

# 2023年打扫学校心得体会 大学生打扫社区卫生心得体会(模板10篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 打扫学校心得体会篇一

回想起昨天，自己与xxx学院中的志愿者同学们一起去参加对附近社区的打扫志愿活动，真的感到非常愉快。还记得我们一行xx名人，一路跟着学院的旗帜在大街小巷中穿梭，一行人，将路过的地方都仔仔细细的打扫了一遍。这样的成就感，这样的集体荣誉感，只有在劳动中才能体验得到啊。

通过这次的劳动志愿活动，我不仅锻炼了自己，更加深了自己对周围社区环境的了解，为社区做出了一定的贡献。当然，最重要的还是在这次的活动中，我认识了很多不同龄的学长学弟们。尽管大家的年龄不同，甚至都不是一个系的同学。但是在这次的活动中，我们都能认识到彼此，都为彼此的贡献感到自豪，这让我非常的开心。

在看到学校有在募集志愿者的活动，我在一开始是非常好奇的，尽管身边的朋友们都没有意愿，但是我还是很毫不犹豫的报名了进来。现在，我非常庆幸自己当初作出了这样的决定。这次的志愿活动尽管只是对社区进行简单的打扫，但是我却感觉在劳动中洗涤了心灵。

在打扫的时候，明白自己是在为社区做出贡献，我的动力就在不断的涌现出来。当自己感到疲劳的时候，看看身边还在

努力的同伴，我又感到自己能继续了！这并不仅仅是心理的做用，在活动中，社区中的人们常常对我们投以感谢的眼神，还经常能遇上一起进行志愿活动的队伍们。在这样的情况下，越是工作，我越是觉得我们的队伍变得壮大。尽管劳累，但是却很开心。

活动结束后，我们开始往回返回，在回去的路上，看着我们打扫干净的街道和花坛，我都搞到自己更加的昂首挺胸。但是，回想起自己在过去也曾有乱丢垃圾的时候，又不禁感到有些羞愧。自己过去并没有认识到打扫是这么不容易的事情，犯下了很多的错误。但是，通过这次的活动，我感到自己一定能好好的改变自己，让自己成为一个更加出色的人！

顺带一提，在回去的路上，我们发现自己才打扫干净的地方有变脏了。我们在这时深深的感觉到了环卫工人的不容易！也认识到，要让地面真正的变干净，必须从思想和习惯上做出改变！

## 打扫学校心得体会篇二

星期天，妈妈很早就要上班了，看我在家就在出去之前交给我一个任务——打扫房间。我胸有成竹地答应了。

我走进自己的房间一看，哇，这么乱！桌子上全是笔和书，床上的床单都快掉到地上了，枕头藏在被子里，怪不得最近找不到枕头了呢。唉，我还是现在就开始打扫吧。

说干就干，首先，我来到床边，把被子叠好，然后把床单铺整齐，最后把被子和枕头一齐摆在了床头，很快，床就被打扫完了。

休息了十分钟后，我来到妈妈的房间拿鸡毛掸子。回到房间后，我开始打扫书柜和衣橱，衣橱真是太脏了，全是土，打扫完书柜、衣橱，我顿时变成了一个“小黑人”。看到焕然

一新的房间，我决定再打扫一下桌子吧。我把笔分类放在笔筒和笔袋里，然后把书放在书包里。整理好这些后，我去厨房拿来抹布，开始擦起桌子来。最后，就剩地板了，我准备一鼓作气地收拾完，去拿扫把和拖把，开始扫起地来，地上可真脏啊！我弄了好长一段时间才清理干净。

终于干完了，干家务可真累啊，想想平时，妈妈既要做家务，又要工作，该多辛苦呢。半小时后，妈妈回来了，看到整洁的房间，夸奖我说：“儿子，这是你打扫的吗？嘿，不错呀！”我听了，笑着：“妈妈，这是我该做的，您平时辛苦了。”妈妈听了我的话，欣慰地笑了。

以后，我要多帮妈妈做家务，做妈妈的好帮手。

## 打扫学校心得体会篇三

通过这次劳动志愿者活动，我不仅锻炼了自己，而且加深了对周围社区环境的理解，为社区做出了一定的贡献。当然，最重要的是，在这次活动中，我遇到了许多不同年龄的大四学生。虽然每个人都有不同的年龄，但他们甚至不是同一个系的学生。但在这次活动中，我们都能认识到彼此，为彼此的贡献感到骄傲，这让我非常高兴。

### 一、活动体验

当我看到学校有志愿者招募活动时，我一开始很好奇。虽然我周围的朋友都不愿意，但我还是毫不犹豫地报名了。现在，我很高兴我做出了这样的决定。虽然这次志愿者活动只是为了简单地打扫社区，但我觉得我在劳动中洗涤了我的心。

