

2023年参观莫干山心得体会(优质10篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗?下面是小编为大家整理的心得体会范文大全,供大家参考借鉴,希望可以帮助到有需要的朋友。

参观莫干山心得体会篇一

荣事达集团坐落于双凤开发区,环境安宁,给我的第一感觉是一位深沉的开拓者,走进大门,便可见两行醒目的大字“态度决定高度,思路决定出路”当时心里在想,集团董事长肯定经常以此两句教育员工,这就应是他们的格言吧。

我们一并参观了企业文化博物馆,飘过研发厅、会计厅、财务室、职工休息处,而后,在会议室,聆听集团销售总监的话语令我感悟非非。

荣事达的董事长潘保春先生令我敬佩,当初的创业之路是如此的艰辛,而在短短的几年间,就将产业规模发展如此之大,打造了一个一级品牌,有时候我们经常抱怨困难、坎坷,遇到逆境截足而止,从潘保春先生乃至一切的成功人士无不是从逆境中走向辉煌,也许这天的我们微不足道,但只要我们肯努力,不畏艰难,大胆实践,走出未来的一条康庄大道未尝不可。

说得最多的是人才,在当今无处不充满竞争的社会里,人才始终最为一流“产品”比各种用人单位取用,而作为一名真正的人才就要将自我所学的理论知识与实践相结合,初入职场,我们要从基础做起,用心学习,吸取经验,加强悟性,俗话说“万丈高楼平地起”夯实基础,构建上层建筑,踏实前进,终取高端。我们不要拘泥于眼前的路,将眼光看远,心有多高,舞台就有多大,给自我一个宽裕的舞台,做快乐

的舞者。

还有一点让我高兴的是，用人单位并不是100%找与其工作对口专业的毕业生，刚走入职场的的大大学生并没有多大的区别，而只要你适应工作，努力工作，学有所专，则必定专有所成，未来的舞台是宽广的，那就看自我怎样把握了。

一个成功的人后面必有一群人的支持，建立良好的人际关系也是我们学习的一重要部分，他人的意见与想法也许会给我们带来意想不到的惊喜，与他人处理好关系是培养我们良好团队意识的途径，打造一流的人际关系是为你将来的职场做一个良好的准备吧！

创新是一个社会、时代进步的灵魂，企业的发展离不开创新精神，从荣事达能够看出，不管是对产品的改善还是市场的开发，创新都在其中发挥巨大作用，培养咱创新精神就要善于思考，勤于学习！

此刻在大学里就要好好学习，充分利用时间，多与外面的社会接触。

参观莫干山心得体会篇二

1、内容丰富外出参观学习的时间虽然不长，但内容丰富。虽然永顺站、临澧站两站都是女站长，但她们做到了巾帼不让须眉；两站都是多年的省文明测站，先进测站，她们的站容站貌、测站管理模式、优质的为地方服务，特别是临澧站的一小时工作模式等，都让我有耳目一新的感觉。

2、形式新颖在这次参观学习过程中，我时常把射埠站工作特性与永顺站、临澧站进行交流，感受她们身为站长在测站管理中是如何把员工的特长做到取长补短后把水文资料质量及经济效益提升。

3、气氛热烈通过参观学习先进测站后，我们还召开了座谈会。在会上，梁局长强调我们三个测站负责人：我们此次来的目的只有五个字，看、听、想、做、用。看人家的站容站貌和测站管理制度，听人家的新的理念、创新高效的工作方法，想自己与先进站存在哪些差距，今后在工作中应该怎样去做，把先进站新的理念和高效的工作方法怎么在工作中灵活应用。座谈会上，我们几个站长与她们相互总结经验，描绘了水文测站美好的未来……热烈的气氛展现出了我们新时期测站工作的水文人那种奋发进取、努力拼搏、积极向上的精神。

4、成效显著通过这几天的参观学习，我领略了各个水文局和测站近几年的巨大变化，感受了先进测站勇于创新、积极发展的浓厚氛围。通过学习他们的行之有效的测站管理制度、优质的地方服务，争取地方政府的支持等，我看到了我站与她们之间存在的差距，同时也看到她们获取硕果之前的付出。与她们进行对比，我有一种落后感，但心中也更有了信心：心中有了目标，工作中就会更有干劲！

