

# 2023年我的时间我做主教案(精选9篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。怎样写教案才更能起到其作用呢?教案应该怎么制定呢?这里我给大家分享一些最新的教案范文,方便大家学习。

## 我的时间我做主教案篇一

一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴。时间如流水,一去不复返。可是,中职学生浪费时间的现象却很严重。他们的学习习惯不稳定,不会抓紧时间,尤其是自习课,有的学生不是聊天就是坐在那里发呆。因此,设计并举办这次班会,就成了我一直想做的事情。

通过这次活动,让大家珍惜分分秒秒,充分利用时间,加强时间观念,提高做事效率,克服拖拖拉拉的坏习惯,养成良好的学习习惯与生活习惯,并学会合理安排时间,做时间的主人。

原班主任蒋锦虹老师及11服装班全体学生。

xx年11月8日(星期四)上午1—2节课扬帆楼3—2教室

每位学生课前搜集珍惜时间的故事、句子、歌曲、诗歌。  
(黑板上写“做时间的主人”)

一、主持人致开场白

二、朗诵诗歌《时间》

三、讲述《聚萤读书》的故事、《鲁迅的故事》《爱迪生的故事》

四、小品《珍惜时间》

五、讨论谈感受

六、请学生对照自己，写出自己浪费时间的表现及打算如何克服。

七、互动小游戏

八、珍惜时间的名言警句

九、歌曲《真心英雄》

十、老师点评

十一、结束语

开场白：

主持人：老师，同学们大家好！11服装班“做时间的主人”主题班会现在开始！首先热烈欢迎来参加我们班会的各位老师。

燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。然而有一样东西却一去不复返。它能给勤奋者留下智慧和力量，给懒惰者留下空虚和懊悔。它像海绵里的水，只要愿意挤，总是有的。它是组成生命的材料。它是衡量重量的标准。

它就是——时间。

（钟表滴答声）同学们，这是什么声音？

对了，这是时间的声音。接下来，请为我们朗诵诗歌《时间》。

## 节目一：朗诵诗歌《时间》

谁说，失去的，还会“失而复得”，对于时间，失去，将意味着永远的诀别。

像放电影、录像时，来个长长的定格。

也许，有人说，时间是一条无限长的线，浪费一点儿，不值得小题大做。

殊不知，对于无限的时间，有限的生命更显得短暂，短暂得像一颗流星从天际划过。

时间对于每个人，既平等而又不平等，既慷慨而又过于吝啬。

珍惜时间的人，时间会给你累累硕果；浪费时间的人，时间会给你一片荒漠。

有的人一生，如星辰闪耀；有的人一生，似丰碑一座；

有的人一生，像匆匆过客；有的人一生，活着，还以为死了。

每一声钟表的滴答声，都是一首催人奋进的歌！

我希望，“珍惜时间”几个字，不再只是口头的承诺。

珍惜时间吧，那是在延伸生命的长度；珍惜时间吧，那是为给人类奉献的更多！

主持人：是啊，不经意间，时间正一分一秒地从我们身边流逝。时间是不等人的。凡是在事业上取得成功的人，没有一个不是珍惜时间的典范。现在请有收集关于《珍惜时间》故事的同学为我们讲述一下他们所收集的故事。

## 节目二：讲述《聚萤读书》的故事

车胤，生于晋朝，本是富家子弟，后来家道中落，变得一贫如洗。可是，他在逆境中仍能珍惜时间、自强不息。车胤年轻时就很懂事，也能吃苦耐劳。他因为白天要帮别人干活，就想利用晚上的时间多读些书，好好充实自己；然而，他的家境清贫，根本没有闲钱买油点灯，车胤想了很多办法，希望可以解决这个问题，但是都没有成功。

## 我的时间我做主教案篇二

20xx年5月18日晚6：30

天山堂xxx教室。

苏地

xx级基础医学院定向五班

郭志成、苏地

步入大学，大家对这个世界开始有了自己独特的见解和看法。面对色彩斑斓的大学生活，琐碎繁杂的社交活动，大学生往往容易迷失自我，找不到方向。我班针对这一现象准备开展一个以我的大学我的梦为主题的班级活动，以此来帮助班级成员更加明确自己大学梦想的方向。

根据本班班委的对班级现状的分析，决定组织开展一次主题班会。通过这次班会希望班级成员能好好找准自己在今后大学生活的方向，确定自己大学奋斗的目标。从而达到重新审视自我，明确目标，定位人生的目的。大学的路还很漫长，每一个班级成员都应该有自己的大学梦想，为将来计划就是我们成功的前提条件。

