

# 最新旧劳动合同需要保存吗(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 文明上网班会篇一

同学们，中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个讲求、崇尚接人待物温文尔雅，落落大方，谦恭礼让的文明礼仪之邦。每个人的举手投足、音容笑貌，无不体现出个人的气质与素养。荀子云：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则宁。”文明礼仪是我们学习和生活的根基，是我们健康成长的臂膀，是民族素质、国体形象的体现。

文明礼仪不是抽象的概念。它体现在我们的一颦一笑、一言一行中。文明礼仪是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是与人相处时的亲切真诚，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”。文明礼仪体现在我们学习和生活的一切细节之中。文明礼仪是一种品质，文明礼仪是一种修养。

- 1、参加升国旗仪式，做到快、静、齐，衣着整洁、脱帽肃立，行注目礼。
- 2、参加集会严格守纪，观看演出、比赛做文明观众，不起哄，适时适度鼓掌致意。
- 3、讲究卫生，不随地吐痰，不随手丢垃圾。
- 4、不打骂人，不说脏话，不高声喧哗，不叫侮辱性绰号，不欺负弱小。

作为学生，除了在学校学习科学文化知识之外，还要学会做

人，学会接受老师的谆谆教诲和批评教育。尤其是在自己犯了错误的时候，理应有一颗悔过之心，去面对自己的错误，改正自己的错误。尊敬老师、尊敬长辈、尊重他人，是我们每个小学生首先要具备的最重要的礼仪。

同学们，“天下大事，必行于细”，讲文明懂礼仪重在行动。“国尚礼则国昌，家尚礼则家大，身尚礼则身正，心尚礼则心泰”。身居礼仪之邦，应为礼仪之民。知书达礼，待人以礼，当是我们的基本素养。我们既是校园文明礼仪的受益者，更是文明礼仪的创造者，每位同学都是李家河中心小学的文明礼仪使者。让我们携起手来，共同努力，使李家河中心小学的明天更加文明有礼，和谐美好！

谢谢大家！

## 文明上网班会篇二

活动目的：

- 1、认识计算机、网络与学生获取信息的关系。
- 2、正确对待网络，不沉溺其中，自觉抵制网络的不良影响。
- 3、展示新时代小学生丰富多彩的网络生活。

活动时间：班会活动日

活动地点：班级教室

活动准备：

- 1、师生共同收集有关网络游戏危害的资料。
- 2、学生编排节目。

## 活动过程

### 一、谈话交流引主题

指名说。

主持人甲：上网成了我们许多同学课余的一大爱好，对吗？是啊，网络给我们的生活带来了新的变化，有了网络，信息传播更快了，人们的生活更丰富多彩了。

主持人乙：可是，网络在给我们带来便利的同时，也给我们带来了许多问题和困惑，给老师、家长们带来了许多的困扰和无奈。今天就让我们以主题班会的形式，正确认识网络。

合：“文明上网，从我做起”主题班会现在开始。

### 二、众说纷纭话网络

1、主持人甲：请同学们说说自己在网上都做了些什么，有什么收获？

同学自由发言。

2、网络丰富了我们的生活，也给我们带来了一些不好的影响，请同学说说网络带来的坏处。

请同学自由发言。

3、观看课前收集的有关资料，让同学了解网络的负面影响。

主持人乙：正如同学们所说的，它给我们带来很多的好处，很多方便，网络丰富了我们的生活，但网络上也有着一些不健康的内容，我们一不小心，就可能深陷其中，无法自拔，荒废学业，甚至酿成悲剧。下面请看同学们为我们带来的新闻故事《游戏毁了这个家》。

1、讲故事《游戏毁了这个家》

2、欣赏《陨落》

3、展示资料震撼人心

(1) 各组代表上台汇报：

南京市一位父亲为挽救迷恋网络游戏的儿子，两次割腕自杀；

2009年9月，武汉一位母亲为了劝说长期沉迷于网吧的儿子，以跳江寻死相谏。

马强原来在一所小学读书，学习成绩优秀，身体健康，爱打乒乓球。自从玩上电脑游戏后，马强无心学习，经常一连几天泡在网吧里。有一次马强连续几天玩电脑游戏，眼睛突然看不见了，医生说是“暴盲”。眼睛治好，马强继续经常长时间泡在网吧，后来发展到没有钱玩电脑游戏就去偷盗，并参与团伙抢劫，直到最后被抓住。

