

# 最新摄像的心得 摄影摄像实训心得体会 摄影摄像实习个人工作总结(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 摄像的心得篇一

x年2月19日至25日，本人有幸参加了全省地税系统党务工作培训班，虽然培训班已经结束，但是培训期间的点点滴滴仍历历在目，忘不了省局领导对我们无微不至的关怀、忘不了地税同仁们的深厚友谊、忘不了行政学院老师们的精彩授课！

### 一、要把发展的观念贯穿整个基层党务工作的始终

一是自觉把党务工作的各个方面和各个环节都融入经济社会发展之中，使这一工作的所有举措都能配合发展大局，都能够为促进发展服务，以促进发展的实际成果来检验基层党务工作。二是要努力营造推进经济社会发展的浓厚氛围。组织党员深入学习中央提出的经济社会发展的目标和任务，做到经济社会发展需要什么样的思想认识和精神状态，基层党务工作就努力去发扬、培养什么样的素质能力和工作作风；经济社会发展遇到什么样的问题和障碍，党务工作就主动去发现、去帮助解决。坚决破除一切妨碍发展的思想观念和做法。三要立足于通过加强自身建设来推动发展。从思想、组织、作风和制度上全面加强基层党务工作，以自身良好的素质和形象带领广大群众共同奋斗。充分发挥党的组织优势，通过发挥基层党组织的战斗堡垒和党员的先锋模范作用，促进地税事业科学发展上水平，更好地发挥税收职能作用，为促进经济社会又好又快发展做出新的更大的贡献本部门工作职能的履行，确保经济社会发展目标任务的落实；充分发挥党的密切

联系群众的优势，切实转变作风，提高工作效能和服务质量，推动经济社会更快更好发展。

用“以人为本”的原则和精神指导基层党务工作，就是要坚持党员在党务工作中的主体地位，加强和改进教育管理，促进他们全面发展。一是把认真抓好学习与鼓励积极投身于实践结合起来，努力提高基层税务党员的素质。深入开展创建学习型机关活动，开设辅导讲座，组织定期轮训，以及办好各类培训班等，为党员学习提供必要的保障和条件，鼓励党员坚持自学，形成人人学习、终身学习的时代风尚。同时，积极组织动员基层广大党员投身于改革开放和现代化建设的伟大实践，向实践学习、向人民群众学习，在人民群众丰富生动的伟大实践和创造中汲取营养、丰富提高。二是把加强党员队伍建设与实施人才强国战略结合起来，促进基层党员的成长进步，自觉把人才队伍建设作为税务机关党组织的一项任务，与加强党员队伍建设结合起来抓。大力营造尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造的氛围，把各种优秀人才吸收到党组织中来，使基层党组织成为优秀人才的聚集地和成长地。三是把过细的思想政治工作与解决实际问题结合起来，增强思想政治工作的实效。从基层实际出发，摆正党员的位置，把教育人、理解人、帮助人有机结合起来，做到既严格教育管理，又主动关心爱护。注重满腔热忱地帮助税务机关党员解决学习、工作、生活中的困难和问题，使他们感受到党的温暖，增强党的凝聚力、向心力，进而增强思想政治工作的针对性和有效性。

### 三、用统筹兼顾的方法，推进基层党务工作的全面协调和谐发展

用“统筹兼顾”的原则和精神指导基层党建，就是要用普遍联系和发展变化的观点认识处理各方面关系，推进基层党务工作协调和谐发展。一是基层党组织和党员干部特别是领导干部要深入群众、深入实际，把握基层党务工作的情况和发展趋势，深刻把握社会变化对基层机关党建工作的影响，提

