

# 轮值轮训培训心得体会 骨干培训心得体会 (精选5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 轮值轮训培训心得体会篇一

简单的问答式，一问一答，学生好像忙得不亦乐乎，但实际上学生的思维仍在同一水平上重复；一些课表面上看热热闹闹，学生能准确地回答教师提出的问题，但很少有学生提出自己的见解；表面上看是师生互动，实际上是用提问的方式“灌”，直到让学生认同教师事先设计好的答案。师生、学生与学生没有真正地互动起来，是非常值得注意的一个问题。那么，怎样调动学生的“思维参与”呢？专家认为，应当创设情景，巧妙地提出问题，引发学生心理上的认知冲突，使学生处于一种“心求通而未得，口欲言而弗能”的状态。同时，教师要放权给学生，给他们想、做、说的机会，让他们讨论、质疑、交流，围绕某一个问题展开辩论。教师应当给学生时间和权利，让学生充分进行思考，给学生充分表达自己思维的机会，让学生放开说，并且让尽可能多的学生说。条件具备了，学生自然就会兴奋，参与的积极性就会高起来，参与度也会大大提高。只有积极、主动、兴奋地参与学习过程，个体才能得到发展。

二、在教学活动中，教师要当好组织者。

教师要充分信任学生，相信学生完全有学习的能力。把机会交给学生。俯下身子看学生的活动，平等参与学生的研究。教师把探究的机会交给学生，学生就能充分展示自己学习的过程，教师也就可以自如地开展教学活动。新课程实施的灵活性大，让教师觉得难以驾驭教学行为，课堂教学中表现为

过多的焦虑和不安。原因是教学过程中，教师面对学生精彩纷呈的学习活动，还不习惯参与学生的学习过程，观察和探究学生的学习方式，及时了解他们的认知情况，学生的需要没有真正地人关注。

### 三、在教学活动中，教师要做一个成功的引路人

一堂新课开始，教师可通过新课导入的设计、学习氛围的创设，教材所蕴含的兴趣教学因素、课堂内外的各种资源来唤起学生对新知识的兴趣，让学生产生学习的意愿和动力。然后，教给学生探索、发现的方法，让学生会探索、会发现。教师除了必须把学生自学作为课堂教学的重要步骤外，还需精心设计每一次自学的目标、内容，同时加强自学方法的指导。

总之，通过这次骨干教师的培训，我开阔了视野，学习了许多的教育教学的新理念，新思想，从思想上受到了极大地鼓舞，这必将为我今后的教育教学工作起到很好的推动作用。“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。”作为骨干教师培训对象，在今后的日子里，我将不断地学习理论知识，用理论指导教学实践，研究和探索教育、教学规律，把科研和教学结合起来，做一个专家型、学者型的教师，使自己具有所教学知识方面的前瞻性。这样，才能培养出新时期“发现型、发明型、创造型、创新型”的学生。

## 轮值轮训培训心得体会篇二

今年我有幸参加了“骨干教师”培训班的学习。我深知参加本次培训对我来说意味着什么，自始至终我都在努力地学习。在学习过程中我慢慢地认识到了自身的贫乏与稚嫩，学习又逐渐地使我变得充实与干练。

在本次培训中我有幸聆听了专家和优秀教师们对教育前沿的思考、精辟的理论、独到的见解，对生活、对工作、对事业、

对学生独特的感悟，\_\_\_教师的“爱职责艺术”的报告激起了我内心中的心弦，触及到了我思想的深处，我禁不住一次次问自我“我该怎样做、怎样做一名优秀的教师”；期间，我学到的远不只是专业的知识和做学问的方法，更多的是执著于教育事业、孜孜不倦、严谨勤奋、潜心钻研、尽心尽责的那种工作态度；经过培训让我开阔了眼界，拓宽了思路，转变了观念，使我能站在更高的层次上反思以前的工作，更严肃地思考此刻所面临的挑战与机遇，更多地思考未来的教师之路该如何去走。下头就听取的报告浅谈几点自我的感悟。

### 1、热爱祖国，爱岗敬业

热爱祖国，献身教育事业，是教师道德最基本最重要的要求。爱岗敬业是教师处理与教育事业之间关系的准则，是教师职业道德的基础和前提。以“捧着一颗心来，不带半根草去”的高尚情怀，献身教育，鞠躬尽瘁。

