

# 2023年保护环境中班活动设计 中班活动方案(模板6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 医学心得体会范文大全篇一

7月12至13日，我参加了教育科学研究培训中心组织的暑期小学语文教师培训。虽然只有短短的2天，但培训所给予我的启发和经验却是一笔永久的财富。一些对教育教学工作很有见解的教师以鲜活的教学课堂和丰富的知识内涵，给了我们具体的操作指导，使我的教育观念进一步得到更新，真是受益匪浅。下面是我通过培训获得的点滴体会：

### 一、教师要不断进行知识更新

准确把握教科书编辑思想的基础上，从本班学生的实际出发，根据学生的年龄特征和不同教学内容，创造性地灵活地选择和运用教科书的各种设计，采取合适的'教学策略，把读写听说和综合实践活动落到实处；大力改进课堂教学，提倡启发式、讨论式、师生互动等新的教学模式；积极开发课堂学习资源和课外学习资源，沟通课堂内外，增加学生语文实践的机会，让学生在实践中丰富语言积累，掌握学习方法，提高基本技能，接受熏陶感染，养成良好的学习习惯，打下扎实的语文基础；鼓励学生采用各种手段扩大阅读面，增强学生在一切场合学语文用语文的意识，积极参加各种课改活动，促进学生语文素养的整体提高。

2天的暑期小学语文教师培训结束了，但留给我的却是深深的

回忆，是一笔宝贵的财富。这些成功的经验为我今后的教育教学奠定了良好的基础，缩短了探索真理的路途。

今年3月12日至4月8日，我参加了这次海西教育网的培训。本次培训带给我思想上的洗礼，心灵的震撼、理念的革新。聆听智者的教诲，参与伙伴们的探究……收获颇丰！

这次培训建立了一个平台，同行与同行交流的平台，群策群力，把以前的“单打独斗”变成了齐心协力，把自己的闭门造车变成了资源共享，使教育资源得到优化，对新教师是一个学习的机会，对老教师是一个新的教学理念的学习与旧的教学理念碰撞与融合的机会。

理论知识，为己充电；时代在进步，教育在发展，在新课程改革的当今，更需要每一位教育工作者不断进行自我充电。我的工作必将比原本得心应手些。

每一次的专题讲座都是那么精彩！带着教育教学实践中的种种疑问，我走进了培训课堂。课堂上，专家们的精彩讲座一次次激起了我内心的感应，更激起了我的反思。在这种理论和实践的对话中，我收获着专家们思想的精髓、理论的精华。让我进一步体会到了课堂教学艺术的重要性。其中，教师的语言艺术尤其重要，语言艺术中的趣味性不容忽视，因为小学生天生活泼好动，需要有趣的东西来吸引他，带有趣味性的语言更能吸引他的注意力，学生的注意力集中了，才能更好地进行教育教学。课堂教学过程中的课堂提问艺术也至关重要。教学中不仅教师要善于提问，还要善于启发学生自己提出问。

每一次的讲座都是那么可贵！让人耳目一新。这耳目一新并非在现代教育手段下的缤纷世界，而是在倡导课堂教学有效性下的真实、扎实、朴实的课堂，时时处处渗透着教师的教育机智之强，教师的教学基本功之扎实。“简约语文”那丰厚的内涵，一堂语文课，名师的智慧语文，名师的简约语文，

引领着新课程改革不断完善。语文课程标准，有意识地把“语文素养”凸现出来。语文素养内涵十分丰富，它以语文能力为核心，是语文能力和语文知识、语言积累、思想情感、思维品质、审美情趣、学习方法、学习习惯的融合。因此本次课程改革不再将学生掌握系统知识放在首位，而是将学生价值观和情感态度的培养、激发学生关注和参与社会生活的热情、培养学生具有强烈的责任感和使命感、形成乐观向上的人生态度放在首位。同时，还要培养学生感受、观察、体验、参与社会生活的能力，培养学生的创新能力和综合运用能力。以上目标达到之后，知识的获得将是很自然的事。这就要求教师在活动设计的时候，注重学生的情感体验，让学生爱上这门课，产生强烈的学习动力和参与欲。在活动中，让学生自觉去获取知识。在生活中，让学生去巩固知识。