### （一）宣传工作

班长下达活动通知，组织委员苏地采取积极的宣传方式进行宣传。班级团支部积极配合苏地介绍活动的具体内容，活动主题以及目的等。积极动员班级成员的参与，力求将活动举办得尽善尽美，做到人人参与，人人受益。

## （二）、班会开展

1、团支书郭丽娜和组织委员苏地负责教室布置；生活委员负责会场的卫生。

2、苏地致开场白，介绍活动主题、目的以及流程来调动会场气氛。

3、观看视屏——俞敏洪在北京大学的励志演讲。

4、由各学习小组同学代表上台进行“我的大学，我的梦”主题演讲。评定小组成员进行评分。

附件：评分表

5、班级成员自由发言，争取让每个同学都发表自己的看法。

6、由班长宣读演讲比赛获胜组名单，并颁发奖品鼓励。

7、各个班委对本学期以来的工作进行总结。

7、班长对活动进行总结。

8、主持人宣布班会结束并致结束语。

1、做好前期宣传工作，动员全班所有成员参加本次活动。

2、分配好工作任务，确保活动的顺利进去。

3、提前布置会场。

4、买好活动所需用品。

5、做好后续工作，确保活动达到预期效果。

## 我的时间我做主教案篇三

星期六一早，我才睁开眼，看见窗外阳光明媚，就喊道：“妈妈、爸爸，今天天气可真好啊！可是房里静悄悄的，没人回答。

我伸出手，准备穿衣服。啊，真冷啊！手刚一伸出，就缩了回来。虽然今天的太阳很好，可屋里还是冷得受不了。我真想就赖在这温暖的被窝里。可一想到mp5心中就涌出了一股热气，使我不再寒冷，快速地将衣服穿好。

呵呵，我美滋滋地拿着mp5看起了我最爱的节目——成龙历险记，再也不用受到妈妈的干扰了！真是太让人高兴了！

看了几集后，妈妈醒了，问我：“为什么一起床就看mp5”我理直气壮地回答：“我的时间我做主，谁叫你晚起的？”妈妈被我问得哑口无言。

啊哈！还是早起好啊！我今晚要早早地睡，明天就可以起得更早，就有更多时间做自己喜欢的事了！

## 我的时间我做主教案篇四

： 我的理想 我的父母

： 教学楼教室

： 11物流专业全体同学以及辅导员。

为了对同学进行理想主义教育，树立自己在大学阶段人生的奋斗目标，结合亲情教育、感恩教育，让同学深刻了解父母对自己的付出，将自己未来的发展，与回报父母、回报社会，进行紧密连接。将个人命运与祖国发展有机结合，实现同学个人价值最大化。特举办此次xx物流专业“我的理想 我的父母”主题班会活动。

教室布置：教室的桌椅整体按向后靠，前面留出一块空地供表演。

1、三点班会准时开始。

2、主持人引出班会主题，你的理想是什么？有哪位同学记得父母的生日？

3、具体内容：第一部分：

(1)、观看视频谈感受，筷子兄弟剧情完整版 《父亲》6分钟

(2)、主持人讲解ppt感人亲情故事《一封“辛酸父亲的信”》3分钟。

背景音乐《时间轴》

(3)、同学发言，讲述各自对该主题的理解。一个同学，2分钟。

背景音乐《母亲mv天堂午餐》

a表达自己的理想；

c与父母之间的感人亲情故事。

第二部分：

(1)、观看视频谈感受。微电影《路过》老兵 xx倾情奉献;7分钟。

(2)、同学发言，讲述各自对该主题的理解。一个同学，2分钟。

背景音乐《烛光里的妈妈》mv回家》

第三部分：

(1)、主持人讲解ppt感人亲情故事《大学生算帐算出了哭声》、《一个大学生四年的开销是农民xx年纯收入》共计3分钟。

(2)、同学发言，讲述各自对该主题的理解。一个同学，2分钟。

4、表演节目，同学演唱亲情歌曲《父亲》，计2分钟。

5、互动环节，五位同学列出五种现象，现场问答。计3分钟。

6、由辅导员总结《你还能陪父母多少天》，班会在歌声中结束。5分钟。

7、观看视频《这是我们的父亲，母亲!》

明确大学生生活目标，完善自身素质，强化亲子沟

1、班会按时进行

2、有较完整的班会记录，由团支书负责。

3、教室与黑板布置合理



4、班会秩序维持较好纪律

5、保持教室清洁和活动气氛

## 我的时间我做主教案篇五

“流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉。”这是蒋捷对时间流逝的解读；“时光一去不回头。”是文人对时间流逝的感悟；而我对时间则是“我的时间我做主。”珍惜光阴，耕耘岁月，不让那时光轻易流逝。

