作部署，宣传发动。x月x日向全体同学发出倡议；主题班会由班主任作动员工作，宣传教育并组织学生开展文明就餐承诺活动。

### （二）组织实施阶段：

重点是围绕主题，突出开展各项文明餐桌的实践活动。

1、营造氛围。学校继续开展相关的宣传活动，做到学生人人知晓，共同争做文明餐桌的参与者。

通过校园宣传标语，进一步宣传光盘行动。（学生自主管理委员会负责）

2、加强管理。

（1）学生自主管理委员会和总务处加大管理和监督力度，对学生用餐插队、喧哗、乱跑乱扔者进行教育。全校班级开展“盘盘净餐人人节俭”的“光盘行动”。每班设定一位“光盘行动”检查人员，监督学生餐盒，是否将饭菜吃净吃光。（学生自主管理委员会与团委负责）

（2）总务处加大对食堂工作人员的管理和培训，确保优良的'就餐环境，健康环保的饭菜质量。（总务处负责）

3、利用班会等形式对学生进行厉行节约，反对浪费的宣传、教育。（班主任负责）。

### （三）总结阶段：

及时总结和推广活动中的经验，发挥典型示范作用，作好资料保存的工作。

2、评选全校：“光盘行动，从我做起”活动积极分子；

3、结合主题活动中的开展情况，评选“文明餐桌活动先进班级”。

4、作为长期机制，长期坚持。

## 节约粮食从我做起班会班会小结篇三

1、通过这次班会，让学生知道勤俭节约是中华民族的传统美德，在学习中增强爱惜粮食、节约粮食意识。

2、培养学生物尽其用，不浪费粮食，爱惜粮食，节约粮食的好品质。

### 教材分析

重点：通过这次班会，让学生反思自己对待粮食的态度，从中培养“节约粮食，从我做起”的情操。

难点：培养爱惜粮食，珍惜劳动成果的好习惯。

### 教学过程：

#### 一、揭示班会主题

老师：同学们，你们是民族的希望，是祖国的春天，自强不息，奋勇向前是你们前进的方向。但在我们的校园里，在我们的身边却滋生出一种阻碍我们前进的不良现象，请看图片：

（课件出示学生浪费食物的图片）

学生谈体会。

## 二、展开班会活动

主持人：勤俭节约是我们中华民族的传统美德，虽然我们生活好了，但仍然不能丢掉这种美德。我们是幸福的一代，没有经历过那饥肠辘辘的年代，也没有真切的体味过从播种到收获的艰辛，让我们一起来看看农民伯伯是怎样在田里劳作的吧。

播放课件：课件内容（农民伯伯春播、选种、浸种、耙地、保水、施肥、除草……烈日炎炎，汗水浸湿了衣背，太阳晒黑了皮肤，他们全然不顾，依然劳作不已。）

主持人：看到了农民伯伯辛勤劳作你们想说些什么呢？

主持人：大家说得真好，每一粒粮食都来之不易，真可谓是“粒粒皆辛苦”呀。浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上就是丢弃了中华民族勤俭节约的传统美德。

通过刚才的采访，我知道我们班上的同学以前也有浪费粮食的不良行为，不过大家都表示以后改正，我听了很高兴！现在，大家一起来齐读几句关于勤俭节约的名言来警戒自己吧。

课件出示：一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。——朱伯儒

## 三、总结主题班会

老师：同学们，老师现在很高兴，因为我们师生共同经历了一次成功的教育，同学们在愉悦的氛围中，真正体会了“粮食的来之不易”懂得了“爱惜粮食”的意义，更学会了如何

去节约粮食。相信每位同学都有所收获，有所感悟。同学们，请珍惜粮食吧！从我做起，从今天做起，爱惜粮食，节约粮食，做一名爱惜粮食的小卫士！

## 节约粮食从我做起班会班会小结篇四

1. 一米一谷，都是春夏秋冬汗水的收获，请珍惜！
2. 节约粮食，人人有责。节约粮食，人人有利。
3. 节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始。
4. 一米一粟来之不易，爱粮节粮人人有责。
5. 节约用水一点一滴，珍惜粮食一颗一粒！
6. 饮水要思源，吃饭当节俭。粒粒盘中餐，皆是辛苦换。
7. 米饭粒粒念汗水，不惜粮食当自悔。
8. 一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰。
10. 粒米虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏。

