

一年级语文雪孩子教案 一年级语文教学反思一年级语文教学反思(精选10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

冬季法制安全报告会心得体会篇一

这天下午，万里无云。我正挎着报在马路上走着，在一个红绿灯口，我看到一个七、八岁的小男孩，在红灯的情况下飞奔向对面，一辆黑色汽车正向这边快速地驶来，眼看就快要撞到小男孩了，那男孩向后一退，嬉皮笑脸地跑向了对面。我等到绿灯时，走向了那个小男孩。

我拍了拍他的肩膀，说：“小弟弟，你刚才为什么要闯红灯呀？”

他疑惑地看了看我，说：“什么是闯红灯？我没有闯呀！！”

我耐心地对他说：“你在红灯的时候穿过马路，就是闯红灯啊！”

“是吗？可我觉得很好玩呀，我喜欢跟车子玩‘躲猫猫’的游戏啊！”他开心地笑着说。

“这样太危险了，如果刚才你来不及躲，车子就会撞到你，轻的可能受伤，重的你可能会生命危险啊！”我意味深长地对他说。

“知错就改就是好孩子!”我欣慰地说。

“嗯!”他扬起了笑容。

“我们不能闯红灯，要学做知法守法的好孩子!”我的思绪又随着清脆的讲课声回到了课堂。

这一课，让我明白了“勿闯红灯”的重要性，也让我知道了要做知法守法的城市小公民。我们每个人都是法制小主人，我们要好好管理我们心中法制的世界!

法治教育心得体会篇2

冬季法制安全报告会心得体会篇二

坚持党的`群众路线、密切联系群众是我们党的优良传统。全面推进依法治国，建设社会主义法治国家要求我们必须深入把握群众工作的规律，继承党的优良传统和宝贵经验，进一步强化群众立场、树立群众观点、把握群众方法、强化法治意识、加强宪法法律实施、坚持依法行政，着力解决群众反映强烈的突出问题，为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供有力的法治保障。

能力和执政水平，必须全面推进依法治国。这是我们党顺应人民意愿、更好实现人民利益的生动实践，也是亿万人民群众广泛参与、共同创造美好生活的奋斗过程。只有紧紧依靠人民群众，充分调动人民群众的积极性主动性，才能更好统筹社会力量、平衡社会利益、调节社会关系、规范社会行为，使我国社会在深刻变革中既生机勃勃又井然有序，实现经济发展、政治清明、文化昌盛、社会公正、生态良好，实现我国和平发展的战略目标。

当前，随着党情、国情、世情的深刻变化，我们党统筹协调群众工作的难度在加大，特别是一些党员、干部宗旨意识淡薄，法治思维缺乏，办事方式粗糙，法治意识不强，联系服务群众的能力不高。面对严峻的任务和挑战，坚持党的群众路线、密切联系群众，要求我们必须强化法治意识，深入把握群众工作的规律，继承党的优良传统和宝贵经验，牢固树立人民创造历史、人民是真正英雄的唯物史观，树立以人为本、人民至上的价值观，树立立党为公、执政为民的执政观，进一步强化群众立场、树立群众观点、把握群众方法、健全工作制度，切实解决好人民群众反映强烈的突出问题，使我们实现中国梦的伟大事业不断获得最广泛、最深厚、最可靠、最牢固的群众基础和力量源泉。

牢固树立群众观点。只有在思想深处真正理解和牢固树立群众观点，才会有对人民群众的深厚感情，才会有做好群众工作、密切党群关系的高度自觉。要把群众观点贯穿到加强党的事业和党的建设各个方面，渗透到广大党员干部的思想和行动中，不断增强提高群众工作能力的自觉性和坚定性。要把群众观点学习教育作为重要任务，列入学习型党组织建设的重要内容，列入党员干部加强作风建设的必修课程，努力提高党员干部群众观点的自觉意识。要把尊重群众、服务群众的要求进一步体现到实际工作中，引导党员干部正确把握同人民群众的关系，摆正同人民群众的位置。要积极引导党员干部深入改革开放第一线，深入社会生活最基层，切身体验基层工作的实际，把握群众思想的脉搏，在深入人民群众中保持对人民群众的赤诚情怀。必须弘扬社会主义法治精神，建设社会主义法治文化，增强全社会厉行法治的积极性和主动性，形成守法光荣、违法可耻的社会氛围，使全体人民都成为社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。

始终站稳群众立场。我们党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民，坚定的群众立场是我们党坚持群众路线、做好群众工作的基石。在长期的奋斗实践中，我们党之所以得到人民群众的拥护和支持，最根本的原因就是始终站在最广大人

