

武汉的心得体会(优质8篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

武汉的心得体会篇一

第一段：引言（150字）

作为中国湖北省的省会城市，武汉是一个充满活力和魅力的城市。我有幸在过去的一段时间内拜访了这座城市，并对它有了深刻的体会。无论是繁华的城市景观，还是浓厚的文化氛围，武汉都散发着独特的魅力。在这篇文章中，我将分享我对武汉的心得和体会，希望能让更多的人了解和欣赏这个美丽的城市。

第二段：千湖之城的独特魅力（250字）

作为一个拥有众多湖泊的城市，武汉以其独特的水乡魅力著称。东湖、西湖和蔡家湖等风景秀丽的湖泊成为市民休闲的理想去处。在湖边散步，欣赏美丽的湖光山色，是一种放松身心的方式。此外，武汉还有着独特的江城夜景，长江两岸的灯光在夜晚璀璨夺目，给人一种神奇的感觉。在武汉，人们可以尽情享受大自然的美景，感受到湖城的独特魅力。

第三段：丰富多彩的文化活动（250字）

除了自然美景外，武汉还有着丰富多彩的文化活动。武汉大学和华中科技大学等世界知名高校给这个城市带来了浓厚的学术氛围。每年春天，樱花绽放时，武汉大学的樱花园成为了游客和市民热门的景点。此外，武汉还拥有独特的民俗文化，例如武汉话和汉正街的传统商业文化。在武汉，你可以

体验到中国传统文化的魅力，并了解到这座城市丰富多样的文化活动。

第四段：美食之都的诱人选择（250字）

在武汉，你可以品尝到各式各样的美食，因此它被誉为中国的美食之都。比如，热干面是武汉最经典的面食之一，它的面条弹牙有嚼劲，配上特制的酱汁，味道鲜美。此外，武汉还有豆皮、鸭脖、烧麦等让人垂涎欲滴的美食。无论是街头小吃还是高级餐厅，武汉的饮食文化都让人流连忘返。在武汉，你不仅可以尝遍各种美食，还可以体验到中国餐饮文化的博大精深。

第五段：结语（200字）

通过这次访问，我对武汉有了更深刻的理解和体会。无论是自然景观，文化活动还是美食选择，武汉都是一个独特而迷人的城市。它的繁华与美丽使每一个来访的人都陶醉其中。我希望更多的人可以来武汉，亲身感受到这座城市的独特魅力。无论是湖泊的宁静，还是街头的热闹，武汉都能给你带来不一样的感受和体验。走进武汉，你会发现，这座城市不仅有着壮丽的风景，还有着浓厚的人文魅力。

武汉的心得体会篇二

谈

谈

演

讲

与

口

才的重

要

性

摘要：时代进入21世纪，人们对口才的重视达到了前所未有的高度。有没有良好的口才，已作为衡量一个人素质的基本标准之一。从一个人的口才上往往能看出一个人的综合实力，口才几乎在每一个人的命运里都扮演着十分重要的角色。口才好，有可能改变你的命运。我们拿面试来说，现在国内外大小公司，已把面试作为人才招聘的必要途径，其中有大多行业尤其看重口试。口才在如今的社会很重要的，一个很有才能的人，如果没有好口才，不能把自己所想很好的表达出来。也就应了那一句俗语：茶壶里下饺子，有口倒不出。对一个满腹才华的人来说很悲催的。我一个表哥是苏州大学毕业的研究生，在学校成绩很好的，个人也是很有才华的，但是毕业了工作却总是不太顺心，主要是因为身边的同事以为他自视清高，是高材生不想和他们交流，所以同事关系不太好。但是他又不知道如何表达出来自己的想法，其实他并不是清高，而是不会说话，口才不好！在大学里曾迷死一些女生，文质彬彬，礼貌少言，有才华。

关键词：演讲口才重要性

说会道，有很好的口语表达能力，那么人们就会说，新来的领导或大学生是有水平的，讲起话来是头头是道，条条有理；有魄力、有气质、有口才、有水平。那么，听众和同事个个都会对你充满一种新的希望，正是这种新的希望，很容易使你打开工作的新局面。相反，你不能说、不能讲，没有很好的口语表达能力，那么给大家的第一种印象就是：此人不怎样的，听了半天也不知道他讲的是什么东西，连几句话也说

