

最新文明节约心得体会100字 新时代文明节约倡议书(模板7篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

文明节约心得体会100字篇一

老师们、同学们：

今年6月就是“益达环保月”，主题为“保护环境，绿色未来”。因此，在世界环境日这一天，益达环境资源管理中心向全体同事倡议：

- 1、在刷牙时把水龙头关上，即使滴漏，10天也能漏掉1吨水；
- 2、用自备的菜篮子或布袋买菜购物，一个一次性塑料袋需要600年才能腐烂；
- 3、选择公共交通工具，节能减排；
- 4、拒绝过度包装，少用一次性制品，遏制白色污染；
- 5、生活垃圾分类，节省可再生资源；
- 6、选用无磷洗衣粉，保护江河湖泊；
- 7、爱护环境卫生，不乱丢、乱吐，不乱涂、乱画；
- 8、节约用电，不过早开灯，人走灯熄；

9、尽量少用空调，多用风扇，使用空调时温度控制在26度以上；

10、维护绿化，不践踏草坪，不摧残花草树木，参与植树活动。

文明节约心得体会100字篇二

古往今来，勤俭节约乃中华民族的传统美德。然而，奢侈浪费的现象在生活中处处可见：水龙头哗哗地流着，却没有理；炎热的中午，没有人的办公室里，电扇还在转；每当看到这种现象，我便陷入沉思，中华民族的传统美德哪里去了？而有人却说，在建成小康社会突飞猛进的今天，人们生活水平大大提高，消费理念也日益更新。节约的道德观念陈旧了，节约的道德要求过时了。在这种错误思想的影响下，勤俭节约时下几乎成了小农经济思想的代词。奢侈被认为有派头，节约反被认为无能。有的人奢侈浪费不以为耻，反以为荣。而享受生活、炫耀消费反而成为部分社会群体的时尚和生活理念。这让人不得不叹息社会的发展！

节俭是指能够不用的资源就尽量不用，能节省的就不要奢侈，但现在的许多人都把这种美德看为吝啬。节俭其实很简单：将勉强能穿的衣服缝缝补补接着穿；将办公室没有人，但还在辛勤工作的电扇关闭；将哗哗作响的水龙头关闭；在餐厅吃饭时，少量点菜，吃完打包走；将钱花在有意义的事情上，把用来喝饮料、吃雪糕的钱捐给灾区的患难朋友。这样，不仅自己健康，接受帮助的人也会快乐。

如果你养成了勤俭节约的美德，那么就意味着你证明了自己具有控制自己欲望的能力，意味着你已开始主宰你自己，意味着你正在培养一些最重要的个人品质，即自力更生、独立自主、谨慎小心、深谋远虑，以及聪明机智和独创能力。换言之，就表明了你有生活的目标，你是一个非同一般的人。

要使我国富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间。党的十一届三中全会以后，艰苦奋斗是我们的传统，艰苦朴素的教育今后要抓紧，我们的国家越发展，越要抓艰苦创业。提倡艰苦创业精神，也有助于克服腐败现象。

其实，勤俭节约并不需要很大的勇气才能做到，也不需要很高的智力或任何超人类的德行才能做到。它只需要某些常识和抵制自私享乐的力量就行了。勤俭节约只不过是日常生活中的普通意识而已。它不需要强烈的决心，它只需要有一点点自我克制。减少任何一次感官享乐和快乐逍遥，如少吃一根棒冰或少买一点零食以及鞋子、衣服，就能使一个人在岁月的长河中为其他人节省下来一些东西，而不是浪费在自己身上。

在公共场所，我经常看见有些人，洗完手后不关水龙头，我便上前去请他们关掉。可他们却满不在乎，说：“怕什么，反正这水费低，再说了，这水费又不要我出钱。”听了他们的话，我才明白，原来，现在的人看重的是水费，而不是水资源本身。水费贵就节约，水费便宜就浪费，随着物质生活的提高，人们已渐渐的忘却了勤俭和节约。

在现实生活中，浪费的现象非常严重，就身边的同学来说，有的同学一味追求新的文具，频繁地更换文具；有的同学禁不住诱惑，每天都买很多的零食；有的同学经常攀比，炫耀自己的衣物，说起来如数家珍。更让人感到遗憾的是，浪费在有些同学眼里似乎非但不是让人羞耻的事，反而成了一种追求时尚。吃饭只吃几口就倒掉才显得有派，好好的衣服不想穿了随手扔掉才显得酷。更有甚者，当你批评这些现象时，一些学生甚至说：“我花的是自己的钱，我的东西怎么处理有没有损害你的利益，？”“我国是农业大国，这点粮食算什么等？”更有甚者，睡衣破了一个洞，就马上扔掉，再去商场买一件。在饭店里点了一桌子的菜，就吃一点，剩下的也不打包。那些还完好无损的蔬菜就这样被倒进了垃圾桶。想想曾经空着肚子都打过仗的英烈们，再看看我们现在浪费