1浪费粮食是最大的犯罪！

2盘中粒粒皆辛苦！

3饱时不忘饿时饥！

4爱惜粮食，从娃娃抓起！

5爱惜粮食，从我做起！

6爱惜粮食，人人有责！

7省下一颗粮食，已许可以救活一个人的. 生命！ 8爱惜粮食就是爱惜生命！

9生命诚可贵，粮食价更高！

10粮食是血汗换来的！

1、节约粮食，从我做起。节约粮食，现在做起！

3、倒下的是剩饭，流走的是血汗！

4、节约光荣，人见人赞；浪费可耻，谁闻谁恶！

5、《锄禾》不止是诗，知辛苦，更需要行动！

6、古诗《锄禾》你我读，盘中餐苦当记住！

7、一米一粟当思来之不易，爱粮节粮须知人人有责！

8、节约用水一点一滴，珍惜粮食一颗一粒！

9、节约，来自点点滴滴！

10、一粒米，千滴汗，粒粒粮食汗珠换！

珍惜粮食就是热爱生命。

知识拯救灵魂, 粮食就是生命

珍惜粮食，远离浪费。

《锄禾》不止是诗，知辛苦，更需要行动。

天地良心，珍食莫蚀

饮水要思源，吃饭当节俭。粒粒盘中餐，皆是辛苦换。

一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰。

食不净则多病，食不尽则多蝇。

粒米虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏。

## 节约粮食从我做起班会班会小结篇五

“节约粮食，从我做起。主题班队会现在开始……”在主持人清晰的话语中，在一阵阵热烈的掌声中。我更加深切地知道了：节约粮食是我们每个人必须做到的。

你们知道吗？我们吃的每一粒米饭都是农民伯伯用那辛苦的汗水换来的。可是在我们当中大都数同学家庭条件好，生活在蜜罐当中，体会不到粮食的来之不易，我就看见过身边的同学咬了几口的馒头不想吃了就扔了，还有的只吃包子里的馅，却把包子皮给扔了。

如果你曾经下水田插秧，一株株地插，一亩地要插四五万株，你呵护这四五万株稻苗逐渐成长，抽穗，灌浆，成熟为金灿灿的稻穗。

你又得用镰刀一株一株的割下来，脱粒，阳静，晒干，碾成白花花的大米，你肯定会对一粒粒米饭有一种亲切感，你自然舍不得如此糟蹋粮食。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。

浪费可耻，从某种意义上说简直是“犯罪”。



如果我们全国13亿人口每人每天浪费一粒米，一年浪费多少粒米？4745粒啊！这个数字大得惊人呀！同学们，如果我们每人节约一粒米，能建一所希望小学！每人节约一粒米，就能给灾区的人们吃一年！浪费是一种可耻的行为。

只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气。记住：节约粮食从我做起。

## 节约粮食从我做起班会小结篇六

每年的10月16日为世界粮食日，旨在呼吁全球共同节粮爱粮。

我想，很多人应当同我一样。从小就熟记“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，也曾在地理课上学过中国的基本国情：狭小的耕地上，养育着十三亿的子民。可是，当各地大旱颗粒无收的场景频频出现在新闻里，我们依旧“淡定”，食堂里，仍然是几大袋的饭菜垃圾。

我想，很多人应当同我一样。我们知道节约粮食其实只是举手之劳。不挑食、不偏食，将自己碗里的饭菜吃干净；不攀比，不虚荣，用简单可口代替奢华靡费。可是太多时候，我们常说，这些事情不重要，我们要追求“更加重要”的事情。

可是，又有什么事情的重要性能与“粮食”抗衡？

人类每一项的日常活动，社会每一天的日常发展，都是金字塔的上层建筑。而根基，却是任何事物替代不了的——粮食。古书讲“其本乱而末治者否矣。”当我们把上层建筑建设的愈来愈精准和完美，这座金字塔倒塌时的破坏也就愈来愈难以弥补。

