

最新海关谈话心得体会(实用7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

海关谈话心得体会篇一

海关谈话是一种常见的出境手续，在出国旅行或回国探亲时都必须经历。本文将围绕着海关谈话这个话题，分享一些个人心得体会。

第二段：了解入境国家的文化背景

第一次出国时，我曾遇到过一位非常友好的海关官员。我对他的印象非常好，后来我才知道，这与我是在日本入境有一定关系。日本的文化背景中，交往礼仪非常重要，尤其是对待外国人时更是如此。因此，了解入境国家的文化背景尤为重要，尊重当地礼仪，有礼貌地与海关官员交流，是非常重要的点。

第三段：准备好相关文件

海关谈话过程中，海关官员多以问题为导向，一般会针对你旅行目的、住宿地址、经济来源、旅行计划等方面进行询问。因此，出发前应该准备好相关的证件文件，比如护照，签证材料，机票或酒店预订等，以备不时之需。这样，不仅可以顺利完成海关谈话，还能够减轻因入境拒绝而带来的损失和麻烦。

第四段：保持镇静

在与海关官员进行交流时，不要过于紧张，尤其是在海关官员的提问中遇到问题之时，更不能慌乱。应该保持镇静，耐心地听完问题，再进行回答；如果遇到不清楚的问题，也不要随便回答或猜测，应该坦诚回答。同时，在交流中也要注意口语表达的准确和用词精炼，避免产生误解。

第五段：总结

在海关谈话中，尊重当地礼仪、准备好相关文件、保持镇静等都是非常重要的。在出发前做好充分的准备和对入境国家文化背景的了解，可以让我们更好地完成海关谈话，进入我们的旅行之旅。同时，展现礼貌、耐心和诚实的态度，也是建立良好形象的基础。

海关谈话心得体会篇二

十天的军训，转眼就结束了，然而响亮的口号却依旧在心中回荡，挺拔的身影回映在脑海里。回顾这些天经历过的点点滴滴，我感到艰辛而快乐，收获颇丰。

在正式入职和参加培训之前，我一直在思考这么一个看似简单的问题：离开象牙塔踏入社会之后，我可以做些什么，我的理想是什么样的？既然已经选择以更大的热情和活力追逐社会理想，我又应该在正式踏上工作岗位之前做些什么样的准备？顶着七月的烈日，怀着对海关系统的好奇和向往，对认识新同事的紧张和期待，对自己学习发展的迷茫和彷徨，我来到了位于xx的海关干部管理学院，开始了我的军训之旅。

军训的过程很艰苦，似火骄阳下，我们需要站军姿、踢正步、打军体拳。军姿一站就是40分钟，汗水的流淌打湿了衣服，蒙住了眼睛，让我们倍感煎熬，单单这些就让我们真正体会到了酸、苦和累。但我们没有抱怨，坚持到了最后，笔直规范地站到了最后。这是对我们身体素质极限的挑战，更是对我们意志的磨练。

人生的道路总是从坎坷到美景，不受百炼，难以成钢。作为海关系统的新成员，我想我们在以后的工作中必须要以良好的身体素质和顽强的意志来面对各项可能繁琐辛苦的工作，在工作岗位上努力成为一面旗帜，展现出良好的海关形象。

军训的严格认真让我感触很深。军训的生活非常规律，正如指挥员老师一直强调的那样，“令行禁止”，该干什么就必须以极快的速度去完成。教官的起床哨、出操哨、休息哨、熄灯哨等等哨音对我们的行动予以指挥，在无形中我们的纪律意识得到了强化。我们从开始的被动服从命令变成主动有所作为，正体现了作风的增强。

军训让我明白什么是对指令的服从和执行，什么是铁的纪律。一个集体，想要拥有最高的执行和处理效率，也需要下级严格执行上级命令，不打折扣地进行贯彻。我想这应该是我们在未来海关工作中所始终要遵守的准则。

这次军训不但锻炼了我的身体，磨练了我的意志品质，更增强了我的集体荣誉感。军人以捍卫国家利益和尊严为使命，他们有为人们奉献价值的自豪。而我也很自豪和喜悦加入这么一个充满荣誉感和正能量的海关队伍。我们在骄阳烈日下整齐地摆臂踢腿，我们用嘶哑的声音喊着响亮的番号，我们更昂首挺胸地走过学院外的短短一段斑马线，让群众们眼前一亮。短短几天，大家这种全力为海关争光，展现海关形象的追求和荣誉感已经自觉培养起来了，我为身在其中而感动和骄傲。

