

# 2023年一评三管好演讲稿(大全6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 一评三管好演讲稿篇一

20xx·12

教室

xxx

校园内礼仪

校园内礼仪

1、上学时，要排队进校。

2、随时保持校园内整洁，不在教室、操场乱扔纸屑、糖果皮，不随地吐痰、不乱倒垃圾，不在学校墙壁、桌椅上乱涂、乱画、乱抹、乱刻，不坐花坛，爱护学校公共财物、花草树木。

3、课间休息不喧哗，不追跑打骂，开展有益身心健康的活动。

4、不围观来宾，不触摸来宾车辆。

5、学生到老师办公室，先喊报告（或敲门），经老师同意后进入，然后立正，说明来意；与老师讲话时，面对老师；离开时礼貌地根据当时的情况向老师告别。

6、接受师长批评时，态度诚恳，不得顶撞，如有不同见解，

可等师长讲完话后，再做解释。举止文明，不说脏话、不骂人。

7、穿戴朴素大方、活泼、整洁，符合学生特点，不穿拖鞋、不染发，不戴饰物，不敞怀。

## 一评三管好演讲稿篇二

时间： 2019年9月21日

地点： 教室509

主题 让孩子理解父母

目的

让每一位同学去深入了解家庭父母的含义，其中所包括的权利和义务以及作为子女应尽的责任。整堂主题班会以“沟通”为基调体现了“沟通”是现代家庭稳步发展和家庭成员和睦相处的基本原则。

班会过程

诗歌朗诵《啊，母亲》

同学自愿分组一起上台相互问答几个问题，如父母的生日、最喜欢的食物、最喜欢的颜色、最讨厌的行为、最喜欢的休闲方式等。

讨论我们该怎么对待家人

请班级中的同学准备了一个小品都是表现他们在家庭的日常生活中怎么进行相互之间的沟通。

## 班会影响

通过这样一个主题班会，对于即将踏入社会的大二学生而言，使我们对家庭和社会有更深入的了解，明确自己所肩负的责任和确立今后人生的奋斗目标，希望通过这样的活动使同学们树立家庭的观念扬起人生的风帆。

## 反思

班会在我看来是最枯燥乏味、形式主义的了但当它以“感恩”的话题出现的时候给人的感觉是那么的亲切让许多平日里没有意识到的或说不出口的话语可以尽情地表达出来让我们真正和远方的父母来了一次心灵的沟通这种爱的教育让我们感觉很震撼。在独生子女时代代沟问题更加突出。由于受长辈的呵护独生子女普遍形成了自我为中心的观念认为长辈为自己所做的一切都是“天经地义”的从而“感恩”观念非常淡薄而这对发扬中华传统美德、培育良好社会风气是不利的。

## 一评三管好演讲稿篇三

学生的认识需要引导, 学生的情感需要呵护, 学生的行为规范需要养成。主题班会正日益在学校养成教育中显示着它的勃勃生机。下面是本站小编整理大学主题班会记录方案的范文, 欢迎阅读!

时间:

地点:

对象:

(一)主持人开场白□

## (二)班主任讲话:

- 1、提高自身防范意识，加强人生安全及财产安全教育。
- 2、增强法律意识，注意交通安全。
- 3、加强行为引导，注意网络安全。
- 4、加强学生兼职的安全教育。

## (三)珍爱生命，我们该做些什么

- 1、学生自由论坛——增强安全意识，学习安全知识：介绍火灾脱险、溺水救护等知识。
- 2、在校女生应该学会自我保护，注意网络安全，遇到危险应及时呼救。
- 3、进出宿舍要关门，不能让外人进入宿舍，自己包保管好自己的私人财产。

## (四)班主任小结

希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他;愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花;愿平安永远着伴随我们大家!