二、参观学习体会

1、提高测站管理常说管理出效益，我觉得这话一点不假：同样的是站长，但她们能够十几年如一日，把大家思想拧成一股绳，形成较强的凝聚力和战斗力，把各自的测站先后评为先进站和省文明测站，这些不得不让我这堂堂七尺男儿深思和反省。射埠站如有大的发展，必从管理入手。

2、争取地方支持湘潭县境内只有射埠一个水文站，这给我站带来的是无尽的发展机遇，我站将利用汛期领导关注洪水状况及枯水关注水资源的特点，积极向县领导主动汇报，在提高当地的知名度的同时，向他们介绍射埠水文站的作用和特点，再争取地方政府重视和更多的投入。

3、提升测资质量一个测站的测资质量的提升，除了市局的支持外，很重要的一条是测站自己平时要严抓测资质量。我站

将严格执行测站任务及其它相关，克服懒、散、乱的现象，大踏步地提升测资质量。

三、参观学习收获

通过参观学习，看到两个测站的办公效率和行之有效的管理模式我觉得，作为一名基层水文站的站长，应在水文工作中做一切行动的表率。临渊羡鱼，不如退而结网；观念变则行为变，行为变则习惯变，习惯变则命运变。我站只有内强自身素质，外树良好形象，才能提升测资质量，才能为当地防汛抗优质服务早，才能得到当地政府的大力把持。

我们射埠水文站有决心、有信心做到学以致用：在学习她们一些好的工作方法和理念的同时，结合自身一些优势，争取一年追、二年赶、三年超，力争用2~3年的时间创建省级文明测站。我相信，射埠站一定会在发展大水文的大形势下，乘风破浪，奋起直追，用诚实、主动、激情、创造，开创射埠站更加美好的明天，谱写射埠水文新的篇章，为水文事业做出自己最大的贡献。

参观莫干山心得体会篇三

近日，按照单位的安排，我有幸参观了西吉县人民法庭，从相关业务庭室到荣誉室，从执法档案到案卷质量等，处处显示出了西吉县法庭在队伍建设和案件质量等方面取得不俗的成绩，使我感触颇深，体会到近几年政法工作面临的挑战和机遇，认识到了一个单位的进步必须要求每一名干警的不懈努力和无私奉献。

走进西吉县法庭，我首先看到了由最高人民法院授予的“全国优秀人民法庭”以及获得“全区法庭先进集体”、“人民满意的政法单位”、“指导人民调解工作先进集体”、“全区法庭调解工作先进集体”、“全市机关党建工作先进集体”等荣誉的牌匾，我们西吉地处自古贫瘠甲天下的西海固

地区，但是在人的精神上，在工作的干劲上，却从来不服输，不光老百姓生活水平不断得到提高，法庭的同仁更是将“全国优秀人民法庭”的荣誉给赢了回来。西吉法庭更有像赵启哲这样的全国模范法官，26年扎根新营法庭，守着清贫，守着信念，为老板姓排忧解难，公正断案，他的事迹和作风值得我们每个人学习。

作的充分肯定，但是老百姓的口碑更是对我们工作最大的褒奖，业务知识很多、很杂，我是一名司法局的工作人员，同时也是一个妻子、女儿、母亲、在生活中扮演多种角色，对知识的更新可能跟不上，但是我要求自己要对得起自己的良心，用自己的善心去对待每一个百姓，我可以因为自己知识欠缺而工作没有到位，这通过努力可以弥补，但是我决不允许自己愧对自己的良心。我们的干部个个都是好样的，如果我们每个人凭着自己的良心办事，我们的工作一定会干得很好，只要牢记全心全意“为人民服务”的宗旨，无愧于良心，心里装着百姓，把百姓当亲人，我们的工作就能出彩，就能赢得百姓的赞誉。

