

2023年理论骨干轮训心得体会 骨干教师 心得体会(实用6篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

理论骨干轮训心得体会篇一

当一个月前突然被通知参加赴京学习的时候，只有尽量多赶一些手头上的事务并移交同仁，始知从事职教研究居然也有机会出省学习，并且是远赴京城长达一月——始信一切都是真的。

一个月，真的很长。从xx西南的xx校区首都师范大学的xx学院，到三环内的首师大校本部、东校区，再到xx西北的xx县第一职业学校，最后又回到首师大东校区，辗转半个京城，驻扎三个驻地，经历xx的雾霾、晴天和雨天，见证京城的各种繁华和城乡差异，以及京城之大、京人之奔波，当然还有咋舌高房价，咋舌的低菜价。

一个月，真的很短。从xx学院到校本部东校区到xx一职，来自调水源头的22位学员，有幸聆听了xx市教委办公室王主任在开班仪式上对水源地人民充满深情的欢迎致辞，有幸聆听了xx市教委职成教处处长的高屋建瓴的报告，有幸聆听了博导们教授们专家们精彩纷呈的学术报告和专业授课，有幸在短短的一个月里，从精神到学识，经历了跨越普教、职教，涵盖小学、初中、高职、大学教育科学、教育技术的前沿理论和操作技能的培训。一个月，真的很短。

远在京城也能享受到领导关怀真的很亲切。在京挂职的xx市

教育局副局长沈xx专门赴xx学院参加培训班开班仪式，代表市教育局看望全体学员，对首都师范大学表示感谢，对学员提出殷切希望。在学习驻地移至xx后，还亲自参与学员的实训基地的参观考察，共同参与社会实践，充分展示了供水区领导模范行动和人格魅力。

以电子白板为标志的现代信息化教育技术培训真的让全体学员眼界大开。学员们深知随着xx市成为湖北省首个市州教育信息化技术试点市，电子白板技术培训无疑已经使得大家自然成为新技术推广与应用的排头兵。在专家、教授的耐心辅导下，无不激情参与练习和分组讨论、设计和比赛，成为培训期的最高潮。

京城的博导、教授、专家们真的有良好的职业精神，互动、交流无架子、不神秘，对学员们提出拷贝授课资料和邀请做客xx的要求热情回应。傅树京教授更是无偿赠送所有学员个人学术专著□xx一职身体力行“天下职教是一家”理念，毫无保留开放课堂，给学员们提供高质量的示范课，毫无保留地开门纳谏，毫无保留地组织全体中层干部满足学员们各种经验咨询，毫无保留地开放教学设施，毫无保留地赠送校本教材、管理制度文本。在xx几日，陈校长全程陪同听课评课参观交流，直至送别。

培训班生活真的很丰富。除了分组比赛电子白板练习，还有分组情感交流、随机分组正反方辩论、令人忍俊不住的“你比划我猜”、课中课间课后师生间热烈、友好的交流。

培训班生活真的很丰富。转移驻地体验一回集体搬家乐趣。男男女女，各种行李，包括铺盖，还有开水瓶、垃圾桶，楼上搬楼下，楼下搬楼上，友谊相助，齐心协力，坦荡自然。集体澡堂，各种纠结，终于坦然。亲自洗衣，学会坐地铁，知道了怎么找到xx的北。甚至学会正确使用校园一卡通。

培训班生活真的很丰富。大家由陌生到熟悉，再到亲如一家，没有“领导”，只有兄弟姐妹还有晚辈。更有相互邀约结伴出游、小聚□k歌。课内课外，所到之处，业余兼职准摄影师无私奉献，给大家留下难忘的欢愉和曾经。

全体学员真的雄心勃勃。由于大多是教务主任，出门少，深知学习机会难得，大家带着学习任务而来，载着学习成果而归，肩负吸收消化践行新知识、新理念、新经验、推广信息化教学新技术使命，不可掉以轻心、辜负两地领导殷切希望。大家纷纷在不同场合表示，一定要顺利完成学习任务，一定把所学所悟用于指导工作实践，扎实搞好本职工作，在各自学校身体力行带领教师和同事投入信息化教育教学新技术推广与应用大潮，为开创中职教育新局面作出应有贡献，以此回报xx两地领导和所在单位领导的关心、关爱，以此回馈为培训付出倾心劳动和心血的各位老师。