会议时间:

会议地点:

出席人员:

缺席人员:

主持人:

记录人:

班会内容：

1、谢：这次我们班会的主题是“诚信考试”。的确，又到了期末，这个话题是大家年年讨论的话题，为了将学校诚信考试的要求灌输给大家，让大家能够踏踏实实地考试，我们召开这次班会。希望大家各抒己见，踊跃发言。

2、团支书赵林同学宣读《信阳农专林学系关于对考试违纪和作弊学生处理的暂行规定》。进一步阐述了这次主题班会目的和意义：在期末考试来临之际，为配合学校、院系关于加强考风考纪工作，教育同学们做诚信大学生。

3、同学探讨“如何正确理解诚信考试？”

谢：“诚信”考试能够得到别人的尊重，主张同学们认真复习，诚信考试，而不是弄虚作假在考试中作弊。“诚信”是处理个人与社会，个人与个人之间相互关系的基本道德规范。诚信是立身的根本，人无信则不立。

王：在考前要做好准备，才会有好的心态面对考试，考试只是检验自己学习程度的手段，诚信考试是我们的责任，是保证公平公正的平台。作为一名预备党员，我更要带好头，真真正正起到先锋作用。

赵：诚信包括“诚”和“信”两个方面。“诚”是讲诚实，诚恳。诚实，指言行与内心思想一致，不虚假；守信用，指信守诺言，说到做到，不失信。“信”是讲信用，信任。诚信是做人的美德。一个人若失去了诚信，就像一个没有灵魂的人，也想同学们提出了要求：诚信面对考试，诚信面对生活，为学校的学风建设做出努力。

张：不能光是喊出了诚信考试的口号，而是要以实际行动表现出来，做到实际的、真实可见的诚信。

刘：考试的方式越来越多，但唯一不变的就是——诚信考试的要求和规则。诚信考试是做人的意义。

庞：作弊会付出沉痛的代价的，有些错误可以改正，但是在考试中作弊是无法弥补的错误。没有诚信的人见会被社会抛弃，诚信是我们共同的责任。

赵：诚信是一种做人的原则，诚信是一种人生境界，是一个高品位的人终生最弥足珍贵的精神财富。诚信考试，是事实求事的表现，是表里如一、是尊重生活、尊重知识的表现。

范：诚信实做人之本，我们应该从生活中的点点滴滴做起，树诚信之新风，拥有诚信者，走遍天下无所顾忌，幸福和成功随时随地会降临。

4、由学习委员王晓慧同学宣读 诚信考试倡议书

5、班长谢明飞同学作总结：

这次班会,达到了我们的预期目标。同学们积极发言,都认识到诚信对于人生的重要性,诚信是做人的一种品质,是个人成就事业的根基。要培养诚信的良好道德品质,就要从身边的每一件小事做起,当下来说,就是要诚信考试,不作弊,也不帮助他人作弊。应该做到诚实,诚恳,实事求是,重信用,守承诺。相信大家都会在今后的生活和工作当中,做到诚信行事,作一名合格的大学生!最后,预祝大家在这次期末能够取得理想的成绩!

6、由主持人谢明飞同学组织全班同学在《诚信考试承诺书》承诺书上签名。

不断提高我们班同学的心理健康水平,营造有利于我们身心健康发展的校园氛围和社会环境,为共建和谐校园作贡献。同时丰富同学课余生活,缓解同学对于即将接踵而至的考试

的焦虑及紧张情绪压力，以更轻松的姿态，更阳光的心情及态度面对一切，更好的感受大学生生活，不断提高大学生心理健康教育水平，建设和谐心灵，促进自身的更好成长。

活动时间地点：

参与人员：

活动流程：

### 一 " ppt演示

- 1、介绍全国“5月25”大学生心理月相关资料
- 2、压力过大的表现形式
- 3、何原因造成该现象
- 4、轻松诙谐的图片及视频
- 5、让大家自由发言提出个人近期的烦恼及困扰，并讨论如何解决，6、
- 6、对无法解决的问题由班长统一整理递交心理办公室由专业老师解答。
- 7、让同学们闭上眼睛，用心聆听优美的“雨的旋律”，调整呼吸，身体完全放松以最轻松的姿态坐着或者趴着或者躺着。