不清，还不如某某，这样的人能打开工作局面吗？这样，即使你专业水平很高、能力很强，也需要相当长的时间，才能扭转大家对你的初次见面的印象，这就对你打开工作的新局面起到不良的作用。演讲和口才作为一种社会实践活动都是由于社会的需要才产生的。伟大的革命导师列宁说过：“语言是人类最重要的交际工具。”改革、开放以来，全国兴起了一股“口才热”、“演讲热。”越来越多的地区、部门、单位在招聘人才、选拔人才时，早已不满足于看档案与笔试，而是一定要再加面试、口试、答辩，甚至还要举行竞选演讲大会。越来越多的以发现与选拔人才为目的的节目主持人大赛、青春风采赛、广告之星比赛、时装模特比赛、公关小姐比赛等等，不但要看漂亮、看身材，也要看口才。在最后一轮决赛中专门有一个展示演讲与口才的比赛项目。这时候，参赛选手必须使劲全身解术、一展口才，才有可能取得最后的胜利。至于经贸谈判，谈得高明，成百上千万元争取过来；谈得外行，巨额财富白白送人；谈得过于精明，一毛不拔，寸步不让，忘了互利互惠的原则，谈判破裂，双方皆一无所获。谈判谈判，无论多少计谋，都要通过“口才”去谈。举吴仪国务委员到美国的谈判。1991年在数次中美外交谈判中，她的魅力让美国人既头痛又不得不敬佩。由衷地称赞吴仪——“既是国家利益坚定的维护者，又是坚韧的谈判者。”在一次中美知识产权谈判会上，双方刚一落座，美国人想给吴仪来个下马威，开场白便显现出来者不善：“我们是在和小偷谈判。”面对对方的无理，吴仪毫不留情地反唇相讥：“我们是在和强盗谈判，请看你们博物馆里的展品，有多少是从中国抢来的。”针锋相对的回答令对方愣了一下，同时对手马上清楚地意识到：这个女人不简单。了解吴仪的人都说，吴仪“很会修理”傲慢的美国人。可以说七十二行，行行都需要演讲和口才。而缺乏演讲与口才能力的人，将会在事业、工作、学习、生活等各方面越来越感到寸步难行。

武汉大学选课详细指南 2014版 正文来源于网络。

本指南为笔者综合各方言论，整理、编排而成。删除了目前

(2014年) 选课系统上不存在的选修课，算是网络上比较详尽又最新的选课指南。

欢迎下载！分享光荣，严禁私藏！

目录

2.4 内容最无厘头的选修课 2.5 老师形象最佳的选修课 3. 号外：选修课有话说！ 1. 各领域每门课程的评价。

数学与自然科学领域

宇宙新概念（赵江南，数学与自然2分）

好像没有点名签到，但有2—3次课堂作业（靠这个来刷人，因为人太多了）课堂作业，期末当场开卷，分数80+。

生命科学导论（数学与自然2分）

很容易蹭 随堂作业较多，比较专业，考试是一张试卷，分数80以上

地下空间与未来世界（曾亚武 数学与自然1分）

（版本1）大一下时上的，好象要签到的，也都是同学帮签的。中间好象没有作业，最后交一篇论文。成绩80+。

（版本2）只点一次名（随机）分数85分以上 只交论文。

地下空间的开发利用（数学与自然1分）

很容易蹭 2次论文 分数80以上

纳米科技的基础和应用（石瑛，1学分）

上课枯燥乏味听不懂，不点名不签到，但是考试超级简单，全是ppt上的内容，期末考试带电脑90+无压力，考试地点老师自定。

植物世界（1学分）

这个老师人超好，不用交条子，第一次课之后在老师那里登记就行，不过人超多，教四的大教室里还有很多人站着听，上课就是讲各种植物，基本上除了第一次课之外，其余每次课都会带大家到校园里走走，以便介绍各种植物，没有平时作业，也不点名，最后的考试是看图片认植物，都在课件中能找到，考试之前背几天就行了，分数都不低，90+。

产业生态学（1学分）

很好选的课，内容讲的是工业发展要结合环保之类的内容，不是很感兴趣，每节课要签到，不过是交条子那种，可以让别人代替，如果有两次没签到的话，期末就没有成绩了，结课是论文的形式，第一次课就告诉题目，最后一次课的时候当场写出来，一定要事前写好呀，抄都抄的累死了。

