

在家的心得 在家劳动心得体会(优秀7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

在家的心得篇一

从小，妈妈就让我力所能及的事，渐渐的，我随着年龄的长大，也学会了不少家务活。以为自己对家务的理解已经很深刻了，可是，最近的一次家务活着实让我深有体会。

这两天听妈妈说腰疼病又患了，我想了想，妈妈平时既要上班，下午回来还要做家务，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。吃完了早饭，爸爸妈妈都出去了，我开始了我的秘密行动——做家务。

我学着妈妈的样子，首先将拖把洗干净，然后高高兴兴来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里使劲地来回拖。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲瞬间消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我学聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门往下流，可我一点也没觉的累，反而觉得开心极了，我稍作休息又开始拖了，我终于把妈妈的房间拖完了。我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，心情也会十分好吧。

1、懒惰笨拙的人，是不受人欢迎的。从小参加家务劳动，不

但能掌握一定的劳动技能，而且会养成勤劳的作用。一旦走向社会，这些技能和作风，就会在集体生活中表现出来，受到大家欢迎。

2、同学们在家务劳动中，经历克服困难的过程，能锻炼意志和毅力。

3、学做家务，可以学到许多书本上学不到的知识。家庭是个小社会，家庭生活的内容涉及到各种知识。许多同学的小发明、小创造，大多是在家务劳动的实践操作中受到启发而产生的。

4、紧张的学习之余，做一点家务，正是一种积极的休息，不但可以通过改变活动形式来调节大脑机能，而且有利增强体质促进健康。

5、一个人家务劳动的能力强，生活技能也高，独立生活能力就强，从而对生活充满自信心，能独立面对各种困难。

同学们，我们从小就要养成爱劳动的好习惯。久而久之，你会发现劳动不但给你带来许多乐趣，还陶冶了你的性情，你的人生价值也得到了体现。我们从现在就开始学习劳动技能吧！因为不管科学有多发达，社会发展到了什么时代，劳动永远都是人类生存的最基本的技能。没有劳动就不会有幸福和快乐；没有劳动就不会有一个崭新的世界！

在家的心得篇二

在我们家里擦窗户是我的专利，经我擦过的窗户纤尘不染，在阳光下熠熠生辉，这让我很有成就感，也就越发爱擦窗户了。

擦窗户事虽小，看起来也很简单，可做起来却丝毫不能马虎。不然窗户虽然擦过了，可却是个大花脸，没有起到清洁的目

的。我还常常看到有些人家的窗，下半截非常明亮，中间部份一个大弧形，上半截却是依然故我，模糊一片。我知道这不是主人擦窗不专，而是因为我没有专用擦窗工具仅靠人手臂的长度而达不到那上半截，所以留下这样“弧形的窗”有碍观赏。

我擦窗户时，会准备几块质地很好的毛巾(以不掉细毛为好)，一个简易的t型擦窗器。擦窗器的杆可以伸缩，擦窗器的头是由不沾布包着海绵组成。擦窗时采用由上而下由内而外的程序。

因为家住六楼，擦阳台外侧的高处时，为安全起见就使用擦窗器。擦窗器先在清水中泡湿，擦脏后再在水中洗清，如此循环反复。擦窗时窗框一定不能漏擦，不然一阵小雨，就能让窗框上的污垢顺流而下，污染了你的劳动成果，所以千万不能因小失大前功尽弃。

窗户去尘后，这才是成功的第一步。接下来要用洁净的干毛巾把玻璃上的水珠擦试掉，去掉潮气的玻璃会清晰的显示出哪块区域已经明晃晃了，又哪块区域还是个大花脸。这就很需要耐心和细致，把花脸处再做擦试。

我家西阳台下面是个围墙，没有人家的院落，所以擦窗时纵是滴落些水珠也无大碍。可是擦朝南阳台的窗时，却丝毫也不能大意的，因为一楼是人家的院落，二到五楼皆有可能有衣服晾晒。

擦窗本是为除尘，可是却又不能除了自家的尘而污了人家的“地”。我在擦南阳台的窗时，一般会选择小雨初晴后或是傍晚时分，这样的时刻，楼下人家不会有什么东西晾晒，自己再把擦窗器上的水尽量拧干，确保万无一失。

