

爱护小动物班会教案 爱护眼睛预防近视 班会教案(优秀8篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。

爱护小动物班会教案篇一

1996年，卫生部、教育部、团中央、中国残联等12个部委联合发出通知，将爱眼日活动列为国家节日之一，并重新确定每年的6月6日为“全国爱眼日”。

一、主题背景

目前，中小学生学习课业较重，课后除了完成作业之外，不是玩游戏就是看电视，眼睛的负担很重，平时参加体育活动又较少，学生的视力情况不容乐观。为此，设计召开“预防近视 珍爱光明”的主题班会。

二、活动目的

在6月6日“全国爱眼日”来临之际，通过本次主题班会，对全班学生进行爱眼教育，切实加强学生对视力的保护，降低学生近视发生率，提高学生对眼保健的重视，让学生体会到预防近视、保护眼睛的重要性。

三、活动形式

歌曲，诗歌朗诵，知识竞赛等多种形式组合。

四、活动准备

主题班会幻灯片制作；全班合唱歌曲；组诗。

五、活动时间

周五班会课

六、活动步骤

(一)由曲《爱眼健康歌》导入本次班会。

(二)播放视频资料，让学生明确眼睛的重要性。

(三)伴乐诗朗诵

先由班主任朗诵《爱眼诗歌》，再由五组学生分别朗诵《小眼睛，大世界》《心灵的窗户》《保护眼睛》《爱眼诗》《眼睛》。(这五组诗都是学生自己创作而成)

(四)“爱眼知多少”知识问答。(课前，已经给每个小组发放了有关爱眼资料，知识问答题目就是出自这些资料之中。)

(五)播放视频资料(学生读书、写字姿势不正确，学习、看电视、上网时间过长，不注意眼睛卫生等相关的不爱护眼睛的资料)，让学生谈感受(学生先在小组内交流，统一认识，然后再全班交流)。

(六)在日常生活中，我们应该怎样爱护眼睛?(学生小组交流后再集体交流，并统一认识)

1、读书写字姿势要端正；

2、不再强光和弱光下看书；

3、不能长时间看电视、玩电脑，看时保持一定的距离；

4、认真做眼保健操。

(七)全班合唱《深深爱眼操》。

(八)班主任老师作总结。

同学们，通过这次活动，我想大家对眼睛的重要性一定有了更进一步的认识，眼睛如同一扇展示心灵的窗户，也如同照亮我们道路的明灯，愿我们每一位同学都能在今后的学习生活中拥有一双明亮健康的眼睛。

爱护小动物班会教案篇二

西班牙的塞万提斯说过：“对未来的目标愈高，志向就愈可贵”。作为即将步入成人的学生，是否认真思考过自己的未来？是否对未来的人生有过规划？这节主题班会课就是要和同学一起畅谈未来，树立正确的人生目标，制定科学的、切实的、可行的未来发展规划。

【教育目的】

引导学生对未来人生目标和人生价值进行理性的探索。让学生了解制定人生目标的重要性，明白规划人生的步骤，提升人生生命价值。明确当前自身认识的局限性和行为的消极性，初步形成学生追求人生价值的意识，通过融入建平文化建设的途径践行自己规划。

【活动重点】

学生对高考的理性思考。明确未来规划的价值追求及其践行的重要性。

【活动流程】

主持人：同学们，老师们，大家好！时值岁末，我们也来到了高一第一学期的新声！在此高中半程的分水岭，我们是否对人生有一个清晰的蓝图？对未来的人生有所设计呢？今天就让我们带着这样的思考进入“我的未来我做主”的主题班会课。

1、小品(角色扮演)

预期目标：通过观看小品引发同学们的思考，引入班会主题。

活动载体：以19世纪中叶为时间背景，大量欧洲人士前往美国淘金为社会背景，以三个身份不同、对自己的人生规划也不同的人，在美国淘金时期奋斗50年后，成为三个不同领域的成功者为故事主要内容的小品。

方法与手段：通过观看小品，倾听其他同学在观看后的思索和感想，引发同学们自己对人生的规划的思考。

继而由主持人提出问题，由小品过渡到班会内容，思考自己的未来，对自己未来的人生有一个目标，有一个规划，并阐述规划人生的重要意义和。

备注：表演前期必须做好充分准备，尤其在小品内容和表演形式上。因为小品的表演过程会对整个班会的气氛有很大影响，所以我们应该做到小品内容不掺入搞笑滑稽的元素，并在表演时保持仪态端庄有理，落落大方。