理论骨干轮训心得体会篇二

20xx年4月到6月间，我有幸参加了县骨干教师培训，心里特别高兴，因为有许多专家、骨干教师培养对象等聚会在一起学习。在六场培训中我们听取教育专家的报告，听取很多不同风格的老师讲课，每一次都能感受到思想火花的冲击。在这里，我更进一步了解和掌握了新课改的发展方向和目标。

持续两个月的培训虽然已经结束了，但各位教师的风采给我留下了深刻的印象。尤其是徐长青老师的《快乐研究 简单教学》，孟庆阳老师的《留什么给你，我的学生》，李凤来老师的《信息技术在教学中的应用》，刘庆利老师的《做学生生命中的贵人》使我久久回味，他们都厚积薄发，但又都个性鲜明。作为他们的学生，我想他们是幸福的，作为老师，我想他们是快乐的。此次培训学习，也犹如为我们打开了一扇窗，拨云见日，使我们在一次次的感悟中豁然开朗。在学习、洗礼、更新中我受益匪浅，我主要从以下几个方面总结

我的感受。

作为教师，我们肩上的担子是沉重的，面对如此重大的革新，我们要做什么？关注未来，放飞希望。首要的是我们要更新观念，要敢于打破传统教学中的条条框框，在教改的路上敢于创新。继而走上务实之路，一切从实际出发，实事求是，讲求实效。弃繁就简，走简单之路，返璞归真，直至把每个孩子培养“成人”。

这次培训，我们有幸听了好多精彩的讲座，我的思想又一次更新，教育观念又一次得到了转变，徐长青老师和我们分享了植于课堂的教师的幸福成长，融入了“只有教师乐学，学生才能持续学习；只有教师乐教，教师才能终身从教”的理念，鼓励常态教学，把每节课融入生活，轻松教学、简约教学。整场讲座似乎在演绎一出精彩的单口相声，他教会我应该把尊重送给学生，把快乐留给学生，也把轻松和成就留给自己。使我们明白了应试教育实质是扼杀了学生的情感及创造的能力，我们必须改变我们原有的教育方式，让学生的个性得到发展，充分调动学生各方面的潜能，让学生学得轻松，注重情感态度价值观的培养，使学生的创新思维和创造精神得到培养，真正实施素质教育。

一名骨干教师，要有高尚的师德，较高的专业素质，相对的学科知识；要有一定的示范作用，就是骨干教师要做到：有思想、有智慧；有风格、有特色；能研究、善思考；勤学习、能创造。这样才称得上是骨干教师，对比之下我有很多差距，我会积极发挥自己的作用，不断地努力，真正成为一名优秀的骨干教师。通过学习，我也明确了自己今后的发展方向，我要通过培训，通过努力，成为专家型的教师。

通过学习，我明白了人民教师的含义：人民教师是为人民服务的教师，是让人民满意的教师。所以，我们要做到“目中有人，心中有爱”这里包括对事业的爱，对孩子的爱，“爱是教育的源泉。”“没有爱就没有教育。”我要在今后的教

育教学中，努力学习，爱学生，真正成为学生的良师益友，只要你全身心地付出，就会赢得学生的爱，家长的满意。就这一点我体会很深。

作为一名骨干教师，要在教学方面深入研究，有独到的教学风格。孟庆阳老师作为徐长青老师的弟子，潜移默化中形成了神似但形不同的教师风格，孟老师和我们分享了教学中的感悟，“不要用我们的方式让孩子接近知识，要让孩子用自己的方式接近知识”、“用情聆听，用心感悟”、教会我们应该送给孩子们更多的是梦想，启迪智慧，点化生命，而不仅仅是知识，他的教育方法在努力寻找一种“教师可以少教，但是学生可以多学”的教育境界。所以，只有教学有自己的风格，才能配得起骨干教师这一称号。

李凤来老师作为一名信息技术老师，能够把深奥的知识和教学理念深入浅出，和他丰富的人文知识和扎实的业务知识是分不开的，教会了我们“新理念，新知识，新技术，新方法”。他深厚的文化积淀使教学“好风凭借力，送我上青天”。通过学习，我才知道，我们一天不学习，就会被时代淘汰。所以我们要树立终身学习的思想，制定学习计划，不断地更新自己，超越自己，使自己站在教育教学的最前沿。使自己永远充实。我要扎扎实实地学习，每年要看两本杂志，经常上网，虚心地向专家、同行学习，使自己不断上进，成为学识渊博、教学理论丰富的骨干教师。积极在教育教学中，做出自己的贡献。

