

最新足球小报心得体会(精选6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

足球小报心得体会篇一

本次培训可以说是收获多多。本次培训几位讲师分别从理论和实践两个层面，为我们讲授了校园足球开展的意义及比赛指导。

我的建议：类似的培训应该多一些，培训的安排还可以紧凑些，培训的内容应先征求学员在教学训练中碰到的疑惑和不解来制定，我想培训的针对性会更强。另外，如果还有类似的足球节，除了让学生获得快乐还应让学生明白：足球原来这么好玩；原来足球可以这样玩；原来他们玩的这么好。

足球小报心得体会篇二

足球运动对参与者的要求不高是个重要原因。

踢足球的运动员，高矮肥瘦问题都不大，不像其他运动。

比如说橄榄球，块头小的肯定吃大亏；篮球运动更是“长人”们的天下。

而足球则不同，这样就给全世界的所有孩子提供了做“巨星梦”的机会。

通过这一学期的足球的学习，我有以下收获：首先，我对带球、传球、射门等技术掌握地更熟悉，在足球场上能够更好

的展现自己的能力；其次，我更深刻地认识了足球这种运动，在课堂上，我们有很多的时间自由练习，从而更多的把握了足球的习性和比赛的节奏，体会到更多的意义；还有，足球让我更有激情，我们大家在一起为一个共同的目标奋斗，为自己的失误而叹息，为精彩的进球而喝彩，我能够更多的享受足球这种运动；最后，我加深了和其他同学的友谊，我们配合地更加的默契。

本学期的足球课，班上是来自不同学院的同学，但同学都彼此很熟悉可以和平时都很熟悉的同学一起玩足球，一起享受体育带来的快乐。

足球运动比赛结果的偶然性是造成全世界球迷狂热的重要原因。

因为在足球世界里，没有绝对的强队。

利物浦有可能被一支名不见经传的乙级队甚至是业余队“扳倒”。

球星堆起来的巴西队曾经在奥运会足球比赛里就被那时还稚嫩的日本队击败。

一九六六年，足球“第三世界”的朝鲜队曾经击败过意大利队闯进世界杯八强。

刚刚结束的世界杯热身赛中，中国队出人意料的战胜前世界冠军，上届世界杯亚军法国队。

所以，在足球比赛里，不到最后一刻，你永远不知道事情的结果。

足球运动粗中有细，大块头其实是很有智慧的。

个人盘带讲求技术细腻到位，时机得当，有时短短的时间差或几步的距离都会造成突破、妙传甚至进球！而双方球员不仅在足球上对抗，在心理上都有不断地较量：小动作骚扰，大动作施压造成对方的恐惧，言语上的挑衅激怒别人，关键时刻在高压下处理球（如点球时射手和门将的心态，加时赛时能否保持清醒）都是足球的看点与可咀嚼之处。

我们面对的是多重的压力——学习上的枯燥，生活上的烦恼，就业上的压力等等，我们需要很多时间去思考和处理这些问题，所以就没有多少时间去进行体育锻炼。

其实，我认为恰恰相反，在压力大的情况下，更应该多多锻炼，既能增强免疫力和抵抗力，提高工作效率。

我只要一踢球就进入忘我状态，所有烦恼统统抛开，尽情的享受，现在每星期六下午都去，只是跑不动。

踢球非常快乐！

足球小报心得体会篇三

20xx年8月26日到8月30日学校派我们参加了商南县首届校园足球指导员培训，我很高兴参加这次教育局针对全县中小学校园足球活动指导员培训班。我非常珍惜这次难得的培训机会，县局特别邀请了王未令和林江华两位a级足球教练员来亲自指导我们这些学员。在这短短的6天时间里，我真真切切地感受到我们国家对青少年足球的开展工作的重视。我作为一名体育教师，作为青少年足球活动的推广者之一，感到很荣幸，相信在以后的工作中，尽自己的绵薄之力。

林老师充满自信，语言幽默、含蓄、大方。表情丰富，非常富有感染力，并且沉稳干练，不苟言笑，看得出专业理论知识深厚。

这次培训活动是理论和实践相结合的形式。先是对足球理论知识进行培训，然后就是到足球场上去实践活动。实践课重点学习了准备活动、运球、突破、传球、接应、控球、协调性训练以及比赛指导，非常实用。针对训练方法以及训练手段，王老师讲解的清楚、简练、实用，我感到受益匪浅。