### 2、以身作则，为人师表

### 3、用学习引领自身专业成长，刻苦钻研，严谨治学

随着时代的提高，教育的改革，当今的形势向每一位教师提出了严峻的挑战。在知识经济时代，知识老化速度大大加快，学习就成了当今人类生存和发展的重要手段。教师终身学习，不仅仅是时代的呼唤，教育发展的要求，也是教师教学自我提升的需要。“严谨笃学，与时俱进，活到老，学到老”是新世纪教师应有的终身学习观。我们教师要有一种强烈的资源意识，克服“一支粉笔教下去，一本教案讲过来”的人生惰性，自觉拓展自我的思维空间和知识结构，以便更好的为教育教学服务。知识的更新换代让我们的学生接触了更多的新生事物，广阔的课内课外学习资源为他们知识的积累供给了更多的机会。我们在学校学习的那点知识，已经远远不够传授了。生活是一个广阔的学习的课堂，有很多东西是我们所不了解的，为了使自我不被社会所淘汰，仅有加紧学习的

步伐!一个优秀教师应当抓紧一切时间增加知识储备,仅有这样才能用人格魅力来感染学生,和学生共同发展。

“有活力,爱读书,善于思考,勤于总结”才能成为一名好教师。时代的发展使教育应对新的要求,民众对教育的关注前所未有,教育的行业性质正在发生前所未有的改变,所以做研究型的教师是发展的必然趋势。此次学习使我学会了如何提高课堂的有效性,如何跟学生成为知心朋友,如何教育学生,如何造成班级舆论…相信在未来的教育教学中,这些方法会有很好的体现。

### (一)要及时反思自我的教学

传统意义上的课堂,就是教师讲,学生听,教师很少审视自我的教学是否引起了学生的兴趣,也不够关注学生的参与度是否与自我有关。当学生出现与课堂教学不一致的行为时,只是一味怨学生,很少反思自我的教学行为是否适应了学生心理特点,激发了学生的求知欲。优秀教师之所以优秀,其特点之一,就是每节课后及时反思自我的教学,不断改善教学,以增加课堂教学的魅力,到达及时调控学生的情绪,引导学生进取参与课堂教学的目的,使学生获得更好的发展。

### (二)要留给学生思考的空间和时间

学生获取知识的结果,远远比不上他获取结果的过程重要。让学生在在学习上有所发现,有所体验,重要的前提是给予他在学习和研究知识的过程中主动思考与进取探究的时间与空间,这样,他的体验才是幸福而自信的。

### (三)要学会欣赏学生

“横看成岭侧成峰,远近高低各不一样”。看物是这样,看人又何尝不是这样?每一个学生都有自我的长处和闪光点,作为教师,我们应当用欣赏的眼光看学生。欣赏他们的优点,

包容他们的缺点。学生在教师的关注中，不仅仅会喜欢教师，喜欢上课，产生融洽和谐的师生情感，还会在课堂上进取表现，欢乐愉快地去学习。

总之，这次培训资料丰富，学术水平高，充满了教育智慧，使我们开阔了眼界。虽不能说经过短短几天的培训就会立竿见影，但却也有许多顿悟。身为教师，要把握新课改的动态、要了解新理念的内涵、要掌握学生的认知发展规律，要在教学实践中不断地学习，不断地反思，不断地研究，厚实自我的底蕴，以适应社会发展的需要，适应教育改革的步伐。在今后的教育教学实践中，我将静下心来采他山之玉，纳百家之长，在教中学，在教中研，在教和研中走出自我的一路风采，求得师生的共同发展，求得教学质量的稳步提高。在那里，我突然感到自我身上的压力变大了。要想不被淘汰出局，要想最终成为一名合格的骨干教师，就要不断更新自我，努力提高自身的业务素质、理论水平、教育科研本事、课堂教学本事等。这就需要今后自我付出更多的时间和精力，努力学习各种教育理论，勇于到课堂中去实践，相信只要经过自我不懈的努力，必须会有所收获，有所感悟。

### **轮值轮训培训心得体会篇三**

研究生骨干培训班培训课程已接近尾声，为期四周的骨干培训课程，虽然授课时间不长，却让我在其中或多或少有了一定的启发和收获，让我对自己的职责有了一个更加全面的了解，在处理各方面问题上也有了理论上的指导，尤其对于组织活动及与班级成员交流方面，更是收获颇丰。

学生干部是学生工作的主力军，是教育管理者的得力助手，是密切联系学校和学生的中介，起着桥梁和纽带作用。所以，做一位合格的学生干部尤其重要。一个学校学生的精神风貌的好坏，学生工作能否顺利的展开，均与学生干部的素质息息相关。很荣幸能够参加本次大学生骨干培训班，并在此次培训班中结识了许多来自兄弟院校的骨干成员，相互之间交