正是这种集体荣誉感激励着我们，克服了各种困难。加入海关队伍这个大家庭，我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变得默契，在以后的工作中互相帮助、共同进步。

回首军训，掌声覆盖了所有的辛酸与汗水，留下的是团结和不舍。通过这十天的军训，我想我已不再迷茫，因为有更多的东西充实着我。未来，我将奋勇拼搏，向着梦想的方向扬

帆启航。

海关谈话心得体会篇三

最近，我参加了一次海关谈话，这是我第一次和海关工作人员面对面进行交流。谈话中，我深刻地感受到海关所承担的重大责任，同时也为他们的工作付出而感到敬意。

段二：海关工作的重要性

谈话中，海关工作人员向我们介绍了海关的工作内容和职责。海关工作是负责对进入手续不齐全或可能对国家安全、社会稳定或环境、公共卫生等带来危害的物品、人员进行检查的国家机构，也是保障国际贸易流通有序、推动国家经济发展的重要力量。海关工作的重要性不言而喻，没有他们的努力和付出，不仅可能会对国家造成巨大的经济损失，也可能给社会带来难以估量的风险。

段三：遵守法规的重要性

谈话还提到了一个很重要的观点，那就是遵守法规。对于进出口物品需要遵守法规，否则会导致海关工作人员拒绝通关。同样地，人员涉及到的各种信息也必须真实准确。当我们与海关进行交流时，要注意自身的言行，更要遵守国家的法律法规。

段四：体现国际友谊的重要性

海关工作也包含着一个宣传国际友谊的作用。海关工作人员在执行任务时会与来自不同国家的人员进行交流，这时我们可以通过礼节性的交流，体现出我们国家的文明礼仪，增进与其他国家的友谊关系，同时，这也有助于推动国际经济合作和扩大与其他国家的贸易往来。

段五：总结

海关工作涉及面广，需要处理各种复杂的问题。谈话中的交流使我更加深入地了解海关工作的重要性，也间接地感受到了国家对安全守护的强烈重视。我们在日常生活中，也应该遵守国家法规，让自己成为一个守法的好公民。希望和海关的工作人员一样，我们每个人都能为国家的安全稳定和发展做出自己的贡献。

海关谈话心得体会篇四

军训结束，却又并未完全结束，烙印在我们脑海的每个步伐、每份情谊都将得到延续。小编精心整理了《海关公务员军训心得体会》，欢迎阅读，仅供参考。

海关是一支准军事化的纪律，因此，军训对于我们初任海关公务人员来说是十分必要的。通过军训能够培养我们严明的纪律意识以及顽强的工作作风，为投入到今后的海关工作中打下坚实的基础。

军训一共为期十天，主要进行了队列训练、军体拳训练以及作风纪律养成。十天来，教官和我们吃住一起，训练一起，共同顶着炎热的太阳带领我们训练，在严格训练严格要求的同时也能够带着我们做一些娱乐活动，训练中也给了我们很多的鼓励，让我们更加有信心的去面对每一项训练内容，表现好的时候他会用掌声鼓励我们，表现不好被批评的时候他也会鼓励我们继续加油，即展现了他过硬的军事本领也体现了军人可爱、担当的一面。在这个过程中同学们也充分体现出了团结协作的精神，每个人都非常努力，每天都是汗流浹背，尤其是当遇到伤病的时候也没有人会退缩，依然顽强的坚持到最后，这种精神深深的感染着我，也让我更加珍惜培训期间的这段友谊！

作为一名退伍老兵，很难得能够有这样一次机会再次参加军

事训练，虽然只有短短的十天，使我再一次回味生活的同时，也让我深深感受到我们海关队伍严明的纪律和扎实的作风，同时也让我很快的认识了大家并融入到七班这个集体。而我也发挥着经历的优势，积极协助配合教官完成组训任务，并得到了教官及老师同学们的认可，在这个过程中也使我更加认识到团队的重要性。