自然计算方法导论（梁意文，1学分）

老师上课比较幽默，不点名不签到，无平时作业，期末考试是分学院分组进行ppt展示，并交一篇与ppt相关的论文。个人觉得课程难以理解，不过感觉这个老师学术上很厉害。

水务管理（数学与自然1分）

会点名一到两次，有结课论文，还有结课考试，不过考试内容都在课件上，是开卷考，很容易过，分数80以上。

数字媒体传播基础（刘全香，数学与自然2分）

会点几次名，是以交作业形式，期末一篇论文，分很高，成绩90多。

机器人概论（许贤泽 数学与自然1分）

会点几次名，是以交作业形式，期末一篇论文

水力发电工程概论（周伟 数学1分）

有三次小作业，做了自己传导邮箱 期末交论文 8

5汽车概论

老师特好，开卷考试老师会提前给题目和答案，有可能会写实验报告，不过也是老师给答案 随机点名，分数在85左右。

水利工程经济

轻松选上，不点到，考试之前有点名，找人答到就ok了。考前会有课件发到论坛里，叫水文论坛，老师到时候会说的。考试开卷，抄。88搞定。

食源性寄生虫病（数学自然1学分）

课程内容很恶心，要签到（可以代签），会有随堂测验，结课考试是一篇论文，比较好过。

数字图像处理技巧（1学分）

信息安全概论（1学分）

签到□pgp作业、开卷考试

黄河史（2学分）

签到、论文

急救医学 上课不点名，要签到。老师不固定，每节课一个老师。考试要写篇论文，还有一个操作考试，不过都不难。分高，我们院同学的成绩基本85左右。

光纤通信基础

很好过，写篇论文就行了，不过是非通识。

元素营养与健康（1学分）

要写两次小作业，期末要考试，不过开卷，考试内容为老师上课的内容，基本做笔记就可以完成得很好。老师会抽查点名，上课很认真，学的知识很实用。成绩还未出，不过老师说都挺高。人蛮多的。

现代能源（1学分）

点名 分数90分以上（点名都去的）只交论文

跨学科领域

食品安全与人体健康（跨学科1学分）

很好蹭的一门课，其中会点名三次，交一篇论文就可以了，分数给的比较高。

艾滋病防治（2学分）

要交平时作业，且每次都有随机抽查，期末交论文，论文从讲义中随便抽点东西出来，选的人很多，不接受蹭课，但坚持到最后（每次交作业）是有机会的，老师很帅，内容不错，了解一下没坏处，一般85+。

河流概论

现代生活方式与健康（汪春红，跨学科1分）

不点名不签到，最后交一篇论文。成绩85+

社交礼仪（李荣建，跨学科，2分）

2-3点名或签到，3次作业（选课原因、读后感等），开卷，分数高

全球变化与环境导论（周培疆，跨学科1分）

治水与社会发展 谢华（跨学科1分）

每节课都签到，签到和课堂表现都记入成绩，要交两次论文，分数80以上 全球气候变化与水资源 张利平（跨学科1分）

每节课都签到，但只要签到次数达到60%以上即可。分数80以上

能源与可持续发展 熊扬恒（跨学科1分）

交两次论文，上课期间他会随机抽几个人点名，分数88

装饰材料与居住文化 吴定燕（跨学科1分）

很容易选上，很容易过，分数80以上

围棋思维与文化（田士豪 跨学科1分）

西方近代兵法 吴国忠（跨学科1分）

买他一本书，10几元钱，期末开卷，题目出最后一道都在书上能找到，最后一道是论述，题目在考试前一节课会给。写

好再带过去就行。分数也很高。还有期中，是分小组，一起完成一篇论文。

全球变化与环境导论

每次都要点名（貌似只要有一次没点上就被除名，特别是第一第二次）

性与健康

视觉艺术与设计

因为自己一次也没有去过，同学上的，最后我也交了论文，分还是蛮高的水与人类生存（1学分）

不点名，基本每次课都有作业，作业用word或ppt的形式发给老师，开卷考试，成绩挺高，90多分。

社科领域

演讲与口才，陈建军，社科，2分：

（版本2）很严格，不定期点名做作业四五回严格，分数高88。

很火，中间会有一两次签到点名，很火的课，要提前几个小时占位子，分数80以上 当代世界经济与政治（1学分）

比较有意义 不过高分很难

装饰材料与居住文化（1学分或2学分）

武汉大学选课详细指南 2014版 正文来源于网络。

本指南为笔者综合各方言论，整理、编排而成。删除了目前（2014年）选课系统上不存在的选修课，算是网络上比较详

尽又最新的选课指南。

欢迎下载！分享光荣，严禁私藏！

目录

2.4内容最无厘头的选修课 2.5老师形象最佳的选修课 3.号外：选修课有话说！ 1.各领域每门课程的评价。

数学与自然科学领域

宇宙新概念（赵江南，数学与自然2分）

好像没有点名签到，但有2—3次课堂作业（靠这个来刷人，因为人太多了）课堂作业，期末当场开卷，分数80+。

地下空间与未来世界（曾亚武 数学与自然1分）

（版本1）大一下时上的，好象要签到的，也都是同学帮签的。中间好象没有作业，最后交一篇论文。成绩80+。

（版本2）只点一次名（随机）分数85分以上 只交论文。

地下空间的开发利用（数学与自然1分）

很容易蹭 2次论文 分数80以上

纳米科技的基础和应用（石瑛，1学分）

上课枯燥乏味听不懂，不点名不签到，但是考试超级简单，全是ppt上的内容，期末考试带电脑90+无压力，考试地点老师自定。

植物世界（1学分）

这个老师人超好，不用交条子，第一次课之后在老师那里登记就行，不过人超多，教四的大教室里还有很多人站着听，上课就是讲各种植物，基本上除了第一次课之外，其余每次课都会带大家到校园里走走，以便介绍各种植物，没有平时作业，也不点名，最后的考试是看图片认植物，都在课件中能找到，考试之前背几天就行了，分数都不低，90+。