是简单而艰难的。是一项事业和艺术。有一句话“教育是一门艺术，一门伟大的事业，是一门科学”我们必须掌握这门艺术，去辛苦地经营我们这神圣而伟大的事业。

1、不断地学习，提高自己的业务能力，掌握教育艺术。

2、精心上好每一次课，在实践中总结经验。

3、不断更新教育教学理念，把理论与教学相结合。

4、及时写教学反思，总结自己的教学经验，形成自己的教学风格。

总之，这次学习，收获很多，我会继续努力，成为一名名副其实的骨干教师。“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。”作为骨干教师培训对象，在今后的日子里，我将不断地学习理论知识，用理论指导教学实践，研究和探索教育、教学规律，把科研和教学结合起来，做一个专家型、学者型的教师，使自己具有所教学知识方面的前瞻性。这样，才能培养出新时期“发现型、发明型、创造型、创新型”的学生。

理论骨干轮训心得体会篇三

聆听了特级教师的讲座，反思自己平时的课堂教学，需要学习与改进的地方实在是太多了。让我从自身出发，不断地反思和总结。自我实践，不断提升。向书本请教，听专家讲座，聆听名师的课堂，学习同伴的长处，这都是为自己的教育教学实践水平的提高作好准备。一切的学习都是为了自己的实践，为了教育好我们新世纪的接班人，否则皆为空谈。于是，在培训期间，我会用学到的东西来改进我的教育教学。特别是一些教育教学的方法让我在实践中体验到了成功的喜悦。

通过参加小学语文培训会，使我对小学语文的新教材有了新的认识。我认为这次的培训开得非常的好，对我这个小学语文的老师有很好的指导作用，使得我在以后的教学有明确的目标，好的教学方法，更新颖的教学手段。在今后的日子里，我将不断地学习理论知识，用理论指导教学实践，研究和探索教育、教学规律，把科研和教学结合起来，做一个专家型、学者型的教师，使自己具有小学语文教学知识方面的前瞻性。

作为语文教师，自身的语文教学能力是事关教学成败的重要因素，因此，我们更应该加强自身学习和修炼，不断增强自

身的教学能力。首先，我们要丰厚自身的文化底蕴，让自己不再浅薄，其次，要拓宽我们自身的知识视野，让自己不再闭塞；最后，要陶冶我们自身的道德情感，让我们不再简单粗暴。由此，我想到了一位教育专家提出的“一个教师的十二项修炼”：修炼自己的声音，让他引人入胜；修炼自己的语言，让他妙趣横生；修炼自己的眼睛，让他传神丰富；修炼自己的表情，让他神采飞扬；修炼自己的行为，让他规范专业；修炼自己的学识，让他犹如泉涌；修炼自己的脾气，让他逗人喜爱；修炼自己的个性，让他鲜明唯美；修炼自己的心灵，让他平和美丽；修炼自己的气质，让他超凡脱俗；修炼自己的灵魂，让他崇尚圣洁；修炼自己的人生，让他阳光幸福。

汉语言所特有的表意特征，赋予了文字以缤纷的生命，对词句的咀嚼品味则是鉴赏文本的一把钥匙。如果没有了对词句的锤炼，没有了“吟安一个字，捻断数茎须”的执着探究精神，就会使我们的语文教学失去本该有的“语文味”。文学作品也好，应用文字也好，词句之于文本鉴赏，就如同咀嚼橄榄，越是咀嚼得细腻，回味也就越是香甜。而同样的文本，对于不同人来说，也会有着完全不同的体悟。所以，一个成功的语文教师，应该有着自己鲜明的教学个性。所以，我们要更加珍惜“海西培训”给我们创造的这个机会，与专家对话、与同行对话，在对话中反思，在对话中不断成长，努力寻找最利于自身发展的道路，形成自身鲜明的教学个性。

语文教育需要激情，需要全身心的投入；语文教育需要诗意，需要洋溢浪漫主义情怀，致力于语文教学的我们，要付出更多的思考和探索，让我们在语文教学的道路上不断自主发展；有学者说过：“语文是字词句篇，是听说读写；是生活中的艺术，是艺术中的生活；是“月上柳梢情”，是“清泉石上流”；是李清照的“人比黄花瘦”，是苏东坡的“千里共婵娟”；是余光中的乡愁，是李太白的杯中酒；是珠落玉盘的琵琶，是高山流水的琴瑟……”热爱语文教学的我们，更应徜徉于语文这条博大的河流中，汲取营养，收获快乐！

