

最新世界无烟日教育班会 世界无烟日活动世界无烟日倡议书(模板9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

世界无烟日教育班会篇一

禁烟，我们在行动

二、组织

大队部

三、参与者

校长、大队辅导员、校医、各班班主任、全体师生

四、活动目的

使学生了解烟草对人体的危害，使学生能自觉抵制烟草的侵犯，增强学生参与控制吸烟的社会责任感。

五、活动形式

- 1、举行“烟草吞噬生命”主题升旗仪式；
- 2、通过板报广播宣传烟草的危害；
- 3、学生自制无烟日手抄报；
- 4、学生向家长宣传吸烟的危害。

六、活动宣传内容

20__年5月31日是世界卫生组织发起的第二十六个世界无烟日。烟，在我们的生活中无所不在。据统计每年因为吸烟导致肺炎、肝硬化死亡的人呈上升趋势。吸烟变成了“杀人凶手”，一支香烟有时点燃的不仅仅是对健康的危害，还是一种对文明的漠视。对于吸烟这种百害而无一利的行为，我们有理由也有责任伸出手，以实际行动去制止。在这场无烟的战役中我们都要行动起来，从身边做起。

七、宣传活动要求

- 1、通过活动让学生知道烟草对人体危害的严重性；
- 3、让孩子教育自己的父母戒烟。

世界无烟日是几月几日

世界无烟日教育班会篇二

香烟，请从我的身边，走开！

人生在世，常常有所偏爱。有的人好酒，有的人爱花。在蹉跎的岁月里，对烟情有独钟的人更是数不胜数。世纪伟人邓小平嗜烟如命，他不到16岁便开始抽烟。列宁也曾是吸烟者，据说他从17岁就染上这种习惯。伟大领袖毛泽东更是烟不离手，一天可以抽到5包之多。

据世卫组织统计，目前全球每年约有500万人因吸烟而死亡，烟草已成为继高血压之后的第二号“杀手”。如果不加以控制，到20xx年每年吸烟致死的人数有可能增加一倍。同时，吸烟会增加心血管疾病和脑卒中的发病危险。与吸烟有关的疾病还有缺血性心脏病、口腔癌、咽喉癌、食道癌、呼吸道癌症、以及慢性支气管炎等。就算知道这些，相信很多人都

会像邓小平一样，说：“正因为我的健康很好，才抽。听人说，抽烟还有好多好处。”我记得其中说可以增加税收，扩大就业率，等等。

可惜的是，一九九七年二月十九日，距香港回归祖国仅仅一百三十一天之际，他竟溘然长逝。别说不抽烟，只要早戒几年，他就可以到回归后的香港走一走、看一看了。如果当年邓公能去，港人该是多么开心，现在只能成了永远都不能弥补的遗憾。

美国《基督教教学箴言报》曾组织过一次题为《写给成年人看的童话》的征文，获得第一名的是《一支燃着的烟》，全文仅34个字：“一支冒着袅袅青烟的香烟，指着自已说：‘我是最好的直观教具，说明抽烟会缩短生命。’”各位，生命的长度好比您手中烟的长度，您贪婪的吸食正在加速火苗燃尽您和您周围的人的生命。

难道戒烟真的就有那么困难吗？我看过一则关于列宁的故事，说的是列宁上大学时开始吸烟。他的母亲是医生的女儿，懂得吸烟的坏处。母亲疼爱儿子，她想了许多办法叫儿子戒烟，可都没有效果。有一天，列宁看到母亲在吃自己的剩饭，十分困惑，于是母亲对列宁说：“孩子，我们是靠你爸爸那一点点的抚恤金过日子，每一样多余的花费都会直接影响到家庭生活。你吸烟虽然花费不多，但日长天久，也是一笔不少的开支，如果妈妈自己不节省，家庭生活会十分困难。”那列宁听到母亲的话，十分愧疚。他对母亲说：“对不起，您说的这些过去我没有考虑到。好！从今天开始，我不吸烟了。”我想，人是需要一点精神的，一种决心的。戒烟也是如此。弗兰克林曾经说过energyandpersistenceconquerallthings[]意思是说能量加毅力可以征服一切。

世界无烟日教育班会篇三

烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的重大危险因素，世界卫生组织发表过一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球第二大杀手，吸烟产生的破坏比非典和海啸还要严重，如果维持当前的趋势不变，到2020年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”世界卫生组织将每年的5月31日定为世界无烟日，目的在于警醒世人，吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草。