(2) 主持人展示一组触目惊心的数据。

甲：让我们再来看看这样一组数据。（课件出示）

据最新统计，我国网民超过一亿，其中青少年网民占80%，青少年上网大多以玩游戏和聊天为主，网络成瘾、网络受骗、网络犯罪等问题日益突出。

我国网络成瘾的青少年高达250万人，14岁到24岁是网瘾最高发的时期，占整个网瘾青少年的90%。

因为上网，全国的青少年犯罪率以每年10%的速度增长。

三、文明上网进一言

1、学生对案例进行反思。

学生畅所欲言。

2、小组讨论交流

甲：同学们对文明上网有什么好的建议吗？

乙：请在小组里互相交流交流，然后全班交流。

3、提供的上网建议

(1) 课件出示自我提醒。把上网的好处与坏处分别写在一张纸上，贴在房间的显眼处，每天默念几遍。

(2) 自我暗示。一有上网的念头，反复自我暗示。如：“现在应该学习，等周末再上。”等。

(3) 放松训练。当网瘾发作时，常出现紧张、不安等情绪，此时可做些深呼吸等放松练习。

(4) 注意力转移。如欣赏自己喜欢的音乐，做自己感兴趣的事情，如：散步、郊游等。

(5) 规范生活。重新规范自己的作息时间，让自己更充实。

4、三句半《文明上网》

主持人：说到这里□xx几个同学为大家准备的三句半《绿色上网》，可早就按捺不住了，请大家欣赏吧。

主持人乙：现在我倡议，同学们在“绿色上网文明上网”承诺书上，郑重地签下自己的名字。

“绿色上网，文明上网，”承诺书

要善于网上学习

不浏览不良信息；

要诚实友好交流

不侮辱欺诈他人。

要维护网络安全

不破坏网络秩序；

要有益身心健康

不沉溺虚拟时空。

#### 四、班主任总结班会

同学们：网络是把“双刃剑”，既有好的一面，也有不健康的一面。对于网络，我们要保持敏锐的洞察力和是非分辨能力，给自己树立一道坚不可摧的防护墙。我们从网上搜寻一些健康的、进步的、积极向上的有利信息，为我们的学习和生活服务，要让网络为我们的健康成长积蓄更多的力量！

甲：正如谈老师所说：“网络是把双刃剑”。关键是你擦亮眼。同学们，现在我提议，全体起立，庄严宣誓，争做网络文明小天使：（主持人带头领读承诺书）

乙：“文明上网，从我做起”主题班会到此结束！

### 文明上网班会篇三

文明礼仪，是立身之本！人生活在社会里，注重仪表形象，养成文明习惯，掌握交往礼仪，融洽人际关系，这是我们每一

个人一生中必修的一门课程。本站小编为大家整理了有关高中文明礼仪主题班会演讲稿3篇，希望对你有帮助。

老师们、同学们：

大家好！

社会正在进步，时代正在变化，人们的生活水平也正在提高。作为一个现代社会的公民，我们就必须讲礼仪，有着高素质才能跨进新世纪的门槛，成为一个合格的新时代公民。

一个有高素质、有道德，懂礼仪的人，必定会引来旁人的赞许和祝福。即使你再怎么不出众，但是你那处处为人民着想，毫无怨恨、纯真的神情，足以让人记住你的名字、记住你这个人。在一个穷困潦倒的乞丐面前，你只要伸进口袋，拿出十分之一或者是百分之一、千分之一的钱给他，就会在他心中默默的为你祝福。在一个已经失去勇气活下去的人面前，你或许只要给他一个对生活充满快乐的微笑，说一句激励他的话，那么就会令他充满对生的希望。在这一瞬间，你的面容也将深深地印在了他的心中。在生活中，很多不经意间发生的事，足以反映一个人的道德品质，礼仪文化，哪怕是一件很小很小的事，一个很小很小的动作。

