

医学入学心得体会 职高医学入学心得体会 (优质5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

医学入学心得体会篇一

第一段：开头引入

作为一名即将步入职高医学专业学习的学生，心中充满了激动和期待。这一路走来，我深知医学领域的广阔和复杂，但也知道只有脚踏实地、持之以恒地学习才能在这个行业取得成功。通过这段时间的学习和实践，我深刻体会到入学后的心得和体会。

第二段：理论知识的学习

进入职高医学专业后，我深刻感受到了理论知识的重要性，而且医学的理论知识更是庞杂而复杂。无论是生物学、解剖学还是药学等等，对于初入行业的学生来说，没有一个简单的课堂概念。因此，我深刻体会到学习理论知识的必要性。

在这段时间里，我充分利用各种资源，积极参与课堂讨论和参观学习，通过与老师和同学们的交流，加深对知识的理解和掌握。而且，我也发现了学习方法对于理论学习的重要性。不再是死记硬背，而是要理解并拓展知识，通过实际问题来巩固概念。通过不断的学习和努力，我逐渐感受到自己对医学理论的掌握能力不断提升，这让我更加坚定了在医学领域发展的信心。

第三段：实践实习的重要性

除了理论知识外，我也充分认识到实践实习的重要性。进入医学专业后，临床实践和实习成为了我每天必不可少的一部分。只有在实践中才能更好地理解和应用所学的知识，只有亲身参与才能真正感受到医学工作的挑战和责任。

实践和实习中，我学习到了许多宝贵的经验和知识。无论是向老师请教，还是与患者交谈，都让我更了解医生的职责和责任。与患者接触，让我懂得了关爱和耐心的重要性。在实习中，我认真观察、认真参与，不断总结经验，提升自己的技能和能力。通过这段时间的实践，我真切感受到了医学工作的压力和挑战，但也坚信只有通过实践才能提高自己的能力和职业素养。

第四段：团队合作的重要性

医学领域是一个高度团队合作的行业，没有团队的协作和合作是无法实现医疗工作的。在实践和实习中，我与同学们一起合作完成各项实践任务，更深刻体会到了团队合作的重要性。

在实践过程中，与同学们密切配合，相互帮助，共同解决问题。我学会了倾听他人的意见和建议，同时也学会了有效地沟通和解决冲突。通过团队合作，我意识到每个人的力量虽然微小，但是只有通过团队的协作，才能更好地完成工作。与此同时，我也认识到了医学行业中各种专业人员间的合作和沟通的必要性。只有在团队中发挥自己的优势，共同追求目标，才能不断提高自己的能力和专业素养。

第五段：迟待改进之处

在职高医学的学习过程中，我也发现了一些自己的不足和待改进之处。比如，在学习和实践中，有时候我会因为时间紧

迫而对某些细节不够重视，导致出现错误。还有，在与患者和同学交流时，有时候我会显得过于急躁，缺乏耐心。

面对这些问题，我会更加认真地反思自己、学习、成长。我会更加注重细节，提高专业素养，增强耐心和沟通能力。我相信只要我不断努力和改进，我一定能够成为一名合格的医学专业人员。

总结

通过这段时间的学习和实践，我深刻体会到职高医学专业的艰辛和挑战，但同时也深刻认识到医学行业的重要性和使命感。保持谦虚、踏实和团队合作的精神，不断学习和挑战自己，我相信我能够在这个行业中取得成功，为人类的健康贡献自己的力量。

医学入学心得体会篇二

暑假里，我读了《李时珍与本草纲目》，读完后我了解了明朝卓越的医药学家李时珍，自幼对医药学有着浓厚的兴趣，年轻时参加科举考试落榜后，就以行医为业。他刻苦钻研大量古代医学书籍，发现其中有不少错误，决心写一部比较完善的药物学著作。为此，他走出家门，虚心求教。有一次，在乡间他听说曼陀罗花用酒吞服，会使人麻醉大笑，就不畏艰险，攀登云雾缭绕的武当山，从陡峭的崖壁上采回这种花，亲口品尝，并进行临床验证，说明它确有麻醉的效用。经过27个春秋的研究，他在晚年写成了《本草纲目》。这部书有一百九十多万字，收入药物一千八百多种，医方一万多个。