流经验，为以后加强院系之间的联系做准备。而理论指导实践是要结合个人实际情况并通过思考才能使理论学习进一步升华。这也为以后开展班级相关工作提供了更好的方向和指导，更让我坚定了做一名尽职尽责的班级干部的决心。

第一堂课是有学工办黄老师的创新力的训练。黄老师对创新能力的几种方法，如头脑风暴等进行了详细的介绍，并针对这几种方法的区别及适用情况进行的讲解。同时，黄老师将理论与实践活动相结合，将参会的同学分成六个小组，每组同学通过头脑风暴的方式对目前各班级的领导工作出现的问题及解决方式进行总结，并针对具体问题提出各自所建议的解决方式。各组同学都提出了研究生对于班级活动参与度不高、学习积极性不强等问题，当然，这也是班级活动难以进行的关键所在。各组同学针对该问题提出了解决方式，如班级活动要切合学生的兴趣点、组织集体自习等。同时，黄老师针对学生反映的问题提出了自己的建议，班级的信息传达很重要，所以班级干部要对每一项活动要有全局的把控，并如实、准确、及时的反映给各位同学，以保证信息的可达性。这堂课通过头脑风暴的方式，更深入的理解了集体力量的重要性以及一项决策产生的方式，更重要的是创新活动对于加强班级凝聚力的重要影响。

之后的学长学姐交流会上，学长学姐分享了各自的研究生学习、工作及实习经历，强调了研究生期间担任学生干部的工作与职责，并和我们分享的他们的工作心得和体会。研究生短短两年的时间，真正学习的时间也就在研一的一学期，这段时间不仅要学好学位课程，作为班级干部也要处理好班级事务，因此这个阶段就要充分利用时间，协调处理好学习与工作的关系，即保证班级工作的顺利进行，也要学好各项课程，基础课程的训练也是为自己添砖加瓦。研究生期间最重要的一项事情莫过于找准自己的方向定位，是继续学术生涯还是步入社会，这是我们应当深入思考的内容，一旦确定方向，就应该做好准备工作，了解自己的优势劣势，学习求职应聘攻略，寻求合适的岗位实习或者加强理论学习、发表高

水平论文等。这节课也让我对自身的定位和未来发展方向有了一定的思考，至少对自己当前模糊的定位和混乱的时间安排有了指导。

之后的领导力培训讲座中，林老师为我们进行了领导力提升方面的培训。领导力是一门科学，有基本的规律可以找到，可以学习并且培养。同时领导力是一门实践科学，之前一直以为领导力的提升最主要的还是依靠在工作中体会、历练，而书本、课堂上的学习，多为坐而论道，似乎有所空洞，应该是不重要的，或无所谓的。但通过老师的讲解，实践固然重要，而对“领导”的有效理论认知也是不可或缺的，认识事物是实践的先导，只有正确地、系统地认识了“领导”，才能在工作实践中有清晰的思路、更有方向感、更有针对性，更能取得实效。在很多问题上，应该是我们不缺乏把事情做好的决心和意愿，而是缺乏知识、方法和相关意识，不是知易行难，而是知难行易。通过加强书面学习、培训，来开拓视野，打开思维，增加相关意识，同样很重要，因为：领导力虽然是用书本学不来的，但“要培养它就要先理解它”。通过这次我也从不同角度领会了精神、汲取了知识，获得了感悟。

之后进行的羽毛球比赛等活动，各位同学都踊跃参与到比赛中，比赛过程让我有些感悟：一是当自己有绝对优势的时候，要以大欺小，具有泰山压顶的气势一鼓作气拿下对手，不要给对方喘息的机会。二是对于旗鼓相当的对手，要积极调动对手减少自己体力的付出，拼耐力和经验。三是要学习对手，尊重对手，为了更好地提高球艺。四是当遇到强悍的对手时要保持体力，宁可失分，也不要把体力浪费在没有把握的救球上。

通过短期的培训，给我之后工作和学习的很大启示：1、要有大局意识，作为一名学生干部，要时刻铭记自己的职责，时刻以大局利益为重，牺牲小我利益；2、服务意识，一名学生干部的主要职责是服务同学，并在此基础上锻炼、增强自己