理论骨干轮训心得体会篇四

我有幸成为区体育骨干教师培训班的一员，荣幸地取得了再学习、再提高的机缘。合川教师进修学校安排的这次培训内容丰富，形式多样，既有集中培训的专家讲座，又有网路研修，还有学员间的互动交流。三天的集中培训里分别聆听了，迟希新博士题为《做最好的自己，做幸福的自己》、重庆师大年夜晏清才教授题为的《学校发展规划》、重庆教委高教处处长徐辉题为《根本教育课程改革的发展趋势》、西南大年夜学副教授于波题为《行动研究与教育实践改进》、四川沐川县特级教师叶俊芝题为《做一名快乐的教师》、重庆教育科学研究院张鸿教授题为《教育科研课题研究方法》的6位专家的讲座。

通过此次培训，我的教育观有了更大年夜程度的转变。传统观念下的“师者传道、授业、解惑”已经远远不能满足现代教育要求，已不能适应新课程“主动、探究、合作”的学习方式。正如叶圣陶先生所说：教是为了最终达到不需要教，为了告竣这个方针，教学不光是简单的教授知识，要重在教会学生掌握方法，学会学习，不能只让学生“学到什么”还让学生“学会学习”，学生掌握了方法。

终身受用，可以自己获得知识，除了学习，还要注重启迪学生的智慧，善于给学生留白，留给学生充分的空间、时间，促使学生发挥他们充分的想象力和创作发明力。现代教师必须通过学习掌握新的育人手段，熟练掌握可以或许促使学生学会做人，学会求知，学汇合作，学会实践，学会立异的新方法，为学生终身发展奠定。通过培训，让我深刻认识到，作为一名教师。

必须不断地学习，积极进行知识的更新。现今社会，经济、科技、文化正发生着日新月异的变化，学生的知识来源渠道广阔、时间迅速，教师如果不拓展学习的渠道，不间断地增强学习，难以跟上学生的需求；现代教育方法与手段也在不

断更新，多媒体与网络手艺为核心的现代教育手艺的迅速兴起，正狠恶地冲击传统的教学模式，作为一个现代教师，必须得具备熟练掌握现代教育手艺的本领。

通过培训，让我学到了更多提高自身素质和教育教学水平的方法和捷径。作为现代教师，应该是有文化、有思想的教师，正如平时常说的“给学生一碗水，自己需要有一桶水”，我们必须从教学工具向“文化传播者”转变，必须丰富我们的知识结构。教师知识的丰富与更新方法与途径是多样的，可以通过读书、网路学习、进修、培训取得，也可通过听取专家讲座、教研勾当、课题研究、论坛研讨等取得。时时、处处都有知识更新的资源。

一个立异性的教师，随时不忘知识的更新。要成为一名骨干教师，必须要以扎实的作风潜心学习，坚持不懈；要以自觉的精神对待学习，不必急功近利，心浮气躁；要以务实的心态全面学习，力求兼收并蓄，博采众长；要以独特的眼光甄别真伪，识别科学有效的方法；要不断立异的’勇气，敢于完善自己知识结构。通过培训，让我能以更宽阔的视野去看待我们的教育工作，克服职业倦怠。

第一，学会了寻找成功，教师的职业是个清苦的职业，是个奉献的职业，不能与大年夜官比权力地位，也不能与富商比金钱收入。我们要像魏书生一样做个大年夜度宽大旷达的人，把教书育人作为最幸福的事情，我们的收获便是看到学生知识的丰富，快乐地成长，我们要细细体会受到学生爱戴的欢乐；第二，学会了做好自身职业规划，一步步实现区级、市级骨干教师，区级、市级名师。

努力实现研究生考取与学习，为实现一个个既定奋斗方针，在不断攀登中寻找新的快乐；第三，学会了理性妥协，对自己的能力、知识水平再次做了一个较为客观的评价，适当降低了成就欲和期待值，从而使自己摆脱沉重的失落，难解的怨气，无名的惆怅；第四，思考和学习生活，在烦琐、细腻

的工作之余，安排了固定的读书、锻炼时间，逐步将自己培养成驴友，徒步远游。

了解大年夜自然、享受闲适的生活。保持积极而健康的心理品质，逐步形成巧借外力的综合素养，让自己的工作、生活与学习始终处于一种研究的状态，让自己的生命处于不断探索与追求的过程之中。更深刻地理解了教育就是“爱”，只能更好地去爱我的学生，才能让我的学生在更好的环境下健康的成长，长大年夜成才后回报社会，让社会充满更多的爱。通过培训。