2、主题引入

方法与手段：

1) 提问同学：有没有规划过你未来的人生？(不须回答，请学生进行短暂思考)

2) 提问同学：如何才能实现你的人生目标？

3) 让同学们进行短暂讨论，继而由主持人引导到班会主题：人生规划。

4) 由主持人加以阐述人生规划的意义与重要性，并加以举例说明。(爱因斯坦，*)

预期目标：让同学们明白制定人生规划的不可或缺性和不可替代性。

3、与名人对话

预期目标：让同学们了解要对未来有怎样的目标，怎样的目标才是合适自己的；如何规划自己的人生来实现目标。

1部分一：未来目标的定位

实现方法：

1) 主持人举例并加以视频播放(感动中国十大人物中的其中几个事例)

2) 分组讨论：

主持人：通过以上的介绍和你自己的理解，你认为对未来的目标应该是怎样定位的？提升人生生命价值。

过程：学生分为10组，每组讨论3个关键词。当场上交、板书，并由主持人分类总结。

(结合建平五大育人目标“自立精神”“科学态度”)

备注：目标的层次可分为以下几点：

a□对自己有益，对集体、社会、国家有害。

b□对自己有益，对集体、社会、国家无影响。

c□对自己有益，对集体、社会、国家有益。

1部分二：影响人生规划的基本品质

回顾上述故事，再次通过小组讨论，提炼出最为主要的关键词(实现人生规划的基本品质要素)，得出结论：这些在一个人的设计未来的过程中是不可缺失的。(如：诚信、坚定、无私等)

1部分三：如何实现未来目标(人生规划)

1)在明确目标的基础上，回顾自己现在状况、对照将来需要和应该做的准备工作，结合以上几点因素，选择的目标实现路线，列出自己的人生规划。

2)明确在现实中面对各种可能需要改变自己的规划来实现未来目标(事例：鲁迅)

4、身边的实例

方法与手段：班主任老师讲话

预期目标：从身边的实例入手，让同学们有明确的概念，弘扬高尚人生目标，抵制低俗人生取向，从现在做起，实践未来的认识规划。

5、总结

由主持人阐述：

自己需要制定目标&按自己的情况制定目标，不是没有目标就不可以活，只是没有目标会活得很累!因为目标是动力，没有

动力的人不会轻松!面对自己的人生,我们要自我把握自己的未来,切合自己的实际来眺望未来。

爱护小动物班会教案篇三

大家好!

动物是人类的好朋友,好朋友是不能杀害的,我们应该竭力保护它们,何况现在它们已经越来越稀少了。

世界上有许多野生动物都面临着灭绝的危险,这又是谁的错呢?人类,是人类!假如人类不去乱砍伐树木,动物们就不会“无家可归”;假如人类不对大自然下“狠手”,动物们也不会这么快消失的……人类吃野生动物,得了许多疾病;人类使一种动物灭绝,导致多种动物灭绝,人类也就受到印象。总之,肇事者是人类,最后的受害者也是人类。在xx大屠杀中,许多被保护的羚羊惨遭厄运;现在东北虎的生存空间已经不够,人类破坏了它们的家园;大熊猫是人类皆知的动物,虽然它们过着“衣来伸手,饭来张口”的生活,可有谁能预测它们还能活多久呢?……种种“案件”表明罪魁祸首就是人类。

动物们是保护地球的一根根链条,就算它们不是珍稀动物、国家级保护动物,我们都有责任去保护它们,而不是破坏它们的生存空间。它们是支撑地球生命的铁环,如果这根铁环中少了一种动物,那链条随时可能断裂,人类也就随时会灭亡。到了那时,就算你再怎么有钱,再怎么有权,也挽回不了你的生命呀!小xx说的对:“钱乃身外之物”,你用你的钱财去吃野生动物的原因就是让别人知道你是大富翁。这样做就大错特错了,吃野生动物不仅对自己无利、对别人有害,国家还严刑惩罚呢!真是害人又害己呀!