学会创新，针对在比赛过程中发生的各种技术动作，真真正正地运用在平时的训练当中，要有针对性，增加趣味性。

如何看待校园足球？王老师也给我们作了解释，校园足球应该重点面对小学和初中这个年龄段的孩子，在这个年龄段的孩子们更多是培养兴趣，让他能够通过踢足球，在游戏当中体会快乐，实际上在游戏当中健身。假如说每天只踢半小时，这半小时他得到身体锻炼，精神上得到了调整，他会有更旺盛的精力去面对学习，老师们这样才会欢迎，否则你长时间踢球会担心影响学习，家长也会有这个疑问。我将梳理一下自己思路，从我们学校的实际出发，制定出适合我们自己的训练计划，将校园足球活动更好的发展开来，让孩子们一起阳光灿烂，快乐足球。

足球小报心得体会篇四

足球运动是世界第一大运动，它能带给我们无数的快乐，通过这项运动可以培养学生的体育活动兴趣，有效发展学生的体能，在强身健体的同时，还可以有效培训人的坚强的意志品质，可以增强团队协作意识、可以增强人的抗挫折能力，可以提高人的预判能力和决策能力，可以有效培养人的责任心、创造性，还可以提高人与人之间的沟通交流能力。

3月24—25日我区教育局和市体育局在东港区外国语学校礼堂联合组织开展了为期两天的中小学体育教师校园足球教练员、裁判员培训学习活动。据统计，本次活动有80名来自我县的中小学体育教师参加了培训，在我校领导的高度重视和支持下，我校2名教师全部参加了此次培训。本次培训由我区教育

局体卫艺秦科长和体育局竞训科戚科长亲自主持，还特意邀请到了邀请了中国足协监督、山东省足协裁委会副主任、山东省23届运动会足球比赛裁判长、山东体育学院教授顾伟杰进行授课。

第一天上午8点半，首先进行了重要的开班仪式，在开班仪式上，首先由我区秦科长进行了重要讲话，他客观地分析了近年来我县阳光体育活动开展的现状，重点强调我县20xx年特别把体育工作中心转移到青少年足球运动联赛的普及与开展中来，他说根据国家亿万青少年阳光体育运动的要求和我县目前的体育教学和训练现状，基层教练员、裁判员队伍建设刻不容缓。提高基层教练员、裁判员的业务水平，提高联赛的质量和水平，规范联赛的管理，就是这次培训的中心任务。培训内容与日程安排相对比较紧凑，共安排了一天，希望各位参加的老师提高思想认识，认真学习，刻苦训练，回校后尽快与各校的分管领导反馈会议精神，及时制定规划，采取相应的措施，积极担负起组建足球社团和足球教学的重任，为我县5、6月份的中小学足球联赛的顺利开展奠定良好的基础。

上午，主要是顾老师给我们介绍了一些足球知识，以及新的规则的变化。

下午正式开始了足球实践学习，本次培训主要由市外国语学校张杰老师带领我们完成本次的培训任务，据介绍他是国家一级裁判员，有着丰富的教学和训练比赛经验，是本市有名的足球教练员和裁判员，对工作认真负责，曾带领我市足球队参加了省级比赛，多次获得好的名次。在培训中他主要采用理论和实践相结合的形式给我们上课，此次培训内容主要以足球基本知识、训练方法、竞赛规则、裁判法和现场执法7人制比赛实战为主，既有足球理论的学习，又有训练方法的实战演习，可以说内容全面，形式灵活。

学习过程中我们每个学员都学习的很认真，有的及时用笔和

本做记录，有的利用摄像机及时扑捉精彩动作和现场录像，学习的积极性非常高。

此次培训有两种考核：笔试和实践。25日下午，我们进行了闭卷考试和现场执法。试题有点难度，好几道题答案不是很明确。现场执法分为两组，有两位一级裁判分别给我们打分。

总之，本次培训活动是我县认真贯彻《中国足球改革总体方案》和全国青少年校园足球工作电视电话会议精神，重视足球工作的有力体现。本次培训我收获颇多，让我重新体验到了足球的魅力。本次培训，我通过裁判法学习和上场实践活动，加上和各位足球裁判的互相交流，对足球运动有了更进一步的了解，对竞赛规则有了更清晰的认识，但由于时间关系，感觉对裁判工作只是有了大致了解，还需要进一步学习与提高。在以后的工作中我会认真教学，不断总结经验，为我县足球运动的发展贡献自己的力量，力争在各级比赛中获得理想成绩。