我们都是一样的生命。当我们面对一碗可口的米饭，我们是否真正体会过“粒粒皆辛苦”的含义？每一粒粮食，背后都

将是中国八亿农民的血汗，都将是他们一辈子“背朝黄土面朝天”的命运。

一粒粮食，背后牵挂着的不仅仅是他人的劳动和付出，而是，生命。

想到这些，我们还怎会忍心浪费那一粒粮食？

我们都一样，我们都是一样的生命，拥有同等的权利。

我们都一样，我们都曾经忽略过，我们都曾经遗忘过，但是，同学们，只要我们从现在开始觉醒并付出努力，所有的一切都将变得不一样。

## 节约粮食从我做起班会班会小结篇七

- 1、放开粮食市场，加强监督管理。
- 2、粒粒皆汗水，滴滴是金钱！
- 3、浪费去无踪，粮食更出众。
- 4、饮水应思源，吃饭当节俭。
- 5、生命诚可贵，粮食价更高！
- 6、桌上一粒饭，农民一滴汗。
- 7、滴水凑成河，米凑成箩！
- 8、浪费粮食是可耻的。
- 9、省下一颗粮食，已许可以救活一个人的生命！
- 10、人人节约一粒米，拯救世间千万人。

- 12、粒米虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏。
- 13、若要生活好，勤劳，节俭，储蓄三件宝！
- 14、好好节约，天天吃饭。
- 16、谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。
- 17、纪念世界粮食日，开展爱粮节粮活动。
- 18、严禁掺杂使假，以次充好的行为。
- 20、科学用粮，节约用粮，共建节约型社会。
- 21、创建节约型社会，从珍惜粮食开始！
- 22、节约粮食，人人有责。节约粮食，人人有利。
- 23、一粒米，一滴汗，粒粒粮食汗珠换！
- 24、今年过年不节约，节约要节粮食。
- 25、粒粒粮食，滴滴汗珠，爱惜粮食，造福人类。
- 26、米饭粒粒念汗水，不惜粮食当自悔。
- 27、用膳后应自觉清理剩菜残羹。
- 28、崇尚节粮风气，促进可持续发展。
- 29、饮水要思源，吃饭当节俭。粒粒盘中餐，皆是辛苦换。
- 30、节约粮食是每个公民的义务。

## 节约粮食从我做起班会班会小结篇八

1、通过这次班会，让学生知道勤俭节约是中华民族的传统美德，在学习中增强爱惜粮食、节约粮食意识。

2、培养学生物尽其用，不浪费粮食，爱惜粮食，节约粮食的好品质。

重点：通过这次班会，让学生反思自己对待粮食的态度，从中培养“节约粮食，从我做起”的情操。

难点：培养爱惜粮食，珍惜劳动成果的好习惯。

老师：同学们，你们是民族的希望，是祖国的春天，自立、自强、奋勇向前是你们前进的方向。但在我们的校园里，在我们的身边却滋生出一种阻碍我们前进的不良现象，请看图片：(课件出示学生浪费食物的图片)。

主持人：勤俭节约是我们中华民族的传统美德，虽然我们生活好了，但仍然不能丢掉这种美德。我们是幸福的一代，没有经历过那饥肠辘辘的年代，也没有真切地体味过从播种到收获的艰辛，让我们一起来看看农民伯伯是怎样在田里劳作的吧。

播放课件：课件内容(农民伯伯春播、选种、浸种、耙地、保水、施肥、除草……烈日炎炎，汗水浸湿了衣背，太阳晒黑了皮肤，他们全然不顾，依然劳作不已)。

主持人：看到了农民伯伯辛勤劳作你们想说些什么呢？

主持人：大家说得真好，每一粒粮食都来之不易，真可谓是“粒粒皆辛苦”呀。浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上就是丢弃了中华民族勤俭节约的传统美德。

通过刚才的采访，我知道我们班上的同学以前也有浪费粮食的不良行为，不过大家都表示以后改正，我听了很高兴！现在，大家一起来齐读几句关于勤俭节约的名言来警戒自己吧。

(课件出示：一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。——朱伯儒静以修身，俭以养德。——诸葛亮每一食，便念稼穡之艰难；每一衣，则思纺绩之辛苦。——吴兢)。

老师：同学们，老师现在很高兴，因为我们师生共同经历了一次成功的教育，同学们在愉悦的氛围中，真正体会了“粮食的来之不易”懂得了“爱惜粮食”的意义，更学会了如何去节约粮食。相信每位同学都有所收获，有所感悟。同学们，请珍惜粮食吧！从我做起，从今天做起，爱惜粮食，节约粮食，做一名爱惜粮食的小卫士！