打扫卫生时，明白自己在为社区做贡献，我的动力不断涌现。当我感到累的时候，看看我还在努力的同伴，我觉得我可以继续！这不仅仅是心理上的工作。在活动中，社区里的人们经常感谢我们，也经常遇到志愿者团队。在这种情况下，工

作越多，我就越觉得我们的团队成长了。虽然累了，但是很开心。

## 二、活动后的感觉

活动结束后，我们开始回来。在回去的路上，看着我们打扫的街道和花坛，我变得更加昂首挺胸。然而，回想起过去乱扔垃圾的时候，我不禁感到羞愧。在过去，我没有意识到清洁是如此的困难，并犯了很多错误。然而，通过这次活动，我觉得我可以改变自己，让自己成为一个更好的人！

顺便说一句，在回去的路上，我们发现我们打扫的地方变脏了。在这个时候，我们深深地感受到环卫工人的困难！我也意识到，要真正清洁地面，我们必须改变我们的思想和习惯！

## 打扫学校心得体会篇四

踏着晨曦去劳动，不管睡眠惺忪，不管挥汗如雨；忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中有乐，酸中有甜，留下不尽思索。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋教学楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初上劳动课，感到新鲜。上完一天，腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这

次劳动课，我和三个女生负责打扫教学区的志愿卫生清扫，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

一周的志愿活动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的思想，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为！

## 打扫学校心得体会篇五

通过这次的劳动志愿活动，我不仅锻炼了自己，更加深了自己对周围社区环境的了解，为社区做出了一定的贡献。当然，最重要的还是在这次的活动中，我认识了很多不同龄的学长学弟们。尽管大家的年龄不同，甚至都不是一个系的同学。但是在这次的活动中，我们都能认识到彼此，都为彼此的贡献感到自豪，这让我非常的开心。

在看到学校有在募集志愿者的活动，我在一开始是非常好奇的，尽管身边的朋友们都没有意愿，但是我还是很毫不犹豫的报名了进来。现在，我非常庆幸自己当初作出了这样的决定。这次的志愿活动尽管只是对社区进行简单的打扫，但是我却感觉在劳动中洗涤了心灵。

在打扫的时候，明白自己是在为社区做出贡献，我的动力就在不断的涌现出来。当自己感到疲劳的时候，看看身边还在努力的同伴，我又感到自己能继续了！这并不仅仅是心理的做用，在活动中，社区中的人们常常对我们投以感谢的眼神，还经常能遇上一起进行志愿活动的队伍们。在这样的情况下，越是工作，我越是觉得我们的队伍变得壮大。尽管劳累，但是却很开心。

活动结束后，我们开始往回返回，在回去的路上，看着我们打扫干净的街道和花坛，我都搞到自己更加的昂首挺胸。但是，回想起自己在过去也曾有乱丢垃圾的时候，又不禁感到有些羞愧。自己过去并没有认识到打扫是这么不容易的事情，犯下了很多的错误。但是，通过这次的活动，我感到自己一定能好好的改变自己，让自己成为一个更加出色的人！

顺带一提，在回去的路上，我们发现自己才打扫干净的地方有变脏了。我们在这时深深的感受到了环卫工人的不容易！也认识到，要让地面真正的变干净，必须从思想和习惯上做出改变！

## 打扫学校心得体会篇六

今天在同学的组织下，我们参与了学校的义务清扫活动。我们主要负责打扫宿舍周围建筑的街道。清扫过程中，同学们分工明确，认真清理过道里残留下来的垃圾，虽然来自不同的宿舍，但同学们相互配合，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，寝室周围面貌焕然一新，将为同学们提供一个干净、舒适的生活环境。清扫

完毕后，我们第一大组的成员还留影纪念了。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的大学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是一种粗活；“这种粗活不是我们大学生干的”。很多大学生“吃喝玩乐”的钱也都是父母通过这些“粗活”挣得的。为了让同学们知道钱的来之不易，为了让学校更加洁净美丽。在国会班班委的带领下，进行“美化xx教室”活动。

“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”，现在多吃点苦，多参加劳动，也能为将来上岗就业培养吃苦耐劳，踏实肯干打下基础。

学校以培养德才兼备的人为目标，学习毕业后，自我意识中也把自己当成一个走向生活的人；“逢山开路遇水搭桥”，碰到什么问题，解决什么问题，无论是扫地，还是编软件，离开吃苦耐劳是不行的。