## 医学心得体会范文大全篇二

紧张而又充实的教育实习结束了，留下的是满满的收获和不舍。在这八周的实习时间里，我与指导班主任、科任老师和高一的一群学生们建立了深厚的感情，从老师们的教法中学到了如何备好课、授好课，从与学生们的相处中学到了如何更好的做好班主任工作，把我在学校里学到的理论知识与实际教学很好的结合在一起，提升了自我。

7月8日，我们实习队正式开始了我们的实习工作，在实习期间，我们的主要任务是班主任工作和教学工作，下面就来对本次实习做一个总结。

1、听课实习期间，我担任的是信息技术实习老师。教学工作最基础的方面是听课，实习教学工作的第一件事也是听课。实习期间的听课不再是以前读书时那种专门听老师讲课的内容，而是听指导老师讲课的教学方法，讲课思路等等；学习指导老师的教学经验，和处理课堂的方法，与学生互动的技巧等等。我第一次听的课是信息技术科组一位教学多年、经验丰富的陈老师的课，这节课讲的是photoshop里面的套索工

具，内容精炼、节奏紧凑、课堂气氛活跃，让我耳目一新。此后，我尽可能地去听本科组不同年级、不同老师的课，并做好详细记录，争取在最短时间内提高自身水平。

2、备课教学工作的第二个方面就是备课。一般在实习的第一周以听课为主，但听课的同时要准备好自己上课的内容，也就是备课。备课是教学的开始，备课不仅仅要联系书本上的内容，还要和学生的实际生活相联系，还要考虑学生原有的知识水平，学生的接受能力，学生对课堂的反应，教学实际情景等方面的情况。首先，我是跟老师确认自己要上哪一节课，然后跟老师要那节课的基本知识点，以免进度不同。我的教案里面包括了每一个环节要怎么讲，需要多少分钟，还有作业内容等都写得清清楚楚，然后把教案交给李老师看，李老师看了教案后觉得没什么大碍，为了不影响我的思路，他没给出任何的建议。接下来就是不断的试讲，确保自己已经完全记得每个环节要做什么，要讲什么。

3、讲课教学工作最重要的环节就是上讲台讲课，这个步骤是把前面所有工作拿到实际环境中去的重要一步。在这个过程中，可以看出教师的真正实力，教师是否在前面的过程中认真对待，是否对实习学校、对学生负责。以前作为学生听课，目的是学习知识；现在作为教师上课，是为了学生学习。讲课带给我们最初、的感受是，讲台下坐着的不再是与我们一起在微格教室训练的同学，而是真正的学生。以前的微课微格中，同学们都是能够适时地回答出你想要的答案，配合着你的课堂的进行，但是在真正的课堂中，学生不会像自己的同学那样随意附和、快捷地回答我们提出的问题，而是真正地思考和等待着我们的解答。

教师既要讲授知识，又要管理课堂纪律，并且与学生进行个别交流。国庆后，迎来了我人生真正的第一节课——word的美化文字，我在刚开始时，倒是没有常见的紧张，但是在与老师上节课的衔接上不够自然，还有就是经验不足导致常常忘记开广播控制学生或者是关广播；有些班学生的基础好点，

而有些班的基础会差点，有些班比较活跃，互动起来比较简单，有些班则比较安静，互动进行得比较艰难，所以对不同班不同情况要有不同的方案。比如基础比较差的班讲的时候尽量要详细，作业也不要太多，多给学生一些鼓励和表扬。讲完课老师也给我提了很多宝贵的建议，比如时间控制上不够好，在课堂上分组讨论上要如何根据学生的实际情况来进行。

这一次实习中，我的科任老师是高一的备课组长，他很放手让我去尝试，每个星期有6节重复课。其实上重复课很重要的，同一节课可以有不同的教法，然后互相比较，看哪一种更合适，而且可以不断的改进，最后会越讲越顺畅。

## 医学心得体会范文大全篇三

当今时代，信息技术迅猛发展。它不但普及广大社会生活、工作的各个环节，还以“迅雷不及掩耳”的速度走进了各类校园，无声地改变着传统教育教学模式、教学方式、和教学手段等。