### 二 " “找到生命的意义” 游戏规则

- 1、让大家拿出一张纸，画出五个格子，在第一格里写上你的名字，很认真的看着它，把它想象成另一个自己，想着他的轮廓、衣着、性格、爱好等。

2、在剩下的5个竖格里分别写上，拥有哪5样人、事或者物，对你来说会很幸福。

3、在每一项人、事或者物后面打上“：”。

4、对每一项人、事或者物后面加上你对他的定义，你怎么理解它，用一个字或者词语，或者一句话。

下面游戏正式开始，我们将面临选择：

1、地球快毁灭了，你必须舍弃一样东西才能存活。你会选“ ” “ ” “ ” “ ” “ ” “ ” 选好只会把它涂掉，直到看不见为止，不用涂掉对它的定义。

2、现在你剩下4样对你来说很幸福的人、事或者物，你逃离地球到其他星球，现在你必须再用剩下的4样事物的其中一样换取你到其他星球的通行。你会选.....选好只会把它涂掉，直到看不见为止，不用涂掉对它的定义。

3、好啦，你带着剩下的3样来的新的星期，现在你的肚子很饿也很渴，你得再拿出一样事物来交换食物来填饱肚子，不然就会被饿死。你会选.....选好只会把它涂掉，直到看不见为止，一定要涂到看不到为止哦，不用涂掉对它的定义。

好了，剩下的就是你所要的，是用你这一生甚至生命来维护的，请同学们说出自己最后的一项是什么，并让他们说出此刻的想法，最后总结，让大家真正理解自己生命中最珍贵的是什么，引导大家珍惜生活，为自己最珍惜的一切努力奋斗，勤奋学习。

## 一评三管好演讲稿篇四

： 2019年xx月xx日

: 全体师生

2、理解诚信是立身之本、交往之道、优良道德传统；

3、在日常生活中努力践行诚信，做诚实守信的人。

为了大力弘扬中华诚信美德，特成立诚信银行，存、取“诚信元”！班会活动规则：凡是弘扬诚信美德，如：讲诚信故事、回答有关诚信的问题、主动认识自己不诚信的过去等等皆可获得一个诚信元。记录你的诚信表现，最后评选诚信明星。

1、说文解字话“诚信”（诚信的古体字）——理解诚信字面上的意思。（学生讨论，教师引导）诚，就是要实事求是，不扩大，不缩小；信，就是要一言九鼎，说到做到，不朝秦暮楚，不朝令夕改。诚信是一个道德范畴，即待人处事真诚、老实、讲信誉，言必信、行必果，一言九鼎，一诺千金。在《说文解字》中的解释是：“诚，信也”，“信，诚也”。可见，诚信的本义就是要诚实、诚恳、守信、有信，反对隐瞒欺诈、反对伪劣假冒、反对弄虚作假。诚信是立业之本、为人之本，是记录人会议地点企业和个人的第二张身份证。

2、诚信故事大展示 要求：发挥集体智慧，以小组为单位搜索诚信正反面故事，争取第一枚诚信元。教师：“狼来了”的故事妇孺皆知，小男孩因为一再说谎，而导致说话无人听，最后被狼吃了。其实，吃他的并非是狼，严格地说是他那不诚信的品质。古往今来，有关诚信的美德故事还有哪些？从这些故事中你了解到什么是诚信？小结：诚信即诚实守信。就是实事求是，诚实做人，做事讲信用。

1、曾子杀猪 曾子的妻子到市场上去，她的儿子要跟着一起去，一边走，一边哭。妈妈对他说：“你回去，等我回来以后，杀猪给你吃。”妻子从市场回来了，曾子要捉猪来杀，他的妻子拦住他说：“那不过 是跟小孩子说着玩的。

”曾子说：“决不可以跟小孩子说着玩。小孩本来不懂事，要照父母的样子学，听父母的教导。现在你骗他，就是教孩子骗人。做妈妈的骗孩子，孩子不相信妈妈的话，那是不可能把孩子教好的。”于是曾子把猪给杀了。