一、树立牢固的服务思想，紧跟党的步伐

作为一名海关的公务人员，就必须坚定为人民服务的思想意识，树立公仆之心，才能拉近与群众之间的关系，从而我们的工作也会得到更多的认可和配合，更有利于提高我们的工作效率，而紧跟党的步伐才能保证我们道路的正确。因此，在今后的工作中，我会多去学习党章党纪，多向领导和同事请教，积极投入一线，永葆忠诚本色。

二、打牢严明的纪律意识，听从上级安排

军训就是要教会我们纪律意识，教会我们服从意识。只有令行禁止才能打胜仗，也只有令行禁止我们海关工作才能高效有序。尤其是作为一名新关员，更应该遵章守纪，服从安排，把每一项工作都当做对自己的锻炼和考验去完成好。尤其是要做到依法办事，严守规章制度。打铁还需自身硬，己身不正，焉以正人，维护好海关官员公正廉明的形象。

三、发扬顽强奋战精神，提高专业技能

海关工作是充满专业性的，这也就是为什么我们海关的人员都是各专业人才，都要经过70天的培训，正是为了打牢技术技能。海关工作容不得马虎大意，我们坚守着把守国门的重任，也就要求我们必须具有军人一样钢铁般的意志和困难面前勇往直前的精神，扎扎实实，兢兢业业，立下愚公移山志，任他雄关漫道真如铁，方能迈步从头越！

把好国门，做好服务，防好风险，带好队伍，是我们的口号，也是我们的奋斗和坚守的方向。相信我们只要能把这种军队的作风融入到工作中，我们就一定能够做一名合格的海关关员！

转眼间，我们已经在海关管理干部学院度过了十余天的时光。十天时间，说短，它真的很短，似乎就那么一眨眼，我们脱下了舒适时尚的便服，穿上了整齐划一的蓝色迷彩军训服，还有那英姿飒爽的海关与缉私制服；而说长，它也真的很长，在这里的每一天都过得那么充实而又真切，来之前的记忆已经开始变得遥远、模糊。而初来时心中的那份憧憬与些许的不安，现在已经变成了对管干院生活的熟悉适应，还有对明天更加精彩生活的向往。

关于这十天的军训，也许很多人都会说起烈日骄阳，说起军姿队列，说起每餐前后的整队与一丝不苟的严明纪律。但我觉得，这次军训给我最深刻的记忆却不是这些，而是人与人之间的互相理解与尊重：不只是教官对学员的尊重，更有领导对学员的尊重，还有学员对学校的尊重、理解与配合。从动员典礼王处长的讲话与陈铨教官发言开始，我们没有看到领导因为训练效果对学生苛责，也没有看到教官为了队列纪律而体罚加练。我们看到的是领导在我们做的不够好时的温言鼓励；看到的是教官在我们动作错误时的耐心指正，还有一遍又一遍的指导我们叠被子、整内务；看到的是学生晕倒之后领导教官的深切关心；看到的是王处长和学员在休息间隙一起抬着绿豆汤为大家消暑解渴；也看到了学员为了队列整齐，在脖子上晒出一道道“黑白界限”之后仍在烈日下坚持训练，不喊苦，不怕累；看到了下训解散后，有的学员为了跟上进度在寝室一遍又一遍的练习着擒敌拳法；当然，还看到我们二班在队列展示获得大家肯定后嘶声呐喊着“四好”口号时的模样。正是这一切，让我体会到这次军训的不同：因为领导与教官的尊重和肯定，学员们发自内心的想去做的更好，想去赢得荣誉。而所谓的队列整齐、集体荣誉从来不是一个领导和几个教官可以轻易得到的，而是要靠所有人一起努力去拼

得的。只有团结一致，才能所向披靡！

作为一次军训来说，它的时间太短了。也许到最后，我们的队列步伐还是不够完美一致，我们的擒敌格斗依旧不能整齐划一，而短短十天的时光也无法赋予我们多少军人气质。但作为一次学习来说，这次军训却会对我以后的人生产生深远影响，它教会我令行禁止、崇尚荣誉，让我明白团结的力量，它也让我们作息习惯更加的健康正确，让我们站立行走抬头挺胸，让我们精神面貌更加积极向上。