既然烟草有如此可怕的危害，为什么还有众多的人吸烟呢？一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不易戒掉。另外一个原因是大多数人还没有把吸烟看成一个丑陋的行为，相反地，有许多人认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人像滚雪球一样，越来越多，人们对它的依赖也越来越强。

研究证明，10岁以下的儿童对烟普遍反感，认为吸烟又呛又难闻；11-13岁得儿童才逐渐对吸烟产生好奇心，跃跃欲试；15岁以后则开始把吸烟作为自己长大的标志。由此可见，11-15岁是中学生最容易染上吸烟嗜好的危险年龄。

对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大的多，不仅导致很多疾病，还会影响骨骼的生长发育。青少年正处在身体发育阶段，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深。吸烟还可能使青少年养成不良生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。

为了我们的健康，为了我们祖国的未来，我呼吁，全体同学自觉远离香烟，没有烟雾缭绕的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

世界无烟日教育班会篇四

2019年5月31日是第21个世界无烟日，主题是“无烟青少年”。今天上午，来自朝阳医院呼吸科、心脑血管科等多科专家在院内举行义诊咨询，控烟专家还来到医院附近的学校，向学生们发放了控烟知识小册子。

今年世界无烟日的主题“无烟青少年”，对我国尤其具有现实意义。最新统计表明，我国现有13到18岁青少年1.3亿，青少年中现有吸烟者和尝试吸烟者相加有5000多万。吸烟学生以男生为主，大城市女学生的尝试吸烟率和现在吸烟率均有上升趋势。媒体曾披露，在有些城市中，学校附近的小店为中學生吸烟提供“拆包零卖”的“方便”，并且备下座椅，专供吸烟之用，人称“烟吧”云云。在有的中学，下课之后，学生手夹烟卷，吞云吐雾，屡见不鲜。

控烟措施不力、控烟形势不容乐观……诸如此类的文字，媒体上时有所见。如何“不力”、如何“不容乐观”，5000多万青少年成为烟民或准烟民，显然是一个非常具体、相当直观的印证。而尤令人忧虑的是，烟民或准烟民在青少年中所占的比例为38%，远高于我国3.5亿吸烟者在13亿人口中27%的比例。

“烟害”犹如“高利贷”，随着时日迁延，危害更会与日俱增。世界卫生组织的研究表明，如果一个国家当年的烟草税是若干亿美元，那么20年后，这个国家将不得不用当年所征收的烟草税的2.8倍来支付因吸烟带来的健康危害。而我们面临的问题更在于，因为我国青少年中的吸烟者多于其它年龄段的吸烟者，将来要支付的代价就更为沉重。

世界无烟日教育班会篇五

1、利用升旗仪式、健康教育午会课、班会课等时间对全校师

生进行控烟知识的宣传教育。

2、每班都撰写了有关“控烟、禁烟”为题材的作文。并且每个班级都按要求从中选出三篇优秀作文交到政教处，我校将评选出一、二、三等奖及优秀组织奖。同学们从吸烟有害健康、吸烟污染空气等不同的角度，纷纷告诫自己的亲人“为了您的健康，快快戒烟吧”。

3、开展“拒吸第一支烟”签名活动。5月30日下午班会课，全校各班学生在班主任的组织下，在承诺书上庄重签字，以实际行动来表明“拒吸第一支烟，做无烟青少年”。

4、有校团委组织各班专门出了一期标题为“第24个世界无烟日活动”的控烟专题电子宣传板报，并由学校对各班作品评出等第奖。

5、发挥控烟志愿者作用，开展巡查活动。学校组织校园平安志愿者及学生自管会成员组成的控烟志愿者队伍，于5月30日至31日两天，对校内每一个角落进行检查，确保校内无烟蒂和烟具。

