

# 双向奔赴心得体会 双向奔赴共同守沪心得感悟启发(优质5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 双向奔赴心得体会篇一

每当有核酸检测任务，志愿者、业委会、物业等都会一起研究，复盘当天情况、商量次日工作、交流他山之石。一位志愿者与上海市第xx届人大代表顾昊(上海市十佳家庭医生)是好朋友，还经常带来顾昊在社区做防疫工作的建议和提示，不断优化工作方式和策略。

3月14日至今的数轮核酸检测，小区居民的通知方式不尽相同，不断进行优化。最初是微信群里发公告，按照区域、门牌号等通知居民，但依然有不少性急的居民提前赶来，排队一度超过1小时。

后来有人提议：我们志愿者上门，住户接到通知后再来。当场有人反对：工作量太大了。最终，大家达成一致，不妨来一场“压力测试”：上门通知，排队时间可控，有利于减少人员聚集、降低风险。

“压力测试”，成功了！近几轮核酸检测，一直沿用。

3月23日晚，上级传来小区将于次日解封的消息。如何通知居民，大家又开始协商、决策。有人建议：把闵行区、颞桥镇、兴银居委的告知书转到群里，万无一失。这时，一位有丰富社区工作经验的党员志愿者提出了新方案：在转发上级告知书的同时，再草拟一个本小区的通知，把居民们关心的诸多

事项一并告知。

有一位曾经担任过上海市人大代表的志愿者解释说：上级的告知书，好比宪法，明确了框架和原则。我们小区的公告，则如同普通法律法规，在“宪法”下“立法”、制定“村规民约”，可以更有针对性、更贴近居民。

事实证明，小区定制版的群公告广受好评：对居民很实用，让物业也更有操作性。告知书把疫情防控与日常管理结合起来，探索把“遇到问题解决问题”变成“预想到问题并提前解决问题”。

小区里有不少上网课的孩子和老师，还有个别身体虚弱的老人、病人，居民们一致决定：检测现场开辟绿色通道，提供随到随做的vip服务。如此“捷足先登”，大家都理解、支持。

## 双向奔赴心得体会篇二

双向奔赴是近年来一个常见的词汇，指的是每周在两地之间频繁奔波。对于那些需要在两个不同的地方工作、学习或生活的人来说，双向奔赴已经成为一种常态。我也身处其中，每周都要在两个城市之间往返，这使我有许多体验和感悟。

首先，双向奔赴让我学会了如何更高效地管理和安排时间。因为来回的奔波，我面临更多的压力和挑战，需要在有限的时间内完成更多的任务。为了达到这个目标，我必须学会合理规划每一天的时间，制定详细的计划并严格执行。这样做不仅可以让我事半功倍，还能避免临时抱佛脚的情况发生。通过双向奔赴，我真正体会到了时间的宝贵和不可逆转性，学会了更好地利用时间，让每一刻都有所收获。

其次，双向奔赴增强了我对于坚持和毅力的体悟。奔波的过程并不轻松，面对长时间的旅途和疲惫的身体，有时候我不禁会产生退缩的念头。然而，我深知只有坚持下去，才能最

终达到我想要的目标。在双向奔赴的路途中，我学会了不向困难低头，锻炼了自己的意志力和毅力。这种精神的锤炼不仅在奔赴的路途中帮助了我，也对我日常生活中的困难和挑战起到了正面的促进作用。

另外，双向奔赴也让我更加珍惜家庭和亲近的人。在两地之间奔赴，我无法像以前那样随时陪伴在家人和朋友身边，这让我更加意识到他们对我的重要性。每次回家，我都像是一种天使的到访，我的家人会尽可能地安排和我相处的时间。这让我懂得了真正的陪伴和关心是多么的宝贵，也更加愿意花时间和家人朋友交流沟通，分享喜怒哀乐。

最后，双向奔赴让我见识了更多的文化和人生的多样性。两个不同的城市意味着两种不同的人文氛围和生活方式。我有幸能够在两个城市中生活和工作，这让我能够接触到更多不同背景的人，了解不同地方的文化传统和风土人情。这让我更加开阔了眼界，更加懂得了尊重和欣赏不同的观点和价值。双向奔赴不仅是空间上的移动，更是心灵上的游历，让我成为了一个全面发展的个体。

