

最新夺冠电影的心得体会 电影夺冠心得 体会(汇总5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

夺冠电影的心得体会篇一

作为一部以真实历史为背景的电影，《夺冠》讲述了中国女排在20世纪末和21世纪初的辉煌历程。观影过程中，我深深地感受到了中国女排这支传奇球队的荣耀和挫折，同时也感受到了电影传递的深刻人生哲理。下面，我将从五个方面对《夺冠》的观影体验做一些简单的总结和反思。

第一段，情感共鸣

在《夺冠》中，每个人物角色都有着丰富多彩的感情，观众很容易就能被这些不同的情感所感染和共鸣。我的情感共鸣主要体现在几个方面：一是对于赵薇饰演的郎平这一卓越教练的敬佩与感动；二是对于女排队员从一桶沙子到世界冠军的奋斗历程的认同和敬佩；三是对于时代变迁、国家兴衰的反思和思考。这种情感共鸣是《夺冠》的最大亮点，也是它能够赢得广大观众喜爱的重要原因之一。

第二段，技术艺术

《夺冠》在电影艺术上也有着独特的品质。导演郭敬明用独特的视角、丰富的画面和细腻的细节，刻画了出独特的国家荣誉和个人情感，让整个故事更加饱满和感人。此外，另一个令人难忘的地方是电影的技术效果。特别是场景搭建、音

乐配乐和道具的运用，让影片更加逼真地展现出女排队员的训练、比赛和团队合作。

第三段，精彩剧情

整个影片的剧情由起承转合成为一个完整的故事。从女排成立、到走向国际大赛、再到荣誉与胜利，每个环节铺垫严谨、节奏紧凑、情节跌宕起伏。尤其是电影中对每个人物角色的刻画和塑造，都非常出彩。整个影片的难度和精彩程度、对于国家荣誉和体育荣誉的追求，使得观众在观看电影时不断感受到掌声和震撼。

第四段，人生精髓

无论是郎平、还是女排队员们，电影呈现的奋斗历程都是人生中不可或缺的一部分。在这过程中，她们不断克服困难，不断追求“成功”和“荣誉”的目标。电影中也不断强调这样一种价值观念，那就是要相信自己、坚定信念、盼着勇气。这些都是人生中的重要品质，这个美好的人生精髓在电影中得到了淋漓尽致的体现。

第五段，文化背景

最后，电影《夺冠》无疑承载了国家文化、社会环境、时代背景等多方面的内涵。它将中国女排的辉煌历程融合到了伟大祖国的历史进程中，更是为国人传递了一种国家荣誉感、民族自豪感和团结向上的情感。这部电影不仅是中国女排和中国体育不断进步与发展的缩影，更是中国奋斗精神和团结感人之处集中体现。

总之，电影《夺冠》是一部极富感染力的电影，它将中国女排的历史、文化与时代融为一体，向世界传递了中华文化的魅力。通过这部电影笔墨，我们可以了解到中国国家体育和中国自身国情的发展变化，同时也为我们当下的生活敲响了

警钟，提醒我们在人生中时刻抓住机遇，勇往直前，坚定信念，前行不止。

夺冠电影的心得体会篇二

女排精神是一种爱国主义精神，是对祖国的责任感和使命感。爱国主义是我们民族精神的核心，是实现中华民族伟大复兴永不枯竭的精神动力。作为一名生产一线的年轻干部必须要有热爱祖国的情感、报效祖国的思想、为国效力的志向，从自身做起，从细节做起，从大局出发将爱国主义融入到学习、工作、生活中。

女排精神是扎扎实实、团结协作的干劲。扎实做人做事才能厚积薄发、积水成渊，才能赢得尊重与赞赏，它体现为厚德载物、有容乃大的胸怀，也体现为言出必行、表里一致的做派。所以我们平时工作上的成功都绝非源于一个人的力量，勤沟通、善配合，心往一处想、劲往一处使，才能形成合力，才是成功的关键。作为一名普通的任职干部更应谦虚谨慎、以诚相见，加深友谊、增进团结，在工作中多协调、少指责，注重团结协作，才能相互促进、共同发展，成全他人、成就自我。