出加强和改进基层党务工作的措施，为基层党务工作的决策提供依据。二要牢固树立全局意识，领导干部应着眼从全局思考问题，谋划工作，并落实到基层党务工作中去。协调处理好基层党务工作与税收中心工作、其他业务工作的关系。三要改善领导的工作方式方法，要在宏观规划、总结经验和制度建设上下功夫，把基层党务工作纳入机关整体工作规划，基层党组织应围绕发展、围绕履职、围绕作风、围绕地税形象积极开展工作，有效推进基层党务工作协调和谐发展。解决一些影响和制约地税事业科学发展以及群众反映强烈的突出问题，着力建立健全充满生机、富有活力、更有效率、有利于科学发展的税收工作体制机制，有力地推进地税工作。

## 摄像的心得篇二

### 1、思想道德方面。

在工作和学习期间，我可以以积极的态度参加我们研究所组织的所有活动，检查我的工作，写我的学习经历。是我强化了我的目标：全心全意为人民服务。

2、业务处理。三年来，先后办理民事案件、刑事代理(辩护)案件、行政案件、非诉讼案件、法律援助案件、咨询单位等。同时办案方式也有很大的突破。通过非诉讼方式解决诉讼问题，不仅可以减轻当事人的诉讼负担，还可以妥善解决社会矛盾，及时解决纠纷，促进当事人的和解与团结。本人积极探索案源，努力运用自己的法律专业知识和技能为当事人服务，取得了良好的经济效益和社会效益。

3、在我的律师执业过程中，我的执业观点一直是正确的，我始终自觉遵守“忠于法律，诚实守信，勤勉尽责，公平竞争，严格自律”的原则。到目前为止，没有发生违反职业道德和执业纪律的行为，到目前为止，个人也没有收到过一次针对我的投诉。我习惯于站在维护当事人利益的角度思考问题，把自己放在当事人的利益上，在不损害行业整体利益甚至国

家利益的前提下，尽力维护当事人的合法权益。本人从未打着代理的幌子从事过法律法规禁止的行为。我可以说是个优秀的律师，作为一个模范领导，我起到了非常好的作用。

## 二、《律师遵守律师职业道德执业纪律保证承诺书》的实现

在执业过程中，忠于宪法和法律，为民执业，维护委托人的合法权益；认真遵守《律师事务所内部管理规则》及院内各项管理制度，积极参与制度修订并提出建议；明确告知委托人权利和风险，不得为谋求业务而误导当事人或作出虚假承诺；不存在私自接受委托和费用，收取额外报酬的行为；没有向我们隐瞒或少付代理费的行为；未以贬损、诋毁、降低收费标准等不正当手段进行商业竞争（严格按照商业经营规则，不损害国家社会和当事人合法权益；在与法官、检察官、仲裁员或者其他工作人员的关系中，不存在在非工作场所开会的行为，不存在邀请客人送礼、指示当事人送礼或者行贿的行为，不存在以他人名义要求当事人理财的行为；没有向司法机关展示虚拟。

## 摄像的心得篇三

自上船实习以来，从新大连的黄金航线，到新连云港的蝴蝶线，通过在船不断学习的过程，我学到了很多船舶知识，让我能够更深刻的体会到实践是检验真理的标准。读万卷书不如行万里路，只学习不实践，那么在学校学到的知识就等于零，所以只有通过不断的学习、实践，我才能早日成为一名合格的电子电气员。

通过长时间的学习锻炼，对于如何做好船舶电子电气员这份岗位，我总结了一些实习心得。

轮机部的日常维护修理，可以分为事前维修，视情维修和事后维修。事前维修，我认为应该以每个月的维护计划和设备说明书上的保养计划为基础进行；视情维修，应根据设备的运

转情况，出现故障的次数等因素考虑；只有故障不可控，不可预知和时间不允许等情况下，才进行事后维修。

### (1) 积极保养，防患未然——事前维修

设备能否正常的运转，离不开每个船员的日常精心保养。每个月船舶保养计划的严格执行，是设备日常保养工作的一个重心。只有我们每一个船员都按照自己的职责范围，严格执行落实船舶的保养计划，精心保养好设备，才能够保证船舶的正常运转；我在船上参加了两次主机的吊缸工作；对两台副机的轴承油进行过更换；定期对船上的主海水泵等马达加牛油进行润滑，并每个月对应急发电机、水喷淋系统和火警系统进行试验，对侧推间的应急消防泵进行检修对轴承进行更换和维护。只有定期的维护保养才能确保设备安全稳定的工作。

