

每天进步多一点的心得体会 每天进步一点点(汇总8篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

每天进步多一点的心得体会篇一

诚然，雄鹰飞上塔顶，轻而易举，因为它有雄健的翅膀，而蜗牛能爬上塔顶，实在是令人钦佩，因为它每天都在坚持不懈地爬，因为它每天都在持之以恒地为理想、为目标而向上！

其实，我们每个人都不可能生来都是矫健的雄鹰，而我们又何尝不是一只平凡但不愿平庸的蜗牛。也许有时候，看着空中雄鹰享受翱翔的乐趣，听到它们高傲悠远的嚎鸣，我们会低下头问自己：何时我们才能拥有一对雄鹰的翅膀？但是天真的幻想，美好的憧憬并不能将我们送上金字塔顶。于是，我们只能继续选择毫无怨言地前行。我们有理由相信，纵然自己没有雄鹰的翅膀，只要像蜗牛一样每天都向上前进一点点，一步一个脚印，永不停歇，终有一天，我们会爬上梦想的颠峰！

纵观古今中外，生命中每天都在进步的人的确有一天会取得骄人的成绩，他们的处世态度的确更值得我们去学习，去效仿。

太白的文采，他的才华，就如文学尖峰上璀璨的明珠。如果当初他没有“只要功夫深，铁杵磨成针”这样日复一日，年复一年的勤学苦练的恒心，难以想象我们将失去多少文化瑰宝。

“滴水穿石，非一日之功；冰冻三尺，非一日之寒。”学会坚持吧，每天进步一点点，知识的海洋就会越来越宽广；学会积累吧，每天进步一点点，经验的宝藏就会越储越丰富；学会向前吧，每天进步一点点，生命的旅程就会越走越精彩！

千里之行，始于足下。就让我们从现在开始，学学蜗牛，背起重重的壳，一步地一步往上爬。不必急于求成，快步登天；也不必羡慕雄鹰，自怨自艾。我们只需像李太白一样持之以恒，只需像陈景润一样脚踏实地。我们只要每天进步一点点，哪怕只是记一个单词，做一道习题，看一篇好文章，做一件好事，仅此我们看似微不足道的小事已足以。

每天进步一点点，就等于把握住了通向天堂之门的钥匙；

每天进步一点点，就等于在无边的的大海上找到了指南的航标；

每天进步一点点，就等于向理想的金字塔顶又靠近了一点。

某一天我们就不会有这样的误解，以为奇迹就是一瞬间——我突然多了对雄鹰的翅膀。而实际上，奇迹是我们一点点进步，用坚韧不拔的毅力一点点向上爬，完成了看似不可能完成的事情。

亲爱的朋友们，请一点点进步，一点点向上爬吧，终有一天，你会登上人生的金字塔顶，领略到山之巍峨，海之博大！

每天进步多一点的心得体会篇二

我不曾想过我的生命当中会出现这样的一些人，他们可爱，可敬。他们英姿飒爽，赤胆忠心，威风凛凛。他们付出了常人不知道的辛苦，跨过了无数个要保卫国家必须经过的坎。他们的名字叫：军人。

高一开学后有为期一周的军训生活，有些满怀期待，有些小

扭捏，有些小抱怨。然而后来这些都变成了干净利索的军姿。军官的命令就是一切，向右你不能向左，蹲下你不能起立。来回的走，反复的练，不断的加重你肩上的担子，不停的操练你会发现你的一言一行变得更加得体规矩了。

我们有两个教官，一个叫姓张，我们叫他叫张教官。到现在为止，他的兵龄将近7年。在我们相处的一个星期里，我们知道了他是四川人，被发配到这里。刚开始当兵的时候，他非常吃不消，一整天除了睡觉就是想回家，训练也想，吃饭也想。但是他咬咬牙坚持下来了。试问，身为一个男人，是有多苦的生活才会令他如此产生如此强烈的想回家的念头？同时，他是一名消防兵，深知自己身上的责任有多么重，对于国家来说是有多么重要。所以他选择了前进而不是退缩。离开父母要学会一个在异乡的独立，要习惯在部队的摸爬滚打。终于，他成为了一名优秀的消防员，在汶川大地震的时候他是去了。没有任何的回报，也没有任何的施加在他身上让他必须去，可见他是完全的听从了自己内心的想法。他说：“当我带着第一个活人了离开废墟的时候我能感觉我是一名真正的军人”。当他说这句话的时候我感受到了他的自豪，我看到了他眼神中的坚定。那是一个只有军人身上才能散发出的光。