我们可以看到，在使用多媒体设备的课堂教学中，学生的情绪高涨，精力集中，这是学习的最佳状态。由此，让我感到信息技术与各门课程在整合的过程中更应注意学生情感、价值观的取向。信息技术教育应该努力为学生创设一个乐于学习，乐于思考、乐于探究的学习空间。李教授也在讲座中谈到信息技术与课程的整合教育应该是“重视情感、态度、价值观的正确导向”的，教育要使学生入情入景，学生才能将热情移植到整个学习过程中去。

只有不断的学习才能不断的深化认识。教师在学的过程中要充分发挥计算机的优势，使计算机真正为教师的教和学生学服务。为此教师要加强学习计算机的应用，真正把计算机当作自己备课、授课、组织学生活的工具。

以上就是我这次学习的几点不成熟的体会，在以后的工作中，我会不断探索，不断实践，为信息技术与课程的整合做出应有贡献。

## 医学心得体会范文大全篇四

xxxx年暑假，我在教师进修学校参加了为期四天的信息技术能力提升培训。在培训中，老师细心、耐心、精心的为我们做了详细的讲解和指导，使我们对电子白板的使用有了清晰的认识，并亲自动手结合所教学科操作练习。对微课这个常听的名词，有了准确的理解，并对微课的制作也进行了练习。

从所周知，电子白板是一种新的高科技电子教学设备，它结合传统的黑板、投影仪，电脑在一起，使用操作非常方便。使用这样的仪器，使教师的教学更加方便、生动、有趣，又能提高学生的注意力，增强学生的学习兴趣，活跃课堂的气氛。

利用电子白板来辅助教学，可以省去许多传统的教学工具，如粉笔、刻度尺、三角板等，因为白板模式下提供的工具栏中的画图，复制，旋转，拖动等已能很好的展示图形重合的全过程。

恰当地选用交互式电子白板来辅助教学，以逼真、生动的画面来创造教学的丰富情景，使抽象的教学内容形象化、清晰化，使知识由静态的灌输变为图文声像并茂的动态传播，一方面可以大大激发学生积极主动的学习热情；另一方面可以使教师以教为主变成学生以学为主，从而提高教学质量，优化教学过程，增强教学效果。

白板课件具有强大的交互功能。白板技术为课堂师生互动、生生互动提供了技术方便。在课堂中我们可以利用白板让学生在自已的电脑上完成课堂练习，定时自动收缴学生作业，并能当堂对学生完成情况进行总结，发现问题，以便及时解

决本节课堂上新生成的问题。

“微课”是指以视频为主要载体记录教师在课堂教育教学过程中围绕某个知识点或教学环节而开展的精彩教与学活动全过程。

它的特点是：

(1) 教学时间较短：根据中小学生的认知特点和学习规律，“微课”的时长一般为5—8分钟左右，最长不宜超过10分钟。

因此，“微课”可以称之为“课例片段”或“微课例”。

(2) 教学内容较少：“微课”主要是为了突出课堂教学中某个学科知识点（如教学中重点、难点、疑点内容）的教学，或是反映课堂中某个教学环节、教学主题的教与学活动，相对于传统一节课要完成的复杂众多的教学内容，“微课”的内容更加精简，因此又可以称为“微课堂”。

(3) 资源容量较小：“微课”视频及配套辅助资源的总容量一般在几十兆左右，视频格式须是支持网络在线播放的流媒体格式（如rm、wmv、flv等），师生可流畅地在线观摩课例，查看教案、课件等辅助资源。

(4) 资源组成/结构/构成“情景化”微课以教学视频片段为主线“统整”教学设计（包括教案或学案）、课堂教学时使用到的多媒体素材和课件、教师课后的教学反思、学生的反馈意见及学科专家的文字点评等相关教学资源，构成了一个主题鲜明、类型多样、结构紧凑的“主题单元资源包”，营造了一个真实的“微教学资源环境”。易于实现“隐性知识”、“默会知识”等高阶思维能力的学习并实现教学观念、技能、风格的模仿、迁移和提升，从而迅速提升教师的课堂教学水平、促进教师的专业成长，提高学生学业水平。