总结起来，双向奔赴是一种挑战与机遇并存的生活方式。通过这个过程，我学会了高效管理时间、培养坚持的毅力、珍惜家庭朋友以及拥抱多元文化。这些经历和感悟将成为我一生宝贵的财富，塑造和完善我的个人成长。我相信，双向奔赴将继续为我带来更多的收获和成就。

### 双向奔赴心得体会篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

努力再努力，坚持再坚持，把各方面的力量汇聚起来形成最大合力，共同守“沪”，就一定能迎来曙光、赢得胜利。下面是小编为大家整理的关于“双向奔赴”共同守“沪”心得体会及启迪，欢迎大家阅读参考学习！

## “双向奔赴”共同守“沪”心得体会及启迪1

4日一早，在上海杨浦区浣纱小区，来自浙江大学医学院附属第一医院的医护人员与当地基层干部、社区志愿者一起投入核酸筛查工作。“我们3月28日就派出核酸采样医疗队支援上海了，这次还来了54人的国家传染病医学中心援沪方舱医疗队，目前在上海的医护人员有306人。”浙江大学医学院附属第一医院的一名医疗队员告诉记者。

4日凌晨，江苏省多家医院选派约1900名核酸采样队员乘大巴开赴上海，早上8点抵达后立即分赴各社区开展核酸采样。自3月31日以来，江苏省已累计派出援沪医疗方舱队、采样队员等达1.3万余人。

据国家卫健委相关负责人介绍，根据国务院联防联控机制医疗救治组要求，目前已有15个省份派出38000多名医务人员支援上海。其中，9个省份派出11000多名医务人员，承担方舱医院医疗队的任务；4个省份派出核酸采样医务人员23200多人；12个省份派出近4000人的实验室核酸检测队伍。

上海市4日开展全市范围内的核酸检测。为此，国家卫健委从8个省份调派了108万管/天的核酸检测力量支援上海，并协调了上海周边4个省份，可承接130万管/天的核酸检测样本。

3日，军队抽调卫勤力量2000余人，来自陆军、海军、联勤保障部队所属7个医疗单位，抵沪后已迅速开展医疗救治、核酸检测等工作。

据上海市卫生健康委一级巡视员吴乾渝介绍，本次疫情以来，上海陆续启用后备定点医院，改建一批方舱医院。现有定点医院、后备定点医院、方舱医院10余家，同时改建了一些大型公共设施，努力实现感染者应收尽收。

## “双向奔赴”共同守“沪”心得体会及启迪2

上海正面临常态化疫情防控以来最严峻的考验：截至4月6日，上海本轮疫情累计报告感染者已突破10万例。

上海进入抗疫“最关键、最吃劲”阶段，奥密克戎变异株给这座人口超过2500万的超大城市带来严重冲击；用最短时间遏制疫情扩散，尽快实现社会面“清零”，这是中央提出的明确要求，必须要全力以赴打赢这场疫情防控攻坚战。

这是一场艰难的战役，既要与传播速度快却又看不见的病毒厮杀，又要确保城市核心功能运转，既要“应检尽检、应收尽收、应隔尽隔、应治尽治”，又要确保全市2500多万人的吃饭、就医，难度之大，压力之巨，可想而知。

落实中央要求，实现人民期盼，在于坚决打赢这场攻坚战，在于强化担当，坚定信心，以坚持就是胜利的必胜信念，凝聚起全社会众志成城、共克时艰的强大合力。

中国有信心打赢这场攻坚战。三年来，一场场大仗硬仗，中国都打过来了。出色的抗疫斗争，是中国应对危机卓越能力的生动缩影。

要打赢这场仗，必须坚持“动态清零”总方针不犹豫不动摇，这是三年来面对抗疫大考中国不断交出优异答卷的重要经验。“动态清零”，需要时间，更需要坚决果断的态度、迅速有力的行动，必须咬紧牙关、持续攻坚，不折不扣落实已部署的各项疫情防控举措，全力守护市民群众安康。

这场大仗，同时也是一场群众路线的大考。党员、干部在抗疫斗争中更需强化使命担当，敢于挺身而出，承担险重任务，化解突出问题；要坚持守土有责、守土尽责，党政同责、齐抓共管，全面压实四方责任，从严从紧织牢疫情安全防护网，统筹疫情防控和经济社会发展，努力用最小代价实现最大防控效果。