西吉法庭在法庭审判理念的培养和创新上，给我留下了很深的影响，在参观《干警执法档案》时，我深深体会到，法庭作为国家的审判机关，作为维护正义的最后一道防线，法官的政治修养、业务素质、职业道德尤为重要，因此要不断提升思想政治素质和法律专业素养，为社会提供更好的服务，西吉法庭的做法不但客观反映了干警的工作量和完成情况，而且使干警的工作时时处于庭室领导、同事和来信来访人员的监督下，《干警执法档案》的做法还获得了全区政法综治创新奖。

束，而西吉法庭的做法收到了很好的效果，他们用干警执法档案、党员评星定格活动，在“党员评星定格”活动中，对照党员个人承诺事项和评议标准，从政治思想、业务工作、司法为民等十个方面，通过自评、互评、民主测评，对每一个党员的综合素质和工作实绩进行评“星”定“格”，干多

干少都体现出来了，干多的同志无怨言，干少的人员也心服口服，便于单位管理，对营造和谐的单位氛围、同事关系至关重要。

通过这次参观，我从中体会到了不少，学习到了不少，在今后的工作中，我将加倍努力，不断提升自身素质，做好本职工作，爱岗敬业、无私奉献。

参观莫干山心得体会篇四

悬挂的显示屏，动态显示流水线上总装车辆的数量、进度等的信息。有了高度成熟的工艺管理，工人的工作也被划分成简单的程式化的操作，在车身移动过程中即可完成并转入下一工序。在每一个子工艺结束的地方都有“保证”环节检查确认。

个别地方有醒目的质量口号，从现场来看这些应该都已在内化于心外化于形，即便有人参观也没有一丝刻意之处。这也许就是现代汽车的那份自信和从容不迫的气度。顺便说一句，无处不在的“都教授”是即将上市的ix25的代言人，这是一款透着朝气和动感的suv，橙色车身很是醒目。

一个小时的参观结束了，现代汽车的扎实稳重的作风带给人一种值得信赖的安全感，就像带领我们参观的哪位90后小伙一样，有一种不卑不亢的真诚和亲和力。

参观莫干山心得体会篇五

为了践行企业社会责任，帮助我们成长，并让我们能够亲身体验及感受一个全新的企业环境，开阔我们的视野，丰富我们的知识，大概了解企业的最新动态、管理理念及人才观，更好的言传身教，妈妈帮我报名参加了“第一届子女参观企业活动”。

一大早，我们来到了xx职业培训学校集合，开始了一天的参观行程安排。

首先我们在xx职业培训教师的主持下进行沟通、合作等培训游戏及趣味竞赛，整个活动进行了1.5小时，让我受益匪浅，懂得团队沟通合作的重要性及作为管理者应该具备的某些能力，如培训师所讲：管理者要会画图，要清晰明确的指挥等等。

接着，培训教师带着大家来到了参观的第二个行程地点□xx汽配有限公司。在路程中我想像着工厂的样子，里面的模样和工人用的工具，显得特别好奇和兴奋。

下午2点，我们来到了xx光学器材有限公司，同上午的行程一样，先听工厂简介，不同的是这家工厂是生产玻璃镜片的。不一会儿，我们被分成几队进入了“xx”现场，这个工厂同上午参观的“xx”工厂在设备上大不相同，气味更难闻。大大小小的镜片在灯光的照耀下显得白光闪闪。

时间过得真快，很快就结束了一天的参观行程，我也觉得有些疲惫，但还是蛮开心的，以后还有这样的活动我还报名参加。

通过这一天的参观，我感受深刻，懂得了：工人很辛苦，我要珍惜现在的生活，努力学习，争取当管理者；爸爸妈妈工作也很辛苦，养育我不容易，我要孝顺他们，不辜负他们对我的期望。