我们还有一个刘教官，他有高高的鼻梁，圆圆的眼睛，薄薄的嘴唇。当他稍息立正侧向我们的时候，他的轮廓在阳光下显得格外耀眼，仿佛被切割过的钻石般，有明显的轮廓。平时的相处里，他有些内敛，比起严肃的军人，他的内心更像一个害羞的大男孩，除了训练时的口令以外他几乎不说话。他只懂得用不厌其烦的指导来规范我们的动作，只希望我们可以做得更好，我们在他看来只是一群孩子，一群还没有成年的孩子。但是他在我们看来就是一个哥哥，一遍一遍的口令，一遍一遍的示范，甚至是举手同足的辛苦，他都只是在我们的埋怨中笑笑不说话。直到有一次我们玩游戏的时候，一大帮人好不热闹的在玩得热火朝天，只有他在远远的树下站着，我悄悄的出队，跑到他身边想邀请他参加，他却说了

一句话：“我只读过小学，你们的这些游戏我不会玩，你快去参加吧他们都在等你呢。”这句话从他嘴里说出来，云淡风轻的好似不是他一样，可是说者无心听者有意，心酸了好一阵的我知道是军队的生活让他学会了坚强和学会了忍受孤独，尽管我还是想要他融入我们，让他知道他也是我们的一份子，可在最后我选择了尊重他，和他一起在树底分享我的校园生活。他说，他向往大学，向往和我们一样的学习生活，但是一想到国家需要他们这些人，所以他选择了国家。他说，个人是小，国家是大，不能因为一己私欲而放下了匹夫的责任。他说，他希望我好好学习，成为能为国家出一份力的好孩子。

他们的眼睛散发着的的光里包含了很多，军人的铮铮铁骨，军人想家的无奈，军人保卫国家的决心，还有军人心里的中国。在阅兵典礼上我们看到的整齐有力的军人们步伐，我们只是羡慕，你不曾知道他们将近一年多的训练都是用十字铁架来不断训练的昂首挺胸，你不曾知道他们的脚底的洞是因为不停的走，三天就可以踏烂一双鞋，在阅兵村，忙碌修鞋队是一道亮丽的风景。你也不曾知道不管骄阳还是暴雨，他们都在不停的训练。这就是军人，保卫国家为国争光！国家哪里有难哪里就有他们，他们的付出是物质衡量不到的。

很快，军训就要结束了，我尽力的去抓住时间，可是连尾巴都碰不到，我只能珍惜每一分每一秒，我们都在努力的军训，我们相信自己，别人说我们不行我们也不能说自己不行。我们希望用最傲人的成绩来报答教官，我们希望证明我们一直在用心的训练着。

在汇操表演上我们在操场上铿锵有力的动作取得了优异的成绩。

我始终坚信每个人在你的生命里出现，只是为了告别，只是为了上一堂课让你能够更快的适应这个社会的残酷。这个时候，他们也将踏上另一个新的征程，我们的任务他们已经漂

亮的完成，我们无悔，他们也无悔，大家心里的都是满满的不舍，可这终究都是会让人牵挂的东西，我们不能变成阻碍他们前进的绊脚石，我们选择了把所有的不舍变成了一个个美好的祝愿，相信他们可以在中国的长空翱翔，保护中国这一个已经有五千多岁的老爷爷。

当紧紧握住他们手的时候，我感受到了来自军人的力量我感受到了他们的赤胆忠心和中国流动的新鲜血液。他们远去的背影在我的视线里渐渐的消失，一直强忍的泪终于破眶而出。

军训里，我收获了很多。我只想说，教官放心，我会努力成长，成为国家的栋梁，和你们一起撑起这个古老的文明之国，你们不再会孤军奋战，你说过的，别人说我们不行我们也不能说自己不行，所以，我能行！

难忘20xx的军训里面的教官，更难忘这次在我成长上推动我走得更远的军训。

每天进步多一点的心得体会篇三

从小老师教导我们要做对社会有用的人，所以问到我人生的核心意义我会说：做对社会有用的人。再问深一层，你做了什么对社会有用的事。想不出来，人生随波逐流，浑浑噩噩，见招拆招，生儿育女，辅助老公。偶尔发发自己的白日梦理想。关注的点不同，接收到的东西也不一样，这本书我也看过几次，关注在使命、共赢、创新、系统想要知道和了解的事情上，也就是见招拆招，局部思维。这次也有走流程的意识，安排自己分4部分写读后感。结果的收获是：认认真真的看，感悟良多。