读了这个故事，我觉得李时珍是个勤奋的人。他年轻时虽然科举考试落了榜，但是他仍然在努力地学习医学方面的知识。经过长期不懈努力终于写出一本具有总结性的药物学巨著《本草纲目》。我们要学习李时珍不怕困难，刻苦钻研这种精神，在学习上才能取得更大的进步。

《本草纲目》是由明朝杰出医学家、药物学家李时珍在继承和总结明代以前本草成就的基础上进行多方考证，花了将近30年时间而写成的。它是东方药学巨典，具有“医学之渊海，格物之通典”的美誉。

读了这本书，我惊奇地发现医学界竟是如此神奇，日常生活中，一些不起眼的、平凡的物体竟可成为治病的良药。比如水部中的露水，书中这样注名，露是阴气积聚而成的水液，是润泽的夜气，再道旁万物上沾而成的，味甘，性平，无毒，秋露水凛成夜晚的肃杀之气，宜用来煎润肺的药，调和治疥、癣、虫癞的各种散剂。想不到吧，平凡的它们，却有不平凡的医疗作用，相信在我们生活中还有很多平凡的物体等着人们去发现它们的价值，那将会带给我们另一个惊奇。从这里我也懂得了一个道理，那就是，生活中注意观察是非常重要的，它会使我们学到很多东西，发现很多东西，同样也可以解决很多疑问。再刚刚露水的例子中，我们发现书中记载的任何药物，他都有有注明有毒或是无毒，这跟人差不多有善恶之分，提醒我们用药要注意，就像我们生活中要小心与人打交道一样。

《本草纲目》里还收集了很多有医疗作用的花草树木的图片，看了这些图片，可以说是大开眼界，它们有些长得很漂亮，有些长得很奇特，也有些长得很渺小……它们还解开了很多疑惑，为什么这么说呢？因为生活中，有些我只知道它们的名称，却不知道它们的样子，比如冬虫夏草、海藻等等；而有些，我只知道它们的样子，却不知道它们的名称，又比如金毛狗脊等。这样一来，我有增长了对植物的见识。在这里我也给自己提了个醒，那就是，对事物的了解和对问题的认识，不可以不清不楚，那样，就会使心中的疑惑越积越多，不知道到哪天才能解开，或许永远都不会解开。

《本草纲目》它又是一本非常耐人寻味的书。读完了它，每一次的回味都能让人懂得不同的道理，懂得了这些道理，就让人有方向的前进，把这些道理当作做人的原则，让自己的

思想变得更加成熟。

《心身医学》这本书是医药教材，并且该书的编委们多在医学院或者医院工作，但这本书的视角和中心思想“很心理学”（抱歉，我主观上将心理学和医学默认为是两个领域）。我所说的“很心理学”是指，针对某些疾病的治疗，编者主张寻找心理原因并解决心理问题，并不是单纯地“头疼医头，脚疼医脚”这说明，即使从医学的角度也得承认心理因素对某些疾病的影响，甚至可以说有些时候心理因素应该是第一位被考虑的。

对书名的解读是我认为这本书“很心理学”的原因之一。我曾在发言中提过“身心疾病”，老师当时提醒我用“心身疾病”更合适，因为这样更能体现心理因素对躯体疾病的影响和重要性。这次看到《心身医学》这本书的名字，又让我想起老师当时对我的提醒。也正是因为曾经有老师的提醒，我看到这本书的名字就知道“心理因素”在这本书的内容中占据了多么重要的位置。