### (2) 因时利导，抓细节，攻重点——视情维修

船舶每个月的保养计划要做，因为它为我们提供了船上设备的全面检修计划，这是一方面，但我们也不能只按照这个计划完成检修。每条船的设备在运转了很长时间和修理了无数次后都有其特殊性，都有薄弱点，这就是设备的关键点，而集装箱船舶的设备停运时间又非常有限，全面检修显然不太现实。我们可以在有限的时间，有限的条件下，通过对设备面的时时监控，加强点对点的检修，点面相结合从而达到设备安全运转的目的。在船见习期间定期对伙食吊的限位，左右救生艇的限位定期检查；对主机辅助鼓风机的轴承进行更换和气封的更换；只有我们在平时积极对船舶的主要设备和应急设备进行维护才能确保船舶的安全稳定运行。

### (3) 加强自修，提高业务能力

加强自修，对船舶和个人都是双赢。在船期间认真对船舶主机副机和锅炉等设备图纸和说明书进行学习，不懂的地方及时向师傅请教，明白每个设备的运行原理和工作特点。只有

在平时对设备的电气图纸和说明书进行研究，当设备出现故障时，我们才能有方向，心里才有底，能够让我比较轻松的去应对，才不至于手忙脚乱。

#### (4) 团队协作精神

团队协作精神，就是团队拧成一股绳。一个人的能力再强，也不可能独自撑起一片天。一个优秀的部门只有具有团队精神，才能管理好设备，安全优质完成工作任务。每个人都有自己的长短处，只有我们扬长避短，同心协力，很多设备的故障都可以解决。在船期间通过我们的齐心协力顺利完成了两次主机吊缸、侧推间应急消防泵的检修，和主机鼓风机故障的维修等工作。通过种种工作的顺利完成，我明白只有船员齐心协力，发挥团队精神，才能够将设备维修工作高效优质的完成。

通过实习期间对船舶机械和电气设备的维护保养，以及在设备出现故障的检修过程中，让我能够很好的把理论和实践相结合，对船舶设备，尤其是电机员所主管的设备有了一定程度的熟悉和掌握，并能够独立完成相关操作以及维修保养和正确处理一些应急情况，为以后成为一个合格的电子电气员打下坚实的基础。

谨以此文献给同为轮机部实习的船员兄弟们，希望能为同学们提供一些经验和借鉴，不足之处还请多多指正！

## 摄像的心得篇四

根据支队岗位大练兵活动的部署和要求，噪声科坚持岗位出战斗力的指导思想，紧紧扣住噪声现场执法，兵就怎么练的主旨，开展全员岗位大练兵活动，以进一步提高全科的政治素质和现场执法能力，建设高素质的噪声监察队伍。

为保证胜任岗位需要，必须着力提高人员的思想政治素质，必须坚持不间断的思想练兵。目前，全科上下积极响应支队同志学习的号召，以召开座谈会、收看新闻纪录片、写心得体会和开展优秀案例观摩主题活动等形式，进行了强化教育：一是政治意识的强化教育，加深对环境保护工作优良作风的认识，树立起为党、为国家、为环保事业献身无尚光荣的远大志向，永远做党和人民的忠诚卫士；二是大局意识的强化教育，培养全科人员不怕艰难困苦、不怕流血牺牲的崇高精神，永远牢记为民宗旨，塑造合格的环境监察人员形象；三是服务意识的强化教育，要求全科人员牢固树立环境监察工作为经济建设服务的思想；四是服从意识的强化教育，增强一切行动听指挥的观念，树立不怕牺牲的战斗思想，培养奉献的高尚情操，保持环境监察人员恪守纪律的优良作风。