让我深刻地认识到必须积极增强课程改革，做科研型教师。今朝，我们国家的课程改革还处于探索、借鉴阶段，与发达国家还有很大年夜的差距，我们不能简单地学习别国的经验，需要探索寻找适合我国国情的教育教学道路。在这条道路上还有许多未知的领域需广大年夜教师去进行认真试探和总结。经过这培训，我认识到每一位教师都可以结合自身工作实际深入开展“行动研究”。一名科研型教师。

要把握教育科研最新动态、熟悉科研的方法。为使自己成为一个科研型的教师，使自己的工作更具前瞻性，培养出新时期“发现型、发明型、创作发明型、立异型”的学生。我将不断地学习理论知识，用理论指导教学实践，研究和探索教育、教学规律，把科研和教学结合起来。为了更好发展自己、更好培养学生，我将时时处处增强自己的理论素养和专业手艺的学习和提高，提高自己教育科研的水平。

在今后教育教学工作中，我将积极投身于课程改革中去，不做旁观者，从细小的教法、学法开始研究，有目标地总结教育经验，反思教学实践，一切从实际出发，切实担当起教师应尽的责任和义务，在工作中起到骨干教师的带头示范作用，成为学校、区里的课改积极实施者与引导者。通过培训，让我深刻地认识到要成为骨干教师，必须得有带头示范的能力。我深深地认识到骨干教师必须是学生尊敬的人。

家长放心的人，群体认可的人，实绩突出的教师；必须具有正确的人生观、教育观和学生观；必须具有爱心、事业心、责任心、进取心。接下来，我将细细消化吸收专家们讲解的理论知识，认真增强网络学习和网络教研，充分利用时间自读、自悟，把读书和运用现代手艺作为重要学习内容，认真参加校本培训及各级各类骨干教师培训、学历培训，并做到学以致用；带头实践课改精神。

上好各类示范课、公开课，常上常新，积极率领同事们开展教学研究；积极参与教师中开展颂师德，扬师风，铸师魂的勾当，使自己早日成为本校、本区师德修养，职业素质相对优异，有一定知名度的教师；积极树立信心，不断进取，力争让自己尽快脱颖而出，成为能实践、善研究、懂立异的新型教师，早日成为学习甚至全区的示范型教师。通过培训。

让我成为专家型、学者型教师充满信心。六位上课的专家有学者、有高级管理者、有大年夜学教授、有专业科研专家，但都无疑例外都是从小教师开始干起的。于是，我有理由相信，我这种一线的教师完全可以走上科研的道路，成为一名专家型、学者型教师。从现在开始，我将重新定位自己，按陈希新教师所指引的“多读一点书、多写一点东西，多参加一点竞赛。

外语学习多投入一点时间、多一点自己学历提高的思考”五多原则严格要求自己，努力向科研型、学者型教师迈进。三天的学习是短暂的，但专家讲解的理念是先进的、指引的道路是光明的，阐释的新课程理念是的深刻，充满着了教育智慧，使我们开阔了眼界，洗礼净化了我的心灵，丰富了我的知识。我将把这里学到的知识与理念尽快地内化为自己的行为，灵活运用学习到学习与教育教学工作过程中去。

结合学校的实际情况，实时地为学校的建设和发展出经营策，结合自己的工作，从最简单的开始，努力开展“行动研究”，争取早出成果。在后期的网络研修阶段，努力学习骨干班同

学的学习态度，求知精神，协作能力，用优秀学员的要求严格要求自己。与此同时，我一定将学到的知识运用于教育教学实践中去，让培训的硕果在我的教育事业中大年夜放光彩。

理论骨干轮训心得体会篇五

今年暑假，我有幸参加了市级骨干教师的培训，暂时摆脱了工作的负担，也暂时将家庭的拖累搁置了一旁，又重新做了一次学生，聆听专家讲座，学习多媒体课件的制作技术，使自己的教育观念得到了洗礼，对课改有了更深层面的了解，对教育科学研究方法有了新感悟。在这次培训中，给我印象最深的是苏州电教馆的教授、宁夏教科所的田所长的讲课以及市教研员王欣萍的课。