在学校总是衣食无忧，都受到“王子”、“公主”的待遇，很少有机会锻炼自己，也就自然而然对劳动有了一种厌恶感，对劳动，也就有了一种轻视。你们不知道，因为现在大学普及了，也就是大学平民化的进程，如果大学生连“普通劳动者”这样的身份都接受不了，那就别指望找工作了。

现在的大学生已经劳动能力退化，主要是因为缺少劳动场合，在寝室垃圾往门口一丢，在教室往课桌了面一塞。这次活动的性质我们将其定义为公益劳动；感恩教育：公益为北综大楼付出劳动；感恩自习教室陪伴了我们三年的学习；感恩后勤服务的保洁人员为我们提供的。

通过这次义务清扫，我深刻体会到了团结的力量，也收获了参与过程中给我带来的快乐。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大

道，便自有我们的价值所在。在我们在活动中，可以和更多的同学相互交流，相互学习，同时，也正视自己的不足，勇于自我批评，虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，同时，也是作为当代一名大学生应该具备则更应该学会吃苦耐劳的精神的。那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更多的贡献。

## 打扫学校心得体会篇七

为此，我在一些进行了一些计划和准备后，主动拿起了自己的劳动工具，并在附近的街道上展开了自己的. 清扫工作。以下是我此次活动的心得体会。

在切身的体会这份劳动之前我就已经意料到这会是一场辛苦的经历。为此，在准备方面，除了最基本的劳动卫生工具，我还给自己准备了一些水和面包等便携食品补充体力。大在真正的去体会这份辛苦的时候，我才感受到自己想的太过简单了！在预计的工作量还没到达一半的时候，我几乎全身都已经被自己的汗水浸湿了！浑身上下都累的不行，连抬手都感到是非常辛苦的事情！

究竟是怎样的经历能让我短短时间里就累成了这样呢？原因就在于那些恼人的“城市垃圾”！虽说在小区和人行道上几乎都已经被辛勤的环卫工人们打扫干净。但在道路两旁的绿化带中，却容易潜藏垃圾！而且一路走来，我也发现了有很多随意乱丢垃圾的现象！这是让我最感到气愤的！明明在附近的不远处就有垃圾桶，但一些不文明的人，却以自己不方便的理由随手抛弃垃圾！

如果是一些空瓶之类的还好处理，但如果是塑料袋甚至是碎纸片这样又轻又小的垃圾，不仅不好打扫，甚至还会随风“起飞”，让人再追不上去，但也不知道究竟会在什么时候，落在哪块刚刚打扫干净的地上！这真的让人很生气！



其次，在我们的社区里，还有很多的小广告，专门贴在一些电线杆和水泥上，不仅看着像一块块补丁似的破坏了城市的美观，还非常的难以清理！因为没带专用工具，我花费了好大的劲才清理干净一张小广告！

经历了这次的劳动，我深刻感受到了打扫的不容易。仅仅是一小块地方都让人喘不过气来，但每天环卫工人们还要走那么远的路，扫那么多的地，这究竟有多么的辛苦啊！而起且每天这么大块的区域需要清扫，如果在我们刚刚清扫过的地方又有人在后来破坏，这不仅增加了体力上的劳累，对打扫的热情也同样会受到严重的打击。

但在这次的体会之后，我一定会在今后的生活中更加爱护我们生存的环境！并主动去推广文明习惯，在自己力所能及的地方，让生活的环境变得更加美好！

## 打扫学校心得体会篇八

今天是星期六，照例是我们家打扫卫生的日子。我刚写完作业，想找一本书看，就看见妈妈正在挥汗如雨的打扫卫生。我十分不忍心，就跑到妈妈身边，说：“妈妈，我来打扫卫生，你去休息一下吧！”“好，难得一天，我的女儿主动来搞卫生了！”妈妈喜滋滋的说。

我们家卫生一般都是擦窗户，扫地，拖地。首先是擦窗户，先要把抹布放进装就进有水的桶里浸湿，然后找来一张椅子，小心的站在上面擦起玻璃，只见玻璃上积了一层厚厚的灰尘，我使劲的擦了一遍又一遍，经过我的努力，终于把窗户擦干净了。啊，真累！我叹了口气，我轻轻的捶了捶背。

窗户擦干净后，就要扫地了，我找来了一把扫帚，然后弓着背、低着头、弯着腰，手中拿着扫帚认认真真的扫起来，我仔细地把每个角落扫了一遍又一遍，连一点儿纸屑也不放过。最后我把一大推垃圾倒进垃圾桶里。这样，整个家都干净多