关于微课的制作我们需要知道：

微课虽展现的是某个教学重难点的知识，但就这个知识点而言，它也有导入、过程和小结。因此，我们在制作微课的时候一定要清楚这一点。

通过这次学习，我掌握了非常有用的电子白板软件和微课制作软件——camtasia studio。它们简单有效，我将在教学中充分使用它们，让它们提升我们师生的教学效果。

## 医学心得体会范文大全篇五

本学期，我在参加了由静海县教师进修学校主办的教师信息技术教育培训。通过这次培训，使我进一步地掌握了有关现代信息技术的知识，提高了认识。随着计算机、多媒体、现代通讯网络为代表的信息技术的迅猛发展，信息技术已经渗透到了教育领域，在教育领域中引起了一场深刻的变化。信息技术在教育领域的应用，对于转变信息教育观念，促进教育模式，教学内容，教学方法和教学手段的改革，对于实施素质教育，促进基础教育的发展，全面提高教育质量和效益，都具有重要的意义。在这短短的一天培训中深深的体会到：

信息素养是终生学习者具有的特征。在信息社会，一名高素质的教师应具有现代化的教育思想、教学观念，掌握现代化的教学方法和教学手段，熟练运用信息工具（网络、电脑）对信息资源进行有效的收集、组织、运用，这些素质的养成就要求教师不断地学习，才能满足现代化教学的需要，如果教师没有良好的信息素养，就不能成为一名满足现代教学需要的高素质教师。

在迅猛发展的信息社会，信息日益成为社会各领域中最活跃、最具有决定意义的因素。教学过程是一个教育者（主要是教师）对教育信息的整理、加工和传播的过程。教师是这一过程中主要的信源和传输者，在教育信息的准备和传递等方面



起着举足轻重的作用。因此，教育系统本身要求教师具备一定的信息素养。

本次信息技术培训虽然只有短短一天的时间，但是这天培训都使我在观念上有一个更新。计算机的使用在往常对我而言就是一个进行文本操作的工具而已，本来我平时也不太注意对计算机技能的学习，总是有了问题就打电话求助，从没有想过要自己去掌握这样的技术。

本次培训中，授课教师都注重细节上的教学渗透，他们不仅教给我技巧，更在无形中用自己的言行来引导大家，在一些细节的讲解上十分细致，恰当地渗透一些旧知识，使不同程度的老师都能得到提高。

通过一天的培训，虽然短暂，但使我受益不浅，我分清楚了教育技术和信息技术这两个概念，对信息技术的运用有了一个质的飞跃，一改过去的“多媒体可有可无”的落后思想，我积极采用信息技术与各学科的整合并初显成效，可以说终于尝到了信息化教学的甜头。相信这些对课堂教学质量的提高提供了很好的保证。但是，信息化教学发展到目前为止已经有好几年了，在信息技术辅助教学方面的技巧和方法还需要我在以后的教学工作中不断学习，不断积累，不断发展。那样才可以说是真正发挥到了教育信息化的优点。从而使信息技术更好地辅助我的教学，提高我的教学质量，这将是我不以后的最终目标。

## 医学心得体会范文大全篇六

美好的时间总是过得很快，信息技术应用能力的提升活动已经结束。在这段时间里，我有幸成为本次教师信息技术应用能力提升小学语文2坊的一员，这也给我提供了这个再学习、再提高的机会。我克服了工作和学习之间的时间冲突，合理安排时间，按时登录平台学习，积极参加yy的答疑活动，感受省管老师工作的真诚，感受授课教师的`风采，聆听他们耐

心的解惑和真诚的传授，使我特别的感动。

这次国培给我的感觉是全新的：足不出户，就能聆听专家的讲授，与同行交流讨论。这段研修的历程，有压力，更有收获。专家的教育教学理念、人格魅力和治学精神深深地印在我的心中。他们所讲内容深刻独到、旁征博引、通俗易懂、生动有趣、发人深省。培训中，老师一方面要求我们以超脱姿态，踏实前行，坚持遵循教育规律，研究教育手段新思路；另一方面也要求我们自觉培养自学发展意识，力求适应现代教育技术的要求，促进学校的信息技术教学上新的台阶。通过深入学习，下面谈一谈这次培训学习的一些感悟。