通过前几天的岗位练兵活动，通过训练，不但提高了我的政治思想和理论水平，还进一步增强了严格、公正、文明执法的意识，进一步打牢了执法为民的思想基础，增强了履行岗位职责的能力，通过规范执法行为，提升执法水平，增强现场监测技能，能够进一步展示环境监察人员的良好精神风貌，也使我更深刻地懂得了作为一名环境监察人员，不但要具备良好的政治思想素质和业务知识技能，而且还要具有强健的体魄、端庄的举止、优良的作风、严明的纪律。

根据支队岗位大练兵活动的部署和要求，噪声科坚持岗位出战斗力的指导思想，紧紧扣住噪声现场执法，兵就怎么练的主旨，开展全员岗位大练兵活动，以进一步提高全科的思想政治素质和现场执法能力，建设高素质的噪声监察队伍。

为保证胜任岗位需要，必须着力提高人员的思想政治素质，必须坚持不间断的思想练兵。目前，全科上下积极响应支队同志学习的号召，以召开座谈会、收看新闻纪录片、写心得体会和开展优秀案例观摩主题活动等形式，进行了强化教育：一是政治意识的强化教育，加深对环境保护工作优良作风的认识，树立起为党、为国家、为环保事业献身无尚光荣的远

大志向，永远做党和人民的忠诚卫士；二是大局意识的强化教育，培养全科人员不怕艰难困苦、不怕流血牺牲的崇高精神，永远牢记为民宗旨，塑造合格的环境监察人员形象；三是服务意识的强化教育，要求全科人员牢固树立环境监察工作为经济建设服务的思想；四是服从意识的强化教育，增强一切行动听指挥的观念，树立不怕牺牲的战斗思想，培养奉献的高尚情操，保持环境监察人员恪守纪律的优良作风。

通过前几天的岗位练兵活动，通过训练，不但提高了我的政治思想和理论水平，还进一步增强了严格、公正、文明执法的意识，进一步打牢了执法为民的思想基础，增强了履行岗位职责的能力，通过规范执法行为，提升执法水平，增强现场监测技能，能够进一步展示环境监察人员的良好精神风貌，也使我更深刻地懂得了作为一名环境监察人员，不但要具备良好的政治思想素质和业务知识技能，而且还要具有强健的体魄、端庄的举止、优良的作风、严明的纪律。

## 摄像的心得篇五

时光总是来去匆匆。很多时候，还没有准备好，已经开始了下一个旅程，即使光阴的转角处，花儿已经散场。

这次培训，对我来说，的感触是及时。及时于自己思想觉悟的感悟，及时于自己教学理念的充足和提升。在培训中我充分理解了教师的敬业精神的内涵，它不仅表现在对教学工作的职守，以兢兢业业，任劳任怨的态度对待教学工作，以尊重、信任的态度关怀学生，而且更重要的表现在对教育事业的孜孜追求和不断完善上。要求我们在奉献自己的同时，更要不断地汲取，不断地超越自我，要有勇于创新与创造，锲而不舍的 pursuit 的精神，积极探索教育教学规律，科学施教，开阔自己的教育视野。

通过不断的学习和实践，逐步完善自我，以便取得良好的教



育教学效果。短短几天的学习，我的思想上受到了震撼，我不断的在反思自己的教学，在寻找自己的差距。综观目前我的教学，最重要的就是学生的学习成绩，简单的说就是学生的考试分数，它就是我们教师的生命。于是整天围着学生转，课内效益不高，就利用课外补，花了大量时间，出现了学生累我更累的局面。

首先，在教学方面：即将为人师，既欣喜又不安，因为自己在校时学的是化学，毕业距今已八年多，因为形势所迫，在社会上从事很多行业，却没有从事教育行业，在学校所学的知识技能没有得到实践，对于专业知识和教课技能已经很生疏了。通过这次的培训，让我领悟到，如果想要成为一名优秀的人民教师，必须增强使命感，树立好榜样。