足球小报心得体会篇五

首先，市教育局、体育局各级领导对本次培训作重要讲话；承担本次培训任务的陕西 师范学院教授耿建华就本次培训提出了一些要求。开班仪式结束后紧接着就开始学习。我抓住这次机会，认真学习，从足球的基础训练做起，了解校园足球发展状况；青少年足球身体训练的特点；知道了足球训练与比赛的相关知识；学到了荷兰青少年足球训练的理念以及草根训练的内容方法等等。

其次，感受最大是耿建华教授和李志指导一动、一静；一位侧重理论，一位侧重实践的绝佳配合，本身就体现出足球的默契配合的精神。耿建华教授和李志指导用贴合中小学足球教学实际的教学方法，在寒冷空旷的足球场上，他们通过足球练习和游戏，把我们这些成年人带动得兴致勃勃地进行足球运动。一会儿是足球球性练习，一会儿是足球技术训练，一

会儿又是足球战术配合，另一会儿还进行足球教学方法指导和足球训练预防运动损伤的要求。使我们在运动中以及和耿教授和李指导的身传言教下，掌握了足球基本技术和战术以及草根足球的教练法，也对我今后的教学方法有了很大的提高。

另外，耿建华教授的理论功底和丰富的足球教学方法也让我受益匪浅。通过此次培训让我知道了足球训练一要“打铁还需自身硬”，要从自身做起，学好足球基本技术，才能做一个合格的教练员，要持之以恒。二要对运动员进行科学的方法进行有效的训练，三要了解运动员的心理，加强运动员的心理训练，提高他们的集体感和意志力，这样才能提高球队的战斗力和水平，才能更好提高中小学足球运动的水平。

总之，这次培训不仅注重理论上的学习和提高，而且重视足球教学实践，将理论和实践有机的结合了起来，为我们基层足球指导员搭建了一个进步交流的平台。最后感谢xx市体育局和教育局提供了这次绝好的学习机会，让我学到了许多的货真价实的足球知识和理论！

足球小报心得体会篇六

天气热，挡不住足球指导员讲师的热心指导；挥汗如雨，气喘吁吁挡不住足球指导员们学习和练习的热情。这是今年校园足球指导员培训过程中，老师和学员们真实的学习场景。

济南市校园足球办公室领导以培养和提高济南市校园足球指导员的水平为己任，拿出大量的经费，抽出时间组织我们足球指导员培训，让我们这些基层的足球指导员倍感鼓舞，让我们看到了校园办为济南市足球水平的提高做出的贡献，也让我们从心底里萌发出“好好干好工作”的决心。

说起本次培训的收获，第一应该是李东老师的格子足球训练。在没有听到格子足球训练的时候，我只是在德国足球技术训

练的光盘里见过，但是，光盘里面训练的球员人数多在10人左右，没有引起我的足够重视，也没有引入我的足球训练和课堂教学中去。现在，亲眼看到了李东老师的格子足球摆法和训练方法，让我茅塞顿开，原来这些小小的格子威力有这么大，能有这么多的变化，如1打1、1打2、1打3、2打2，太丰富了！再变化还要多，让我太开眼界了。今天是星期一，第三节课是3、1班体育课，这个班有40人，在我校仅有的一个篮球场上摆上了格子，把全班同学都放在了里面玩3打1，同学们玩得可高兴了、可欢了，大家都有了练习的机会，太高兴了。

第二个收获是李东老师讲的青少年足球训练的四个要点：练技术、速度、爆发力、协调和柔韧性。这太重要了，为我们指导员指出了训练的方法和方向。过去，我太偏重于技术和速度的练习，忽视了爆发力和协调柔韧性的练习，结果是学生在关键时刻掉链子，这全怪我当老师的不明白，现在好了，有了明确的方向和指引。

感谢校园办的领导为我们提供培训的机会，我一定将学习到的东西用于足球训练当中去，提高我校足球运动员整体水平，提高全校学生的足球水平。