## 一、深入掌握flash课件制作技巧

通过两天学习flash，使我对flash的动画制作有了比较深入的了解，了解动画原理，了解帧与层的概念，通过多个简单的动画制作实例，为我以后的学习打下基础。此次培训，老师从浅入深，从基本的概念理解开始，以实例入手，给我印象深刻的知识点是音乐的播放与停止、遮罩层的使用、动画制作等技巧。这些技巧的应用，将大大提高我今后制作课件的水平及效率，学就能用，真是“踏破铁鞋无觅处，得来全不费工夫”！

## 二、初步学会电子白板的使用与管理

原来我对电子白板的认识几乎无从下手，其中一个原因是我校并没有这些设备，但通过这次学习，我才明白：交互式电子白板就是集传统的黑板，计算机，投影仪等多种功能于一身的新兴的多媒体教学设备。作为教师的我们，首先就是要学习好电子白板的使用方法和技巧，才能学以致用，真正地发挥它强大的功能。

通过专业教师的讲解，以下几点是我的小小收获：

1、利用电子白板来辅助教学，可以省去许多传统的教学工具，如粉笔、刻度尺、三角板，圆规、挂图、电视(dvd)等。

2、恰当地选用交互式电子白板来辅助教学，以逼真、生动的画面来创造教学的丰富情景，使抽象的教学内容形象化、清晰化，使教学知识由静态的灌输变为图文声像并茂的动态传播，一方面可以大大激发学生积极主动的学习热情；另一方面可以使教师以教为主变成学生以学为主，从而提高教学质量，优化教学过程，增强教学效果。

3、政府教育部门应加大财力投入，尽快普及白板教学，作为教师，人人应会用巧用白板进行上课，这样的教学手段才能创设出高效的课堂。

### 三、认识了新的课程——微课

在老师的讲解下，我初步认识了“微课”这一门新的课程。他们指出“微课”是指以视频为主要载体，记录教师在课堂内外教育教学过程中围绕某个知识点或教学环节而开展的精彩教与学活动的全过程。“微课”具有教学时间较短、教学内容较少、资源容量较小、资源使用方便等特点。

通过学习，本人从别人的身上学习到一些有关微课设计的知识。一节微课能否设计得好、教学效果佳，知识点的选择和分析处理非常重要。因此，在设计每一节微课时，我首先慎重选择知识点，并对相关的知识点进行科学的分析和处理，使它们更符合教学的认知规律，学习起来能够达到事半功倍的效果。我尝试做到以下几点：

1、知识点尽量选择教学的重点、难点。

2、知识点的选择要细，十分钟内能够讲解透彻。

3、知识点要准确无误，不允许有文字、语言、图片上的知识

性错误或误导性的描述。

4、要将知识点按照一定逻辑分割成很多个小知识点。

#### 四、新的教学模式

通过聆听专家教授对“中小学幼儿教师信息技术能力标准解读”的解读

学习，使我充认识到作为老师，要掌握信息操作的基本能力和获取信息的能力，除此之外还应具备信息收集处理以及表达的能力和综合运用能力。深刻的认识到教育信息的重要性，明白什么是教育信息化发的发展情况，真正理解了信息化教学环境在教育教学中的作用，掌握常用的教学模式和软件的基本应用。

在今后的教育教学过程中，我一定扎实工作，努力学习，把用所学到的教育技术知识更好地应用到现代化的教育教学中，扎实做好基本功，学习各种关于信息技术的专业知识，并将新的信息技术应用的课堂教育之中，持之以恒，不懈的努力优化自我的专业技能，更好的适应现代化教学的发展需求。

### 医学心得体会范文大全篇七

xx年5月，我参加了教育部中移动中小学教师信息技术能力培训。这次培训，我感触很深。经过一段时间的紧张学习，在线倾听专家的经验传授的同时与小组学员一起学习、交流，对现代教育技术条件的教育理念得到了深刻的认识和理解，也促使了自己在以后的教育教学过程中积极运用。我深深地体会到利用教育技术设计教学方案的特点和作用，认识到课堂上要把信息技术完美地融合到教学之中，充分发挥计算机工具性能，利用网络资源，搜集信息、处理信息，从而提高教学质量。