6、开展了小手牵大手活动。向全体家长发放了告家长书，宣传了吸烟有害健康的相关知识，鼓励家长尽快戒烟。

通过以上活动，使《上海市公共场所控制吸烟条例》得以在社区传播，在校内做到坚决禁烟。形成校长带头、师生呼应，学校内外联动，合力营造健康、环保、温馨的无烟校园环境。

世界无烟日教育班会篇六

听了关于世界无烟日的广播，大家要积极的把戒烟计划行动起来。下面是小编整理的关于世界无烟日广播，希望大家喜欢。

各位老师、各位同学，大家中午好：

赵：（本期“春之蕾”广播的主题是“世界无烟日您知多少”）

我是主持人：丘书华、黄张婷、赵爽

丘：每年的5月31日是世界无烟日，我们身边有很多人都在受到烟草的侵害。

黄：吸烟有一定的社会性，在社交中具有一定的社会功能，但同时又可能诱发多种疾病，对个体健康危害极大。据世界卫生组织调查，在工业发达的国家中有四分之一的癌症者，吸烟的占90%；吸烟不但给本人带来危害，而且还殃及子女。

丘：你能让大家多了解一些“世界无烟日”的知识吗？

黄：好！我就介绍一下世界无烟日的由来吧。

烟草是生长在南美洲的一种野生植物，最初印第安人将烟叶口嚼或做成卷烟吸吮。烟草在全球盛行了200多年，直到20世纪，人类才开始认识到烟草对人类的危害。1977年，美国癌肿协会首先提出了控制吸烟的一种宣传教育方式——无烟日。这天，在美国全国范围内进行“吸烟危害健康”的宣传，劝阻吸烟者在当天不吸烟，商店停售烟草制品一天。美国把每年11月第3周的星期四定为本国的无烟日。以后，英国、马来西亚、香港等国家和地区也相继制定了无烟日。

赵：1987年11月，联合国世界卫生组织建议将每年的4月7日定为“世界无烟日”，并于1988年开始执行。但因4月7日是世界卫生组织成立的纪念日，每年的这一天，世界卫生组织都要提出一项保健要求的主题。为了不干扰其卫生主题的提出，世界卫生组织决定从1989年起将每年的5月31日定为世界无烟日，中国也将该日作为中国的无烟日。

丘：每一年，“世界无烟日”都有不同的主题，像1988年的主题是：要烟草还是要健康，请您选择；1998年的主题是在无烟草环境中成长；20xx年的主题是：创建无烟环境；而今年的主题就是：两性与烟草——抵制针对女性的市场营销”。

赵：目前我国吸烟现状却不容乐观：烟民人数不断增加，达3.5亿人，烟民平均年龄在降低，女烟民及青少年吸烟的数量在不断增加。我们国家直接吸烟对女性的威胁并不大，真正的威胁更多是来自于他人吸烟，尤其是男性吸烟。譬如，在中国97%以上的吸烟者都是男性，而半数以上的中国生育年龄女性常常暴露于二手烟当中。

吸烟不仅严重危害人类健康，同时严重污染环境，并造成巨大的经济损伤，成为社会的一大公害。世界卫生组织指出，烟草是造成人类死亡的第二大原因。大约有一半吸烟者(全球约6.5亿人)最终会死于吸烟所导致的疾病。在物质生活富足的今天，我们的健康更加值得关注。我们需要无烟的环境，为自己，也为他人。

黄：小小一支烟，危害万万千。香烟中含有1400多种成分。吸烟时产生的烟雾里有40多种致癌物质，其中对人体危害最大的是尼古丁、一氧化碳和多种金属化合物。一支烟所含的尼古丁就足以杀死一只小白鼠。香烟烟雾中的一氧化碳同血红蛋白的结合能力比氧大240~300倍，严重地削弱了红细胞的携氧能力，使血液凝结加快，容易引起心肌梗塞、中风、心肌缺氧等心血管疾病。而其中的醛类、氮化物、烯烃类，这些物质对呼吸道有刺激作用。

很多人都了解吸烟与肺癌有着密切的联系，殊不知，吸烟与其他很多的疾病都有着密切的联系。有关医学研究表明，吸烟是心脑血管疾病、癌症、慢性阻塞性肺病等多种疾患的危害因素，吸烟已成为继高血压之后的第二号全球杀手。据统计，一个每天吸15到20支香烟的人，其易患肺癌，口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍；其易患食道癌致死

的几率比不吸烟的人大4倍；死于膀胱癌的机率要大2倍；死于心脏病的机率也要大2倍。吸烟还是导致慢性支气管炎和肺气肿的主要原因，而慢性肺部疾病本身，也增加了得肺炎及心脏病的危险，并且吸烟也增加了高血压的危险。