参观莫干山心得体会篇六

一睹风采，走进课堂，现场观摩学习，聆听大师教诲，是每个普通老师的心愿。我非常有幸，在11月20号赴泗洪海亮教育集团听课学习。会上，几位优秀教师进行了精彩的展示，

纯正的发音、流利的口语、娴熟的教学技巧、精致的板书、亲切的教态、良好的综合素质等，令人叹为观止。

这是新课标的重要特点，也是素质教育的要求。我们想每个教师都想把这点做好，只是在实行的时候不能完全按照自己的意愿，这就要求我们备课的时候要充分考虑学生的具体情况。上课的老师能注重学生能力的培养，注重主体参与，每堂课的教学中互动模式多样，激起了同学们对学习的兴趣，营造了宽松，民主，和谐的教与学的氛围。尤其是来本市的赵老师的课，他能够充分考虑学生的年龄特征，有效调动学生的积极性，让我们受益匪浅。另外学生积极性调动起来以后，怎样保持下去也很重要。他在每个教学环节中对学生的要求清楚明确，难易适中。我们深刻认识到：在课堂上，只有学生清楚的知道自己应该干什么时，才有可能干好这件事；而问题太难学生就会无从下手，太容易又不用没意义，这都会打击学生学习的积极性。

新课程标准倡导通过表演、唱歌、游戏、竞赛和故事等活动来激发学生学习英语的兴趣、培养他们初步用语文知识进行听、说、读和写的能力。任何活动的设计都应是围绕学生获得语言知识和语言技能而设计的，而不是讲究形式。

课程标准提出，课程活动的设计要面向全体的学生，使每个学生的学习都能得到发展。但是每个学生在学习上所表现出的兴趣、天分和能力以及学习方法都是不同的，他们对学习的需求也是不同，在学习能力上的体现也不同。

课程标准提出：“活动要以学生的生活经验和兴趣为出发点，内容和方式尽量真实；并积极促进学科间相互渗透和联系，使学生的思维和想象力，审美情趣和创新精神等综合素质得到发展。”因此，教师们尽量设计的课堂教学活动贴近学生的实际生活，以撞击出学生灵感的火花，使学生的思维空间得到发展。把活动的设计拉进了学生的生活中，学生的注意力自然就会持久。

通过这次听课，我开阔了眼界，看到了自己的不足。同时对自己的教学也提出了许多问题去思考，怎样让自己的课堂更完美？怎样让学生喜欢语文课？怎样培养学生的听说读写能力？相信通过今后的不断努力，我们一定能拉近与这些优秀教师之间的距离，不断进步！

回首听课的内容，他们所展现的不仅仅是对教材的分析，同时也展现了他们的人格魅力。如果没有苦和累的磨砺，怎会有这么夺目的表现呢！成果的背后更承载着她们的努力与收获。现实是残酷的，适者生存。现今的教育模式早已不是一本教科书、一根粉笔、一个教杆就能存活的课堂模式了。多媒体教学也早已取代了单一、古板、老旧的老式的上课体系。而她们却能提前跃出“龙门”，掌握先进的教学手段及方法。

心得的总结对我来说是认识上提高。知道了不足才能对症下药。因此，我十分感谢领导给了我这次学习的机会，它让我有了心灵上的思考，让我有了前行的目标和方向，相信自己在今后的工作中一定会更好。

参观莫干山心得体会篇七

进入黔西电厂厂区，给我的感受不是进入了生产车间，而是进入了一家休闲避暑山庄。

环境卫生保持得一尘不染，物资定置整整齐齐，工作人员精神焕发，所有的工作都显得别样的井然有序。

在接待人员带领下，参观人员来到了钳工比赛现场，只见参赛选手全神贯注地进行着自己的项目，旁边的评委也在认真点评着。

随即进入资料[material]室、生产现场参观，通过与工作人员进行细致的沟通与交流，除了了解火电厂生产流程外，火电厂管理人员在现场管理上也给我们提供了不少宝贵的经验。

譬如现场设备巡视记录，在我们传统的水电厂现场记录只表明了该设备已巡查，而未象火电厂明确规定该被巡查设备有明显参数、标准，巡查人员巡查时须查明现状与标准是否有差别，如有差别须分析出原因，查出原因后由检修人员进行处理，处理后移交运行人员。