提高自己的业务水平，拥有扎实系统精神的专业知识，广泛深厚的文化科学基础知识、全面深刻的心理知识。就要在以后的工作中一定要加倍学习，多向有成功经验的资深教师学习，不断充实自己，本着对每一位学生负责的态度和严谨的工作作风，认认真真备好每一节课、上好每一节课，保质保量地完成教学工作任务。

对于一个刚步入基础教育的教师来说，认清形势、正确定位自己的位置是非常重要的，有了这个大致概念，我们就很清楚：自己从事的基础教育的责任重大。通过深刻的理论阐述和经典的例子结合，使的讲座的效果达到比较高的境界，特别是在这样一个教育环境下，教师成长途径很多，的确需要我们好好去反思和借鉴。

职业有了更深的思考和认识：首先，教师是文化的传递者。“师者，所以传道、授业、解惑也”，这是从知识传递的角度来反映教师的重要性。其次，教师是榜样。学高为师，身正为范也正是这个意思，这里主要涉及做人的问题，学生都有向师性，实际上是做人的一种认同感；同时学生受教育的过程是人格完善的过程，教师的人格力量是无形的、不可

估量的，教师要真正成为学生的引路人。第三，教师是管理者。教师要有较强的组织领导、管理协调能力，才能使教学更有效率，更能促进学生的发展。第四，教师是父母。作为一名教师，要富有爱心，教师对学生的爱应是无私的、平等的，就像父母对待孩子，所以我们说教师是父母。并且，教师还要善于发现每一个学生的闪光点和发展需要。第五，教师是朋友。所谓良师益友，就是强调教师和学生要交心，师生之间的融洽度、亲和力要达到知心朋友一样。最后，教师是学生的心理辅导者。教师必须要懂教育学、心理学、健康心理学等，应了解不同学生的心理特点、心理困惑和心理压力等，以给予及时的帮助和排解，培养学生健康的心理品质。

备课、上课、听课、评课、说课是教师的基本技能，教学的必备能力。老师只有通过听课，才能发现教学中的问题。又经过评课，找出解决问题的方法。老师不断地听课、评课，一点点积累专业知识，于是一天天成长起来。课堂听课，老师要先熟悉课程标准，充分把握教材，注意听授课老师如何导课、控课、结尾、布置作业，认真思考该老师用了那种授课方法，引导学生发现问题，经过互动交流解决问题。同时反思要是自己能有这样的教学效果吗？接着要观察老师的`精神面貌、机体语言、板书设计、时间控制等，体会老师对教材的理解程度。最后，引导学生采用了哪种学习方式，达到了怎样的效果。要把课听精听细，其实是一门精深的学问。只有把课听好，才能评好课。今天下午，我们有幸聆听郑继军副校长做的题为《新课程说课及评课要素》讲座，受益匪浅。

郑校长的讲解浅显易懂，将精深的道理朴实华，对我今后的教育教学具有极高的指导意义。对于讲到的教师所应该具有的五心尤其感触深刻。作为一名小学教师，应该具有较强的责任心、爱心、耐心、童心和事业心。唯有如此，才能使我们的教学有所成就。其次，郑校长说到评课就是“心与心的交流，情与情的交融”。真是一语点醒梦中人。以前的我总认为评课是为了帮助老师不断的进步，有什么为题一定要毫

不留情的指出来，否则是对老师的不负责任，但苏不知这有一个情感接受的问题，其实这也是人之常情。今后，我会在评课中以鼓励教师为主，有意见和建议尽量私下的与老师交流，达到教学与情感的双赢。

相交线会有一个交集，但是会在一次相遇后就离开，而且越走越远，远到最后看不见，永远都不会再会有任何交集，但它们至少相遇过；然而平行线却永远也不会有交集，但它们尽避永远不会相遇，却也永远不会远离，它们会永远在身边，永远看得见对方。

人生仅以一程风景，换一场懂得，你左右不了时光，有时候也左右不了心情，一个人的路途，是一个人的欢喜一个人的歌。这世间必有一种情意，踏着幽幽暗香而来。