做人做事时时想到双赢共赢，利他得到配合，利己有动力。李惠森经典概括为：做事先思考如何有利于我们大家。

直升机思维。我的理解也就是站高一线看人看事。扩大范围

扩大涉及面去思考，如何做到利他利己。从我们的多面性弥补“我”的局限。作为上司是团队的重要一员，与任何事故都有关，这件事情没做好，我（上司）负主要责任，我们来讨论一下，得到什么启示和教训，下一次我们怎么才能做好它？这件事做得好是大家的功劳。出力的出力，出点子的，帮忙做其他的。夸人要夸到位。批评只是批评行为。让大家能得到成长的行动是：每一次的部门例会由不同的成员主持。准备主题、通知、总结。他要对整个会议负责，不仅要会前策划、会中执行、会后落实，也要兼顾与会秩序不乱不跑题。这是足够挑战导性的工作。

如何增进信任感，新同事的加入，增加一个相互熟悉的环节。参照《非诚勿扰》。大概流程是：围圈，新同事先说3条关于自己的信息。团队成员问1—3题想知道的信息。过一轮后，权力倒转，让新同事问每一位老成员1—3个问题。让大家在最短时间内熟悉起来。

还有没有更好的方法？你决定……主动聆听他人需求。透视冰山一角和欣赏差异。

每天进步多一点的心得体会篇四

我早就已经听说过“军训”这个词，他们军训过的人都说军训很苦很累，每天都要在刺眼的阳光下暴晒很长时间，直到坚持不下住了才可以休息。我是多么得不希望军训啊。

随着时光的流逝，九月十四号来临了。我们站在篮球场上听校长的致词，随着校长说“初一新生军训开始”，我们的军训也拉开了帷幕。

在军训的期间里，教官都在我们身边，辛苦的教我们：立正，稍息，跨步等姿势。教官也同我们在一起，陪我们一起训练，跟我们在阳光下暴晒。而我们一直叫苦连连，教官却像松柏一样站在那里坚忍不拔。教官那种坚强不屈的精神让我从心

里值得敬佩。教官那种精神让我知道了什么才是一个军人。

在短短的五天时间里，军训让我变得坚强，我不会因为想念妈妈而哭泣；不会因为摔跤而流泪；不会因为考试不理想而气馁。

只有不屈服的心，不服输的心，不放弃的心，才会有令人羡慕的成绩

时光飞逝，五天的军训已经过去，教官已将离开了我们，回到了他原先站岗执勤的地方，但我永远都会记住他，会把这段时光埋藏在心里最深的地方！

每天进步多一点的心得体会篇五

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的别扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

每天进步多一点的心得体会篇六

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队！只有这样的军队在有能力保卫我们的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在

念这句话。

第二、三天，训的我彻底没脾气.....

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志！”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊！

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来，我们的教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健壮的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事，只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”。顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了.....还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊！

智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

每天进步多一点的心得体会篇七

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。上初中的每一个新生都要参加连续四天的军训训练。其他学校已经军训了，只有我们学校安排在第四周。我的哥哥姐姐们都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初一（8）班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

军训感悟

每天进步多一点的心得体会篇八

“每天进步一点点！”这句话是一位老师说的，我觉得很有道理，就时时记在心里了。

三年级的时候，我们惹老师生气了，惩罚我，给我们布置了不知多少作业，我很生气。回到家，一项作业做完了……做得不耐烦了，我决定使用一招：“抄作业”。迅速打开电脑，拿出妈妈买的《小学教材全解》，开始抄起来，输入这道题目，答案出来了，我欣喜若狂，不知有多高兴，心中像喝了蜜一样甜！

第二天早晨，老师开始讲评作业，居然拿起了我的作业本讲评，我的心慌慌张张的，因为这是我昨天从网上和教材里抄的！老师批下来我全对，不知老师会不会起疑心，心想：我以后再不敢抄作业了，我要改变自己，每天进步一点点！

从这以后，我要改变自己，我突然想起来妈妈以前不是给我买了一本《黑马阅读》吗，我可以拿出来做一做啊！“刷，刷，刷”！

回答妈妈的话：“我想，要改变自己，每天进步一点点。”妈妈鼓励我。

由于每天认真作业，考试了，果然提高了几分。受到表扬，继续认真看书，作业，复习。每次考试，分数一次比一次高。每天进步一点点。

“改变自己，每天进步一点点！”这句话我铭记在心。