产业生态学（1学分）

很好选的课，内容讲的是工业发展要结合环保之类的内容，不是很感兴趣，每节课要签到，不过是交条子那种，可以让别人代替，如果有两次没签到的话，期末就没有成绩了，结课是论文的形式，第一次课就告诉题目，最后一次课的时候当场写出来，一定要事前写好呀，抄都抄的累死了。

自然计算方法导论（梁意文，1学分）

老师上课比较幽默，不点名不签到，无平时作业，期末考试是分学院分组进行ppt展示，并交一篇与ppt相关的论文。个人觉得课程难以理解，不过感觉这个老师学术上很厉害。

材料科学（方鹏飞 数学与自然2分）

签了五次到，但签到的前一节课，老师会告诉同学。考试开卷。成绩8x

水务管理（数学与自然1分）会点名一到两次，有结课论文，还有结课考试，不过考试内容在课件上，是开卷考，很容易过，分数80以上。

数字媒体传播基础（刘全香，数学与自然2分）

会点几次名，是以交作业形式，期末一篇论文，分很高，成绩90多。

机器人概论（许贤泽 数学与自然1分）

会点几次名，是以交作业形式，期末一篇论文

水力发电工程概论（周伟 数学1分）

有三次小作业，做了自己传导邮箱 期末交论文 8

5汽车概论

老师特好，开卷考试老师会提前给题目和答案，有可能会写实验报告，不过也是老师给答案 随机点名，分数在85左右。

水利工程经济

轻松选上，不点到，考试之前有点名，找人答到就ok了。考前会有课件发到论坛里，叫水文论坛，老师到时候会说的。考试开卷，抄。88搞定。

食源性寄生虫病（数学自然1学分）

课程内容很恶心，要签到（可以代签），会有随堂测验，结课考试是一篇论文，比较好过。

数字图像处理技巧（1学分）

信息安全概论（1学分）

签到□pgp作业、开卷考试

黄河史（2学分）

签到、论文

急救医学

上课不点名，要签到。老师不固定，每节课一个老师。考试要写篇论文，还有一个操作考试，不过都不难。分高，我们院同学的成绩基本85左右。

光纤通信基础

很好过，写篇论文就行了，不过是非通识。

元素营养与健康（1学分）要写两次小作业，期末要考试，不过开卷，考试内容为老师上课的内容，基本做笔记就可以完成得很好。老师会抽查点名，上课很认真，学的知识很实用。成绩还未出，不过老师说都挺高。人蛮多的。

现代能源（1学分）

点名 分数90分以上（点名都去的）只交论文

跨学科领域

食品安全与人体健康（跨学科1学分）

很好蹭的一门课，其中会点名三次，交一篇论文就可以了，分数给的比较高。

艾滋病防治（2学分）

要交平时作业，且每次都有随机抽查，期末交论文，论文从讲义中随便抽点东西出来，选的人很多，不接受蹭课，但坚持到最后（每次交作业）是有机会的，老师很帅，内容不错，了解一下没坏处，一般85+。

河流概论

现代生活方式与健康（汪春红，跨学科1分）

不点名不签到，最后交一篇论文。成绩85+

社交礼仪（李荣建，跨学科，2分）

2-3点名或签到，3次作业（选课原因、读后感等），开卷，分数高

全球变化与环境导论（周培疆，跨学科1分）

治水与社会发展 谢华（跨学科1分）

每节课都签到，签到和课堂表现都记入成绩，要交两次论文，分数80以上

全球气候变化与水资源 张利平（跨学科1分）

每节课都签到，但只要签到次数达到60%以上即可。分数80以上

能源与可持续发展 熊扬恒（跨学科1分）

交两次论文，上课期间他会随机抽几个人点名，分数88

装饰材料与居住文化 吴定燕（跨学科1分）

很容易选上，很容易过，分数80以上 围棋思维与文化（田士豪 跨学科1分）

西方近代兵法 吴国忠（跨学科1分）

买他一本书，10几元钱，期末开卷，题目出最后一道都在书上能找到，最后一道是论述，题目在考试前一节课会给。写好再带过去就行。分数也很高。还有期中，是分小组，一起完成一篇论文。