书中还有一些思想也体现了编者对心身疾病的发展过程中心理因素的重视。第一，编者在归纳引发疾病的因素时提到心理、生物和社会因素。进一步阅读作者对社会因素的解释会发现，其实很多社会因素也是需要“认知”这一中介变量实现，从本质上说，社会因素只是诱发了疾病，真正导致疾病的还是心理因素。第二，编者在介绍诊断程序时，阐明医生需要详细地了解患者的现病史，尽可能查明起病的原因，同时记录患者诉说时的表情、态度以及其他特殊情况。这种对患者的深入了解和对其“知、情、意”的观察也不同于一般门诊时的快速问诊。第三，编者强调在给患者解释疾病或作诊断时，除了关注症状外，还要关注症状本身给患者带的心理压力，即让患者能够正确认识自身的症状，减少症状带的焦虑和恐慌。第四，在考虑疾病的影响因素时，编者强调患者的人格特点，尤其是“自我中心”这一特点，这与袁老师说的“绝大多数心理问题背后的核心性格问题是自我中心”不谋

而合。第五，编者在讨论治疗原则时，强调治疗对患者人格的完善作用，这与袁老师说的“咨询的最终目的是帮助访者完善人格”也是不谋而合的。

关于心身疾病，我觉得它可以被看作是机体不恰当的应激反应。关于应激，我在书中了解到“中等度应激可增强免疫应答”也就是说个体适当地经历中等程度的应激是有益的。这让我想到，家长对孩子的过度保护会影响孩子发展免疫应答的能力。此外，书中说“社会支持对健康具有保护性作用”，社会支持在压力事与个体之间起到缓冲作用。从更广义的角度考虑，可以起缓冲作用的不仅是社会支持里的人际关系，我们的知识、见识、能力、经济水平都可以在压力事作用于我们的时候起到缓冲作用，这就是袁老师说的“长各种本事”所以除了通过中度应激增强免疫应答的能力外，还可以通过“长本事”降低应激对我们心身造成的影响。

最后，我想总结一下：心身疾病的作用机制很像埃利斯的认知理论——各种刺激就是a□我们的认知加工了这些刺激形成了b□心身疾病就是不是刺激a造成的心身疾病，而是b造成的心身疾病。所以看，捋饬好我们的加工机制，就能避免这些心身疾病。

昨天妈妈给我买了本书，名字叫《探秘微创奇的医学》。回家后我就迫不及待地打开这本书。看完这本书，我了解到我们还在妈妈肚子里的时候，就开始享受现代医学的种种保健和检查了，而其中有不少检查和保健都采用了先进的诊断仪器，新型的实验试剂，灵敏的检查方法，也许还用了高效的治疗手段呢！所以毫不夸张地说，我们出生时，就和医学结下了不解之缘。

也许你觉得医学太神秘了，确实如此，医学要研究人体的结构和功能，而这是不能把人体拆开进行的，这样人体就像是一个灵巧，多变，有许多不解之谜的“黑箱”。科学家只能借助各种间接的方法，来“侦查”体内的情况。

在今天的这个信息社会里，许多高新技术都在医学领域里大显身手，飞速发展的生物技术使试管婴儿成为可能，使药物的发展进入新的领域。

电子技术的发展，使科学家们不但探知了人体内的电活动，还发展了电子耳，心电监护等技术，也使残疾人的康复有了新的希望。

也许你想不到能源技术的发展，使心脏起搏器成为可能，它是心脏病人的生命监护神，是起死回生的发动机。

这本书就是要介绍一些先进的医疗技术，让你领略医学与高新技术的密切关系，领略这一切看似神秘而又不神秘的事件，他就发生在我们的身边，他正召唤我们进一步探索。

这本书看完以后让我感觉到我们在学习过程中，对待学习要有严谨的态度，假如我们遇到难题时我们一定要把它弄懂弄通。不能让不懂的问题越积越多。因为还有许多的知识等待我们去征服，就像这本书说的那样，没有扎实的知识基础，想探索一切科学知识那都是空谈，所以说我们现在的任务是努力学好各们功课。