粮食的可耻行为，想想真是惭愧。

一项调查显示：大学食堂一周被倒掉的饭相当于一亩地的产量！学校一年浪费的电量足够一个普通家庭用58年！面对这些触目惊心的数字，每个人都需要扪心自问：“我们凭什么浪费？”我们有什么资格浪费？因为饭菜不合口味就将其倒进垃圾桶，这又是什么心理？大家的资源被个人故意地糟蹋就是对别人劳动的不尊重，对社会的不负责任。有些人的挥霍只是为了显示自己的地位。

作为新时代教育战线上的教师，我们有义务担当起这份责任。将勤俭节约这种美德传接下去，将奢侈浪费这种恶习扼杀在摇篮里，更需要我们教育工作者的艰辛努力。对青少年进行勤俭节约养成教育势在必行，刻不容缓。我们应该从三个方面入手培养学生的节俭行为。

（一）、培养学生树立资源节约意识。通过班队活动、黑板报等多种教育宣传阵地，努力营造创建节约型学校的舆论氛围，积极倡导树立健康生活方式和科学消费观念，树立浪费可耻、节约光荣的良好风尚。开展以“节水，必须从点滴做起”、“节电，从身边做起”、“节约粮食，从手下开始”、“节约纸张，从我做起”为主题的系列宣传活动，宣传节约的重大意义和国家关于节约的有关政策法规。

（二）、学校加强节约管理与约束。

1、节约用水。健全节约用水规章制度，积极推广使用节水器具；杜绝跑冒滴漏；花木浇灌用水，采用滴灌、自动喷灌等先进灌溉方式。

2、节约用电。公共场所用电器要指定学生参与管理，严开长明灯。办公室、会议室、走廊、通道内使用节能灯具。走廊、通道等照明需求较低的场所，宜采用低瓦的节能灯并安装声控感应开关。计算机、打印机、复印机、电视机等电器设备

不使用时及时关机。让学生参与用电管理中来，体会节俭所带来的乐趣。

3、珍惜粮食。学生在校用餐应做到基本不剩饭菜，剩菜剩饭要合理处理；不吃或少吃零食，不乱花钱；自己能做的事力争自己去做，学会独立。

4、不盲从，不追逐时尚；不攀比，不提倡高消费。

5、爱护公物，保护好校园清洁卫生。

（三）、建立健全管理制度：建立完善节约资源的记录、报告、奖惩等管理制度，强化对资源节约工作的日常管理，建立并落实巡视巡查制度，保证资源节约工作经常化、制度化。对于有浪费行为的学生要及时予以批评教育。造成严重浪费的，视其情节通知其家长协同教育。

总之，节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是我们耳熟能详的千古名句。这首诗让我们懂得了劳动的艰辛，同时，也深深懂得了节约的重要性。，让我们一同来约束自己，一起监督身边的人，从现在做起，从小事做起，把节俭真正落实到行动，时时养成勤俭节约的好习惯。

文明节约心得体会100字篇三

俗话说：勤能补拙，省能补贫；精打细算，油盐不断。在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。然而，当我们随手扔掉一块馒头的时候，我们是否想到世界上还有许多人正在为一餐饭而辛苦奔波？还有许多人正因饥饿而在死亡的边缘上挣扎？以前我总是没有意识到自己在浪费，认为浪费这一点算不了什么。所以吃东西常常挑三拣四，吃不完就随手扔掉。

可是自从我在电视里看到了很多非洲难民因饥饿瘦骨嶙峋、饥不择食，最终饿死在街头那惨不忍睹的情景时，我才突然觉得我们的生活是多么地幸福：有爸爸妈妈的疼爱，有大房子住，上学放学都有汽车接送……正因为生活条件太好了，所以我才养成了不节约粮食的坏毛病。每次吃饭都会掉很多的饭粒，吃不完也觉得无所谓，爸爸妈妈批评我，我还找很多的理由来狡辩。想到这里，我感到非常惭愧，我真是太不应该了！从现在开始，我一定要改掉这个缺点，节约每一粒粮食，再也不浪费了！

日省一把米，月节一斤粮。凡事贵在坚持，节约从点滴做起。

小伙伴们，让我们积极行动起来，尽自己的一分力量，从小养成节约的好习惯。吃饭时吃多少盛多少，不乱扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，不浪费、不摆阔，若有剩余的要打包带回家。

联合国把每年的10月16日定为世界粮食日，就是要我们把节约变为自觉、成为习惯。

节约是美德，节约是责任。同学们让我们一起携起手来，节约身边的每一滴油、每一粒粮，这样我们的生活才会变得更加富有，我们的祖国才会变得更加繁荣昌盛！

文明节约心得体会100字篇四

直到那一天，我懂得了节约——那次，我和我父母去了桃园摘桃子。我抬起头，桃树上红彤彤的桃子让我馋涎欲滴。我飞一般地拿起了篮子，冲进了那个大桃园，开始了“摘桃之旅”。