全球变化与环境导论

每次都要点名（貌似只要有一次没点上就被除名，特别是第一第二次）

性与健康

视觉艺术与设计

因为自己一次也没有去过，同学上的，最后我也交了论文，分还是蛮高的水与人类生存（1学分）

不点名，基本每次课都有作业，作业用word或ppt的形式发给老师，开卷考试，成绩挺高，90多分。

社科领域

演讲与口才，陈建军，社科，2分：

（版本2）很严格，不定期点名做作业四五回严格，分数高88。

（版本3）不定期以不同方式点名：如交作业，做问卷等。考试认真作答一般八十多分，试题由老师出，考试地点老师决定。

当代中国问题透视 尚重生 社科2分

很火，中间会有一两次签到点名，很火的课，要提前几个小时占位子，分数80以上 当代世界经济与政治（1学分）

比较有意义 不过高分很难

武汉的心得体会篇三

随着新型冠状病毒疫情的全球爆发，人们对于病毒的认识和应对措施显得尤为重要。在此背景下，武汉疫情的报告成为了全国和全世界的焦点。作为中国的重要城市，武汉疫情报告背后蕴含着重要的教训和体会。我对武汉疫情的报告过程有了更深入的认识，也从中汲取了一些宝贵的经验和体会。以下将以五段式来阐述我对武汉报告的心得体会。

首先，武汉疫情的迅速报告让我深感敬畏之情。面对一个不明原因的疾病，当地卫生部门能够迅速意识到其突出性和灾难性，第一时间向上级上报，是值得赞赏的。疫情的迅速报告为全国其他地区采取防控措施提供了宝贵的时间，最大限度地遏制了病毒的扩散。同时，这也提醒我们在面临未知疫情时，及时报告和沟通的重要性。只有通过及时报告和沟通，我们才能够争取更多的资源和支持，更好地保护人民的生命安全。

其次，武汉疫情的广泛报告展现了现代社会信息流通的力量。新闻媒体的广泛报道，社交平台上的热搜话题，使得整个国家乃至全球都关注到了武汉疫情。疫情的广泛报道不仅加速了信息的传播和共享，也使得公众对于疫情的认知程度不断提高。这让我们看到了信息传播的力量，也进一步证明了科技和传媒的伟大作用。在未来的工作中，我们要善于利用现代科技手段来传达信息、发布警示和呼吁，使得重要信息能够快速准确地传达给每一个人。

第三，武汉疫情报告的依据和方法值得我们学习。在疫情初期，武汉市卫生健康委员会根据临床表现和流行病学调查，及时掌握疫情的发展情况，并将其作为报告的依据。在报告过程中，武汉市采取了多种方式，包括紧急通知、例行报告和现场发布，以保障信息的准确性和及时性。这些报告方法和依据的选定对于其他地区应对疫情也有一定的指导意义。在未来的防控工作中，我们要根据疫情的特点，采取相应的依据和方法，以提高报告的科学性和有效性。

第四，武汉疫情报告过程中也暴露出一些不足之处。例如，报告时存在的信息滞后和不透明问题，使得外界对于疫情真实情况产生了怀疑和猜测。另外，部分报道中的错误信息和夸大其词的言论，给人民群众造成了恐慌和焦虑。这些问题告诉我们，在报告过程中，要时刻注重信息的准确性和透明度。只有通过真实、客观和透明的报告方式，我们才能够获得人民群众的支持和信任，更好地应对疫情。

最后，武汉疫情的报告体现出了勇气和担当精神。当地卫生部门在面对未知的疫情时，勇于迎难而上，及时向上级汇报，展现了担当责任的精神。报告过程中的挑战和压力，也考验着决策者的勇气和智慧。在未来的工作中，我们要始终保持担当和坚持的精神，勇于承担责任，做出明智的决策，以应对各种突发疫情和挑战。

综上所述，武汉疫情的报告过程对于我们具有重要的借鉴意义。它展现了及时报告、信息流通和担当精神的重要性，也提醒我们在面临未知疫情时要保持警惕和沟通。通过总结经验教训，我们能够更好地应对未来的疫情和挑战，为人民的生命安全和健康持续努力。

武汉的心得体会篇四

锦里沟位于武汉市黄陂区田家湾村，是一个土家族人口集中居住的乡村，这里的土家族村民是在历史上“改土归流”后，由恩施州宣恩县沙道沟区迁徙而来，有近三百年的历史。当地土家族百姓都说：此处原呼为“尽头沟”，就是沟的溪水上游走到了的尽头。该地生态环境优美，人文特色鲜明，黄陂区已经将其打造成为湖北的“凤凰城”。共有48处大小景点，其中吊脚楼、苗寨风情街、土家菜、篝火晚会等最具土家山寨特色。