擦了一天的窗，很累。可是华灯初上时，当我捧着茶杯，悠哉游哉地踱到我新擦的明晃晃的窗下，再一次检阅着我一天

的劳动成果时，非常非常的有成就感，那个时刻感觉真的是好极了，累的感觉也就被喜悦的心情所代替了！

在家的心得篇三

这个假期，是我们迈进初中的第一个假期。在这个既有意义又紧张的假期里，我学会了很多。

为什么说这个假期很紧张呢？主要是因为这个假期的作业安排得比较紧凑，几乎是每天都有，不过，相对来说，我还是比较放松的，我相信有些同学也是比较放松的，因为，我们都提前地写完了作业，剩下的时间就可以做一些业余活动了。

不过，在这个假期里，我发现了自己的一个毛病：做事不遵循计划。我列了一个假期计划，足足有200多个字，可是按照它做了几天，就又散漫起来了，不按规定做事。

过完年，拿到了压岁钱，又办了一个猪年卡，3000块钱，全数存了进去，妈妈告诉我：“存着以后上大学用，再存几年，大学一年的学费就出来了。”还有些朋友，把压岁钱拿出来一部分去买书，剩下的存下来，合理的应用压岁钱还是我们这些学生们应该学的。

不过过春节，安全还是最重要的，曾经看了一份报道：一炮礼花炸碎一栋楼玻璃。这多么危险，幸亏还是玻璃，要是里面的人被炸到会怎么样？还有一则新闻□xx地烟花爆竹工厂爆炸。天哪，无法想象会有多惨，成百吨的火药一旦爆炸，后果真是无法想象啊！

这个假期，我还学会了一种运动——打网球，从中，我亲身体会到了说到做到。那天早上，我和爸爸去打网球，他提议说：“咱们打500个球，就学得差不多了，好不好？”当时，我认为爸爸是开玩笑，就答应了，谁知，打到中午11：30我们还没停，我就问爸爸：“真的要打500个？”爸爸说：“那

当然了，你以为我跟你闹着玩？”结果，我们真的打了500个球，累得汗流浹背，才回家。爸爸的这种说到做到的精神，很值得我学习。

在家的心得篇四

在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。

在现今社会，招聘会的牌子上都总写着“有经验者优先”，可还在校园里的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业以后能真真正正走入社会，能够适应社会的千变万化，并且可以在生活和工作中很好的处理各方面的问题，我利用假期时间，在家旁边的二中里开始了我的假期实践。

实践，就是把我们在学校所学到的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论有用武之地。只学习不实践，那么所学就等于零。理论应该与实践相结合。而另一方面，实践可以为以后找工作打下基础。通过这段时间的实习，我学到了一些在课堂上学不到的东西。

因为在这里身处的环境不同，所接触的人与事也不相同，从中学到的东西自然就不一样了。要学会在实践中学习，从学习中实践。而且现在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日益变化，天天都不断有新的东西涌现，在拥有

了越来越多机会的同时，也有了更多的挑战，前天才学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了。中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就越高。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断的从生活中、实践中学到其他的知识，不断的从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己、表现自己，取得胜利。

在实习的这段时间内，我在学校充分感受着工作的氛围，而这些都是在学校学习时无法感受到的。并且在很都时候，我都要做一些工作以外的事情，像打扫办公室之类的。在学校学习时，或许会有人安排你今天该做些什么，明天该做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自己自觉的去学、去做，而且要尽自己的努力做到，因为一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围。

究竟学校是学习的场所，每个人都会为了获得更高的成绩而努力。而现在这里虽说也是学校，但性质变了，每个人都在为了获得更高的职位，更好的待遇而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎么样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学就是一个小社会，但我总是觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚。尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而一旦走入社会，要接触各种各样的同事，上司，关系复杂，需要你去面对你从未面对过的一切。记得有次看见一则报道，说是现在大学生就业的一个突出问题就是学生的实际应用能力和在校的理论学习有一定的差距。在这次的实践中，这一点我是感受颇深。

在学校，理论的学习很多，而且的多方面的，可以说是面面俱到的;而在实际工作中，可能会碰到书本上没有学过的，也可能是学过的根本就没有用上。有时候我会觉得似乎要用的学的不多，也不太精;而不用的倒是学了许多。这是社会与学校教育脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生活不像踏入社会，但是总算是社会的一部分，这是不可否认的事实。但