女排精神是不畏艰险、勇攀高峰的闯劲。这都体现了不怕山高就怕腿软的无畏精神。梦想是我们的标志，我们是梦想的主宰，工作中要想实现成功，就必须学会坚持不懈的努力，只有不怕困难、迎难而上，才能超越自己、勇攀高峰。

女排精神是不服输的劲头，不是赢得冠军，而是有时候知道不会赢、也竭尽全力。激励着我们必须在工作中迎难而上，不服输的努力向着自己的目标前进。

所以，女排精神是一种态度，也是一种落实，不仅要在思想上、行动上自强，更应在工作中、生活中奉献。我要学习女排精神，提升自己，为了凯嘉集团的百年目标努力奋斗！

（王定国）

夺冠电影的心得体会篇三

电影《夺冠》以其真实感人的故事吸引了众多观众的眼球。这部电影讲述了一支中国女排队伍艰辛付出、努力拼搏最终夺得奥运冠军的故事。观看这部电影，让我受益匪浅，不仅感受到了奋斗的力量，更体会到了团队的重要性。

首先，这部电影以真实的故事为基础，给观众们带来了强烈的观影冲击力。故事的背景是2008年北京奥运会，中国女排的发展正处于低谷时期，多个因素的影响导致队伍一度陷入低迷。然而，队员们没有放弃，他们毫不畏惧，团结一心，以坚强的意志和不懈的努力，最终实现了夺冠的伟业。这个真实而励志的故事，让观众们为之动容，也为之感动。

其次，在这部电影中，观众们能够深刻地感受到奋斗的力量。队员们在训练中疲惫不堪，经过无数次的摔倒和受伤，却依然坚持不懈地训练。电影中的一幕幕训练场景给观众们展示了困难时刻的坚持和付出。这不仅是体育精神的体现，也是生活中值得我们学习和借鉴的。无论面对何样的困难和挑战，只要我们坚持不放弃努力奋斗，就能够战胜困难，取得属于自己的成功。

再次，电影中的团队精神让观众们深受触动。中国女排队伍中出现了很多个人矛盾和纷争，然而，经过一系列的磨合，她们最终在团队中找到了归属感和认同感。队员们明白只有团结一心才能够战胜强敌，实现共同的目标。这一点在电影中体现得非常淋漓尽致，也给观众们带来了深思。我们身处的社会需要更多的团队精神，只有团结共进，才能够实现共同的目标，并最终取得成功。

此外，电影中塑造的女排队员形象也给观众们留下了深刻的印象。她们虽然有自己的性格和特点，但最终在面对困难时，

她们都会团结在一起，为实现共同的目标而努力。这让观众们深刻地感受到了中国女排的拼搏精神和团队力量。这种精神和力量不仅可以在体育比赛中看到，也可以在生活中应用。只要我们拥有坚定的意志和团队精神，在自己的领域中追求卓越，无论是什么困难都能够战胜。

综上所述，电影《夺冠》给观众们带来了许多的启示和思考。这是一部充满真实感人的电影，让我们深刻地感受到了奋斗的力量和团队的重要性。无论是面对何种困难和挑战，只要我们坚持不懈地努力，团结一心，就一定能够战胜困难取得成功。这是这部电影给我们带来的最重要的体会和启示。

夺冠电影的心得体会篇四

女排顽强战斗、勇敢拼搏精神值得我们学习，她们扎扎实实，勤学苦练，无所畏惧，顽强拼搏，同甘共苦，团结战斗，刻苦钻研，勇攀高峰。五次蝉联世界冠军，为国争光，为人民建功。她们的这种精神，给予全国人民巨大的鼓舞。

无私奉献的牺牲精神。没有私心杂念、敢于牺牲的人，才能做到宠辱不惊，在各种困难挑战面前最大限度地发挥潜能，集中精力迎难而上、勇闯难关。在实现民族复兴的征程上，我们每一个人都应该培养这种为实现国家、民族利益无私奉献的精神境界。

