

公文纪要盖章吗 会议纪要及格式(模板5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

学医心得体会篇一

4月12日，结束了在草堂病区内三的实习。对那里有很多的不舍!忘不了那里优美的环境，忘不了那里老师们的细心指导，忘不了那里可爱的护工阿姨，更忘不了那里亲切的病人们……离开科室的最后一天，与病人家属们道了再见，愿他们可以早日康复后出院。他们也祝我将后的工作一帆风顺，可以成为一名优秀的护士。只是很简单的一些话语，却很窝心，非常的高兴。由于内三的工作一直比较繁忙，所以学习的东西很多，熟练了护理操作的各个过程，学会了怎样与病人搞好关系，做老师的小帮手和怎样独自操作，很适应那样的工作环境。

特别的学会了用避光罩及微量泵输入硝普钠的操作方法。输液操作时，在排液过程中要做到准确、快捷，及时排尽空气，尽快密封好输液器，准确地给患者输上液体，把暴露部分用避光罩和被子盖严，防止漏光。微量泵输入硝普钠是治疗高血压病急性心力衰竭的有效治疗方法，严格完善的护理措施，有效的提高了抢救成功率和促进患者的康复。

4月13日，我们集体转科，都回到了省医院本部，实习的第二个科室是肿瘤一。光听科室名字就让人毛骨耸然，因为这里都是患有癌症的病人，病情一定就比较严重，就算是外行人

都知道，肿瘤科的病人不免会有一些放、化疗。化疗药物对人体的危害很大，光是呼吸道就会有所传播，要是将药液不慎溅入眼内或与皮肤直接接触，受到低剂量药物的影响，可导致诱变性、染色体畸变，具有致癌、致畸及脏器损害等潜在的危险，通常明显的会有白细胞减少，脱发，月经异常等症状的发生。回到家里，我特地上网查找了这一方面的知识，了解了及时处理的措施与如何自护。化疗药物的配制要在专门的机器操作台上进行，以免溅出的液体和粉末在空气里传播。在配制前要戴一次性口罩，防止由呼吸道吸入；穿防护衣，戴一次性手套和橡胶手套，戴一次性帽子，都是对自己的保护。操作完后要将所有的医疗垃圾用黄色的口袋装在一起，并打上死结，然后认真的洗手。在加药与药液输完后拔针都要戴上手套，尽量减少对化疗药的不必要接触。在肿瘤科最常见的就是picc(外周中心静脉导管)，这样可以避免药液的外渗，安全性好，操作简单，有效留置的时间可长达一年。

初来肿瘤科依然是个不习惯的开始，在自己刻意去适应的过程中，也遇到了很多不快乐的事情。这里的病人有的是术后等待康复的，而有的却是在等待死亡一天天的临近。因为相比内科，肿瘤科的病患病情较重，所以病人自己的病痛也相对比较严重，甚至难以忍受，自然他们的心情、情绪也不是很好。对于我们实习护士来说，一开始的确难以适应，不能很好的理解病人们的暴躁心情，也很不能忍受他们的“娇生惯养”。但随着日子一天天的过去，我也逐渐能理解病人的病痛以及家属的担忧，再设身处地的想想，真是不能让人接受。癌症!在人们的心目中是多么可怕的两个字啊!它都可以与“无可救药”画上等号。我们能做的，除了本职工作以外，还可以给予病人以希望，带着一种充满希望的心情去做事情，让病人更多看到我们积极的一面。

学医心得体会篇二

第一段：初入医学殿堂，我有幸获得了学习医学的机会。通

过这段时间的学习和实践，我深深地体会到了医学的伟大和精彩之处。医学是一门博大精深的学科，它不仅涵盖了丰富的知识体系，更需要医生具备高超的技术和敏锐的思维能力。在这个过程中，我也逐渐思考了作为一名医学生的责任和使命。

第二段：学习医学需要扎实的基础知识和强大的学习能力。医学院的开学第一天，各种基础课程如解剖学、生理学、病理学等就像一座座难以逾越的高山压在学生们的头顶。我意识到，再多的动力，没有扎实的基础知识作为支撑是迈不过去的。于是，我开始加强基础知识的学习，查漏补缺，掌握各科目的要点和重点。同时，培养学习技巧和方法，通过自主学习和小组讨论，提高自己的学习效率。