本次培训，资源丰富，信息量大。培训由八个必修课程和一个选修课程组成，另外还有走进研修和培训总结过程。在学习中，让我感受到：

1、压力大，高密度的培训任务及大量的培训作业，全新的培训平台感受至深，以前从没有过的这种培训模式，以“任务驱动、强调活动，强调参与”为原则，要求每个学员都必须参与，而且必须按时完成作业，并上报中央电教馆审核成绩合格方可获得考试资格。迫使我们拿出十分的精力来学习这门适应未来教育的必须掌握的技术能力，并且从中受益非浅。

2、在学习中，我最大的体会是我在教学思想上的转变。虽然在平时的工作中，我们已经十分重视教师和学生的交流，但学习让我们更加重视对学生的培养，只有把我们的学生培养成为具有独立学习能力的人，他们才能在将来的生活和学习中适应激烈的竞争。

3、学习内容非常实用，像powerpoint多媒体演示文稿制作在现今的现代化教学中经常使用，上网查找资源和一些软件的学习和使用，又为教师深入开展教科研、更多的获取资料、展示成果提供了帮助。

4、本次的学习给我感受最深的是，我觉得本次学习重要的不是学技能，学模式，而是学一种思想，一种促进学生主动探究学习为主的思想，一种教师必须具备的先进的教育技术能力。培训更加注重用未来教育的先进思想武装每一位学员的头脑，从而达到使思想和技术融为一体，使信息技术和其他课程有机整合，培养学生探索精神和创造能力的目的。

5、培训过程中，有许多非常精彩而且值得我们深思的教学案例，通过和小组老师们一起“头脑风暴”式的讨论与分析，更加深化了对这些案例中渗透的教育思想与理念的认识。

6、通过本次培训使我对现代新型教育形势下的课堂教学

及“教学设计方案”有了更加深刻的认识和理解。如：“单元教学设计”和“主题式教学设计”，安全打破了我们以前的一节课的教学设计。一节课的教学设计主要是针对适合在一个课时内实施的学习内容进行教学设计，而“单元教学设计”是对教材中的一章或一个单元等知识结构相对完整和综合的学习内容进行设计，综合利用各种教学形式和教学策略，通过一个阶段（而不是一个课时）的学习让学习者完成对一个相对完整的知识单元的学习。“主题式教学设计”是围绕某个主题制定相关的知识、情感和能力目标，拓展增加与主题相关的课外教学内容，经整合后形成高度结构化的学习内容，学习过程中以问题探究、任务驱动式的学习活动为主，教学组织形式不局限于课堂集体教学，而是更加灵活多样，大部分的教学周期较长，是以一个主题单元为单位。

对我来说通过学习探讨、交流，收获颇大。平时也爱好上网的我对计算机的应用也是慢慢积累了很多，实践是关键。到现在我对教学技术方面的知识知道的可以说是少之甚少。我希望接下来的实践中要把所学到的知识，牢牢掌握并运用到教学中和生活中，对以后的教学有所启迪，教给学生有用的知识，开拓学生的视野，充实自己的教学。最后我要感谢培训老师，他们的讲解令人信服，一丝不苟的工作态度令人钦佩。我相信，在今后的教学工作中，我所学到的知识一定会有用武之地，并肩负起主讲教师的责任，引领我的同事走向教育技术培训提高自己能力的大潮中。

## 医学心得体会范文大全篇八

以前生活中虽然应用了信息检索这方面的知识，但是不知道什么是信息检索，自己也是稀里糊涂地选了这门课。到了接触了这门课以后，发现它挺有意思也挺有用处的，它伴随着我们生活、学习的点滴。由于我们好多人都认为它是选修课，无关重要，所以都不认真地对待，在4305每次上课的人所以就比较少。但是我认为，每一门课都有它的有用之处，要不然学校也不会开这门课。总之，我感觉它对个人信息素养的