2. 小珊迪的故事 18 世纪英国的一位有钱的绅士，一天深夜他走在回家的路上，被一个蓬头垢面衣衫褴褛的小男孩儿拦住了。

“先生，请您买一包火柴吧”，小男孩儿说道。“我不买”。绅士回答说。说着绅士躲开男孩儿继续走，“先生，请您买一包吧，我今天还什么东西也没有吃呢”小男孩儿追上来说。绅士看到躲不开男孩儿，便说：“可是我没有零钱呀”，“先生，你先拿上火柴，我去给你换零钱”。说完男孩儿拿着绅士给的一个英镑快步跑走了，绅士等了很久，男孩儿仍然没有回来，绅士无奈地回家了。晚上，绅士正在自己的办公室工作，仆人说来了一个男孩儿要求面见绅士。于是男孩儿被叫了进来，这个男孩儿比卖火柴的男孩儿矮了一些，穿的更破烂。“先生，对不起了，我的哥哥让我给您把零钱送来了”“你的哥哥呢？”绅士道。“我的哥哥在换完零钱回来找你的路上被马车撞成重伤了，在家躺着呢”，绅士深深地被小男孩儿的诚信所感动。“走！我们去看你的哥哥！”去了男孩儿的家一看，家里只有两个男孩的继母在招呼受到重伤的男孩儿。一见绅士，男孩连忙说：“对不起，我没有给您按时把零钱送回去，失信了！”绅士却被男孩的诚信深深打动了。当他了解到两个男孩儿的亲父母都双亡时，毅然决定把他们生活所需要的一切都承担起来。

在诚信问题上有各种复杂情况，在特定的交往情境中，需要善意的隐瞒和欺骗这和诚信待人并不矛盾，因为诚信的本质是善，善意的谎言是诚信的特殊表现。只要我们正确理解诚信原则与人为善、出以公心、永不自欺，我们就能拥有诚信的智慧，做一个诚信的人。

班主任\_\_\_ 会议时间 会议地点 参加人 主题

: 1、让学生学会感恩，并知道如何去感恩;2、通过活动，使学生学会关爱别人，与人为善;3、增进孩子与其长辈和亲朋的感情;4、为了使我八(12)班更为和谐;5、增强班级凝聚力。

: 1、提前一个星期安排活动：如把学生分成七个小组，每个小组讨论如何实施感恩计划;2、学生在班会课以前，必须对自己身边的人做一件感恩的事，并把过程记录下来，在班会课上交流;3、请姚浩男同学美化黑板，班主任在黑板正中写上班会主题：感恩的心。

1、主持人宣布活动开始，班主任简述活动精神：如作为一个新时代的中学生，我们必须学会感恩。在下面的发言过程中，请各位同学拣最精彩的说。

3、请班长作总结性的发言，班长说，听了同学们的故事，我很受感动，我也明显看得出来，有很多同学都流泪了，我也流泪了，这是幸福的泪水，这是激动的泪水，让我们共同努力，为我们身边的人感恩、为社会感恩、为祖国感恩吧! 4、主持人宣布主题班会活动结束。 六、班主任总结：通过这次活动，让全班大部分同学学会了感恩，通过一个个触动人心的故事，让每一个同学深深地体会到了对别人感恩是多么的愉快和幸福啊，从他们眼里流出的泪水可以看出，他们确实感动了。在以后的几个星期里，我班的同学之间的关系明显比以前好了，同学对同学，同学对老师也明显比以前懂事了，班级和谐了，这增强了我班的班级凝聚力，从思想道德上教育了学生，我个人认为是一次成功的主题班会!

2019年12月 17日(第\_\_周星期\_\_第\_\_节)

主 持 人

主题班会记录表记录人

## 一评三管好演讲稿篇五

### 1、本次活动中各参赛班主任准备工作充分、扎实、细致

在这次赛讲过程中各班主任在信息的查找，整合，班级学生人员的分工，情景的导入等工作都做了充分、扎实、细致的安排，特别是多媒体课件的制作，都花费了班主任的大量心血，为主题班会的成功开展奠定了良好的先决条件。牺牲了上课与休息的时间，才使这次活动开展的有声有色。