战胜疫魔，不光是物质的对垒，更是精神的较量。疫情面前，党员干部必须始终保持清醒头脑和高度警醒，杜绝麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态，需要正确看待当前和长远、个人与全局、疫情防控与经济社会发展的辩证关系，认真履行疫情防控要求，积极配合工作人员工作，在同舟共济中共克时艰，在众志成城中赢得胜利。

上海抗击疫情过程中，很多基层一线干部和工作人员昼夜工作、奋斗不息。众多居委会干部舍小家、为大家，持续坚守在第一线。

在阻击疫情的艰难时刻，只要人人齐心，以“咬定青山不放松”的韧劲、“不破楼兰终不还”的拼劲，继续攻坚克难、顽强奋战，这座城市一定能够迎来胜利的曙光。

### “双向奔赴”共同守“沪”心得体会及启迪3

幸好我们小区并没有出现任何无症状感染和确诊病例，是真的很幸运，周边所有小区全部沦陷。

作为在上海生上海长，目前都已经快成年的上海人，我可以说上海在以前做的防控确实不错，在放寒假前突然出现两例病例，上海二话不说直接放假，导致我们提前放了寒假还开心了好久。但这次真的不知道为什么，从病例出现，足足过了一周各大高校才选择网课，而公司更是在过了两周才选择居家办公，甚至有一些私人公司根本没有选择居家，要是疫情之初直接隔离居家，估计很早我们就可以恢复正常状态了。也有人说是将上海作为了开放的试点，作为我们走出属于中国和新冠病毒共存的道路，但事实证明，我们还需要考量和努力。

但我想说的不只有抱怨。

最令我难过的是各地区人民对于上海人的谴责。大家可以谴

责上海的疫情防控，可以谴责上海的上级领导，但为什么要谴责上海人，各类侮辱谴责喷涌而来，上海人本就处于疫情的压力下，但是没有人帮助我们，相反，大家用自己的声音尽情的辱骂上海，辱骂上海人，仿佛上海的每一寸土地都是病毒，每一个人都排外，都粗鄙不堪，都没规没矩，都素质低下。

2019疫情之初，武汉沦陷，全中国乃至世界集体抗疫。此时美国侮辱中国，称新冠病毒为病毒，认为中国人外溢乱跑才导致这么惨烈的局面。这个时候世界卫生组织站出来，说这是全人类需要面对的现实，新冠病毒才是我们共同的敌人。又有多少国家支持中国，没有将病毒的出现归因于中国，而是互帮互助，最终才控制住了疫情。为什么现在，就连中国内部的地区之间的矛盾也在逐渐加大，不同国家不同人种之间都能互帮互助，而中国地区之间只能互相伤害谩骂。

我想，我不能代表所有上海人，但我想我应该能代表大部分上海人，我们安分守己，无事绝不出门，规规矩矩排队，我们不排除外，热爱着中国的每一寸土地，每一个人。我能理解大家对于上海的怨念，但为什么这样的我们要承受大家的网暴，在家里每天都在担心能不能抢到菜，会不会自己也成为新冠选择的“幸运儿”。

我只希望大家能放下怨念，能够正视这次新冠的问题。我甚至不奢望大家能帮助上海，只希望不要雪上加霜，让我们能平安度过这次疫情，也希望国家能加紧进度，出台最适合上海，最有效率的解决方式。

#### “双向奔赴”共同守“沪”心得体会及启迪4

而上海唯一的不同，是背后的政治体制不同。所以才出现了上海躺平了，全国人民把它扶起来了的情况。

如果说政绩，其实动态清零真正的政绩不在防疫本身，而出在

“动态清零”抢出来的时间窗口和安全的生产环境上，只要抢出来的生产环境仍然优于躺平的生产环境，那么动态清零还是需要坚持的。

作为高度发达的资本主义社会，或者资本逻辑主导的城市，有许多红利可以吃，比如勤杂人员工资低，只需要截取他们年富力强的时间段，老了可以甩回乡下，死亡率、医疗挤兑啊是不太影响城市主体的，毕竟年轻有钱，到时候还可以写作文吃流量，真的共存的话，勤杂人员的挤兑才是够小资们喝一壶的事。