锦里沟的名字有三个版本的说法：

之一：百年至今，当地土家族百姓都说：此处呼为“尽头沟”，就是沟的溪水上游走到了的尽头。

之二：“景里沟”位于黄陂蔡店清凉寨山脚，据说景里沟原来的名称是尽头沟，意思是指此处是黄陂的尽头，过了此处便过了黄陂，最近当地为了搞旅游开发，特更名为“景里沟”。

之三：“锦里沟”位于武汉市黄陂区田家湾村，为武汉市唯一一个土家族居住村。田家湾土家族民族聚居村是“改土归流”由恩施州宣恩县沙道沟区迁徙而来，有近三百年的历史。2008年5月24日，黄陂区田家湾土家族民族聚居村——锦里土家风情谷(旅游景点)开工兴建。又特更名为“景里沟”。

武汉的心得体会篇五

2020年春节前夕，新型冠状病毒在武汉首次爆发，疫情持续发展，城市陷入封锁状态，而当局却长期视疫情为“不明原因肺炎”，公开信息的缺乏和政府的懈怠引发了民愤。在这个背景下，一场历时两天的武汉市民自发的“封城防疫·维权抗议”行动，在网络上引发热议，对于疫情反应机制的批评声也越来越高涨。本文认为，武汉市民的这场行动具有重要意义，不仅在于对政府的监督，更在于对个人与公共利益的权衡、对疫情风险感知和反应的启示。

【第二段：对于政府诚信的要求】

疫情发现初期，武汉市政府未能及时发布有效信息，对于新冠病毒的发生情况与防范措施缺乏明确、及时、透明的公示，使得市民无法得到准确的防疫指南，放大了疫情的影响。这种对于政府的不信任，也是武汉市民此次抗议的动因之一。无论是应对疫情还是任何公共事件，政府都应当以诚信为先，尤其是在风险关键时期，要主动、公正、透明地为人们负责，不断增强人民群众的信任感与参与感，才能够凝聚人心、塑

造中国精神。

【第三段：对于个人权利的维护】

面对疫情的防控，各地政府纷纷加强封闭化管理与防控措施，武汉市的封城防控更是隔离到个人，让市民在这个城市中生活却无法自由地进出。在这种情况下，市民的个人权利受到了很大的侵害。而此次抗议正是武汉市民为了维护自身权利而发起的。这告诉我们，即便在疫情面前，个人权利也需得到充分尊重，政府不能善意地剥夺公民的基本权利。这也是标志着中国公民社会进一步发展的历史性时刻。

【第四段：对于风险感知的提升】

疫情面前，当初的武汉市民很多是相信政府与有专业防疫医生的建议，对新冠病毒抱有浓厚的信心。但是疫情爆发之后，武汉市政府未能及时发布有效信息，对于新冠病毒的发生情况与防范措施缺乏明确、及时、透明的公示，当时各界对疫情的危险性认识不够程度上是导致了疫情的扩散。但是，此次疫情也让人们更加深刻地认识到卫生医疗系统、突发事件应对体系和公共卫生应急管理水平的重要性，也看到了各个层面各个领域人力物质资源的紧缺性，进而推动了更进一步的应急工作理念以及对于公共服务能力的全面提升。

【第五段：对于团结合作的倡导】

此次疫情暴发，世界各国纷纷伸出援手，向武汉献上了自己的爱心之手。在国内，人们的团结合作也成为了共同应对疫情的主旋律。此次行动也真正反映出了武汉市民们的团结合作和互相关爱的精神，为抗击疫情付出了重要的物质和精神支持。正是因为这种精神的凝聚力和作用，使得此次疫情的应对取得了成功，并在灾害的阴霾中，看到了一丝丝希望和光芒。维护良好的社会关系、加强各种交流、发扬团结合作，将是应对任何挑战的必然选择，人类社会的可持续发展也需

要这种精神共同支撑。

【总结】

这场“封城防疫·维权抗议”行动，不仅涵盖了对于中央政策的反应关注，更是对于人民权利的维护和对风险感知的提升，是人类智慧和意志在面对风险挑战时的集中体现。作为这个时代的符号，此次疫情带来了人们困惑与沉痛，但作为世人和历史所共享的经验，它也是对人文情感、价值理念、科技创新等方面涌现出的一些新想法、新模式的检验和推动。在这个当下，如何从中汲取智慧，思考未来，需要我们每一个人深度思考。

武汉的心得体会篇六

1978年12月，十一届三中全会实现全党工作中心向经济建设的转移，实行改革开放。20xx年，我们共同迎来了改革开放40周年。由中共中央宣传部、中央广播电视总台联合制作的大型电视纪录片《我们一起走过——致敬改革开放40周年》将于十一月下旬播出。纪录片共有18集，讲述了各行各业精彩故事，记录了几代人的青葱岁月，展现了40年中国社会的风云变幻和巨大变迁。这部纪录片里，有你、有我，有我们的衣、食、住、行、学、乐，有属于我们40年的共同记忆！