的能力;3、创新意识，我们要时刻保持创新的思维，不管在工作中和学习中，只有创新才能带来持久不断的动力与新的活力;4、竞争意识，我们不能安于现状，而要不断进取，不断突破自己，寻找更好的目标并为之坚持，就一定能够得到我们满意的结果;5、责任意识，不管是做人还是做事，我们都应该具备责任意识，对自己负责，也对别人负责。这就是我参加这次培训的心得和体会，同时我也更加清楚了作为一名学生干部应当具备的素质与能力，在之后的实践过程中，我也会不断的加强自己在各方面的素质和综合能力，争取成为一名优秀、同学满意的学生干部。

## 轮值轮训培训心得体会篇四

5月11日至12日两天□z师范学院又对我们进行了第二次集中研修。所有的研修成员再一次聚集在林业大厦，偌大的会议室内，六组分组围坐的桌凳和一条条电源线，见证着所有人的努力和智慧。尽管短短的两天，除了仓促还给了我一份淡淡的不舍，带着第七会议室满满的回忆，踏上回家的旅程。下面采撷点滴感受作以汇报。

5月11日早上五点多，赶到车站坐上了去济南的公共汽车，颠簸了五个多小时，到达林业大厦时已经11点多了。办好入住手续，直接去了会场，很多人都是10号晚上到的。坐下就打开电脑开始工作。中午饭后还没来得及休息，接到研伴班老师的信息，赶紧赶去录像室□d段视频已经开始录制。

录完，回到会议室，继续完善网上资源、撰写总结。

晚上校对d段视频，互相点评磨课研讨问题，不知不觉又忙活到了很晚才回房间。

12日，上午，除了把手头上资源再进行上传和补充外，我们小组又对李成林老师的课堂录像进行了实录整理，每人分一段，一字一句地整理课堂实录。当我们敲完最后一个字的时

候，已经是下午1点50了。为了能赶上3点的车，接着又得赶到车站买票。

匆匆地，就这样又踏上了回家的路，直到晚上八点多才到家。

这样匆忙地赶路，有一种深深的疲惫感。

当赶到林业大厦会议室的时候，大家都很安静地正在做手头的活，有交流的老师声音也很小，基本影响不到第三个人。但当我走进会议室的时候，我们组的全体成员竟然用热烈的掌声和满面的笑容迎接我，他们用这种方式来拥抱我，让我顿生一种温暖，幸福感油然而生。

中午录制d段视频，参与录制的成员很紧张地坐在桌前，我和班老师一个在电脑旁控制屏幕，一个抱着电脑认真地标记在录制过程中的瑕疵——为剪辑视频做准备。在大家的共同努力下，顺利完成了d段视频的录制。一路欢笑回到会议室继续工作。

当我要去车站，提前离开时，大家都用暖心的话语叮嘱“一路平安”……

短短的研修，让我们聚集在一起，为了共同的目标，打造研究的主题和课例。在这个磨课的过程中，每位成员在董升将和李秋焕两位专家的带领下，不仅收获了好多专业的知识，还收获了深厚的友谊，大家彼此关照、互相帮助，收获了一路的幸福和成长。

能够去参加这个培训的都是各地市的优秀骨干教师，跟他们交流就是一种很好的学习。特别是两位专家，更是让我们在研究的道路上有了更明确的方向。特别是对于读书，让我们都感受颇深。为了补上这一课，从回来到现在我已经先后网购了七本书，朋友又送了两本，这几天正狠狠地补，不读不知道，一读才明白原来自己还有这么多的空项需要填补。期

待着在今后能够坚持读书，还可以借助我们研修的qq群，多跟这些志同道合的朋友交流，不断促进自己成长。我们研究的课例到暑假也就要投放到研修平台了，到时候全省的老师就可以共同见证我们的研究。

不参与这个真不知道，原来打造一个研究专题需要付出这么多的努力，除了我们这些人的精力，还有吃住这么长时间的物力和财力——这样想下来，研修还真不是那么简单的事……感谢这次研修学习，让我们又一次经历了蜕变和成长，每次学习都有所成长，每天一点进步和超越，希望能够逐渐成就一个相对完善的自己，活出属于自己的精彩，足矣。

## 轮值轮训培训心得体会篇五

听了几位老师老师以古喻今，旁征博引的精彩讲解，我豁然开朗、受益匪浅，更加坚定了自己献身共产主义事业和建设中国特色社会主义的理想和信念。作为一名新时代的进步青年，我们更要自觉抵制剥削阶级腐朽思想的侵蚀，带头弘扬社会主义道德风尚，树立正确的世界观、人生观和价值。