倡议人□xxx

20xx年x月x日

爱护小动物班会教案篇四

当你漫步在绿树荫荫的森林，当你行走于青色一片的绿茵，当你辗转于层峦叠峰之间……你是否想到如果能远远的听到“百啭千声随意移，山花红紫树高低”的鸟鸣，如果能看见穿梭于树中的小猴的身影，如果能遇到溪边饮水的小鹿……那么，大自然会多么灵动，多么迷人。

谁不向往静谧的田园生活？谁不渴望每天看见蓝天白云？谁不期待身边有鸟语花香？听着松涛低语，鸟鸣啾啾，看着苔藓绒绒，树叶飘飘，伴着流水潺潺，鱼儿嬉戏，人都会陶醉其中。

伸出我们的双手，每年种上一棵树；

做一名保护野生动物的积极宣传者；

提倡不食用野生动物，树立饮食新风尚；

劝说、阻止伤害野生动物的人和事；

让我们行动起来，从我做起，从小事做起；

让家乡的树更绿、天更蓝、水更美；

让大地处处充满生命的绿色；

让野生动物与我们人类在同一片蓝天下和谐地生活；

让我们携手共创21世纪人类与野生动物和谐共存的美好家园！

爱护小动物班会教案篇五

1. 从我做起，从现在做起，坚决不乱捕滥猎滥食野生动物，坚决不参与非法销售、购买、食用野生动物及其产品，不让野生动物成为我们的“盘中餐”。让我们共同关爱动物，让茂密的森林成为野生动物的栖息庇护所。
2. 积极劝说阻止、勇敢举报各类破坏森林、伤害和非法捕杀、贩卖、运输、食用野生动物及其产品的行为，争做文明、守法、有爱心的保护生态环境模范。
3. 不经营、贩运、加工、制作、销售野生动物及其制品，做绿色、环保、守法的经营者。
4. 发现野生动物受了伤，及时向县林业部门报告，不可视而不见或私自收养。

以上倡议请大家采纳，也请动员家属及亲朋好友共同保护野生动物，让野生动物与我们在同一片蓝天下和谐相处！

倡议人：

20xx年xx月xx日

爱护小动物班会教案篇六

- 一、自觉抵制捕猎和食用野生动物的行为，发现非法捕猎、贩卖、出售和食用野生动物的行为，在确保自身安全的情况下及时制止。积极配合协助政府部门依法打击非法猎捕、滥杀、出售、贩卖、收购野生动物及其制品的违法犯罪行为。
- 二、丢弃旧观念，拥抱新风尚。从自身做起，拒食各类野生动物，劝告亲朋好友，摒弃“野味滋补”的伪健康观念，做到禁食各类野生动物。

三、如发现不明原因受伤、病弱、死亡的野生动物，请不要接触野生动物，要与其保持至少两米以上的安全距离，做好个人防护，并及时报告政府部门。

四、积极学习了解有关野生动物的科学知识和保护野生动物的法律法规，形成保护意识、践行保护理念，共同保护好野生动物和自然生态。保护野生动物，就是保护地球，更是保护人类自己！

为降低和减少野生动物病源对人类的危害，保护您和家人的生命安全，保障社会公共卫生安全。希望广大市民朋友，从自身做起，坚决不参与猎捕野生动物；坚决不食用野生动物；坚决不参与非法买卖野生保护动物！

倡议人：

20xx年xx月xx日

爱护小动物班会教案篇七

- 1、加深了解学校现在、未来的有关情况。
- 2、了解感受校园的环境和文化，培养学生自主活动能力和合作探究能力。
- 3、激发热爱学校的自豪感和爱护校园一草一木的责任感。

本项主题活动充分利用我们的校园文化及校园特色，采用知识问答、表演、诗朗诵等形式，让学生在听听说说、唱唱中接受一次生动形象的“爱校园”教育，要求人人参与，并以串台词的形式，把多种表现形式巧妙地连在一起，使整个活动连贯、自然。

（一）主持人上场，宣布活动开始：

（二）活动过程：

- 1、师生互动介绍学校获得的荣誉。（学生自由发言，教师可以介绍一些）
- 2、你爱校园的什么呢？（同学自由发言）
- 3、介绍一下我们学校有的学生破坏公物的事例。
- 4、说说看自己有哪些不良的行为呢？动员学生作自己我剖析。
小结：同学们讲得真好，学校也是公共场所，要靠我们大家一起来爱护。如果你扔一张纸，他吐一口痰，学校不就成了垃圾场了吗？影响我们的学习。所以同学们一定要把学校当作自己的家一样来爱护。