丘：同时，更为严重的是：被动吸烟的危害更大，每天平均1小时的被动吸烟就足以破坏动脉血管。一些与吸烟者共同生活的人，患肺癌的几率比常人多出6倍。在我国被动吸烟的受害者主要是妇女和儿童，尽管她们自己并不吸烟，但经常在家庭、公共场所遭受他人吸烟的危害。所以我们强烈迫切的需要无烟的环境，让我们每个人从自身做起，吸烟者尽量避免在公共场所或他人面前抽烟，不吸烟者也要有自我防护意识，远离二手烟的迫害。还世界一片清新，我们需要一个无烟的环境，让我们为了共同的健康努力吧！

赵：吸烟有害健康，这句话人人会讲，但是如何付诸行动，就不一定能做到了。让我们行动起来，减少吸烟，远离烟草，爱护自己，爱护他人，保护女性免受烟草营销与烟草烟雾的危害，保护大家的健康。！

黄：希望大家重视烟草的危害，做一个无烟青少年，。同时也要向家长、亲友宣传：少抽一根烟，多一份健康！

丘：下面就请大家听一个关于负责的小故事——《选派官员为民负责》。

赵：《选派官员为民负责》 魏国的宰相罕虎打算把自己的亲信尹何派到封地去做长官，子产不同意。一天，子产对罕虎说：“选派官员，一定要为民负责。大人派尹何当长官，就好比让一个不会做衣服的人去裁制一匹精美的绸缎。大人封地上的百姓利益要比绸缎重要得多，怎么能轻易地交给一个只知玩乐却没有一点管理经验的人呢？不会做衣服的人只能把绸缎毁坏了，只知玩乐的尹何必然会把事情办糟啊。”罕虎认为子产说得有道理，便选派了一位有经验的人去封地做长

官。

丘：相信大家听了这个故事，一定会有一些启发吧！

1、一个人若是没有热情,他将一事无成,而热情的基点正是责任心。

2、这个社会尊重那些为它尽到责任的人。”

丘：希望我们都能做一个有责任心的人。

赵：一.自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，从自身做起，在有“禁止吸烟”标志的场所不吸烟。

二.增强自我控制能力，自觉抵制诱惑，提倡不吸烟，提倡互不敬烟。

三.老师们带头戒烟，并力劝身边吸烟的同学戒烟。

四.禁止在教学区、教室、走廊等校园公共场所吸烟。

五.如发现在禁止吸烟的场所内吸烟者，及时主动劝阻。

赵、黄：尊敬的老师们，亲爱的同学们，请响应我们的倡议，为了自己和身边人的身体健康，为了创造洁净、文明、优美的和谐校园环境，让我们远离烟草，做爱护健康、节制吸烟的健康公民，为了争创良好的校风和学风，营造健康、文明、和谐的校园环境，我们一起努力！

丘：在轻松的的气氛中，我们的节目也将接近尾声了。利用这次机会，让我们真心地祝福所有的同学学业进步，所有的老师工作顺利！

(合)：今天的红领巾广播到此结束，再见。

5. 31是世界无烟日，借此机会我们来了解一下吸烟的危害。

美国研究人员1说，到20xx年，全球每年吸烟致死人数将在目前的基础上翻一番，达到1000万人。而考虑到年轻女性吸烟增加、被动吸烟等因素，实际数字可能超过这一预测。

美国疾病控制和预防中心的查尔斯·沃伦博士说：“烟草使用对于全球死亡人数的影响甚至可以超过预料。除非采取措施……否则将导致更高的死亡率。”沃伦领导的团队调查了131个国家75万青少年的吸烟状况后，在英国《柳叶刀》杂志网络版发表了名为《全球青年烟草调查》的报告。报告说，近9%的学生吸烟，11%使用其它烟草制品，包括咀嚼类烟草、雪茄和水烟等。

有人喜欢吸烟时的“潇洒”，有人拿吸烟解闷儿，但烟民们也许不知道，卷烟烟气中含有69种致癌物质。

军事医学科学院副研究员朱茂祥从事环境有害物质的危害评价与医学防护研究，在参加中国科协第五届年会时，他向记者展示了一堆研究数据，其中最令人吃惊的是这样两个数字：卷烟烟气中的化学成分多达种，其中69种为致癌物，包括一些促癌剂或辅助致癌物。

