

# 戒烟禁烟班会 班会主持词(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 戒烟禁烟班会篇一

甲：伴着第一缕朝阳，背起久违的书包，我们告别了愉快的暑假，重新投入到忙碌的校园生活。

甲：无论曾经你有多么失意过，或是多么引以骄傲过，昨天的一页已经翻过去，展现在你面前的是一片未知的空白。

乙：雪莱曾说过：过去属于死神，未来属于你自己。

甲：因为我们年少，拥有青春，所以更应该不断的让自己有新理想、新计划，使自己有新的发挥，这样生活才不会平淡无聊。

乙：下面我宣布八年级(1)班《相信自己，我们可以更优秀!》主题班会现在开始。

甲：这是一个崭新的开始，标志着松散、高度自我的暑假生活的结束，我们又回到八年级(1)班的这个温馨的大家庭中，看到和蔼的老师和亲切的同学，我们的内心荡漾着温暖和兴奋。紧张忙碌、规范自律的新学年的开始啦。从现在开始，我们要消除“暑假综合症”，以崭新的姿态、满腔的热忱、饱满的精神投入新的学习生活之中。值此新学期之始，我向全体同学发出倡议，让我们一起唱响班歌《我班欢迎你》！

乙：同学们，我们一起度过了难忘的七年级，还记得我们的小组建设吗？还记得我们的泥塑课吗？还记得我们在运动会上

的拼搏吗?请看大屏幕。请同学们来谈谈看完这些照片后的感受。(小组交流后部分同学发言)

甲： 昨天的辉煌凝固成永恒的美丽，今日的期待孕育着明天的丰碑。同学们，琴弦松弛，奏不出动听的乐曲;纪律散漫，点不燃生命的火焰。如果你希望成功，当以组织纪律为保证，以师生互动为动力，以质量成绩为目标，勇于超越自己的昨天。

乙： 同学们，请起立，让我们一起说出我们新学期的班约：

一、班级荣誉高于一切，个人的成功需要一个优秀的集体，我们要齐心把

我们的集体建设成为一个团结互助的大家庭。

二、遵守课堂纪律，珍惜课堂的每一分钟。

三、为自己的新学期做好学习计划、制定各科目标，力争上游。

四、严于律己，自尊自爱;业精于勤，持之以恒。

五、心怀感恩，尊师敬老;与人为善，助人为乐。

甲： 集体荣誉不是班主任老师，也不是班里的某个同学，或者某些同学能把我们期望的班集体建设出来。下面请 小组就集体荣誉的感言。

乙： 遵守纪律

甲： 有效的计划

乙： 刻苦和坚持

甲：诗朗诵《感恩和奉献》

乙：人格化好习惯的12指标。 看大屏幕

甲：这些学习习惯，你养成了吗?(小组讨论)看大屏幕

乙：议一议，说一说(部分同学发言)

开学啦，你的感受是?你的学习计划是?

甲：下面欣赏 小组为我们带来的演讲《新学期 新气象》

赶快行动起来吧，让我们扬起自信的风帆，向理想的彼岸胜利前行!

甲：下面我宣布本次主题班会到此结束!

## 戒烟禁烟班会篇二

男：老师，同学们，大家好!

女：我是王学玲

男：我是张旦，首先让我们以热烈的掌声欢迎班主任的到来，今天，我们全班同学聚集在本班教室召开一次主题为“就业——新征程，心起点”的主题班会。我们同在一个教室里学习，等到学有所成的那一天，我们面对的最主要问题就是就业问题，这也是我们人生的一个重要转折点。在当前，就业形势不太乐观的社会前提下，怎么提升我们更好的就业品质，对我们的未来有很大的关联。

通过这次主题班会，希望我们大家都能根据自身的实际情况，认识自我，树立自信心，为将来择业和就业奠定基础，预祝本次班会取得成功!