民的立场上，始终代表最广大人民的根本利益。只有站稳群众立场，才能制定正确的理论和路线方针政策，才能正确对待事业、对待群众，才能做出经得起实践、人民、历史检验的实绩。当前和今后，必须坚持把人民拥护不拥护、赞成不赞成、高兴不高兴、答应不答应作为制定方针政策的出发点和落脚点，有利于群众的就坚决支持，不利于群众的就坚决纠正。要坚持把全民普法和守法作为依法治国的长期基础性工作，深入开展法治宣传教育，引导全民自觉守法、遇事找法、解决问题靠法。坚持把领导干部带头学法、模范守法作为树立法治意识的关键，完善国家工作人员学法用法制度，把宪法法律列入党委（党组）中心组学习内容，列为党校、行政学院、干部学院、社会主义学院必修课。把法治教育纳入国民教育体系，从青少年抓起，在中小学设立法治知识课程。要着眼依法实现好、维护好、发展好广大人民群众根本利益，依法加大保障和改善民生力度，依法切实解决就业、就医、就学、住房、收入分配、社会保障以及食品安全等方面的突出问题，依法让人民群众共享改革发展成果，不断提升生活质量、提高幸福指数。

关系日益多样化，法治意识、参与意识、独立意识日益增强，迫切要求我们综合运用法律、政策、经济、行政、科技等手段和教育、协商、疏导等办法，有的放矢地开展群众工作，增强吸引力感染力。要不断创新思想政治工作，充分运用平等交流、民主讨论等方法，加强人文关怀、心理疏导、精神抚慰，帮助群众提高认识、化解疑虑，正确理解党和国家方针政策。要积极运用法律手段做好群众工作，加强法治宣传教育，引导群众学法知法、信法靠法、守法用法，依照法律程序维护自身合法权益。要加强公民道德建设，弘扬中华优秀传统文化，增强法治的道德底蕴，强化规则意识，倡导契约精神，弘扬公序良俗。发挥法治在解决道德领域突出问题中的作用，引导人们自觉履行法定义务、社会责任、家庭责任。要高度重视互联网等新兴媒体的建设、运用和管理，丰富与群众联系沟通、互动交流的载体，畅通群众表达意见建议诉求、参政议政渠道，不断从人民群众中汲取事业发展的智慧

和力量。

按法律规章制度办事。按法律规章制度办事是提高群众工作科学化程度的必然要求。强化法治意识，坚持群众路线、密切党群关系，既需要提高广大党员干部的思想认识，也需要依靠法律规章制度来规范、来约束。强化法治意识，就是要树立法治思维，增强按法律规章制度办事的本领，要严格遵守法律、法规、制度，按法律规章制度办事。要牢固树立有权力就有责任、有权利就有义务观念。要加强社会诚信建设，健全公民和组织守法信用记录，完善守法诚信褒奖机制和违法失信行为惩戒机制，使尊法守法成为全体人民共同追求和自觉行动。坚持群众路线，提高做好新形势下群众工作的能力，必须在深入推进依法行政的同时，进一步加大法治宣传和普法力度，增强人民对法律法规的内心拥护和真诚信仰。要推动全社会树立法治意识，推进多层次多领域依法治理，健全依法维权和化解纠纷机制，推动工作重心下移、基层干部坚守一线、领导干部深入基层，充分发挥党组织和党员在联系服务群众中的带头、推动、督促、保证作用。

要健全信访制度，保证群众提出的重要问题得到及时有效解决。要健全党和政府主导的维护群众权益机制，完善矛盾纠纷排查化解机制，积极预防和有效化解矛盾纠纷。要深入推进社会治安综合治理，健全落实领导责任制。完善立体化社会治安防控体系，有效防范化解管控影响社会安定的问题，保障人民生命财产安全。依法严厉打击暴力恐怖、犯罪、邪教和黄赌毒等违法犯罪活动，绝不允许其形成气候。依法强化危害食品药品安全、影响安全生产、损害生态环境、破坏网络安全等重点问题治理。同时，要坚决维护法律法规制度的严肃性和权威性，使法律法规制度真正成为党员、干部联系和服务群众的硬约束，使强化法治意识、坚持和践性行党的群众路线真正成为党员、干部的自觉行动。

冬季法制安全报告会心得体会篇三

在八月份的日子里，我们中学的初一新生去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浹背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊！