据了解，全世界每年死于与吸烟有关疾病的人数高达300万，相当于每10秒钟就有1人死亡。专家预计这一数字在20xx年会上升到1000万人。

朱茂祥副研究员说，吸烟可以造成40种致命疾病，包括口腔癌、食道癌、喉癌、肺癌等。另外，几乎所有的肌体组织、器官或系统均可受到吸烟的影响，其中最敏感的部位是呼吸系统、循环系统、神经系统，就连免疫系统也被认为很可能受到吸烟的破坏。

尼古丁是一种难闻、味苦、无色透明的油质液体，挥发性强，

在空气中极易氧化成暗灰色，能迅速溶于水及酒精中，通过口鼻支气管粘膜很容易被机体吸收。粘在皮肤表面的尼古丁亦可被吸收渗入体内。一支香烟所含的尼古丁可毒死一只小白鼠，20支香烟中的尼古丁可毒死一头牛。人的致死量是50~70毫克，相当于20~25支香烟的尼古丁的含量。如果将一支雪茄烟或三支香烟的尼古丁注入人的静脉内3~5分钟即可死亡。烟草不但对高等动物有害，对低等动物也有害，因此也是农业杀虫剂的主要成份。所以说：“毒蛇不咬烟鬼，因为它们闻到吸烟所挥发出来的苦臭味，就避而高飞远走。同样道理被动吸烟者对烟臭味也有不适的感觉。

吸烟引起急性中毒死亡者，我国已早有发生，吸烟多了就醉倒在地，口吐黄水而死亡。为此崇祯皇帝曾下令禁烟。在国外也有报导：苏联有一名青年第一次吸烟，吸一支大雪茄烟后死去。英国一个长期吸烟的40岁的健康男子，因从事一项十分重要的工作；一夜吸了14支雪茄和40支香烟，早晨感到难受，经医生抢救无效死去。法国在一个俱乐部举行一次吸烟比赛，优胜者在他吸了60支纸烟，未来得及领奖即死去，其它参加比赛者都因生命垂危，到医院抢救。

那么为什么有些人吸烟量较大并不中毒呢？每日吸卷烟一盒(20支)以上的人很多，其中尼古丁含量大大超过人的致死量，但急性中毒死亡者却很少，原因是烟草中的部分尼古丁被烟雾中的毒物甲醛中和了，而且大多数不是连续吸烟，这些尼古丁是间断缓慢进入人体的。此外纸烟点燃后50%的尼古丁随烟雾扩散到空气中，5%随烟头被扔掉，25%被燃烧破坏，只有20%被机体吸收。而尼古丁在体内很快被解毒随尿排出。再加上长期吸烟者，体内对尼古丁产生耐受性，瘾癖性，而使人嗜烟如命。

“吸烟有害健康”大家都很清楚，但为什么还屡禁不止呢？有人说，吸烟能醒脑提神、提高工作效率；还有人说，吸烟可以增加国家税收；甚至有人说，你看某某领导人抽了一辈子烟，不也活得很长吗？……喜欢吸烟的人，不愿戒烟的人，总是找

出一大堆借口来为自己辩护。其实，吸烟对身体的危害是一个潜移默化的慢性过程。

有报告指出，中国是世界上烟草生产和消费量最大的国家，占全球总量的1/3以上，吸烟者约占3.2亿，每年死于吸烟相关的疾病近100万人。吸烟所增加的税收完全弥补不了治病所带来的花费。

前不久，市场上对苏丹红的使用进行查封，而吸烟所造成的危害比苏丹红要高上百万倍。在肺癌的一项调查中，发现吸烟者(包括被动吸烟者)占90%以上;冠心病吸烟者比不吸烟者高近3倍。

与吸烟相关的疾病包括:恶性肿瘤(肺癌、食道癌、肝癌、胃癌等)、冠心病、高血压病、脑中风、慢性阻塞性肺部疾病、骨质疏松等。首都医科大学崔晓波等教授一项针对青少年烟草使用情况的调查发现，我国20%以上的初中生尝试过吸烟，相当比例表现出有今后吸烟的倾向，13-15岁初中生中总吸烟率为22.5%。据报道，到20xx年我国将有200万人因吸烟而死亡。

笔者曾经遇到一位严重肺气肿的病人，因家庭经济状况不好而拒绝看病，但仍每日吸烟不止。那么为什么有钱吸烟而没钱看病呢?要知道因为吸烟30年，他已经吸掉了相当于购买一套普通两居室住房的钱了。因此，必须加强对禁烟的重视。要从青少年抓起，充分认识到吸烟不仅有害健康，而且是一种不文明、不健康的生活习惯。在世界无烟日到来之际，让我们一起来抵制烟害。