关于就业，据20xx年国家人事部的调查显示：今年全国普通高校毕业生达413万人，比上年增长22%；而全国对高校毕业生的需求预计约为166.5万人，比去年实际就业减少22%。这意味着，应届大学毕业生面临的岗位缺口很大。再加上往年没有就业的大学生毕业生，岗位的缺口更大，所以就业是个很纠结很头疼的问题。

随着就业的快速发展，社会竞争力越来越激烈，一个职位有几百个甚至几千个人在竞争。如何能在众多的竞争者中脱颖而出，这就要靠我们平时的多加锻炼，这次的就业班会以模拟求职招聘的方式展开，希望提高同学们的面试能力，在建立合理的知识结构，提高自身综合素质的基础上，树立积极的就业观念，积极参与社会竞争。

### （1）模拟面试

通过模拟求职面试，让同学们掌握一些面试的技巧。同时也锻炼同学们的胆量。希望同学们能积极参与进来，为了我们将来的幸福生活。

下面我们进入模拟招聘面试。（说明：你要面试的公司可以是吉利也可以是自己想去的公司。）

模拟面试的流程：1面试之初体验—自我介绍。2面试之过江斩将—论述题

（2）。就业总结（班主任）谢谢老师的总结，老师说得很对，从刚刚的面试来看，我们有很多的不足，所以就从现在开始好好锻炼自己吧。

### （3）关于就业

女：喂，张旦，我问你哈，现在就业这么难，你有木有想过创业？有什么想法呢？、男：虽然我现在只是学生，不过对

于创业，我还是满怀期盼滴！

女：哦？是吗？怎么个期盼那？

## 创业的梦想

不是这样的简单风光，一路歌唱，是的，在那些恢宏业绩，和璀璨笑容的背后，有多少汗水的挥洒，心血的流淌，有多少艰难的抉择，辛酸苦涩的品尝，面对那迷雾，那风雨寒霜，是退缩，是放弃，还是坚持理想，脚踏实地，一如既往，这种种境遇啊，不是热血豪情和疏狂，能够承当，啊，成功总是，构建在坚实的基础之上，敏锐又长远的眼光，明确的目标和方向，还有那过人的胆略，坚韧与顽强，自是不可或缺的，支撑，依仗，然而，若没有，平和乐观的心态，一旦遭遇挫折屈辱毁谤，形形色色的阻挡，又如何能不慌不忙，不卑不亢，那么，将急功近利，剔出脑海心房，把理性冷静，装进胸怀行囊，一步步攀登拓展，一点点积蓄力量，一天天，一年年，全力以赴，奋发图强，如此才能有开创，终于登上时代的峰巅啊，刻下大写的人字，迎来引领风骚的时光。

结束语：最后希望同学们能够通过本次模拟求职面试，从中受益，让同学们掌握一些面试的技巧。同时也锻炼同学们的胆量，真正的有所认识和了解自己。让以后的几个月里给自己定好位，确定好奋斗目标，知道自己要做什么朝着更高、更远的目标前进。然后谢谢老师和同学们的支持，本次班会到此结束。

## 戒烟禁烟班会篇三

（合）：敬爱的老师，亲爱的同学们，二（七）中队：“让文明礼仪之花处处盛开”主题队会正式开始。

我们披着美丽的春光，在春天里播下文明的种子。

我们乘着和暖的春风，在阳光下把文明的种子护养。

让每一粒种子，播进每一个儿童的心房。

播撒文明的种子，让文明之花处处盛开。

听完了这个故事，你都想说些什么呢？让我来问问同学们吧？

节目七：请听手风琴独奏《花儿与少年》表演者：徐泽源

节目十：最后一个节目女生快板，表演者：孙菁月周静宜等

你给别人一个微笑，别人还你一个春天；

你给别人一份温暖，别人送你快乐无限。

你给别人一份谦让，别人给你敬重万千；

你给别人一份真诚，别人给你温馨的思念。

（合）：文明，让人举止文雅；礼仪，让人风度翩翩。让我们插上文明礼仪的翅膀，飞向蓝天，飞向美好的未来。

二（七）中队主题队会到此结束！

感谢您的光临！

## 戒烟禁烟班会篇四

主持甲：再起秋风，吹拂跳动着的心房。

主持乙：沐浴爱心，充满新学期的希望。

主持甲：前几天，我们大家刚刚观看了央视的《开学x课》。

们；张老师当班主任后，我觉得张老师可以一直陪伴我们了，现在又让学校给调到一年级去了。

主持乙：但我恰恰觉得，因为有班主任、任课老师，还有代课老师，让我们大家感受到“爱”。老师的母爱、和蔼的爱、严厉的爱，甚至凶巴巴的爱……主持甲：是的，我们感受到老师的爱，所以我们高兴地欢送张老师去一年级照顾小弟弟、小妹妹，欢迎陈老师做我们班主任，陪伴我们渡过小学x紧张的时光。