最后一天，我们班获得了“先进班集体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同

努力的成果;这个奖，证明了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到。

冬季军训的心得体会4

冬季法制安全报告会心得体会篇四

在短短几天的培训中，我始终抱着认真的态度参加每一天的学习，听取老师的精彩报告，观看电影。特别是李岚同志的讲座，让我受益匪浅。

通过学习，我发现了自身的诸多不足，也深刻了解了为什么在自己成为预备党员之后还要更努力地继续学习，因为：一名优秀的共产党员，任重而道远。培训第一日，李东光同志为我们做了演讲《牢固树立共产主义理想，永葆共产党员的先进性》。理想信念是人们对未来的向往和追求，是人们的政治立场和世界观在奋斗目标上的集中体现。社会主义和共产主义的理想信念是共产党人的精神支柱和力量源泉，也是保持党员先进的思想基础关于党员冬季轮训心得体会20xx年关于党员冬季轮训心得体会20xx年。

当前的社会，人们不必再像过去一样为了战乱、温饱、生存等问题过分担忧，而更多的是要考虑如何在这个日益发展、竞争激烈的高科技时代的角逐中崭露头角，成为人上人。是的，我们不可避免地会在个人利益和物质欲望面前逐渐迷失，革命年代热血青年身上那些高尚的品质和奉献精神也在这个风潮涌动的社会中逐渐黯淡。因而，作为一名共产党员，理应树立坚定的共产主义理想信念，必须发挥出共产党员的表率示范作用。

在保持共产主义先进性教育专题报告上提出：“理想信念是一个思想问题，更是一个实践问题”。作为一名共产党员，无论资历长短，在党内的职务高低，都是无产阶级先锋队的成员，都应树立坚定的共产主义理想信念，都必须弄清信、知、行的问题。信：就是要坚信马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，是我们立党立国的根本指导思想，是我们一切工作的行动指南；坚信共产党的正确领导是历史的必然选择。知：从哲学上讲，只有理解了的东西才能要深刻地感知它，同样，感知的东西能够进一步加深其理解。我们要在思想理论上真正理解为什么中国只能走社会主义道路，而不能走资本主义道路。无论当今世界风云怎样变化，我们必须立足国情，坚持党的基本路线。行：就是要带头实践马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，带头按照“三个代表”重要思想的要求，提高自身的素质，自觉高举旗帜、维护核心、积极拥护和支持改革。因此，在弄清楚了信、知、行的问题，根本上还要靠身体力行来进一步坚定我们的理想信念，发挥出共产党员的表率示范作用。

《建党伟业》遵循中国近代史的时间脉络，从“清帝退位”，到“北洋政府时期”，再到“五四、新文化运动”似乎每一个历史车辙印都在预示着一个伟大的党的诞生。在这其中，我们看到了在滚滚历史长河中各种思想在那样一个特殊年代的碰撞，我们看到了各类有志青年为了祖国的富强而走上街头，整部影片中对于“人性”的歌颂，对于“思想”的启迪都让我们深深震撼于那个时代亮点，而这也是我们这个时代

需要学习和秉承的精髓。

在本部影片中最引人关注的人一段便是在“新文化运动”中新思潮与旧思潮的那场辩论。在辩论中以陈独秀为代表的新文化代表和以辜鸿铭为代表的旧文化代表展开了激烈的辩论。新旧文化领袖观点交锋，擦出耀眼的火花，台下的学子更是听着激烈关于党员冬季轮训心得体会20xx年心得体会透过历史的镜头似乎我们也跟随影片又重返那个时期的北大讲堂。作为中国思想解放的最前沿，我们在这里看到了“求新、救国”思想荡涤在每一个学子的心间。或许正是有了这样的思潮解放，我们才能看到在中国1919年这样一个特殊的历史节点，无数的爱国学生走上街头，为了救国而进行慷慨激昂的演说。可以说学生们的演说让我们再一次回到了那样一个特殊的年代，让我们再一次看到陈独秀、李大钊等中国共产主义先驱的救国之志的壮志豪情。

今年的一大社会热点便是好人反被讹诈而引发的社会道德滑坡。“彭宇案”便是导火索□20xx年11月，一位老太在南京市水西门广场一公交站台等车。人来人往中，老太被撞倒摔成了骨折，彭宇赶忙去扶她，老太不停地道谢，后来大家一起将她送到医院。接下来，事情就来了个180度大转弯，老太及其家属一口就咬定彭宇是“肇事者”。