文明礼仪，不是一朝一夕能做好的事情。身为一名中学生，我们已经不在是一个孩子了，懂得的事情、道理也不断多了，甚至已超过了一些大人。当然，我们就更应该懂法律、爱祖国、尊师长、礼待人。所以，生活处处有礼仪。我们不仅要在一方面做到文明礼仪，更要在多方面做到文明礼仪。在校园，在家中，在各种公共场所，都不要忘记礼仪。文明礼仪不是靠一个人遵守的，它靠的是我们大家，一个集体，只要人人都遵守礼仪，讲道德，那么世界才会变得更加和谐美好。

而一个不讲文明礼仪的人，也将跟不上潮流，被社会所淘汰。在学校，我们应该做到尊敬师长，认真听讲，和同学之间和

睦相处。回到家应该孝敬父母，要懂得感恩。在一些公共场所应该讲秩序、举止文明、轻声细语。我们还要爱护花草树木，热爱大自然，热爱一切生命。能以“谦”、“俭”、“劳”三字为立身之本，而补余之不足。

生命短促，只有美德能将它流传到遥远的后世。

让我们行动起来吧！把文明礼仪深深地刻在心中，争做一个合格的中学生，成为一个新世纪的公民。利用自己短暂的生命，创建一个美好的社会。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是高一1班的，今天我演讲的题目是《文明礼仪在我心中》！

礼仪是一个人乃至一个民族、一个国家文化修养和道德修养的外在表现形式，是做人的基本要求。从个人角度来看，一是有助于提高个人的自身修养，二是有助于人美化自身、美化生活，三是有助于人们的社会交往，改善人们的人际关系。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

可是回过头来看看做得怎么样呢？在优越的物质生活条件下生长起来的独生子女，在文明礼仪方面存在着诸多的不文明的言行：在家庭中，长辈们重智力学习、轻德育教育，认为孩子只要学习好就行了，忽略了对孩子文明礼仪的教育，导致了我们对家人冷漠自私，一切以自我为中心，不与父母沟通，不理解家长的辛苦，不珍惜家长的钱财，不分担家庭的劳动，一味索取不知奉献；在学校里，不听从老师的教诲，说一些时



髦的脏话，穿一些奇特的衣服，留着时尚的发型；不知道认真学习，在校园内大声喧哗，乱扔垃圾。这些行为直接影响同学们的健康成长，也影响了学校的形象。孔子云“己所不欲，勿施于人”。文明礼仪时刻提醒我们周围还有别人的存在，我们的行为会相互影响，人与人之间应该建立一种现代化的文明和谐的人际关系！

其实，要想成为一名“讲文明，树新风”的时代少年并不是一件很困难的事情。只要我们从身边做起，从小事做起，就能养成良好的行为习惯。

从身边做起。讲文明语言，平时不讲粗话、脏话；遵守校规校纪，不旷课、不迟到早退、不打架斗殴、不随地吐痰、不随地吐口香糖、不乱扔垃圾；仪表整洁大方，在校期间不化浓妆、不配戴首饰、不穿奇装异服；尊敬师长，见了老师主动问好；团结同学，提倡文明上网，科学上网；不看不健康的书籍和录像；生活俭朴，不比吃穿，不浪费粮食。在家尊敬长辈，孝敬父母，体谅父母工作辛苦，生活节俭。

同学们，让我们共同携起手来，让文明礼仪之花开满校园的每个角落吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

老师们、同学们：

大家好！

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是有一个温文尔雅、落落大方、前工礼让的文明礼仪之邦，荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪不仅是我们的学习、生活的根基，而且是我们将来展翅飞翔的肩膀。

古语有言：“诚于中而形于外。”礼仪是一个人乃至一个民族、一个国家文化修养和道德修养的外在表现形式。当我们的举手投足、音容笑貌得体而优雅时，会让人感觉如沐春风，自己在与人交往时也会信心百倍。周在这方面是我们的楷模。他身为国家，却是谦虚恭敬，彬彬有礼，出处处以礼待人：服务员给他端茶，他常常站起来用双手接过去，并微笑着点头表示感谢；外出视察工作，每到一个地方，他总是和服务员、厨师、警卫员一一握手，亲切地道谢；甚至在深夜回家途中，他也再三关照司机礼貌行车，让外宾先走。外国记者赞美到：“大凡见到他的人都认为他具有一中魅力，精明智慧，人品非凡的令人神往。”周逝世时，一些外国报纸说：“全世界向他致敬，没有人唱反调，这是罕见的事情。”这就是独当一面的大国风范。