每个人，都渴望放飞梦想。1979年，国家决定恢复发展个体经济，允许有城市户口的闲散劳动力，从事修理、服务和手工业个体劳动。改革的突破立竿见影，全国大约有10多万人加入到个体户的行列。从放下农具的个体户到辞去公职的下海者，从自主择业的新生代到回国创业的海归派，40年间，追梦的人们为社会创造着财富。今天，中国的民营企业已达2700多万家，成为推动经济社会发展的重要力量。长安何处在，只在马蹄下。奋进的人们，依然在为梦想打拼！很多90后也许想象不了买布要布票，买肥皂要肥皂票，买粮食要粮票的生活，其实在物资匮乏的年代，每个家庭必须掰着

指头算计着生活。经历过短缺的人都有着共同的记忆：排队，凭票，这是当年中国人生活中最常见的景观。

没东西，就自己造！中国人，从未放弃过对美好生活的追求。三十多年前，在多家化纤工厂的建设和共同努力下，中国人曾经的穿衣难问题终于得到解决，国家在1983年年底宣布了取消布票。

四十年过去，今天的中国，人们早已不再为吃穿发愁。在改革开放初期，买飞机票得有介绍信，一张机票四、五十元钱，比一个月的工资还高。如今，全球65个国家和地区，对中国开放了免签和落地签。784条国际航线，手持一本护照，中国人随时都能来一场说走就走的旅行！1977年，恢复高考，570万人参加高考；1978年，610万人参加高考□20xx年，975万学子走进了高考的考场。40年，中国培养的大学生累计超过1.2亿人，这是中国推进改革开放、建设现代化国家的能量之源。一个个考场走出一批批人才，一批批人才支撑起中国科技的腾飞。知识改变了个人的命运，也改变了国家的命运。40年间，中国的科技成果不断涌现。在上世纪90年代，人们对汽车的认识就是“老三样”：富康、桑塔纳、捷达□20xx年开始，中国连续九年成为汽车产销第一大国，从1978年的10万辆，到20xx年的2940万辆，中国人的购车热情前所未有地释放了。

今天，几乎家家都有小汽车，成了小康的标配。改革开放的40年，也是世界各国经济联系更加紧密、日益融为一体的40年。既要请进来，也要走出去。到世界经济的大海中经风雨、见世面，在游泳中学会游泳，毅然走出去，展示的是坚定的决心和巨大的勇气。从劳务输出到工程承包，从投资办厂到共建“一带一路”，从推进合作共赢，到倡导构建人类命运共同体，中国正在加快融入世界。站在改革开放40周年的历史节点，回望过去，我们感慨万千，豪情满怀。不能忘，南海边的春风，让希望的田野，开满鲜花。

不能忘，浪涛激荡汹涌，挡不住开拓者前行的步伐。而当下，

新时代的曙光，已经铺开漫天的彩霞。穿越历史的天空，开启壮丽的航程。万里长风，声声金鼓，千秋伟业，梦展宏图。

武汉的心得体会篇七

近日，本人参加了一次武汉游学活动，不仅增长了见识，更使自己受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我的游学心得体会，希望对大家有所启示。

第一段：游学活动的背景和安排

武汉游学活动是由学校组织的，共计5天。我们前往了武汉市内的多个知名景点和名校参观学习。在此期间，我们不断收获新知识、拓展视野。同学们聚在一起，相互交流，分享心得，感人至深。

第二段：参观景点的收获

在参观武汉的名胜古迹的过程中，我了解了武汉的历史文化，并有机会深入了解文化产业和旅游业的发展。我们参观了武汉博物馆、黄鹤楼、东湖等著名景点。我还亲眼见到了武汉长江大桥，它是中国建造的第一座大型公铁两用桥。在这些地方学习和观察，让我更加了解武汉的文化，加深了对历史的理解。

第三段：名校的参观学习

本次活动另一个重要的组成部分是参观了武汉的大学。我们参观了武汉大学和华中科技大学，两个高水平的大学。在两所大学参观过程中，我有机会见到了许多学术大牛，其中包括保持世界记录的数学家陈景润。大师们给我们提供了高水平的学术讲座，使我们的现有知识水平得到了提高。参观大学，让我感受到了学习的力量和了解了高水平的教育环境，也给了我以更多的学习动力。

第四段：游学活动的启示

参与这次武汉游学活动，让我更好地了解了中国的中心城市武汉，也认识到了心灵的需求，特别是在探索陌生地方和交流和志同道合的人。通过这次游学，我学到了很多，也得到了很多反思和启示。我了解到自己有许多要补充的东西，并且发现自己有许多需要改进之处。我也切身体会到，社交和交流能力在未来事业的成功中很重要。