整个缺陷管理成流水线闭环管理。

另外。

为了及时处理问题，班组每天需进行一次民主例会，由班长组织当班人员，对本班运行过程中的薄弱环节进行民主发言，最后由班长组织讨论，总结出解决办法后记录在案。

能在本班处理则在本班处理，不能在本班处理则在交接班时向下一班交待清楚，以保证在设备上不因管理而留死角。

工作作风的严谨也是本次黔西之行的一大感受，通过制度对员工进行严格管理，使得凡事有人负责、凡事有章可循、凡事有人考核是黔西电厂的一大特色。

用制度管理人，让所有人的行为均有章可循，让每一位员工都明确自己的岗位职责，作到日事日毕、日清日高。

电厂给我的感受是管理到了一定水平时，所有锁事都有人负责，管理人员也就清松自如了。

在中水公司飞跃发展的今天，我们小水电主要管理人员来源于具有粗放管理通病的国有企业，在工作的严谨、精细上均尚有欠缺。

在未来的水电生产管理工作中，我们将以黔西火电厂类似的老大哥单位为榜样，除在工程建设、设备设施整改过程中将硬件设施规范化建设处，在管理制度、激励机制、行为规范

方面也应积极跟进。

以丰富多彩的形式推行先进的. 管理经验、管理模式。

从传统水电管理傻、大、粗的圈子中跳出来，从细节着手、从身边事着手，真正做到水电生产精细化管理，从而适应企业发展，为公司效益最大化作出应有贡献。

参观莫干山心得体会篇八

伴着炎炎夏日的脚步，暑假来到了!然而我并没有为此而放松下来，反而更加激动与欣喜。因为禅城台商联谊会将在7月15日举办“第一届子女参观企业活动”!作为暑假里的第一个社会实践活动，我对此充满了无限好奇、期待。

终于在这天早上7:30，我们到了慧能职校集合，便开始了一天的参观行程。

首先我们在慧能职校的多功能室里进行了许多培训游戏，这些游戏让我们懂得了凝聚力对于一个团队的重要性。同时，徐校长向我们强调了“要做大树，而不要做小草”的观念。想要成为一个团结优秀的集体，“大树”就要起着重要的领导作用，当然我们还要用真诚去面对集体中的每一个人，而不是斤斤计较，所谓“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”彼此之间还要互相帮助，共同分享微笑与泪水，这样才是一个团结的集体。

接着，我们便乘着车，来到了丰富汽配有限公司。

进入丰富汽配有限公司后，在工厂总经理的引导下，我们来到了工厂的培训室，由工厂的余总亲自给我们讲解了一些汽车的结构以及部分零件的作用。虽然讲得很专业，但好奇的我听完后还是觉得一头雾水。

到了吃午饭的时间，工作人员让我们排好了队伍，带领我们来到了餐厅吃午饭。午饭过后，工作人员带着我们去参观工厂。之前余伯伯就开玩笑地跟我们说，做这一行的都称为“黑手”。然而一进入工厂。令我惊奇的是，这些工人制服全都是纯白色的，在工作过程中丝毫没有沾染到一丝灰尘。之后我们看到了一些汽车的排气管零件，还看到了许多千奇百怪的汽车零件，还有许许多多的大型机器……我们是按照生产线的流程来参观的。这些生产好的零件全都摆放得整整齐齐，还清楚地将个别次品分类可修复与不可修复的。带领我们参观的叔叔向我们讲解道，在这里每一个零件的完成都需要通过复杂的工序，事后还要有精密的检查，确保做到万无一失。

到了下午2:00，我们离开了丰富汽配有限公司，来到了华国光学器材有限公司。华国主要生产“镜片”。华国的主管先向我们讲解关于工厂的介绍、经营理念以及人才观，再去参观生产车间。“以人为本，以事业贡献社会”是最重要经营理念之一。还有“永绩经营，共生共荣，强化公司体制，致致力员工照顾”特别强调了“致力员工照顾”，将员工利益看作是企业利益的基础，保证员工的利益与安全，这样才会让员工更有归属感与集体荣誉感。在参观工厂的同时，随处可见在走道上张贴着公司的经营理念，“以人为本，真诚相待”员工们做到真诚相待正是企业经营、发展的关键。还有些提醒员工保持良好工作心态的标语，比如“在抱怨之前，先想想有没有更好的解决办法。”看来正是这些细微的标语让员工更热情、愉快地工作。（心得体会）让我印象深刻的还有一点是华国的育人观埋头苦干，也要抬头看看。我想：对啊，工人们埋头苦干固然好，但他们也不应满足于现状，应该要在空余时间及时充实自己。在参观的时候，我们经过了一间“阅览室”，里面摆放了数不胜数的图书，还有些闲暇的工人在这里安静地看书。看来这些“埋头苦干”后的工人想要在这里能“博览群书”，就是为了要“抬头看看”吧。