（三）、活动结尾：

- 1、班主任老师讲话。

总结：爱护公物是一个人高尚道德之所在，爱护公物是一个人崇高品质的体现，爱护公物是一个人美好心灵的写照。爱护公物能显示一个社会的风尚，体现一个民族的素质，反映一个国家的精神。爱护公物，从我做起。让爱护公物成为我们每一个同学的自觉行动，让爱护公物成为我们每一个同学的良好习惯。让我们一起杜绝损坏公物的可耻行为。爱护公物，从身边做起，从小事做起，从我做起。

- 2、呼号（内容自定）。我们要像爱护自己的眼睛一样爱护公物，要像珍惜自己的眼睛一样珍惜公物。
- 3、“学校是我家，爱护靠大家”班会活动到此结束。

爱护小动物班会教案篇八

- 1、通过这次主题班会，使同学们意识到身边浪费的严重性。
- 2、使学生从小养成勤俭节约的好习惯。
- 3、号召全体同学参与到其中传承中华民族的优良传统和良好美德。
- 4、环境的危机带给人类，动物植物的危害活动准备：
 - 1、教室、黑板布置。
 - 2、查找有关名人以及国外的节俭典型事例。
 - 3、邀请部分同学讲解他们查到的资料。
 - 4、让学生回忆身边的浪费现象及思考可行的改进措施。
- 5、总结

主持人：大家好！今天我们班会的主题是“勤俭节约，从我做起。”

勤俭节约是中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。

我国有许多勤俭节约的故事：从古之今像唐朝的魏征、近代的孙中山、毛泽东都为我们留下一份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。

我们可以做一点用电用水的调查

如果你留心一下自己家里的电表、水表，你就会注意到，这个月放开手脚用电、用水，电表、水表的字就走得多；如果另一个月注意一点节电、节水，电表、水表的字就走得少，有

时，两个月当中还相差很大。如果你认真多调查几个月，你还会发现，电表，水表上的字，每个月和每个月都有差别。再一细究，有些差别是合理的，有些就与节约有关。

要知道，节电、节水，就是在保护我们的环境。道理很简单。电是动力，是二次能源，它是从一次能源转化过来的。现在，利用水力、利用太阳能、利用风能、潮汐能等都可以发电，但那只占人用电量的一小部分，大部分电还是由火力发电厂生产的。火电厂不是烧油就是烧煤，而且大多数是烧煤。全世界每年要消耗几十亿吨煤，多是用于发电。烧煤就要产许多污染物。少用些电，就可能少很多污染。再说水，城镇多用自来水，自来水并不是自然来的，那是将天然水澄淀、过滤、消毒后用泵打到我们房间中的水管子里出来的。要有自来水，就得用电。再说，水资源也是十分宝贵而且日益紧张的资源，节约用水，就是节约资源，就是节约用电，也是保护环境。

一度电到底有多大作用1度电可以生产化肥3公斤1度电可以织布7米。1度电可以炼钢30公斤。1度电可以供洗衣机使用5小时。1度电可以缝制衬衫10件。一吨水到底有多大作用一吨水可以发电5410度。一吨水可以磨粉34袋。一吨水可以生产药片2400片。一吨水可以炼钢130公斤。

也许有同学要问了：你咋知道的？其实我也不知道，但我清楚只要我们好好学习，将来一度电、一吨水的作用有我们自己说了算！

我们每天节约一滴水，就为地球添加了一分绿色。我们可以做到的：

- 1、洗脸洗脚的时间养成使用脸盆的习惯。
- 2、一水多用。用洗脸水洗脚水来拖地板、擦洗物品等。

3、用水时尽量使用小水流。

4、随手关紧水龙头。

1、随手关闭教室和宿舍内的灯，做到人走灯灭。

2、每天减少看电视、玩电脑的时间。

3、家电在不使用的情况下，不要长时间待机。

4、在白天的时候，尽量使用日光，避免开灯。

一、节约用水，适量使用；

二、节约用电，随手关灯；

三、节约粮食，合理饮食；

四、适度消费，精打细算；

五、爱护图书，循环使用；

六、减少垃圾，分类存放；

七、互相督促，形成风气。