第五段：对未来的影响

在将来的日子里，我应该学会更加独立自主，勇敢地探索未知的领域。这次游学活动教我也要保持好奇心和敢于冒险，以便在人生的旅程中不断发扬光大。我也相信，这次经历对我的人生道路将产生深远的影响，让我的未来之路更加的开拓、精彩。

在总结，通过这次武汉游学，我尝试了许多新的东西，结交了很多新的朋友。从大家的交流中，我获得了许多知识和启示。这次游学是一个难忘的，教育和培训的经历，让我享受到旅行和教育所带来的所有好处。此次体验教给我要保持好奇心和勇气，相信在今后的人生之路上会有更多的机会和挑战，我会积极面对，不断自我完善。

武汉的心得体会篇八

4月8日武汉“解封”在即。武汉市委书记王忠林日前在专题会议上指出，武汉城市封控76天后转向重启，对全国疫情防控大局具有标志性意义，也为武汉疫情防控整体工作带来新的考验。要以对人民群众生命安全和身体健康高度负责的态度，慎终如始抓好疫情防控，切实做好解除离汉通道管控有关工作，做到科学精准、“防”“放”并举、安全有序、确保稳定。

倒计时还有1天。从公布武汉4月8日“解封”开始，热切盼望一扫疫情阴霾的全国人民，为武汉按下了“重启倒计时键”。在一天天减少的倒计时里，武汉市公交地铁恢复运营，火车恢复靠站，飞机恢复通航，武汉街头的人多起来，车辆多起来，开门的店铺也多起来……定格在1月23日“封城”的武汉，有如显影一般，徐徐还原了生活多姿多彩的颜色。

“解封”的序幕已经拉开。4月3日，武汉四类规模以上企业及房地产开发企业复工率达到91.4%。武汉水电气油、通讯、轨道交通等城市基础设施运行平稳有序，市民生活、复工复产需求得到有力保障。武汉正在复苏，市民满怀期待。

1月23日，以武汉“封城”关闭为标志，全国上下众志成城，打响一场疫情防控的人民战争。武汉以壮士断腕之势，力求以最快速度遏制新冠肺炎疫情扩散传播。近千万武汉市民和滞留在汉人员坚守在城市里，缩小自己的活动空间，为举国战疫付出了巨大牺牲。4月8日，武汉将再次以“解封”打开离汉通道为标志，向世界证明中国疫情防控取得了阶段性重要成效——中国经济社会秩序正在加快恢复，复工复产水平快速提升，统筹推进疫情防控和经济社会发展工作取得积极成效，充分体现了中国特色社会主义制度的显著优势。

离汉通道管控的解除，是武汉离汉通道恢复通行的标志，也是武汉疫情防控进入新阶段的标志。武汉城门打开，并不意味着疫情防控措施放松，也不意味着小区封控管理放开。目前，国内疫情防控形势依然复杂严峻，武汉与国内其他地区一样，要继续加强“外防输入、内防反弹”，不断巩固举国战疫成果。复工复产复市后，人员流动增多，防控风险增加，管理难度加大，疫情防控常态化将持续较长一段时间。越是这个时候越要提高警惕，不能有丝毫松懈。

前几天，武汉70个小区由于无症状感染者等原因，被取消或暂停“无疫”命名，部分已认定的“无疫小区”被“摘牌”，有疫情小区要进行更严格的卫生消杀和小区管控。无症状感

染者数据从4月1日起纳入每日疫情通报，信息发布公开透明，及时回应了公众关切。最近，钟南山等知名医学专家就无症状感染者问题进行科学解答，要求武汉在建立疫情防控长效机制的基础上，对重点人群加强排查，对复工人员增加体检项目，采取早发现、早治疗、早隔离等措施，确保每一个人的健康安全。

现在，武汉该如何迎接“解封”？武汉经济社会活动由“暂停”转向全面重启，小区将持续封控严管，外出居民需要持“健康绿码”、隔离14天健康证明或复工复产证明等凭证，武汉市呼吁市民非必要不外出，外出必须戴口罩，做好个人防护等。“逐渐开放”“有序管理”是武汉重启的关键词，绝不能因离汉通道解除导致疫情反弹逆转，必须确保城市运行安全有序和经济社会健康发展。

解除“封城”，打破隔离，武汉今年的春天格外令人期待。武汉，请带上你渐渐清晰鲜活的笑脸，与全国人民一起继续并肩战“疫”，在疫情防控常态化条件下加快恢复生产生活秩序，坚决打赢疫情防控的人民战争、总体战和阻击战。