团结协作的团队精神。女排精神包含着很多层意思。其中特别重要的一点，就是团队精神。郎平巧妙运用团队协作的法宝：用老队员稳军心，用新队员打拼杀，12名队员轮番上场，人人都是主力。女排背后的大团队也形成了支持女排的强大正能量，各种专业人才形成了托举女排高峰的巍巍高原。推进民族复兴，我们更要万众一心，人尽其力，凝聚攻坚克难、团结奋进的强大力量！

艰苦创业的奋斗精神。中国女排的发展史，就是一部艰苦创

业史。从白手起家到铸就辉煌，靠的是艰苦创业；从低谷再到巅峰，靠的仍然是艰苦创业。这样的艰苦创业精神，在推进民族复兴伟业的新长征中永不过时！

自强不息的拼搏精神。30多年来，中国女排前进的道路上有辉煌也有挫折，但不论在什么情况下，中国女排一直顽强拼搏，永不言弃。处顺境就自强不息增创更大优势，处逆境则自强不息化劣势为优势，从不怨天尤人，始终以顽强拼搏精神带给人们感动与鼓舞。在推进中华民族复兴的伟大征程中，我们尤其需要弘扬这种自强不息的拼搏精神，也只有这种精神才能保证我们在推进人类文明进步的历史接力赛中作出新的更大贡献！

夺冠电影的心得体会篇五

第一段：引言（150字）

电影一直以来都是人们休闲娱乐的重要方式之一，而在近些年来，关于体育竞技的电影也开始受到了人们的关注。《夺冠》作为一部描绘中国女排取得奥运会冠军的电影，不仅让观众们感受到了女排精神的力量，更传递出了许多深层次的体会和思考。在观影之后，我深深被电影中的人物形象和故事情节所吸引，也从中获得了一些关于夺冠的心得体会。

第二段：团队精神是必不可少的（250字）

在《夺冠》中，一直以来都被强调的就是团队精神。女排队员们在比赛中展现出了彼此之间的默契和相互合作的精神，正是这种团队合作才能使中国女排最终夺得冠军。对于我们每个人来说，无论是在学校还是在工作中，团队合作都是非常重要的。团队合作不仅能够将个人的优势发挥到极致，还能够凝聚力量，使我们在面对困难时能够互相支持、共同努力，取得更好的成绩。

第三段：坚持和毅力是成功的关键（250字）

《夺冠》中，女排队员们所展现出来的坚持和毅力也给了我很大的启示。在电影中，女排队员们经历了无数次的失败和挫折，但她们从未放弃，一次次地站起来，重新努力，最终取得了成功。这种坚持和毅力是每个成功者都必须具备的品质。无论我们在面对什么样的困难和挑战时，只要我们始终坚持并且付出努力，就一定有可能克服困难，取得成功。

第四段：信任和帮助是走向胜利的支撑（250字）

电影中，女排队员们之间的信任和帮助是夺冠的重要保障。队员们互相支持、相互鼓励，建立起了紧密的关系。每个人在面对困难时都能够得到队友们的支持和帮助，这让大家在比赛中能够发挥出最佳状态。在现实生活中，我们也需要建立起这样的信任和帮助关系。只有相互信任，相互帮助，我们才能在困难中共同前进，在困境中找到出路，走向胜利。

第五段：成功不仅是荣耀，更是奉献（300字）

电影中，女排队员们为了夺冠不惜付出了巨大的努力和牺牲。她们在年轻时坚持训练，无论面临多大的困难都从未退缩。而这一切的努力，终究换来了奥运会冠军。电影中的女排队员们让我深刻理解了成功不仅仅是头上的荣耀，更是背后无数奉献的结果。无论我们追求的是怎样的目标，只有不断努力、付出奉献，才能真正取得成功。

总结（100字）：

电影《夺冠》通过讲述中国女排夺得奥运冠军的故事，传递了许多深刻的心得体会。团队合作、坚持和毅力、信任和帮助以及奉献精神，这些都是取得成功不可或缺的要素。通过观影，我们能够深刻理解这些因素的重要性，并在自己的生活中加以应用。无论是在学校、工作还是家庭中，我们都可

以借鉴电影中的精神，朝着自己的目标不断努力，为实现梦想而奋斗。