另外，在这十天里有两个时刻，不论多久我都不会忘记。一是当我们发下制式腰带时，当我意识到自己身上要穿戴有海关标记的衣物、真正要烙上海关印记的时候，心里弥漫着那种真真切切的荣誉感，那种能为国把门的自豪感。另一个就是第一次身着制服跑去操场列队时，看到一队队整齐划一的方阵，一个人的英姿飒爽变成一群人的气势如虹的时候，当我喊着报告走进队列的那一刻，脑海中想的就是：“能成为他们中的一员，何其幸哉！”也正是这两个时刻，让我产生了对海关这个大集体深深的归属感，让我体会到那份荣辱与共。

最后，我希望也相信自己能在以后的学习工作中踏实刻苦，为这个集体贡献出自己的一份力量，为祖国把好国门，为人民做好服务。

告别中学和大学，原本以为远离军训的烈日和酷暑，在考入海关系统被告知要接受十天的军训，我心中有喜有忧——忧的是北方夏日的骄阳似火，白净的皮肤必然会晒黑，久未锻炼身体是否耐得住疲惫，军事化的管理又可能过于约束个性的发展；而喜的是军训能够给我们一个快速融入集体的机会，让班级产生凝聚力和战斗力，而队列训练可以让我们发现同学的闪光点 and 长处，阅兵表演更是展现我们新关员风采的舞台。

从到旅程，辛苦也快乐，我更怀着对新生活的向往。可能因

为舟车劳顿，或者水土不服，在报到第一天晚上，我患上感冒发烧，在吃了药之后的第二天，身体便好转，能够以饱满的精神参加开班仪式，毕竟轻伤不下火线。

军训第一天，上午全体参训学员在体育馆集合，进行开班仪式的预演。而下午，在万众期待中□a班培训终于拉开了序幕。和全体新关员一样，我通过庄重的仪式更加明确自己的责任与此次培训的意义，唯有不忘初心，砥砺前行，才能不辜负自己的人生啊。晚上，在微咸的海风吹拂下的操场，每个班级学习唱《团结就是力量》，并通过分组介绍，让我们更快地融入集体和严肃活泼的生活。班主任陈铭老师在微信群里号召有文字或图片特长的同学加入学院的宣传工作。我一直都挺喜欢写东西，所以报名了文字材料工作，想让更多人看到我了解我喜欢我。

军训第二天，天气好像更炎热了。食堂贴心地送来了绿豆汤，中餐和晚餐也准备了新鲜水果。太阳全方位地照耀着我，不可避免地晒黑了。晚上在班主任主持召开了六班第一次班务会，来着天南海北的每一个人，有着不同的经历和生活，都是十分丰富多彩的人生呐。原来我的同学中间，不仅有围棋选手，会八种乐器的艺术家，而且还有全国优秀大学生村官，北大研究生小姐姐。真好啊，每个人都像一个不同的音符，在一起又是异常和谐的乐章。

军训第三天，农历的三伏第一天，训练强度不变，内务的标准开始提高。在大学军训只要求床铺和被子，而现在连衣柜挂衣服的顺序都必须严格按照要求，自己带来的行李箱和小杂物都只能收拾整齐放进储藏室。虽然有点不方便，但按照标准收拾完，整个房间倒是整洁又干净。

军训第四天，我们六连的教官姓林，是个沉默寡言的人，感觉兴趣爱好也不多，会在休息的时候给我们表演劈砖。轮到我担任45桌小值日，工作是给同桌吃饭的同学打饭、菜和汤。之前没住过校，也没有在学校吃过饭，对于这一工作，我怀

着巨大的热情和好奇。每顿饭提前十五分钟到楼下集合，排队到食堂三楼开始自己的工作。我觉得这件事情还挺有意义的，为一个集体发挥自己的一点小作用。

军训第五天，开始站长时间的军姿，动作要点如下——头要正，腰要直，胸要挺，手贴裤缝夹紧，脚尖张开六十度。不仅在阴影里站，也在阳光底下站着。我一直不清楚这个训练的意义，就像重复而无聊的机械暂停。而在站完军姿后，我忽然发现——好像稍息跨立转体，甚至之后的齐步踏步正步都能立地起来，腰杆都更直了。就像教官说的，顶天立地，像一个大写的人。