1、《心灵鸡汤》的编者是当代美国著名作家杰克坎菲尔和马克韩森，他们以独到的眼光遴选了这些貌似平凡却让人读来回肠荡气的小短文，它们来自于普通的生活琐事，饱含朴素率真之美。每一则故事都让人怦然心动，其中《安息吧，“我不能”先生》，对于同是教师的我感触至深。

唐娜老师不会给少不更事的孩子们讲“自信心人人必备”的深奥人生哲理，而是巧用做游戏的方式，将“我不能”拟人化，与孩子们一起玩“我不能”先生的葬礼游戏。那个纸墓碑挂在唐娜的教室里，每当有学生无意说出“我不能……”这句话的时候，唐娜就要指着这个象征死亡的标志，孩子们便会想起“我不能”已经死了，进而想出积极的解决方法。

最有意思的是，老师语重心长地对孩子们说，希望“我不能”先生的兄弟姐妹“我可以”、“我愿意”，还有“我立刻去做”能够继承他的事业，这在孩子们幼小的心灵中埋下了自信的种子，对他们健康成长产生不可估量的影响。

唐娜老师的游戏很聪明也很实用，使孩子们在快乐中欣然接受了教育，在潜移默化中成长。这对我们老师、家长，无疑是一个很好的启示。

在现实生活中，天生我才必有用。每一个人来到这个世界，他或是金子或是钻石，或是大河或是小溪，或是大树或是小草，即使是沙石、泥巴，也是建筑高楼大厦不可缺少的有用之材。从小培养孩子的自信，是走向成功的第一步，而如何培养，确实是门艺术，也是我们教育工作者须努力探究的方向。如何把教育变成一门艺术，或者把它同生活相维系，让它变得更容易接受，更贴近真实生活，我想我应该去探寻。

食补药补不如心补！来一客心灵鸡汤吧！让它滋润你的心灵，丰富你的生活！

2、于养老防病的研究，早在孔孟、老庄学说及《内经》中就有关于养生之道的记载，而且论述甚详，历代名医的著作也有论及。由此可见祖国医学的养生之道，源远流长，通过养生来延长人的寿命，是很有研究价值。中医养生是在中医基本理论的指导下形成，与中医各科的宏观临证思维和诊治大一法有很多共通之处，所以很多中医名家精通养生之法，并有各自的独特经验。护理是一门精细的艺术，随着生活水平的提高，人们对护理服务的要求日益提高，倡导“精细的服务艺术”，才能被公众，为病人所接受，作为临床护理的一员，我深刻的体会到单有娴熟的操作技能对现在的护理服务是远远不够的，一个好的护士必定具有丰富的知识面，一双敏锐的，善于观察的眼睛，善于与病人交流与沟通的技巧，这一切并不是与生俱来的，需要我们不断的学习，不断的探索，不断的实践，学习，积累知识会让我们拥有更多的思考

能力，怎么样给病人做精细的安排，如何提供给病人最合理的膳食，如何锻炼自己的观察能力，这些都与我们掌握的知识是息息相关的，对知识掌握的程度直接影响着我们的判断能力，著名文学家加里宁说过：“我们必需向上代人学习，必需掌握人类已经取得的最优秀的成果，然后推陈出新。”不断探索是重要的，在护理工作中，没有可以照搬照套的东西，因为护理的工作是灵动的，是时刻存在变化的，在工作中，如果经验没有得到很好的护理效果时，我们是需要去发现，去改变的，实践是检验真理的唯一标准，护理工作完善的过程是实践的过程，拥有满脑的护理计划，不懂的或不愿意去实践的都是无用的，对护理工作的发展没有实际的意义，也不能为病人谋福利，非常喜欢谷歌中华区总裁李开复先生说的一句话：“从思考中确立自我，从学习中寻求真理，从独立中体验自主，从实践中赢得价值”，我们需要做护理的有心人，用心去学习，去思考，去实践，这样我们能更好的去护理病人，做一名更好的护士，也能更好的体现我们自身的价值。