英国“烟草致癌发现者”和“流行病学之父”理查德·多尔日前在马德里说，吸烟增加死亡的危险性，可导致40种致命的疾病。

多尔是在欧洲地区公共卫生学校协会第21届年会接受“安德

里哈·斯坦帕尔勋章”时作上述论述的。年会表彰多尔“长期为欧洲和世界公共卫生事业作出了杰出贡献”。

多尔说，这是英国“皇家癌症研究基金会”从1951年至1991年对3.44万名英国男医生抽烟追踪研究后得出的结论，目前其中1/3被跟踪者已经死亡。

从目前拥有的资料看，吸烟造成的致命疾病有口腔癌、食道癌、喉癌、肺癌、胰腺癌、胆囊癌、子宫内膜癌及其他非常罕见的疾病。许多人认为抽烟有好处。但多尔认为，好处只有1%，而死亡的可能性却增加了100倍。吸烟20xx年的人，得肺癌死亡的危险性增加20倍，吸烟者中年死亡的可能性是不吸烟者的3倍。

至10月28日满87周岁的多尔在谈到长寿“秘诀”时说，首先是不抽烟，其次是每天快跑、爬楼梯、多用脑、多吃蔬菜和水果、不食动物脂肪、控制体重和拥有良好的遗传基因。

烟草危害已成为当今世界最严重的公共问题之一，也是人类健康所面临的最大问题。然而，烟草，不同于其他自然灾害，是可以预防和控制的，无烟世界，需要每个人的努力！

合：老师们，同学们，大家中午好！

甲：xx年5月31日是世界卫生组织发起的第二十九个世界无烟日。今年世界无烟日的主题是“提高烟草税”。研究表明，增税对于减少较低收入群体使用烟草和防止青少年开始吸烟特别有效。此外，提高烟草消费税被认为是性价比最高的烟草控制措施。

乙：自1988年世界卫生组织确定世界无烟日以来，每年的5月31日全球都开展同一主题的控烟活动。世界无烟日的最终目标是促进保护当前几代人和未来的人们远离烟草带来的严重健康后果，并避免烟草使用和接触烟草烟雾的社会、环境

和经济灾难。

甲：烟草流行是这个世界迄今所面临的最大公共卫生威胁之一，全球烟草流行每年导致近600万人死亡，其中60余万是死于呼吸二手烟的非吸烟者。除非我们采取行动，否则到2030年，烟草流行将每年导致超过800万人死亡。

在世界上逾10亿吸烟者中，几乎有80%生活在烟草相关疾病和死亡负担最沉重的低收入和中等收入国家。

乙：烟草使用者过早死亡会使其家庭丧失收入来源，抬高医疗保健费用并阻碍经济发展。

在一些国家，贫困家庭的儿童经常被雇佣从事烟草种植，为家庭赚取收入。这些儿童特别容易罹患“烟草萎黄病”，即处理湿烟叶时因皮肤吸收尼古丁所导致的疾病。

甲：中国是烟草生产和消费大国，生产和消费均占全球三分之一以上。根据中国疾控中心发布的统计数字，中国有超过3亿吸烟者，占全世界吸烟总人口的近三分之一，大约每30秒就有一人死于与烟草相关的疾病。如果烟草使用情况不下降，到2050年，我国与烟草相关的死亡人数将上涨至每年300万人。儿童由于缺乏自我保护能力，被动吸烟情况更为严重。

乙：在烟草烟雾中约有4000多种化学品，其中至少有250种已知有害物质，有50多种已知可致癌物质。

有关医学研究表明，吸烟是心脑血管疾病、癌症、慢性阻塞性肺病等多种疾患的行为危害因素，吸烟已成为继高血压之后的第二号全球杀手。据统计，全球每年有500万人死于与吸烟有关的疾病，如果不加控制，这一数字到20xx年时将达到1000万。被动吸烟的危害更大，每天平均1小时的被动吸烟就足以破坏动脉血管。

甲：吸烟对青少年危害性更大。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。吸烟可损害大脑，使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作，使学生的学习成绩下降。