在我摘桃子的过程中，我想，反正我们摘下来的桃子要付钱的，一定要挑最好的，不能吃亏！于是只要摘到小的或者有

点烂的桃子，就毫不犹豫地丢到地上——让我惊奇的是，那时的我竟让没有一丝的内疚。

突然，眼前出现了一个皮肤黝黑的小男孩。他有一双炯炯有神的双眼，手上拿着一个绿色的布袋子，里面好像有什么东西。只见他弯下腰捡起了一个个桃子。我奇怪地问：“你为什么要把桃子捡起来呢？”“因为还能吃啊！哥哥，你不知道，我爸妈为了种这片林子花了很多心思！”这时我才知道他是果园的“小老板”。

他又嘟囔着：“一人扔一个，那得浪费多少个，坏了一点削削也能吃……”

这让我想起我刚才做得“见不得人的事”，脸“刷”的一下红了起来。小男孩拿起一个桃子，往身上擦了擦，津津有味地吃起来，我的脸更红了，“自私、浪费”等一系列的字眼浮现在我眼前……唉！我已经是中学生了，却把老师常提到的“勤俭节约”扔到了脑后。

收敛了自己的行动，我也懂得了“节约”，节约是一种美好的品德，是一种良好的习惯，正如一位哲人说的，“一个人节约不是为了自己，而是为了这个美丽的世界！”

文明节约心得体会100字篇五

暑假里，我如愿以偿，回到了爷爷奶奶家。爷爷奶奶家开了个小商店，里面的物品应有尽有，下月会让你的`眼睛看得眼花乱。看！摆在墙脚的餐巾纸多得能堆成一座小山了，零食多得不可计数……虽然爷爷奶奶家餐巾纸很多，但他们一直很节约餐巾纸。

经过擦水这件事情，我体会到了生活中要节约用纸，不能浪费，可大手大脚的习惯一时哪改的了呀，瞧！我又被奶奶骂了。

中午，我吃好饭，拿起餐巾纸擦了擦嘴，就随手一扔，不管它了。奶奶见了，生气地走来，问：“青青，那团纸是不是你扔的？”“是的。青青，你不知道要节约用纸吗？擦嘴巴可以用毛巾，不需要用到纸。要用到纸，剩下的还可以擦桌子，千万不能浪费啊！要知道节约是一种美德呀！”

经过这一次家乡游，我明白了要节约。现在我改掉了大手大脚的坏习惯，”节约是一种美德”变成了我的“名言”！

文明节约心得体会100字篇六

节约粮食，不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气。记住：节约粮食从我做起。

“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。同学们，为了让贫苦家庭早日远离饥饿，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，以勤俭为荣，以浪费为耻，自觉抵制奢靡腐败之风，从细微处做起，用实际行动做建设“节约型校园”的带头人，为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献！

饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去10000000人的生命，由于直接或间接的营养不良，全球每4秒钟大约有1人死亡！社会粮食状况令人心痛，这么多的人因饥饿正在死亡的边缘徘徊，从根本上扭转消费观念、节约粮食值得我们学生深思，从我们小学生做起。

从小我们就学会了一句古诗“谁知盘中餐、粒粒皆辛苦”。但又有多少人真正了解这句诗的含义呢？暑假时我曾在水头田垌里看到农民伯伯、阿姨们，头顶烈日，有的脚踩打谷机，汗流浹背，浑身湿透；有的弯腰弓背，在烫脚的水中插秧的情景，才懂得一粒粮食一滴汗的真正含义。是呀，每一颗粮

食都是农民的血汗凝成的，我们一定要特别珍惜。

文明节约心得体会100字篇七

勤俭节约是中国人的一种传统美德，是中华民族优良传统。

勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。

古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也”、“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。勤俭节约是国人的一种传统美德，是中华民族优良传统。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。可以说修身、齐家、治国都离不开勤俭节约，诸葛亮把“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道；朱子将“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”当作“齐家”的训言；毛泽东以“厉行节约，勤俭建国”为“治国”的经验。

同志在新华社一份《网民呼吁遏制餐饮环节“舌尖上的浪费”》的材料上作出批示，呼吁大家厉行节约、反对浪费，要将浪费之风狠狠扼杀！

这是弘扬我中华民族勤俭节约优良传统的需要，是培养人们形成节俭、不浪费资源的良好品格的需要，是人们提升自我素质、国家提高整体国民素质和对外形象的需要，也是早日实现“中国梦”的需要。

让我们从现在做起、从点滴做起，从身边做起，节约每滴油、每升水、每度电、每分钱、每张纸，强化勤俭观念，减少和杜绝浪费，推动企业的科学发展。