第三段：医学是一门实践性极强的学科，理论学习只是为了更好地应用于实践中。在临床实习的过程中，我亲身感受到了医学的魅力。我跟随着医生的身后，观察和学习，虽然有紧张和困惑的时候，但也更加深入地了解医学的实际应用。在临床实习过程中，我还逐渐认识到了医生的责任和使命：救死扶伤，守护生命。每一位患者都是需要我们用心和责任来对待的，这是医学的底线与要求。

第四段：医学是一个团队合作的学科。通过实习，我发现医学生涯不仅要有扎实的医学知识和专业技能，更需要与患者和团队良好的沟通和合作能力。在临床实习中，我时常与护士、技师和其他专业人员合作，团队配合的好坏直接影响着医疗工作的顺利进行。我学会了与他们相互配合，互相帮助，共同为患者提供更好的医疗服务。在团队合作中，我也收获了友谊和共同成长的快乐。

第五段：初学医学的过程中，我也深深感受到患者的信任和对医生的依赖。在临床实习中，一位患者对我的信任与尊重让我备受鼓舞。在我为他治疗的过程中，他始终保持着乐观和配合的态度，这让我更加坚定了自己成为一名合格医生的

决心。我意识到，医生所在的不仅仅是解决疾病的问题，更是赋予患者希望和温暖的使者。

总结：初学医学给我带来了无尽的宝贵经验和体验，让我对医学有了更深刻的理解和体会。初学医学要扎实基础、注重实践、良好的团队配合和与患者的信任与合作是必不可少的。我将持续努力，不断学习和提升自己，为将来成为一名优秀的医生而奋斗。初学医学已经让我深感医学的浩瀚、精妙和伟大，也给了我争取成为走进医学殿堂的动力和勇气。

学医心得体会篇三

我也只是知道一些皮毛而已。只是这个市场的一叶扁舟。期货的基本知识可以看些期货公司的介绍。搜索下即可得到。但是这个市场对盈利的朋友要求还是应该蛮高的。笔者目前也没那本事。最近读了《明朝那些事》，其中说到名将是怎样练成的？从里边也可以学到很多道理。蓝色字体部分引用了原文中的内容。

“名将学校开学了，第一个年级要学习的是军事理论”对应他们的在期市方面，我们需要学习的就是技术理论武装自己，了解各合约的基本情况。比对它们之间的关系。各年天气情况对农业产品的影响，美元指数对原油，菜籽油等的影响。国内外的比对。是什么在影响它们？如果撇除其他因素，只考虑2个互相影响，互相制约的因素，那么图形就会相对简单。但是，我们现在现实的走势图，除了自己本身内在因素的影响，还是有各种外在因素的影响。所以图形就必定会复杂。当然，这种复杂的图形还是可以挖掘出一定的规律。内在的，大体上决定走势，但外在的，也往往会将仓位重的震出此局。学好理论知识，实在是基本要务。

有些人天生有这方面的才能。直接从实战中能够盈利，当然也有很多人没有这样的能力，一到这个市场就容易栽跟头。但是，在大多数人没有把握前，还是选择模拟单操作好。现

在有很多模拟软件，可以一试，当然无须填写真实资料。在模拟时，也应以控制仓位为首要任务。每日做好日记，相信坚持一段时间会有所得。

特别是做当日的，短线的，这是非常需要的一种素质。

胜利可以冲昏头脑。从盈利到亏损，有时可能就是一瞬间的念头：均线已经在提示方向在改变，可是还在奢望按照自己原先的预估方向走。自己那么多次做对了，为什么这次会错呢？当思绪陷入此些种种问题时，我们就可能失去原来的理智，从而也谈不上判断了。

在进入市场后，能做判断的就是自己。软件就在自己的手中。自己掌握的就是自己的资金，而这些资金的控制都是在等自己拿出做空做多的主意。

“现在我们来到最后一个年级，这个年级我们要学习的是坚强。”盈亏，在期货里是家常便饭。但是对于亏损单必须最好及时止损，最小化亏损。在理论扎实，判断正确概率高等具备前面的那些条件后，控制好寸头，相信做好这点不是难事。

“但还有一点，是你必须具备的，那就是运气。”