培养有很大的影响。

我们所处的是知识经济和网络信息时代。快捷准确，及时有效地检索和利用信息，是知识经济和网络时代对信息检索提出的新要求，也是置身新世纪的人们必须具备的基本信息素养。在这个充满机遇和挑战的时代，信息检索对我们的创意或事业能否取胜也是关键所在。

“信息检索能帮助人们快捷、准确、全面地获取所需知识”，这是卢老师第一节课就特别强调的，也是学这门课的目的，要在最大限度地节省查找时间，使我们的信息检索过程变得事半功倍，更使信息能够得到充分的利用。

我们几乎每天每时每刻都与信息打交道，可能我们已经感觉到有的人做事往往容易成功，而有些人则不易成功，这在很大程度上是因为前者有较强的信息意识，能够掌握较多的信息，对所做的事情能够做出正确的判断，因而他们的成功率也就比较高。反之若信息意识差，不能及时收集信息，做出的决策往往会有偏差，成功率也就不会很高。

“信息检索是查找信息的方法和手段，它能使人们在浩如烟海的信息海洋中迅速准确全面地查找所需信息”。这也是卢老师常说的，可以说信息检索对于我们的学习、生活和工作等各方面都是非常有用的。它可以充分发挥人类知识宝库的作用。，有利于开发智力资源；信息检索可提高效率，节省科研人员的时间，减少人力或投资方面的费用；获取知识的捷径和终身教育的基础知识的不断增长，正逐步加快原有知识的老化程度。它能帮助研究人员继承和借鉴前人的研究成果，避免重复研究或少走弯路。

认识到了信息检索的重要性，那它也让我产生了对信息的影响，让我有一定的信息素养，让我知道面对信息我应该怎样做。

信息检索让我有了信息观念，信息观念应该包括信息的价值观及正确适应、应对信息环境的道德观。信息伴随人类活动、社会活动而产生，又必定会反作用于这些活动。

信息检索让我对信息的获取、评价、处理、利用、交流有一定的把握。信息主体与社会个体成员在有了信息意识、信息观念、信息知识后才能有融于人脑意识中的对信息的自觉、主动、预见、独立、创造性的应用，才能正确有效有意识的利用信息，进而实施知识创新、科技创新。信息有着一定的产生与传播的方式，且随着社会环境的变化而变化。信息技术的飞速发展，信息传递与获取的途径、方法、速度也随之有了很大的变化，掌握先进技能、知识成为成功获取并利用信息的先决条件。

在学习信息检索课的过程中，我认识到了什么是信息检索，信息检索的方法，信息检索的工具及途径，以及它的应用。虽然对信息检索还不够了解，掌握的也不是很熟悉，但我基本能运用信息检索中的知识来查找到我想要的资料。在每次的实际课程中，我都能够找到相关的书籍，在实际中有着很好的应用。这对以后我们要写毕业论文有很大的帮助，甚至到了工作岗位上我们也需要用到这方面的知识。最起码我能够有效利用我校图书馆的资源帮助我学习。我很喜欢信息检索，不仅仅是因为他是我的一个十分重要的学习工具，还是一种很好的文化，素质，使自己应该具备的！它让我们有目的性，有方向性地查找我们需要的东西，让我们掌握信息，让我们在信息时代立于不败之地。我觉得这门课对我真实受益匪浅！

我所了解的这么多都是在您的耐心教导，诲人不倦的精神是分不开的，在大学一般的老师都是只讲课，对于学生学得如何一般注意的比较少，必修课也是，可是您虽然是我们的选修课，但您一直以我们学到东西为目的耐心教导，让我学到了很多，谢谢您，相信所以的同学都会感激您的，我们会带着您的精神一路向前，努力向前。



## 医学心得体会范文大全篇九

转眼间实训结束了，现在还有种意犹未尽的感觉。

在得知我们被幸运的选中去河南锐之旗信息技术有限公司两个星期时，要去这么正规的公司实训心中是无比的激动。同时，也期盼着快点去见一见大公司的风范，我们宿舍的满怀激情的特意去买了正装，买了上班e族所具备的一切东西，现在就是一切具备，只欠日子的到来了！