乙：20xx年2月28日，世界第一个旨在限制全球烟草和烟草制品的公约《烟草控制框架公约》正式生效。它是由世界卫生组织主持达成的第一个具有法律效力的国际公共卫生条约，也是针对烟草的第一个世界范围多边协议。20xx年11月，中国成为该公约的第77个签约国。

甲：《公约》生效后，各缔约国须严格遵守公约的各项条款：禁止向未成年人出售香烟，在香烟盒上用30%至50%的面积标明“吸烟危害健康”的警示，室内工作场所、公共场所和公共交通中应该采取措施，以免人们被动吸烟等。《烟草控制框架公约》也特别要求各缔约国在《公约》生效5年内广泛禁止烟草广告和促销活动。

乙：为了保护人类健康，我们必须加大控烟力度！因为控烟是防控癌症投资小、收益最大的公共卫生举措。为了自己 and 他人健康，人们应养成不在出租车、会场、办公室、宾馆饭店、医院等公共场所吸烟的习惯。20xx年2月14日我国颁布的《公共场所卫生管理条例实施细则》规定，自20xx年5月1日起在室内公共场所全面禁烟。

甲：作为我们中学生有责任、有义务做控烟的义务宣传者，不仅自己要远离烟草，而且要主动劝阻父母家人远离烟草。相信只要我们大家都行动起来，无烟环境一定会早日到来！

合：今天的校园广播到此结束，欢迎大家的收听，明天见！

世界无烟日教育班会篇七

一、活动内容及形式

各地各单位要以世界无烟日为契机，通过组织巡展巡讲、主题活动、制作发放烟草危害宣传材料、播放公益广告等多种形式，深入开展控烟宣传和健康教育活动，广泛动员有关部门、社会团体积极参与控烟履约工作，努力营造不在公共场所吸烟的社会新风尚和支持控烟履约的社会舆论氛围。要结合本地本单位控烟工作实际，继续深入做好我省无烟卫生计生系统创建工作，以无烟党政机关示范单位创建为突破口，积极推动无烟学校、无烟企业等无烟环境创建。各地要将控烟工作纳入部门绩效考核和评优指标，加强督导检查 and 暗访评估，并及时通报结果，确保各项工作落实。

二、配合做好其他控烟履约工作

各地各单位要将主题宣传活动与日常工作相结合，积极推进卫生医疗机构开展戒烟服务，认真组织实施中央补助地方健康素养促进行动项目，规范戒烟门诊，推广简短戒烟干预服务，提高医务人员戒烟服务能力。认真组织做好全国成人烟草流行监测我省调查工作，加强组织领导，确保调查质量。积极推广12320卫生热线戒烟服务和4008885531专业戒烟热线。

相关宣传材料可通过“卫生计生委控烟传播活动”新浪官方微博、“中国烟草控制大众传播活动”官网及健康素养促进行动项目群（等下载。各地各单位按照活动要求，积极开展20xx年世界无烟日主题宣传活动，并于6月10日前将活动总结及影音资料报送省卫生计生委宣传处。

河北省卫生计生委办公室

世界无烟日教育班会篇八

为履行世界卫生组织《烟草控制框架公约》，进一步提高群众对吸烟危害的认识，保护和促进女性健康。组织开展大型健康教育宣传活动，提高公众对被动吸烟和环境烟草、烟雾危害的认识，尤其要提高女性对烟草危害的认识。

20xx年5月31日是世界卫生组织发起的第xx个世界无烟日。本次无烟日的主题是“性别与烟草——抵制针对女性的市场营销”。

通过led显示屏、国旗下讲话、手抄报等各种形式开展控烟宣传，完善控烟标志、组织、制度和措施等。

1□xx日升旗仪式时的国旗下讲话将围绕“世界无烟日”主题进行。

2□xx日开始用led显示屏滚动播出“世界无烟日”宣传口号。

3、6月x日—6月x日全校开展一次以“吸烟有害健康”为主题的手抄报比赛。

世界无烟日教育班会篇九

1. 创建无烟环境，构建清凉世界。
2. 摒弃吸烟陋习，创造健康新时尚。
3. 小小一支烟，危害万万千。
5. 熄灭香烟，点燃文明。
6. 少抽一只烟，健康每一天。

7. 珍爱生命，拒绝烟草！
8. 不吸烟的人有呼吸清新空气的权利！
9. 您并非美丽才礼貌，但因礼貌而美丽。
10. 生命是短暂的，吸烟会使生命更加短暂。