回首过去，我选择“对过去的永不后悔”。曾经在书上看到这样一句话：“如果青春是本太仓促的书，那么我们就要在上面急速书写我们的精彩。”我们过去的时间是由无数个大大小小的悲喜堆叠而成的。无论或喜或悲，我们都应直面他们，我们都应有勇气去面对。有些人一生碌碌无为，虚度年华，到头来回忆自己的一生却毫无值得回忆的事。所以我们要无悔于人生中所做过的每一次选择。对于我们每个人来说，要想到就做。

立足现实，我选择“对现在的绝不怨叹”。对于如今，心中怨气冲天者甚众，怒发冲冠者也是大有人在。可我认为作为新世纪的栋梁，我们应多一点朝气，少一点怨气；多一点底气，少一点傲气；多一点锐气，少一点怒气。每个人都有困难和烦恼，可我们要用自己的智慧来选择可改变的与不可改变的。我们必须记住我们学习的时间是有限的。时间有限不只由于人生短促，更是由于人的纷繁，我们应力求把我们所有的时间都去做最有益的事。珍惜学习时光，端正学习态度，就一定可以开创美好的明天。我想人的命运能改变，国家的命运也一定可以改变。

展望未来，我选择“对未来坚信不怕”。我们的未来是由无

数个错错对对的选择构建而成的。我对未来充满了希望与憧憬，因为未来是美好的，未来是今天的明天，我们只有掌握知识，才能从容地打开知识的大门。

时间是伟大的作者，她能写出未来的结局。时间是有灵性的天使，过去的永远静立不动，现在的像箭一样飞逝，未来的会姗姗来迟。不要为暂时的受挫而嗟叹，我还可以用我的时间去修复；不要为一时的胜利而得意，我还要用我的时间去成就更美好的未来。

有的人说，时间是从山坡上流下来的水，从别处吹来的风，走了就再也回不来了，而对于正在读书的我们来说，时间就是力量，时间就是知识，珍惜时间就是掌握知识的另一半。

但无论是现在，过去还是为未来，我的时间由我做主，我会驾着它驶向温暖的彼岸。

## 我的时间我做主教案篇六

科学概念

通过控制滴漏的速度，使水钟更加准确的计时。

过程与方法

了解古代水钟的记时原理；

利用剪刀、塑料等简单工具和材料制作一个简易的水钟；

经历思考—制作—检验—讨论—改进的探究过程。

情感、态度、价值观

感受科学制作带来的乐趣；

体会到科学研究中分工、合作、和谐地开展探究活动是重要的；

体会到科学制作是一个不断改进完善的过程。

### 控制滴水速度

谈话：“少壮不努力，老大徒伤悲。”这句诗是说什么呢？……对呀，时间犹如流水，一去不复返，所以我们要珍惜时间，绝不让一点一滴的时间浪费。今天的我们可以用手表、钟、手机甚至电脑等科技产品准确的记时，可在古代他们根本没有这些东西，他们是如何知道时间的？（太阳、蜡烛……）今天我们就来认识另外一种记时方法，用水测量时间。（板书：用水测量时间）

讨论：（书本p54□我们知道古代的水钟有两种：受水型水钟和泄水型水钟。这些水钟是怎样报时的.？（受水型：水以固定的速度滴入容器，容器内的水面随流水的流入而升高，从而显示流逝的时间；泄水型：容器内的水面随水的流出而下降，从而测出过去了多少时间）

我们知道了水钟的记时原理，现在我们也来制作一个能记时5分钟的水钟，你们可以作成受水型的也可以是泄水型的。不过在制作的过程中我们必须解决什么问题？大家先思考一下。（请几位同学说一说）

可能情况：打孔的大小、盛水量、标的刻度、记时、容器的形状……

孔太大太小都不行，那样不容易测量时间，所以在制作时要注意孔的大小；

……

制作：现在大家把材料拿出来，开始制作。在制作是老师建议各小组内应进行一下分工明确谁做计时？谁画刻度？谁量刻度……还有注意安全,特别是使用剪刀和钻孔时要非常小心。

讨论：从目前的情况来看，有的组做完了，有的组没做完，做完的有成功的也有不成功的，现在请没成功的小组来说一说影响他们水钟计时准确的因素是什么？如：盛水容器的形状、滴漏速度的控制、刻度划分的准确度等。