一、教育科研是教育事业的生产力

“科学技术是第一生产力”，我认为教育科研是教育事业的生产力。听了田所长的课，我更加深刻体会到，教师要不断进行教育科学研究，这是教师尽快成长、成才的有效途径。不掌握教育科研的方法，不具备教育科研的能力，就只能做经验型的老师，就只能有自己的口去说别人的话。也无法指导学生以科学的态度和方法面对将来的学习和生活。“读书的边界就是生活的边界”是田老师的名言，我认为“读书的边界也是教师职业的边界”，教师不注重读书，不钻研教改，不拓宽视野，很难立足于三尺讲台。根据时代对人才培养的要求，我们应进一步把教育科研作为教育发展的龙头产业，并充分发挥我们唐山市飞速发展的优势，以创新的理念进行系列的实验研究，向教师提出“科科有课题，人人有专题”的口号，充分开发教师的特长，承担各项课题研究，调动一切有利因素，创造浓厚的科研氛围，使教育科研活动蓬勃开展。

二、让教师职业成为专业

1、提高经验的敏感性

在具体的教育教学情境中，教师应能够从实际教学中发现问题，而许多教师天天接触教育和教学，却发现不了存在的问题，课改过程中更多的是模仿，是表皮上的改变，对于课改深层所应触及的东西没有自身的深层思考。没有问题就没有反思，当然就不可能有实质的研究。

教学重要的是由教师的素养、教学思想和教育能力来决定的，这些将充斥教学的全过程。不成功的课改是因为教师理念没有更新，没得到彻底的改变，改的只是形式和表面现象。我们应该有成为一个有专业意识的教师界的思想，避免盲从，要善于学习高于自己实践经验的理念，并以此指导自己实际教学，这样才会看的广，思的深。教师还应具备善于分析自己教育教学行为的能力，教师应在实践教学中发现问题并进行反思和研究，应善于发现自己教学中存在的问题，并通过自身探索，专家解惑，教研讨论等方式来解决。

2、增强自我效能感，克服职业倦怠

我认为做教师是幸福的，在我们的物质待遇不断提高的同时，精神世界更丰富。从事教师职业，与人打交道、与人沟通，经常感受人的智慧、情感，在这个过程中，不断丰富自己的精神世界，可以提升自己的人生品位。所以，教师应当以开阔的心境、愉快的心情看待自己的职业。从对工作目标的不断追求中培养自己的职业情感。而每一次的成功，都会带给你快乐、喜悦和成就感。

教师正是在一次次成功的愉悦中，不断培养和加深对职业的情感。在工作中保持信心，端正态度，这样就能化沮丧、挫败为乐观、自信与成功，有效地克服倦怠心理。

三、提高课堂效率，减轻师生负担

新课程改革是历史的必然和时代的需要，但是课改进行的这几年，有的只是走走形式、应付了事。所以必须从学校领导做起加强对课程改革的观念与决心，坚持不懈、持之以恒才是新课程改革成败的关键。因为课改不是一个教师，几位教师所能完成的，因而要有一个敢于负责、锐意进取的强有力的领导，才能保证课程改革的顺利进行。

新课程改革对每位教师、每所学校来说既是挑战又是机遇。“减负”的最终目的是“增效”，我们只有切实提高自己的教育教学水平，多动脑筋、多想办法提高课堂教学的实效，才能增效。因此，必须要求教师平时不断地给自己充电外还要不断探索和研究教学规律，掌握科学的教学方法，认真地钻研教材。而作为初三教师，才能真正体会到中考对初中教师的重要性，它关乎我们的声誉、待遇甚至是饭碗。所以我想课改需要紧密跟进型的中考、陪伴型的中考，我想也只有这样，教师和学习才能真正减负，才能很好的增效。王勤所长的讲座，使我体会到，课改成功的学校也没有摆脱教师和学生负担重的压力，在提高课堂教学的有效性的同时，如何减轻师生的负担更是任重道远。

总之在这次培训中，我体会最深的是对教师各方面的要求越来越高，教师如果不努力实现在专业方面发展，将跟不上不断变化的教育发展的新形势。在今后的工作中，只有不断地更新自己的教学观念，改变自己的教学行为，并把这次所学的内容和方法用到自己的教学实践中，努力提高教育质量，以自己的努力为教育的发展、学生的发展创造更有利的条件。

理论骨干轮训心得体会篇六

作为我们专卖店的一名销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的

销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们专卖店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我们专卖店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的专卖销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都能丰富自己人生的经历。

总之，通过理论上对自己这一年的工作总结，还发现有很多的不足之处。同时也为自己积累下了日后销售工作的经验。梳理了思路，明确了方向。在未来的工作中，我将更以公司的专卖经营理念为坐标，将自己的工作能力和公司的具体环境相互融合，利用自己精力充沛，辛勤肯干的优势，努力接受业务培训，学习业务知识和提高销售意识。扎实进取，努力工作，为公司的发展尽自己绵薄之力！