20xx年10月13日，广东佛山，2岁女童小悦悦在过马路时不慎被一辆面包车撞倒并两度碾压，随后肇事车辆逃逸，随后开来的另一辆车辆直接从已经被碾压过的女童身上再次开了过去，七分钟内在女童身边经过的十八个路人，都对此冷眼漠视，只有最后一名拾荒阿姨陈贤妹上前施以援手。有人说“小悦悦事件”是南京彭宇案的延续。在倡导建设和谐社会的光天化日下，出现如此见死不救的事件，从中所暴露出来的社会的冷漠和无情，不仅仅让人震惊和寒心，更让人感觉沉重和恐惧。如果这种社会现象继续放大、蔓延和发展下去，必将与和谐社会的建设目标背道而驰。

我们应该认识到，作为我们这样一个有着礼仪之邦称号的文明古国，并非从来就是这样冷漠的。“人之初，性本善”，“一方有难，八方支援”，和“滴水之恩，涌泉相报”，以及“乐善好施，助人为乐”，不仅是中华民族的传统美德，更是绵延数千年，深深根植于国人血脉的传统理念。但是，在经济社会取得令人瞩目成就的同时，我们社会的精神道德层面却变得让人如此陌生关于党员冬季轮训心得体会20xx年关于党员冬季轮训心得体会20xx年。邓小平曾说，“经济建设这一手我们搞得相当有成绩，形势喜人，这是我们国家的成功。但风气如果坏下去，经济搞上去又有什么意义？”不加强精神文明的建设，物质文明的建设也要受破坏，走弯路。道德沦丧，一盘散沙，这样的国家和民族是不会受到尊重的，是没有前途的，更难以屹立于世界民族之林。

冬季法制安全报告会心得体会篇五

- 1、车间防冻物资（高温胶管、保温材料、铝塑管件）充足。
- 2、各班组要把防冻作为日常巡检、交接班的一项重要内容，并纳入交接班记录。
- 3、办公楼、后勤楼、主厂房门窗随时关闭以保持室内温度。
- 4、以下防冻内容操作工至少每小时巡检一次，发现异常立即处理、上报：
 - 1) 浓硫酸、蒸汽、循环水、一次水、纯水、稀盐酸、蒸汽冷凝水等易结冰介质所在的设备、管道处保温是否完好；尤其是带伴热的设备、管道的保温是否完好；穿楼板、穿墙管道保温是否完好；管道与设备连接处的伴热有无死角。
 - 2) 热水伴热、电伴热（如果开启）温度是否正常。
 - 3) 各蒸汽疏水器是否畅通。

- 4) 各设备压力表、液位计保温、伴热是否正常、完好。
- 5、检修破坏的伴热、保温必须及时恢复。
- 6、需要长流水的阀门开度要适当，勤检查，及时调节，既要保证防冻又要减少水的浪费。
- 7、倒泵后新停下的备用泵要及时使之处于防冻状态。
- 8、盐酸储罐呼吸管冷凝酸罐液位、氯化氢总管冷凝酸罐液位不能高于80%，及时排酸；盐酸储罐呼吸管冷凝酸罐液位每小时巡检一次；氯化氢总管冷凝酸罐液位每班巡检一次（老厂界区内冷凝酸罐液位巡检由三氯氢硅负责）。

1、蒸汽系统：

各疏水器畅通、完好，防止蒸汽浪费；

解吸停用蒸汽管道放净阀打开，防止蒸汽阀内漏造成管线结冰；

2、循环水系统：

无阀过滤器强制反洗阀门关闭，放净阀稍开长流水；

排污管道必须保证有开度，不可全关；

各备用循环水泵、热水泵出口管上的防冻旁路阀稍开；出口止逆阀前后管道保温。

湿法颗粒循环水旁通打开循环，刮板机和搅拌机水套内水放净。

3、一次水系统：

吸收区各一次水冲洗水阀门稍开长流水防冻；

循环水补水阀稍开；

成品库湿法造粒新增一次水管道，开电伴热或稍开阀门长流水；

各洗眼器洗眼阀、淋洗阀全开，稍开给水总阀，保持洗眼喷头长流水，淋洗喷头不流水；注意：需要使用洗眼器时，一定要先打开给水总阀，然后根据需要调节洗眼阀门和淋洗阀门！

吸收北侧、解吸2-5楼洗眼器，去淋洗喷头的阀门关闭，打开淋洗阀和淋洗放净阀；由洗眼阀调节洗眼喷头长流水。注意：需要使用喷淋时，一定要先关闭淋洗放净阀，然后打开去淋洗的阀门。