今年是20xx年，这个月又是“学雷锋月”。我们作为祖国的青少年，总该做点什么吧？美国的爱默生说过：“彬彬有利的风度，主要是自我克制的表现。”所以，这就需要我们从小事做起，从身边做起，时时刻刻克制自己。讲文明语言，做文明学生；遵守校规校纪，不乱仍垃圾；仪表整洁大方；团结同学、互帮互助；爱护花草树木、公共设施；生活俭朴，不比吃穿，不浪费粮食；在家尊敬长辈，孝敬父母，体谅父母工作的辛苦等等。

社会的全面进步不仅体现在物质的充足、技术的先进，更需要陶冶完美的精神、高尚的人格。这就需要在弘扬中华民族优秀的传统礼仪基础上，重建新的、体现时代要求的文明礼仪，让中国在成为经济强国的同时，也成为新世纪的“礼仪之邦”！

同学们，让我们全校上下，携起手来，让文明之风吹拂过校园的每个角落，为把我校建成一流的现代化名校而不懈努力吧！

## 文明上网班会篇四

大家好!

在师生之间，在同学之间，在我们与长辈之间，都应有一种中华的传统美德——礼仪。

其实礼仪并不遥远，它就在我们身边。

最容易做到的，便是讲话要礼貌，和别人说话要礼貌、谦虚。有些同学每一天把脏话挂在嘴边，动不动就骂人。学校是学习的地方，是神圣的地方，怎能容忍此等不礼貌的学生。

还有就是对教师的尊重。在教师说话时要精神集中，如果是一副心不在焉的样貌，就太不礼貌了。上课认真听讲，也是对教师的一种尊重，教师费尽心血为我们传授知识，要是各做各的事，在下头搞小动作，就辜负了教师为我们付出的时间。

衣着方面也是十分重要的一点。衣冠整洁，穿着大方、合体、干净，不穿奇装异服，学生要穿校服，就是一种礼仪。

在一个学校里学习的同学，是我们主要尊重的对象。不能欺负弱小的同学，不能嘲笑同学的生理缺陷。帮忙同学，关爱同学，和同学建立良好的关系，自然会受到同学们的尊重。

社会是十分混乱的，作为一名学生，社会上的恶习千万不能感染。切勿学会吸烟、喝酒、去网吧。一旦染上了这些恶习，要“悬崖勒马”，把自我拯救回来，不然会慢慢变“坏”，逐渐成为一个社会上的不良青年。

做好这一点，也许你就是大家心目中的礼仪标兵，同学们都会喜欢你，尊重你，原本和你关系不好的同学也会愿意和你做朋友。教师也会欣赏你，觉得你是个有礼貌的好孩子……

懂礼貌，讲礼仪，它会让你受益匪浅。

让礼仪伴我成长，在礼仪的天空中翱翔！

## 文明上网班会篇五

随着时代的发展，电脑网络已经走进了小学课程，人们包括小学生在内与网络的联系越来越紧密。在一部分学生身上也出现了一些问题，需要引起我们足够的重视。希望通过这次班会使同学们能够正确认识网络，文明上网。

活动目的：

- 1、正面认识网络的利与弊。
- 2、体会文明上网对青少年身心发展的重要性。
- 3、掌握文明上网的方法，并正确利用网络来提高学习。

活动开始：

### 一、导入

师：随着社会的发展，科技的进步，电脑已走进千家万户。“上网”已成为人们生活的一部分，丰富多彩的网络世界为我们的生活和学习提供了前所未有的便利条件。可同时也给我们带来了许多问题和困惑。有些学生迷上了网络，严重影响了正常学习，那么，我们应该怎样正确对待网络，做到上网有益呢？今天我们班会的主题就是——文明上网。

### 二、活动过程

- 1、我们先来谈谈上网给我们的学习、生活带来了哪些好处？(异地交流、网上学习、网上娱乐、了解世界、网上购物、

网上交友等)