### 2、班会主题突出、针对性强

本次活动各班主任所选主题没有经过商量却都不一样，没有重复的，各有特点、各有特色，主题突出，覆盖面广。

### 3、本次主题班会形式多样、方式灵活、设计精彩。

在本次活动中从主题班会活动类型看，出现了有体验型，讨论型，表演型，叙事型，综合型，日常主题，阶段性主题这样几种类型，可谓类型多样，涉及面较齐全。班会的设计大胆、开放、不拘一格，有个性，有风采，有特色，本次活动中各班主任都能够采取灵活多样的形式和精彩的设计，去展现班主任的个性魅力，班级风采，体现出了班主任的号召力，班级的凝聚力，特别是一些班主任把小品、辩论、演讲、朗诵运用于课堂，学生主持、班主任恰当的引导、适时的总结，为班会的成功起到了推波走蓝的作用。灵活多样、精彩的设计为班会的成功展开起到了强有力的推动作用，有了精彩的设计就会产生心灵的共鸣，就会演奏出美妙的心灵乐章，就会演绎出崇高的心灵升华。

### 4、效果明显，教育意义深刻。

本次主题班会主题内容到方案设计都入情合理，都能面向全体学生，师生互动，深入学生内心，具有较强的针对性和实

效性，提高了学生认识，培养了学生情操，丰富了学生生活，发展了学生能力，展现了学生风采，主题突出，内容丰富，寓意深刻，使学生受到了深刻的教育，效果明显。

5、这次班会都能充分利用多媒体，幻灯片制作精美，学生的积极性极高，具有深的教育意义。

### 1、班会主题需要进一步确立、升华

班会的目的是教育学生学好、学会某些东西，进而形成良好的班风学风，为提高教育教学质量奠定基础，因此主题需要进一步选升华和选定，根据自己班级的实际情况选择合适的主题，使主题更加切合实际，切合本班情况，要有针对性，要对症下药。

### 2. 方式方法灵活掌握

在今后的主题班会活动中各班主任老师一定要大胆设想，敢于创新，勇于创新，能够创新，善于创新。因为只有创新才有生命力，才会出精品。

### 3、课堂氛围需要在活泼

大赛中一些班会开展的过程中气氛略显沉闷，沉闷就会缺乏生趣，就会缺乏灵动，就会阻碍师生的有效交流，就会失去交流中所产生的共鸣，难免会达到教育所要的效果，那自然就会是一节失败主题班会。因此建议班会的氛围需要进一步活跃。

在大赛过程中班主任对结尾的总结大多没有去细细的打磨，去精心的设计，语言缺乏感染力、鼓动性，没有起到画龙点睛的作用，只是寥寥几句，草草收场。没有光彩夺目、发人深省、耐人寻味的升华，就产生不了足够的效果，就上升不到应有的高度，也只能在平淡中结束，在结束中平淡。

总之，本次班会比武决赛虽然已经结束，但是班会比武活动的良好传统不会丢；在今后的工作中，这样的活动我们会一如既往的进行下去，通过主题班会去形成、启迪、打造学生个性的完善、人格的升华，使他们都能够德、智、体、美、劳等方面全面发展的信念不会变；通过主题班会使同学们都能够时刻围绕在班主任周围，以集体为荣，以大局为重，刻苦学习，奋力拼搏，形成良好的班风、学风，为提高教育教学质量奠定良好基础的动力不会更改。为岳口中学打造出一支优秀的班主任队伍而努力，加油，喝彩！

## 一评三管好演讲稿篇六

常有家长感叹，现在的孩子大多是独生子女，他们在家庭、学校都表现出以自我为中心的许多行为，不能主动承担责任，在学习上，很多同学表现出来的被动性，很大部分也是因为缺乏责任感造成的。

2、教育学生做事要认真，勇于承担责任，不推委；

3、让学生了解学习与责任感的关系；

4、通过活动让学生懂得做事不负责任会对他人、集体、社会造成不好的影响。

1、将班级同学分组，并收集生活中“缺乏责任感”的事件；

2、选取代表分组以“学习与责任是否有关系”为题进行辩论。

3、就“学习与责任是否有关系”进行分组辩论，可设置同学提问环节；

4、可邀请参会的老师发言；

5、主持人对大会内容进行总结，并发出倡议：

(1) 对父母怀有感恩的心，培养责任感从孝敬父母做起；

(2) 培养责任感，从认真学习做起，从关心班级做起。

安排这节《责任》主题班会的目的就是让学生懂得什么叫做“责任”，学会感恩，学会孝敬父母，学会做人，学会学习。