像香港一样连屠宰工都需要内地支持，还红酒咖啡呢，到时候还以为鼠标点击一下咖啡就能给你送到家门口来？看看现在京东的单子慢了多少天再共存吧。

同样作为资本逻辑盛行的“移民”城市，深圳为什么在形势比上海严峻的情况下，能比较快的搞定，深圳这个“中国特色社会主义先行示范区”，值得上海学习。

“双向奔赴”共同守“沪”心得体会及启迪5  
连日来，来自全国多个省份的数万名医护人员快速抵达上海，立即投入紧张忙碌的疫情防控工作，他们有的在方舱医院救治病患，有的在社区街道核酸检测……“哪里需要就去哪里！”记者从国家卫健委获悉，目前全国已有15个省份共计3.8万余名医务人员驰援上海。

“铁流滚滚”，他们来了！

当前，上海的疫情还在高位运行，形势极其严峻。4月4日，上海单日新增阳性感染者数量突破1万例，总数达到了13354例。3月以来的这波疫情，上海累计报告阳性感染者超过7.3万例。

一方有难，八方驰援！这两天的上海虹桥火车站“铁流滚滚”，



十余趟高铁列车将来自于武汉、天津、山东、南昌等地的数千名医护人员和医疗物资运抵上海。仅3日至4日，华东空管局就保障上海虹桥、浦东两大机场接收来自7个省市和部队援沪医疗队包机航班26架次。

## 助力2500万人做核酸

4月4日，上海最大规模核酸检测启动，覆盖全市2500万人，检测现场就有不少来自各地的援沪医疗队。

4日凌晨2时许，浙江省援沪医疗队队员章月桃和同事们就准备从浙江启程。根据统一部署，台州市中心医院的援沪队员必须在4日12点之前，完成松江区泗泾镇9个村居民、共计31120人次的核酸样本采集。4日11时许，31120例标本采样工作顺利完成。

## 并肩战斗，同心守“沪”

4日清晨，位于崇明区的花博园复兴馆方舱医院开舱，接收首批轻症和无症状感染者。这一方舱医院共分4个区域，有2700多张床位。来自上海交通大学医学院附属新华医院的医疗队和安徽省援沪医疗队联合入驻。

收治前，来自安徽医科大学第一附属医院的医疗队员朱明华现场安排患者收治工作，明确收治流程。“必须要注意所有患者可能出现的情绪。”开舱后，一辆辆大巴将轻症患者和无症状感染者运送至舱门口，人员下车后进行信息登记并入住，医护人员一对一确认有无基础疾病和症状、是否有疫苗注射史等信息，再采取下一步的救治和护理措施。

“我们的目标就是把上海的病人治疗、照顾好，还要把我们的队员一个不落地带回家。”安徽援沪医疗队队员周翠梅说。

在花博园复兴馆方舱医院之前，上海已将闵行体育馆、嘉定

体育馆、世博展览中心、新国际博览中心等多个体育场馆或会展中心改建成方舱医院并投入使用。其中，新国际博览中心是迄今上海规模最大的方舱医院，设计床位超15000张。来自天津、湖北和江西的医疗队近日将入驻并参与收治工作。

## 双向奔赴心得体会篇四

第一段：介绍驻村工作的背景和目的（200字）

近年来，中国政府大力推行精准扶贫政策，为了真正了解贫困地区的现状和需求，驻村工作成为了一种常见的方式。驻村工作主要是指在城市工作的干部和志愿者主动申请到贫困地区生活和工作一段时间，以了解当地民生问题，提供帮助与支持。这种双向奔赴的方式对于理解贫困地区的真实状况以及提出更加切实可行的对策非常重要。在进行驻村工作的过程中，我深受感动，也收获了很多。

第二段：对贫困地区的探索与发现（200字）

驻村工作的重点在于了解和认识贫困地区的真实情况。通过我这段时间的工作和生活，我深刻认识到了贫困的根源并提出了改进的建议。我发现贫困地区由于交通和信息的不发达，导致教育和医疗水平低下，这是制约当地发展的重要瓶颈。我提出了加强交通基础设施建设以及加大对教育和医疗资源的投入的建议，以改善贫困地区的发展。