左盼盼，又盼盼。终于到我们第三批去实习了，我们六点就从床上爬起来，个个都打扮成职业人，个个都精神备佳，以最好的状态去锐之旗！到河南锐之旗信息技术有限公司之后，看到的是统一的服装，宽敞明亮的工作室，一切都显得那么正规，我们个个瞬间也把自己当成职业人来看待，迅速地把自己融入到这个大家庭。

我们前两天半的工作是岗前培训。陈雨老师是我们的主讲老师。她带领着我们了解了锐之旗的文化、背景、发展历程以及公司所涉及的工作。从中我了解到了锐之旗的发展历史，了解到李少杰，李总的传奇故事。在其中，我记忆最深的一句话是，你想要什么样的生活，你就会有什么样的生活，你想成为什么样的人的人就会成为什么样的人。这是陈老师说过的一句话。自从听到这句话，我就开始对自己反思，想自己到底想成为什么样的人，到自己想过什么生活，并在心里暗暗的为自己设定目标，相信再加上自己的努力，加上自己的坚持，我的目标一定会实现的！所以需要好好规划自己的生活了。

接下来的为数七天半的在岗实训开始了，我们主要的工作就是电话营销。我们都被分配到了不同的部门，我很幸运地被分到了b2[]这里面还有我们的学姐，我们的经理是曲经理。在我印象里他是一位面冷而心热的人，他跟我们说在实训的这几天一定要和老员工搞好关系，争取都能叫出每个人的名字，

多看看，多听听，多问问，看看到社会上是怎么开展工作的。然后我们就开始了我们的搜电话号码，打电话。在此期间遇见了很多不同的客户，有态度温和的，有态度冷淡的，有态度恶劣的，遇见了好多次都被拒绝了，当时心里也有了一点波动，感觉受到了打击，似乎有点怕给客户打电话了，想必每个实习生都有过这样的感觉。但是我又换个角度想想，要是好多一个单位的人都给我打电话，我也会烦的，这很正常啊，再说客户不认识我，我也不认识他，就不要在意啦。于是我又精神饱满的去打电话去了，当然了，也会遇见态度很好的客户，还和他们聊了稍长一点时间，心里也会感觉很好。在此期间也会遇到很多问题，我会答不上来的，我会及时的问老员工，她们都很有耐心的给我解答疑问，并且还交了一些富有技巧的话术，让我掌握了很多电话营销的技巧。总的来说，电话营销需要耐力，同时也需要很多的技巧，需要好好把握。

在工作期间，我还帮助我们经理用ps做了几张图片，让我体会到了只有在学校掌握了老师教到的东西，等到用的时候才能够轻轻松松的拿出来。所以只要有涉及到的知识争取都把他给掌握了。

在工作之余，我们还参加我们部门的活动，比如说，我们会一块开早会，午会。每天的八点我们都会聚集在一块，每天早上都有一个人来主持这个会，他会把自己在生活上或是学习上的所获所得给大家有一个分享，并且还会一块喊一下口号。一年之计在于春，一天之计在于晨。感觉早会开的很有价值！中午也会有个会要开，我们经理还给我们放了一个陈安之视频，通过这个视频学会了设目标和心态对销售的重要性。

在这个部门里，让我感觉到了团队的力量。通过我的观察我感觉我们部门是最好的部门。我们b2每天都那么与激情，热闹，给人亲切的感觉。不管是生活上的还是学习上的，只要我们向他们请教，他们都很热情的给我们聊。在最后一天

上午，当我和我的学姐张萍聊到以后的打算的时候，我说我毕业后想开个杂粮店，并把我的想法也说出来了，她对我的想法很肯定，她还给我提了好多建议，她也给我讲了她在学校的时候参加创业大赛的时也选过类似于我的项目，并且表示想要和我合作，当时我的心是激动的，终于找到了我的知音了，这就更让我坚定了自己的想法了！所以为了我的目标我要加油！

在次我要感谢学校领导给我们这次实习的机会，感谢河南锐之旗信息技术有限公司给我们这个锻炼自己的机会。谢谢锐之旗给我职业生涯的指导！在锐之旗我学到了很多，也成长了很多！我会永远记得在锐之旗实习的点点滴滴！