思考：怎样改进我们的水钟？

1、我觉得制作水钟很有意思，能测时间。

2、我觉得孔大流的快，孔小流的慢，流量多的快，流量少的慢。

……

回家以后用成功的做法做一个测10分钟的水钟和你的家人共同享受做水钟的过程及乐趣，这节课就上到这里.谢谢！

板书设计：

用水测量时间

受水型水钟

古代的水钟

泄水型水钟

## 我的时间我做主教案篇七

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”学习工作都是要讲

效率的，如何提高效率那就在于掌握好自己时间。我的`时间我做主，我能合理地安排好自己的时间，做到学习、放松有张有弛。

现在的我是非常忙碌的，但我的时间中也可以放松一会儿。不要家长老师帮你安排得好好的，几点钟做什么，几点钟玩什么，几点钟睡觉，要自己规划，安排好自己的时间，使其不是很枯燥，也不让时间白白流失。

我现在就开始我的时间自己安排了。星期六星期天作业很多，有些我就在星期一到星期三写完。而有的呢我就一上完课就开始写作业，背课文，背单词。然后星期四到星期五就只需要复习了，到上课的时候就不会忘掉了。而家里的时间是有限的，放松的时间不能被无限的挤占的。要想减轻负担，就需要上课就把该会的学会，这样回家花在作业上的时间就少了。

我写作业的速度是非常快的，这样我才可能有时间玩游戏，和小伙伴们踢球，我还可以看我喜欢的电视节目。

上课效率要高，合理安排巩固练习的时间也很重要，我常常在学校里就把家庭作业做完了，我常把一些课外的作业，练习册带到学校里来做。因为中午午休的时间长，而老师一个星期也就二三个中午另有安排，为了不让中午的时间白白浪费，减轻回家后的负担，多一点放松的时间，在中午做一点课外的练习也是好的。

## **我的时间我做主教案篇八**

班会时间 2019. 5. 29.

班会地点 本班教室

参加人 全体同学

1、知道六一节是全世界儿童的节日，体会全社会对儿童的关心。

2、愿意参加各种形式的儿童节的活动，并能与同伴分享节日的快乐。

一、主持人(开场白)：“快乐六一 我做主”主题活动现在开始。

二、有奖问答。

我们给大家讲讲关于六一节的来历，等下我们有问题要问大家，答案就在我们的介绍当中，答对了奖励笑脸胸章一个。大家要仔细听哦。听的时候可以拿支笔记一记。

那是在第二次世界大战期间，1942年6月，德国法西斯枪杀了捷克利迪策村16岁以上的男性公民140余人和全部婴儿，并把妇女和90名儿童押往集中营。村里的房舍、建筑物均被烧毁，好端端的一个村庄就这样被德国法西斯给毁了。1949年11月，国际民主妇女联合会在莫斯科举行理事会议，中国和各国代表愤怒地揭露了帝国主义分子和各国反动派残杀、毒害儿童的罪行。为了保障世界各国儿童的生存权、保健权和受教育权，为了改善儿童的生活，会议决定以每年的6月1日为国际儿童节。

在此以前，世界上的许多国家就有儿童节。英国规定每年的7月14日为儿童节，美国规定5月1日为儿童节。日本的儿童节很特殊，分男女儿童节，男儿童节5月5日、女儿儿童节3月3日。我国在1931年也曾经规定4月4日为中国儿童节。我国中央政府1949年12月宣布：以“六一国际儿童节”代替原来的“四四儿童节”。其他国家也纷纷改为“六一儿童节”。从此以后，每年的6月1日，各国儿童举行集会，庆祝自己的节日。

下面开始提问：

1、“六一国际儿童节”是哪一年确定下来的？

(答案：1949年11月)

2、我国原来的儿童节是几月几日？

(答案：每年4月4日)

3、我国是从什么时候把“四四儿童节”改成“六一国际儿童节”的？

(答案：1949年12月)

4、日本的儿童节分为那两个节日？分别在哪一天？

(答案：分为男孩节和女孩节，男孩节在5月5日、女孩节在3月3日。)