在党的先进性教育活动中，《党章》的学习是其中一个重要的部分。党章对于建设什么样的党，主要是通过对党的性质、指导思想、理想信念、奋斗目标的各项规定体现出来的。我们不仅要深刻理解党章的内容精神，还要用党章的内容来指导我们的实践，努力努力提高为人民服务的本领。通过学习党章，了解党的性质、宗旨、组织制度、作风纪律等方面的规定，增强对党的归属感，在任何时候任何情况下都坚定地相信党、拥护党、依靠党、捍卫党。自觉铭记党员标准，克服缺点不足，自觉履行义务，正确行使权利，注意发挥先锋模范作用的作用。更要深刻认识到党章是我们党全部活动的总章程，是党员和党的领导干部必须遵守的基本准则，在党的生活中具有最高效力。牢固树立党章权威，提高严格依照党章办事的自觉性，始终做到在党章允许的范围内活动，始终将自己置于党章的制约和监督之下。

对于建设什么样的党的正式规范，党章是通过对党的性质、指导思想、理想信念、奋斗目标的各项规定体现出来的。新党章对于怎样建设党的正式规范，主要通过党的建设的基本要求，党的组织制度，党的纪律检查机关工作，党的基层组织及地方组织的各项规定而体现出来的。通过学习，我们知道，中国共产党是以工人阶级为基础的，由工人阶级先进分子组成。通过学习，我们知道，共产党员永远是劳动人民的普通一员，这是由党的性质决定的。中国共产党是中国各族人民利益的忠实代表，最终目标是实现共产主义的社会制度。这决定了共产党必须对共产主义事业无限忠诚，乐于吃苦在前，冲锋在前，乐于承担艰巨任务，乐于在改革发展中开拓前进，乐于用自己的模范行动，在群众中发挥骨干带头作用。共产党员应该始终保持普通劳动者的本色，谦虚做人，各周围的群众保持密切联系。

党的成就是新党章的基础，党的经验是新党章的根据，党的创新是新党章的源泉，所以我们党在总结过去基本经验和理论实践成果的基础上，党于xx大、xx大和xx大，分别对党章进行了修改和完善。

一、xx大以来，我国改革开放和社会主义现代化建设取得了历史性进展，社会主义市场经济体制初步建立，现代化建设第二步战略目标顺利实现，人民生活水平总体上达到了小康。跨入新世纪，我国进入了全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化的新的发展阶段。在新世纪新阶段，党提出了新的发展目标和行动纲领，党章中的相关内容需要进行调整。这些年来，我们党的自身建设也取得新的进展，积累了新的宝贵经验。特别是提出的“三个代表”重要思想，集中反映了当代世界和中国的发展变化对加强党的建设、推进中国特色社会主义伟大事业的根本要求，是对马克思主义建党学说的新发展。

二、其次xx大修改党章遵循的总的原则是：坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和党的基本路线为指导，

认真贯彻“三个代表”重要思想，把xx大报告中确立的重大理论观点和重大方针政策纳入党章，以适应新形势新任务对党的工作和党的建设提出的新要求。提出的“三个代表”重要思想已经在全党形成共识、深入人心。把“三个代表”重要思想写进党章，这是加强和改进党的建设、不断提高党的领导水平和执政水平的根本要求，是继续推进中国特色社会主义伟大事业的客观需要，也是全党同志的共同愿望。

三、前不久召开了时xx大，对党章做了适当的修改，在党章中把党的基本路线中的奋斗目标表述为“把我国建设成为富强民主文明和谐的社会主义现代化国家”。

指出，“高举中国特色社会主义伟大旗帜，为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗”□xx大认为，科学发展观，是对党的三代中央领导集体关于发展的重要思想的继承和发展，是马克思主义关于发展的世界观和方法论的集中体现，是同马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想既一脉相承又与时俱进的科学理论，是中国经济社会发展的重要指导方针，是发展中国特色社会主义必须坚持和贯彻的重大战略思想。

xx大要求全党全面把握科学发展观的科学内涵和精神实质，增强贯彻落实科学发展观的自觉性和坚定性，着力转变不适应不符合科学发展观的思想观念，着力解决影响和制约科学发展的突出问题，把全社会的发展积极性引导到科学发展上来，把科学发展观贯彻落实到经济社会发展各个方面。

通过这次党课培训，我深深地感受到自己所肩负的历史使命，决心接受党组织对我的考验，在今后的工作中身体力行“三个代表”，成为思想上、政治上、行动上的先进分子，认真实践全心全意为人民服务的宗旨，争取早日加入党组织。