2、大家都喜欢上网，在你的生活中你上网都是干什么?希望大家以诚信为前提，敞开心扉，畅所欲言。

3、有好多同学都喜欢网上聊天，在网上结交一些朋友倾吐心事。在网上你都结交了哪些朋友，有没有异地的?谁来谈谈网上聊天时你的心情。

网络毕竟是一个虚拟的世界，网上交友你觉得应该注意什么?有没有什么经验向大家传授或自己曾经经历过的事向大家提个醒。

5、近几年来，在互联网快速发展的同时，出现了大量网吧，网吧的出现为普及网络知识起到了积极的推动作用，但是随着互联网信息垃圾的不断出现，网吧的负面效应也日益显现。据统计，我国90%的青少年都选择去网吧上网，那么请同学们谈谈“去网吧上网”你的观点。

引导明确——《互联网上网服务营业场所管理条例》第二十一条规定：互联网上网服务营业场所经营单位不得接纳未成年人进入营业场所。

案例1：17岁的少年吴治(化名)沉迷于电脑游戏，无法自拔。为了偷钱上网吧，他在通州奶奶家，趁爷爷奶奶熟睡之际，亲手将奶奶砍死，爷爷被砍成重伤。

案例2：16岁的少年胡某在网吧里玩一种用刀捅人的暴力游戏时，由于技术欠佳，受到另一人的冷嘲热讽。在网络“杀”红了眼的胡某当即火冒三丈，抽出半尺长的防身刀具，捅向受害人的胸口，导致受害人当场死亡。

案例3：5月25日傍晚，四川一名流浪少年赵刚被被人砸烂，尸体上还有几处刀伤，其死状惨不忍睹。杀害少年的凶手竟

是3名嗜好上网玩“杀人游戏”的中专生，他们杀人的目的只是为了验证自己“胆量有多大”。

看了这些案例，同学们想说什么？像这样的悲剧还有很多很多，谁还知道？

7、网瘾测试：（网瘾测试题链接）

8、总结一下网毒给我们带来了哪些危害：1、浏览不良信息——色情、暴力、反动等内容，毒害我们的心灵。2、网络游戏、成瘾——患网络综合症，不能自拔。3、网络诈骗、黑网吧——造成网络犯罪。

那么我们青少年该如何面对网络，怎样上网才是文明上网，健康上网呢？

《文明上网保护自己》

9、我们应如何利用网络来帮助我们提高学习、生活的质量？（我们只能从网上搜集一些健康的、进步的、积极向上的有利信息，为我们的学习和生活服务，要让网络为我们的健康成长积蓄更多的力量！）

10、活动小结

网络世界无所不有。只要我们能把握好上网的尺度，正确使用网络，健康上网，文明上网，就能给我们的生活带来很大的好处。希望在座的每一位同学都能文明上网，利用网络来提高我们的学习，丰富我们的课余生活，交到更多更好的朋友。

11、学习《全国青少年网络文明公约》

老师这里有一份《全国青少年网络文明公约》，让我们共同

来学习并宣誓：

要善于上网学习，不浏览不良信息；

要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人；

要增强自护意识，不随意约会网友；

要维护网络安全，不破坏网络秩序；

要有益身心健康，不沉溺虚拟时空。

### 三、活动总结

同学们，我们青少年是祖国未来的建设者，我们的茁壮成长将是祖国明天的美好希望。让我们行动起来，远离网吧，拒绝网毒，避免伤害，文明上网，健康成长，做一名合格的新时代小学生。

教后反思：

这堂班会课，学生能敞开心扉，说出自己的上网经历以及沉迷网络的痛苦，课堂里洋溢着浓浓的倾诉氛围。在这样的真情对白中，对同学们都有了不同程度的触动，认识到了不能到营业性网吧上网，要文明上网，谨慎交友。

这堂班会课对我的触动也很大。我感受最深的是，教育孩子不能只用说教，而要让孩子在活动中体验，在体验中成长。其次，活动前要注意营造好课堂气氛，充分打开孩子的心扉，只有当孩子敢于说出心里话，教育才能找到切入口，才能很好地进行。