军训第六天，队列训练已经进行到尾声，只剩下正步这个难啃的骨头。整整一天，我们迎着晨光，顶着烈日，目送夕阳，吹着晚风，踢着正步。正步讲究腰杆直，腿抬高，砸地用力，排面整齐。一天辛苦，汗湿重衣，腰酸脚软。回寝室之后，教官又来检查内务，指导我们不同鞋子在床架的摆放顺序，还亲自示范叠豆腐块被子给我们做榜样。

军训第八天，服装由海魂衫换成了查验服和查验靴，一天训练结束，蓝黑色的衣服上都是白白的盐粒。所幸大家心往一处想，劲往一处使，我们的训练取得了很大的进步，也争取到了一晚上的休整时间。

军训第九天，除却疲劳与辛苦，更多的是坚持与释然。不只我们辛苦训练，主教官、教官们和学院老师班主任都参与到对我们的训练中，同样也辛勤地付出，这在一定程度上也是对我们的鞭策和鼓励啊。

军训第十天，伴随着雨声晨起，早操也因为大雨中断。想起操场边宣传栏上还展示着去年学员的军训风采，今年的军训也走到尾声，可谓年年岁岁花相似，岁岁年年人不同，然而还是尽管不同的人，我们一样信仰坚定初心不改。这十天的训练，以艳阳开场，以小雨结尾，黑了、瘦了、烦闷过、失望

过，最后仍坚定地往前迈步。

汇报表演，天公作美，万里无云。在四十分钟的阅兵仪式里，我和每一个队员都尽自己最大努力，完美地呈现给领导老师和教官一份满意的答卷。台上一分钟，台下十年功，在并不漫长的十天里能达到这样整齐划一的效果，教官和每一个队员都功不可没。感谢辛苦努力，挥洒青春与汗水的自己。

军训告一段落，这既短又长的十天将在我的人生中画上浓墨重彩的一笔。行百里者半九十，十天军训也为初任培训提供一个良好开端，希望我再接再厉勇往直前。

为期十天的军训已经落幕，收获满满四个字无疑是对这段历程最好的总结，让我对纪律、团队、坚持这几个概念的又有了全新的认识。很荣幸这次能成为关院军训汇报的护旗手，站在国旗下踢正步的感觉很累很爽也很骄傲。

在军训开始之前我对于这十天可以说是相当抗拒的，甚至和朋友抱怨高中军训大学军训怎么初任培训还要军训，并没有感受到以往的军训有多重要啊，除了会累会晒黑，遵守纪律也就是那么几天的事情。

可是这次军训完全颠覆了我的想法，就像蔡教官反复跟我们强调的，这次军训不是以往的国防教育，而是我们进入海关这个准军事化管理队伍的必修课，是为我们成为政治坚强、业务过硬、值得信赖的海关人打下坚实基础的重要环节。正是训练目的的不同，才让我有了全新的体会。

一、训练篇

立正、稍息、跨立、蹲下、起立、停止间转法、齐步走、跑步走、正步走、脱帽、戴帽、敬礼、礼毕，原本都是我们曾经学习过的队列动作，原本觉得这对自己来说都是小case，但是这次发现想要做好还真不是件容易的事。那是因为我们不

能再用大学生的标准要求自身，而是要以军人的姿态面对一切。转身要稳，靠腿要狠，踢腿要高，摆臂要齐，敬礼礼毕蹲下起立要有节奏等等，这不仅是对个人的考验，更是对团队的挑战。只有大家心往一块想，劲往一块使，才能发挥1+1大于2的效果。站军姿很辛苦，练踢腿也很心酸，但是不经一番寒彻苦，哪来梅花扑鼻香。没有汗水的浇灌，怎能收获成功的喜悦，没有勤劳的付出，哪有实现梦想的甘甜。我们每一个人都抖擞精神，咬紧牙根，全神贯注投入每日的训练。十天军训下来，我发现自己真的变成了一名军人，步伐矫健，意志坚定，严格要求自己，不服输不怕苦，更能时刻以大局为先，以集体利益为上。