了。

扫完地后，我开始检查地板，发现地板上还有一些污垢。于是，我找来拖把，放进装有水的桶里浸湿，然后认真的拖起地来。我对准污垢拖了又拖，终于把污垢拖干净了。污垢是没有了，可是地板却变成了一个“大花脸”，做也拖不干净。这时，我都直不起腰来，满头是汗。妈妈见到我这个样子，十分心疼，就连忙给我递过来一条毛巾，说：“孩子，你这么辛苦，还是别干了。”我听了妈妈的话，真想不干了。但是，我脑海里马上出现妈妈满头大汗做家务的样子，心想妈妈为了我每天都这么辛苦，我这点儿辛苦又算得了什么！想到这，我说：“妈妈，我不累。”说着我又继续拖起地来，直到地板拖干净。经过我的努力，房子真是变得一干二净了。

虽然我已筋疲力尽了，但能为妈妈做家务，我心里还是甜滋滋的。

## 打扫学校心得体会篇九

通过这次的劳动志愿活动，我不仅锻炼了自己，更加深了自己对周围社区环境的了解，为社区做出了一定的贡献。当然，最重要的还是在这次的活动中，我认识了很多不同龄的学长学弟们。尽管大家的年龄不同，甚至都不是一个系的同学。但是在这次的活动中，我们都能认识到彼此，都为彼此的贡献感到自豪，这让我非常的开心。

### 一、活动体验

在看到学校有在募集志愿者的活动，我在一开始是非常好奇的，尽管身边的朋友们都没有意愿，但是我还是很毫不犹豫的报名了进来。现在，我非常庆幸自己当初作出了这样的决定。这次的志愿活动尽管只是对社区进行简单的打扫，但是我却感觉在劳动中洗涤了心灵。

在打扫的时候，明白自己是在为社区做出贡献，我的动力就在不断的涌现出来。当自己感到疲劳的时候，看看身边还在努力的同伴，我又感到自己能继续了！这并不仅仅是心理的做用，在活动中，社区中的人们常常对我们投以感谢的眼神，还经常能遇上一起进行志愿活动的队伍们。在这样的情况下，越是工作，我越是觉得我们的队伍变得壮大。尽管劳累，但是却很开心。

## 二、活动后的感觉

活动结束后，我们开始往回返回，在回去的路上，看着我们打扫干净的街道和花坛，我都搞到自己更加的昂首挺胸。但是，回想起自己在过去也曾有乱丢垃圾的时候，又不禁感到有些羞愧。自己过去并没有认识到打扫是这么不容易的事情，犯下了很多的错误。但是，通过这次的活动，我感到自己一定能好好的改变自己，让自己成为一个更加出色的人！

顺带一提，在回去的路上，我们发现自己才打扫干净的地方有变脏了。我们在这时深深的感受到了环卫工人的不容易！也认识到，要让地面真正的变干净，必须从思想和习惯上做出改变！

## 打扫学校心得体会篇十

xx月xx日，我们专业应学校与学院号召，参加了全校范围内的志愿打扫卫生活动。我的工作地点在我院的具体范围内的第三教学楼后方的xx附近，与清洁阿姨合作共同完成此次的卫生清扫工作。

首先，此次活动是我们加入大学后参加的第一次比较大型的集体集体志愿活动，我知道这是对我信念的一次考验，我要处处以一名大学生的标准要求自已，在打扫卫生过程中要走在前面，做到不怕脏不怕累，为身边的同学做出一个表率作用，同时也要向在我们附近片区工作的带班学习，从他们的

一点一滴中积累大学生应有的形象，以便为更多的同学服务。在活动进行过程中，我们的班委全程跟在我们周围，他们并不是仅仅在只是我们做些什么，而是亲自弯下腰捡垃圾，或者拿起扫帚和铁锹将路旁的垃圾装进垃圾车。大家都特别细心，有好多不起眼的纸屑都不放过。

其次，通过这次活动学校的环境有了很大改观，我感觉其实学校的卫生是靠我们大家来维护的，我们要爱护校园内的一草一木，而我们校园的环境也是学校形象的重要组成部分之一，有了一个好的环境才会给人愉悦的心情，才会使校园内充满严谨又不乏朝气的校园气氛，才会给学校进一步发展奠定良好的环境基础。所以，我们应将学校当成自己的家，自觉维护校园卫生，为学校建设出一份自己的力量。

但我们都很快乐，我想我们今天不仅仅得到了优美的校园环境，跟可贵的是我们亲自参与了这么有意义的活动，身体虽然很劳累，但我们的精神是满足的。

在这次活动中，我们深刻领悟到劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

最后，我认为校园环境的改善并不会因为一朝一夕就会改变，这样的活动应该固定频率的进行，最好可以做好配合多方面的宣传，让更多的人参与进来。