是也要感谢老师孜孜不倦的教导，有些问题有了在课堂上的认真消化，再加上平时的作业补充，我有了更多的知识去应付工作上的各种问题。

做为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情。这就意味着大学生要主义到社会实践，社会实践必不可少。究竟两年之后，我已经不再是一名大学生，而是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才，选择了师范类专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也内容能把握，本以为到了社会实践应该应付得来，但是在实践里并没想象中那么轻易。平时在学校，作业写错了改一改就可以交上去了，但是在这里，出了错就意味着在学生面前丢脸，更无法在日后的教学中树立威信。

这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要非凡小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，但这里是绝对不会这么轻松的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力把握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

在家的心得篇五

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。而给了我这种独一无二的感觉的，应该也只有军训了吧。

它的专业程度让我敬畏，让我神往，让我不禁屏住呼吸用身上的每个细胞贪婪地啃噬着它的神秘。我带着初三毕业生的轻松高一新生的紧张与这场期待已久的军训拥抱，我给了它汗水，它也给了我经历。

灼热的太阳将这天地变得仿佛是熊熊燃烧的炭火窑，日光火辣辣的，我如坐蒸笼般，身上汗水滂沱，每一个毛孔都在大口的吐着热气，一阵阵地泛着眩晕感，却一次次地站稳步伐。因为对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵难得的经历，写进了我的记忆中，成为了不可抹杀的一部分。

一周艰苦的训练，让我们焕然一新，皮肤虽然晒得很黑，但内心变得阳光起来。身体虽然酸痛，可意志变得坚定无比。可以说，经过了这为期一周的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

从内心深处感觉到：“军训，真好！”

在家的心得篇六

我今天，为大家讲一讲某个人的特点。嗯——，讲谁好呢？这样吧，今天，我就讲一讲我自己吧！

在暑假期间，我真是“小忙人”！这不，有我忙的了。只听我姥姥一声：“包饺子啦！我就赶快跑过去，然后，我们就分

工。一开始包饺子的时候，我就非常认真。但是，随便怎么包，我总是包得歪歪扭扭的。于是，我就迫不及待地问姥姥：“你看我包的饺子怎么总是歪歪扭扭的，能教教我吗？”“行！”姥姥说。于是，我非常认真地和姥姥一步一步地学。

相信看过《鲁宾逊漂流记》的小读者们，一定能深切体会到劳动的神奇和力量。鲁宾逊漂泊到一个荒岛上，二十几年过去了，他居然还能活生生地站在人们面前。难道岛上蕴藏着丰富的食物吗？是的，岛上的确蕴藏着丰富的物质和生存的机会，但是，不劳而获的人是看不到的，它要靠劳动去创造。所以说：“劳动是上天赋予人类生存发展最好的礼物”。

世界上的任何人都要承担起劳动的义务，并能享受劳动带来的乐趣。因为劳动最光荣，劳动可以创造一切！

在家的心得篇七

今年寒假，我最大的收获就是帮助我的父母做了很多的家务。

天天凌晨，吃过早餐，我和母亲就分工，开始了一天的家务。母亲整理厨房，我整理房间。将整个房间打扫一遍，直到没有灰尘。有时候我们也换角色，天天都这样感觉很是开心，也很充实。

放假这段时间下了屡次雪，由于父亲上班，因此扫雪的重担就落在了我和母亲的身上。究竟母亲已五十岁的人了，体力明显不如之前，扫雪的时候，我让母亲用锹，而我则是将雪从院子里运到外面。这样母亲可以省很多的力气。

从这些小事上面我也看出了，母亲老了，头上也有了太多白发，不再是当年的那个浑身气力的母亲了。看着母亲的皱纹，我的心酸了，多想现在就可以给母亲最好的生活，不再让她受苦了，为了我上学。母亲没有买过新衣服，更没有说想吃

甚么就买甚么，她将钱都攒了起来，就是能让我在学校不用那末紧张。我想也只有父母会为儿女想得如此周到吧。

我还有一年的时间就要工作了，这也意味着，母亲不用再为我操心了。

当我放假回家的第一件事就是把我得的证书和奖状都拿给母亲，母亲看了，笑了。我知道这个笑代表着她的女儿没有给她丢脸。我没有让她操心。

剩余的这一年，我会努力的学习，将本身变得更能适应这个社会，也为了我母亲和父亲，我会让他们过上快乐的生活！