二、内务篇

整理内务也是此次军训，不，是此次初任培训当中的重要课程，怎么把软塌塌的被子叠成电视里看到过的豆腐块真是让我伤透了脑筋。在这插一句题外话，我爸爸听说这次是军事化管理，在我出发之前还在家里紧急训练了我一晚上叠被子，最后恨铁不成钢的说我完蛋来着，所以军训开始叠被的问题就一直让我如临大敌。幸好我遇到了一位耐心的教官，我们的林教官不惜牺牲掉自己的休息时间，不厌其烦的一遍遍教我们如何叠出“标标的”豆腐块，从操场到篮球场再到寝室，可以说哪里都有过我们叠被子的身影。内务看似是不足挂齿的小事，但却最能反映一个人精神风貌。一个人是否能够严格要求自己，是否能够保持良好心态，是否时刻充满正能量都可以从内务上体现出来。所以，军训虽然结束了，但是我还是会一直以严格的内务标准要求自身，时刻把自己最好的精神风貌展现在工作环境中，做一个值得信赖的人。

三、汇报篇

从被选成护旗手的那刻起，就决定了我要付出比别人更多的辛苦和汗水，迎国旗的环节全场的目光都聚焦在我们旗手三人身上，这不到两百米的路程凝聚了太多的心血与期待。每

天比别人早训练晚收操，三个人节奏不对就重来，正步换齐步不顺畅就一遍遍的再练，可是心里真的是毫无怨言，只想做到最好。直到彩排那天我们三个人还没调整到最佳状态，那时的心情真的有点低落，幸好有教官们的鼓励还有搭档的信任，没到最后一刻就还来得及，那我们就继续练。最后汇报表演的时候一切都很顺利，三人的动作整齐划一，其实我没和别人说，那一刻我真的湿了眼眶，真心觉得这几天来的付出都很值得。以后无论我到了哪个岗位做什么工作，我都不会忘记自己曾经在初任培训的汇报表演当过护旗手，都不会忘记坚持到底就是胜利这八个字的真谛。也许时过境迁，我也不会忘记这份初心，它会鼓励我不断前行。

军训虽然结束了，但是我会永远记得它教会我的道理，今后面对工作中的任何挑战，我都会以最坚强的意志和最过硬的本领战胜它，矢志不渝，做一个不负领导期待，深受人民信赖的海关人。

短短的十天军训是我人生中第二次重温军旅生涯。烈日酷暑下，来自全国海关系统40余家单位的713名学员汇聚管干院，进行了一次磨炼意志，锤炼作风的军训，展现出海关新秀们的靓丽风采。百战归来话军训，这次军训令人难忘，难忘在一个好的时机、一个好的学校、一个好的形式，让我收获了人生中沉甸甸的果实。

难忘在一个好的时机，让我们经历了一次体验深刻的军人洗礼。七月流火，流金砾石，踉踉济济，整齐划一，作为即将跨入海关准军事化队伍中的一员，秉持于广洲署长“遵守纪律，令行禁止，忠诚履职”的感召，与来自五湖四海的学员们共同接受了一次军人洗礼。可以说，一起锤炼在管干院，使我们的纪律意识更强了，当好国门守护者的责任感、荣誉感、使命感更强了。

难忘在一个好的学校，让我们接受了一次充满挑战的身心锻炼。在环境优雅的管干院，与小伙伴们同吃同住、共同交流；

与小伙伴们苦练军姿，细抠擒敌拳标准；与小伙伴们鏖战球场，锻炼身体。难忘管干院，沉醉管干院。教官们的言传身教、班主任们的无微不至、后勤保障的贴心服务，使每一位身处异乡的学员倍感亲切，倍感温馨，管干院无愧于中国海关干部的摇篮！

难忘在一种好的形式，让我们接受了一次规范严谨的养成教育。海关是一支准军事化管理的纪律，是一支捍卫国门的钢铁雄狮。七百余名初任学员，或刚出校门，或涉世未初，却因共同的使命与目标相聚于海关。在系统学习了整理内务、军容军仪后，稚气未脱的新海关人已开始催化反应，已逐步实现了自律的养成、思想的飞越、能力的提升和自我的突破。可以说，一起苦练于管干院，使我们热爱海关的感情归属更深了；使我们尽责履职、做好服务的能力更强了。

“不忘初心、继续前进”，海关新秀们宛若旭日初升的太阳，恰是扬帆起锚的舰船，已吹响了新征程的号角。这是一份担当，这是一份责任，这是一份期待，这是一份奉献。军训的苦练，已化成坚韧的意志；军训的锻造，已铸就永恒的信念。满满的收获，无尽的感恩，见证着我们一直在路上，永不懈怠，永不停息！