主持乙：4年了——相伴1400多个日子的班主任要离开我们班了。听到消息，我们惊愕的同时，突然体会到，我们又长大了。

（大家拍手）

进教室。

（毛禺铉萨克斯节目准备）

主持甲：还记得何老师、方老师离开我们班时的教诲，还记得周雨昕、王书琪与大家道别的话语。师生爱，同学情，因为离别而变得愈发珍贵，也因为离别而变得愈发美丽。班主任张老师您的爱，我们永远也报答不完。为了我们，您付出了许许多多。您的爱是真诚、无私的。无论现在还是将来，无论我们走到天涯海角，江东中心小学中山校区20xx届2班的每一位同学都会想念着您。

（《友谊地久天长》响起）

（二胡节目同学准备）

主持乙：下面欣赏由张备铭同学带来的二胡《送别》。

这样，老一辈革命家能够这样，我们更应该发扬这一优良传统。

（学生分组讨论，之后全班交流）

主持乙：我们虽然还不够懂事，却感受到了老师的慈爱和伟大。

主持甲：我们的每一点知识，我们的每一个进步，都渗透着老师的汗水和心血。主持乙：在此，让我们用诗篇表达我们对老师的敬爱之情吧！请聆听诗朗诵《我爱我师》。

主持甲：是啊，多少个深夜，大家都熟睡了，您还伏案为了我们而呕心沥血。主持乙：张老师教给我们知识，教会我们做人，确实够辛苦了！

主持甲：其实，老师每天要备课、上课、批改作业已经很劳累，同学们作业再不认真，老师就会更累。

（宋小裕、俞天翔准备）

主持乙：说到累，我们已不知不觉聊了很长时间了，是不是该放松一会儿？下面请同学们观看由宋小裕、俞天翔带来的魔术表演。

主持乙：敬爱的老师，在我们心中，您的微笑构成了一片亮丽的天空，它哺育我们成长，滋润我们的心田，使我们感到是那样的温暖和亲切，老师，您知道在我们的心灵相册中保留有您怎样的相片吗？您的相片就像天上的星星，数也数不清；又像是海边的贝壳，拾也拾不完。

主持甲：下面请班级的四位同学说一说张老师和他们的故事。

（四位同学上场）



主持乙：“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这是我们歌颂老师的真实写照。

从古至今，有许多赞美老师的诗句和文章。今天我们也想对张老师说我们心中的赞美与祝福。

主持甲：多么感人的话语，每位同学都是肺腑之言。知道要召开今天的班会课，许多同学早早的就想好了把许多祝福和礼物送给敬爱的张老师。张老师，请您把我们对您的祝福永藏心中吧！

（张瑶等小品节目准备）

主持乙：祝福的话对于张老师给予我们的奉献虽然微不足道，但代表的是我们的感激之情，热爱之心。老师，您教会我们人生的x首乐曲，您奏响我们人生的x乐章，您永远是我们心海那永不落的太阳，我们永远爱您，让我们为您祝福。请欣赏由张瑶等人带来小品《慈祥的老师》。

主持甲：多年的爱心浇灌，您的黑发泛起点点霜花；多年的呕心沥血，您的脸颊写满了丝丝牵挂；多年的春去春回，您的眼里写注了谆谆嘱托。

（董元超准备）

主持乙：我们永远感谢您，虽然您已经不教我们了，但是您教导的一切会永远记在心里。《开学x课》中后面人扶着前面倒下来人的游戏印象特别深刻，我想，我们的老师们会一直站在我们身后，永远是我们的靠山和前进的助推器，请张老师继续关心、指导我们班，大家欢迎您来。下面请董元超代表全体同学演唱《老师，欢迎你》。