第三段：与当地群众的交流与合作（200字）

与当地群众的深入交流是驻村工作的重要环节。只有了解他们的需求和困惑，才能更好地提供帮助。在驻村期间，我积极与当地群众交流，了解他们的想法和意见。我发现他们对于自己的生活非常乐观，并怀有对未来的希望。通过和他们的对话，我深刻感受到了乡村群众的无私和包容精神。他们

虽然生活贫困，但心灵却富有纯净与美好。

#### 第四段：自身的改变与成长（200字）

驻村工作对于参与者来说是一次深刻的体验，也是一次自身的改变与成长的机会。在这段时间里，我学会了更加关注他人的需求和困境。我提高了自己的沟通和倾听能力，学会了更加理解与体贴他人。我也意识到，只有真正深入了解他人的实际情况，才能提供更有效的帮助。

#### 第五段：对未来工作的展望与坚持（200字）

驻村工作虽然时间短暂，但对于参与者来说是一次珍贵的经历。在驻村的日子，我亲眼目睹了贫困地区的现状与困难，也看到了当地群众的奋斗与努力。我将继续坚守驻村工作的初心，为改善贫困地区的生活环境而努力。我相信，只要有更多的人关注和参与驻村工作，我们一定能够让贫困地区的人民享受到更好的生活和发展机会。

总结：通过驻村工作的双向奔赴，我更加深入地了解了贫困地区的真实情况。这次经历让我对贫困群众的勤劳与乐观有了更加深刻的认识。在今后的工作中，我将继续发扬驻村工作的精神，关注贫困地区的发展，为帮助当地群众脱贫致富做出自己的贡献。

## 双向奔赴心得体会篇五

3月27日，上海新冠疫情防控小组发布消息：为尽快遏制疫情扩散蔓延势头，将在全市范围内开展新一轮切块式、网格化核酸筛查，以黄浦江为界分区分批实施核酸筛查。

此消息一出，顿时一石激起千层浪，网络上各种“黑上海”、“挺上海”、“看热闹”的说法甚嚣尘上。

其实，疫情封控下的上海，真的非常安静，我想跟大家分享几点我的感受，仅代表我个人的看法，如有不妥之处，还望海涵。

“精准防控”这个词是上海的发明，在本轮封控前后，经历了“冰火两重天”。封控前，被树立为全国甚至全球抗疫的典范，溢美之词何其之多。封控后，不但被拉下神坛，甚至狠狠地踩上几脚仍嫌不过瘾。

我觉得“精准防控”与很多政府颁布的措施一样，本身没有问题，也有一定的科学性，关键是执行不够到位。

以我所在的小区为例，实施封控之后，仍有大量人员在小区内不戴口罩聚集，甚至在核酸筛查排队期间仍旧不戴口罩。特别是一些小孩子，由于不用上学，终于拥有了充裕的户外游戏时间。经常有一群一群的小孩子，不戴口罩跑来跑去，这在当前疫情的严峻形势下是非常危险的。

网络上有很多上海市民抢菜、抢方便面、抢米面油的照片，更多的是超市、商场一排排空荡荡的货架。在封闭之初，我也曾加入抢菜大军。我家附近的几个大型超市，都实行了限流，在门外排队将近半个小时后可以进入超市。

进入超市后，基本的物品还是比较充裕的。蔬菜、水果等需要称重的物品，由于服务人员不足，需要排较长的队伍，排队时间在一个小时左右。

大家的情绪还是比较稳定的，基本都能有序地购物。结束购物后，排队买单大概要1个小时左右。虽然超市开放了80%的买单柜台，但由于每人都购买大量的物资，所以单人买单时间较长。

至于宣传的送菜到家，这个我确实没有享受到，咨询物业也说目前没有接到通知。

我处于浦西的重点管控区域，结合生活在浦东的同事反馈信息，上海的封控还是比较人性化的。虽然小区门口都拉起了警戒线，但诸如医生、警察、防控人员等特殊工作人员，是可以凭证明自由出入的。家里有病人急需就医的，也可凭处方或者病例外出就医。我仅听一名同事说起，浦东某小区封控后拒绝任何人员进入。

20\_\_年3月以来，上海本土出现以奥密克戎病毒株为主的新冠肺炎疫情，疫情防控形势十分严峻，分外牵动人心。为支持上海市抗击疫情，湖北省希望工程办公室、湖北省青少年发展基金会决定发起“抗击疫情 鄂沪同行——湖北希望工程援助上海抗疫紧急行动”！