海关谈话心得体会篇五

作为一位海外留学生，初次听说海关谈话时，不免有些担忧，但在经历了一番谈话后，深受启发，也有些收获。本文将分享我对于海关谈话的心得与体会。

海关谈话是指前往某些国家时，海关会对旅客进行询问和检查，目的在于确保旅客的行程和行为合法合规。海关谈话对于旅客和国家都很有意义。首先，对于旅客而言，海关谈话可以帮助他们更好地进行出境和入境之间的交流，以便更好地理解并遵守当地的规定。其次，对于国家而言，海关谈话

可以帮助他们了解旅客的意图和旅行计划，从而更好地进行监管和防控。

第三段：海关谈话的过程

海关谈话的过程包括询问、检查和过关。在进行询问时，海关可能会询问旅客的行程、住宿、工作和生活等方面的问题。在检查时，海关可能会检查旅客的证件、行李和物品等方面。最后，旅客需要通过海关才能入境或出境。

海关谈话虽然重要，但是很多旅客却不知道如何应对。因此，我在这里分享一些海关谈话的注意事项。首先，旅客应当准备好文件和信息并保持诚实。其次，旅客应该避免带有违禁品和危险物品。最后，旅客应该保持镇静和耐心，回答问题时语速不宜过快。

第五段：结论

总的来说，海关谈话虽然有些让人担心，但实际上是帮助我们更好地了解当地规定、遵守法律的过程。如果我们可以准备好资料、保持诚实、避免违禁品和保持镇静，那么海关谈话可能不会让我们感到害怕和疑虑，反而是对我们更好的一种体验。最后，建议旅客们充分准备，适应当地的风俗和习惯，并在全球村的大家庭中与世界各地的人建立友好和谐的关系。

海关谈话心得体会篇六

“家庭生活于儿童生长的每一个时期，不，在人的整个一生中，是无可比拟的重要的。”可见家庭教育对儿童成长的重要性。但是，很多父母却缺乏正确教育孩子的方法。学生今天身上存在的一些不良习惯，多多少少和家庭教育有一定的关系。

郑方洲是一个问题比较明显的学生，不管做什么都是东倒西歪，没有样子，即使是最简单的眼保健操他也是如此。我赶紧走到他的身边进行提醒，并看着他做，同时用语言鼓励着他，但他就是做不到位，还对我说，老师我做不好，我真的做不好。至此郑方洲在后来的学习活动中也总是表现出一种怠惰，没有良好的行为习惯，他成为了老师们眼里的“问题生”。

一次次的与家长联系成了家常便饭，每次他的家长态度都是很诚恳的，希望得到老师的帮助，希望老师严格对待孩子。但是每次谈完以后却收效甚微。

郑方洲的父亲很配合，及时赶到了学校，郑方洲一听要请他的父亲来，有点慌神了，直让我不要请家长，说一定会改。看来他在家还是比较怕自己父亲的，这样工作也好做一些。

他父亲到了以后，我先是感谢他对我工作的支持和配合，表明我今天请他过来是想和家长一块帮助他改掉身上不好的习惯，他父亲听了以后表示愿意配合老师的工作，说知道自己孩子身上存在很多的问题，和他们的家庭教育有一定的关系。当即表现出一种无奈，说：“我也想要教育，把他单叫进屋子，跟他讲道理，但是他却闷着头什么也不说，我一看就火，难免会对他大声地呵斥”听得出来他父亲在教育唐时容易失去理智，接下来他父亲补充道：“我每次教育他时他的姥爷总是拦着我，还老说我的不是，他的妈妈也过来阻拦，弄得我的火气就更大了”我终于明白了，他为什么身上有好多不好的习惯的不到及时的纠正，一方面有学校教育的原因，更主要在于他的家庭教育上有一定的问题。他父亲说自己一直很忙顾不过来，平时就是跟着姥爷，姥爷很溺爱孩子，也不让说，不让动的，自己现在对孩子的教育上很头疼，不知道该怎么办，经常晚上想到这个连觉都睡不好。