仔细一想，其实在学校的学习正像是这些工厂经营的缩影。

学习，我们也要像工厂里生产零件一样分清顺序，整理好学习步骤，做到有条不紊，这样一来就会事半功倍。学习的过程是复杂的，有时也会感到乏味，但我们也要记得“在抱怨之前，先想想有没有更好的解决办法。”，保持良好的学习心态是很重要的。当然还要避免产生错误，就像生产汽车零件一样，即使前几道工序都几乎完美，但到了最后一步，哪怕只是出了一点差错，也只能被归为“次品”。然而出了错误并不可怕在华国参观时，有一个工作室的工人们专为有瑕疵的镜片做修补，有位员工为我们讲解说，这些在镜片上的瑕疵可以通过机器磨掉，但如果瑕疵过大，在修补的同时会破坏镜片的规格，那“次品”也只能变成“废品”了。所以在学习上的错误，我们必须及时改正，而决不能让错误深化后才想到要亡羊补牢，这样即使想要修补，也会像那镜片一样，破坏了原有良好的基础，甚至带来意料之外的更大损失。

通过这次的参观企业活动，我了解到：虽然工厂与我们的学校相差甚远，但在参观过程中，只要我们细细品读，这些看似与学习毫无相关的知识大到经营理念，管理理念；小到各个生产线，生产步骤等等，将其运用到上，都能使我们受益匪浅！

参观莫干山心得体会篇九

读了三年的大学，然而大多数人对本专业的认识还是寥寥无几，在测控技术与仪器周围缠绕不定，在大二期末学院曾为我们组织了一个星期的见习，但由于当时所学知识涉及本专业知识不多，所看到的東西与本专业根本就很难联系起来，在很多同学心里面对于本专业一直很茫然。

今年寒假，学院本来是组织我们去上海实习，但由于突如其来的非典型疫症，使得全盘计划不得不重新来定。经过学院的努力，最终选择了顺德作为我们的实习基地。

什么是测控技术与仪器？本专业适合干哪方面的工作？本专业

前途如何?带着这些问题，我们参加了这次的生产实习。

本次生产实习由查晓春、黄爱华和黎勉三个老师带领，测控专业总共四个班，150几人参加实习。6月30日出发去顺德，安住在顺德大良风城中学。

三年来第一次来到一个陌生的地方，真是一件令人兴奋的事情，我们住的中学环境很好，由于这是一所中学，又遇寒假，这里很静，真是学习的好地方，本人正好想在实习之余顺便的进行自己的网络工程师计划，这样可以使时间滴水不漏了。

本次实习预定是三个星期，但由于出现些预想不到的事情，最终把行程缩短为两个星期，而本次生产实习在教学计划是四个星期，所以剩下的两个星期必须在下学期补回!

两个星期的生产实习，我们去过了申菱空调设备有限公司、顺特电气有限公司、美的洗碗机公司、联塑科技实业有限公司、广东泓利机器有限公司、顺德科威电子有限公司、广东锻压机床厂等大型工厂，了解这些工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，各厂工人的工作情况等等。

第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，传感器在空调设备的应用了，电子技术在电子工业的应用了，精密机械制造在机器制造的应用了，等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界。

也是对以前所学知识的一个初审吧!这次生产实习对于我们以后学习、找工作也真是受益菲浅，在短短的两个星期中让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发!