三、快乐游戏。

在这样快乐的日子，让我们一起快乐地做游戏吧！

第一个项目：比比谁的眼力好。

参赛者站在瓶子的一侧，手持铅笔对准瓶口，铅笔落入瓶子就胜出。每人有三次机会。

第二个项目：画鼻子

每一个画鼻子的孩子，走到讲桌前老师给转几圈，然后开始画鼻子。最接近的孩子取胜。

第三个项目：说成语

我们就以“六”和“一”两词为内容，左边两大组为一队，右边两大组为一队，比比哪队说的多。

首先，用“六”字说成语。你说的成语中必须带一个“六”字。

下面，用“一”字说成语，你说的成语中必须带一个“一”字。

#### 四、畅想六一

说说你在这个“六一”节里最大的心愿是什么？

#### 五、总结：

小朋友们，“儿童节”是我们的节日，是个欢乐愉快的节日，每当“六一”来临，我们便会带着一颗兴奋的心和伙伴们一起玩耍，来分享节日的快乐。相信，今天的活动给大家带来了快乐，祝愿每个小朋友的学习、生活都能像今天一样快乐。

## 我的时间我做主教案篇九

通过活动引导学生了解人类生存是和地球息息相关的，激发学生保护地球、保护环境意识，培养学生热爱地球的情感，养成爱护环境、节约资源的好习惯并以实际行动加入到保护地球的行列中。

通过本次活动的开展，倡导家庭环保、绿色环保，做到以学校带动家庭，进而推动社会，使大家都树立起正确的环保价值观，让绿色永驻我们的家园。

- 1、阅读有关环保的书籍，了解环保知识。
- 2、收集有关地球环保的诗歌、故事、小品等。



### 3 ppt图片文字等资料

#### 一、序言。

主持人揭题，宣布队会开始。

#### 二、过程

##### 1、诗歌朗诵（配乐）

甲：地球是万物生灵的摇篮。

乙：地球是人类共同的家园。

甲：地球是无私的。

乙：地球是慷慨的。

甲：地球像妈妈一样，把美丽的大自然奉献给人类。

乙：请听诗朗诵《自然美》

##### 2、观看录像

“地球简介”（图文介绍）

附课文：《只有一个地球》

甲：是呀，我们曾有美丽的地球。

乙：我们曾有可爱的世界。

甲：然而今天，我们正无情地破坏着她的环境。

乙：然而今天，我们正残酷地掠夺着她的资源。

甲：听一听吧，令人揪心的消息不断传来。

### 3、观看ppt(地球现状)

甲：同学们，我们只有这一个地球。

乙：同学们，我们只有这一个世界。

甲：毁了她，我们人类将一无所有。

乙：毁了她，我们人类将走向灭亡。

### 4、小品表演

#### 《地球的苦恼》

甲：看了那些令人伤心的情景

乙：听了那些令人揪心的消息。

甲：你们的心难道不受到深深的震撼吗？难道你们不想说些什么吗？

请同学们畅所欲言，谈谈自己看了图片后的想法。

甲：是呀，人类为了自己的蝇头小利而毁坏了地球。

乙：：地球妈妈，你别哭了，你是我们的生命，你是我们的故乡，我们会好好爱护你的。

### 5、欣赏舞蹈

#### 《地球，您好吗》

笛子独奏

## 《大海呀，故乡》

小合唱

〈〈种树歌〉〉

### 6、我们在行动

a甲：为了加强环保意识，我们学校还举行《只有一个地球》为主题的'一系列比赛呢。

乙：真的？

甲：不信？请看：

1、请欣赏习作2、请欣赏绘画3、请欣赏环保报

b1□成立“绿色环保”小队。鼓励学生在生活中消除白色垃圾，开展利旧利费小发明竞赛活动，“变废为宝”小小发明家。

2、“我为环保献一计”。针对周围环保现状，提出合理的意见和建议。

3、设计环保公益广告。开动脑筋，设计图文并茂、易懂易记的公益广告，选拔产生优秀广告词在黑板报上刊登。

4、成立废旧电池回收小中队。在全校各班巡回宣传废旧电池对环境的危害，并制作废旧电池投放箱，组织回收。

### 三、总结

甲：热爱自然已成为21世纪的强劲浪潮。

乙：保护动物已成为我们的共同心声。

甲：保护动物需要你我的赤诚合作。

乙：保护自然需要你我的齐心协力。

甲：亲爱的同学们，让我们携起手来，加入到保护动物，保护自然的行列里来，做一名环保小卫士。

乙：我们有信心保护好我们赖以生存的地球，请老师们听我们的誓言：

全体同学起立，宣誓：

我们是环保小卫士，保护环境从我做起，从现在做起，让天更蓝，让山更清，让水更绿，让草木更鲜艳，让环境更优美，共创绿色的美好家园。

合：请老师们看我们的行动吧！