做护理的有心人，细心做好基础护理，关心患者的心理健康，乐心做好病人的健康教育，用心学习充实自己，恒心于自己的护理事业，开心体验自身的价值。

医学入学心得体会篇三

随着时间的流逝，我意识到进入医学专业的决定是多么正确和重要。如今，我已经成为一名医学生，我对医学的热爱和对社会责任意识使得我在这个领域持续不断地学习和成长。在这篇文章中，我将分享我作为一名医学生的入学心得体会。

第一段：选择医学的初衷

我选择医学，并并不仅仅是因为家人、社会和经济因素的影响，更是由于我对医学的无限热爱。小时候，我身体相对较

弱，对医生有着深深的敬佩。他们对病人的关怀和治疗能力给予我极大的启发。在高中中的生物课堂上，我对人体的奇妙构造和功能感到着迷。我认为通过学习医学，我可以为人们带来健康，帮助他们摆脱疾病的困扰。这种渴望帮助他人的心态激发并坚定了我选择医学专业的决心。

第二段：医学学习的挑战

进入医学专业后，我很快面临了各种各样的挑战。医学知识庞大而复杂，需要大量的时间和精力来掌握。解剖学、生理学、病理学等课程不仅需要理论学习，还需要实际操作和临床实践。冗长的学习计划和严格的考核在我身上施加了巨大的压力。此外，医学专业需要具备高度的责任感和沟通能力。在课堂上和实习中，我们需要与同学和教授合作，同时也需要与患者进行有效的沟通。这对我来说是一个巨大的挑战，因为我是一个比较内向的人。然而，我意识到理论知识的运用和实践的经验相辅相成，只有掌握了这两方面，我才能真正成为一名合格的医生。

第三段：实践是最好的老师

在入学的第一年，我们就开始了临床实习的阶段。这是我最期待的部分，因为这是我将自己学到的理论知识运用到实践中的机会。在实习中，我亲身经历了生死，见证了患者复苏的奇迹，也目睹了医学的无力。实践让我意识到在医学领域没有捷径可走，只有不断地学习和实践才能提高自己的能力。同时，与患者建立良好的沟通和信任关系也是至关重要的。只有真正理解患者的需求和感受，我们才能提供有效的治疗和关怀。实践教会我如何平衡自己的情感，同时也提醒我医学的重要性和责任感。

第四段：团队合作和专业发展

就医学而言，团队合作是不可或缺的。医生、护士、技术人

员等各个专业人员必须紧密协作，以提供最佳的医疗服务。在医学专业中，我学会了如何在团队中合作，并最大程度地发挥个人的特长和能力。我也学会了如何尊重他人的意见和观点，建立良好的沟通机制。除了团队合作，我也了解到医学是一个不断进步的领域。不论是新的治疗方法、新的药物治疗法还是新的医疗设备，都需要医生保持对最新技术和研究的关注。通过参加学术讲座、学术研讨会以及阅读医学文献，我积极参与专业发展，努力不断提高自己的专业水平。

第五段：对未来的展望和目标

作为一名医学生，我对未来充满希望和憧憬。我希望能够成为一名卓越的医生，通过自己的努力和实践，为患者的健康做出贡献。我渴望了解更多的医学知识，并拓展自己的专业领域。我希望能够参与医学研究，不断探索新的治疗方法和医学技术。我也希望能够在世界范围内分享我的知识和经验，为更多的人带来健康和希望。我相信，通过不断努力和學習，我将成为一名优秀的医生，为社会作出积极的贡献。

总结：

作为一名医学生，我深深感悟到选择医学是一个具有挑战和责任的决定。医学学习需要不断地学习和实践，同时也需要与患者建立好的沟通和信任关系。团队合作和专业发展是成为一名成功的医生的关键。通过努力和學習，我相信我将在医学领域做出积极的贡献，并为人们的健康和幸福尽自己的一份力量。