顺德是个美丽的地方，这里的交通路线四通八达,或许这就是顺德为什么一直保持全国百强县之首的原因吧!当然还有其体制是否健全原因,社会保障是否完善原因!这里也是我们初涉

社会的开端，迈向美好而残酷的未来，我一直坚信自己的能力，即使人生路如顺德四通八达的公路，但方向只有一个，那就是前进，永不言弃，永不退缩！

参观莫干山心得体会篇十

2月29日—3月7日，在公司领导的关怀及主任的带领下，我们新进厂学员进行了为期八天的参观学习。此行，我们虽然跋山涉水一路上非常的艰辛，但我自己收获颇多也使自己也成长了许多，更重要的是此次参观使自己浮躁的心找到了方向，为自己的人生找准了定位。

经过几个小时崎岖山路的颠簸我们到达了学习的第一站——金牛坪水电站。金牛坪水电站是桂江干流综合利用规划6个梯级中的第四个梯级。总装机容量为60mw□选用3台装机容量为20mw贯流式水轮发电机组，设计多年平均发电量2.416亿千瓦时。船闸上闸首闸门采用卧倒式闸门，这在桂江系列船闸的建设中尚属首例。工程枢纽建成后，有效地减轻了广西电网供电的压力，为加快县域经济发展奠定坚实的能源基础，同时对增加昭平县固定资产投资、旅游、交通、运输等行业起到拉动作用。

我们第二站是被誉为“西江明珠”“小葛洲坝”的长洲水利枢纽工程，长洲水利枢纽是一座发电和航运为主，兼有提水灌溉、水产养殖、旅游等综合效益的大型水利水电工程。电站大坝跨长洲和泗化洲两岛并跨内、中、外三江长3350米，装有15台灯泡式贯流机组，总装机容量为62.13万千瓦。枢纽的建成将能更有效地控制削减西江的洪峰，提高防洪标准，确保堤防安全，解除西江日趋严重的洪涝灾害并且可替代一座装机54万千瓦的火电厂对减轻梧州地区的酸雨危害，保护生态环境，实现了可持续发展的战略选择。年吞吐量2千吨的船闸设计使西江真正成为大西南物资输粤、出海的大通道。

参观完长洲水电站我们又马不停蹄的赶往第三站龙溪水力发

电厂，总装机容量为10mw□选用2台装机容量为5mw贯流式水轮发电机组。龙溪电厂为永福县域电网提供了有力的能源支持有效地减轻了广西电网供电的压力，为加快县域经济发展奠定坚实的能源基础。

第四站我们参观了具有代表性同时也是地处偏远环境恶劣的下六甲水电站，是梯级水电站的第一级属于高水头电站，选用2台装机容量为9.8mw混流式水轮发电机组，大家戏称是龙滩水电站的缩小版，二三级利用下六甲水电站的尾水采用中低水头的轴流定桨式水轮发电机组。三级水电站以发电为主、兼有防洪、灌溉、旅游等综合利用功能，是桂中治旱的重要工程之一。

最后一站是建成最早历史最长中国第一座低水头电站——西津水电站。西津水电站位于广西横县的郁江上，是国家“二五”计划工程，前期是苏联设计后期是中国自主建设的工程，目前四号机组仍然为苏联制造。西津水电站为低水头河床式径流电站装机容量 $2 \times 57.2 + 2 \times 60$ mw年平均发电量109.91亿kw□h,年利用4770小时，西津水电站是广西壮族自治区境内最早的一座以发电为主，兼顾航运的水电站对广西地区工农业的发展，发挥了很大的作用。

古人云：“二人同心，其利断金。”最使我感触的就是每一个电厂从领导到员工就是一个整体，每个人都始终牢记自己所担负的责任和目标，上下同心同德，一起去迎接挑战，战胜困难，全力以赴的去完成工作达成使命。

虽然这次参观学习时间短任务重，但每到一个电厂孔主任都会组织新老员工和我们这些新学员进行座谈交流让我们去了解员工们的生活和工作，每当谈及他们的工作时他们言语间流露出神圣和自豪，员工们尽职尽责并且迅速执行上级安排的每项工作这种求真务实的工作作风深深地触动着我，同时自己也暗暗下定决心向他们学习，以他们这种求真务实、踏踏实实、遵规守纪的工作作风更好地为人民服务。