主持甲：为了再次感谢张老师四年来的辛勤教育，让我们全体同学向着老师深深地鞠上一躬，并道一声：“张老师您辛

苦了！”起立！（同学们立正后）向后转！鞠躬！。

主持乙：请张老师不要担心，我们长大了，会听陈老师的教导，会发扬班级的团队精神，继续快乐地成长，在两年后向您交上一份满意的答卷。

合：502班《张老师》主题班队会到此结束，愿张老师工作顺利，身体健康；愿同学们学习进步，再见！

（同学们可以解散）

## 戒烟禁烟班会篇五

男：伴着飞舞的雪花

女：圣诞老人驾着鹿车

男：一路欢歌向我们走来

女：带着新春的祝愿

男：怀着久久的期盼

合：我们走进童话般的圣诞

女：看！一张张灿烂的笑脸描绘出新年的色彩

男：听！一声声动听的歌儿送去节日祝福的真诚

合：常州市中天实验学校七（2）班“狂欢圣诞节”主题班队会现在开始！

一、合唱铃儿响叮当

女：相信同学们对铃儿响叮当这首歌都不陌生吧！

男：是的，这首歌是一首圣诞歌曲，首先我们全班合唱铃儿响叮当（放音乐）

## 二、 圣诞节的简介

男：每年的12月25日，是基督教徒纪念耶稣诞生的日子，称为圣诞节。圣诞节节期。节日期间，各国基督教徒都举行隆重的纪念仪式。圣诞节本来是基督教徒的节日，由于人们格外重视，它便成为一个全民性的节日，国家一年中最盛大的节日，可以和新年相提并论，类似我国过春节。

女：西方人以红、绿、白三色为圣诞色，圣诞节来临时家家户户都要用圣诞色来装饰。红色的有圣诞花和圣诞蜡烛。绿色的是圣诞树。圣诞树最先出现在德国。它是圣诞节的主要装饰品，用砍伐来的杉、柏一类呈塔形的常青树装饰而成。上面悬挂着五颜六色的彩灯、礼物和纸花，有时还点燃着圣诞蜡烛。

男：红色与白色相映成趣的是圣诞老人，他是圣诞节活动中最受欢迎的人物。西方儿童在圣诞夜临睡之前，要在壁炉前或枕头旁放上一只袜子，等候圣诞老人在他们入睡后把礼物放在袜子内。在西方，扮演圣诞老人也是一种习俗。（投影）

男：哪几种颜色是圣诞色？（答案：红、绿、白。）

女：圣诞老人是哪两种颜色？（答案：红，白。）

男：圣诞树最先出现在哪个国家？（答案：德国。）

## 三、 才艺展示时间

女：首先有请七（2）班最搞笑的“靳尹组合”给我们带来令人捧腹大笑的小品《招聘》，掌声有请。

男：看完了小品，让我们再来聆听一首《有形的翅膀》，有请黄典、廖常娟、郑回芬等人，掌声送给他们。

#### 四、 游戏时间

男：下面我们来玩一个，很简单的游戏——抢板凳。

女：由每一组各派两名代表来参加，大家跟着音乐开始走，当音乐停下来，就开始抢椅子，没抢到的同学则被淘汰，椅子每一次减少一把。

男：最后剩下的一位同学可以给相应的组加上10分。现在请同学们将桌子往后拉，腾出位子。女：下面是猜谜时间，由每一组各派两名代表来参加，请看背投，想说就举手，回答正确且多的人的那组，加10分。

男：今天看来是x组获胜，下面请老师为这一组的同学发小糖果，其他组同学也不要灰心，下次努力！

#### 五、 许下心愿

男：接下来，给每位同学可以思考一些时间，写下对20xx年想说的话，或者也可以把自己想对中国说的话写下来，希望大家可以踊跃参加。

女：最后请同学们在心里默默许下自己的心愿。

男：圣诞佳节喜相逢，平安之夜欢乐多！

女：因为相聚，让我们分享这快乐的时光，

男：因为浪漫的圣诞让我们承载无尽的祝福，

合：亲爱的伙伴们，真心的祝愿你们：圣诞快乐！

女：愿圣诞老人把我们今晚许下的所有心愿

合：一一实现