突发的因素有时就会令投资者屡试屡败，挫了锐气。

“所以名将之路是一条艰苦的道路，非大智大勇，大吉大利之人不能为。”同理，这个市场也需要这样大智大勇，大吉大利之人而为。清楚的认识自己，自己对自己做个评估，是非常有必要的。

学医心得体会篇四

20xx年的暑假，我来实习医院也有半个多月了，在这期间，

不仅学会了理论与实践的结合，更多的学习与病人沟通，而且还明白了一些道理，踏踏实实做人，认认真真的工作。我始终相信这么一句话：人在做，天在看。所以，不论你身边有没有人在看，都要认认真真的按照规范把每个治疗项目做好。

刚进入实习单位，总有一种茫然得感触，对于临床的工作比较陌生，对于自己在这样得新环境中能够做些什么还没有成型得概念。庆幸得是，我们有老师为我们介绍各科室得情况，介绍一些规章制度、各科室医师的职责等，带教老师们得丰富经验，让我们能够较快地适应医院康复科科工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打下了基础，这应该算得上是实习阶段得一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

在实习过程中，接触了多种疾病，把握透彻得是各项基础技能操作。实践得及最终目得是培养各项操作技能及增加各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”得带教原则下，积极努力得争取每一次得锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对与不懂得问题虚心得向带教老师或另外老师请教，作好知识笔记。遇到老师没空解答时，在工作之余查找书籍，或向老师及更多得人请教，并能熟练的进行评定，经常进行病例讨论，这些培养了我们的组织、表达等各方面得能力。

在医院，在带教老师的指导下，学到如何与病人家属打交道，首先我们所作得一切都应以病人的身体健康，疾病转归为目的；真诚的为他们考虑；态度一定要好，要让他们感觉到身为医护人员的我是真的在为他们考虑，说话的技巧更是应该注意的。比如；面对一些家长的为了治疗时间的斤斤计较，首先我采取理解的态度，并严格遵守医院得规章制度，在此基础上，尽自己的能力，在自己有空闲时候为他们多治疗一些时间。当然，有些家属的计较是很不可理喻的，面对来这样的家属也不必多说什么，一切按照规定做。这培养和增加

了咱们独立思考 and 独立工作得能力。

在这段短暂得实习时间里，我的收获许许多多，如果用简单得词汇来概括就显得言语得苍白无力，至少不能很准确和清晰得表达咱们受益匪浅。我的实践生涯还在继续，我相信在接下来的时间里我可以学到更多的知识。实习期间得收获将为我们今后工作和学习打下坚实的基础。

很感谢xx学院和实习医院给了我这么好的实践机会，也感谢各位代教医生在工作忙碌之时，还要带领实践生，教导我们正确的方向；也很兴奋与其他实践生，在紧凑的实践生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实践时间持续不久，但这段时间却给了我无比大的收获，除实习工作的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态，还有一些活动的参与都让我获益良多。通过此次实践，我会更积极主动得工作态度，更扎实牢固得去学习操作技能，更丰富深厚得学习理论知识，增加临床工作能力，对以后的事业尽心尽责！

学医心得体会篇五

我学钢琴的目的是训练右半脑，平衡双手，静养，娱乐。目标是花十年时间，考上业余十级。已学两年了，和网友交流一下自己的感受。

- 1、钢琴是乐器之王，表现力无与伦比，所以，它无法速成，练琴很辛苦，得有心里准备。
- 2、基本功很重要，刚开始学习就要规范，否则事倍功半，并且纠正很麻烦。建议请钢琴老师教。
- 3、最好每天都练。时间不少于1小时，有时间分次更好。
- 4、五线谱必学，并不难，多听多看就没难度，常见的乐理知

识比较枯燥乏味，建议在练琴时化整为零地学。

5、手小者练了就会大的，有空撑开手掌练俯卧撑，我一年伸张了一度。殷承宗大师也曾这样做。

6、练琴时坐姿要端正。冬天手冷，关节僵硬，练热双手。

7、个人感觉练指法，哈农更适合成人。

8、学钢琴的人，至少是有德的人，所以我中午和夜晚9点后，决不练琴！练哈农太单调，邻里千篇一律地听，会去跳楼的。最好踩下减音踏板。

9、保持对弹钢琴的兴趣是不半途而废的前提，有机会多参加钢琴音乐会。

10、常到流行钢琴网看看听听下下，收益非浅。