1、希望回去以后和家人沟通一下关于孩子的教育问题，最好家人能达成一致不要袒护和溺爱孩子，毕竟是为了他好。2、

在发现问题以后，一定要当时就给他指出来，不要忽视孩子的缺点。3、多看他身上的优点，及时肯定他的进步，让他建立自信4、做家长的调整好自己的心态，不能过于着急，因为对问题会于事无补。

他父亲是若有所思，并答应尽力做到，我说把他叫过来吧，当着他的面再谈一些问题，不要让他以为老师在告他的状，和老师产生抵触情绪。我把他请到了办公室，把刚才我和他父亲的谈话简短的叙述了一下，并当着他父亲的面也肯定了他平时一些好的方面，同时刻意对他的父亲说回家一定不能大声呵斥和打他，一定要好好的沟通。

我知道孩子的问题不是一两次谈话能解决的，他现在的行为习惯是长期养成的，需要老师和家长的共同努力，当然他自己的努力也是至关重要的。但是经过沟通，我了解了学生并不只是针对老师的，他在家就有这样那样的坏习惯，这样便于摆好自己的心态，理智的看待学生的问题。我希望通过谈话，不止让我有所收获，希望对于他父亲和他也能有所收获，真希望每次谈话都能是温暖人心的阳光，让老师、家长、学生都能相互的理解彼此。

海关谈话心得体会篇七

大学毕业后很少静下心来认真的读专业的教育理论书籍。因为在我看来，只要多读书(闲杂书籍也行)，真心的爱孩子，努力的工作，热爱自己的职业，一切就足够了。至于专业书籍，不是太过专业看不懂就是看上几页就心浮气躁，大多数都以工作太忙为由而忽略。所以学校暑假的读书活动的开展让我重新找回了大学读书的做读书笔记的感觉。

暑假我拜读的是前苏联教育学家赞可夫的《和教师的谈话》。在前苏联他撰写的《教学论与生活》、《和教师的谈话》这些书被誉为教师必备书。《和教师的谈话》一书读完，就像

和大师促膝而谈，聆听大师的谆谆教导。书中阐述了低年级教学中的一系列基本问题，还提出了不少值得借鉴的方法，使我收获良多。

书中举了这样一个例子：有些学生容易写错字，看到一件事不能很好地描述。教师往往责怪孩子笨，思想不集中。这说的不正是在教学工作中让我们老师大伤脑筋的“后进生”吗？尽管家校“双剑合璧”，然而收效甚微。有时都产生放弃的念头了。这类学生的问题到底出在哪里？大师指出，实际上是他们的观察力差。因此教师在教学中要注意培养学生的观察力，要利用一切机会引导“后进生”观察事物，让“观察观察再观察”成为他们的座右铭。大师还指出，要尽量设法减轻他们的思想负担，逐步使他们对自己的学习树立起信心。读到这里，我的脸禁不住一热，反思自己平时对待这类学生，往往性子过激，不能对症下药，那个大谈“不可揠苗助长”的人干的却恰恰是违反事物客观规律的事。总是拔高了要求，总是希望每个后进生能够达到自己要求的标准，结果是，学生因达不到而没有成功感，自己对这部分学生也越来越没有信心，以至于最终放弃这部分后进生。

我想，要激起学生对所学内容的兴趣，教师必须吃透教材，充分了解学生。教材吃透了，教法自然就有了。哪些是学生学习的兴趣点，哪里是学生的困惑点，哪里是需要深入探讨的，哪些只需点到为止，教师心里都要清清楚楚，那么学生的学习欲望就自然地产生了。

看了这些文字，我很赞同赞科夫的建议，课堂是一个愉快交流、多向互动的地方，学生们在交流中学习成长，是一种自然和谐的氛围，鼓励学生发表意见、相互讨论、敢于批判、乐于交谈是一个老师应该也能够做到的。

大师还谈到“树立教师威信”问题。我们都知道树立教师威信很重要，那么教师的威信是指什么呢？大师指出，威信不是维持班级的表面纪律，而应作用于学生的心灵。教师既是学

生的年长的同志，同时又是他们的导师，对集体，对个人，时刻不可放松指导的职责。教师要理解学生，了解每一个学生，要从多方面形成学生的个性。这样才能受到学生的欢迎、拥戴。“亲其师，信其道”，看来教育确实上是不分国界的，爱是教育永恒的旋律，爱是教育不变的话题。