医学入学心得体会篇四

今天又是一个烦闷的周末，妈妈又要出门去会计培训，我又成了一只被困在笼子里的“野兽”了，小升初入学考试作文。

“真无聊！”我望着妈妈下楼的背影不平地说，然后一甩门，

把门按上了保险，真的把自己关在了家里，小升初作文《小升初入学考试作文》。

我一个人在家里拿出作业本认真地做了起来，时间悄悄地从身旁溜过，过了两个小时了，妈妈还没回来，也没有一个电话。我有一点儿害怕，就打开电视，电视正在播放《聊斋》的画皮，那画皮恐怖的模样吓得我心惊胆战，不由得脑海里浮现出电视中一出出的画皮模样，吓得飞快地钻进了自己的房间里，把门的保险锁了上去，然后把被子一甩，裹在身上，把电脑打开玩游戏。当我正在玩的时候，“叮咚，叮咚”门铃响了，是妈妈回来了，就在我站起来的一瞬间，脑袋里想起了昨天晚上叔叔对我说过的那句话：你要先看看敲门的是谁，再问找谁，然后，再打电话给妈妈核实情况，不要急着开门！我搬来凳子，从门上的猫眼向外看，原来是外婆来了，连忙高兴地把门打开了，我提在嗓门眼的心也跟着放下来了。

现在我才知道我还没长大，还需要在爸爸妈妈的翅膀下成长，可我希望自己一个人能够自立，成为一个真正的小小男子汉。看样子，得从练胆子做起。

医学入学心得体会篇五

作为一名即将进入医学专业的职高学生，我心中充满憧憬和期待。在这次入学之前，我对医学专业有了一些初步的了解，也做了一些准备。经历了入学考试和面试后，我终于成功地进入了心仪的医学专业。在这个过程中，我获得了一些宝贵的体会和感悟。

首先，我意识到医学专业需要坚实的基础。在入学考试中，我经历了各种学科的综合考核，其中包括了生物、化学、物理等课程。通过这次考试，我发现医学专业对基础知识要求非常高，而且这些知识并没有那么简单。因此，我意识到了提前学习和掌握基础知识的重要性。在今后的学习中，我会注重打好基础，不断提升自己的学科素养。

其次，我明白医学专业需要强大的动手能力。在面试中，我参加了一场实际操作的考核，需要进行一些简单的医学实验和技能操作。这次考核让我意识到，医学专业对动手能力有着很高的要求。为了提升自己的动手能力，我决定利用课余时间参加一些实践活动，如实验课程、志愿者活动等，以提升自己的实践操作技能。

此外，我还深刻体会到医学专业需要良好的人际沟通能力。在面试中，我经历了一场模拟医患对话的考核，需要与评委进行逼真的角色扮演。通过这次考核，我明白在实际工作中，医生需要与患者、家属以及其他医生进行有效的沟通。因此，我决定提高自己的沟通能力，多参加演讲比赛、辩论赛等活动，锻炼自己的口头表达能力和语言组织能力。

最后，我体会到医学专业需要高度的责任心和职业素养。在入学面试时，评委重点考察了我们的职业道德和个人品德。这让我更加明白，医学专业不仅仅是一项技术，更是一种对生命负责的承诺。以后无论是在实习还是工作中，我都要时刻保持高度的责任感，并用实际行动充分展示医学专业的职业素养。

总的来说，通过这次医学专业的入学考试和面试，我对医学专业有了更加深入的认识。我明白了医学专业需要坚实的基础，强大的动手能力，良好的人际沟通能力，以及高度的责任心和职业素养。在接下来的学习中，我将努力学习专业知识，提高动手能力和沟通能力，时刻保持高度的责任心和职业素养，为将来成为一名优秀的医学专业人才而努力奋斗。同时，我也期待在这个专业中不断成长和进步，为社会做出自己的贡献。