洗眼器排水接管引入地沟，防止地面结冰。

室内的一次水阀、洗眼器也要打开以防止室外管线结冰。

罐区正、负压水封保持长流水；

新增原水管道，污水池接水管和在与吸收连接放净阀两处长流水防冻。

原料库北侧一次水常流水。

4、吸收系统：

吸收水两个流量计稍开（大流量计加孔板）；

打疤塔、尾气塔等稀酸液位计；各塔间稀酸连通管、打疤塔循环泵伴热打开。

新增的碱地槽热水拌热开启。

5、浓硫酸系统：

浓硫酸储罐液位计（包括远传、现场）电伴热打开。

浓硫酸泵体伴热保温（铝塑管）；

浓硫酸管道热水伴热，每小时巡检检查回水温度；

解吸系统停车时，热水泵必须保持开启状态，热水罐液位保持50%以上，如温度低于50℃开启热水罐加热蒸汽。

老厂稀硫酸管道伴热开启，增加到巡检内容。其他段防冻提醒相应车间。

6、纯水系统：

化验室纯水阀稍开；

库房纯水阀稍开；

7、蒸汽冷凝水系统：

冷凝水罐液位计（包括远传、现场）电伴热打开；

冷凝水罐蒸汽加热管阀门稍开；

备用冷凝水泵进出口稍开，确保泵不倒转；

增湿水泵体及进出口管电伴热打开。

8、污水系统、事故水系统电伴热打开。本年度新增去新材料污水管道，采用热水拌热必须打开，并增加到巡检内容中。水源取自罐区东北角热水分配台。

9、供暖、淋浴换热机组：

每小时吸收工负责巡检暖气机组，供暖温度及压力。

暖气已使用解吸热水，需要注意水箱液位及时巡检，低了及时补充。解吸去换热站蒸汽管道走热水，导淋管阀门稍开，水引致地沟，防止导淋管冻裂。

10、锅炉及脱盐水

锅炉除氧器不用时，除氧器罐体、液位计、平衡桶、水封内水必须放净；

如锅炉使用，开蒸汽导淋；

脱盐水室外管道电伴热打开；

操作工每小时巡检必须检查锅炉及脱盐水室内暖气的温度，尤其是设备停机内部存水处于备用状态。

室外气温极低时锅炉房和脱盐水屋房门必须关闭，车间备门帘。（锅炉门窗必须有开启，不能全屋门窗密闭，可以试验开启北侧小门）

11、空分

空分室内暖气必须每小时检查温度，防止出现暖气不热；

空分停车时，循环水阀门不能关闭，必须保证水流通；空压机、预冷机、分子筛内水放净。

空分水浴汽化器纯水和蒸汽稍开。

室外气温极低时必须关闭厂房大门，只开小门，车间备门帘。

以上提及电伴热的地方，巡检必须检查电伴热处于工作状态，如出现问题需立即找相关部门维修。

如未按上述规定执行，每发现一次，对责任人给予50元~200元处罚，因此影响生产的，视情况加重处罚，值班长负连带责任。

另，特别强调如下：

叉车严禁在室外长时间停放。

有洗眼器、暖气的门窗处严禁开窗开门。

长流水、蒸汽导淋随时调节，要求主人翁意识、严禁浪费。

保温伴热有问题的必须及时上报，夜班必须采取必要的措施防止问题扩大化。

冬季法制安全报告会心得体会篇六

上午，张广宇老师就本册教材的整体布局向大家做了详细阐述。从背景回顾，理念介绍，框架分析，教材研读，栏目使用等方面逐个进行详细的分析与讲解，让我从思想上、认识上把握了本册教材的理论系统。本册教材以宪法精神为红线进行贯穿，是统帅全篇的灵魂，以增强学生的民意与国家意识为主旨，遵循生活逻辑与知识逻辑相结合的原则，站在理论的高度把握教材，给老师们指明了教学的方向。

- 1、理解——以宪法为主要内容的思考。
- 2、研究——法治教育专册的主要内容。
- 3、落实——教材学习与使用的建议。

经过金老师循序渐进的指导，我在对教材的使用和处理上做到了心中有数，不再眉毛胡子一把抓。

培训中两位专家不辞辛苦，耐心地回答了我们一线老师许多的难题和疑惑，令我们茅塞顿开，收获满满。

培训后，我要把自己所听、所学认真地反思，输入输出，更好地服务自己的教学，提高自己的教学水平，给学生奉上精彩的道德与法治课，培养出符合社会主义核心价值观要求的合格学生。